

ありのままの自分を尊重して

親も子も

ハッピーライフ

つい子どもを叱ってしまうけど、本当はいつも笑顔でいたいと思うパパやママに！

子どもと一緒に目指す「仲良し家族」のすすめ！

お互いを大切にする日々について考える体験型の講座です。

●日 時 令和2年 **11月8日(日)**

午前9時30分から11時45分

受付9時00分から

●会 場 水戸市福祉ボランティア会館（ミオス2階）

●定 員 30名（応募者多数の場合抽選）

●講 師 中島 由佳子 先生

コミュニケーションインストラクター

子育てハッピーアドバイザー 心理カウンセラー2級

●対 象 市内在住又は在勤で子育てに関心のある16歳以上の方

（子育て中の方優先・御夫婦での参加も歓迎）

●参加費 無料

●申込期限 令和2年10月25日必着

●申込方法 メール、ハガキ又はFAXで「みと好文カレッジ」へお申込みください。

（詳しくは裏面をご覧ください。）



主催 問合せ

水戸市教育委員会みと好文カレッジ

〒310-0852

水戸市笠原町978-5水戸市総合教育研究所3階

TEL 029-303-6602

FAX 029-303-6601

Mail info@mitokoubun.jp