

**暮** まちなかシェアサイクル  
「みとちやり」が始まります



問合せ／交通政策課(☎291-3804)

4月1日(土)から、市内7か所に設置されたステーションで、自転車を借りたり、返却したりできるシェアサイクル「みとちやり」を導入します。

スマートフォンを使って簡単に借りることができ、どのステーションでも返却できます。まちなかのおでかけに「みとちやり」を利用してみませんか。

貸出・返却時間／24時間

ステーション設置場所／水戸駅北口(3か所)、水戸大手門広場、MitoriO地区、トモスミと(大工町1)、好文亭表門  
料金／15分当たり70円 ※ステーションに返却せずに使い続ける場合、12時間以内の利用であれば、上限料金1,000円で利用できます。

※利用するには、スマートフォンアプリで事前の会員登録が必要です。登録方法やステーションの検索など、詳細は、HELLO CYCLINGホームページ(<https://www.hellocycling.jp>)をご覧ください。



**暮** ごみ収集車(パッカー車)の  
火災事故の防止にご協力ください

問合せ／清掃事務所(☎297-5821)または清掃工場(☎297-6760)

カセットボンベやスプレー缶、ライター、乾電池(ボタン電池を含む)などの有害ごみが、ごみ収集車(パッカー車)や清掃工場の火災事故につながる恐れがあります。次のとおり、正しいごみの分別をお願いします。

▼カセットボンベ、スプレー缶、ライター

- ・透明または半透明の、中身が見える袋(市指定の収集袋は不可)に入れて出す
- ・中身は使い切る
- ・穴は開けない

▼乾電池(ボタン電池を含む)

- ・乾電池だけを、透明または半透明の、中身が見える袋(市指定の収集袋は不可)に入れて出す ※各出張所、各市民センターに設置されている専用の回収箱でも回収しています。モバイルバッテリーなどの充電式電池(リチウムイオン電池、ニカド電池など)、自動車のバッテリーなどの鉛蓄電池は、市では収集することができません。回収を行っている販売店にご相談ください。

その他のごみの分別方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



**暮** 町内会・自治会に加入しましょう

問合せ／水戸市住みよいまちづくり推進協議会(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)

町内会・自治会は、同じ地域に暮らす皆さんで組織され、自分たちの地域を住みよいものにするための活動を行っています。

▼主な活動内容

- ・防災訓練の実施
- ・防犯灯の維持管理
- ・回覧板・広報紙の配布
- ・子どもや高齢者の見守りなど

▼加入方法

町内会長・自治会長に、加入したいことを伝えましょう。会長がわからないときは、最寄りの市民センターに問合せるか、転入時などに配布される加入取次依頼書に必要事項を記入し、各市民センターに提出してください。加入取次依頼書は、各市民センターにあります。右の二次元コードからも申込むことができます。



※加入すると、協力店で優待サービスを受けられる「みと町内会・自治会カード」を受取ることができます。

**保** 高齢者福祉サービス

問合せ／高齢福祉課(☎232-9174)

▼さわやか理美容サービス

在宅で寝たきりなどの高齢者のために、理容師または美容師が自宅へ出張するサービスです。

対象／市内に居住する満65歳以上で、要介護3・4・5と認定された方 料金／1回1,000円(年3回まで) 必要書類／介護保険証

▼通院等支援サービス

車いすやストレッチャーに対応したリフト付きのタクシーで、医療機関や福祉施設への送迎を行います。

対象／市内に居住する満65歳以上で、要介護3・4・5と認定された、住民税非課税世帯の方 利用料金／最初の30分の乗車料金のうち1割 ※30分を超えた料金は自己負担。乗車料金は、事業所により異なりますので、申込時にお知らせします。 必要書類／介護保険証

▼はり・きゅう・マッサージ施術費助成

市に登録している施術所で、医療給付の対象にならない施術を受ける場合、施術費の一部を助成します。

対象／市内に居住する満70歳以上または身体障害者手帳1・2級の方 助成内容／1,000円の助成券を5枚交付(施術1回につき1枚まで、年1回のみ発行) 必要書類／健康保険証または身体障害者手帳

申込み／必要書類をお持ちのうえ、直接、高齢福祉課へ ※令和5年度分の申請は、3月31日(金)から受け付けます。

## 子 ふれあいの館親子教室

問合せ／ふれあいの館(☎243-8940)

親子で、制作や季節のイベントなどを行いながら、友達づくりができます。

クラブ名	期日	期間	時間	場所
さくらんぼ	第1・3火曜日	5月～6月1月 ※8月を除く。 全16回。	10:00～ 11:00	ふれあいの館(平須町)
いちご	第2・4火曜日			
チューリップ	第1・3金曜日			

