

Mito

広報みと

令和5(2023)年

3.1

No.1545
特集号



◆今月の表紙◆

3月3日は、子どもたちの健やかな成長をお祈りするひなまつり。国田幼稚園では、子どもたちが、紙コップや折り紙、画用紙などを使い、色とりどりのひな人形を作りました(2月15日撮影)。

P2. 特集

BEAN TO NATTO 大豆から納豆へ

水戸と言えば、納豆。

わらに包まれたあの形をイメージする方も多いのではないのでしょうか。

でも、水戸市民の皆さん、

わら納豆、

食べていますか？

「納豆は好き。よく食べる。」

でも、わら納豆は、なかなかなあ…」

「お土産にするために

買ったことはあるけれど…」

そんな声を、よく聞きます。

水戸市民の皆さんに

もっと、わら納豆の魅力を知ってほしい。

もっと、わら納豆のファンを増やしたい。

そこで、市では、

こんな企画を行いました。



ビントゥなっとう

BEAN TO NATTO

大豆から納豆へ

大豆の種まきから栽培・収穫、そして、わら納豆への加工までを体験する企画、「BEAN TO NATTO」。1年をとおして、20組の家族が参加しました。

今回の特集では、そんな「BEAN TO NATTO」の世界を、皆さんにも、のぞいていただきたいと思います。

納豆好きの方はもちろん、納豆が苦手な方も、わら納豆ができるまでの過程に想いを馳せてみてください。きっと、ほかほかに蒸かした大豆と、爽やかなわらの香りで、お腹がすいてくるはずです。

問合せ●わら納豆推進協議会事務局
(農政課内、☎232-9181)



古いにしえから伝わる納豆の姿を、 未来につなぎたい。

「BAEN TO NATTO」は、そんな思いから始まりました。その背景には、わら納豆の歴史が途絶えそうな現状があります。

わら納豆は、古の納豆の姿をとどめる伝統食品です。日本における納豆の発祥には諸説ありますが、水戸市には、「源義家が、現在の渡里町のいちもり一盛長者の屋敷に泊まった時、軍馬に食べさせる稲わらに煮豆を包んだところ発酵し、わら納豆の原型が生まれた」とする伝承が残っています。

わら納豆は、明治初期の水戸で、笹沼清左衛門によって商品化されました。その後、水戸鉄道の開通をきっかけに、水戸駅の土産品として評判を呼び、「納豆といえば水戸」というイメージを全国に定着させました。

そして、令和4年には、「水戸市納豆の消費拡大に関する条例」で、7月10日を「納豆の日」と定め、納豆の消費拡大を図る活動を強化する方針が示されました。今後、ますます水戸と納豆のつながりが深まることが期待されます。

納豆菌は、
稲わらに多くすんでいる
「枯草菌(こそうきん)」という
善玉菌の一種なんです！



しかし現在、わら納豆を作るために必要な「わら苞つと」の生産の存続が危ぶまれています。わら苞は、稲わらを束ねて作られますが、米作りの機械化が進み、稲刈りと脱穀を一度に行うコンバインが普及したことで、稲わらの生産が減少してしまったのです。そのため、県内で稲わらを生産する農家もわずかとなり、このままでは、わら苞の生産が途絶えかねない状況です。

そこで、市では「福藁ふくわらプロジェクト」を行っています。市内の農家と、福祉サービス事業所が連携し、わら苞の生産を未来につなぐプロジェクトです。

農家が、写真(左)のような新しい方法で稲わらを収穫・乾燥し、障害者の就労支援施設で、ていねいに加工することで、良質で持続的なわら苞の供給に取り組んでいます。

次ページから、この「福藁プロジェクト」で生産したわら苞を利用した、「BEAN TO NATTO」でのわら納豆づくりを紹介していきます。



1936年ころの水戸駅のホーム。当時は、わら納豆が店先につるされて売られていた。

(左)農家による稲わらの収穫の様子。コンバインに特殊なアタッチメントをつけて、稲わらの刈り取りと、わらの結束、ほ場への直立を同時に行う。(右上)わら苞の加工の様子 (右下)障がい福祉サービス事業所「たけのこ」の皆さん



BEAN TO NATTO

育てて。包んで。
自分で作るわら納豆

6/18
晴れ



種をまきました。
大きくなあれ～

6/25
晴れ

芽が出た！



空からのハンターに注意！
鳥対策のネットを張りました。

8/1
晴れ



葉っぱが茂ってくると、
虫たちとの攻防が…



ギャーッ！

9/1
くもり

実が付いた！



枝豆パーティーを
するよ！

10/8
くもり



枝豆を収穫しました。
若い大豆が枝豆なんです。

11/12
晴れ



大豆の収穫！



いっぱい
とれた！



1/14
雨



脱穀。さやから豆を取り出すよ。
さやを振ったり刺激したりすると、
大豆がパチパチ出てきて楽しい！



風で軽いちりや
不純物を吹き飛ばす。



雨で湿ったさやは、
踏んで豆を取り出すよ！



総務省家計調査で、令和4年の納豆に対する水戸市の一世帯当たりの合計支出金額は5,961円、都道府県庁所在地別で4位でした。 ※全国の都道府県庁所在地と政令指定市(全52都市)について、一定の条件を満たした各市に住む2人以上の世帯(約5,500世帯)の品目別支出金額を調査した結果です。

2/5
晴れ

完成!

わらの香りが爽やか!
大豆の風味が豊かな
すっきりとした味わいで
おいしかったです♪



蒸かした大豆の
良いかおり~



Zzz...

わら苞に詰めて、
発泡スチロールで保温。
40°Cで24時間発酵させて...



圧力鍋で蒸かした大豆に
納豆菌を混ぜる。

よいしょ
よいしょ!



2/4
くもり



収穫した大豆は、洗って、
24時間水に浸すと、
見慣れた形になります。

挑戦してみませんか?

