

Mito

広報みと

令和5(2023)年

3.15

No.1546
お知らせ号

スプリング フェスティバル in 水戸 2023

水戸の桜まつり

ソメイヨシノなどが美しく咲き競います。桜で色づく春の水戸をお楽しみください。

期間 ▶ 3月25日(土)～4月9日(日)

場所 ▶ 千波湖

問合せ ▶ 水戸観光コンベンション協会(☎224-0441)



千波湖畔の桜ライトアップ

千波湖畔南側の桜並木約1.5kmが幻想的にライトアップされ、昼間とは違った雰囲気を楽しめます。

期間 ▶ 3月24日(金)～4月9日(日) ※開花状況により、変更になる場合があります。

時間 ▶ 午後6時～10時

問合せ ▶ 観光課(☎232-9189)

観光漫遊バス～水戸の桜満喫編～

2階建てのオープントップバスで、桜の名所などを周遊してみませんか。

期日 ▶ 3月25日(土)・26日(日)

時間 ▶ 第1便は午前11時発、最終便(第7便)は午後6時30分発
料金 ▶ 無料

ルート ▶ 千波湖西駐車場→茨城県立歴史館→弘道館・水戸城大手門前→水戸駅南口→千波湖西駐車場

※混雑が予想される場合は、整理券を配布します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ ▶ 観光課

ダイダラボウ桜ライトアップ

大串貝塚ふれあい公園内の桜とダイダラボウ像をライトアップします。

期間 ▶ 3月25日(土)～4月9日(日) ※開花状況により、変更になる場合があります。

時間 ▶ 午後6時～10時

場所 ▶ 大串貝塚ふれあい公園

問合せ ▶ 常澄商工会(☎269-4214)または市埋蔵文化財センター(☎269-5090)



水道低区配水塔ライトアップ

期間 ▶ 3月25日(土)～4月9日(日)

時間 ▶ 午後6時～9時

場所 ▶ 水道低区配水塔(北見町)

問合せ ▶ 歴史文化財課(☎306-8132)



かたくりまつり

赤紫の花を咲かせるカタクリの花をお楽しみください。市内の農産物などの販売も行います。

期間 ▶ 4月1日(土)～9日(日)

出店時間 ▶ 午前9時～午後3時

場所 ▶ かたくりの里公園(有賀町)

問合せ ▶ 農産振興課(☎259-2212)



デゴフェス2023 vol.1

こども駅長記念撮影会やデゴイチライブなどを行います。

期日 ▶ 5月5日(金)

時間 ▶ 午前10時～午後3時

場所 ▶ 千波公園デゴイチ展示場

問合せ ▶ 観光課



スプリングフェスティバル その他の催し

植物公園フェスティバル ▶ 4月29日(土)～5月7日(日)

森林公園フェスティバル ▶ 5月 3日(水)～5月5日(金)

今号の目次

P.2…新型コロナウイルス感染症関連情報 P.3…情報ガイド P.13…ぶらり、ライブラリー／水戸市植物公園 P.14…プロスポーツナビ／応急処置 こんなときどうする？ P.15…イベントカレンダー／各種相談窓口 P.16…水戸市保健所からのお知らせです

スプリング
フェスティバル
in 水戸 2023

● 詳細は、こちら ▶



新型コロナワクチン接種について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種
コールセンター(☎0570-089-310)

ワクチン接種を受けるには、事前の予約が必要です。接種会場や予約方法など、詳細は、市ホームページで確認してください。掲載している内容は、国の方針などにより変更となる場合があります。



乳幼児接種

対象／生後6か月～4歳の方

ワクチンの種類／乳幼児(生後6か月～4歳)用ファイザー社ワクチン

接種回数／3回(2回目は通常、3週間の間隔で、3回目は2回目の接種から少なくとも8週間経過した後に接種する)

小児接種

【初回(1・2回目)接種について】

対象／5～11歳の方

ワクチンの種類／小児(5～11歳)用ファイザー社ワクチン

【3月8日以降の追加(3・4回目)接種について】

- ・オミクロン株対応小児(5～11歳)用ファイザー社ワクチンが使用できるようになります
- ・接種可能間隔が、5か月から3か月に短縮されます
- ・4回目接種が可能になります

※予約開始日や接種会場など、詳細は、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

対象／前回の接種から少なくとも3か月経過した5～11歳の方

ワクチンの種類／オミクロン株対応小児(5～11歳)用ファイザー社ワクチン

初回(1・2回目)接種

対象／12歳以上の方

ワクチンの種類／ファイザー社ワクチン、武田社ワクチン(ノババックス)

令和4年秋開始接種

令和4年秋開始接種では、オミクロン株対応ワクチン(BA.1型、BA.4-5型)または武田社ワクチン(ノババックス)を、「いずれか1回限り」接種することができます。

令和4年11月8日以降に、令和4年秋開始接種として、武田社ワクチン(ノババックス)を接種した場合、オミクロン株対応ワクチンの接種はできません。オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する方は、注意してください。

対象／新型コロナワクチンを2回以上接種している12歳以上の方

ワクチンの種類・前回からの接種間隔など／右表のとおり

※3月8日以降、12～17歳の接種に、武田社ワクチン(ノババックス)が使用できるようになります。

※市内で接種できるオミクロン株対応ワクチンは、いずれもBA.4-5型です。

▼接種できるワクチンの種類・接種間隔など

	接種可能 年齢	前回からの 接種間隔
オミクロン株対応 ファイザー社ワクチン	12歳以上	3か月
オミクロン株対応 モデルナ社ワクチン		
武田社ワクチン (ノババックス)	12歳以上	6か月

令和5年度の新型コロナワクチン接種について

問合せ／保健予防課新型コロナワクチン
事業室(☎303-6313)

4月以降の接種について、国で現在検討されている内容は、次のとおりです。

令和5年春開始接種

対象／初回(1・2回目)接種を終了した次の方 ①高齢者(65歳以上) ②基礎疾患を有する方(5～64歳) ③医療従事者、高齢者施設・障害者施設などの従事者

使用するワクチン／オミクロン株対応ワクチン ※何らかの理由でmRNAワクチンが接種できない方の選択肢を確保するため、組換えタンパクワクチンなどの使用についても検討中です。

令和5年秋開始接種

対象／初回(1・2回目)接種を終了した5歳以上のすべての方

※使用するワクチンについては、今後検討が進められる予定です。

対象▶次のいずれかに該当する方

①4月1日現在40歳以上で、国民健康保険税を完納している世帯に属する国民健康保険被保険者

②市内に住所を有し、後期高齢者医療制度の保険料を完納している後期高齢者医療制度の被保険者

※後期高齢者医療制度の被保険者は、人間ドックのみ補助の対象となり、脳ドック補助の対象とはなりません。

※受診日当日に国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格がない方、妊娠中の方は受診できません。

※脳ドックは、閉所恐怖症の方、磁気反応による事故防止のため心臓ペースメーカーや刺激電極などを身につけている方、人工関節などの金属が埋め込まれている方、入れ墨をしている方は受診できません。

健診機関・料金▶下表のとおり ※市の補助率は健診費用の5割(千円未満切捨て。上限あり)。下表の「個人負担金」は、補助適用後の額となります。

定員▶国民健康保険被保険者…2,500名 後期高齢者医療制度の被保険者…850名(いずれも定員を超えた場合は抽選)

※定員に満たない場合は再募集します。再募集する場合、詳細は、今後の「広報みと」などでお知らせする予定です。

申請方法▶4月1日(土)～15日(土)(当日消印有効)に、郵送で、希望する健診の種類(1種類)・婦人科検診の有無(人間ドックを希望する女性のみ)・健診機関(1か所)、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を記入し、水戸市保健所地域保健課人間ドック担当(〒310-0852笠原町993-13)へ

※市ホームページや右の二次元コードからも申請できます。

※5月中旬に、補助対象者に「補助金交付決定通知書」を送付します。健診日の予約は、補助金交付決定通知書が届いてから、ご自身で直接、健診機関に連絡して行ってください。



