

Mito

広報みと

令和5(2023)年

2.15

No.1544
お知らせ号



町内会・自治会に加入すると、
「みと町内会・自治会カード」が
もらえます！

水戸市住みよいまちづくり推進協議会では、市との協働により、「みと町内会・自治会カード」事業を行っています。市内300店舗以上の協力店で、「みと町内会・自治会カード」を提示すると、料金割引や一品サービスなどのお得な特典を受けられます。

「みと町内会・自治会カード」は、[町内会・自治会に加入すると、1世帯につき1枚もらうことができます。](#)協力店や特典の内容など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



協力店を募集しています！

申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



特典の例

| | |
|------------|--------------------------|
| カスミ | 毎週水曜日は、5%割引 |
| セイブ | 毎月第1日曜日は、5%割引 |
| ヨークベニマル | 毎週水曜日に、「お楽しみスタンプカード」を開催 |
| ケーズデンキ | 「あんしんパスポート」5%割引に加えて、3%割引 |
| イオンモール水戸内原 | 30店舗以上の専門店で、割引やプレゼントなど |

??



Q 「みと町内会・自治会カード」は、誰が利用できるの？

A 町内会・自治会員本人と、同居している家族が利用できます。他人への譲渡・貸与はできません。

??



Q 町内会・自治会に加入するにはどうしたらいいの？

A お近くの市民センターに問合せるか、右の二次元コードからも申込みます。



問合せ

水戸市住みよいまちづくり推進協議会 (☎228-6781) または市民生活課 (☎232-9151)
※カードの再発行や、町内会・自治会への加入・設立については、お近くの市民センターへ。

今号の目次

P.2…新型コロナウイルス感染症関連情報 P.3…情報ガイド P.13…DX、はじめます。／水戸市植物公園 P.14…プロスポーツナビ P.15…イベントカレンダー／各種相談窓口 P.16…水戸市保健所からののお知らせです

新型コロナワクチン接種について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター
(☎0570-089-310)

現在、国が定めている新型コロナワクチン接種の実施期間は、令和5年3月31日(金)までとなります。4月以降の接種については、国の方針が示され次第、「広報みと」などでお知らせします。
※新型コロナワクチン接種に関する最新情報は、市ホームページで確認してください。



乳幼児接種、小児接種

▼乳幼児接種

対象／生後6か月～4歳の方

ワクチンの種類／乳幼児(生後6か月～4歳)用ファイザー社ワクチン

接種回数／3回(2回目は通常、3週間の間隔で、3回目は2回目の接種から少なくとも8週間経過した後に接種する)

▼小児接種

対象／1・2回目接種…5～11歳の方、3回目接種…2回目の接種から少なくとも5か月経過した5～11歳の方

ワクチンの種類／小児(5～11歳)用ファイザー社ワクチン

ワクチン接種について

新型コロナワクチン接種は、左記の回数をすべて実施することが最も効果的です。

一方で、さまざまな事情により、すべての接種が完了できないとしても、一定の効果は期待されます。可能な範囲で接種をご検討ください。

令和4年秋開始接種

▼接種できるワクチンの種類・接種間隔について

| | 接種可能年齢 | 前回からの接種間隔 |
|--------------------|--------|-----------|
| オミクロン株対応ファイザー社ワクチン | 12歳以上 | 3か月 |
| オミクロン株対応モデルナ社ワクチン | | |
| 武田社ワクチン(ノバックス) | 18歳以上 | 6か月 |

- 令和4年秋開始接種では、オミクロン株対応ワクチンまたは武田社ワクチン(ノバックス)を、いずれか1回接種することができます
 - 令和4年11月8日以降に、令和4年秋開始接種として、武田社ワクチン(ノバックス)を接種した場合、オミクロン株対応ワクチンの接種はできません。オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する方は、注意してください
 - 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能です。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種できません。互いに片方のワクチンを受けてから、2週間後に接種を受けられます
- ※市内で接種できるオミクロン株対応ワクチンは、いずれもBA.4-5型です。

新型コロナワクチン予防接種証明書について
窓口と電子申請で申請受付・交付を開始します

問合せ／保健予防課新型コロナワクチン事業室
(☎303-6313)

これまで、市では、新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(新型コロナワクチン予防接種証明書)について、郵送やアプリ、コンビニなどでの申請受付・交付を行ってきました。2月9日(木)からは、これらの方法に加え、保健予防課新型コロナワクチン事業室の窓口と、いばらき電子申請・届出サービスによる電子申請で、申請受付・交付を開始します。詳細は、お問合せください。

▼交付対象者

接種時に水戸市に住民票があり、市が発行した接種券を使用して接種を受けた方

【窓口での申請受付・交付】

同事業室(笠原町993-13)の窓口で申請受付し、書面で交付します。 ※接種記録が確認できない場合、窓口での即日交付ができない場合があります。

必要書類／①運転免許証など、本人確認書類の写し

②接種券番号が分かるものの写し ※お持ちの方のみ。

③海外用を申請する場合は、旅券(パスポート)の旅券番号が記載されているページの写し

④旧姓・別姓・別名(英語)の記載を希望する場合は、旧姓・別姓・別名(英語)の確認ができるものの写し

※代理人が申請する場合、本人の自署による委任状のほか、代理人の運転免許証など、本人確認書類の写しが必要です。

【電子申請での申請受付・交付】

いばらき電子申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-mito-ibaraki-u/>)で受け付けます。接種証明書は、電子申請システム上にPDFで交付します。詳細は、申請後に届く「申込完了通知メール」で確認してください。 ※申請は、本人に限ります。また、本人確認書類など、必要書類の添付が必要です。

交付までの日数／受付日の翌開庁日から起算して3開庁日以内

※土・日曜日、祝日の申請は、翌開庁日が受付日となります。

例)2月15日(水)に申請した場合、2月20日(月)までに交付。

注意点／接種証明書は、自宅やコンビニなどで印刷して使用してください。印刷せずに端末に表示して使用する場合は、二次元コードが鮮明に表示できるか、必ず事前に確認してください。二次元コードが鮮明でないと機械で読み取れず、使用できないおそれがあります。

3月1日(水)からは、次の事務についても、窓口での申請受付・交付を開始します。申請に必要な書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

- ①新型コロナワクチン接種の予診票(接種券)の再発行
- ②水戸市に海外から転入した方と令和3年12月31日までに転入した方の、新型コロナワクチン接種の予診票(接種券)の交付
- ③水戸市に居住している方で、水戸市に住民登録がない場合の接種に関する申請
- ④新型コロナウイルスワクチン接種済証明書の交付

暮 保育士として
働いてみませんか

問合せ／幼児保育課(☎232-9243)

市内の保育所・認定こども園・小規模保育施設などで働く保育士を募集しています。保育を必要としている子どもたちや保護者のために、働いてみませんか。市立施設は幼児保育課へ、民間施設は各施設へお問合せください。

▼保育士として働きたい方向けの補助制度

市では、保育士として働きたい方を支援するため、各種補助制度を設けています。条件や申請方法など、詳細は、幼児保育課へお問合せください。

・保育士等就労支援補助金

勤務開始日前の1年以内に、保育士として勤務しておらず、新たに市内の保育所などで勤務を開始した方に、10万円を補助 ※2年以上勤続予定などの条件があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



・新卒保育士等就労奨励補助金

令和4年度に大学などを卒業し、令和5年4月から市内の保育所などで勤務を開始する見込みの方に、2万円を補助 ※1年以上勤続予定などの条件があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



暮 3月1日～7日は
春季全国火災予防運動期間です

問合せ／火災予防課(☎221-0119)

火災は、ちょっとした不注意や油断からも起こりません。特に、冬季は空気が乾燥するうえに強風が吹くなど、火災が発生しやすくなります。昨年、市内では、放火、たき火、コンロによる火災が多く発生しました。火災予防について、家庭や地域でよく話し合い、注意しましょう。