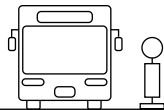
対象／市内に居住する1歳(令和5年4月1日現在)以上の未就学児とその保護者

定員／各20組(定員を超えた場合は抽選)

料金／3,040円(16回分、保険料を含む)

申込み／4月12日(水)(当日消印有効)までに、往復はがきに、住所、氏名、電話番号、子どもの氏名、生年月日(月齢)、第1希望クラブ名、第2希望クラブ名を記入し、水戸市ふれあいの館(〒310-0853平須町1824-243)へ

## 暮 上限100円路線バス 春休み小児特別運賃



問合せ／茨城交通(☎251-2335)または交通政策課(☎291-3804)

茨城交通では、子どもたちが気軽に路線バスに乗り、公共交通の乗車マナーなどを体験できるよう、小学校の春休み期間中、小児運賃の上限を100円とする小児特別運賃を実施します。

特別運賃は、現金または小児用「いばっぴ」(ICカード)の利用で適用されます。この機会に、親子で路線バスを利用してみませんか。

適用期間／3月25日(土)～4月5日(水)

※詳細は、茨城交通ホームページ(<http://www.iba.co.jp>)をご覧ください。



## 文 山根体験農園の利用者を募集します

問合せ／山根体験農園組合松崎方(☎080-1186-1267)または市農産振興課(☎259-2212)

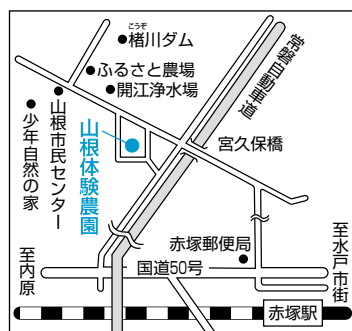
自然豊かな農園で、農業体験をしてみませんか。

場所／山根体験農園

対象／市内に居住し、農業を営んでいない方 ※継続の方も受け付けます。

料金／年間3,300円(1区画、40㎡)

申込み／4月2日(日)の午前10時～正午に、直接、山根体験農園へ



## 子 「みとっこ出産・子育て応援給付金(ギフト)」を支給します

問合せ／こども政策課(☎232-9176)

国において、出産・子育て応援交付金が創設されました。市では、この交付金を活用し、出産・育児などの見通しを立てるための面談等を行うとともに、「みとっこ出産・子育て応援給付金(ギフト)」を支給します。

	対象	支給額
出産応援ギフト	令和4年4月1日以降に妊娠届を出した方	妊婦1人につき50,000円
子育て応援ギフト	令和4年4月1日以降に出生した子どもを養育する方	子ども1人につき50,000円

※既に他の市町村から支給を受けた方は、受け取れません。

※令和5年2月28日時点で、妊娠届を出した方、出生届を出した方には、3月上旬頃に案内を送付しました。これから妊娠届を出す方、出生届を出す方には、妊娠届出時の面談や出生届出後の家庭訪問の際に、案内を渡します。申請方法や申請期限など、詳細は、案内をご覧ください。



## 文 スポーツ少年団で活動してみませんか

問合せ／スポーツ課(☎306-8136)

種目／野球、水泳、体操、陸上、スケート、サッカー、空手道、ミニバスケットボール、レスリング、合気道、ソフトテニス、少林寺拳法、ローラースケート、ボウリング、テニス、剣道、卓球、ラグビー、バレーボール、バドミントン、フェンシング、ゴルフ、スキー、ドッジボール、柔道、ソフトボール

対象／市内に居住または通学する3～19歳の方 ※団によって対象年齢が異なりますので、各団へお問合せください。

申込み／申込書に記入のうえ、各団が設けている受付場所へ ※募集要項と申込書は、各学校で児童・生徒に配布されます。また、市内の体育施設、各市立図書館、各市民センター、市ホームページで入手できます。

※それぞれの団で活動費などがかかります。

税など

65歳以上の生活困窮者の  
介護保険料を軽減します

世帯全員が市民税非課税で、生活に困窮している方の介護保険料を軽減します。

内容／第2・3所得段階の方の金額を第1段階の方と同額に引下げ 軽減対象／次のすべての要件を満たす方 ①世帯の年収が、単身世帯の場合は110万円以下(世帯員が一人増えることに45万円加算) ②自己の居住用以外に土地や家屋を所有していない(生計を立てるために必要な農業用などの土地や家屋を除く) ③世帯が所有する預貯金などの合計が、単身世帯の場合は110万円以下(世帯員が一人増えることに45万円加算) ④他世帯の

