

プロスポーツナビ

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



順位…J2リーグ22チーム中 **13位**(0勝3分0敗)

いよいよ2023シーズン開幕!

2月18日、サッカー王国静岡県の清水エスパルスと2023シーズン開幕戦を行いました。引き分けとなったものの、互角以上の内容で上々のスタートを切ることができました。

また、開幕前夜に仙台大学からの加入が発表され、開幕戦に早速出場した、得能 草生 選手にも注目です!

▼新加入選手からのコメント

得能 草生 選手(21歳)

背番号30/FW/165cm/67kg

水戸ホーリーホックという歴史のある素晴らしいクラブでプロのキャリアをスタートできることを大変嬉しく思います。このチームの勝利に貢献できるよう、ひたむきに頑張ります。



©MITO HOLLYHOCK

▼ホームゲーム日程

会場/ケーズデンキスタジアム水戸

日時	対戦相手
3/26(日)、15:00	ヴァンフォーレ甲府
4/ 8(土)、17:00	ジュビロ磐田
4/16(日)、15:00	藤枝MYFC
4/29(土)、17:00	東京ヴェルディ



プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



順位…B1リーグ(東地区)8チーム中 **6位**(14勝24敗)

今シーズンも終盤戦へ突入!

Bリーグはいよいよ終盤戦に突入! アップテンポなバスケットを貫き、シーズン序盤よりも勝ち試合が増えてきました。

この勢いでひとつでも上の順位を目指す茨城ロボッツを、ぜひ会場で応援しましょう!



▼ホームゲーム日程

会場/アダストリア みとアリーナ

日時	対戦相手
3/18(土)、15:05	広島ドラゴンフライズ
3/19(日)、15:05	
4/ 1(土)、15:05	
4/ 2(日)、15:05	信州ブレイブウォリアーズ
4/ 5(水)、19:05	秋田ノーザンハピネッツ
4/12(水)、19:05	群馬クレインサンダーズ
4/15(土)、15:05	仙台89ERS
4/16(日)、15:05	
4/19(水)、19:05	千葉ジェッツ
4/29(土)、14:05	秋田ノーザンハピネッツ
4/30(日)、15:05	

掲載している情報は、3月6日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になる場合があります。

応急処置 こんなときどうする?

ケース6(最終回)

やけどをしたら



日常生活での突然のケガや、急病の方に対する、「応急処置」などを紹介します。

問合せ/救急課(☎221-0126)

やけどは、熱いお湯や油が身体に触れるなどすると生じます。やけどをしたら、まずは患部を流水で冷やし、やけどの程度に応じて、次の処置をしましょう。

▼水で冷やすときのポイント

- 水道水などのきれいな流水で、10~20分程度冷やす
- 靴下などの衣類を着けている場合は、着衣のまま冷やす ※時計や指輪などは外す。

※氷などを当てると悪化する場合があるため、使用しない。

浅いやけど

目安▶皮膚が赤くなり、ひりひり痛む
処置▶患部を流水で冷やす

中くらいの深さのやけど

目安▶水ぶくれができて、強く痛む
処置▶患部を流水で冷やし、水ぶくれは破かずに、病院で手当を受ける

最も深いやけど

目安▶皮膚が真っ白になったり、黒く焦げたりしている ※痛みがない場合がある。
処置▶患部を流水で冷やし、必ず病院で手当を受ける。やけどが広範囲な場合は、119番通報し、救急車を呼ぶ

特に注意!

子どもがやけどをした場合



子どものやけどは、比較的小さなものでも命に関わることがあります。やけどの程度に応じて次の処置をしましょう。

浅いやけど

目安▶やけどの範囲が子どもの手のひらよりも狭く、水ぶくれがない
処置▶患部を流水で冷やし、診察時間内に医療機関を受診

中くらいの深さのやけど

目安▶やけどの範囲が子どもの手のひらよりも広く、水ぶくれがある
処置▶患部を流水で冷やし、水ぶくれは破かずに、小児救急対応医療機関を受診

最も深いやけど

目安▶やけどの範囲が大人の手のひらよりも広く、皮膚が真っ白になったり、黒く焦げたりしている
処置▶119番通報し、救急車を呼ぶ。救急車が来るまで患部を流水で冷やす



119番通報が必要な場合

やけどが広範囲な場合/ガーゼで覆いきれない大きな水ぶくれができた場合/顔面や陰部のやけどの場合/皮膚が真っ白になったり黒く焦げたりした場合