

保健福祉

難病患者見舞金の
現況届の提出を

難病患者見舞金の支給を受けるためには、毎年3月に現況届を提出する必要があります。
該当者は、2月中旬に現況届を送付しますので、期間中に必ず提出してください。

提出期間/3月1日(水)～10日(金) 届出に必要なもの/現況届、指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証の写し ※詳細は、お問合せください。
提出先・問/障害福祉課(☎350・8055)へ

募集 歯つらじ講座

オーラルフレイル(口の虚弱)を防ぎ、口を元気にきれいに保つコツを学びましょう。
期/3月8日(水)・15日(水) 時/午前10時～11時30分 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内に居住する65歳以上の方 人/各20名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/2月8日(水)から受付 けますので、電話で、地域支援センター(☎297・5900)へ

募集 脳たっしや講座

認知症を予防するために、運動などを学ぶ全3回の講座です。
期/3月6日・13日・20日の月曜日 時/午後1時30分～3時 場/見和市民センター 対/市内に居住する65歳以上の方 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/2月13日(月)から受付 けますので、電話で、地域支援センター(☎297・5900)へ

募集 男性主役の料理教室

料理経験が少ない高齢男性向けの、料理の基本について学ぶ教室です。感染症対策のため、調理実習・試食は行いません。
期/2月24日(金)、3月3日(金) (全2回) 時/午後1時30分～2時30分 場/寿市民センター 対/市内に居住する65歳以上の男性 人/15名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/2月21日(火)までに、電話で、地域支援センター(☎297・5900)へ

募集 シニア向け
スマートフォン教室

スマートフォンを活用方法を初歩からゆつくり楽しく学びま

す。今回はアンドロイドのスマートフォンが対象です。
期/3月9日・16日・23日の木曜日(全3回) 時/午前10時～午後3時 場/いきいき交流センターあじさい(末広町2) 対/おおむね50歳以上で、全日程参加できる方 人/8名(定員になり次第締切り) 料/7000円(教材費を含む) 申/2月24日(金)までに、電話またはEメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、シニアネット水戸森田方(☎357・4500)、info@smn310.com)へ

募集 市シルバー人材センター会員

家事援助、清掃作業、庭木の剪定や除草など、皆さんの知識や経験を活かし、地域社会に貢献しながら働いてみませんか。
▼入会説明会
期/毎月第2金曜日 ※このほか、2月17日(金)には、女性限定の入会説明会を行います。
時/午後1時30分から 場/市シルバー人材センター(大塚町) 対/市内に居住する60歳以上で、健康で働く意欲のある方 料/無料 ※会員になった場合は、年会費3000円。

国民年金保険料の前納制度

国民年金制度では、20歳から60歳に達するまでの40年の間に、国民年金保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。国民年金には、保険料を前払いで納入すると割引になる「前納制度」があります。なお、現金払いでの前納は、任意の月分から年度末までの分を前納することができます(専用の納付書が必要です)。申込方法など、詳細は、年金事務所にお問合せください。口座振替またはクレジットカードでの前納を申込む場合は、申込期限にご注意ください。

種類	6か月前納	1年前納	2年前納
期間	4月～9月	10月～翌年3月	4月～翌々年3月
申込期限	2月末	8月末	2月末
振替(納付)日	4月末	10月末	4月末

▼参考：保険料金表(令和4年度)

納入方法	種類	1か月前納	6か月前納	1年前納	2年前納
納付書(現金)、クレジットカード【割引額】	種類				
	金額		98,730円【810円】	195,550円【3,530円】	382,780円【14,540円】
口座振替【割引額】	金額	16,540円【50円】	98,410円【1,130円】	194,910円【4,170円】	381,530円【15,790円】

※令和4年度の6か月、1年、2年前納の受付は終了しています。

問合せ/水戸北年金事務所(☎231-2283)または市国保年金課(☎232-9529)

子育て

児童手当の手続きを

支給開始月/申請した月の翌月分から 提出書類/保護者の健康保険証、通帳、マイナンバーが確認できる書類、本人確認書類など ※世帯の状況によって、必要な書類が別途発生する場合

支給対象児童	支給月額	
3歳未満	15,000円	
3歳以上小学 校修了前	1・2人目	10,000円
	3人目以降	15,000円
中学校修了前	10,000円	
所得制限額以上の所得の場合、特例給付として	5,000円	
所得上限限度額以上の所得の場合	0円	