令和4年度 納期のお知らせ  
納期限／3月31日(金)

納付するもの	課税に関する 問合せ
介護保険料随時1期分 (昭和33年2月4日から 3月3日に生まれた方) ※納付書は3月中旬に 送付します。	介護保険課 (☎232-9194)

- ④ 扶養控除の対象になつていない
  - ⑤ 他世帯の健康保険などの医療保険の被扶養者になつていない
  - ⑥ 市民税が課税されている親族と同一敷地内に住んでいない
  - ⑦ これまでに賦課された介護保険料に未納がない
- 申・問／年金支払通知書、税申告書控、給与明細書、預貯金通帳、健康保険証などをお持ちのうえ、直接、介護保険課(☎232-9194)へ

国民健康保険税の  
仮徴収

国民健康保険税の納付方法が4月から特別徴収(年金からの天引き)となる方に、仮徴収額決定通知書兼特別徴収決定(変更)通知書を送付します。

今回通知する仮徴収額は、令和4年度の国民健康保険税額をもとに、暫定的に計算したものです。すでに特別徴収により国民健康保険税を納めている方は、2月の特別徴収税額と同額を、4月から新たに特別徴収が開始になる方は、令和4年度国民健康保険税額の6分の1の金額を、それぞれ4月、6月、8月に仮徴収します。

令和5年度の国民健康保険税額の確定(7月中旬)に通知後に、仮徴収した金額を差引き、残りの額を、10月、12月、翌年2月

の3回に分けて、年金から天引きします。

特別徴収の仮徴収と本徴収

徴収月	仮徴収期間			本徴収期間		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
徴収金額	次のいずれかを3回天引き ・前年度2月の特別徴収額と同額 ・前年度国民健康保険税額の6分の1			当年度国民健康保険税額から仮徴収額を差引いた金額の3分の1を3回天引き		

※特別徴収となる方でも、本人の申出により、口座振替に変更することができます。

土地・家屋価格等  
縦覧帳簿の縦覧

※令和5年度中に、世帯主の年齢が75歳になる世帯は、特別徴収ではなく普通徴収(納付書での納付)となり、7月中旬に納税通知書が届きます。  
問／国保年金課(☎232-9195)(26)

期／4月2日(日)～5月1日(月) ※土・日曜日、祝日を除く。4月2日は実施。 時／午前8時

固定資産課税台帳の  
閲覧

期／4月2日(日)から通年実施 ※土・日曜日、祝日を除く。4月2日は実施。 時／午前8時30分～午後5時15分 ※4月2日は午後4時まで。 場／資産税課 対／市内に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者、またはその代理の方 持ち物／本人確認書類 ※代理の方は、納税者の委任状が必要です。 問／資産税課(☎232-9141)

みずほ銀行での窓口納付  
が3月31日で終了します

※令和5年度中に、世帯主の年齢が75歳になる世帯は、特別徴収ではなく普通徴収(納付書での納付)となり、7月中旬に納税通知書が届きます。  
問／国保年金課(☎232-9195)(26)

市へ収める税・保険料・使用料・水道料金など、すべての納付書で、4月1日(土)から、み



## 年金相談

国民年金の受給資格の確認や保険料の納付などについて、下表の会場で相談に応じています。厚生年金については、年金事務所へ相談してください。

会場	相談日	時間
国保年金課	月～金曜日	8:30～17:15
赤塚出張所	火曜日	9:00～16:00
常澄出張所	毎月第2木曜日	10:00～15:30
内原出張所	毎月第3木曜日	
水戸北年金事務所 水戸南年金事務所 ※事前予約が必要です。	月曜日 (祝日の場合は翌日)	8:30～18:00
	火～金曜日	8:30～16:00
	第2土曜日	9:30～15:00

※祝日、12月29日～令和6年1月3日を除く。

年金事務所の予約方法／相談希望日の前日までに、電話で、予約受付専用電話(☎0570-05-4890)または年金事務所へ ※予約の際に、基礎年金番号、相談者と配偶者の氏名、電話番号、相談内容などを確認します。

問合せ／市国保年金課(☎232-9529)、水戸北年金事務所(☎231-2283)、水戸南年金事務所(☎227-3278)

まず銀行での窓口納付ができないようになります。納付書に、納付場所が「みずほ銀行」と記載されている場合でも、窓口での取扱いできません。  
なお、終了となるのは、みずほ銀行での市の納付書の取扱いのみで、口座振替は引き続き利用できます。  
問／会計課(☎232-9100)  
※税に関するは収税課(☎232-9145)、水道料金に関しては水道部経理課(☎231-4114)、その他納付書に記載のある各担当課へ。