<注意事項>

- ・脳ドックは、2年度連続しての受診はできません
- ・受診が決定した方は、令和5年度に水戸市の受診券を使って特定健康診査、高齢者健康診査を受けることはできません
- ・補助決定後に健診の種類は変更できません

健診機関一覧

㊦=子宮頸がん ㊧=マンモグラフィ ㊨=超音波検査

健診機関	健診の種類			個人負担金	胃がん検診 胃カメラに変更	前立腺検査 (PSA)	健診期間	備考	
	人間 ドック	婦人科 検診	脳 ドック						
県メディカルセンター 笠原町489 ☎243-1111	●	—	—	21,020円	可(条件あり) ※別途3,300円。	別途2,420円	5月下旬～ 令和6年3月中旬	乳がん検診は、マンモ グラフィの追加受診可 (隔年、別途3,850円)	
		㊦㊨				25,820円			—
水戸済生会総合病院 双葉台3-3-10 ☎254-9044	●	—	—	21,800円	可(定員あり) ※別途3,300円。	別途2,200円	6月中旬～ 令和6年3月下旬	乳がん検診は、年度内 の年齢が偶数の方はマ ンモグラフィ、奇数 の方は超音波検査	
		㊦㊧				26,800円			—
		㊦㊨				24,400円			
いばらき健康管理 センター 見川町2131-143 ☎243-6220	●	—	—	21,800円	—	含む	5月下旬～ 令和6年3月中旬	乳がん検診は、マンモ グラフィまたは超音波 検査を選択(選択がな い場合は超音波検査)	
		㊦㊧				25,600円			—
		㊦㊨				25,500円			
東関東クリニック 白梅3-4-8 ☎221-1200	●	—	—	21,800円	可(定員・曜日指 定あり) ※別途3,300円。	含む	5月下旬～ 令和6年3月中旬	—	
		㊦㊨				25,500円			—
水戸中央病院 六反田町1136-1 ☎309-8521	●	—	—	21,800円	可(定員あり・75 歳以上は胃カメラ のみ) ※別途3,300円。	含む	5月中旬～ 令和6年3月中旬	乳がん検診は、マンモ グラフィまたは超音波 検査を選択(選択がな い場合は超音波検査、 マンモグラフィは隔年 で74歳以下の方のみ)	
		㊦㊧				27,900円			—
		㊦㊨				26,700円			
		—	—	●	23,650円	—	別途1,650円		
水戸協同病院 宮町3-2-7 ☎233-9930	●	—	—	21,800円	可(定員あり・75 歳以上は胃カメラ のみ) ※別途3,300円。	別途2,200円	7月上旬～ 令和6年3月中旬	—	
		㊦㊨				25,500円			—
		—	—	●		23,408円			
水府病院 赤塚1-1 ☎309-5000	●	—	—	21,900円	可(定員あり) ※別途3,300円。	別途2,200円	6月上旬～ 令和6年3月下旬	胃カメラは12月～3月が 比較的空いています。	
北水会記念病院 東原3-2-1 ☎303-3005	●	—	—	21,800円	可 ※別途3,850円。	含む	7月上旬～ 令和6年2月下旬	乳がん検診は、マンモ グラフィまたは超音波 検査を選択(選択がな い場合は超音波検査、マ ンモグラフィは隔年)	
		㊦㊧				27,900円			—
		㊦㊨				26,700円			
		—	—	●	31,500円	—	含む		
筑波大学附属病院 つくば市天久保2-1-1 ☎029-853-4205	●	—	—	47,200円	胃カメラのみ	別途3,300円	6月上旬～ 令和6年3月下旬	—	
		—	●	83,200円					
水戸赤十字病院 三の丸3-12-48 ☎233-0078	—	—	●	27,450円	—	別途2,530円	6月上旬～ 令和6年3月中旬	—	
水戸ブレインハート センター 青柳町4028 ☎222-7007	—	—	●	22,000円	—	—	9月～ 令和6年3月下旬	—	

暮 まちなかシェアサイクル 「みとちゃり」が始まります



問合せ／交通政策課(☎291-3804)

4月1日(土)から、市内7か所に設置されたステーションで、自転車を借りたり、返却したりできるシェアサイクル「みとちゃり」を導入します。

スマートフォンを使って簡単に借りることができ、どのステーションでも返却できます。まちなかのおでかけに「みとちゃり」を利用してみませんか。

貸出・返却時間／24時間

ステーション設置場所／水戸駅北口(3か所)、水戸大手門

広場、MitoriO地区、トモスミと(大工町1)、好文亭表門

料金／15分当たり70円 ※ステーションに返却せずに使い続ける場合、12時間以内の利用であれば、上限料金1,000円で利用できます。

※利用するには、スマートフォンアプリで事前の会員登録が必要です。登録方法やステーションの検索など、詳細は、HELLO CYCLINGホームページ(<https://www.hellocycling.jp>)をご覧ください。



暮 ごみ収集車(パッカー車)の 火災事故の防止にご協力ください

問合せ／清掃事務所(☎297-5821)または清掃工場(☎297-6760)

カセットボンベやスプレー缶、ライター、乾電池(ボタン電池を含む)などの有害ごみが、ごみ収集車(パッカー車)や清掃工場の火災事故につながる恐れがあります。次のとおり、正しいごみの分別をお願いします。

▼カセットボンベ、スプレー缶、ライター

- ・透明または半透明の、中身が見える袋(市指定の収集袋は不可)に入れて出す
- ・中身は使い切る
- ・穴は開けない

▼乾電池(ボタン電池を含む)

- ・乾電池だけを、透明または半透明の、中身が見える袋(市指定の収集袋は不可)に入れて出す ※各出張所、各市民センターに設置されている専用の回収箱でも回収しています。モバイルバッテリーなどの充電式電池(リチウムイオン電池、ニカド電池など)、自動車のバッテリーなどの鉛蓄電池は、市では収集することができません。回収を行っている販売店にご相談ください。

その他のごみの分別方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



暮 町内会・自治会に加入しましょう

問合せ／水戸市住みよいまちづくり推進協議会(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)

町内会・自治会は、同じ地域に暮らす皆さんで組織され、自分たちの地域を住みよいものにするための活動を行っています。

▼主な活動内容

- ・防災訓練の実施
- ・防犯灯の維持管理
- ・回覧板・広報紙の配布
- ・子どもや高齢者の見守りなど

▼加入方法

町内会長・自治会長に、加入したいことを伝えましょう。会長がわからないときは、最寄りの市民センターに問合せるか、転入時などに配布される加入取次依頼書に必要事項を記入し、各市民センターに提出してください。加入取次依頼書は、各市民センターにあります。右の二次元コードからも申込むことができます。



※加入すると、協力店で優待サービスを受けられる「みと町内会・自治会カード」を受取ることができます。

保 高齢者福祉サービス

問合せ／高齢福祉課(☎232-9174)

▼さわやか理美容サービス

在宅で寝たきりなどの高齢者のために、理容師または美容師が自宅へ出張するサービスです。

対象／市内に居住する満65歳以上で、要介護3・4・5と認定された方 料金／1回1,000円(年3回まで) 必要書類／介護保険証

▼通院等支援サービス

車いすやストレッチャーに対応したリフト付きのタクシーで、医療機関や福祉施設への送迎を行います。

対象／市内に居住する満65歳以上で、要介護3・4・5と認定された、住民税非課税世帯の方 利用料金／最初の30分の乗車料金のうち1割 ※30分を超えた料金は自己負担。乗車料金は、事業所により異なりますので、申込時にお知らせします。 必要書類／介護保険証

▼はり・きゅう・マッサージ施術費助成

市に登録している施術所で、医療給付の対象にならない施術を受ける場合、施術費の一部を助成します。

対象／市内に居住する満70歳以上または身体障害者手帳1・2級の方 助成内容／1,000円の助成券を5枚交付(施術1回につき1枚まで、年1回のみ発行) 必要書類／健康保険証または身体障害者手帳

申込み／必要書類をお持ちのうえ、直接、高齢福祉課へ
※令和5年度分の申請は、3月31日(金)から受け付けます。

子 ふれあいの館親子教室

問合せ／ふれあいの館 (☎243-8940)

