

令和4年度

第2回 水戸市見川市民センター運営審議会

日 時 令和5年1月31日(火)

午後13時30分から

場 所 見川市民センター ホール

次 第

1. 開 会

2. 会長あいさつ

3. 議 事

(1) 令和4年度施設利用状況及び事業報告について

(2) 令和5年度定期講座募集要項(案)について

(3) その他

4. 閉 会

(1) 令和4年度 見川市民センター利用状況等及び事業報告について

団体利用状況

	市民センター		社会教育団体		市		県		その他		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
4月	20	218	11	161	9	162	0	0	31	264	71	805
5月	26	374	10	121	7	162	0	0	24	200	67	857
6月	34	472	7	71	12	221	0	0	25	239	78	1,003
7月	37	493	11	139	8	204	0	0	26	220	82	1,056
8月	8	101	12	88	6	121	0	0	16	136	42	446
9月	32	430	13	163	9	175	1	6	24	235	79	1,009
10月	32	437	14	258	10	192	0	0	24	222	80	1,109
11月	30	359	13	109	7	141	0	0	27	291	77	900
12月	29	324	10	148	13	200	0	0	30	238	82	910
1月											0	0
2月											0	0
3月											0	0
合計	248	3,208	101	1,258	81	1,578	1	6	227	2,045	658	8,095
前年度	201	2,477	71	751	72	1,603	0	0	169	1,213	513	6,044

部屋別利用状況

	ホー ル		和 室		会 議 室		調 理 室		図 書 室(図書利用)		合 計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	冊数	人数	件数	人数
4月	40	595	11	70	16	127	4	13	0	0	71	805
5月	42	647	10	85	12	93	3	32	0	0	67	857
6月	44	734	13	93	15	120	6	56	0	0	78	1,003
7月	48	785	11	77	18	157	5	37	0	0	82	1,056
8月	23	336	5	32	12	76	2	2	0	0	42	446
9月	42	727	13	106	19	132	5	44	0	0	79	1,009
10月	43	810	13	103	19	146	5	50	0	0	80	1,109
11月	42	636	15	113	16	123	4	28	0	0	77	900
12月	40	563	15	112	22	193	5	42	0	0	82	910
1月											0	0
2月											0	0
3月											0	0
合計	364	5,833	106	791	149	1,167	39	304	0	0	658	8,095
前年度	278	4,323	87	615	120	951	28	155	0	0	513	6,044

利用人員累計

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
施設内	805	857	1,003	1,056	446	1,009	1,109	900	910				8,095
施設外	0	0	25	5	0	7	1,007	6	0	0	0	0	1,050
合計	805	857	1,028	1,061	446	1,016	2,116	906	910	0	0	0	9,145
前年度	721	627	730	924	209	0	903	1,254	1,048	0	0	0	6,416

令和4年度 年間行事

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月		
1	金		日		水		金		月		レディースセミナー ②(中止)	木	1	土	火	フェスティバル絵画 展示開始	木	定期講座ポスター 展示	日	日	水		水			
2	土		月		木		土		火		レディースセミナー ②(中止)	金	2	日	水		金	子育て広場「アンパ ンマンと遊ぼう」	月	月	木		木			
3	日		火	憲法記念日	金		日		水			土	3	月	木	文化の日	土		火	火	水	御用始め	金		金	
4	月	定期講座受付開始	水	水みどりの日	土		月		木		中体連ソフトボール大会 (中止) (休学大会)	日	4	火	金		日		水	水	水	水	日	日	土	
5	火		木	木子どもの日	日		火		金			月	5	水	土		月		木	木	木	木	月	月	日	
6	水		金		土		水		土			火	6	木	日		火		金	金	金	金	月	月	日	
7	木	小学校入学式 (来賓取り止め)	土		月		木		日			水	7	金	月		水		土	土	土	土	火	火	火	
8	金	中学校入学式 (来賓取り止め)	日		火		金		月			木	8	土	火	フェスティバル役員 会	木		水	水	水	水	日	日	水	
9	土		月		水		土		火		レディースセミナー ①	金	9	日	水	ふれあい祭り①	金		木	木	木	木	月	月	水	
10	日		火		木		日		水			土	10	月	木	ふれあい祭り(中止) (合同防災訓練)	土		火	火	火	火	日	日	木	
11	月	幼稚園入園式 東西新クラブ総会	水		金		月		木		山の日	日	11	火	金		日		水	水	水	水	土	土	金	
12	火		木		土		火		金			月	12	水	土		月		木	木	木	木	日	日	土	
13	水	新任職員研修	金	定期講座代業者連絡 会(中止)	日		水		土			火	13	木	日		火		金	金	金	金	月	月	日	
14	木		土		月		木		火			日	14	金	月		水		土	土	土	土	火	火	日	
15	金	経理事務担当者研 修	日		火		金		土			月	15	土	火	FMIぽるん 絵画撤去	木		日	日	日	日	日	日	日	日
16	土	自治会 町内会 会長会議	月		水		土		日			火	16	日	水	水道展示開始	金		月	月	月	月	月	月	月	月
17	日		火		木		日		月			水	17	月	木	ふれあい地域探検 (中止)	土		火	火	火	火	火	火	火	
18	月	地高連総会	水		金		月	海の日	火			日	18	火	金		日		水	水	水	水	水	水	水	
19	火		木		土		火		水			月	19	水	土		月		木	木	木	木	木	木	木	
20	水		金	見川中学校体育衛生 委員会(豊田決闘)花苗 会	日		水		木			火	20	木	日		火		金	金	金	金	金	金	金	
21	木	奉天大学運営委員会	土	見川地区会総会	月		木		金			水	21	金	月		水		土	土	土	土	土	土	土	
22	金	定期講座役員会	日		火		金		土			日	22	土	火		木		日	日	日	日	日	日	日	
23	土		月		水		土		日			月	23	日	水		金		月	月	月	月	月	月	月	
24	日		火		木		日		月			火	24	月	木		土		火	火	火	火	火	火	火	
25	月		水	第6期防衛医療委員会 総会(場所:見和町七)	金		月		火			水	25	火	金		日		水	水	水	水	水	水	水	
26	火		木		土		火		水			日	26	水	土		月		木	木	木	木	木	木	木	
27	水		金		日		火		木			月	27	木	日		火		金	金	金	金	金	金	金	
28	木		土		月		水		金			火	28	金	月		水		土	土	土	土	土	土	土	
29	金	昭和の日	日		火		木		土			日	29	土	火		木		日	日	日	日	日	日	日	
30	土		月		水		金		日			月	30	日	水		金		月	月	月	月	月	月	月	
31	日		火		木		土		月			火	31	月	木		土		火	火	火	火	火	火	火	

令和4年度 水戸市見川市民センター運営審議会委員

(任期 令和4年4月1日から令和6年3月31日)

No.	氏名	備考	摘要
1	江幡 裕	見川地区高齢者クラブ連合会会長	
2	岡崎 充芳	住みよい見川をつくる会副会長	
3	鈴木 由恵	見川女性会副会長	
4	小沼 信行	見川小学校校長	
5	井川 忠	見川小学校PTA会長	
6	今井 貴子	見川中学校PTA役員	