お家でもつくれます! 手づくり納豆

【準備するもの】 乾燥大豆50g / 市販の納豆 / 水 / お湯 / 保温できる清潔な容器 など

- ① 乾燥大豆をよく洗い、豆に対して3倍以上のたっぷりの水に24時間浸けておく。
- ② 2時間程度(圧力鍋なら30分程度)煮る。指で挟んで潰せるくらいのやわらかさになったらOK!
- ③ 市販の納豆(大さじ山盛り1杯程度)を、80~100°Cのお湯(100cc程度)の中でよく攪拌し、納豆菌液かくはんを作る。②の煮豆に納豆菌液(大さじ1杯程度)をかけて、よく混ぜる。
- ④ 煮沸消毒した清潔な容器(タッパーなど)に③を入れ、40°Cで24時間保温し、発酵させる。
※わら苞で包む場合は、わら苞を30分以上煮沸消毒してください。保温にはヨーグルトメーカーが便利ですが、ない場合は、容器をこたつに入れたり、電気毛布で包んだりして、保温してください。
- ⑤ 24時間後、納豆の香りがして、大豆の表面が白っぽくなり、糸を引けば完成!
※その時点で納豆になっていなかったら、40°Cで、さらに12~24時間保温してください。

手づくり納豆と水戸市の製造業者の納豆 味わいを比べてみてください!



だるま納豆

価格(税込) / 1,080円
からし付、70g×5束入
問合せ / だるま食品
☎221-7068 ♪ 柳町1-7-8



水戸納豆

価格(税込) / 697円
たれ・からし付、70g×2束入
問合せ / 水戸納豆製造
☎221-4281 ♪ 本町3-8-6



天狗のわら納豆

価格(税込) / 810円
たれ・からし付、70g×3束入
問合せ / 天狗納豆
☎221-4225 ♪ 柳町1-13-13



天狗納豆

価格(税込) / 1,080円
からし付、70g×5束入
問合せ / 笹沼五郎商店
☎225-2121 ♪ 三の丸3-4-30



催し 演劇

チケット取扱い ☎225-3555

ゆうくんとマットさんの
「くものすおやぶんとりものちょう」

ゴールデンウィークは親子で楽しく劇場体験！子どもたちに大人気の「ゆうくんとマットさん」が今回挑むのは、春らんまんの虫の街で巻き起こる、昆虫たちによる時代活劇。

平成28年に初演し好評を博した作品を、さらにパワーアップしてお届けします。子どもも大人もワクワクできる、楽しいひと時をお過ごしください。

日時 4月29日(土)、11:00開演/15:00開演
4月30日(日)~5月5日(金)、11:00開演

※5月1日(月)は休演。

会場 ACM劇場

出演 小林祐介、大内真智、堀口理恵、ほしら、篠原立

料金 全席指定/大人2,500円、こども(3歳以上小学生以下)1,200円

※3月4日(土)、チケット一般発売開始、お得な親子チケットもあります。



「くものすおやぶんとりものちょう」2016年

催し 美術

問合せ ☎227-8120

ケアリング/マザーフード：
「母」から「他者」のケアを考える現代美術

—いつ・どこで・だれに・だれが・なぜ・どのように?—

誰もが日々の生活や人生のさまざまな場面で経験する「ケア」を、美術作家15組の映像や絵画作品を通じて考える展覧会です。

期間 5月7日(日)まで

時間 10:00~18:00(入場は17:30まで)

会場 現代美術ギャラリー

料金 一般900円、高校生以下・70歳以上無料

※各種割引あり。詳細は、ホームページをご覧ください。



ラグナール・キヤルトンソン《私と私の母》2010年
Courtesy of the artist and Luhring Augustine, New York, and i8 Gallery, Reykjavik

●●● 展覧会のみどころ ●●●

日々の生活や人生のさまざまな場面で経験する「ケア」は、誰によって、どのように行われているのでしょうか。今展では、家事労働と芸術家の仕事を結びつけた1970年代の作品から歴史や日常のなかで見過ごされてきた関係を問い直す若手作家の作品まで、社会における「ケア」の在り方を問ひかける現代の表現を紹介します。

後藤桜子(水戸芸術館現代美術センター学芸員)

チケットが完売した公演でも、キャンセルが生じた場合は、随時、インターネット・電話・窓口で販売します

参加者募集

問合せ ☎227-8118

茨城の演奏家による演奏会企画

茨城にゆかりのある演奏家や演奏団体に企画、出演していただく「茨城の演奏家による演奏会企画」。応募の中から選考を行い選出された方に、コンサートホールATMで、演奏会を開催していただきます。今回は、令和6年度に開催する企画を募集します。

対象 茨城県にゆかりのある演奏家や県内を中心に活動している演奏団体

申込期間 5月9日(火)~6月9日(金)(必着)に、申込書に記入し、直接または郵送で、当館へ

※応募要項や申込書は当館にあります。また、ホームページからも入手できます。詳細は、ホームページをご覧ください。



3月13日からマスクの着用は個人の判断が基本になります

問合せ／水戸市新型コロナウイルス相談窓口
(☎0120-845567)

マスクの着用は、これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用とされてきました。3月13日から、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることになります。ただし、以下のような場合は注意しましょう。

周囲の方に感染を広げないために

マスクを着用しましょう

- ・医療機関を受診するとき
- ・重症化リスクが高い方が多く入院生活する医療機関や高齢者施設などを訪問するとき
- ・通勤ラッシュ時など、混雑した電車・バスに乗車するとき



ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です

- ・新型コロナウイルス感染症の流行期に、重症化リスクの高い方が混雑した場所に行くとき



本人の意思に反して、マスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や、従業員がマスクを着用している場合があります。

症状がある場合などはどうすればいい？

症状がある方、新型コロナウイルス感染症の検査陽性の方、同居家族に陽性者がいる方については、周囲に感染を広げないために外出を控えましょう。通院などでやむを得ず外出するときには、人混みは避け、マスクを着用しましょう。

新型コロナワクチン接種について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター
(☎0570-089-310)

ワクチン接種を受けるには、事前の予約が必要です。接種会場や予約方法などの詳細は、市ホームページで確認してください。 ※掲載内容は、国の方針などにより変更となる場合があります。