火災予防のポイント

- ・放火を防ぐため、家の周りに古新聞などの燃えやすい物を置かない
- ・ごみは必ず収集日に出す
- ・空気が乾燥している日や強風の日は、たき火をしない
- ・コンロを使用している際は、その場を離れない。外出時は元栓を締める習慣をつける
- ・寝タバコやタバコの投げ捨ては絶対にしない
- ・子どもの手が届く場所に、マッチやライターを置かない
- ・電気器具は、過剰なたこ足配線をしない。プラグにほこりをためない
- ・ストーブは、燃えやすいものの近くで使用しない

※火災が起きたときの逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を必ず設置してください。また、設置後は10年を目安に交換しましょう。

暮 浜見台霊園合葬式墓地の利用申込みを受付けます

問合せ／衛生事業課(☎232-9160)

焼骨を合葬室に埋蔵する、浜見台霊園合葬式墓地の利用申込みを受付けます。

使用開始日(予定)／4月1日から

申込資格／水戸市民(住民基本台帳に1年以上継続して登録されている方)で、次のいずれかに該当する方

- ・将来自分の焼骨を埋蔵するため生前に申込みをする
- ・配偶者、6親等以内の血族または3親等以内の姻族の関係にあった方などの焼骨を所有している

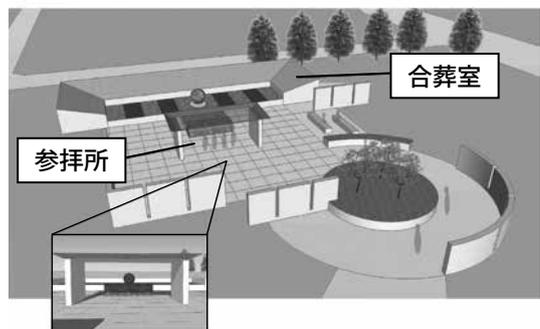
募集数／500体程度(定数を超えた場合は抽選)

使用料(1体あたり)／7万円

申込み／3月1日(水)～15日(水)(当日消印有効)に、申請書に記入し、本籍地の記載がある住民票、戸籍謄本など焼骨との関係が分かる書類、死体火葬許可証の写しまたは遺骨預かり証を添えて、直接または郵送で、水戸市衛生事業課(〒310-8610)へ ※申請書と遺骨預かり証の様式は、同課または市ホームページで入手できます。



〈浜見台霊園合葬式墓地 イメージ図〉



焼骨を指定の納骨袋に納めたうえで、納骨箱に入れ、合葬室に埋蔵します。

参拝は、合葬室前の参拝所で行うことができます。合葬室には入れません。

税など

軽自動車などの廃車・名義
変更の手続きはお早めに

バイクや軽自動車、小型特殊自動車などの軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。4月1日までに手続きが完了していないと、翌年度も軽自動車税(種別割)がかかりますので、注意してください。

なお、3月下旬は窓口が大変混み合います。早めの手続きにご協力を願っています。

※手続きに必要なものなど、詳細は、市ホームページをご覧ください。なるか、各手続き先にお問合せください。

車種別の手続き先

- ・125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車…市民税課 ※郵送でも手続きができます。
- ・125ccを超える二輪車(バイク)…関東運輸局茨城運輸支局(住吉町、☎050-5540-2017)
- ・660cc以下の三輪・四輪の軽自動車…軽自動車検査協会茨城事務所(酒門町、☎050-3816-3105)

問/市民税課(☎029-224-0133)

令和4年度 納期のお知らせ
納期限/2月28日(火)

| | |
|----------------|------------------|
| 納付するもの | 課税に関する問合せ |
| 国民健康保険税第8期分 | 国保年金課(☎232-9526) |
| 後期高齢者医療保険料第8期分 | 国保年金課(☎232-9528) |
| 介護保険料第6期分 | 介護保険課(☎232-9194) |

納付に関する問合せ/収税課(☎232-9145)、後期高齢者医療保険料については国保年金課(☎232-9528)、介護保険料については介護保険課

口座振替などをご活用ください

市税は、口座振替やインターネットでのクレジット決済、スマートフォンアプリ決済でも納付できます。自宅などで納付ができるこれらの方法をご活用ください。各種納付方法など、詳細は、収税課にお問合せください。

相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日から、相続(遺言の場合も含む)によって不動産を取得した相続人は、その所得を知った日から3年以内に、相続登記の申請をしなければならなくなります。

なお、令和6年4月1日時点で、相続登記をしていない不動産を所有する方は、3年間の猶予期間が設けられています。

※詳細は、水戸地方方法務局ホームページ(https://hounkyoku.moj.go.jp/mito)をご覧ください。



問/水戸地方方法務局(☎029-5130)または市資産税課(☎232-9141)

保健福祉

募集 認知症チェックセミナー

「物忘れ度」と「血管年齢」の測定ができます。認知症リスクを早めに見つけて予防しましょう。日/3月17日(金)、午後1時30分〜4時 ※所要時間は1時間程度。場/稲荷第一市民センター 対/市内に居住する65歳以上の方 人/50名(定員になり

次第締切り) 料/無料
申・問/2月15日(水)〜3月15日(水)に、電話で、地域支援センター(☎2907-5903)へ

私のエンディングノート

「私のエンディングノート」を配布しています。思いを書き残すことで、万が一の時に、家族に必要なことを伝えることができます。

場/高齢福祉課、各出張所、各市民センター
問/同課(☎029-224-0174)



募集 高齢者クラブ会員

高齢者クラブでは、会員の皆さんが、豊かな経験や知識を活かしながら、いきいきと活動しています。充実したシニアライフを過ごしませんか。

▼活動の例

- ・ふれあいサロン…地域の高齢者で交流できる居場所づくり
- ・多世代交流…昔あそびや文化の伝承、登下校の見守り、競争の体験・記憶を語り継ぐ活



募集

病児・病後児保育

子どもが病気や病気回復期のため、保育園などでの集団保育が困難で、保護者の就労などにより家庭で保育できない場合に、子どもを一時的に預けることができます。

▼施設での病児・病後児保育

| | | |
|-------|-------------------------|-----------|
| 病児保育 | スワン保育園(東原3) | ☎303-3337 |
| | 水戸済生会総合病院 病児保育所(開江町) | ☎297-6926 |
| 病後児保育 | 堀あさひこども園(堀町) | ☎303-5551 |
| | 元吉田さくら認定こども園 (元吉田町) | ☎350-7001 |
| | はぐくみの森あさひ保育園 (渋井町) | ☎303-6086 |

問合せ／各施設または市こども政策課(☎350-5577)

▼訪問型病児保育「ぷちぷり」

研修を受けた看護師などが自宅を訪問し、一時的に病児・病後児を預かります。事前の会員登録が必要です。

問合せ／水戸こどもの劇場(☎255-0908)または市こども政策課

▼水戸ファミリー・サポート・センター

協力会員の自宅で、病児・病後児を預かります。利用するためには、事前の会員登録と面談が必要です。詳細は、お問合せください。

問合せ／同センター(☎303-7277)または市こども政策課

市では、赤ちゃんの健やかな成長と家族の育児を支援するため、乳児家庭訪問を実施いたします。事前に、子育て支援課または各保健センターから、電話で案内の連絡があります。

乳児家庭訪問

子育て

※このほかにも、グラウンド・ゴルフや、芸能発表、小物づくりなども行っています。詳細はお問合せください。
対／市内に居住するおおむね60歳以上の方
申・問／直接または電話で、高齢福祉課(☎303-9174)へ

動など

▼新生児訪問

初めての赤ちゃん(第1子)が生まれてから、おおむね40日以内に、助産師などが訪問します。内容／体重測定、栄養相談、育児相談

▼こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんのいる家庭(新生児訪問を受けた方は除く)に、地域に住む子育て経験者などが訪問します。
内容／子育て支援情報の提供、育児相談