令和4年度 水戸市見川市民センター職員名簿

No.	氏名	備考
1	五上 正嗣	所長
2	伊東 洋子	運営審議会担当職員
3	高畠 歩美	職員
4	前島亜希子	職員

別紙

令和4年度 見川市民センター定期講座受講内訳

教室 令和4年5月～令和5年3月

教室名	開催日	時間	登録人数	講師名
幼 児	第1・3火	10:00 ～ 11:15	13	加藤 一枝
ラッコだっこ	第1・3月	10:00 ～ 11:15	9	加藤 一枝
ウォーキング教室	第1・3木	9:00 ～ 12:00	8	朝川 憲 <small>(R5年度は見和市民センターへ移行)</small>

クラブ 自主運営

教室名	開催日	時間	登録人数	講師名
将 棋	第1・3日	9:00 ～ 12:00	22	講師なし
太 極 拳	第1・3火	13:30 ～ 15:30	22	江面 久子
友遊卓球	第2・4火	13:00 ～ 16:00	21	講師なし
※男の料理	第3火	10:00 ～ 13:00	0	食生活改善推進員 <small>(R5年度も休校)</small>
お菓子づくり	第1水	9:30 ～ 13:00	9	塚原 秩子
健康体操	第1・3水	10:00 ～ 12:00	13	安達 澄子
書 道	第1・3水	13:30 ～ 15:30	7	深見 紅雨
パンづくりA	第3水	9:30 ～ 13:00	16	鈴木 三智
パンづくりB	第2金	9:30 ～ 13:00	16	鈴木 三智 <small>(R5年度は見和市民センターへ移行)</small>
パンづくりC	第4水	9:30 ～ 13:00	15	鈴木 三智
カラオケ春	第1・3木	10:00 ～ 12:00	12	講師なし
詩吟(東流)	第1・3木	13:30 ～ 15:30	10	小林 吟翬
スポーツ吹き矢	第2・4木	9:30 ～ 11:30	22	三橋 智恵子
フラダンス(パラパライ)	第2・4木	13:30 ～ 15:00	14	篠田 純子
卓 球	第2・4金	13:00 ～ 16:00	23	講師なし
ビューティーヨガ	第1・3土	11:20 ～ 12:20	15	横山みつこ
絵 画	第2・4土	9:30 ～ 11:30	14	宇野 彰

※印は休講

3 教室 30 名
 17 クラブ 251 名
 合 計 20 講 座 281 名 (令和5年1月末現在)

令和4年度 見川市民センターの事業

NO	行事名	開催月	回数	備考	登録人数
1	教室	5月～3月 (8月休み)	20回	幼児教室	別紙
		5月～7月 9月～11月	12回	ラッコだっこ教室	別紙
		5月～3月	10回	ウォーキング教室	別紙
		5月～3月	20回	キッズイングリッシュ教室	中止
	クラブ	5月～3月	22回	16講座	別紙
2	寿大学 (高齢者クラブ共催)	第1回		講話「蘇る水戸城」	36
		第2回		講話「人権啓発講演会 笑いが一番」	33
		第3回		講話「気象台の仕事と大雨・台風について」	30
3	レディースセミナー (女性会共催)	第1回		「廣澤美術館」 移動学習	19
		第2回		「災害時に役に立つ料理教室」	中止
		第3回		「手遊び運動」	11
4	ふれあい学級	9月9日		「親子ヨガ教室」	41
		1月19日		「おもしろ理科先生」	38
5	子ども教室	7月23日		親子料理教室	中止
		7月25日		絵画教室	31
		7月26日		絵画教室	34
		7月27日		書道教室	30
6	子育て広場 (女性会共催)	毎週金曜日		育児相談 (5/20, 7/1, 9/16, 10/28, 12/2, 12/16, 2/7)	185
				アンパンマンと遊ぼう(12/2・12/16)	
7	おしゃべりサロン (見川市民センター共催)	毎月第2 金曜日		社会福祉協議会見川支部主催	中止
8	生涯学習フェスティバル	11月1日～ 12月28日		「いばらき教育月間」にあわせて開催	展示のみ
9	短期講座	11月29日		「クリスマスリース作り」	13
10	成人講座	1月26日		「スマホ体験講座」	20
11	郷土かるた大会	1月15日		子ども会	32
12	家庭教育強化事業	11月25日		親子のふれあい体験教室「お絵かき広場」	23
		3月20日		家庭教育強化事業「リトミックとリズム遊び」	
		1月20日		家庭教育講演会	100
13	市民センター運営審議会	6・1月	2回	第1回 6月28日 / 第2回 令和5年1月31日	

令和4年度 見川市民センター

定期講座募集

新しいことを始めて 交流の場を広げませんか



募集期間

2022年4月4日(月)～2022年4月11日(月) 先着順
午前8時30分～午後5時 (土曜日, 日曜日は除く)
定員になり次第締め切り

申込方法

直接, 市民センター窓口で申込用紙にご記入ください。
※電話でのお申込みは, 受付いたしません。

会費

会費は, 各講座の開講日に会計担当へ納入してください。
原則として, 途中退会での返金はいたしません。
なお, 参加人員により, 会費に変更が生じることがあります。
教材費・材料費は別途実費負担です。

その他

定員に満たない講座は, 中止となる場合があります。
開催日は, 祝日や市民センター行事等により変更することがあります。
※新型コロナウイルス感染拡大状況により, 中止となる場合があります。

お問合せ

見川市民センター
電話・FAX 029-243-6733

★定期講座・教室の詳細は裏面をご覧ください★

参加無料
随時募集

いきいき健康クラブ

軽い運動で元気に過ごしましょう!

- ・対象者 : 65歳以上の方
- ・曜日 : 毎月 第1・3 月曜日
- ・時間 : 13:00～15:00
- ・場所 : 見川市民センター ホール

シルバーリハビリ体操

生活動作を楽にするリハビリ体操!

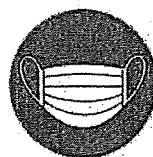
- ・対象者 : 65歳以上の方
- ・曜日 : 毎月 第1・3 水曜日
- ・時間 : 13:30～14:30
- ・場所 : 見川市民センター ホール

問合せ : 高齢福祉課地域支援センター
電話 029-297-5903



感染拡大防止にご協力ください

受講にあたり, マスクの着用・手指消毒等の感染
対策にご協力をお願いします。
当日, 体調不良の場合は, 参加をご遠慮ください。



お車でお越しの際は前進駐車をお願いいたします!