## 保健福祉

### 募集 介護予防教室

運動、口の健康、低栄養、物忘れについて、講話や実技をとおして学ぶ、全8回の教室です。  
期／5月12日～6月30日の金曜日 時／午後2時～3時 場／稲荷第一市民センター 対／市内に居住する65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方 ①要支援1・2の認定を受けてい

### 募集 いいきい健康クラブ

レクリエーションや脳トレ、転倒予防の体操などをとおして楽しく交流しながら、心と体の健康づくりを行います。

場／各市民センターなど 対／市内に居住する65歳以上の方 料／無料

申・問／随時受付けていますので、電話で、地域支援センター(☎097-5903)へ ※開催場所や日時など、詳細は、お問合せください。

### 特別児童扶養手当・特別障害者手当などの手当額

4月分から、手当額が次のとおり変更になります。  
手当の種類・月額／特別児童扶養手当1級：5万3700円  
特別児童扶養手当2級：3万5760円 障害児福祉手当：1万5200円 特別障害者手当：2万7980円

②基本チェックリストで、生活機能の低下が認められる※基本チェックリストの内容や実施方法など、詳細は、お問合せください。 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料  
申・問／4月20日(木)までに、電話で、地域支援センター(☎097-5903)へ

### 募集 障害者のためのカルチャー教室

講座名	期日	時間
パソコン(中級)	月曜日	10:00～11:30
	水曜日	
スポーツ吹矢	月曜日	13:15～14:30
パソコン(ワード)	火曜日	13:15～14:45
押し花	第2木曜日	13:15～14:30
絵手紙	第2金曜日	10:00～11:30
ポッチャ	第2・4金曜日	13:15～14:30

期／4月～9月 場／身体障害者福祉センターつどい(河和田町) 対／市内に居住する身体障害者 ※付添いの家族も参加できます。 人／若干名(定員を超えた場合は抽選) 料／無料(教材費は自己負担)  
申・問／3月29日(水)までに、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を記入し、電話またはファックスで、同センターつどい(☎254-6632、☎307-4404)へ ※抽選結果は、全員に通知します。

### 南消防署が移転します

移転日/3月15日(水)  
新所在地/元吉田町537番地の2  
電話番号/303-7753  
ファックス番号/303-7754  
問合せ/消防総務課(☎221-0112)



南消防署



## 子育て

### 募集 里親制度説明会

里親制度は、さまざまな事情により家庭で生活できない子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で養育する制度です。  
子どもたちの未来のために、里親制度を知ることから始めてみませんか。  
日/4月16日(日)、午後2時〜4時(受付は午後1時30分から)  
場/内原同仁会子どもセンター(小林町) 人/30名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/事前に、電話またはEメールに、住所、氏名、電話番号を記入し、児童家庭支援センターあいびー

(☎291-3770、✉satori.ku@doujinkai.or.jp)へ ※詳細は、お問合せください。  
問/同センターまたは子育て支援課(☎232-9111)  
**児童扶養手当の申請を**  
児童扶養手当は、父母の離婚や死亡などにより、父(または母)と生計を共にしていない児童の母(または父)、父母に代わってその児童を養育している方に支給されます。手当を受給するには申請が必要です。  
※対象児童を監護していない方、事実上の婚姻関係にある方には支給されません。  
申・問/随時受付けていますので、直接、ご来庁(☎232-9176)へ

## 暮らし

### 募集 脳の健康教室 サポーター研修

脳の健康教室で、高齢者向けの簡単な学習や体操の補助を行うボランティアを養成する、1日のみの研修です。  
期/4月19日(水)・21日(金) 時/午前10時〜11時30分 場/市役所2階 対/市内に居住する60歳以下の方 人/各20名(定員になり次第締切り) 料/無料  
申・問/4月12日(水)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

### 募集 消費生活講演会

人生100年、DX時代となり、高齢者の金融トラブルが増えています。被害にあわないための対処法を学び、幸せなオンラインライフを送りませんか。  
日/3月29日(水)、午前10時30分〜正午 場/市役所2階 人/30名(定員になり次第締切り) 料/無料 テーマ/高齢者の金融トラブルと対処法 講師/阿久津正晴(茨城県弁護士会所属) 申・問/3月27日(月)までに、電話で、市消費生活センター(☎226-4194)へ