乳幼児接種

対象／生後6か月～4歳の方

ワクチンの種類／乳幼児(生後6か月～4歳)用ファイザー社ワクチン

接種回数／3回(2回目は通常、3週間の間隔で、3回目は2回目の接種から少なくとも8週間経過した後に接種する)

小児接種

対象／1・2回目(初回)接種…5～11歳の方、3回目(追加)接種…2回目の接種から少なくとも5か月経過した5～11歳の方

ワクチンの種類／小児(5～11歳)用ファイザー社ワクチン

1・2回目接種(12歳以上の方)

対象／12歳以上の方

ワクチンの種類／ファイザー社ワクチン、武田社ワクチン(ノババックス)

※国から供給済みのモデルナ社ワクチンについては、令和5年2月11日をもって有効期限を迎えたため、同社ワクチンによる接種は終了しました。

令和4年秋開始接種

令和4年秋開始接種では、オミクロン株対応ワクチン(BA.1型、BA.4-5型)または武田社ワクチン(ノババックス)を、「いずれか1回限り」接種することができます。

令和4年11月8日以降に、令和4年秋開始接種として、武田社ワクチン(ノババックス)を接種した場合、オミクロン株対応ワクチンの接種はできません。オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する方は、注意してください。

対象／新型コロナワクチンを2回以上接種している12歳以上の方

ワクチンの種類・前回からの接種間隔など／右表のとおり

※市内で接種できるオミクロン株対応ワクチンは、いずれもBA.4-5型です。

▼接種できるワクチンの種類・接種間隔など

	接種可能年齢	前回からの接種間隔
オミクロン株対応ファイザー社ワクチン	12歳以上	3か月
オミクロン株対応モデルナ社ワクチン		
武田社ワクチン(ノババックス)	18歳以上	6か月

水戸市第7次総合計画の策定を進めています

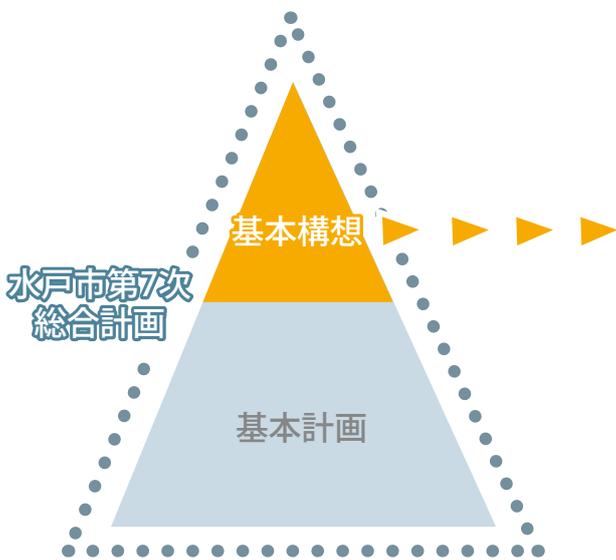
問合せ／政策企画課 (☎232-9104)

総合計画とは

市では、現在、水戸市第7次総合計画の策定を進めています。総合計画とは、都市づくりの基本方針であり、市における最上位計画です。市民と行政の協働のもと、計画的な行政運営を進め、将来にわたって発展し、暮らしたいと思える都市づくりの実現を目指していきます。

▼水戸市第7次総合計画の構成

水戸市第7次総合計画は、**基本構想**と**基本計画**で構成されています。



基本構想

水戸市の目指す将来都市像を描き、実現するために必要な施策の大綱を定めるものです。

期間▶令和6～15年度(10年間)

基本計画

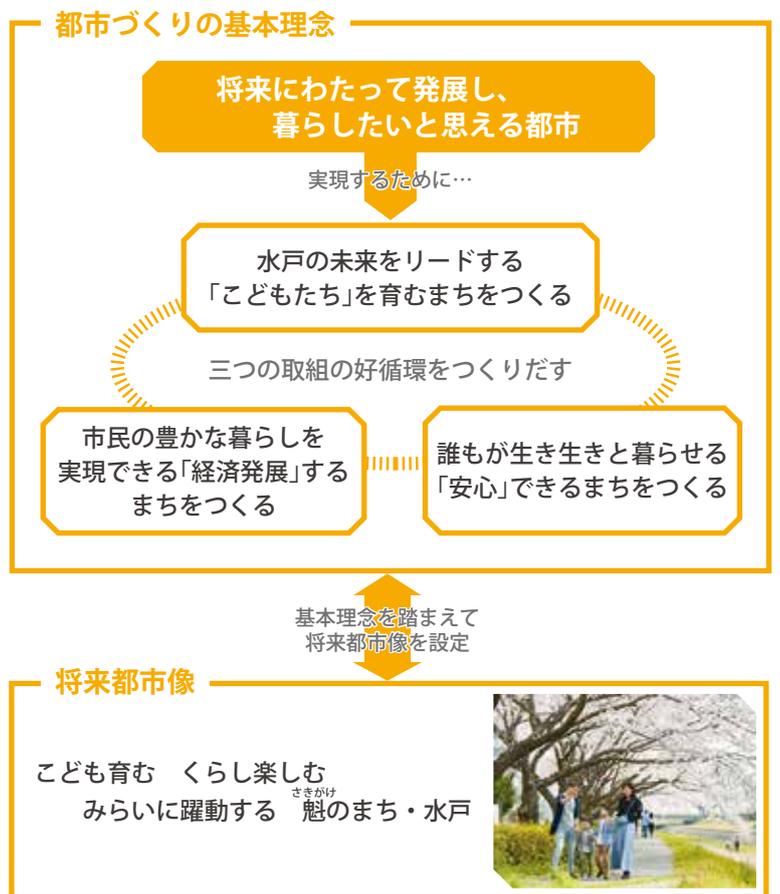
将来都市像の実現のための具体的施策や到達を目指す目標水準を定めるものです。

期間▶令和6～10年度(5年間) ※前期計画。

▼水戸市第7次総合計画基本構想・骨子「素案」の概要

策定を進めている水戸市第7次総合計画の基本構想・骨子「素案」の概要は以下のとおりです。

都市づくりの基本理念を踏まえ、本市の目指す将来都市像(将来の都市イメージ)を定めます。



水戸市第7次総合計画基本構想・骨子「素案」に対する意見を募集します

市民と行政との協働によるまちづくりに向け、市民の皆さんの声を反映させながら計画づくりを進めていきます。水戸市第7次総合計画**基本構想・骨子「素案」**に対する意見をお寄せください。