問／子育て支援課(☎500-216)

ぽかぽかつどいの広場

親子で楽しくふれあい、子育ての相談ができる場所です。
期／火・土曜日 ※祝日、年末

年始を除く。 時／午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対／未就学児とその保護者 人／各回8名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／事前に、電話で、ぽかぽかつどいの広場(☎090-8348-5375)へ

※詳細は、市ホームページをご覧ください。
問／同施設または市こども政策課(☎350-5577)

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

看護師、保育士などの市が認めた国家資格を取得するため、1年以上の養成機関に通う場合



に、給付金を支給します。
対／市内に居住する20歳未満の子どもを養育するひとり親

※このほかにも要件があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。
お問合せください。



▼事前相談

給付金を受けるには入学前に、事前相談が必要です。4月から養成機関へ入学する方に向けて、事前相談を行います。希望する方は、お問合せください。
期／3月1日(水)～31日(金)
問／こども政策課(☎303-9176)

暮らし

募集
パラフリーeスポーツ
その魅力と可能性

eスポーツを、障害者支援や街おこしに活用・展開している講師が、eスポーツの魅力と可能性について語ります。

日／2月23日(木)、午後1時～3時30分 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 人／30名(定員になり次第締切り) 料／無料 講師／加藤大貴(PARA代表取締役)

申・問／2月22日(水)までに、電話で、身体障害者福祉センター(☎254-6662)へ

障害者就労施設 手作り製品共同販売会

市内の障害者就労施設に通所する障害者が、一つ一つ手作りした製品を販売します。

日/2月25日(土)、午前10時30分～午後3時 場/京成百貨店(泉町1) 販売製品/パン、クッキー、野菜、バッグ、枕、アクセサリーなど
問/市障害者共同受発注センター(障害福祉課内、☎297-3948)

小学生向けバッグ・ 小着を販売しています

身体障害者就労支援施設のぞみ(河和田町)で、小学生向けの縫製品を販売しています。

料/キルティングバッグ(フアスナー、肩ひも付)2800円、上

市長選挙・市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

4月23日(日)に行われる市長選挙・市議会議員一般選挙に立候補予定の方へ、手続きなどに関する説明会を行います。
日時/3月10日(金)、午後3時から
場所/市役所4階
問合せ/選挙管理委員会事務局(☎297-6077)

履き入れ500円、体操服入れ550円
問/同施設(☎257-8861)

募集 手話体験教室

初めての方でも気軽に参加できる体験教室です。

日/3月25日(土)、午後1時～3時 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内に居住または通勤・通学する方
人/15名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/2月27日(月)の午前9時30分から受け付けますので、電話またはファックス、Eメールに、「手話体験教室」と明記のうえ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎299-1011、☎309-1139、apple@mito-syakyok.or.jp)へ

わくわくプロジェクト 公開プレゼンテーション

市では、市民活動団体の皆さんのアイデアを生かし、団体と協働で事業に取り組む「わくわくプロジェクト」を実施しています。
令和5年度の提案募集には、道路等パブリック空間有効活用検討事業や、自然環境での教育・健康増進事業に関するものなど、6点の提案がありました。

各事業について、提案団体による公開プレゼンテーションを実施します。発表の様子は見学できます。
日/2月28日(火)、午後1時30分から 場/市役所4階
問/市民生活課(☎297-5151)

市民会館の抽選受付を 開始します

7月2日(日)に開館する市民会館の抽選受付を開始します。
対象施設/大ホール、中ホール、展示室(全面利用)、大会議室(全面利用) 対象期間/8月利用分
申込開始日/2月20日(月)
※同じ利用日に、同施設の申込みが複数あった場合は、抽選になります。申込方法や9月利用分以降の申込開始日など、詳細は、市民会館ホームページ(<http://www.mito-hall.jp>)をご覧ください。
問/市民会館運営事務局(☎303-0220)または新市民会館整備課(☎297-7070)

ご意見を お寄せください

▼令和5年度水戸市食品衛生監視指導計画(案)
意見公募期間/2月15日(水)～3月16日(木)(必着) 閲覧場所

保健衛生課、情報公開センター、各出張所、各市民センター
※市ホームページからも確認できます。
提出方法・問/直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市保健衛生課(〒310-0885 笠原町993-13、☎243-7328、☎241-0350、syokunin@city.mito.lg.jp)へ

野鳥のサギ対策に ご協力を

3月頃から、雑木林や竹林の高いところに、サギが繁殖のために集団で巣を作り始めます。サギがすみつくと、鳴き声による騒音や、ふん尿による悪臭などの被害が発生します。

雑木林や竹林を管理する方は、枝の剪定などの手入れを行い巣を作りにくくしたり、音を出して追い払ったりするなどの対策をお願いします。

問/環境保全課(☎297-5454)

令和5年度のし尿収集 確認伝票を送付します

水戸地区(常澄・内原地区を除く)のし尿くみ取り作業には、し尿収集確認伝票が必要です。
3月からは、令和5年度の確

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの
申込みはこちら▶



認伝票に変わりますので、注意してください。2月24日(金)までに確認伝票が届かない方は、衛生事業課に連絡してください。くみ取り作業の必要がなくなつたときや、届出の内容を変更するときも、連絡してください。
問/同課(☎232・9160)

令和5年度ごみ収集カレンダーを作成しました

資源物ごみみの収集日を確認できる、令和5年度ごみ収集カレンダーを作成しました。収集地区別に全18種類あります。利用している集積所の町名に合った、カレンダーを使用してください。

募集

動物ふれあい広場

動物の命の大切さ、犬の適正なしつけ方や飼い方などへの理解を深めてみませんか。

| 期日 | 時間 | 内容 | 定員 | 対象 |
|-------------|-----------------|--|---------|--------------|
| 3/12 (日) | 10:00~ 12:00 | 警察犬指導士による実演、動物に関する絵本の読み聞かせ、スポーツドッグショー、犬猫とのふれあい | 10組 | 小学生とその保護者 |
| | 12:00~ 13:00 | 犬のしつけ方教室 | 各 3組 | 愛犬と一緒に参加できる方 |
| | 13:30~ 14:30 | 犬のしつけ方教室 | | |
| | 14:30~ 15:30 | 犬のお手入れ講座 | | |

※いずれも定員になり次第締切り。

場所/動物愛護センター(河和田町)

申込・問合せ/2月21日(火)の午前10時~3月7日(火)の午後4時に、電話で、同センター(☎350-3800)へ
※日・月曜日、祝日を除く。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問合せください。

なお、各力カレンダー番号の該当地区は、令和4年度版と変更ありません。

配布場所/全種類:市役所1階入口、くみ減量課 近隣地区分:各出張所、各市民センター
※市ホームページや市公式LINEアカウントでは、3月上旬に公開する予定です。

問/くみ減量課(☎232・9114)

3月1日~7日は建築物防災週間です

毎年、火災や地震、がけ崩れなどで、建築物が大きな被害を受けていたり、尊い命が失われたりしています。いざという時に備

えて、身近な建築物や周囲の状況を見直してみましょ。

また、建築物の所有者や管理者などは、建築物をいつも安全な状態に維持管理することが、建築基準法で義務付けられています。特に、多くの人が利用する建築物のうち、一定の規模以上のものについては、定期的に専門技術者の点検を受け、結果を市に報告する必要があります。問/建築指導課(☎232・9210)

住所が変わったらマイナンバーカードの変更手続きを

住所が変わったときは、マイナンバーカードに新しい住所を追記する必要があります。転入や転居の手続きをする際に、変更の手続きを行ってください。同一世帯の住所変更手続きをまとめて行うことも可能です。世帯全員分のマイナンバーカードをお持ちください。※マイナンバーカードの住所変更には、あらかじめ設定した4桁の暗証番号が必要です。問/市民課(☎232・9160)