### 募集 人工内耳講演会

日/4月9日(日)、午後1時〜3時30分 場/市福祉ボランティア会館(ミオス1階) 人/40名(定員になり次第締切り) 料/無料 講師/坂本圭(埼玉医科大学病院・言語聴覚士) 申/当日受付  
問/人工内耳友の会ACIITA茨城支部事務局(☎029-6669-6635、☎029-357-7944)または市障害福祉課(☎350-8053)

### 募集 点訳奉仕員養成講座

点字図書の製作などのボランティア活動してみませんか。  
期/5月10日(令和6年1月10日の水曜日(全25回)) 時/午前10時〜正午 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/次のすべてを満たす方 ①視覚障害者福祉に関心がある ②講習会修了後、点訳奉仕員として点字図書製作活動ができる ③パソコンを所有していて、基本操作ができる 人/20名(定員になり次第締切り) 料/3500円(教材費) 申/4月14日(金)までに、電話で、県立点字図書館(☎221-0098)へ  
問/同館または市障害福祉課(☎232-9176)

災害時はラジオなどで情報を発信します  
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。  
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの  
申込みはこちら▶



**募集**

**運営委員会委員など**

**▼水戸市総合教育研究所運営委員会委員**

対象/市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方  
募集人数/1名 任期/1年間 選考方法/書類審査 ※詳細は、募集要項をご覧ください。  
申込・問合せ/3月15日(水)~4月5日(水)(当日消印有効)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで、水戸市総合教育研究所(〒310-0852笠原町978-5、☎244-1331、☎244-6708)へ ※募集要項と申込書は、同研究所または市ホームページで入手できます。

**▼農地利用最適化推進委員**

募集人数/20名 任期/委嘱日(8月予定)から3年間  
選考方法/農業委員会による選考 ※応募方法は、「推薦」と「自らの応募」の2種類あります。詳細は、お問合せください。  
申込・問合せ/4月13日(木)~5月19日(金)(必着)に、申込書に記入し、直接または郵送で、水戸市農業委員会事務局(〒310-8610、☎232-9264)へ ※申込書は、同事務局、各出張所、各市民センター、市ホームページで入手できます。

**▼水戸市水道モニター**

対象/市内に居住する20歳以上(令和5年4月1日現在)で、平日の会議に参加しやすい方 ※公務員、議員、国・県・市町村のモニターなどを除く。  
募集人数/20名(定員を超えた場合は抽選) 任期/委嘱日~令和6年3月31日 内容/モニター会議(年4回程度)、施設見学など 報酬/モニター会議1回につき2,000円、アンケート1回につき1,000円  
申込み/4月7日(金)までに、  
いばらき電子申請・届出サービスから申込み  
問合せ/水道総務課(☎231-4115)



**不動産公売**

▼売却区分番号/水5-1  
所在/開江町字馬池1531番  
問/県自閉症協会(☎070・2009・7946、☎029・292・5310)または市障書福祉課(☎350・80053)

**4月22日は  
世界自閉症啓発デー**

4月22日は、世界自閉症啓発デーです。また、4月22日~8日は、発達障害啓発週間です。自閉症・発達障害について理解を深めるため、さまざまな活動が実施されます。市では、水戸芸術館の塔をライトアップします。  
日/4月22日(日)、午後6時~10時

**農振農用地区域からの  
除外・編入の申出**

優良農地の保全と有効活用を図るため、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農振農用地区域を定めています。農地などをこの区域から除外または編入したい場合は、申出が必要

10 地目/宅地 地積/268.07㎡ 見積価額/190万8800円 公売保証金/20万円  
公売日時/5月25日(木)、午後2時30分~3時(午後2時から受付、説明) 場/市役所5階  
申/当日受付 ※公売は、直前に中止となる場合がありますので、事前に、お問合せください。詳細は、市ホームページをご覧ください。  
問/収税課(☎332・9145)

**下水道事業受益者  
負担金の申告**

申・問/4月3日(月)~28日(金)に、直接、農政課(☎232・9181)へ

新たに公共下水道が利用可能になった区域の方は、整備費の一部として、土地に対して一度限り、受益者負担金の納付が必要になります。対象となる土地の所有者には、3月末頃に申告書を送付しますので、期限までに必ず申告してください。

対象区域/大塚町、河和田町、酒門町、洪井町、杉崎町、住吉町、東野町、浜田2丁目、開江町、平須町、見川町、吉沢町、若宮町 ※対象は、各区域の一部。負担額/土地1㎡あたり

**農業集落排水施設使用料  
の料金体系が変わります**

3200円  
問/下水道管理課(☎232・9221) ※4月1日から、下水道総務課。

4月1日(土)以降、農業集落排水施設使用料を世帯員数により算定する「定額制」から、水道水などの使用水量を排除汚水量とみなして算定する「従量制」に変更し、下水道使用料の料金体系に統一します。