※具体的な施策等を定めた基本計画については、総合計画・骨子「素案」として、7～8月に意見公募を実施する予定です。

意見公募期間／3月10日(金)～4月10日(月)

資料の閲覧場所／政策企画課、情報公開センター、各出張所、各市民センター ※市ホームページでも確認できます。

提出方法／直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市政策企画課(〒310-8610、☎232-9462、✉sougou keikaku@city.mito.lg.jp)へ



掲載している情報は2月17日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。

青柳公園にスケートボード場がオープンします

子どもから大人まで、スケートボードを手軽で安全に楽しめる施設がオープンします。

利用開始日時／3月25日(土)、午前11時から

場所／青柳公園(水府町)

利用時間／午前9時～午後9時

休業日／月曜日(祝日を除く)、12月29日～1月3日

対象／4歳以上の方 ※小学生以下および午後6時以降の中学生以下の利用は保護者同伴。

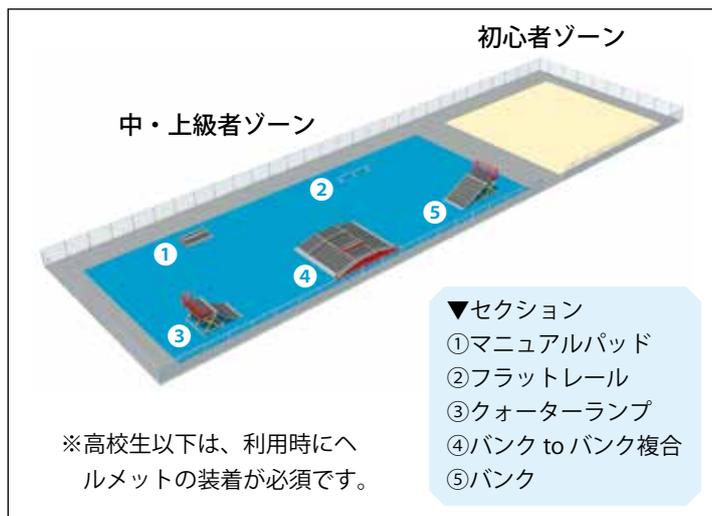
料金／無料

利用方法／事前に、利用登録が必要です。利用登録の方法など、詳細は、スポーツ振興協会ホームページ(<https://maas.or.jp>)をご覧ください。



問合せ／同協会(リリーアリーナMITO内、☎225-6931)または体育施設整備課(☎306-6760)

▼イメージ図



市役所本庁舎の一部窓口で 水曜日の開設時間の延長と日曜日(3/26、4/2の両日)の開設を実施します

問合せ／各課

▼水曜日の開設時間の延長

受付時間／午後7時まで ※祝日を除く。その他の開庁日は午後5時15分まで。

▼日曜日の開設

実施日／3月26日、4月2日

受付時間／午前8時30分～午後4時

担当課	主な取扱業務	問合せ
市民課	戸籍の届出(出生・死亡・婚姻など)	☎239-3246
	住民異動届出(転入・転居・転出など) ※マイナンバーカードを利用した異動、他市区町村などへの確認が必要な場合を除く。	☎239-3248
	印鑑登録(印鑑の登録・廃止)	
	戸籍・住民票・印鑑証明・市税などの証明書の発行 ※広域交付、当日の戸籍届出に係る証明を除く。	☎291-3916
	マイナンバーカードの交付(予約制)	
母子健康手帳申請窓口	母子健康手帳、妊産婦・乳児一般健康診査受診票などの交付	—
収税課	市税の納税相談・納付(対象税目:個人市民税・個人県民税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税)	☎232-9145
市民税課	個人市民税・個人県民税の申告相談	☎232-9138

担当課	主な取扱業務	問合せ
国保年金課	①国民健康保険の加入・脱退等手続	☎232-9526
	②国民健康保険の給付手続	☎232-9166
	③医療福祉費助成(マル福)の手続	
	④国民年金の加入手続	☎232-9529
	⑤後期高齢者医療の申請受付、保険料の納付	☎232-9528
	※①～④のうち、他市区町村、日本年金機構、健康保険組合、勤務していた会社などに確認を要するもの、⑤のうち被保険者証などの発行、納付相談を除く。	
介護保険課	要介護認定者の転入申請受付、受給資格証明書の発行	☎232-9147
	介護保険資格喪失届の受理、被保険者証の再交付、介護保険料の納付 ※納付相談を除く。	☎232-9194
障害福祉課	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の住所変更	☎232-9173
子ども政策課	児童手当・児童扶養手当などの手続	☎232-9176
幼児保育課	保育所・認定こども園(2号・3号認定)・家庭的保育事業・小規模保育事業の利用手続、幼稚園・認定こども園(1号認定)の入園案内、保育所利用者負担金などの納付相談・納付	☎232-9243

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) https://www.city.mito.lg.jp

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

子育て支援センターみのりに
遊びにきませんか



さんさん保育園内に、新たに子育て支援センターを開設しました。

親子の遊び場として利用できるほか、子育てで親子の交流や親子で楽しめる講座、育児相談も行います。

期日/月～金曜日 ※祝日は除く。

時間/午前9時～午後2時

場所/さんさん保育園(米沢町)

対象/未就学児とその保護者

定員/1日5組(定員になり次第締切り)

料金/無料

申込み/利用日前日までに、直接または電話で、さんさん保育園(☎350-2537)へ
※申込みは、午後3時～5時に受け付けます。

定員に満たない場合は、当日の午前8時～9時に受け付けます。

問合せ/同園または市子ども政策課(☎350-5577)

税など

高額介護合算療養費
の申請を

同一世帯の医療保険・介護保険加入者が、1年間(8月～翌年7月)に支払った、医療保険と介護保険の自己負担額(食費・居住費などを除く)を合計した額が、自己負担限度額(年間)を超えた場合、その超えた額が支給されます。