住居表示実施地域内での新築・改築には届出を

住居表示が実施されている地域内は、住所に土地の地番では

なく、住居番号を使用することになります。

家を新築する方は、完成する3~4週間前までに、「住居表示に関する新築届を市民課へ提出してください。届出に基づいて現地調査を行い、新しい住居番号を定め、町名板と住居番号表示板をお渡しします。

また、改築の場合でも、これまでの住居番号と変わる場合がありますので、必ず届出をしてください。

住居表示が実施されている地域

三の丸1~3丁目、宮町1~3丁目、梅香1・2丁目、南町1~3丁目、大町1~3丁目、北見町、五軒町1~3丁目、金町1~3丁目、泉町1~3丁目、栄町1・2丁目、大工町1~3丁目、備前町、天王町、元山町1・2丁目、常磐町1・2丁目、松本町、八幡町、末広町1~3丁目、上水戸1~4丁目、新荘1~3丁目、緑町1~3丁目、東原1~3丁目、愛宕町、文京1・2丁目、袴塚1~3丁目、曙町、新原1・2丁目、西原1~3丁目、自由が丘、松が丘1・2丁目、城東1~5丁目、桜川1・2丁目、柵町1~3丁目、中央1・2丁目、城南1~3丁目、白梅1~4丁目、柳町1・2丁目、本町1~3丁目、東台1・2丁目、東桜川、浜田1・2丁目、若宮1・2丁目

※住居表示実施地域内で3階以上の集合住宅(高層マンションなど)の名称が変更された場合は、必ず市民課に連絡してください。問/同課(☎232・9150)



募集

市立図書館の催し

▼リサイクル図書配布

貸出さなくなった図書・雑誌などの配布を行います。入場には、事前に配布する整理券が必要です。

期日▶3月5日(日)

時間▶9:30~12:00、13:00~16:00 ※整理券に記載された時間に来てください。1人1回、25分間。

場所▶見和図書館

対象▶市内に居住または図書館利用カードをお持ちの方

定員▶165名(定員になり次第締切り)

料金▶無料

申込・問合せ▶2月25日(土)の9:30から整理券を配布しますので、直接、見和図書館(☎350-2051)へ ※余った本は、3月6日(月)~9日(木)の9:30~20:00に、カウンター前で配布します。

▼大岡昇平コレクション・レコードコンサート

東部図書館の開館(平成元年)に際して寄贈された、作家・大岡昇平氏のコレクションから、著書「成城だより」にも書かれているレコードを鑑賞します。

日時▶3月12日(日)、14:00~15:00

場所▶東部図書館

定員▶15名(定員になり次第締切り)

料金▶無料

曲名▶ピアノ協奏曲第9番変ホ長調「ジュノム」KV271(モーツァルト)

申込・問合せ▶2月26日(日)の9:30から受け付けますので、直接、東部図書館(☎248-4051)へ ※定員に満たない場合は、2月28日(火)から電話でも受け付けます。

▼大人のための朗読会

日時▶3月18日(土)、14:00~16:00(13:30開場)

場所▶中央図書館

定員▶30名(定員になり次第締切り)

料金▶無料

演目▶「筍ごはん」ほか(柏田道夫、『しぐれ茶漬 武士の料理帖』より)

申込・問合せ▶3月6日(月)の9:30から受け付けますので、直接または電話で、中央図書館(☎226-3951)へ

市立図書館を休館します

3月22日(水)~28日(火)、市立図書館(中央・東部・西部・見和・常澄・内原図書館)は、コンピュータシステム更新のため、臨時休館します。図書の返却は、返却ポストへお願いします。臨時休館中は、図書館ホームページからの蔵書検索、予約なども利用できません。

なお、水戸市電子図書館など、一部利用できるサービスもあります。詳細は、市立図書館ホームページ(<https://www.library-mito.jp>)をご覧ください。
問合せ▶中央図書館(☎226-3951)



市芸術祭「バレエフェスティバル」に参加しませんか。
期/7月9日(日) 場/水戸芸術館 対/原則として、市内で3年以上の活動実績がある団体
申・問/2月15日(水)~4月28日(金)に、電話またはEメールに、団体名、代表者の氏名、活動年数、電話番号を記入し、文

募集
市芸術祭「バレエフェスティバル」参加団体

で、電話で、生涯学習課(☎306-0902)へ



募集
子ども会に入りませんか

子ども会は、幅広い年齢の子どもたちが、さまざまな行事に参加し、成長していく場です。学校とは違う体験ができる子ども会に入会しませんか。
活動の例/子ども会親善球技大会、郷土かるた大会など ※令和4年度の活動内容は、市ホームページをご覧ください。

申・問/随時受け付けていますので、電話で、生涯学習課(☎306-0902)へ

募集
ジャガイモ栽培体験

種イモの植付けを行います。収穫は、6月に実施します。
日/3月18日(土)、午前9時30分~11時30分 ※荒天時は19日(日)に延期。 場/ふるさと農場(主隈町) 対/小学生以下の子どもとその家族 人/30名(定員になり次第締切り) 料/一人300円(体験代)
申・問/2月25日(土)の午前8時30分から受け付けますので、電話で、森林公園森の交流センター(☎252-7500)へ

募集
春季市民ボウリング大会

3ゲーム、年齢ハンディキャップ戦の誰でも楽しめる大会です。
日/3月19日(日)、午前10時40分から(受付は午前10時から) 場/水戸グリーンボウル(新原) 対/市内に居住または通勤・通学する方 人/80名(定員になり次第締切り) 料/1500円 ※別途、貸靴代。 申/3月18日(土)までに、電話で、水戸市ボウリング連盟水戸グリーンボウル内、☎253-4439)へ 問/同連盟または市スポーツ課(☎306-8136)

文化交流課(☎291-3846)へ ※申込み後、選考を行います。

緑化愛護団体で活動してみませんか

問合せ▶市公園協会(☎244-2895)

緑化愛護団体とは、地域を超えた市民で組織された、街や公園を花と緑できれいにしようと活動している団体です。皆さんも一緒に活動してみませんか。

詳細は、市公園協会ホームページをご覧ください。



▼街を花と緑でいっぱいにする会

花と緑を愛し、育むことをとおして、うるおいのある快適な市民の生活環境を創ることを目的とし、平成3年に発足した団体です。水戸駅南口のさくら東公園バラ花壇や交番前プランターのほか、少年の森花壇等の植栽と手入れなどをしています。
年会費▶普通会員(個人)…2,000円 賛助会員(会社・団体等)…1口10,000円以上
活動頻度▶月2回程度



▼大塚池公園を愛する市民の会

大塚池公園の自然を愛し、守ることによって、うるおいのある快適な生活環境を創り伝えることを目的とし、平成7年に発足した団体です。公園内の清掃や平和の祈り像前の花壇の植栽や手入れなどをしています。
年会費▶普通会員(個人)…1口300円以上 特別会員(会社・団体等)…1口1,000円以上
活動頻度▶月1回程度



▼千波湖周辺の公園と自然を愛する市民の会

市民の誇りである千波湖周辺の公園と自然を愛し、学び、守ることによって、うるおいのある快適な生活環境を創り、それを後世に伝えようと平成6年に発足した団体です。千波湖とその周辺の緑豊かな自然環境の中で、公園内の清掃や花壇の植栽と手入れなどをしています。
年会費▶1口500円 ※普通会員(個人)は1口以上、特別会員(会社・団体等)は20口以上。
活動頻度▶月1回程度



▼水戸藩にまつわる薬草園の会

水戸藩に伝わる「救民妙薬」の精神を培い、自然愛護および歴史と伝統の重要性の啓発を促し、そのすばらしさを発信することを目的として、平成27年に発足した団体です。千波公園西の谷で、ハトムギやエビスグサなどの薬草を実際に栽培し、利用方法等の学習などをしています。
年会費▶普通会員(個人)…1,000円 賛助会員(会社・団体等)…10,000円
活動頻度▶月1回程度