それに伴い、使用料負担が増えてしまう方を対象として、負担を和らげるため、段階的な軽減措置を行います。  
※料金体系の変更や軽減措置の詳細は、市ホームページをご覧ください。

**【変更後の料金体系(2か月あたり)】**

区分	排除汚水量	料金
基本料金	16m <sup>3</sup> まで	2,340.8円
超過料金 (1m <sup>3</sup> あたり)	17m <sup>3</sup> ~20m <sup>3</sup>	57.2円
	21m <sup>3</sup> ~40m <sup>3</sup>	170.5円
	41m <sup>3</sup> ~60m <sup>3</sup>	182.6円
	61m <sup>3</sup> ~100m <sup>3</sup>	200.2円
	101m <sup>3</sup> ~400m <sup>3</sup>	225.5円
	401m <sup>3</sup> から	258.5円

問/集落排水課(☎350・8508) ※4月1日からは、下水道総務課(☎232・9221)。

文化・教養・スポーツ

募集 おとなが聞きたいお話し会

日/4月8日(土)、午後3時～4時30分 場/見和図書館 対/中学生以上 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料  
出演/関勝一、富田紀子、中村さおり(劇団「OH-NENS」)  
演目/『くら地蔵(重松清)ほか  
申・問/3月29日(水)の午前9時30分から受付けますので、直接または電話で、見和図書館(☎35002051)へ

募集 市サブリーダーズ会会員

市サブリーダーズ会は、市内に居住または通学する高校生によって組織されるボランティア団体です。市教育委員会の指導のもと、さまざまな団体や市などの事業の運営補助を行ったり、会員自ら事業の企画・準備・運営を行ったりしています。  
学校外の仲間と一緒に、ボランティア活動に参加してみませんか。  
年会費/3500円 対/市内に居住または通学する高校生  
申・問/随時受付けていますので、入会申込書、アレルギー調査票に記入し、年会費を添えて、

直接、生涯学習課(☎09068692)へ ※入会申込書、アレルギー調査票は、市ホームページで入手できます。

募集 市子ども会育成連合会サポート隊員

市子ども会育成連合会の活動に、ボランティアとして参加してみませんか。  
対/おおむね18歳以上の方 年会費/無料  
申・問/随時受付けていますので、電話で、生涯学習課(☎3060902)へ

水戸緑化祭り

庭木・花苗・庭石などの販売、緑化相談、コケ玉づくり教室、コンテナガーデンコンテストなどを実施します。  
期/4月1日(土)～5月10日(水) 時/午前8時30分～午後5時 場/千波公園さくら広場  
▼コケ玉づくり教室、コンテナガーデンコンテスト  
期/4月29日(土)・30日(日) ※参加したい方は、4月1日(土)～25日(火)に、直接、千波公園さくら広場で申込んでください。開催時間や定員など、詳細は、お問合せください。  
問/水戸緑化祭り実行委員会工藤方(☎09008478454

2 ☎info@shcoh.com)または市公園緑地課(☎030209214)

みどの自然ガイドBOOKを販売しています

市内で見ることができない鳥類や魚類、昆虫類、植物などを写真付きで紹介しています。水戸市の自然について学びませんか。  
販売場所/環境保主課 価格/1500円  
問/同課(☎029209154)

募集 長者山荘多世代交流囲碁・将棋大会

期/囲碁…4月15日(土) 将棋…4月22日(土) 時/午前9時30分～午後3時 場/いきいき交流センター長者山荘(渡里町) 対/市内に居住する方 人/囲碁…30名 将棋…24名 ※いずれも定員になり次第締切り。  
料/5000円  
申・問/3月25日(土)～4月8日(土)に、直接または電話で、いきいき交流センター長者山荘(☎0290723)へ

森林公園

「森の写真教室」作品展

令和4年度「森の写真教室」で学んだ、受講生の作品を展示し

ます。

期/3月27日(月)～31日(金) 時/午前9時～午後5時(31日は午後4時まで) 場/市役所1階多目的スペース  
問/森林公園森の交流センター(☎029207500)

募集 合気道教室

教室	日時	申込受付・活動場所	定員	申込開始日時
武道館	毎週水曜日 (第1水曜日を除く) 19:00～20:00	県武道館 柔道場	10名	4月12日(水) 19:00から
双葉台	第1・3水曜日 (変更の場合あり) 19:00～21:00	双葉台市民 センター	若干名	4月5日(水) 19:00から
下大野	毎週日曜日 18:00～19:00	下大野市民 センター	10名	4月9日(日) 18:00から