※15歳になって最初の年度末分まで支給。

申請先・問/直接、ことも政策課(☎232-9176)へ ※公務員は、各所属の人事担当課などへ。



募集

市政モニター

市では、若い世代が活躍できるまちづくりを進めるにあたって、市への提言などを行う市政モニターを募集します。特に、最近水戸市に移住した方を含めた若い世代の方の参加をお待ちしています。

任期/委嘱日～令和6年3月31日

応募資格/市内に居住する20～39歳(令和5年4月1日現在)で、平日の会議に参加しやすい方

※過去に水戸市市政モニターの委嘱を受けた方、公務員、議員、国や県のモニターを除く。

定員/15名程度(書類選考あり)

報酬/年間12,000円

内容/施設見学、会議における意見交換、意見交換に基づく提言書提出・発表など

申込み/3月10日(金)までに、いばらき電子申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-mito-ibaraki-u/>)から申込み



問合せ/市民相談室(☎232-9109)

募集

県障害者スポーツ大会
参加者

種目	期日	場所
アーチェリー(身)	5/13(土)	笠松運動公園 (ひたちなか市佐和)
フライングディスク(身・知)	5/14(日)	
卓球(身・知・精)	5/20(土)	県立盲学校 (袴塚1)
サウンドテーブルテニス(身)	5/20(土)	
水泳(身・知)	5/27(土)	笠松運動公園 (ひたちなか市佐和)
ポッチャ(身)	5/27(土)	
陸上競技(身・知)	5/28(日)	大学ポウル水戸店 (元吉田)
ボウリング(知)	5/28(日)	

※荒天時は屋外競技を延期する場合があります。

対象/次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳をお持ちで、県内に居住または通勤、県内の施設・学校に在籍する13歳(令和5年4月1日現在)以上 ②療育手帳をお持ちで、県内に居住または通勤、県内の施設・学校に在籍する13歳(令和4年4月1日現在)以上 ③精神障害者保健手帳をお持ちで、県内に居住または通勤、県内の施設・学校に在籍する13歳(令和5年4月1日現在)以上

※種目ごとの参加要件や開催時間など、詳細は、県ホームページ(<https://www.pref.ibaraki.jp/>)をご覧ください。

申込・問合せ/3月3日(金)までに、直接または電話で、市障害福祉課(☎232-9173)へ

暮らし

Jアラートの全国一斉試験

Jアラートは、対処に時間の余裕がない事態に関する国からの緊急情報を、迅速に市民の皆さんに伝えるシステムです。

全国一斉試験に伴い、防災行政無線線那珂川沿いなど、津波・洪水等により浸水が想定される地域(67か所)と、FMはるるん(76.2MHz)の緊急割込放送から試験放送が流れます。

日/2月15日(水)、午前11時ごろ 放送内容/例(これは、Jアラートのテストです)と3回放送

問/防災・危機管理課(☎232-9152) 06-30962

募集
水戸少年少女発明
クラブ指導員

小・中学生に、発明工作活動の指導をします。

期/5月～令和6年3月の土曜日(月2回程度) ※日曜日の場合もあります。活動日は、希望によるシフト制。時/午前9時30分～正午 場/少年自然の家ほか 対/18歳以上で、発明工夫に関する知識や技術を有し、青少年に対して発明工夫のアイデアや創作技術を熱心に指導できる方 人/若干名 謝礼/1回につき2000円

申・問/2月22日(水)(必着)までに、申込書に記入し、郵送またはEメールで、水戸市生涯学習課(〒310-0810、☎306-0962、seisyounen

06-30962)へ

募集
講座「発達障害を学ぶ」

発達障害の特性などを学び、全5回の講座です。

期/2月16日(木)、3月17日(金)、4月14日(金)、5月19日(金)、6月16日(金) 時/午後1時～4時15分 場/市役所2階 対/発達障害のある方の支援者や、関心のある方 人/20名程度 料/3000円(資料代) 申/2月15日(水)までに、フアックスまたはEメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、受講の動機を記入し、茨城NPOセンター・コモンズ(☎300-4320、good.job@npocommons.org)へ

問/同団体(☎291-8990)または市障害福祉課(☎350-8053)