教室

2022年5月～2023年3月（8月休講）

開催日	教室	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
月 第1 第3	ラッコだっこ	10:00～11:15 詳細は別紙チラシにて案内	6,000	10	10	5月16日	加藤一枝	ベビーマッサージの他、手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等
火 第1 第3	幼児	10:00～11:15 詳細は別紙チラシにて案内	10,000	20	20	5月17日	加藤一枝	リトミック・知育・図工等
	第4 ウォーキング	9:00～12:00 詳細は別紙チラシにて案内	5,000	25	25	5月24日	朝川 憲	楽しく運動不足を解消しよう
金 第1 第3	キッズ イングリッシュ	16:00～16:45 詳細は別紙チラシにて案内	8,000	15	15	5月6日	助川宏子	聞いて・話して・読んで・書いて楽しく英語を学ぼう

※ラッコだっこは、3ヶ月短期講座（5月～7月・9月～11月）で募集をいたします。

クラブ

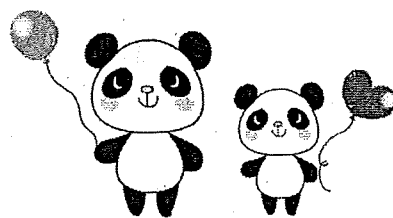
自主運営・初心者可

欠員のみ募集

開催日	教室	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名	コメント
日 第1 第3	将 棋	9:00～12:00	3,000	30	5	5月1日	/	目指せ！竜王！
月 第2 第4	カラオケ虹	18:00～20:00	10,000	20	15	5月9日	/	気軽に楽しく歌いましょう！
火 第1 第3	太 極 拳	13:30～15:30	8,000	21	5	5月17日	江面久子	優しい指導の下で老若男女共に楽しめる教室
	第2 第4 友 遊 卓 球	13:00～16:00	1,000	20	7	5月10日	/	健康管理・体力維持
	第3 男 の 料 理	10:00～13:00	今年度休講			食生活改善 推進員	5月・7月・9月 (全3回)	
水 第1	お菓子づくり	9:30～13:00	6,000	12	3	4月27日	塚原秩子	ステイホーム中お菓子づくりの腕をあげませんか！
	第1 健 康 体 操	10:00～12:00	9,000	25	12	5月18日	安達澄子	健康維持・増進
	第3 書 道	13:30～15:30	12,000	10	2	5月18日	深見紅雨	毛筆を基礎から習得
	第3 パ ン づ くり	9:30～13:00	10,000	16	6	5月18日	鈴木三智	手作りパンの楽しさを味わってみませんか
木 第1 第3	カラオケ春	10:00～12:00	5,000	15	5	5月19日	/	カラオケ好きの方は入会して下さい。楽しいクラブです。
	詩吟（東流）	13:30～15:30	10,000	15	5	5月19日	小林吟翬	健康詩吟を楽しみましょう！！
	第2 第4 スポーツ吹き矢	9:30～11:30	9,600	25	6	5月12日	三橋智恵子	腹式呼吸で健康維持増進
	第2 第4 フラダンス パラパライ	13:30～15:00	10,000	17	5	5月12日	篠田純子	楽しく優しく教えてくれます。初心者の方も大歓迎！
金 第2 第4	卓 球	13:00～16:00	3,000	20	2	5月13日	/	健康維持・増進
土 第1 第3	ビューティー ヨガ	11:20～12:20	10,000	20	12	5月7日	横山みつこ	自分のペースで心身ともにリフレッシュしましょう
	第2 第4 絵 画	9:30～11:30	12,000	20	5	5月14日	宇野 彰	初心者も大歓迎！水彩・油彩が仲間と一緒に描けます。

参加者募集

令和4年度 幼児教室



ひろ～いホールで元気に遊ぼう♪

家ではできないダイナミックな遊び・工作・季節の遊び・

リズム遊びなど同年代のお友達と遊ぼう！！

集団生活へのトレーニングにも Good です！

年会費：10,000円（材料費別途500円）

初回到前期分 5,000円・材料費を納入して
下さい。

講師：加藤 一枝 先生

日時：第1・3火曜日 10:00～11:15

場所：見川市民センター（ホール）

対象：1歳6ヶ月位から就学前の親子

その他：新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止
となる場合がございます。

参加される方は、マスクの着用・手指消毒等の
感染対策にご協力をお願いします。

当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮下さい。


～申込方法～

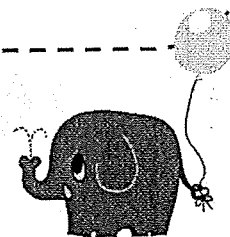
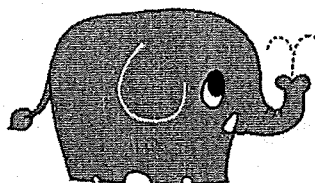
4月4日（月）より見川市民センター窓
口、電話、e-mailにてお申込み下さい。

e-mailでの受付期間は4日（月）から11
日（月）までとなります。

件名に「幼児」と入力し、保護者名・住所・
電話番号・お子様のお名前（ふりがな）・
生年月日・年齢・性別を添えてお申し込み
下さい。




migawa.community@
city.mito.lg.jp



令和4年度 予定表（5月開講・8月夏休み）

月	日	曜日	活動内容	持ち物
5	17	火	ぺたぺたあそび	☆
	31	火	バスタオルあそび	バスタオル
6	7	火	ビリビリあそび	☆
	21	火	しんぶんあそび	★新聞紙・セロテープ
7	5	火	たなばたかざり	☆
	19	火	色あそび	☆
9	6	火	粘土あそび	開いた牛乳パック・空容器
	20	火	ごっこあそび	☆
10	4	火	うどんかいごっこ	動きやすい服装
	18	火	ハロウィンあそび	☆

月	日	曜日	活動内容	持ち物
11	1	火	楽器であそぼう	☆
	15	火	フープあそび	動きやすい服装
	29	火	からだをつかって	動きやすい服装
12	6	火	クリスマス製作	☆
	20	火	クリスマス会	
1	17	火	ふゆのあそび	☆
	31	火	おにづくり	☆
2	7	火	ボールあそび	ボール
	21	火	おひなさまづくり	☆
3	7	火	おたのしみ会	☆

持ち物 ①レジャーシート（製作時に使用）・飲み物（水・お茶など）・お手ふきタオル・

上履き（保護者の方も）は毎回お持ち下さい。

②☆印は製作用具（はさみ・のり・クレヨン・セロテープ・折り紙等）をご用意ください。

③汚れてもいい服装またはスモックなどをご用意下さい。

※内容が変更になる場合があるので、お休みした際にはご確認ください。



主催・問合せ 水戸市見川市民センター TEL/FAX 029-243-6733



今年4年度

子育て広場

事前申込不要
参加費無料

親子で集い、楽しく遊べる場所を開放しております。
是非、お気軽にお越しください。

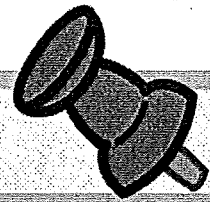


新型コロナウイルス感染症防止対策のため、人数制限を設けております。

対象 未就園児と保護者
 場所 見川市民センター ホール
 日時 毎週金曜日 午前10時～11時30分

4/29	5/6	7/29	8/12
9/23	11/4	12/30	2/24

はお休み



1日7組先着順

マスク着用・手指消毒等の感染対策にご協力をお願いします。

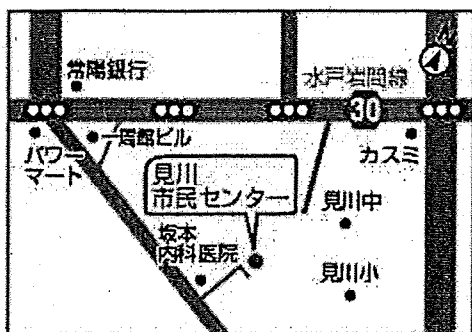
新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。



☆お楽しみ企画☆

下記の日程では講話・ふれあい遊び・読み聞かせ等をしたり、保育士さんがお悩みなどの相談を聞きアドバイスしてくれます。

5/20	7/1	9/16	10/28
12/2	12/16	2/17	



見守りボランティア

同時募集
お子様連れOK!