※いずれも定員になり次第締切り。

期/4月から1年間 対/市内に居住または通勤・通学する中学生以上の方 料/年間8000円(傷害保険料含む) 申/各申込開始日時から受付けますので、直接、各申込受付場所へ 問/水戸市合気道連盟飯島方(☎2477514)または市スポーツ課(☎3068136)

## 日本グランプリシリーズ水戸招待陸上

日時/5月5日(金)、9:20から 場所/ケーズデンキスタジアム水戸 入場料/無料

### ▼水戸招待陸上

国内外の有力選手などが出場予定です。ぜひご覧ください。

種目/100m男子・女子、1,500m男子・女子、走高跳男子・女子、棒高跳男子・女子、走幅跳女子、三段跳男子、砲丸投男子・女子、円盤投男子 ※種目は、出場選手の状況により、変更となる場合があります。

### ▼チャレンジカップ

種目・対象/100m…小学3年生以上 男女混合リレー…小学5・6年生 4×100mリレー…中学生 参加料/小学生500円、中学・高校生1,000円、一般1,500円、リレー(1チーム)2,000円 ※当日支払い。申込み/4月3日(月)までに、スポーツ振興協会ホームページ(<https://maas.or.jp>)から申込み

※詳細は、同ホームページをご覧ください。  
問合せ/同協会(☎243-4592)

## 飛田穂洲旗 中学校野球大会

「一球入魂」で知られる飛田穂洲をしのび、毎年開催しています。県内から選抜された24チームのプレーを観戦しませんか。

日時/4月8日(土)…9:30から(開会式は8:30から) 9日(日)・15日(土)…8:30から

場所/ノーブルホームスタジアム水戸

料金/無料

問合せ/スポーツ振興協会(☎243-0111)

## 募集

## 第1期種目別スポーツ教室

問合せ/スポーツ振興協会(☎241-0704)

令和5年度第1期種目別スポーツ教室の参加者を募集します。

各教室の申込方法など、詳細は、同協会ホームページ(<https://maas.or.jp>)をご覧ください。

募集要項などは  
こちら▶



(年齢は令和5年4月1日現在)

教室名	曜日	期日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時	受付会場
<b>▼総合運動公園体育館</b>									
幼児新体操	火	5/2~7/11	10	15:30~16:20	H29.4/2~H31.4/1 生まれの方	各 30名	3,200円 別途保険料 800円	4/6(木)、16:00から整理 券配布、16:15から受付	総合運動公園 体育館
キッズ新体操				16:30~17:30	小学1~4年生				
<b>▼総合運動公園テニスコート</b>									
テニス	水	5/10~6/28	7	19:00~21:00	18歳以上の方 (高校生を除く)	60名	5,500円	3/29(水)、9:30から随時 受付	総合運動公園 体育館
レディステニス	木	5/11~6/29		9:30~11:30	18歳以上の女性 (高校生を除く)	50名	4,500円		
<b>▼リリーアリーナMITO</b>									
さわやか バドミントン	金	5/12~7/7	7	9:30~11:30	18歳以上の方 (高校生を除く)	20名	各4,500円	3/29(水)、9:30から整理 券配布、9:45から受付	リリーアリーナ MITO
はつらつ卓球						30名			
<b>▼小吹運動公園屋内プール</b>									
アクアビクス	木	5/11~7/13	10	13:00~14:00	18歳以上の方 (高校生を除く)	35名	4,000円	4/6(木)、14:15から整理 券配布、14:30から受付	総合運動公園 体育館
<b>▼ケーズデンキスタジアム水戸</b>									
キッズサッカー	木	5/18~7/20	10	15:00~16:00	H29.4/2~H31.4/1 生まれの方	30名	4,000円	4/5(水)、15:00から整理 券配布、15:15から受付	ケーズデンキ スタジアム水戸
<b>▼下入野健康増進センター屋内プール</b>									
アクアビクス	金	5/12~7/14	10	20:00~21:00	18歳以上の方 (高校生を除く)	20名	4,000円	4/7(金)、18:15から整理 券配布、18:30から受付	下入野健康増進 センター
<b>▼水戸市内ウォーキングコース</b>									
ノルディック ウォーキング	土	5/13	1	10:00~12:30	18歳以上の方 (高校生を除く)	30名	1,500円 (昼食代含む)	3/29(水)、9:30から随時 受付	総合運動公園 体育館