親子で、制作や季節のイベントなどを行いながら、友達づくりができます。

クラブ名	期日	期間	時間	場所
さくらんぼ	第1・3火曜日	5月～6月1月 ※8月を除く。 全16回。	10:00～ 11:00	ふれあいの館(平須町)
いちご	第2・4火曜日			
チューリップ	第1・3金曜日			

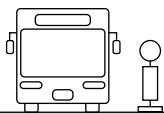
対象／市内に居住する1歳(令和5年4月1日現在)以上の未就学児とその保護者

定員／各20組(定員を超えた場合は抽選)

料金／3,040円(16回分、保険料を含む)

申込み／4月12日(水)(当日消印有効)までに、往復はがきに、住所、氏名、電話番号、子どもの氏名、生年月日(月齢)、第1希望クラブ名、第2希望クラブ名を記入し、水戸市ふれあいの館(☎310-0853平須町1824-243)へ

暮 上限100円路線バス 春休み小児特別運賃



問合せ／茨城交通(☎251-2335)または交通政策課(☎291-3804)

茨城交通では、子どもたちが気軽に路線バスに乗り、公共交通の乗車マナーなどを体験できるよう、小学校の春休み期間中、小児運賃の上限を100円とする小児特別運賃を実施します。

特別運賃は、現金または小児用「いばっぴ」(ICカード)の利用で適用されます。この機会に、親子で路線バスを利用してみましょう。

適用期間／3月25日(土)～4月5日(水)

※詳細は、茨城交通ホームページ(<http://www.iba.co.jp>)をご覧ください。



文 山根体験農園の利用者を募集します

問合せ／山根体験農園組合松崎方(☎080-1186-1267)または市農産振興課(☎259-2212)

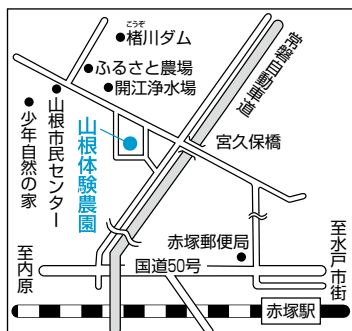
自然豊かな農園で、農業体験をしてみませんか。

場所／山根体験農園

対象／市内に居住し、農業を営んでいない方 ※継続の方も受け付けます。

料金／年間3,300円(1区画、40㎡)

申込み／4月2日(日)の午前10時～正午に、直接、山根体験農園へ



子 「みとっこ出産・子育て応援給付金(ギフト)」を支給します

問合せ／こども政策課(☎232-9176)

国において、出産・子育て応援交付金が創設されました。市では、この交付金を活用し、出産・育児などの見通しを立てるための面談等を行うとともに、「みとっこ出産・子育て応援給付金(ギフト)」を支給します。

	対象	支給額
出産応援ギフト	令和4年4月1日以降に妊娠届を出した方	妊婦1人につき50,000円
子育て応援ギフト	令和4年4月1日以降に出生した子どもを養育する方	子ども1人につき50,000円

※既に他の市町村から支給を受けた方は、受け取れません。

※令和5年2月28日時点で、妊娠届を出した方、出生届を出した方には、3月上旬頃に案内を送付しました。これから妊娠届を出す方、出生届を出す方には、妊娠届出時の面談や出生届出後の家庭訪問の際に、案内を渡します。申請方法や申請期限など、詳細は、案内をご覧ください。



文 スポーツ少年団で活動してみませんか

問合せ／スポーツ課(☎306-8136)

種目／野球、水泳、体操、陸上、スケート、サッカー、空手道、ミニバスケットボール、レスリング、合気道、ソフトテニス、少林寺拳法、ローラースケート、ボウリング、テニス、剣道、卓球、ラグビー、バレーボール、バドミントン、フェンシング、ゴルフ、スキー、ドッジボール、柔道、ソフトボール

対象／市内に居住または通学する3～19歳の方 ※団によって対象年齢が異なりますので、各団へお問合せください。

申込み／申込書に記入のうえ、各団が設けている受付場所へ ※募集要項と申込書は、各学校で児童・生徒に配布されます。また、市内の体育施設、各市立図書館、各市民センター、市ホームページで入手できます。

※それぞれの団で活動費などがかかります。

税など

65歳以上の生活困窮者の 介護保険料を軽減します

世帯全員が市民税非課税で、生活に困窮している方の介護保険料を軽減します。

内容／第2・3所得段階の方の金額を第1段階の方と同額に引き下げ 軽減対象／次のすべての要件を満たす方 ①世帯の年収が、単身世帯の場合は110万円以下(世帯員が一人増えることに45万円加算) ②自己の居住用以外に土地や家屋を所有していない(生計を立てるために必要な農業用などの土地や家屋を除く) ③世帯が所有する預貯金などの合計が、単身世帯の場合は110万円以下(世帯員が一人増えることに45万円加算) ④他世帯の

令和4年度 納期のお知らせ 納期限／3月31日(金)

納付するもの	課税に関する 問合せ
介護保険料随時1期分 (昭和33年2月4日から 3月3日に生まれた方) ※納付書は3月中旬に 送付します。	介護保険課 (☎232-9194)

国民健康保険税の 仮徴収

国民健康保険税の納付方法が4月から特別徴収年金からの天引きとなる方に、仮徴収額決定通知書兼特別徴収決定(変更)通知書を送付します。

今回通知する仮徴収額は、令和4年度の国民健康保険税額をもとに、暫定的に計算したものです。すでに特別徴収により国民健康保険税を納めている方は、2月の特別徴収税額と同額を、4月から新たに特別徴収が開始になる方は、令和4年度国民健康保険税額の6分の1の金額をそれぞれ4月、6月、8月に仮徴収します。

令和5年度の国民健康保険税額の確定(7月中旬に通知)後に、仮徴収した金額を差引き、残りの額を、10月、12月、翌年2月

の3回に分けて、年金から天引きします。

特別徴収の仮徴収と本徴収

徴収月	仮徴収期間			本徴収期間		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
徴収金額	次のいずれかを3回天引き ・前年度2月の特別徴収額と同額 ・前年度国民健康保険税額の6分の1			当年度国民健康保険税額から仮徴収額を差引いた金額の3分の1を3回天引き		

※特別徴収となる方でも、本人の申出により、口座振替に変更することができます。

※令和5年度中に、世帯主の年齢が75歳になる世帯は、特別徴収ではなく普通徴収(納付書での納付)となり、7月中旬に納税通知書が届きます。
問／国保年金課(☎232-9195)

土地・家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧

期／4月2日(日)～5月1日(月) ※土・日曜日、祝日を除く。4月2日は実施。 時／午前8時

固定資産課税台帳の 縦覧

期／4月2日(日)から通年実施 ※土・日曜日、祝日を除く。4月2日は実施。 時／午前8時30分～午後5時15分 ※4月2日は午後4時まで。 場／資産税課 対／市内に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者、またはその代理の方 持ち物／本人確認書類 ※代理の方は、納税者の委任状が必要です。 問／資産税課(☎232-9141)

みずほ銀行での窓口納付 が3月31日で終了します

市へ収める税・保険料・使用料・水道料金など、すべての納付書で、4月1日(土)から、み



年金相談

国民年金の受給資格の確認や保険料の納付などについて、下表の会場で相談に応じています。厚生年金については、年金事務所へ相談してください。

会場	相談日	時間
国保年金課	月～金曜日	8:30～17:15
赤塚出張所	火曜日	9:00～16:00
常澄出張所	毎月第2木曜日	10:00～15:30
内原出張所	毎月第3木曜日	
水戸北年金事務所 水戸南年金事務所 ※事前予約が必要です。	月曜日 (祝日の場合は翌日)	8:30～18:00
	火～金曜日	8:30～16:00
	第2土曜日	9:30～15:00

※祝日、12月29日～令和6年1月3日を除く。

年金事務所の予約方法／相談希望日の前日までに、電話で、予約受付専用
電話(☎0570-05-4890)または年金事務所へ ※予約の際に、基礎年金番
号、相談者と配偶者の氏名、電話番号、相談内容などを確認します。

問合せ／市国保年金課(☎232-9529)、水戸北年金事務所(☎231-2283)、水
戸南年金事務所(☎227-3278)