季節により
楽しい行事企画も!!

水戸市見川市民センター/見川女性会

水戸市見川2丁目179-1

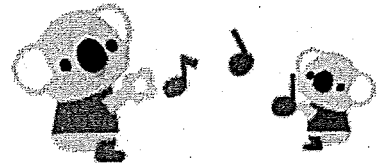
☎243-6733

➡ 前進駐車をお願いします。

参加者募集

令和4年度 前期

ラッコだっこ教室



ママはセラピスト ～ふれあいベビーマッサージ～

ベビーマッサージとは

講師の指導のもと、安全なオイルを使用してママやパパの優しい手で様々なマッサージを行います。

ベビーマッサージの他、手遊び、リズム遊び、季節の遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせなど楽しいことが一杯！

(悩んでいることもお気軽にご相談ください)



対 象：0歳から1歳6ヶ月くらいまでの親子

日にち：5/16 (月)・5/30 (月)・6/6 (月)

6/20 (月)・7/4 (月)・7/11 (月)

時 間：10:00～11:15

場 所：見川市民センター 和室

会 費：3,000円(6回分) 初回オイル・教材費500円

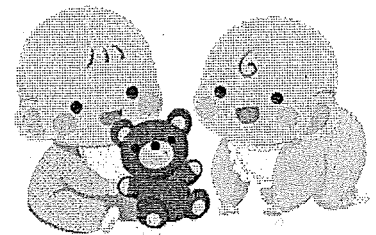
※初回に納入してください

☆体験(体験費500円)もできます☆

講 師：加藤 一枝 先生

持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク等

その他：新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。参加される方は、マスクの着用・手指消毒等の感染対策にご協力をお願いします。当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮下さい。



申込方法

4月4日より見川市民センター窓口、電話、e-mailにてお申込み下さい。

e-mailでの受付期間は、4日から11日までとなります。件名に「ラッコ」と記入し、保護者名・住所・電話番号・お子様のお名前(ふりがな)・お子様の生年月日・月齢・性別を添えてお申込み下さい。

主催・問合せ

水戸市見川市民センター

TEL/FAX 029-243-6733

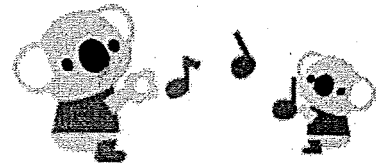
e-mail migawa.community@city.mito.lg.jp



参加者募集

令和4年度後期

ラッコだっこ教室



ママはセラピスト ～ふれあいベビーマッサージ～

ベビーマッサージとは

講師の指導のもと、安全なオイルを使用してママやパパの優しい手で様々なマッサージを行います。

ベビーマッサージの他、手遊び、
リズム遊び、季節の遊び、
絵本・紙芝居の読み聞かせなど
楽しいことが一杯！
(悩んでいることも
お気軽にご相談ください)



対 象：0歳から1歳6ヶ月くらいまでの親子

日にち：9/5（月）・9/12（月）・10/3（月）

10/17（月）・11/7（月）・11/21（月）

時 間：10：00～11：15

場 所：見川市民センター 和室

会 費：3,000円（6回分） 初回オイル・教材費500円

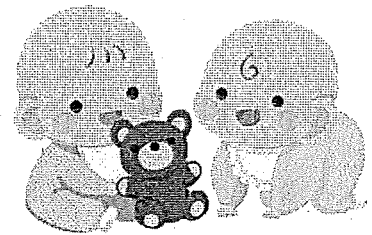
※初回に納入してください

☆体験（体験費500円）もできます☆

講 師：加藤 一枝 先生

持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク等

その他：新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。
参加される方は、マスクの着用・手指消毒等の感染対策にご協力をお願いします。
当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮下さい。



申込方法

8月2日より見川市民センター窓口、電話、e-mailにてお申込み下さい。

e-mailでの受付期間は、2日から9日までとなります。
件名に「ラッコ」と記入し、保護者名・住所・電話番号・
お子様のお名前（ふりがな）・お子様の生年月日・月齢・
性別を添えてお申込み下さい。

主催・問合せ

水戸市見川市民センター

TEL/FAX 029-243-6733

e-mail migawa.community@city.mito.lg.jp



ウォーキング教室



対象者

- ・健康で 歩ける方
- ・新型コロナワクチン
3回目接種済の方



いつまでも元気で健康な体を

つくる第一歩



歩行距離：5～7km 歩行スピード：4km/時

持ち物：水筒・保険証・帽子・ザック・軽食

歩きやすい服装

※コース等が変更になる場合があります。

ウォーキングを生活習慣に取り入れ、
楽しく運動不足解消し、健康維持に繋げ
よう♪ 各自ゴールイメージを持とう!!

日付	集合場所	解散場所 歩行距離	集合時間 解散時間	内容
5/24 (火)	見川市民 センター	見川市セ 歩測	9:00 12:00	<u>オリエンテーション</u> 座学 実技 座学；ウォークとは、歩測
6/28 (火)	見川市民 センター	見川市セ 6km	9:00 12:00	<u>河和田八景探訪</u> 地元を歩こう
7/12 (火)	水戸駅	水戸駅 5km	8:30 14:00	<u>那珂湊まちなか漫遊</u> 湊公園・おさかな市場 昼食必要（市場で外食もあり）
9/27 (火)	内原駅	内原駅 7km	9:00 13:00	<u>くれふしの里</u> 古代人とは 古代群と有賀神 社 昼食必要（桜やで外食もあり）
10/25 (火)	一周館ビル バス利用	一周館ビル 6km	9:00 15:00	<u>なめがた フットパス</u> 麻生 麻生藩家老屋敷・霞ヶ浦眺望
11/22 (火)	水戸駅南口	水戸駅南口 7km	9:00 12:00	<u>小さい秋探そう</u> 旧吉田村散策 神社仏閣と古墳、酒蔵
2/28 (火)	赤塚駅 改札前	赤塚駅 5km	8:30 14:00	<u>石岡の町並と歴史探訪</u> 寺社仏閣・町並景観 昼食必要
3/28 (火)	水戸駅	水戸駅 6km	8:30 13:00	<u>両宮水系遊歩道</u> 曲がり屋 ウォーキングを楽しもう 昼食必要

マスク・手指消毒等の感染対策にご協力を!!

