

# 生きのびる!

—災害時 あなたを守るのは あなた自身—

知っていれば安心 あんなこと・こんなこと

会 場: 水戸市五軒市民センター

時 間: 10:00 ~ 11:30

参加費: 200円(非常食材料費)

**5/16(土)**

**水戸市の防災**

水戸市防災・危機管理課  
課長 小林良導 氏

**5/23(土)**

**避難所とは!**

ひと・まちねっとわーく  
事業推進室長 綿引 均 氏

**5/30(土)**



**非常食を作ろう**  
身近な食材で手軽で美味しく

ボーイスカウト  
荒川友勝 氏

**6/13(土)**

**自然災害に**

**いかに生きのびるか**  
NPO 法人茨城県防災士会  
副理事長 加瀬孝雄 氏

主催 水戸市教育委員会みと好文カレッジ



みとちゃん