ずほ銀行での窓口納付がで
くなりません。納付書に、納付場
所が「みずほ銀行」と記載されて
いる場合でも、窓口での取扱い
はできません。
なお、終了となるのは、みず
ほ銀行での市の納付書の取扱い
のみで、口座振替は引き続き利用
できます。
問／会計課(☎232-9100)
※税に関しては収税課(☎232-
9145)、水道料金に関しては
水道部経理課(☎231-411
4)、その他納付書に記載のある
各担当課へ。

運動、口の健康、低栄養、物
忘れについて、講話や実技をと
おして学ぶ、全8回の教室です。
期／5月12日～6月30日の金曜
日 時／午後2時～3時 場／
稲荷第一市民センター 対／市
内に居住する65歳以上の方で、
次のいずれかに該当する方 ①
要支援1・2の認定を受けてい

募集 介護予防教室

保健福祉

4月分から、手当額が次のと
おり変更になります。
手当の種類・月額／特別児童扶
養手当1級：5万3700円
特別児童扶養手当2級：3万5
760円 障害児福祉手当：1
万5200円 特別障害者手当：1
万5200円

特別児童扶養手当・特別 障害者手当などの手当額

レクリエーションや脳トレ、
転倒予防の体操などをとおして、
楽しく交流しながら、心と体の
健康づくりを行います。
場／各市民センターなど 対／
市内に居住する65歳以上の方
料／無料
申・問／随時受付けていますの
で、電話で、地域支援センタ
(☎267-5903)へ ※開催
場所や日時など、詳細は、お問
合せてください。

募集 いきいき 健康クラブ

②基本チェックリストで、
生活機能の低下が認められる
※基本チェックリストの内容や
実施方法など、詳細は、お問合
せください。 人／20名(定員に
なり次第締切り) 料／無料
申・問／4月20日(木)までに、
電話で、地域支援センター(☎2
97-5903)へ

期／4月～9月 場／身体障害
者福祉センターつどい(河和田
町) 対／市内に居住する身体障
害者 ※付添いの家族も参加で
きます。 人／若千名(定員を超
えた場合は抽選) 料／無料(教
材費は自己負担)
申・問／3月29日(水)までに、
氏名(ふりがな)、年齢、住所、
電話番号を記入し、電話または
ファックスで、同センターつど
い(☎254-6632、☎30
7-4404)へ ※抽選結果は、
全員に通知します。

講座名	期日	時間
パソコン(中級)	月曜日	10:00～11:30
	水曜日	
スポーツ吹矢	月曜日	13:15～14:30
パソコン(ワード)	火曜日	13:15～14:45
押し花	第2木曜日	13:15～14:30
絵手紙	第2金曜日	10:00～11:30
ポッチャ	第2・4金曜日	13:15～14:30

募集 障害者のための カルチャー教室

2万7980円 経過的福祉手
当：1万5200円
問／障害福祉課(☎350-80
53)

南消防署が移転します

移転日／3月15日(水)
新所在地／元吉田町537番地の2
電話番号／303-7753
ファックス番号／303-7754
問合せ／消防総務課(☎221-0112)



募集

里親制度説明会

子育て

里親制度は、さまざまな事情により家庭で生活できない子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で養育する制度です。

子どもたちの未来のために、里親制度を知ることから始めてみませんか。

日／4月16日(日)、午後2時～4時(受付は午後1時30分から) 場／内原同仁会子どもセンター(小林町) 人／30名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／事前に、電話またはEメールに、住所、氏名、電話番号を記入し、児童家庭支援センターあいびー

(☎261-3770、✉satoriku@doujinkai.or.jp)へ ※詳細は、お問合せください。 問／同センターまたは子育て支援課(☎232-9111)

児童扶養手当の申請を

児童扶養手当は、父母の離婚や死亡などにより、父(または母)と生計を共にしていない児童の母(または父)、父母に代わってその児童を養育している方に支給されます。手当を受給するには申請が必要です。 ※対象児童を監護していない方、事実上の婚姻関係にある方には支給されません。 申・問／随時受付けていますので、直接、こども政策課(☎232-9176)へ

暮らし

募集

脳の健康教室 サポーター研修

脳の健康教室で、高齢者向けの簡単な学習や体操の補助を行うボランティアを養成する、1日のみの研修です。

期／4月19日(水)・21日(金) 時／午前10時～11時30分 場／市役所2階 対／市内に居住する60歳以下の方 人／各20名(定員になり次第締切り) 料／無料 申・問／4月12日(水)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

募集 消費生活講演会

人生100年、DX時代となり、高齢者の金融トラブルが増えていきます。被害にあわないための対処法を学び、幸せなオンラインライフを送りませんか。 日／3月29日(水)、午前10時30分～正午 場／市役所2階 人／30名(定員になり次第締切り) 料／無料 テーマ／高齢者の金融トラブルと対処法 講師／阿久津正晴(茨城県弁護士会所属) 申・問／3月27日(月)までに、電話で、市消費生活センター(☎226-4194)へ

募集

人工内耳講演会

日／4月9日(日)、午後1時～3時30分 場／市福祉ボランティア会館(ミオス1階) 人／40名(定員になり次第締切り) 料／無料 講師／坂本圭(埼玉医科大学病院・言語聴覚士) 申／当日受付

問／人工内耳友の会ACIT A茨城支部事務局川口方(☎080-6669-6635、☎029-357-7944)または市障害福祉課(☎350-8053)

募集 点訳奉仕員養成講座

点字図書の製作などのボランティア活動をしてみませんか。 期／5月10日(令和6年1月10日の水曜日(全25回)) 時／午前10時～正午 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対／次のすべてを満たす方 ①視覚障害者福祉に関心がある ②講習会修了後、点訳奉仕員として点字図書製作活動ができる ③パソコンを所有していて、基本操作ができる 人／20名(定員になり次第締切り) 料／3500円(教材費) 申／4月14日(金)までに、電話で、県立点字図書館(☎221-0098)へ 問／同館または市障害福祉課(☎232-9173)



4月2日は 世界自閉症啓発デー

4月2日は、世界自閉症啓発デーです。また、4月2日～8日は、発達障害啓発週間です。自閉症・発達障害について理解を深めるため、さまざまな活動が実施されます。市では、水戸芸術館の塔をライトアップします。日/4月2日(日)、午後6時～10時

問/県自閉症協会(☎070・2009・7946、☎029・292・5310)または市障害福祉課(☎350・8053)

不動産公売

▼売却区分番号/水5-1
所在/開江町字馬池1531番

運営委員会委員など

募集

▼水戸市総合教育研究所運営委員会委員

対象/市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方
募集人数/1名 任期/1年間 選考方法/書類審査 ※詳細は、募集要項をご覧ください。
申込・問合せ/3月15日(水)～4月5日(水)(当日消印有効)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで、水戸市総合教育研究所(〒310-0852笠原町978-5、☎244-1331、☎244-6708)へ ※募集要項と申込書は、同研究所または市ホームページで入手できます。

▼農地利用最適化推進委員

募集人数/20名 任期/委嘱日(8月予定)から3年間
選考方法/農業委員会による選考 ※応募方法は、「推薦」と「自らの応募」の2種類あります。詳細は、お問合せください。
申込・問合せ/4月13日(木)～5月19日(金)(必着)に、申込書に記入し、直接または郵送で、水戸市農業委員会事務局(〒310-8610、☎232-9264)へ ※申込書は、同事務局、各出張所、各市民センター、市ホームページで入手できます。

▼水戸市水道モニター

対象/市内に居住する20歳以上(令和5年4月1日現在)で、平日の会議に参加しやすい方 ※公務員、議員、国・県・市町村のモニターなどを除く。
募集人数/20名(定員を超えた場合は抽選) 任期/委嘱日～令和6年3月31日 内容/モニター会議(年4回程度)、施設見学など 報酬/モニター会議1回につき2,000円、アンケート1回につき1,000円
申込み/4月7日(金)までに、 いばらき電子申請・届出サービスから申込み
問合せ/水道総務課(☎231-4115)

