

水戸市植物公園の

おもしろい植物をさがせ!! 3

秋 バージョン
(2021.9.1~11.30)

秋はトロピカルハーブで
元気にいこう!



水戸市植物公園にあるおもしろい植物の魅力に気づいてもらうために、クイズを作りました。このシートを持ち歩き、クイズの植物を探し問題に答えて賞品をゲットしましょう。春夏秋冬のスタンプがそろったらスペシャル オリジナルグッズをプレゼントします。

- 1 シートに答えを書きます
- 2 植物館で答え合わせをします
- 3 終了後、シートの右上にみとちゃんスタンプを押す
- 4 スタンプカードに、秋のスタンプを押す
- 5 秋のグッズをもらって終了
- 6 別のシーズンに来園し、またチャレンジする

スタンプカードを
もっている人は、忘れないで
持ってきてね!



お知らせ

おもしろい植物をさがせ!!

冬 バージョン (12月1日~3月31日) しあわせを呼ぶ、おめでたい植物

「ペットボトルのハリネズミ教室」参加者募集

日時: 10月9日(土) 13:30~14:30
 場所: 水戸市植物公園 体験室
 参加費: 材料費(ジュース付き)1,000円
 ※別途入園料がかかります
 予約制: 先着15名 参加希望の方は9/25(土)から電話で予約 ☎029-243-9311
 ◆水戸市植物公園のHPをチェック! 動画「園長の部屋」も見てね!

ペットボトルで作る
「多肉植物のハリネズミ」



Mito Botanical Park
水戸市植物公園

〒310-0914 茨城県水戸市小吹町504
TEL. 029-243-9311
FAX. 029-241-1211

- 開園時間/ 9:00~17:00 (入園は16:00まで)
- 休園日/ 日・月曜日(祝日または振替休日)のときは翌平日、年末年始12/29~1/3
- 入園料/ 大人300円、小中学生・県央地域 60歳以上150円
 団体(30人以上)…大人250円、小中学生・県央地域 60歳以上100円
 年間パスポート…大人1,000円、小中学生・県央地域 60歳以上500円
 ◎県央地域…水戸市・空間市・ひたちなか市・那珂市・小美玉市・茨城町・大洗町・城里町・東海村の9市町村

●ホームページ 水戸市植物公園 検索 ●公式 Twitter @mito_botanical

※ペットを連れての入園、ボール遊びやその他遊具の持ち込みはご遠慮ください。
※バスでの来園については、お電話でお問合せ下さい。ホームページにも詳しく載せておりますのでご覧下さい。



秋

おもしろい植物の紹介

熱帯果樹温室のヘルシー植物

トロピカルハーブ

トロピカルハーブってなあに?

ハーブは料理や香料、保存料、薬草など、私たちの生活に役に立つ植物のことです。香辛料で有名なコショウや、お菓子作りで使うバニラのほか、からだにやさしい効果が期待できるバナナやパイナップル、パイナップルなどのおいしいフルーツも熱帯に育つことからトロピカルハーブとして紹介します。



熱帯果樹温室にはどんなトロピカルハーブがあるの?

1 食べておいしい、からだにやさしい
~おいしい果実はどんな効果があるのでしょうか?~



				
パイナップル	シークワサー	ピタンガ	パイナップル	バナナ
青パイナップルは消化酵素が豊富。肥満予防にも期待できそう。	血糖値が上がるのを抑える働きがあるノビレチンを多く含む。	ビタミンCが豊富で、血管の損傷を防ぐ働きがあり「血の鎮静剤」とも呼ばれる。	植物繊維がたっぷり、便秘の予防に最適。	栄養のバランスがよく、消化に良い。

2 お茶や飲み物にすると、からだにやさしい
~レモンの名前があるハーブに注目!~

		
レモングラス	レモンマートル	コーヒーノキ
胃腸の調子を整え消化を助ける。	葉はレモンよりレモンらしい香りでフレッシュに最適。	種子がコーヒー豆でカフェインを含む。疲労回復に期待できる。