申込み▶各団体の入会申込書に記入し、年会費を添えて、直接、市公園協会(千波町)へ ※入会申込書は、同協会または同協会ホームページで入手できます。

水戸市へのご寄附ありがとうございました

(令和4年7月～12月、敬称略、順不同)

▼水戸黄門ふるさと寄附金

暁飯島工業(株)、(有)水戸不動産、土地家屋調査士法人リネアール、茨城県自動車整備水戸支部、明治安田生命保険相互会社水戸支社、(株)ウエストエネルギーソリューション、楊沁、李夢迪

▼動物愛護寄附金

(有)山中不動産、高田不動産鑑定(株)、みゆき会、(有)富田建設、(有)大山建設工業、(株)栗原建設、野口直美、甲斐美奈子、松本千鶴、齋藤洋子、根本いわし、田口美和子、石井宏、大山浩、海野順子、酒井まゆみ、高田清美、細谷倫子、久賀圭祐、内田秀子、吉元恵美子、鈴木賢司、越野悦子、大本幸雄、菅より子、齋藤幸子、寺門紀行、友部桐子、岡本浩子、助川知加子、石綿麻衣、小森圭子、武井久美、奥津智昭、高野澤恵、関根隆一、神子田優子、三輪野曜、藤枝法人、渡邊洋子、大高孝子

▼公園整備事業

東部燃焼(株)、(株)ノーブルホーム、古宿東町内会、早野園芸、第51回千波湖灯ろう流し実行委員会

▼庁舎管理事業

水戸市造園建設業協同組合

▼防災安全事業

(株)常陽銀行、(株)KAIXIA、北関東ファミリー(株)、第一生命保険(株)水戸支社

▼福祉事業

(株)SLOW JAM

▼商工事業

(株)セコマ

▼農業事業

NPO法人エコ・グリーンいばらき、大図保徳

▼教育文化事業

共栄通信工業(株)、水戸ヤクルト販売(株)、プルデンシャル生命保険(株)、コスモ総合建設(株)、五光警備保障(株)、ARTS ISOZAKI、(一社)みと児童安全安心サポート会議、(公財)モラロジー道徳教育財団、西連寺節子、長山安宏、長山行伸、横山恵美子、富田淳一、宮本光枝、齋藤科子、石川弘子、井坂照夫、蔵田駿一、中田利彦、菊地隆夫、栗田直行

いきいき交流センターの教室に参加しませんか



いきいき交流センターの教室に参加して、健康で楽しい毎日を過ごしませんか。

期間／4月～令和6年3月

対象／市内に居住する60歳以上の方(令和5年4月1日現在)

料金／無料(教材費は自己負担)

申込み／2月24日(金)～3月3日(金)に、受講を希望する本人が、本人確認書類または入場証をお持ちのうえ、直接、各いきいき交流センターへ ※施設休館日を除く。

※1人1教室。定員を超えた教室は抽選。また、申込人数の少ない教室は、開催しない場合があります。

問合せ／各センターまたは市社会福祉協議会(☎309-5001)

▼いきいき交流センターあじさい

(末広町2-3-13、☎232-0021、水曜日休館)

| 教室名 | 開催日 | 定員 | 時間 |
|-----------------|---------|-----|-------------|
| 太極拳 | 第1・3火曜日 | 20名 | 10:00～12:00 |
| スポーツ ウェルネス吹矢 | 第1・3木曜日 | 20名 | |
| 水墨画 | 第2・4火曜日 | 10名 | |
| 健康気功 | 第2・4木曜日 | 20名 | 13:30～15:30 |
| 絵手紙 | 第2・4金曜日 | 10名 | 10:00～12:00 |
| 歌謡 | 第2・4金曜日 | 20名 | |
| フラワー アレンジ | 第3木曜日 | 10名 | 13:30～15:30 |

▼いきいき交流センター常澄

(大場町472-1、☎240-5255、日曜日休館)

| 教室名 | 開催日 | 定員 | 時間 |
|---------|-----------|-----|-------------|
| 水墨画 | 第1・3木曜日 | 20名 | 10:00～12:00 |
| 太極拳 | 第1・3木曜日 | 25名 | |
| 陶芸 | 第2・4月・火曜日 | 20名 | 10:00～15:00 |
| オカリーナ | 第2・4火曜日 | 25名 | 10:00～11:30 |
| ヨガ | 第2・4木曜日 | 25名 | |
| 歌謡 | 第2・4木曜日 | 20名 | 10:00～12:00 |
| パステルアート | 第2・4土曜日 | 20名 | |

▼いきいき交流センター葉山荘

(千波町1677、☎243-5508、日曜日休館)

| 教室名 | 開催日 | 定員 | 時間 |
|-------------|-----------|-----|-------------|
| 詩吟 | 第1・3火曜日 | 16名 | 10:00～12:00 |
| 骨盤ストレッチ | 第1・3木曜日 | 12名 | 13:00～14:30 |
| 陶芸 | 第1・3木・金曜日 | 16名 | 10:00～15:00 |
| 絵てがみ | 第1・3金曜日 | 16名 | 10:00～12:00 |
| 民謡 | 第2・4月曜日 | 16名 | |
| 書道 | 第2・4火曜日 | 16名 | |
| パステル アート | 第2・4土曜日 | 16名 | 13:30～15:30 |

▼いきいき交流センター長者山荘

(渡里町3201-3、☎228-0723、日曜日休館)

| 教室名 | 開催日 | 定員 | 時間 |
|--------------|-----------|-----|-------------|
| 民謡 | 第1・3月曜日 | 10名 | 10:00～12:00 |
| 骨盤ストレッチ | 第1・3月曜日 | 9名 | 13:00～14:30 |
| 詩吟 | 第1・3火曜日 | 10名 | 13:30～15:30 |
| らくらくエアロ | 第1・3木曜日 | 12名 | 10:30～11:45 |
| 女性のための ヨガ | 第1・3木曜日 | 12名 | 10:30～12:00 |
| いすヨガ | 第1・3木曜日 | 12名 | 13:00～14:30 |
| 陶芸 | 第2・4月・火曜日 | 12名 | 10:00～15:00 |

▼いきいき交流センターあかね荘

(石川2-4094-1、☎252-5868、日曜日休館)

| 教室名 | 開催日 | 定員 | 時間 |
|--------|---------|-----|-------------|
| 茶道 | 第1・3火曜日 | 8名 | 10:00～12:00 |
| 歌謡 | 第1・3水曜日 | 15名 | |
| ヨガ | 第1・3水曜日 | 12名 | 10:00～11:30 |
| 和太鼓 | 第1・3土曜日 | 20名 | 10:00～12:00 |
| 健康気功 | 第2・4月曜日 | 15名 | 13:30～15:00 |
| 編物 | 第2・4火曜日 | 12名 | 10:00～12:00 |
| エコクラフト | 第2・4水曜日 | 10名 | |

▼いきいき交流センター柳堤荘

(本町1-3-28、☎221-5761、日曜日休館)

| 教室名 | 開催日 | 定員 | 時間 |
|-----------------|---------|-----|-------------|
| 舞踊 | 第1・3月曜日 | 10名 | 10:00～12:00 |
| 民謡 | 第1・3火曜日 | 15名 | |
| スポーツ ウェルネス吹矢 | 第1・3木曜日 | 15名 | 13:00～15:00 |
| 絵手紙 | 第1・3木曜日 | 16名 | 10:00～12:00 |
| 健康気功 | 第2・4火曜日 | 15名 | |
| 歌謡 | 第2・4木曜日 | 15名 | |
| 書道 | 第2・4木曜日 | 15名 | 12:30～14:30 |