10 地目/宅地 地積/268.07㎡ 見積価額/190万8000円 公売保証金/20万円
公売日時/5月25日(木)、午後2時30分～3時(午後2時から受付、説明) 場/市役所5階
申/当日受付 ※公売は、直前に中止となる場合がありますので、事前に、お問合せください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問/収税課(☎232・9145)

農振農用地区域からの除外・編入の申出

優良農地の保全と有効活用を図るため、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農振農用地区域を定めています。農地などをこの区域から除外または編入したい場合は、申出が必要

です。
申・問/4月3日(月)～28日(金)に、直接、農政課(☎232・9181)へ

下水道事業受益者負担金の申告

新たに公共下水道が利用可能になった区域の方は、整備費の一部として、土地に対して一度限り、受益者負担金の納付が必要になります。対象となる土地の所有者には、3月末頃に申告書を送付しますので、期限までに必ず申告してください。

対象区域/大塚町、河和田町、酒門町、洪井町、杉崎町、住吉町、東野町、浜田2丁目、開江町、平須町、見川町、吉沢町、若宮町 ※対象は、各区域の一部。
負担額/土地1㎡あたり

320円

問/下水道管理課(☎232・9221) ※4月1日からは、下水道総務課。

農業集落排水施設使用料の料金体系が変わります

4月1日(土)以降、農業集落排水施設使用料を世帯員数により算定する「定額制」から、水道水などの使用水量を排除汚水量とみなして算定する「従量制」に変更し、下水道使用料の料金体系に統一します。

それに伴い、使用料負担が増えてしまう方を対象として、負担を和らげるため、段階的な軽減措置を行います。
※料金体系の変更や軽減措置の詳細は、市ホームページをご覧ください。

【変更後の料金体系(2か月あたり)】

区分	排除汚水量	料金
基本料金	16m ³ まで	2,340.8円
超過料金 (1m ³ あたり)	17m ³ ～20m ³	57.2円
	21m ³ ～40m ³	170.5円
	41m ³ ～60m ³	182.6円
	61m ³ ～100m ³	200.2円
	101m ³ ～400m ³	225.5円
	401m ³ から	258.5円

問/集落排水課(☎350・8508) ※4月1日からは、下水道総務課(☎232・9221)。

文化・教養・スポーツ

募集
おとなが聞きたいお話し会

日／4月8日(土)、午後3時～4時30分 場／見和図書館 対／中学生以上 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料
出演／関勝一、富田紀子、中村さおり(劇団「OH-NENS」)
演目／『くら地蔵(重松清)ほか
申・問／3月29日(水)の午前9時30分から受付けますので、直接または電話で、見和図書館(☎350・2051)へ

募集
市サブリーダーズ会会員

市サブリーダーズ会は、市内に居住または通学する高校生によって組織されるボランティア団体です。市教育委員会の指導のもと、さまざまな団体や市などの事業の運営補助を行ったり、会員自ら事業の企画・準備・運営を行ったりしています。

学校外の仲間と一緒に、ボランティア活動に参加してみませんか。
年会費／350円 対／市内に居住または通学する高校生
申・問／随時受付けていますので、入会申込書、アレルギー調査票に記入し、年会費を添えて、

直接、生涯学習課(☎306・8692)へ ※入会申込書、アレルギー調査票は、市ホームページで入手できます。

募集
市子ども会育成連
合会サポート隊員

市子ども会育成連合会の活動に、ボランティアとして参加してみませんか。
対／おおむね18歳以上の方 年会費／無料
申・問／随時受付けていますので、電話で、生涯学習課(☎306・8692)へ

水戸緑化祭り

庭木・花苗・庭石などの販売、緑化相談、コケ玉づくり教室、コンテナガーデンコンテストなどを実施します。

期／4月1日(土)～5月10日(水) 時／午前8時30分～午後5時 場／千波公園さくら広場
▼コケ玉づくり教室、コンテナガーデンコンテスト
期／4月29日(土)・30日(日) ※参加したい方は、4月1日(土)～25日(火)に、直接、千波公園さくら広場で申込んでください。開催時間や定員など、詳細は、お問合せください。

問／水戸緑化祭り実行委員会工藤方(☎090・8478・454

2、info@shinoh.com)または市公園緑地課(☎232・9214)

募集
みとの自然ガイドBOOK
を販売しています

市内で見ることが出来る鳥類や魚類、昆虫類、植物などを写真付きで紹介しています。水戸市の自然について学びませんか。
販売場所／環境保全課 価格／150円
問／同課(☎222・9154)

募集
長者山荘多世代交流
囲碁・将棋大会

期／囲碁…4月15日(土) 将棋…4月22日(土) 時／午前9時30分～午後3時 場／いきいき交流センター長者山荘(渡里町) 対／市内に居住する方 人／囲碁…30名 将棋…24名 ※いずれも定員になり次第締切り。

料／500円
申・問／3月25日(土)～4月8日(土)に、直接または電話で、いきいき交流センター長者山荘(☎228・0723)へ

森林公園

「森の写真教室」作品展

令和4年度「森の写真教室」で学んだ、受講生の作品を展示し

ます。

期／3月27日(月)～31日(金) 時／午前9時～午後5時(31日は午後4時まで) 場／市役所1階多目的スペース
問／森林公園森の交流センター(☎252・7500)

募集
合気道教室

教室	日時	申込受付・活動場所	定員	申込開始日時
武道館	毎週水曜日 (第1水曜日を除く) 19:00～20:00	県武道館 柔道場	10名	4月12日(水) 19:00から
双葉台	第1・3水曜日 (変更の場合あり) 19:00～21:00	双葉台市民 センター	若干名	4月5日(水) 19:00から
下大野	毎週日曜日 18:00～19:00	下大野市民 センター	10名	4月9日(日) 18:00から

※いずれも定員になり次第締切り。

期／4月から1年間 対／市内に居住または通勤・通学する中学生以上の方 料／年間8000円(傷害保険料含む) 申／各申込開始日時から受付けますので、直接、各申込受付場所へ問／水戸市合気道連盟飯島方(☎247・7514)または市スポーツ課(☎306・8136)

日本グランプリシリーズ水戸招待陸上

日時／5月5日(金)、9:20から 場所／ケーズデンキスタジアム水戸 入場料／無料

▼水戸招待陸上

国内外の有力選手などが出場予定です。ぜひご覧ください。

種目／100m男子・女子、1,500m男子・女子、走高跳男子・女子、棒高跳男子・女子、走幅跳女子、三段跳男子、砲丸投男子・女子、円盤投男子 ※種目は、出場選手の状況により、変更となる場合があります。

▼チャレンジカップ

種目・対象／100m…小学3年生以上 男女混合リレー…小学5・6年生 4×100mリレー…中学生 参加料／小学生500円、中学・高校生1,000円、一般1,500円、リレー(1チーム)2,000円 ※当日支払い。 申込み／4月3日(月)までに、スポーツ振興協会ホームページ(<https://maas.or.jp>)から申込み

※詳細は、同ホームページをご覧ください。

問合せ／同協会(☎243-4592)

飛田穂洲旗 中学校野球大会

「一球入魂」で知られる飛田穂洲をしのび、毎年開催しています。県内から選抜された24チームのプレーを観戦しませんか。

日時／4月8日(土)…9:30から(開会式は8:30から) 9日(日)・15日(土)…8:30から

場所／ノーブルホームスタジアム水戸

料金／無料

問合せ／スポーツ振興協会(☎243-0111)

募集

第1期種目別スポーツ教室

問合せ／スポーツ振興協会(☎241-0704)

令和5年度第1期種目別スポーツ教室の参加者を募集します。

各教室の申込方法など、詳細は、同協会ホームページ(<https://maas.or.jp>)をご覧ください。

募集要項などは
こちら▶



(年齢は令和5年4月1日現在)

