

◆さきがけ塾7期生 塾生企画講座◆

この先 シンパイな介護が初心者にもわかる

# 介護を知っトク講座!!

受講者募集  
全3回・無料!!

◇将来の介護に“不安”をお持ちの方、介護や介護保険に関する基礎知識を学びたい方!  
これからの介護の準備「介護活」を考えてみませんか!?

第1回

12月8日(木) 10:00~11:30

## 介護の基礎知識を学ぶ

介護保険制度、介護のサービス、予防も知ろう!

◆講師 水戸市介護保険課 職員

◆会場 水戸市役所2階大会議室

第2回

12月15日(木) 10:00~11:30

## 孤立してはいない!! 人のつながりを学ぶ

地域社会の大切さや繋がりを持つための考え方や方法を知ろう!

◆講師 茨城県生涯学習・社会教育研究会 会長 長谷川 幸介 氏

◆会場 水戸市役所2階大会議室

第3回

12月22日(木) 10:00~11:30

## 介護に係るお金の話

介護費用の見積り・仕事と介護の両立・老後の資産管理など  
本格的な介護が始まる前に知っておこう!

◆講師 日本FP協会CFP<sup>®</sup>認定者 社会保険労務士  
ウイングFP相談室 代表 辻 章嗣 氏

◆会場 水戸市役所4階中会議室

お申込み方法・お問合せ先など 裏面をご覧ください

▼主催▼ 水戸市教育委員会みと好文カレッジ・さきがけ塾7期生

## 応募対象

## 募集定員 30名

水戸市内在住または通勤・通学されている方で、全3回受講可能な方。

※ 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます、結果は全員に郵送でお知らせいたします。

## 会場のご案内



## 水戸市役所 水戸市中央1丁目4-1

- ◇ 水戸駅南口から車・バス  
(茨城交通, 関東鉄道)で約5分  
徒歩約15分
- ◇ お車でのお越しの方は、市役所内駐車場をご利用ください。

※ 受講当日の開場・受付は各日 9:30からです。

## お申し込み方法

申込み締切 令和4年11月17日(木) 必着

### [Faxでお申し込み]

下記に記入し、そのまま送信してください。 Fax 029-303-6601

ふりがな 氏名		電話番号	
住所	〒	—	

※昼間連絡可能な電話番号を記入してください。

### [メールでお申し込み]

メールアドレス college@city.mito.lg.jp

QRコードを読み取り、必要事項を入力して送信することもできます。



### [郵送でお申し込み・お問合せ]

講座名【介護を知っとく講座】・氏名(ふりがな)・郵便番号・ご住所・電話番号を記入の上『みと好文カレッジ』までお送りください。

水戸市教育委員会 みと好文カレッジ

※平日 8:30~17:15

〒310-0852 水戸市笠原町978-5 水戸市総合教育研究所3階

☎ 029-303-6602

- ◇ お送りいただいた情報は、返信や確認のためのみに使用させていただきます。
- ◇ ご来場の際、新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用・手指消毒のご協力をお願いいたします。
- ◇ 今後の感染状況などにより、講座を中止させていただく場合がございます。