支給対象者には3月に通知を発送しますので、国保年金課へ申請してください。
問/国保年金課(国民健康保険に加入している方)☎222-9166、後期高齢者医療制度に加入している方☎232-9528)

保健福祉

募集
在宅医療・
介護のお話し会

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅医療や介護について考えてみませんか。

場所	期日	時間
フロイデ水戸メディカルプラザ(堀町)	3月13日(月)	14:00～15:30
いきいき交流センターあじさい(末広町2)	3月16日(木)	13:30～15:00
五軒市民センター	3月23日(木)	10:00～11:30

定員/各20名(定員になり次第締切り)

料金/無料

申/各開催日の前日までに

話で、水戸在宅ケアネットワーク事務局(☎228-6100)へ
問/同事務局または市地域支援センター(☎232-9110)

戦没者慰霊巡拝

厚生労働省では、戦没者や抑留中死亡者の遺族を対象に、戦没者への慰霊巡拝を行っています。日程など、詳細は、お問合せください。

対/戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族子・兄弟姉妹の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪 ※健康状態が良好で、航空機などによる旅行や気候風土の異なる地域における旅行ができる方。
問/福祉総務課(☎222-9169)

福祉タクシー助成券

重度の障害のある方が、通院などでタクシーを利用する場合には、料金の一部を助成します。令和5年度分の交付受付を3月24日(金)から開始します。

対/自動車税や軽自動車税の減免を受けていない在宅の方で、身体障害者手帳1・2級、療育手帳(A・A)、精神障害者保健福祉手帳1・2級の方 助成内容/福祉タクシー助成券(5000円分)を年間60枚まで交付

浜見台霊園の墓参者向けに
無料送迎バスを運行します

運行日/3月21日(火)

※予約不要。混雑する場合があります。

水戸駅南口発	8:00	9:00	11:10	13:00
赤塚駅南口発	8:30	9:30	11:40	13:30
浜見台霊園着	9:10	10:10	12:20	14:10
浜見台霊園 駐車場南側発	9:50	10:50	13:00	14:50
浜見台霊園3種5区 フェンス側発	9:55	10:55	13:05	14:55
浜見台霊園 特7区ダム側発	10:00	11:00	13:10	15:00
赤塚駅着	10:30	11:30	13:40	15:30
水戸駅着	11:00	12:00	14:10	16:00

※水戸駅南口については6～8番のりばのいずれかに、赤塚駅南口についてはロータリー付近に停車します。

問合せ/衛生事業課(☎232-9160)

募集
障害者レクリエー
ション教室

申/問/各手帳をお持ちのうえ、直接、障害福祉課(☎350-8053)へ

期/4月1日～令和6年3月2日の土曜日 ※毎月1回開催。

時/午後1時30分～3時 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内に居住または通所する18歳以上の障害者

人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 内容/音楽療法(リトミック、よさこいソラン踊りなど) 申/3月24日(金)までに、電話で、水戸市障害者(児)福祉団体連合会小森方(☎090-1435335)へ

暮らし

募集
手話奉仕員
養成講座

問/同連合会小森方または市障害福祉課(☎232-9173)

聴覚に障害のある方を支援する、手話奉仕員になりませんか。

期/5月13日～令和6年2月10日の土曜日(全30回) 時/午後6時30分～8時30分 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方(高校生を除く) 人/入門課程・基礎課程:各30名 ※いずれも再受講可能。基礎課程を受講希望の



三の丸市民センターの 改修工事が完了します

改修工事の完了に伴い、3月13日(月)から、元の場所での業務を再開します。
住所／三の丸1-6-60
問合せ／市民生活課(☎232-9151)



方は、面接を4月15日(土)、午前10時～正午に行います。料／無料(教材費などは自己負担)申／3月24日(金)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話(ファックスの番号、手話歴年数、希望課程、応募理由を記入し、荻野洋子方(〒310-0853平須町1-820)218)へ
問／市障害福祉課(☎222-9173)

募集 スマホ・タブレット マスター養成講座

スマホやタブレット端末の使い方や必要な設定を、シニアに教える講師を養成します。最後の認定試験で、スマホ・タブレットマスターの資格を取得できます。

場／いきいき交流センターあじさい(末広町2) 対／おむね50歳以上で、全日程参加できる方 人／8名(定員になり次第締切り) 料／1万5000円(教材費、資格登録料を含む) 申／3月24日(金)までに、電話またはEメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、シニアネット水戸森田方(☎57-4577、info@sn310.com)へ
問／同団体森田方または市高齢福祉課(☎222-9174)

募集 働く女性の自己肯定感アップ講座

自己肯定感を高めるための知識や情報を得て、キャリアアップに前向きになるための講座です。オンラインで実施します。

または通勤する、働く女性 人／30名(定員になり次第締切り) 料／無料 テーマ/自分を知って、強みを生かそう 申／3月22日(水)までに、いきいき電子申請・届出サービス(https://s-kantan.jp/city-mto-iparak)から申込み
問／男女平等参画課(☎226-3161)へ

一般競争入札により 不動産を売却します

▼物件番号1
種類/土地(宅地) 所在/酒門町字太刀洗1074番1 地積/239.68㎡ 最低価格/151万円
申・問/3月13日(月)～17日(金)の午前9時～午後5時に、申込書に記入し、直接、財産活用課(☎232-9135)へ ※申込書は、同課または市ホームページから入手できます。

米農家の方は主食用米 からの転換の検討を

主食用米の需要は、年々減少し続けています。米を生産する農家の方は、令和5年産の米価格を維持するために、経営所得安定対策の制度を活用した主食用米からの作付け転換の検討を

4月1日以降の自転車等駐車場定期使用の申込み

入出場可能時間/午前5時30分～午後11時30分
料金/下表のとおり ※各種障害者手帳所持者や生活保護受給者は、使用料の免除を受けることができます。
申込み/3月1日(水)から受付ますので、午前7時～午後10時に、各自転車等駐車場の管理事務所へ
※駐車場を使用する自転車は、自転車販売店などで、必ず防犯登録をしてください。