教室名	曜日	期日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時	受付会場
▼総合運動公園体育館									
幼児新体操	火	5/2～7/11	10	15:30～16:20	H29.4/2～H31.4/1 生まれの方	各 30名	3,200円 別途保険料 800円	4/6(木)、16:00から整理 券配布、16:15から受付	総合運動公園 体育館
キッズ新体操				16:30～17:30	小学1～4年生				
▼総合運動公園テニスコート									
テニス	水	5/10～6/28	7	19:00～21:00	18歳以上の方 (高校生を除く)	60名	5,500円	3/29(水)、9:30から随時 受付	総合運動公園 体育館
レディステニス	木	5/11～6/29		9:30～11:30	18歳以上の女性 (高校生を除く)	50名	4,500円		
▼リリーアリーナMITO									
さわやか バドミントン	金	5/12～7/7	7	9:30～11:30	18歳以上の方 (高校生を除く)	20名	各4,500円	3/29(水)、9:30から整理 券配布、9:45から受付	リリーアリーナ MITO
はつらつ卓球						30名			
▼小吹運動公園屋内プール									
アクアビクス	木	5/11～7/13	10	13:00～14:00	18歳以上の方 (高校生を除く)	35名	4,000円	4/6(木)、14:15から整理 券配布、14:30から受付	総合運動公園 体育館
▼ケーズデンキスタジアム水戸									
キッズサッカー	木	5/18～7/20	10	15:00～16:00	H29.4/2～H31.4/1 生まれの方	30名	4,000円	4/5(水)、15:00から整理 券配布、15:15から受付	ケーズデンキ スタジアム水戸
▼下入野健康増進センター屋内プール									
アクアビクス	金	5/12～7/14	10	20:00～21:00	18歳以上の方 (高校生を除く)	20名	4,000円	4/7(金)、18:15から整理 券配布、18:30から受付	下入野健康増進 センター
▼水戸市内ウォーキングコース									
ノルディック ウォーキング	土	5/13	1	10:00～12:30	18歳以上の方 (高校生を除く)	30名	1,500円 (昼食代含む)	3/29(水)、9:30から随時 受付	総合運動公園 体育館

令和5年度第1期健康つくり教室の参加者を募集します。

各教室の申込方法など、詳細は、同協会ホームページ(<https://maas.or.jp>)をご覧ください。

募集要項などは

こちら▶



(年齢は令和5年4月1日現在)

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	申込み 開始日
▼総合運動公園体育館							
ちびっこ体操	4/12～6/28	水	10	9:30～10:30	3歳児 (H31.4/2～ R2.4/1生)	50名	3/22(水)
親子体操				10:45～11:45	2歳6か月～3歳児 (H31.4/2～ R2.10/1生) とその親	40組	
幼児体育A				14:30～15:30	4歳児 (H30.4/2～H31.4/1生)	各 50名	
幼児体育B				15:45～16:45	5歳児 (H29.4/2～H30.4/1生)		
小学生体育				17:00～18:00	小学1・2年生		
レディススポーツ	4/13～R6.2/22	木	35	10:00～11:30	18歳以上の女性	50名	
実年健康つくりA	4/14～R6.3/1	金	35	10:00～11:30	50歳以上の方	各 30名	
実年健康つくりB				14:00～15:30			
▼リリーアリーナMITO							
幼児体育A	4/11～6/27	火	10	14:30～15:30	4歳児 (H30.4/2～H31.4/1生)	各 50名	3/27(月)
幼児体育B				15:45～16:45	5歳児 (H29.4/2～H30.4/1生)		
小学生体育				17:00～18:00	小学1・2年生		
ストレッチヨガ	4/11～R6.3/5	火	40	14:00～15:00	18歳以上の女性	25名	
ペルビックストレッチ	4/13～R6.3/14	木	40	14:00～15:00	18歳以上の女性	25名	
実年健康つくり			35	14:00～15:30	50歳以上の方	30名	
ナイトヨガ			40	19:30～20:40	18歳以上の方	25名	3/23(木)
レディススポーツ			4/14～R6.3/1	金	35	10:00～11:30	18歳以上の女性
リラックスヨガ	4/14～R6.3/8	40	13:30～14:40		25名		
▼小吹運動公園体育館							
キッズダンスA	4/12～R6.3/16	水	40	16:30～17:20	小学1～3年生	各 20名	3/22(水)
キッズダンスB	※最終日は土曜日。			17:30～18:30	小学4～6年生		
ビホ健康体操A	4/14～R6.3/8	金	40	10:00～11:30	18歳以上の女性	各 30名	
ビホ健康体操B				13:30～15:00			
らくらくエアロ	4/18～R6.3/12	火	40	10:00～11:00	18歳以上の女性	20名	
▼常澄健康管理トレーニングセンター							
レディススポーツ	4/11～R6.3/5	火	35	10:00～11:00	18歳以上の女性	40名	3/27(月)
幼児体育A	4/13～6/22	木	10	14:25～15:25	4歳児 (H30.4/2～H31.4/1生)	各 40名	
幼児体育B				15:50～16:50	5歳児 (H29.4/2～H30.4/1生)		
▼内原ヘルスパーク							
コンディショニングヨガ	4/13～9/7	木	20	①18:30～19:30 または ②19:45～20:45	18歳以上の方	60名	3/23(木)
※コンディショニングヨガの受講時間は、毎回、①または②から選択できます。							
幼児体育A	4/14～6/23	金	10	14:30～15:30	4歳児 (H30.4/2～H31.4/1生)	各 40名	
幼児体育B				15:45～16:45	5歳児 (H29.4/2～H30.4/1生)		
シェイプアップ	5/12～6/9		5	9:30～11:00	18歳以上の方	20名	
▼ケーズデンキスタジアム水戸							
機能改善ヨガトレ	4/18～8/22	火	15	10:00～11:00	18歳以上の方	各 15名	3/23(木)
シンテックス	5/11～6/8	木	5	14:00～15:00			
▼下入野健康増進センター							
ママとベビーの スキンシップ	5/16～7/25	火	10	10:00～11:00	6か月～2歳6か月児 (R2.10/1～ R4.10/1) とその親	15組	4/7(金)
Dayタイムヨガ	5/10～9/13	水	15	13:30～14:30	18歳以上の方	25名	
ナイトヨガ	5/10～6/14		5	19:00～20:00		25名	
Zumba®	5/11～8/24	木	15	19:00～20:00		25名	
シェイプアップ	5/11～6/8		5	9:30～11:00		20名	
コアトレーニング	5/12～8/25	金	15	10:30～11:30		15名	
らくらくエアロ	5/12～7/14		10	18:30～19:30		25名	

ふにふに、ライブラリー

本を旅しよう vol.6 (最終回)



春風に背中を押され、踏み出す季節。市立図書館に出かけませんか。

市内6館の図書館では、毎月、テーマを設けて図書展示を行っています。この連載(隔月)では、テーマに合わせたイチオシ図書を紹介します。最終回の今月は、内原図書館です。



健康や医学関係の本が充実!

内原図書館

場所/内原町1497番地の16

休館日/毎週金曜日、毎月第1木曜日

問合せ/☎291-6451

※市立図書館ホームページ(<https://www.library-mito.jp>)で、展示されている図書のリストを閲覧できます。



【内原図書館 3月の図書展示テーマ】

桜・梅

寒さもやわらぎ、草木が芽吹きはじめる3月。内原図書館では、この季節にぴったりな、「桜」や「梅」に関する資料を展示しています。

日本各地の桜を撮った写真集、梅を使った料理の本、そして、タイトルやストーリーの中に「桜」や「梅」が含まれている小説など、ジャンルはさまざま。一足先に春らんまんとなった展示コーナーに、ぜひお越しください。

＼イチオシ!／

葉桜と魔笛

著者: 太宰治 出版: 立東舎



文豪の名作と、人気イラストレーターの挿絵が美しい、「乙女の本棚」シリーズの一冊。

葉桜の頃になると、ある老婦人は、病弱だった妹の取り戻せない青春を思い出します。葉桜、野山の新緑、春の大地、口笛など、紡がれる言葉の一つ一つが五感に響く、魅力的な作品です。

YA(ヤングアダルト)コーナーで「乙女の本棚」シリーズ揃えています!