※体温を事前に測り、ご報告をお願いします。

開催日時 毎週第4火曜日
※7月のみ第2火曜日

講師 朝川 憲 先生
(水戸歩く会 副会長)

年会費 5,000円

募集人数 10人

コロナウィルス感染拡大状況により
変更・中止になる場合がございます。



問合せ 見川市民センター
水戸市見川2丁目179-1
243-6733



見川寿大学受講生募集

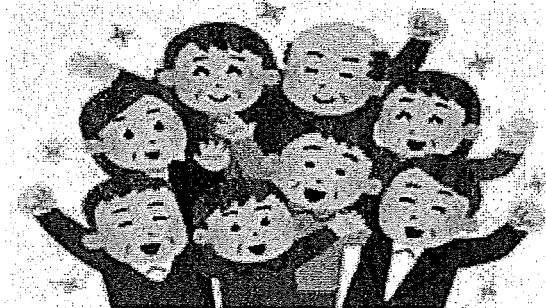
高齢者の方々へ充実した生活と生きがい作りをお手伝いするため
寿大学を下記のとおり開催いたします。お気軽にご参加ください

第1回

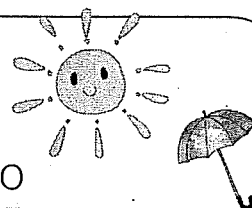


日時 6月14日(火)
開講式 10:00~10:15
講演 10:15~11:45
場所 見川市民センター ホール
内容 『甦る水戸城』
水戸城大手門・二の丸角櫓復元整備
水戸城の最新の調査
講師 水戸市歴史文化財課

参加費無料



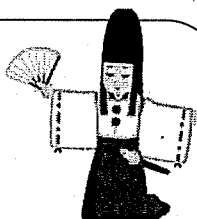
第3回



日時 10月25日(火)
講演 10:00~11:30
閉講式 11:30~11:45
場所 見川市民センター ホール
内容 『気象台のお仕事と大雨台風』
観測方法の仕組み・天気予報の用語
局地的大雨から身を守る
講師 水戸地方気象台

参加費無料

第2回



日時 9月27日(火)
講演 10:00~11:30
場所 見川市民センターホール
内容 『人権啓発講演会
笑いが一番』
講師 水戸大神楽 18代家元
柳貴家 正楽 先生

参加費無料

マスクの着用・手指消毒等の感染対策
にご協力をお願いします。
コロナウィルス感染拡大状況により、
変更・中止になる場合があります。



【主催】

見川地区高齢者クラブ連合会
見川市民センター

【申込み方法】

5月23日(火)までに、各連絡担当委員に
お申し込み下さい。

【お問い合わせ】

見川市民センター ☎243-6733

★各講座先着 40名で締め切らせて頂きます。

令和4年度 見川寿大学受講申込書 《高齢者クラブ会員用》

氏名	所属	電話番号
	東偕楽会 西偕楽会 東寿クラブ 西寿クラブ	
参加講座 ○をつけてください	第1回 第2回 第3回	

令和4年 6月吉日

保護者様

水戸市立見川幼稚園長

大金 裕美

水戸市見川市民センター所長

五上 正嗣

水戸市立見川幼稚園PTA会長

四釜 真弥

令和4年度

ふれあひ学級

保護者の方々とふれあいを深め、お子様と楽しいひと時を過ごす機会として
たくさんのご参加をお待ちしております。



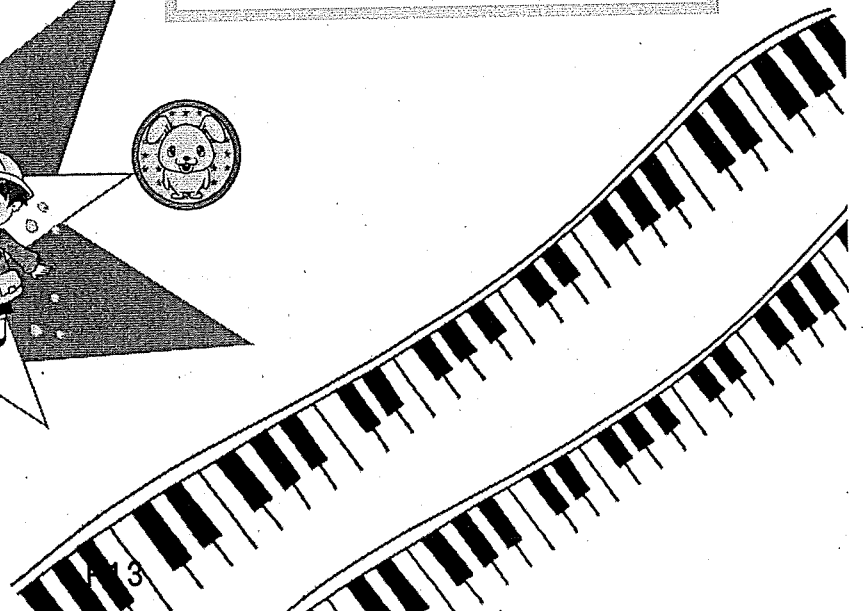
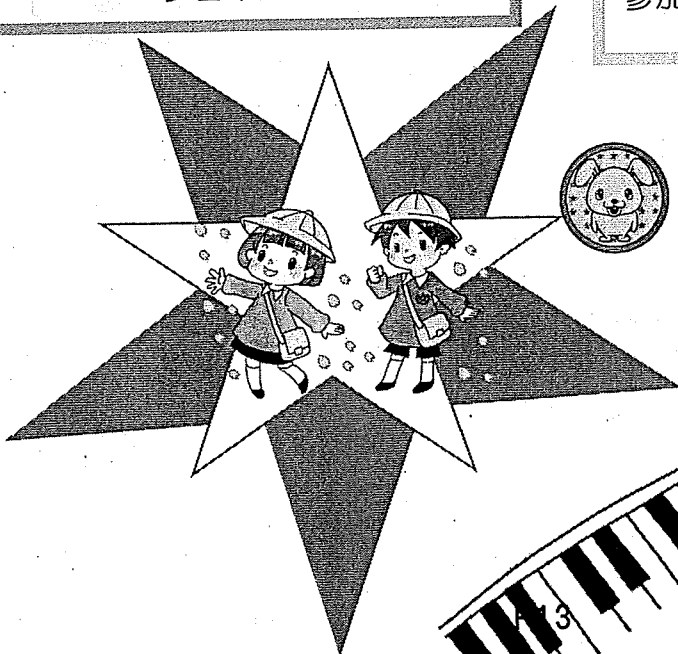
第1回

日時 9月9日(金)
9:15~11:45
場所 見川市民センター
ホール
内容 開講式
『親子ヨガ教室』
講師 横山 みつこ 先生
参加費 無 料
持ち物 バスタオル・飲み物
フェイスタオル



第2回

日時 R5年1月18日(水)
9:15~11:45
場所 見川幼稚園
内容 開講式
『おもしろ理科先生』
講師 角田 恒巳 先生
参加費 無 料



レディースセミナー

開催のお知らせ

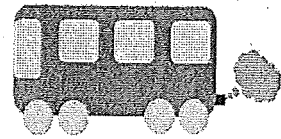
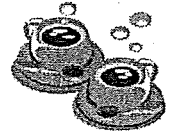
第1回 開講式・移動学習

6月9日(木) 一周館ビルわき 8:50 集合 9:00 発

★廣澤美術館見学

★道の駅グランテラス筑西

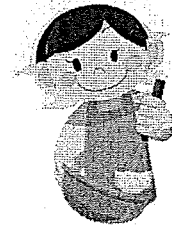
参加費 3,200 円 (入館料・豪華昼食有)
定員 25名



第2回 「災害時に役に立つ料理教室」

8月2日(火) 9:30~11:00

講師 石川女性会 岩間 けい子 先生
会場 市民センター ホール
参加費 300円
定員 20名 (未就学児親子・小学生も歓迎)

