

「新聞ビリビリ～！超気持ちいい～！」

思いっきりストレス発散しましょう！はしゃぎすぎてケガをしないようにお部屋をすっきりしてから始めましょう。

《準備するもの》

- ・古新聞約2～3日分（古新聞紙が無ければ、不要になった広告や包装紙など、やぶることが出来れば何でもOK）
- ・ビニール袋（30×20cm位が手ごろですがレジ袋でも何でもお家にある袋で大丈夫）



《遊び方》

まずは、古新聞紙をお互いにひっぱり合ってビリビリに！思いきってやぶっちゃおう！やぶり方は自由！ひっぱり合っても、ちぎってもよし、とにかく思いきり楽しむのがコツ！



♥小さいお子さんは「やぶる」事に抵抗があり、どうしたらいいのか、手が止まってしまう子もいるかも知れません。優しくやぶり方を教えてあげてください。「ビリビリ！ビリビリ！」一緒に声に出して、音や、手に残る素材の感触を楽しみます。

①どれだけ沢山破れるか競争してみよう！

♥「長いね」「短いね」「大きいね」「小さいね」「たくさんやぶれたね」など言葉かけしましょう。

『ほめる』『認める』を大切にしましょう。



②ビリビリが沢山出来たら、雪のように降らしてみよう！



③ビニール袋にやぶった新聞紙を入れる競争をしよう。

♥小さな端切れをみつけたら「すごいね！よく見つけたね！」褒めてみましょう。

④やぶった新聞紙を全部袋に入れて、丸めて、ボールにしてみよう。いくつ作れるかな？

（大きさは自由、シールを貼ったりマジックで顔を描いたりしても楽しね。）

♥いつの間にか、お部屋はきれいになったかな～♡



⑤最後は玉入れ競争しよう。

♥初めは近い距離から段々伸ばして挑戦意欲を高めてあげましょう。（身近なダンボールやかごを使ってね。）

※ 新聞紙は滑りやすいので上にのる時は気を付けてね。