令和5年度第1期健康づくり教室の参加者を募集します。

各教室の申込方法など、詳細は、同協会ホームページ(<https://maas.or.jp>)をご覧ください。

募集要項などは

こちら▶



(年齢は令和5年4月1日現在)

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	申込み開始日
<b>▼総合運動公園体育館</b>							
ちびっこ体操	4/12～6/28	水	10	9:30～10:30	3歳児(H31.4/2～R2.4/1生)	50名	3/22(水)
親子体操				10:45～11:45	2歳6か月～3歳児(H31.4/2～R2.10/1生)とその親	40組	
幼児体育A				14:30～15:30	4歳児(H30.4/2～H31.4/1生)	各 50名	
幼児体育B				15:45～16:45	5歳児(H29.4/2～H30.4/1生)		
小学生体育				17:00～18:00	小学1・2年生		
レディススポーツ	4/13～R6.2/22	木	35	10:00～11:30	18歳以上の女性	50名	
実年健康づくりA	4/14～R6.3/1	金	35	10:00～11:30	50歳以上の方	各 30名	
実年健康づくりB				14:00～15:30			
<b>▼リリーアリーナMITO</b>							
幼児体育A	4/11～6/27	火	10	14:30～15:30	4歳児(H30.4/2～H31.4/1生)	各 50名	3/27(月)
幼児体育B				15:45～16:45	5歳児(H29.4/2～H30.4/1生)		
小学生体育				17:00～18:00	小学1・2年生		
ストレッチヨガ	4/11～R6.3/5	火	40	14:00～15:00	18歳以上の女性	25名	
ペルビックストレッチ	4/13～R6.3/14	木	40	14:00～15:00	18歳以上の女性	25名	
実年健康づくり				35	14:00～15:30	50歳以上の方	30名
ナイトヨガ				40	19:30～20:40	18歳以上の方	25名
レディススポーツ	4/14～R6.3/1	金	35	10:00～11:30	18歳以上の女性	30名	3/27(月)
リラックスヨガ	4/14～R6.3/8		40	13:30～14:40		25名	
<b>▼小吹運動公園体育館</b>							
キッズダンスA	4/12～R6.3/16 ※最終日は土曜日。	水	40	16:30～17:20	小学1～3年生	各 20名	3/22(水)
キッズダンスB				17:30～18:30	小学4～6年生		
ビホ健康体操A	4/14～R6.3/8	金	40	10:00～11:30	18歳以上の女性	各 30名	
ビホ健康体操B				13:30～15:00			
らくらくエアロ	4/18～R6.3/12	火	40	10:00～11:00	18歳以上の女性	20名	
<b>▼常澄健康管理トレーニングセンター</b>							
レディススポーツ	4/11～R6.3/5	火	35	10:00～11:00	18歳以上の女性	40名	3/27(月)
幼児体育A	4/13～6/22	木	10	14:25～15:25	4歳児(H30.4/2～H31.4/1生)	各 40名	
幼児体育B				15:50～16:50	5歳児(H29.4/2～H30.4/1生)		
<b>▼内原ヘルスパーク</b>							
コンディショニングヨガ	4/13～9/7	木	20	①18:30～19:30 または ②19:45～20:45	18歳以上の方	60名	3/23(木)
※コンディショニングヨガの受講時間は、毎回、①または②から選択できます。							
幼児体育A	4/14～6/23	金	10	14:30～15:30	4歳児(H30.4/2～H31.4/1生)	各 40名	
幼児体育B				15:45～16:45	5歳児(H29.4/2～H30.4/1生)		
シェイプアップ	5/12～6/9		5	9:30～11:00	18歳以上の方	20名	
<b>▼ケーズデンキスタジアム水戸</b>							
機能改善ヨガトレ	4/18～8/22	火	15	10:00～11:00	18歳以上の方	各 15名	3/23(木)
シンテックス	5/11～6/8	木	5	14:00～15:00			
<b>▼下入野健康増進センター</b>							
ママとベビーの スキンシップ	5/16～7/25	火	10	10:00～11:00	6か月～2歳6か月児(R2.10/1～R4.10/1)とその親	15組	4/7(金)
Dayタイムヨガ	5/10～9/13	水	15	13:30～14:30	18歳以上の方	25名	
ナイトヨガ	5/10～6/14		5	19:00～20:00		25名	
Zumba®	5/11～8/24	木	15	19:00～20:00		25名	
シェイプアップ	5/11～6/8		5	9:30～11:00		20名	
コアトレーニング	5/12～8/25	金	15	10:30～11:30		15名	
らくらくエアロ	5/12～7/14		10	18:30～19:30		25名	