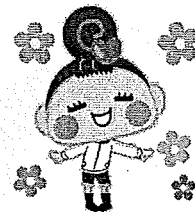


第3回 開講式「手遊び運動」

10月12日(水) 13:30~15:00

講師 日本レクリエーション協会インストラクター
鈴木 真里子 先生
会場 市民センター ホール
参加費 無料
定員 25名

身体スッキリ
リフレッシュ

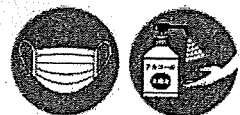


★定員に満たない場合や新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。
受講にあたり、マスクの着用・手指消毒等の感染対策にご協力をお願いします。

主催 見川女性会・見川市民センター
対象 見川地区にお住まいの成人女性
申し込み 4月20日(水)~5月13日(金)

(※ 参加費を添えて見川市民センター窓口へお申し込みください。)

問合せ先 見川市民センター ☎ 243-6733

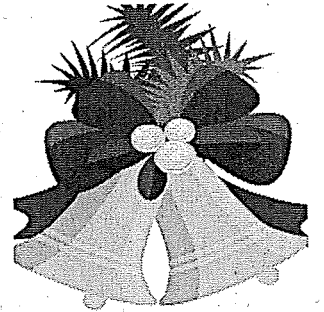


生花で
作ろう

素敵に演出して
みよう



クリスマスリース



クリスマス前に早めに作って…
生花のリースを飾った後は…
ドライフラワーで楽しんでいただけます!!

11月29日(火)10時~12時

対 象 見川地区にお住いの成人男女

場 所 見川市民センター 集会室

講 師 日本フラワーデザイナー協会

榊原 恵子 先生

募集人数 15名先着順(定員になり次第終了)

申込方法 11月1日(火)~11月15日(火)

*見川市民センター窓口にお申込み下さい

参加費 2,000円(当日集金)

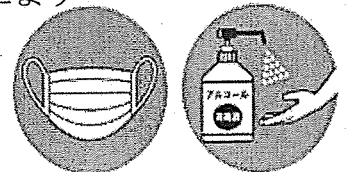
持ち物 はさみ, ペンチ(ニッパー), 持ち帰り袋

定員に満たない場合や新型コロナウイルス感染拡大状況により

止むを得ず中止する場合がございます。

主 催 見川市民センター

問合わせ 見川市民センター (☎243-6733)



令和4年度一般成人教養講座

はじめての

スマホ体験講座

生活を楽しく
便利にする
色々な機能を
体験できます♪

これからスマホを
持ちたいあなたに！

主催：見川市民センター

電話



カメラ



メール



地図



日時：令和5年1月26日(木) 10:00～12:00

場所：見川市民センター (見川2-179-1)

講師：スマートフォンアドバイザー

対象：概ね60歳以上でスマートフォンを「所有していない方」
または「所有して間もない方」

定員：15名

※講座で使用するスマートフォンは
無料で貸し出します。

お申込み方法は裏面 →

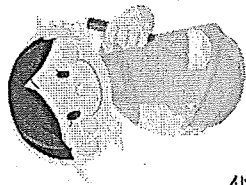
夏休みこども教室

令和4年度

見川市民センター

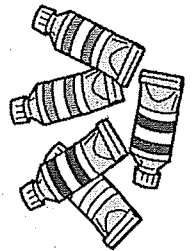
親子料理教室

日時 7月23日(土) 10:00~11:30
 場所 見川市民センター 調理室
 講師 見川地区食生活改善推進委員
 対象 小学1年生以上と保護者
 定員 8組16人
 参加費 1組 500円(1人250円)当日集金
 テーマ 「色々なお豆について知ろう」
 メニュー ピタパンサンド・豆のスープ・チーズケーキ



絵画教室

日時 7月25日(月) 第1部 9:30~11:30
 第2部 13:30~15:30
 7月26日(火) 第3部 9:30~11:30
 第4部 13:30~15:30
 場所 見川市民センター ホール
 講師 別所 恵子先生
 対象 第1部・3部(小学1年生~3年生)
 第2部・4部(小学4年生~6年生)
 定員 各20名



書道教室

日時 7月27日(水) 第1部 9:30~11:30
 第2部 13:30~15:30
 場所 見川市民センター ホール
 講師 深見 紅雨先生
 対象 小学4年生~6年生
 定員 各20名



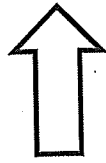
《申込み方法》

受付期間 7月1日(金)~7月8日(金)
 受付期間 初日7月1日(金)14時から
 ※土日は受付しておりません。
 受付場所 見川市民センター 集会室
 ☆見川市民センターのみでのお申込みになり
 ますので、ご注意ください。
 ☆先着順に受け付け、定員になり次第締め切ら
 せていただきます。
 ☆電話・FAX・家族以外の代理でのお申込みは
 出来ません。

《問い合わせ先》

見川市民センター(開館時間) 8時30分~17時15分
 ☎ 243-6733

申込書は裏



親子料理教室は 1組 500円(1人250円)
 絵画教室・書道教室の参加費は無料になります。

申込み教室に○をご記入下さい。(重複申込可) センター控え

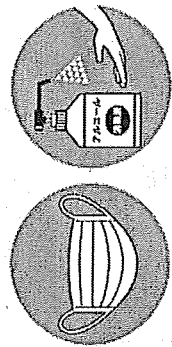
親子料理教室	7/23(土)	10:00~11:30 (1年~6年)	
絵画教室	7/25(月)	9:30~11:30 (1年~3年)	
		13:30~15:30 (4年~6年)	
書道教室	7/26(火)	9:30~11:30 (1年~3年)	
		13:30~15:30 (4年~6年)	
書道教室	7/27(水)	9:30~11:30 (4年~6年)	
		13:30~15:30 (4年~6年)	

左右共に記入していただき、切り取りずにお持ちください。

※「絵画・書道」について、同じ教室を2度受けることは出来ません。

感染拡大防止にご協力ください

- ★親子料理教室は、感染予防のため作った物は持ち帰りとなります。
- ★受講にあたり、マスクの着用・手指消毒等の感染対策に御協力をお願いします。
- ★当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。
- ★新型コロナウイルス感染対策により、中止になる場合がございます。