区分	定期使用			一時使用
	期間	一般	学生	
自転車	1か月	3,000円	1,400円	1回あたり150円 1時間以内無料
	3か月	7,500円	3,500円	
	6か月	15,000円	7,000円	
	1年	30,000円	14,000円	
原動機付自転車、 小型自動二輪車排 気量125cc以下	1か月	4,500円	2,100円	1回あたり200円 1時間以内無料
	3か月	11,250円	5,250円	
	6か月	22,500円	10,500円	
	1年	45,000円	21,000円	

各自転車等駐車場

- 水戸駅北口地下自転車等駐車場(☎228-3220)
- 水戸駅南口東棟・西棟自転車等駐車場(☎224-5140)
- 赤塚駅北口自転車等駐車場(☎255-4108)
- 赤塚駅南口自転車等駐車場(☎252-8381)

問合せ/各自転車等駐車場または生活安全課(☎224-1113)

引越しをするときは水道 使用開始・中止の連絡を

水道を使用開始または中止するときは、申請が必要です。また、清掃や解体などの一時使用についても、使用開始・中止の申請が必要となります。

なお、使用を中止する場合には料金の精算が必要となりますので、使用中止の3日前までに連絡してください。

申・問/申請書に記入し、直接、水道部お客様受付センター(城南1越川ビル内、☎231-4111)へ ※申請書は、同センターにあります。また、電話での申請や電子申請もできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

茨城県警察官採用試験

茨城県警では、警察官を募集しています。今年度から「職務経験」の試験区分が新設されました。試験区分／警察官A(大卒程度一般・大卒程度職務経験)、警察官B(大卒以外一般・大卒以外職務経験) 試験期日／一次：5月14日(日) 二次：①6月10日(土) または11日(日) ②7月10日(月)～14日(金)のうち1日 申込期間／3月1日(水)～4月7日(金) ※受験資格や申込方法など、詳細は、茨城県警察採用案内ホームページ(https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibaraki_pc_site/)をご覧ください。

自衛隊一般幹部候補生・一般曹候補生・自衛官候補生

▼一般幹部候補生
受付期間／3月1日(水)～4月14日(金) 試験日／4月22日(土)
▼一般曹候補生(第1回)
受付期間／3月1日(水)～5月9日(火) 試験日／5月20日(土)・21日(日)のいずれか1日
▼自衛官候補生

受付期間／随時

※受験資格や申込方法など、詳細は、自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎029-260-0929)へお問合せください。

文化・教養・スポーツ

募集 映画上映会

期／3月16日(木) 時／午前10時～正午、午後2時～4時 場／中央図書館 人／各30名(定員になり次第締切り) 料／無料
上映作品／四十二番街(監督：ロイド・ペーロン)
申・問／3月15日(水)までに、直接または電話で、中央図書館(☎029-3951)へ

募集 弘道館 やさしい論語塾

徳川慶喜公も学んでいた弘道館で、論語を学んでみませんか。期／4月～12月の毎月第1土曜日 時／午前10時30分～11時30分 ※4月は午前10時から。
場／弘道館 人／30名(定員を超えた場合は抽選) 料／1回500円(8月は1000円) ※中学生以下は無料。申込期限／3月15日(水)(必着)

※申込方法など、詳細は、偕楽園公園を愛する市民の会ホームページ(<http://www.kairakuen.jp/>)をご覧ください。

募集 水戸の鮭遺跡 ウォーキング

江戸時代から続く、那珂川の鮭漁にまつわる水戸の遺跡を巡ります。歩く距離は約7kmです。日／4月8日(土)、午前9時～正午 場／マイルストーン(金町2)集合 人／20名(定員になり次第締切り) 料／100円
申・事前に、電話またはメールに、参加者全員の氏名、代表者の電話番号、参加人数を記入し、水戸まちづくりの会鈴木方(☎090-6348-6546、suzuk98y@gmail.com)へ
問／同会鈴木方または市生涯学習課(☎306-8692)

募集 水戸少年少女 発明クラブ員

ものづくりの基礎を学びながら、自分のアイデアを形にしてみませんか。期／5月～令和6年3月の土曜日(月2回) 時／午前9時30分～

正午 場／少年自然の家ほか 対／新小学3年生～中学3年生 人／30名(定員を超えた場合は抽選) ※継続会員を希望。年会費／3000円 申／3月20日(木)～24日(金) 申し込み電話申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-mito-ibaraki-uj/>)から申込み ※抽選結果は、4月10日(月)までに、申込者全員にお知らせします。 問／生涯学習課(☎306-8692)

常陸てまり作品展

日／3月14日(火)～19日(日)、午前9時～午後4時(最終日は午後3時30分まで) 場／偕楽園公園センター(見川1) 料／無料
問／作品展事務局二川方(☎09-7213)または市生涯学習課(☎306-8692)

県近代美術館企画展 「速水御舟展」

近代日本画の中心にあり続け、速水御舟の画業を辿ります。期／3月26日(日)まで ※3月13日(月)は、企画展示室は休業。時／午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで) 場／県近代美術館 料／一般1100円、満70歳以上550円、高

校・大学生870円、小・中学生490円

※予約した方の優先入場となります。詳細は、同館ホームページ(<https://www.modernart.museum.ibk.ed.jp/>)をご覧ください。 問／同館(☎243-5111) または市文化交流課(☎091-3846)

募集 春の植物観察会

まちなかにある自然豊かな逆川緑地で、植物を観察します。日／4月30日(日)、午前9時30分～正午 場／逆川緑地 人／20名(定員になり次第締切り) ※小学生以下は保護者同伴。 料／無料
申・問／4月4日(火)の午前9時から受付けますので、電話で市立博物館(☎266-521)へ

募集 おもてなしセミナー

バックパッカーとして世界各地を巡った講師が、世界の暮らしや文化について話します。日／3月19日(日)、午前10時～11時30分 場／県産業会館(桜川2) 人／50名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／3月10日(金)までに、申込書に記入し、郵送またはファックスで、水戸商工会議所(〒310-0880