水戸市植物公園 Mito botanical park

<https://www.mito-botanical-park.com> ☎243-9311

住所/小吹町504 開園時間/9:00~17:00(入園は16:00まで)

休園/月曜日(祝日・振替休日のときは翌日) ※入園料がかかります。



展示・催事

植物館

長寿の木 椿

鉢や盆栽、切花などを約100点展示。椿の苗の販売も行います。

期日/3月25日(土)・26日(日)



春のアロマフェスタ

香りを楽しむ植物や、アロマクラフトなどを約100点展示。

期日/4月15日(土)・16日(日)

いやしの押し花展

風景画・動物・山草・ポタニカルなどの押し花を約100点展示。

期間/4月18日(火)~23日(日)

春の山草展

可憐な花や若葉の美しい春の山野草を展示。

期間/4月28日(金)~30日(日)

教室

申込開始日の8:30から電話で受付(定員になり次第締切り) ※当日受付を除く。

植物公園ツアー

普段は見るできない、バックヤードを、職員が案内します。

日時/3月25日(土)、10:30から ※所要時間40分程度。 場所/料金所集合 定員/20名 料金/無料 申込み/当日受付

ハーブレッスン ポプリ

期日/4月6日(木) 時間/13:30~14:30、14:45~15:45 定員/各30名 料金/1,200円 申込開始日/3月25日(土)



暮らしの中で花を楽しむ プリザーブドフラワーアレンジメント

母の日のアレンジメントを作ります。

日時/4月9日(日)、13:00~14:30 定員/20名 料金/2,800円 申込開始日/3月25日(土)

春のアロマフェスタ ハーブ体験

香り袋やポプリなどの小物作りが体験できます。

期日/4月15日(土)・16日(日) 時間/9:00~15:00 料金/100~500円 申込み/当日受付

アロマワックスとポタニカルサシェ

優しい香りの壁飾りを作ります。

期日/4月15日(土)・16日(日) 時間/13:30~14:30、14:45~15:45

定員/各30名

料金/1,000円

申込開始日/3月

22日(水)



アカザの枝を作ろう

日時/5月3日(水)、10:30~12:00

定員/20名 料金/500円 申込開始日/3月30日(木)

大人シックカラーで作るハーバリウム

期日/5月13日(土)・14日(日) 時間/

11:00~12:00 定員/各15名 料金/1,500円 申込開始日/3月30日(木)

プロスポーツナビ

問合せ／FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



順位…J2リーグ22チーム中 **13位**(0勝3分0敗)

いよいよ2023シーズン開幕！

2月18日、サッカー王国静岡県清水エスパルスと2023シーズン開幕戦を行いました。引き分けとなったものの、互角以上の内容で上々のスタートを切ることができました。

また、開幕前夜に仙台大学からの加入が発表され、開幕戦に早速出場した、得能 草生 選手にも注目です！

▼新加入選手からのコメント

得能 草生 選手(21歳)

背番号30／FW／165cm／67kg

水戸ホーリーホックという歴史のある素晴らしいクラブでプロのキャリアをスタートできることを大変嬉しく思います。このチームの勝利に貢献できるよう、ひたむきに頑張ります。



©MITO HOLLYHOCK

▼ホームゲーム日程

会場／ケーズデンキスタジアム水戸

日時	対戦相手
3/26(日)、15:00	ヴァンフォーレ甲府
4/ 8(土)、17:00	ジュビロ磐田
4/16(日)、15:00	藤枝MYFC
4/29(土)、17:00	東京ヴェルディ



プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



順位…B1リーグ(東地区)8チーム中 **6位**(14勝24敗)

今シーズンも終盤戦へ突入！

Bリーグはいよいよ終盤戦に突入！アップテンポなバスケットを貫き、シーズン序盤よりも勝ち試合が増えてきました。

この勢いでひとつでも上の順位を目指す茨城ロボッツを、ぜひ会場で応援しましょう！



▼ホームゲーム日程

会場／アダストリア みとアリーナ

日時	対戦相手
3/18(土)、15:05	広島ドラゴンフライズ
3/19(日)、15:05	
4/ 1(土)、15:05	
4/ 2(日)、15:05	信州ブレイブウォリアーズ
4/ 5(水)、19:05	秋田ノーザンハピネッツ
4/12(水)、19:05	群馬クレインサンダーズ
4/15(土)、15:05	仙台89ERS
4/16(日)、15:05	
4/19(水)、19:05	千葉ジェッツ
4/29(土)、14:05	秋田ノーザンハピネッツ
4/30(日)、15:05	

掲載している情報は、3月6日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になる場合があります。

応急処置 こんなときどうする？

ケース6(最終回)

やけどをしたら



日常生活での突然のケガや、急病の方に対する、「応急処置」などを紹介します。

問合せ／救急課(☎221-0126)

やけどは、熱いお湯や油が身体に触れるなどすると生じます。やけどをしたら、**まずは患部を流水で冷やし**、やけどの程度に応じて、次の処置をしましょう。

▼水で冷やすときのポイント

- 水道水などのきれいな流水で、10～20分程度冷やす
- 靴下などの衣類を着けている場合は、着衣のまま冷やす ※時計や指輪などは外す。

※氷などを当てると悪化する場合があるため、使用しない。

浅いやけど

目安▶皮膚が赤くなり、ひりひり痛む
処置▶患部を流水で冷やす

中くらいの深さのやけど

目安▶水ぶくれができて、強く痛む
処置▶患部を流水で冷やし、水ぶくれは破かずに、病院で手当を受ける

最も深いやけど

目安▶皮膚が真っ白になったり、黒く焦げたりしている ※痛みがない場合がある。
処置▶患部を流水で冷やし、必ず病院で手当を受ける。やけどが広範囲な場合は、119番通報し、救急車を呼ぶ

