

# 地域で育つ子どもたちへ

～今 大人が出来ることは何か！を考える～

参加費無料

## 第1回

【親子でリズム＆初めての保育園・幼稚園】

11/16 **募集終了**

対象者：1～3歳くらいのお子様を持つ保護者  
講師：乳幼児学級担当  
※10/29(金)で締め切りました。

元水戸市立保育所長 加藤木 久子 先生

## 第2回

【朝ごはんから笑顔あふれる食卓へ】

11/29(月)＊生活をリズムアップするキーワード

対象者：幼児期から小学生までのお子様を持つ保護者  
講師：水戸市食生活改善推進員

## 第3回

【子どもとメディアとの関わり方】

12/9(木)＊スマホ・ゲーム・テレビを上手に使おう！

対象者：幼児期から小学生までのお子様を持つ保護者  
講師：茨城県メディア教育指導員 川野邊 洋美 先生

## 第4回

【幸せ孫育て】

12/21(火)＊時代で変わるの？子育ての常識

対象者：小学生までのお孫さんのいる祖父母  
地域の子育て支援に関心のある方  
講師：NPO法人子連れスタイル推進協会 中田 千恵 先生

＊対象者に限らず興味のある方ならどなたでもご参加いただけます！

＊主催：鯉淵・妻里・内原市民センター、みと好文カレッジ  
＊お申し込みの詳細は、裏面をご覧ください。

【申込方法】 下記の市民センター窓口へ直接ご来所いただくか、①お名前（ふりがな）②郵便番号 ③ご住所 ④電話番号 ⑤参加希望回（複数回参加可）⑥第1回に参加希望の方はお子様のお名前（ふりがな）と年齢をご記入の上、下記のQRコード又は、みと好文カレッジへメールにてお申し込みください。

お申し込みの際は、件名に「地域で育つ子どもたちへ」と必ずご記入ください。

【受付締切】 各回開催日の3日前（土・日を除く）まで

※募集期間を変更しました。

【対象】 水戸市内に居住または通勤・通学する方

【定員】 各回20名（第1回目のみ20組40名）

❖ご希望の回のみご参加いただけます。

❖定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。結果につきましては申込者全員にハガキや電話等でお知らせいたします。



【問合せ先】

鯉淵市民センター	Tel	259-7821
妻里市民センター	Tel	259-6665
内原市民センター	Tel	259-4044
みと好文カレッジ	Tel	303-6602
	メール	college@city.mito.lg.jp



【会場】 鯉淵市民センター

【時間】 各日 10:00~11:30

【所在地】 水戸市鯉淵町2989-2

【案内図】



電子申請用  
QRコード

- ❖新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします。
- ❖今後の感染状況により講座が変更・中止となる場合がございます。