▼いきいき交流センターふれしあ

(吉沢町850、☎247-6377、水曜日休館)

| 教室名 | 開催日 | 定員 | 時間 |
|-----------------|---------|-----|-------------|
| 陶芸 | 第1～4木曜日 | 20名 | 10:00～15:00 |
| 健康フラダンス | 第1・3火曜日 | 20名 | 10:00～12:00 |
| 絵画2 | 第1・3木曜日 | 15名 | |
| 太極拳 | 第1・3木曜日 | 30名 | |
| 書道 | 第1・3金曜日 | 20名 | 10:00～12:00 |
| 絵てがみ | 第2・4金曜日 | 20名 | |
| スポーツ ウェルネス吹矢 | 第2・4木曜日 | 18名 | 13:00～15:00 |

掲載している情報は2月6日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。



期間／4月～令和6年3月(★印のある教室は短期教室)

申込み／各受付日時に、各受付会場へ ※整理券は1人1枚配布します。先着順ではありませんので、整理券配布時間内にお越しください。配布時間内に定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に満たない場合は、随時受付

けます(各受付日当日は、午後4時まで)。

申込時に必要なもの／会費(下表記載の金額)、保険料(中学生以下800円、高校生以上64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)、筆記用具、上履き(リリーアリーナMITOのみ)

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 回数 | 対象(年齢はR5.4.1現在) | 定員 | 会費 | 受付日時・会場 |
|--------------------------|-----|-------------|-----|-----------------------------------|-------------------------------|---|--|
| ▼小吹運動公園屋内プール | | | | | | | |
| 幼児A | 火・木 | 14:50～16:00 | 各75 | 4・5歳児(H29.4.2～H31.4.1生) | 各80名 | 各12,500円 | 【受付日時】 3月6日(月) 9:30から整理券配布、 10:00から受付 |
| 小学生低学年A | | 16:20～17:30 | | 小学1～3年生 | | | |
| 小学生高学年 | | 17:50～19:00 | | 小学4～6年生 | | | |
| 幼児B | 水・金 | 14:50～16:00 | 各40 | 4・5歳児(H29.4.2～H31.4.1生) | 各30名 | 保険料のみ | 【受付会場】 ケースデンキスタジアム水戸 ※3月7日(火) 以降は小吹運動公園。 |
| 小学生低学年B | | 16:20～17:30 | | 小学1～3年生 | | | |
| 障害者(児)A | 水金 | 16:10～17:30 | 各40 | 障害者手帳をお持ちで、保護者が一緒に入水できる方 | 各30名 | 7,500円 (15回分全納) | 【受付日時】 3月6日(月) 14:00から整理券配布、 14:30から受付 |
| 障害者(児)B | | | | | | | |
| ちびっこ水なれ★ | 火 | 11:00～12:00 | 各15 | 3歳児(H31.4.2～R2.4.1生) | 20名 | 11,250円 (15回分全納) | 【受付日時】 3月6日(月) 14:00から整理券配布、 14:30から受付 |
| ファミリー水なれ★ | 木 | | | 2歳6か月～5歳児(H29.4.2～R2.10.1生)とその保護者 | 20組 | | |
| 中高年健康水泳A | 火・木 | 9:20～10:40 | 各75 | 60歳以上の方 | 70名 | 64歳以下各15,500円 65歳以上各12,500円 | 【受付日時】 3月6日(月) 14:00から整理券配布、 14:30から受付 |
| 成人B | | 19:30～20:50 | | 18歳以上の方 | 各40名 | | |
| 成人A | 水・金 | 9:20～10:40 | 各75 | 60歳以上の方 | 70名 | 64歳以下5,000円 65歳以上4,000円 | 【受付会場】 ケースデンキスタジアム水戸 ※3月7日(火) 以降は小吹運動公園。 |
| 中高年健康水泳B | | 10:50～12:10 | | 60歳以上の方 | 80名 | | |
| フリースイミング | | 12:30～13:50 | | 18歳以上の方 | 25名 | 64歳以下7,500円 65歳以上6,000円 (15回分全納) | |
| 水中体操&ウォーキング★ | 火 | 11:00～12:00 | 15 | 18歳以上の方 | 25名 | 64歳以下7,500円 65歳以上6,000円 (15回分全納) | |
| ▼青柳公園屋内プール | | | | | | | |
| 幼児A | 火・木 | 14:50～16:00 | 各75 | 4・5歳児(H29.4.2～H31.4.1生) | 各80名 | 各12,500円 | 【受付日時】 3月13日(月) 9:30から整理券配布、 10:00から受付 |
| 小学生低学年A | | 16:20～17:30 | | 小学1～3年生 | | | |
| 幼児B | 水・金 | 14:50～16:00 | 各75 | 4・5歳児(H29.4.2～H31.4.1生) | 各80名 | 各12,500円 | 【受付会場】 リリーアリーナMITO |
| 小学生低学年B | | 16:20～17:30 | | 小学1～3年生 | | | |
| 小学生高学年 | | 17:50～19:00 | | 小学4～6年生 | | | |
| 成人A | 火・木 | 10:00～11:20 | 各75 | 18歳以上の方 | 60名 | 64歳以下15,500円 65歳以上12,500円 | 【受付日時】 3月13日(月) 14:00から整理券配布、 14:30から受付 |
| フリースイミング | | 12:00～13:20 | | 50名 | 64歳以下5,000円 65歳以上4,000円 | | |
| 中高年健康水泳 | 水・金 | 10:00～11:20 | 各75 | 60歳以上の方 | 60名 | 64歳以下各15,500円 65歳以上各12,500円 | 【受付日時】 3月13日(月) 14:00から整理券配布、 14:30から受付 |
| 成人C | | 19:30～20:50 | | 30名 | 64歳以下各15,500円 65歳以上12,500円 | | |
| 水府流 | | 19:30～20:50 | | 小学生以上で25m以上泳げる方 | 20名 | 小学生12,500円 中学・高校生14,000円 64歳以下15,500円 65歳以上12,500円 | 【受付会場】 リリーアリーナMITO |
| 成人B | 土 | 10:00～11:20 | 40 | 18歳以上の方 | 60名 | 64歳以下12,400円 65歳以上10,000円 (20回分) | |
| 水中体操&ウォーキング★ | 水 | 13:00～14:00 | 15 | 18歳以上の方 | 30名 | 64歳以下7,500円 65歳以上6,000円 (15回分全納) | |
| ▼下入野健康増進センター屋内プール | | | | | | | |
| はじめての水球★ | 土 | 16:15～17:45 | 15 | 小学2年生以上 | 30名 | 小学生7,500円 中学・高校生8,400円 64歳以下9,300円 65歳以上7,500円 (15回分全納) | 【受付日時】 4月10日(月) 11:00から整理券配布、 11:15から受付 |
| 水中体操&ウォーキング★ | 金 | 12:00～13:00 | | 18歳以上の方 | | 64歳以下7,500円 65歳以上6,000円 (15回分全納) | 【受付会場】 下入野健康増進センター |

DX、はじめます。

問合せ/デジタルイノベーション課
(☎297-5885)

「デジタル」にまつわる、さまざまな話題を紹介してきたこの連載も、
今回が最終回。最後は、わたしたちの未来の社会について考えてみましょう。

第5回 より良い未来を目指して

今後、社会はどのように変わっていくのでしょうか。国は、2030年を目途に
具体化を目指す、未来の社会の姿として「**Society 5.0**」を掲げています。数字は、
社会の変革の段階を表します。

