

# 子育て応援塾 家庭教育出前講座

## 選べる三つの講座

主催：水戸市教育委員会みと好文カレッジ  
対象：水戸市内の私立幼稚園，私立認定こども園，  
民間保育園の保護者等  
活用例：保護者会，後援会，研修会など

### 『未来の扉をひらく絵本の読み聴かせ』

#### ～ 心豊かに育てる読み聴かせ術 ～

絵本は絵本の世界を間接的に体験できます。読み聴かせは、ストーリーを楽しむだけでなく、喜怒哀楽などの感情を声で届けることで「聴く力」「想像力」「表現力」「集中力」をたかめます。夢に向かって子ども達の背中をやさしく押してくれます。



講師 見澤 淑恵  
朗読家  
水戸市生涯学習サポーター

### 『子どもの心のケアに役立つコミュニケーション』

#### ～ 子どものストレスや不安を和らげる関わり方 ～

自粛生活が続きいつもの生活が変化したことで、心のケアが必要なお子さんが増えています。心が不安定になり 急に甘えたり、赤ちゃん返りをしたり、逆にわがママを言ったり、イライラして攻撃的になることが有ります。そんな時に親がどう関わったら良いのかコツをお伝えします。



講師 中島 由佳子  
CAPスペシャリスト  
心理カウンセラー

### 『生きる力を育てる子育て10カ条』

#### ～ たくましく生き抜く大人に育てるために ～

親として子どもの心と身体を健やかに育てたいものです。でも、どうして良いのか迷ったり悩んだりする事は沢山あると思います。昔の子育ての良いところを現代の子育てにアレンジしながら学びましょう。一緒に自分に合った子育てのポイントを見つけ、子育てを楽しみましょう。



講師 綿引 均  
ひと・まちなつとわく事務局次長  
水戸市生涯学習サポーター