

# 「小麦粉ねんど遊び」



お家にある身近な素材で簡単につくることが出来るので手軽に遊べます。

1歳くらいから、小さなお子さんでも安心して遊ぶ事が出来ます。初めは感覚遊び！ぐにゃぐにゃもんでいるだけで、指先と脳の刺激になります！また、精神を安定させたりする効果が有ります！色々な感覚を一緒に楽しみましょう。

3歳くらいになると、物に見立てて色々と作れるようになります。なにが出来たかな？出来た物で「ごっこ遊び」もおすすめてです。(小麦アレルギーの方は、米粉で代用できます。)

## 《材料》

- ・小麦粉又は、米粉 100g (1カップ)
  - ・塩 約 15g (大さじ1) 防腐剤の代わりです。
  - ・水 1/3カップ (適量)
  - ・サラダ油又は、オリーブオイル 小さじ2/3
- ※粉と水の割合は、3対1くらいが目安です。

## 《作り方》

小麦粉・塩・水をボウルに入れて、「まぜまぜ」。  
ポイント：小麦粉全体に水が行き渡るように混ぜます。  
混ぜているうちに、自然にまとまってくる。耳たぶの固さになったら、手のひらに油をぬってこねあげます。



## 《楽しみ方》

「ぐにゅぐにゅ」「ぐにゃぐにゃ」「びよ〜ん」一緒に声に出して楽しみながら遊びます！  
色々な形を作って見よう！団子を沢山並べたり、ちぎったり、どこまで伸びるかひっぱって見たり「丸い・長い・短い・大きい・小さい」など、形についても言葉かけをしましょう。



## 《あら不思議》

- ★食用色素(食紅)を適量練り込んで、色を付けして、魔法をかけて驚かせちゃいましょう！  
※食紅の代わりに絵具でも代用OKですが口に入れないよう気を付けてね。
- ★コーヒー・抹茶・紅茶・カレー粉などでも着色が出来ます。バニラエッセンスや香料を入れて良い香りにするのも楽しいかも！



- ・硬くなってしまった時は、水をちょいたしすると柔らかくなります。
- ・お好みで、表面に油を塗ってつや出しをします。



★形にならなくても『ほめる』『認める』を大切にしましょう。★

《保存法》

★密封して冷蔵庫なら，3～7日くらい持ちます。

硬い時は水を足して 柔らかい時は小麦粉をたして ぽろぽろの時は油をたして

★作品として残したい時は，150～160℃のオーブンで15～20分位焼いてください（焦げそうな時は，アルミホイルで調整）。