受付場所：見川市民センター 窓口提出用

夏休み子ども教室 参加申込書

ふりがな		小学校
参加者氏名		年 組
保護者名		TEL
住所		携帯
備考		

申し込み教室に○をご記入下さい。(重複申込可) センター控え

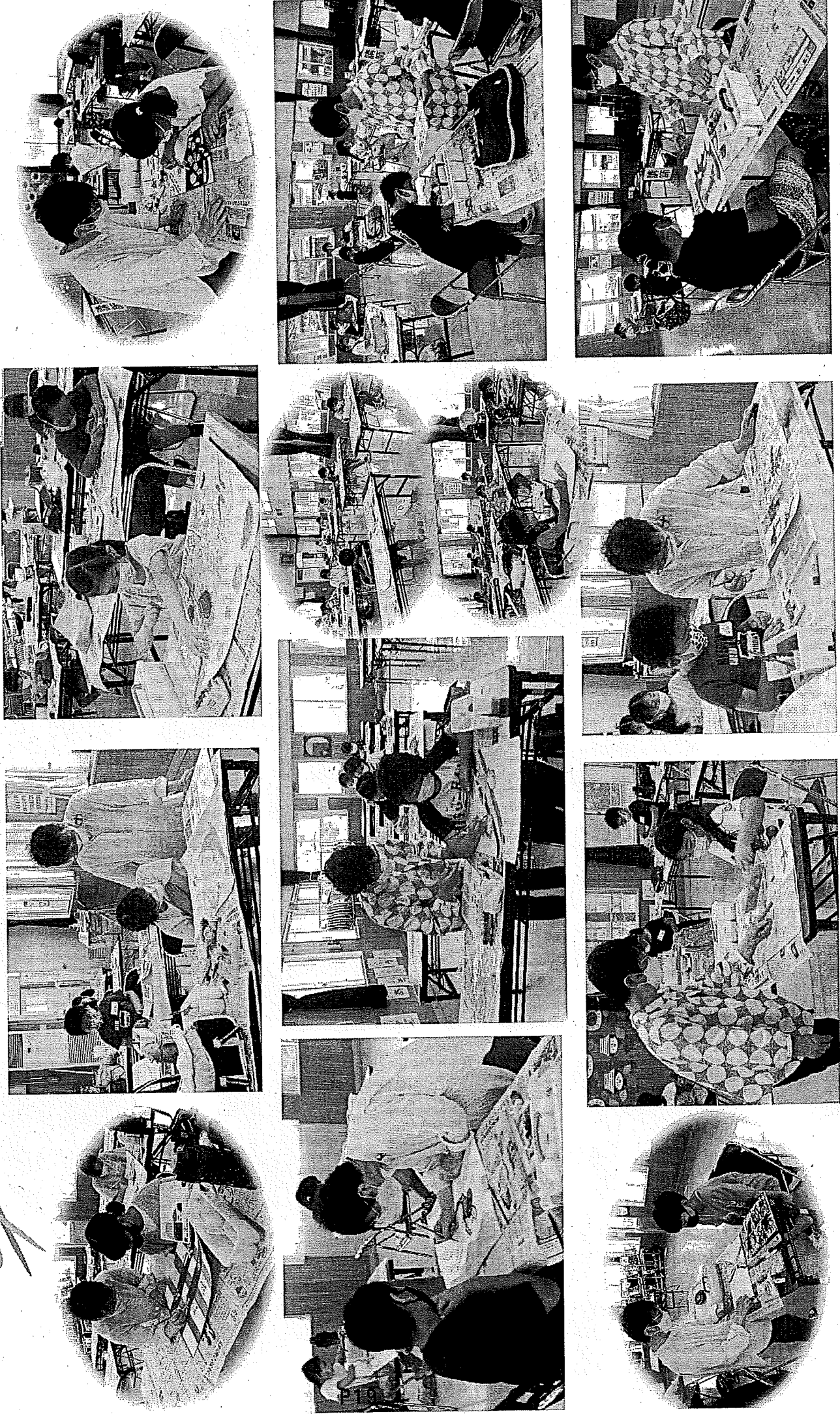
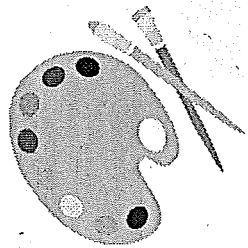
親子料理教室	7/23(土)	10:00~11:30 (1年~6年)	
絵画教室	7/25(月)	9:30~11:30 (1年~3年)	
		13:30~15:30 (4年~6年)	
書道教室	7/26(火)	9:30~11:30 (1年~3年)	
		13:30~15:30 (4年~6年)	
書道教室	7/27(水)	9:30~11:30 (4年~6年)	
		13:30~15:30 (4年~6年)	

夏休みの毛織教室

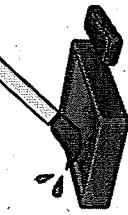
令和4年度

令和4年 7月25日・26日

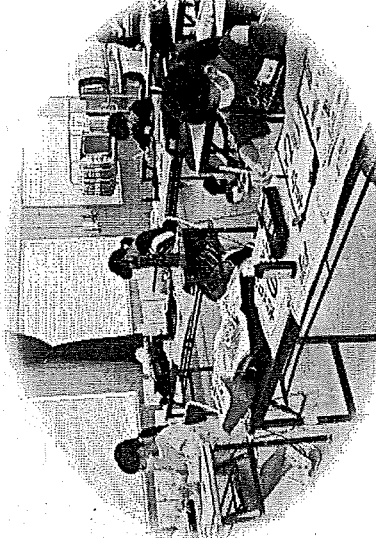
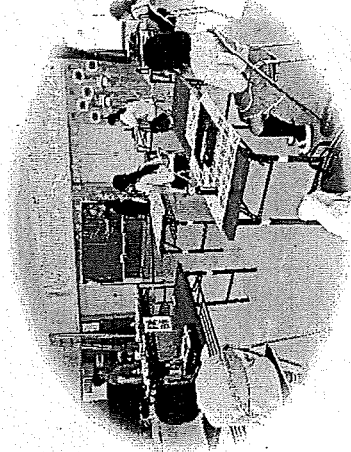
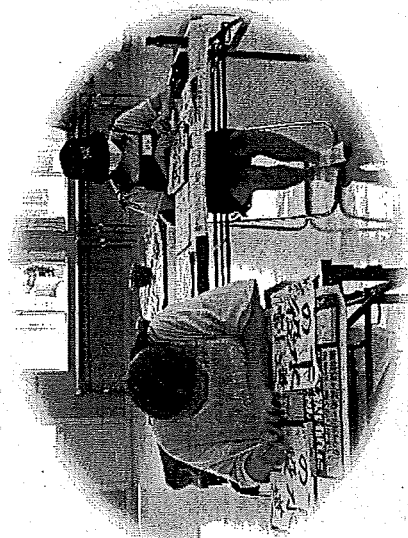
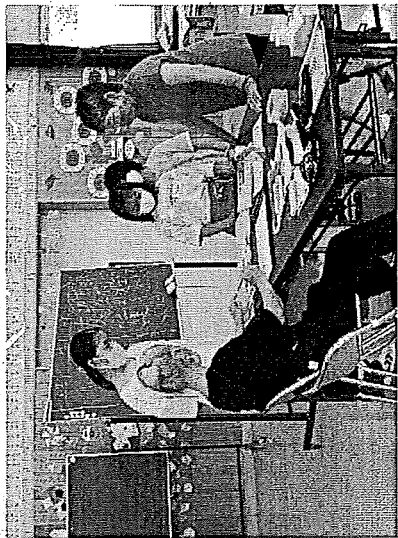
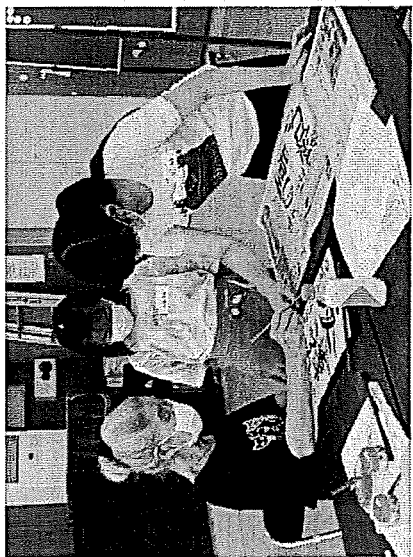
絵



夏休みのこども教室



書道



令和5年度 見川市民センター

定期講座募集

新しいことを始めて 交流の場を広げませんか!!