3 お化粧品や白髪染めなどの染料に利用
~植物由来の天然染料~

	
リュウキュウアイ	ヘナ(ハンナ)
枝や葉を天然の藍染料として使う。	古代はマニキュアなど、現代は白髪染めが有名。橙~茶の染料。美しい花が咲き終わった後、果実ができる。

おもしろい植物をさがせ!! 3

場所 熱帯果樹温室

質問&回答
シート

みとちゃんスタンプ

秋

バージョン

2021.9.1~11.30

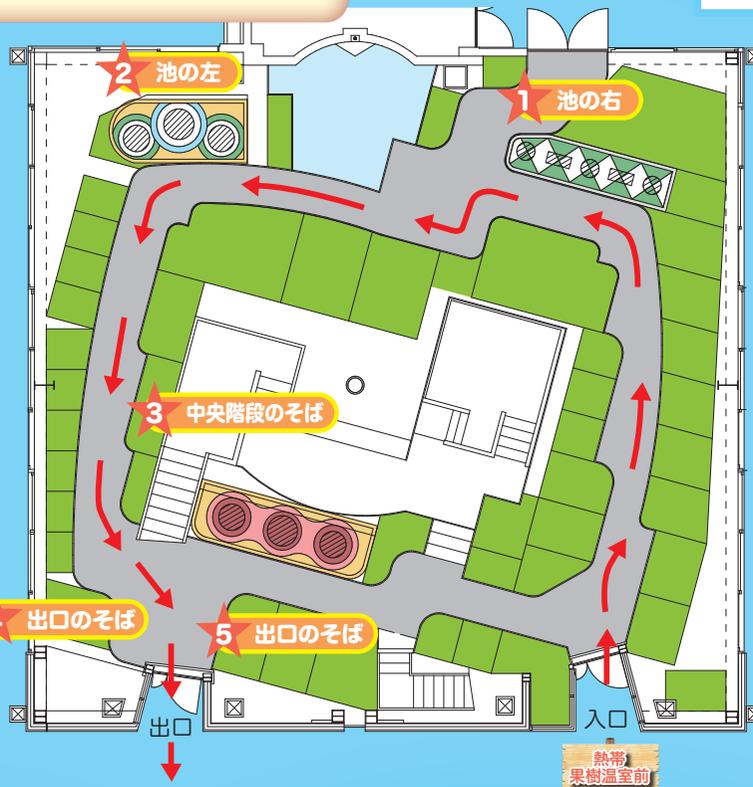


園長からアドバイス

レストラン フィオレンテではパッションフルーツ、マンゴー、グアバのトロピカルフルーツジュースを販売中。甘くて美味しいですよ!

ゴールは植物館!

出口を直進しレストランの前を通る。突き当たりを右に曲がると植物館が見えます。



Q 1 場所 池の右



沖縄で「三大薬草の1つ」と言われるクミスクチンです。花のおしべとめしべがピンと伸びて咲く姿から、ほかになんという名前で呼ばれているかな?

- あ ネコのヒゲ
- い パパのヒゲ

Q 2 場所 池の左

ショウガ科の秋ウコンはターメリックと呼ばれ、カレーのスパイスに使います。植物のどの部分を使うのでしょうか?



- あ 花
- い 根茎 (根のように見える茎)

Q 3 場所 中央階段のそば



この植物の赤くなった果実はミラクリンという成分を含み、これを食べてからレモンを食べるとレモンが甘く感じます。どんな名前と呼ばれているのでしょうか?

- あ ミラクルフルーツ
*ミラクルは「奇跡」という意味
- い ビックリフルーツ

Q 4 場所 出口のそば

コーヒノキに青い実ができました(左)。しばらくすると赤くなります。どちらでしょうか?



Q 5 場所 出口のそば



葉にシマ模様があるバナナです。バナナが実ると皮はシマ模様です。では皮をむいた中身は何色でしょうか?

- あ クリーム色
- い くろ色

スタート!

クイズの答え

Q 1

Q 2

Q 3

Q 4

Q 5