Society 1.0 … 狩猟社会。野生動物の狩猟や植物の採集による原始的な生活。

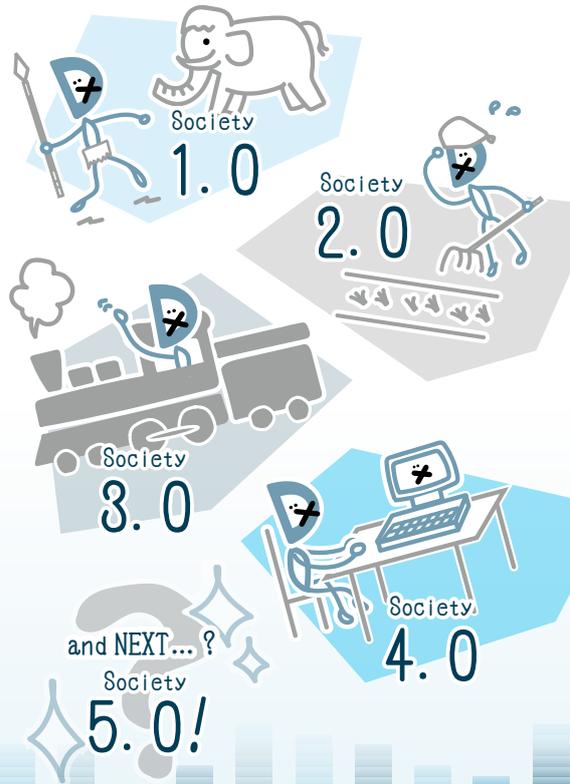
Society 2.0 … 農耕社会。安定して食料が確保できるようになり、定住が進んだ。

Society 3.0 … 工業社会。産業革命が労働の形を変え、鉄道などが生活を一変させた。

Society 4.0 … 情報社会。インターネットの普及で、世界中がつながる。

「**Society 5.0**」は、「**仮想空間と現実空間の融合により、課題解決と経済発展を
両立する人間中心の社会**」とされています。そこでは、デジタルの力が生活の至
る所に入り込んでいます。誰もが快適で質の高い生活を送ることができる、人
間中心の社会です。わたしたちは今、時代の、とても大きな転換点にいるのです。

いつの時代も、人は、新しい技術を活用し、社会をより豊かに、楽しく、便
利に変革してきました。手段が「デジタル」になっても、それは同じ。これから、
市では、子育てや教育、福祉、医療、交通など、身近なさまざまな分野で、デ
ジタルを活用したまちづくりに取り組んでいきます。



水戸市植物公園
Mito botanical park

<https://www.mito-botanical-park.com> ☎243-9311
住所/小吹町504 開園時間/9:00~17:00(入園は16:00まで)
休園/月曜日(祝日・振替休日のときは翌日) ※入園料がかかります。



展示・催事 植物館

洋ラン栽培相談コーナー

期間/2月19日(日)~26日(日)
時間/9:00~16:30
料金/無料
申込み/当日受付
※相談したい鉢を植物館に持参
してください。



蘭科協会 春のらん展

カトレア、シンピディウムな
などを約200点展示。
期間/2月19日(日)~26日(日)
時間/9:00~17:00
料金/無料



草木染織展

草木で染めた糸を使った作品
を約30点展示。
期間/3月10日(金)~19日(日)
時間/9:00~17:00 ※19日
は13:00まで。
料金/無料



季節の園内情報

レストラン・フィオレンテでは、3月4日(土)~5月28日(日)、
土・日曜日限定で薬膳料理「春の香り薬膳」の提供を始めます。春
の香り薬膳は「肝」の働きを重視して献立を構成しています。身体
にため込んだいらぬものを外に出すためには、食物繊維が多く、
整腸作用をもつ苦み成分がある物が良いとされています。また、
香りが良くて「気」のめぐりを活発にする食材も、春の薬膳に欠か
せません。ぜひ、この機会にお試しください。

~春の香り薬膳~

Aセット 春のたけのご薬膳カレー
¥1,230(税込)

たけのごや玉ねぎ、スナップ
エンドウなどの春食材を使った、
少しスパイスの効いたカレー。



Bセット レモンチキン
¥1,230(税込)

レモンとハーブ(タイム)でマ
リネした鶏肉を、こんがりジュ
シーに焼き上げた一品。



※どちらも季節のハーブサラダ、柑橘の甘酒デザート、レモ
ングラスとレモンバームのハーブティーが付きます。



掲載している情報は2月6日時点のものです。新型コロナウイルス
感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。

プロスポーツナビ

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



いよいよ2023シーズン開幕!

水戸市を中心とした、水戸ホーリーホック・ホームタウン県央9市町村に加え、新たに県北6市町が追加されました。

トップチームには、9人の新たな選手も加わり、平均年齢23.5歳と、とても若いチームとなりました。昨シーズンまでヘッドコーチを務めていた、濱崎 芳己 新監督を迎えた新生水戸ホーリーホックに、熱い声援を送りましょう!

▼ホームゲーム日程

会場/ケーズデンキスタジアム水戸

| 日時 | 対戦相手 |
|---------------|----------------|
| 2/26(日)、15:00 | いわきFC ※ホーム開幕戦。 |
| 3/ 5(日)、15:00 | ファジアーノ岡山 |
| 3/26(日)、15:00 | ヴァンフォーレ甲府 |

シーズンパスポート申込受付中!

J2リーグ2023シーズンの水戸ホーリーホックのホームゲームを、年間をとおして観戦できるチケットです。試合ごとに購入するよりお得に観戦できます。

席種や価格、申込方法など、詳細は、水戸ホーリーホック公式ホームページをご覧ください。



プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



順位…B1東地区8チーム中 6位(12勝24敗)

2022-2023シーズンも後半戦に突入!

Bリーグはいよいよ後半に差しかかり、今シーズンも残すところ2か月半となりました。

ホームアリーナであるアダストリア みと アリーナでの試合もあと11試合。ぜひ会場で応援をしましょう!

▼ホームゲーム日程

会場/アダストリア みと アリーナ

| 日時 | 対戦相手 |
|---------------|------------|
| 3/18(土)、15:05 | 広島ドラゴンフライズ |
| 3/19(日)、15:05 | |

▼新加入選手からのコメント

キャメロン・クラットウィグ選手(24歳)

背番号15/C/207cm/118kg

どんな形であれ、チームの助けになれるように頑張ります。LET'S GO ROBOTS!



浅井 修伍選手(22歳)

背番号7/SF/197cm/91kg

プロバスケットボール選手としての第一歩をロボッツで始められることを嬉しく思います。ルーキーらしくアグレッシブにプレーし、チームの勝利に貢献できるように頑張ります。



水戸ホーリーホック

2023シーズン ホームタウンPR大使が決定しました!

ホームタウンPR大使は、トップチーム所属の選手たちが、イベントの参加や広告物の掲載・放映など、さまざまなかたちで、市町村の魅力を発信していく、ホームタウンと水戸ホーリーホックの協働企画です。

2023シーズンからは、これまでの県央9市町村(水戸市・ひたちなか市・笠間市・那珂市・小美玉市・茨城町・大洗町・城里町・東海村)に、県北6市町(日立市・常陸太田市・北茨城市・常陸大宮市・高萩市・大子町)が加わり、計15市町村がホームタウンとなりました。

1月15日には、ザ・ヒロサワ・シティ会館で「ホームタウンPR大使ドラフト会議」が行われ、水戸市は、中山 開帆 選手と武田 英寿 選手のペアを指名し、獲得しました。

新たに水戸市PR大使となった中山選手、武田選手の今後の活動にご期待ください!



ドラフト会議の様子▲

今シーズンの水戸市PR大使は、こちらの2名!