募集期間 2023年4月3日(月)～2023年4月10日(月) 先着順
午前8時30分～午後5時 (土曜日、日曜日は除く)
定員になり次第締め切り

申込方法 直接、市民センター窓口で申込用紙にご記入ください。
※電話でのお申込みは、受付いたしません。

会費 会費は、各講座の開講日に会計担当へ納入してください。
原則として、途中退会での返金はいたしません。
なお、参加人員により、会費に変更が生じることがあります。
教材費・材料費は別途実費負担です。

その他 定員に満たない講座は、中止となる場合があります。
開催日は、祝日や市民センター行事等により変更することがあります。
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。

お問合せ 見川市民センター
電話・FAX 029-243-6733

★定期講座・教室の詳細は裏面をご覧ください★

参加無料
随時募集

いきいき健康クラブ

軽い運動で元気に過ごしましょう!

- ・対象者 : 65歳以上の方
- ・曜日 : 毎月 第1・3 月曜日
- ・時間 : 13:00～15:00
- ・場所 : 見川市民センター ホール

シルバーリハビリ体操

生活動作を楽にするリハビリ体操!

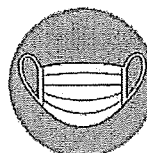
- ・対象者 : 65歳以上の方
- ・曜日 : 毎月 第1・3 水曜日
- ・時間 : 13:30～14:30
- ・場所 : 見川市民センター ホール

問合せ : 高齢福祉課地域支援センター
電話 029-297-5903



感染拡大防止にご協力ください

受講にあたり、マスクの着用・手指消毒等の感染対策にご協力をお願いします。
当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。



 お車でお越しの際は前進駐車をお願いいたします!

教室

2023年5月～2024年3月（8月休講）

開催日	教室	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
月 第1 第3	ラッコだっこ	10:00～11:15 詳細は別紙チラシにて案内		10	10	5月 日	加藤一枝	ベビーマッサージの他、手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等
火 第1 第3	幼児	10:00～11:15 詳細は別紙チラシにて案内		20	20	5月 日	加藤一枝	リトミック・知育・図工等
	第4 ウォーキング	9:00～12:00 詳細は別紙チラシにて案内		25	25	5月 日	朝川 憲	楽しく運動不足を解消しよう
金 第1 第3	キッズ イングリッシュ	16:00～16:45 詳細は別紙チラシにて案内		15	15	5月 日	助川宏子	聞いて・話して・読んで・書いて楽しく英語を学ぼう

※ラッコだっこは、3ヶ月短期講座（5月～7月・9月～11月）で募集をいたします。

クラブ 自主運営・初心者可 欠員のみ募集

開催日	教室	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名	コメント
日 第1 第3	将 棋	9:00～12:00				5月 日		目指せ！竜王!
火 第1 第3	太 極 拳	13:30～15:30				5月 日	江面久子	優しい指導の下で老若男女共に楽しめる教室
	第2 友 遊 卓 球	13:00～16:00				5月 日		健康管理・体力維持
	第3 男 の 料 理	10:00～13:00				今年度休講		食生活改善推進員 5月・7月・9月 (全3回)
水 第1	お菓子づくり	9:30～13:00				5月 日	塚原秩子	ステイホーム中お菓子づくりの腕をあげませんか!
	第1 健 康 体 操	10:00～12:00				5月 日	安達澄子	健康維持・増進
	第3 書 道	13:30～15:30				5月 日	深見紅雨	毛筆を基礎から習得
	第3 パンづくりA	9:30～13:00				5月 日	鈴木三智	手作りパンの楽しさを味わってみませんか
	第4 パンづくりC	9:30～13:00				5月 日	鈴木三智	手作りパンの楽しさを味わってみませんか
木 第1 第3	カラオケ春	10:00～12:00				5月 日		カラオケ好きの方は入会して下さい。 楽しいクラブです。
	詩吟（東流）	13:30～15:30				5月 日	小林吟翬	健康詩吟を楽しみましょう!!
	第2 スポーツ吹き矢	9:30～11:30				5月 日	三橋智恵子	腹式呼吸で健康維持増進
	第4 フラダンス パラパライ	13:30～15:00				5月 日	篠田純子	楽しく優しく教えてくれます。 初心者の方も大歓迎!
金 第2 第4	卓 球	13:00～16:00				5月 日		健康維持・増進
土 第1 第3	ビューティー ヨガ	11:20～12:20				5月 日	横山みつこ	自分のペースで心身ともにリフレッシュしましょう
	第2 絵 画	9:30～11:30				5月 日	宇野 彰	初心者も大歓迎! 水彩・油彩が仲間と一緒に描けます。

下記の資料は、住民基本台帳の人口(見川地区)

令和5年1月1日現在

①町名別人口

計	1丁目		2丁目		3丁目		4丁目		5丁目	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10778	409	428	1403	1521	1299	1315	592	632	1467	1712

②町名別世帯数

計	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目
5185	450	1382	1295	505	1553

③年齢別人口

年齢	1丁目		2丁目		3丁目		4丁目		5丁目	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
0~4	21	24	63	52	78	58	72	62	56	47
5~9	17	21	60	76	67	55	41	33	49	58
10~14	14	16	69	60	63	58	18	19	79	67
15~19	13	8	61	73	61	53	28	23	104	77
20~24	15	28	69	81	56	55	32	32	72	84
25~29	32	31	84	84	98	98	35	59	67	80
30~34	37	37	75	93	98	95	72	72	75	85
35~39	43	37	97	88	94	105	48	43	79	79
40~44	39	31	88	94	75	80	34	46	78	90
45~49	39	22	106	116	115	101	40	38	116	122
50~54	22	31	145	123	94	98	49	48	121	172
55~59	24	20	102	108	90	97	21	29	113	125
60~64	22	27	99	107	69	67	19	18	91	88
65~69	18	20	70	66	52	54	21	23	79	94
70~74	20	14	71	93	66	68	24	25	81	104
75~79	11	19	57	63	44	62	18	24	60	102
80以上	22	42	87	144	79	111	20	38	147	238
計	409	428	1403	1521	1299	1315	592	632	1467	1712
小計	837		2924		2614		1224		3179	
合計	10778									

④年代別人口

年齢	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	計	比率(%)	参考
								23.4.1比率(%)
0~24	177	664	604	360	693	2498	23	27
25~64	494	1609	1474	671	1581	5829	54	54.5
65~74	72	300	240	93	358	1063	10	10
75以上	94	351	296	100	547	1388	13	8.5
計	837	2924	2614	1224	3179	10778	100	100