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの
申込みはこちら▶



1 桜川2-2-35、☎233-10160へ ※申込書は、同会議所にあります。また、同会議所ホームページ(https://mito.netec.or.jp)からも申込み可能です。詳細は、お問合せください。
問/同会議所(☎233-4331) または市観光課(☎233-9189)



水戸のロマンチックゾーン 早春のスタンプラリー

水戸の歴史的遺産を巡るスタンプラリーです。スタンプを5つ以上集めると、地元の銘菓などが当たる抽選会に参加することができます。

期/3月1日(水)〜19日(日)
スタンプ設置場所/萬葉曝井の森、愛宕山古墳、格さんの墓、藤田東湖の墓、回天館、保和苑参道(入口広場)、山村暮鳥詩碑、中山備前守の墓、祇園寺、水戸八幡宮
▼抽選会
期/3月18日(土)・19日(日)
時/午前10時〜午後2時 場/桂岸寺内びんごころ地蔵尊前(松本町)
※2日間で一人1回限り。景品がなくなり次第終了。スタンプ台紙は、各スタンプ設置場所、各市民センターなどにあります。
問/観光課(☎233-9189)

募集 森の文化教室

▼森の写真教室

自然などを撮影するテクニックを学んでみませんか。撮影した写真は、作品展で展示します。
期/5月21日(令和6年2月の第1・3日曜日(全16回)) 時/午前9時30分〜正午 料(年額)8000円 持ち物/デジタル一眼レフカメラ

▼バードカービング教室

森林公園にいる鳥の彫刻を作ってみませんか。
期/5月13日(令和6年2月の第2・4土曜日(全20回)) 時/午後1時30分〜3時 料(年額)7500円 持ち物/彫刻刀
場/森林公園森の交流センター
申・問/3月11日(土)の午前8時30分から受付けますので、電話で、同センター(☎252-7500)へ ※定員など、詳細はお問合せください。

募集 こいのぼり作り 体験

自然の素材を使って、こいのぼりのオブジェを作ります。
日/4月9日(日)、午前10時〜11時30分 場/森林公園森の交流センター 人/15名定員を超えた場合は抽選 料/2000円(材料費)

募集 会長杯 ユニカール大会

カーペットの上でできるユニカール「ユニカール」の大会です。
日/3月30日(木)、午前9時から 場/アダストリアみとアリーナ 対/市内に居住する方 人/100名(定員になり次第締切り) ※3名1チーム。1名でも申込みます。 料/5000円
申/3月27日(月)までに、ファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸市ユニカール協会榑塚方(☎221-3797、☎231-5486)へ ※詳細は、お問合せください。
問/同協会榑塚方または市スポーツ課(☎306-8136) 45062

東日本U15中学生ラグビー フットボール選抜大会

東日本の17都道府県に所属するチームから選抜された中学生による熱戦を観戦しませんか。
期/3月11日(土)・12日(日)
場/ケーズデンキスタジアム水戸、ツインフィールド 料/無料
問/スポーツ振興協会(☎243-45062)

問合せ/森林公園森の交流センター(☎252-7500)



野菜をつくってみませんか



▼週末わくわく野菜づくり体験

指導員に教わりながら、トウモロコシ、落花生のほか代表的な夏・冬野菜約20種類の植え付けから収穫まで行います。

期間/4月〜12月の第1・3土曜日(全18回)

料金/3,000円

▼有機野菜づくり体験(前期)

家庭菜園における、有機野菜の資材や土づくりなどについて、さまざまな野菜を作りながら学びます。

期間/4月〜8月の第2・4土曜日(全10回)

料金/1,500円

時間/午前10時〜正午(夏は午前9時〜11時)

場所/ふるさと農場(全隈町)

定員/各20名(定員になり次第締切り)

申込み/3月17日(金)の午前8時30分から受付けますので、電話で、同センターへ ※詳細は、お問合せください。

▼春野菜講習会

春に作付けをする野菜の植え方や、育て方などを学びます。

日時/3月26日(日)、午前10時〜正午

場所/ふるさと農場(全隈町)

定員/20名(定員になり次第締切り)

料金/無料

持ち物/筆記用具

申込み/3月10日(金)の午前8時30分から受付けますので、電話で、同センターへ

▼農場利用者募集

専門の相談員に教わりながら、野菜などを育ててみませんか。

場所/ふるさと農場(全隈町)

対象/農業を営んでいない方(市外在住の方も可)

料金(年額)/1㎡当たり400円(25㎡の区画は年額1万円。年度途中からの使用は、月割計算)

使用期間/令和6年3月31日まで(更新可)

申込み/随時受付けていますので、電話またはファックスに、氏名、電話番号を記入し、同農場(☎・☎252-2090)または同センター(☎252-7500)へ

募集

初級日本語ボランティア 養成講座

問合せ／市国際交流協会(☎221-1800)

外国人市民に日本語を教えるボランティアを養成する講座です。

修了後は、市国際交流センターで日本語ボランティアとして土曜日に活動します。

期間／4月15日～6月10日の毎週土曜日(全8回)

※4月29日(土)を除く。

時間／午前10時～正午

場所／市国際交流センター(備前町)

対象／全日程参加できる、次のすべての項目に該当する方

- ①日本語ボランティアに興味があり、始めたい
- ②修了後に、市国際交流センターで土曜日に活動できる

定員／15名(書類選考により決定)

料金／1,000円(資料代)

講師／野澤真貴(県国際交流協会日本語アドバイザー)

申込み／3月23日(木)(必着)までに、申込書に記入し、直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市国際交流協会(〒310-0024備前町6-59、☎221-5793、✉mci@mito.ne.jp)へ

※募集要項と申込書は、同協会にあります。また、同協会ホームページ(<https://mitoic.or.jp>)からも入手できます。詳細は、お問合せください。



新たに3つの資料を 市指定文化財に指定しました

問合せ／歴史文化財課(☎306-8132)

新たに次の3つの資料を市指定文化財に指定し、重点的に保護することとなりました。

指定日／2月10日

▼海河魚属・山海庶品

弘道館の本草学教授・佐藤中陵が著した、動植物や鉱物などを解説する百科事典です。弘道館の本草学研究の成果を示す貴重な資料です。

所在地／市立博物館(大町3)