◀中山 開帆選手(30歳)

背番号41/GK

出身地/福岡県

▶武田 英寿選手(21歳)

背番号7/MF

出身地/宮城県



©MITO HOLLYHOCK

プロ スポ+

掲載している情報は、2月6日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になる場合があります。



◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

| 日 曜 | 内 容 |
|---|---|
| 前月からの催し | |
| ◎那珂川ヒストリー(12日まで)市立博物館 (博物) | |
| ◎水戸の梅まつり(19日まで)偕楽園・弘道館 (観協) | |
| 早春のスタンプラリー(19日まで)水戸のロマンチックゾーン (観光) | |
| ◎企画展「ケアリング/マザーフード:「母」から「他者」のケアを考える現代美術」(10:00~18:00、5月7日まで)水戸芸術館 (芸術) | |
| 1 水 | |
| 2 木 | |
| 3 金 | |
| 4 土 | ☆パイプオルガン・プロムナード・コンサート(12:00~12:30、13:30~14:00)水戸芸術館 (芸術) ☆ことばのひびきを楽しもう(14:00から)市国際交流センター (国際) |
| 5 日 | 下市タウンフェスティバル(8時) (観光) ◎☆井上修ピアノ・リサイタル(14:00から)水戸芸術館 (芸術) ◎☆水戸ホーリーホック VS ファジャーノ岡山(14時) (スポーツ) |
| 6 月 | |
| 7 火 | |
| 8 水 | |
| 9 木 | |
| 10 金 | 草木染織展(13時、19日まで) (植物) |
| 11 土 | 朝市(9:00~12:00)公設地方卸売市場 (市場) ◎☆水戸観梅ウオーク(8時) (観光) 茨城放送「マイタウン水戸」(9:40~9:55) (魅力) |
| 12 日 | ☆準・メルクル弦楽器貸与プロジェクト発表会(14:00から)水戸芸術館 (芸術) |
| 13 月 | |
| 14 火 | ◎☆ちよっとお昼にクラシック LEO(箏)(13:30から)水戸芸術館 (芸術) |

| 日 曜 | 内 容 |
|------|--|
| 15 水 | |
| 16 木 | 茨城放送「消費生活について」(17:15から) (消費) |
| 17 金 | |
| 18 土 | ◎☆ジャガイモ栽培体験(9時) (森林) 早春のスタンプラリー抽選会(10:00~14:00、19日も)桂岸寺 (観光) ◎☆茨城ロボッツ VS 広島ドラゴンフライズ(14時、19日も) (スポーツ) |
| 19 日 | ◎☆春季市民ボウリング大会(9時) (スポーツ) ◎☆あひるの会合唱団定期演奏会(14:00から)水戸芸術館 (芸術) |
| 20 月 | |
| 21 火 | 春分の日 ◎☆水戸市陸上記録会(9:30から)ケーズデンキスタジアム水戸 (スポーツ) ◎☆パトリツィア・コパチンスカヤ ヴァイオリン・リサイタル(15:00から)水戸芸術館 (芸術) |
| 22 水 | |
| 23 木 | ぴんころ地蔵さんご縁日(8:30~11:00)桂岸寺 (観光) |
| 24 金 | |
| 25 土 | |
| 26 日 | ◎☆水戸ホーリーホック VS ヴァンフォーレ甲府(14時) (スポーツ) |
| 27 月 | |
| 28 火 | |
| 29 水 | |
| 30 木 | |
| 31 金 | |

問合せ

- (魅力) みとの魅力発信課…232-9107 (スポーツ) スポーツ課…306-8136 (観協) 水戸観光コンベンション協会…224-0441 (植物) 植物公園…243-9311
 (消費) 消費生活センター…226-4194 (スポーツ) スポーツ振興協会… (博物) 市立博物館…226-6521
 (芸術) 水戸芸術館…227-8111 243-0111 (森林) 森林公園…252-7500
 (国際) 国際交流協会…221-1800 (観光) 観光課…232-9189 (市場) 公設地方卸売市場…226-2331

各種相談窓口

消費生活相談(3月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が応じます。
 日時/司法書士…1日(水)、午後1時30分~3時30分 建築士…2日(木)、午後1時~3時 弁護士…8日(水)・22日(水)、午後1時~3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…10日(金)、午前10時~午後3時
 場所/市消費生活センター(市役所2階)
 料金/無料
 申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

特設無料人権相談所

人権問題や法律問題などの相談に、弁護士などの人権擁護委員が応じます。

日時/3月10日(金)、午前10時~午後3時(受付は午後2時30分まで)

場所/市役所6階

申込み/当日受付

問合せ/水戸市人権擁護委員協議会(☎227-9919)または市福祉総務課(☎232-9169)

心配ごと相談

財産・家族・離婚問題など、あらゆる心配ごとの相談に相談員が無料で応じます。

日時/毎週木曜日(祝日を除く)、午後1時~3時30分

場所/市福祉ボランティア会館(ミオス2階)

申込み/当日受付

問合せ/市社会福祉協議会(☎309-5001)

水戸市保健所からの お知らせです

- 〒310-0852 笠原町993-13
 - 保健総務課(☎305-6290)
 - 保健予防課(☎243-7315)
 - 地域保健課(☎243-7311)
 - 保健衛生課(☎243-7328)
- 〒311-4153 河和田町999
 - 動物愛護センター(☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
 - 常澄保健センター(☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
 - 内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

3月は自殺予防月間です

問合せ／保健予防課

あなたの周りで、気分が落ち込んで元気がない人はいませんか。心の不調に気づいたら、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげましょう。

SNS相談は、市ホームページをご覧ください。



こころの健康相談(公認心理師による面談)

受付時間など／第1・3金曜日、午後2時30分～4時45分 ※精神科などで治療中の方は除く。
申込・問合せ／事前に、電話で、保健予防課へ

いばらきこころのホットライン

- ①専用電話／244-0556
受付時間など／月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
- ②フリーダイヤル／0120-236-556
受付時間など／土・日曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
※祝日、年末年始は休み。

茨城いのちの電話

- ①専用電話／350-1000
受付時間など／24時間 ※毎月29日～月末と不定期で数日、午後10時～翌日午前8時の相談は休み。
- ②フリーダイヤル／0120-783-556
受付時間など／16:00～21:00(毎月10日は、午前8時～翌日午前8時受付)

よりそいホットライン

- ①フリーダイヤル／0120-279-338
受付時間など／24時間

小・中学生の定期予防接種

- ▼二種混合2期(ジフテリア・破傷風)
対／11歳以上13歳未満の方
- ▼日本脳炎1・2期
対／1期：生後6か月以上7歳6か月未満の方
2期：9歳以上13歳未満の方

日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差控えにより、接種を受けられなかった平成19年4月1日までに生まれた方は、20歳未満までの間に1期(3回)、2期(1回)の不足回数分の接種を、無料で受けることができます。

料／無料

※対象者には、予防接種券を郵送しています。転入などで、予防接種券をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参し、直接、保健予防課へ。問／保健予防課

高齢者肺炎球菌 定期予防接種

対／これまでに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない次の方 ①令和4年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器などの機能に障害があり、日常生活が極度に制限される方 ※今年度65歳になる方には、予防接種券と予診票を、その他の対象者には、案内はがきを令和4年4月に郵送しました。接種券や案内はがきが届いた方でも、過去に接種したことがある方は、定期接種の対象にならない

いので、注意してください。

料／接種費用(医療機関により異なる)から助成額(2000円)を差引いた額 ※所得などの条件により、自己負担金が免除になる場合があります。詳細は、保健予防課にお問合せください。
接種期限／3月31日(金)まで 申／電話で、実施医療機関へ
問／保健予防課

健診を

受けたままにしませんか

生活習慣病やがんは、早期発見・早期治療が大切です。

健康診査やがん検診で「要精密検査」と判定された方は、「大丈夫だろう」と安易に自己判断せず、医療機関で精密検査を受けましょう。
問／地域保健課

みとちゃん健康マイレージ 当選者決定

健診や運動などの健康づくりに取り組むと、商品が当たる「みとちゃん健康マイレージ」。今年度は、1000名を超える応募があり、当選した方に通知しました。来年度も実施しますので、多くの方の参加をお待ちしています。詳細は、7月15日号の「広報みと」と一緒に配布するチラシや市ホームページをご覧ください。
問／地域保健課



今年度は、33の企業から協賛いただきました

掲載している情報は2月6日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。