特に注意！

子どもがやけどをした場合



子どものやけどは、比較的小さなもので命に関わる場合があります。やけどの程度に応じて次の処置をしましょう。

浅いやけど

目安▶やけどの範囲が子どもの手のひらよりも狭く、水ぶくれがない

処置▶患部を流水で冷やし、診察時間内に医療機関を受診

中くらいの深さのやけど

目安▶やけどの範囲が子どもの手のひらよりも広く、水ぶくれがある

処置▶患部を流水で冷やし、水ぶくれは破かずに、小児救急対応医療機関を受診

最も深いやけど

目安▶やけどの範囲が大人の手のひらよりも広く、皮膚が真っ白になったり、黒く焦げたりしている

処置▶119番通報し、救急車を呼ぶ。救急車が来るまで患部を流水で冷やす

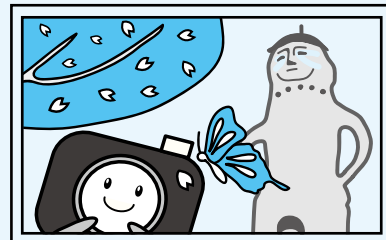


119番通報が必要な場合

やけどが広範囲な場合／ガーゼで覆いきれない大きな水ぶくれができた場合／顔面や陰部のやけどの場合／皮膚が真っ白になったり黒く焦げたりした場合

2023 APRIL

4月

CALENDER
イベントカレンダー

◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日 曜	内 容	日 曜	内 容
前月からの催し 水戸の桜まつり(表紙、9日まで) (観協)		14 金	
◎企画展「ケアリング／マザーフード：「母」から「他者」のケアを考える現代美術」(10:00～18:00、5月7日まで)水戸芸術館 (芸)		15 土	春のアロマフェスタ(13日、16日も) (観協) ◎☆茨城ロボッツ VS 仙台89ERS(14日、16日も) (観協)
展示「磯崎 新一水戸芸術館を創る」(10:00～18:00、6月25日まで)水戸芸術館 (芸)		16 日	◎☆藤村実穂子 メゾ・ソプラノ・リサイタル(15:00から)水戸芸術館 (芸) ◎☆水戸ホーリーホック VS 藤枝MYFC(14日) (観協)
1 土	◎☆茨城ロボッツ VS 信州ブレイブウォリアーズ(14日、2日も) (観協) かたくりまつり(表紙、9日まで) (観協)	17 月	
2 日	☆パイプオルガン・プロムナード・コンサート(12:00～12:30、13:30～14:00、22日も)水戸芸術館 (芸)	18 火	いやしの押し花展(13日、23日まで) (観協)
3 月		19 水	◎☆茨城ロボッツ VS 千葉ジェッツ(14日) (観協)
4 火		20 木	茨城放送「消費生活について」(17:15から) (観協)
5 水	◎☆茨城ロボッツ VS 秋田ノーザンハピネッツ(14日、29日、30日も) (観協)	21 金	
6 木		22 土	
7 金		23 日	ぴんころ地蔵さんご縁日(8:30～11:00)桂岸寺 (観協)
8 土	飛田穂洲旗中学校野球大会(11日、9日・15日も) (観協) 朝市(9:00～12:00)公設地方卸売市場 (市)	24 月	
9 日	茨城放送「マイタウン水戸」(9:40～9:55) (観協) ◎☆水戸ホーリーホック VS ジュビロ磐田(14日) (観協)	25 火	
10 月		26 水	◎☆ちよっとお昼にクラシック 菊池洋子(ピアノ)(13:30から)水戸芸術館 (芸)
11 火		27 木	
12 水	◎☆茨城ロボッツ VS 群馬クレインサンダーズ(14日) (観協)	28 金	春の山草展(13日、30日まで) (観協)
13 木		29 土	昭和の日 花の感謝祭(9:00～15:00)植物公園 (観協) ◎☆舞台「ゆうくんとマッポさんの『くものすおやぶんとりものちょう』」(11:00から、15:00から、30日は11:00から)水戸芸術館 (芸) ◎☆水戸ホーリーホック VS 東京ヴェルディ(14日) (観協)
		30 日	

問合せ

(観協) 水戸の魅力発信課…232-9107 (観協) スポーツ課…306-8136 (観協) 水戸観光コンベンション協会… (市) 公設地方卸売市場…226-2331
 (観協) 消費生活センター…226-4194 (観協) スポーツ振興協会…243-0111 224-0441 (植物) 植物公園…243-9311
 (観協) 水戸芸術館…227-8111 (観協) 観光課…232-9189 (観協) 農産振興課…259-2212

各種相談窓口

消費生活相談(4月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が無料で応じます。
 日時／司法書士…5日(水)、午後1時30分～3時30分 建築士…6日(木)、午後1時～3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…18日(火)、午前10時～午後3時 弁護士…26日(水)、午後1時～3時
 場所／市消費生活センター(市役所2階)
 申込・問合せ／事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

不動産の無料相談

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に応じます。
 日時／4月12日(水)、午前10時～正午、午後1時～4時 ※相談時間は、1人あたり1時間程度。

場所／県開発公社ビル1階(笠原町)

申込み／3月31日(金)の午後5時までに、電話で、茨城県不動産鑑定士協会(☎246-1222)へ

問合せ／同協会または市都市計画課(☎232-9206)

ふれあいサロン(視覚障害当事者相談)

見えにくい、見えない方のさまざまな相談を、視覚障害当事者がお受けします。

日時／毎月第3土曜日、午前10時30分から

場所／市福祉ボランティア会館(ミオス2階)

料金／無料

申込み／当日受付

問合せ／茨城県視覚障害者協会(☎221-0098)または市障害福祉課(☎232-9173)

水戸市保健所からの お知らせです

- 〒310-0852 笠原町993-13
 - 保健総務課(☎305-6290)
 - 保健予防課(☎243-7315)
 - 地域保健課(☎243-7311)
 - 保健衛生課(☎243-7328)
- 〒311-4153 河和田町999
 - 動物愛護センター(☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
 - 常澄保健センター(☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
 - 内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

狂犬病の予防注射(集合注射実施日程)

問合せ／動物愛護センター(日・月曜日、祝日は休み)

生後90日を過ぎた犬を飼っている方は、年1回、飼い犬に狂犬病の予防注射を受けさせることが義務づけられています。4月の集合注射の日程は、下表のとおりです。5月以降の日程は、市ホームページで確認してください。



また、予防注射は動物病院でも受けられます。動物病院での個別注射の料金は、病院によって異なります。

持ち物／注射済票交付申請書(3月下旬に、日程表と一緒に郵送予定。新たに犬を飼い始めた方は不要)

集合注射の料金／3,500円(交付手数料を含む)

申込み／当日受付



4月18日(火)		4月19日(水)		4月20日(木)	
宮東児童公園	9:10～ 9:20	石川砂利店入口(青柳町)	9:20～ 9:25	元石川町乗越沢第2児童遊園	9:20～ 9:25
御殿山児童遊園	9:30～ 9:35	柳河市民センター	9:35～ 9:50	下畑公民館	9:35～ 9:40
見和青葉台児童遊園	9:45～ 9:55	中河内集会所	10:00～10:10	理容店クリザキ隣空地(元石川町)	9:50～ 9:55
ともえ川駐車場(見川中入口)	10:05～10:25	県道菅谷小原内水戸線田谷橋北250m先Y字路手前	10:20～10:35	下入野ふるさとコミュニティセンター	10:05～10:15
大内田センター駐車場	10:35～10:40	上国井町公民館	10:45～10:50	秋成区民館	10:25～10:30
桜川団地第1児童公園	10:50～10:55	国田市民センター	11:00～11:10	島田町集落センター	10:40～10:50
桜川西団地南児童遊園	11:05～11:10	旧水戸農協国田支店前	11:20～11:25	平戸区民館	11:00～11:05
見川町丹下田園都市センター	11:20～11:25	飯富市民センター	11:35～11:45	川又町集落センター	11:15～11:25
丹下桜野牧公民館	11:35～11:45	飯富町児童遊園	13:00～13:05	常澄駅前乗降り口駐車場	11:35～11:40
六番池児童公園	13:00～13:15	飯富町中央生活改善センター	13:15～13:20	常澄庁舎前	13:00～13:10
東山団地集会所	13:25～13:35	安戸星緑地駐車場	13:30～13:40	高原集落センター	13:20～13:25
東野ジャンボゴルフセンター駐車場	13:45～14:00	田野町生活改善センター	13:50～14:00	前大場公民館	13:35～13:40
寿市民センター	14:15～14:30			常澄保健センター	13:50～14:00
4月21日(金)		4月25日(火)		4月26日(水)	
小吹町集落センター	9:20～ 9:30	有賀南区農村集落センター	9:20～ 9:25	坏公民館	9:20～ 9:25
そば吉わき駐車場(萱場町)	9:40～ 9:45	旧内原中央公民館中妻分館	9:35～ 9:40	内藤クリニック駐車場(文京1)	9:35～ 9:40
高田公民館	9:55～10:00	田島営農センター	9:50～ 9:55	二十三夜尊 桂願寺境内	9:50～10:00
倉田農村コミュニティセンター	10:10～10:15	黒磯公民館	10:05～10:15	八幡宮駐車場	10:10～10:15
中島農村集落センター	10:25～10:30	有賀中区農村集落センター	10:25～10:35	みと文化交流プラザ駐車場	10:25～10:30
大和集落田園都市センター	10:40～10:50	妻里市民センター	10:45～10:55	国際交流センター	10:40～10:50
播田実農村集落センター	11:00～11:10	杉崎ふるさとコミュニティセンター	11:05～11:10	神応寺境内	11:00～11:05
東農村集落センター	11:20～11:25	三湯ふるさとコミュニティセンター	11:20～11:25	砂久保児童公園	11:15～11:25
鯉淵市民センター	11:35～11:40	内原駅北ふれあい公園	11:35～11:40	常磐小学校通用門	11:35～11:45
中台農村集落センター	11:50～11:55	内原第2スワフ公園前	13:00～13:05	第五中学校通用門	13:00～13:10
万蔵寺農村集落センター	12:05～12:10	小林報徳公民館	13:15～13:20	堀原市民センター	13:20～13:30
報徳農村集落センター	13:20～13:30	湿気農村集落センター	13:30～13:35	渡里町南前原児童遊園	13:40～13:50
河和田一区集落センター	13:40～13:45	後原公民館	13:45～13:50	渡里市民センター	14:00～14:10
赤塚市民センター	13:55～14:05	筑地ふるさとコミュニティセンター	14:00～14:10	堀公民館	14:20～14:30
赤塚中学校自転車置場	14:15～14:25				

掲載している情報は3月6日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。