▼伝三ノ町出土常総系双式板碑

江戸時代に三ノ町(現在の城東2丁目)で出土し、彰考館総裁・立原翠軒が保管した板碑(石塔)です。南北朝時代の康永2(1343)年の銘文が刻まれ、常総系板碑という型式では北限の資料です。

所在地／六地藏寺(六反田町)



▼紙本墨画 蜻蛉図 林十江筆

江戸時代の水戸を代表する画人・林十江の代表作です。画面に収まらないほどの巨大なトンボが、素早い筆運びで描かれたと見られる、十江ならではの魅力あふれる一作です。

所在地／県立歴史館(緑町2)



PHOTO NEWS できごと

2
8

いっせい防災訓練

東日本大震災を風化させることなく、一人一人が自分の身を守ることを意識してもらうため、東日本大震災と同規模の地震が起きたと想定し、いっせい防災訓練を実施しました。

午前11時5分に、緊急速報メールやラジオ放送など、訓練開始の合図とともに、それぞれの場所で、自分の身を守るための安全行動などを確認しました。市役所では、FMIぱるるんの臨時放送局を開設したほか、屋上のヘリポートを使用し、防災ヘリコプターの離発着訓練や、MCA無線を活用した情報伝達訓練などを行いました。また、各地区においても、学校と自主防災組織が連携した防災訓練を行いました。

参加した小学生は、「いつ起こるかかわからない災害に備えて、日頃から防災について意識したい」と話しました。





2/11 第127回水戸の梅まつりが開幕

水戸に春の訪れを告げる、水戸の梅まつりが開幕しました。令和2年以降、関連イベントの中止や会期の短縮などを行っていましたが、今年は4年ぶりに通常どおりの形での開催となります。

初日には、開幕を記念して、3分咲きの偕楽園東門付近で、黄門さま御一行や水戸の梅大使、みとちゃんなどが来園者を歓迎しました。

訪れた方は、「偕楽園の梅は種類によって開花時期が違うので、これから、訪れるたびに表情を変える梅林を見るのが楽しみです」と春の到来を楽しんでいました。

3月19日(日)まで開催しています。詳細は、水戸の梅まつりホームページ(<https://mitokoumon.com/festival/ume.html>)をご覧ください。



1/28 新春たこあげまつり

昭和48年に始まった、新春たこあげまつりを3年ぶりに、ケーズデンキスタジアム水戸で開催しました。

参加した子どもたちは、大空の下、普段は入ることのできないピッチの中で、「あがった！楽しい！」、「1番高くあげるぞー！」と、のびのびとたこあげを楽しんでいました。

会場には、色を塗ったり、絵を描いたりして、自分だけのオリジナルたこを作るブースなどもあり、親子連れを中心に、たくさんの人でにぎわいました。

1/26 柳河小学校でSDGs出張授業を開催

子どもたちがSDGsへの理解を深めるきっかけづくりのため、柳河小学校で、(株)セブン-イレブン・ジャパンによるSDGs出張授業を行いました。授業では、セブン-イレブンのペットボトルリサイクルの取組みや、食品ロスを出さないための工夫などを説明しました。

授業を受けた子どもたちは、「すぐに食べるときは手前にある、賞味期限の近いものから買うようにしたい」、「少しでも食品ロスを減らすために、好き嫌いを克服するようにしたい」と話しました。





最終回 水戸の梅「ふくゆい」

まちなかの近くに豊かな農地がある水戸市では、さまざまな農産物が生産されています。市では、地産地消に積極的に取り組む飲食店などを「みとうま」として認定。この連載では、農産品生産者と、みとうま登録店の方の想いなどを紹介します。

みとうま登録店など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ／農産振興課(☎259-2212)



品質が良く、きれいな梅を

JA水戸 梅生産部会
大津文隆さん

平成24年から、水戸の梅「ふくゆい」の栽培を未耕作地で始めました。現在は、「白加賀」をメインに栽培しています。

栽培にあたっては、樹と樹を接ぎ木して、低い位置のまま地面と平行に一直線に仕立てていく「ジョイント仕立て」という、神奈川県農業技術センターが開発した方法を導入しています。この方法は、低木で管理するので、作業効率がよく、収穫の時間短縮や薬剤の散布量を抑えることができます。

梅は、天候によって収穫量が大きく変わるので、栽培が難しいですが、肥料にこだわったり、風通しを良くしたりすることで、品質が良く、きれいな梅を出荷できるように試行錯誤しています。

今後も、安全安心な管理を行い、高品質な水戸の梅「ふくゆい」を提供していきたいです。



全国に広めたい

五條製菓
宮脇庄旨さん

昭和46年に先代が創業した当店は、水戸菓子工業協同組合主催の「水戸梅お菓子プロジェクト」に参加しています。平成27年に始まったこのプロジェクトは、市内を中心とする菓子メーカーの有志が、「ふくゆい」を活用し、新たな水戸のブランドとなる梅の銘菓を作る取組みです。

当店で作っている「水戸梅小町」は、「ふくゆい」のペーストに、梅干しの果肉を加えた風味豊かな梅あんを、柔らかな求肥ぎょうひに包んだ、梅干しの形にそっくりなお菓子です。水戸の梅まつり期間中は、限定で、梅酒入りも販売しています。

プロジェクトに参加する各店舗や水戸の梅まつり会場でも、梅お菓子を販売していますので、ぜひご賞味ください。



水戸の梅「ふくゆい」



「ふくゆい」という名称には、水戸市で生産された梅とおして、「人々へ福を結び付けたい」という願いが込められています。「観ても食べても楽しめる梅の産地」を目指し、JA水戸梅生産部会が生産した梅をペーストに加工し、「水戸梅お菓子プロジェクト」に提供しています。

▼五條製菓(☎252-2317)

場所／姫子1-807-1

営業時間／9:00~18:00

定休日／火曜日 ※祝日を除く。

▼「ふくゆい」を使った梅お菓子

販売場所／各店舗、偕楽園本園内特設ブース
(水戸の梅まつり期間中のみ) ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