募集
普通救命講習会

日/3月11日(土)、午前10時～正午(受付は午前9時30分から) 場/桜川市民センター 対/水戸市・城里町・茨城町に居住または通勤・通学している中学生以上 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 持ち物/eラーニングの受講証明書 ※携帯端末に保存した画像も可。

申/2月17日(金)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、郵送またはフアックス、Eメールで、水戸地区救急普及協会〒310-0011三の丸3-12 32、☎297-1032、mt99-egao@mj99.jp)へ 申込

書は、同協会ホームページ(<http://p://mt99.jp/>)から入手できます。 問/同協会(☎21-0199)または市救急課(☎21-0126)

募集
高齢者生活支援サ
ポーター養成研修

高齢者の日常生活を支えるサポーターになりませんか。研修後は、市が活動を補助する団体に所属して活動します。

日/2月24日(金)、午前10時～午後3時30分 場/市福祉ボラティア会館(ミオス2階) 対/高齢者の生活支援に興味がある方 人/40名(定員になり次第締切り) 料/無料

申・問/2月17日(金)までに、電話で、市社会福祉協議会(☎306-5001)へ

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

宅建士による無料空き家・空き地相談会

空き家・空き地の売却や賃貸、活用などに関する相談に、宅建士が応じます。

日/2月17日(金)、午後1時～3時 ※相談は、一組あたり約30分。場/市役所4階 対/市内に空き家・空き地または将来空き家になることが見込まれる住宅を所有している方 人/8組(定員になり次第締切り) 料/無料 申/2月13日(月)までに、電話で、県宅建物取引業協会水戸支部(☎050338505)へ

問/同協会または市生活安全課(☎241113)

募集 ネーミングライツの取得を希望する施設の提案

ネーミングライツの取得を希望する施設について、企業や団体からの提案を募集します。導入を決定した施設については、改めて公募を行い、命名権者を決定します。決定した命名権者による通称の使用開始時期は、令和6年4月を予定しています。対象施設/市有施設またはその一部(市役所本庁舎などを除く) 応募資格/法人格を有する団体 申込期間/2月1日(水)～3月

31日(金) ※対象施設や申込方法など、詳細は、要項をご覧ください。要項は、財産活用課にあります。 問/同課(☎3229135)

募集 いばらき県央地域オンライン合同企業説明会

県央地域9市町村内に本社または就業場所がある企業58社が参加する企業説明会です。

期/3月9日(木)・10日(金) 時/午前9時45分～午後4時20分 対/次のいずれかに該当する方 ①令和6年3月に大学、高校、専門学校などを卒業予定

②令和7年3月以降に大学、高校、専門学校などを卒業予定で、インターシップ等を希望している ③既卒者 人/200名 (定員になり次第締切り) 料/無料 申/3月6日(月)の午後3時まで、同会公式ホームページ(<https://job-airibaraki.jp>)から申込み ※下の二次元コードからも申込みます。



問/商工課(☎3229185)

自治金融・振興資金の利子補給申請受付

市では、中小企業の事業を支援するため、自治金融・振興資金の融資あつせんと、利子補給

を行っています。対象者には通知などを送付しています。 対/平成31年1月以降に自治金融・振興資金の融資を受け、返済の遅延や、市税の滞納がない個人または法人

申請先・問/2月22日(水)までに、申請書などに記入し、郵送で、水戸市商工課(〒310-8610、☎2329185)へ

物品の入札参加資格申請の受付

市が発注する物品の購入、賃貸、修繕などの入札に参加を希望する方は、入札参加資格審査の書類を提出してください。ただし、役務関係は含みません。資格の有効期間は、令和5年6月1日～令和7年5月31日です。

申・問/3月1日(水)～17日(金)(当日消印有効)に、簡易書留などで、水戸市契約検査課(〒310-8610、☎3229133)へ ※申請書類は、2月1日(水)以降、同課または市ホームページから入手できます。

募集 指定ごみ収集袋に広告を掲載しませんか

指定ごみ収集袋の外装袋へ掲載する広告を募集します。掲載予定ごみ袋・募集数/燃えるごみ45ℓ用…4点(定数になり

令和4年度防犯灯管理補助金の申請はお早めに

対象/令和4年4月1日現在で、自治会または町内会などが維持・管理している防犯灯 補助内容/1基あたり年額1,000円 必要なもの/申請書兼請求書、位置図、令和4年4月1日分を含む電気料金領収書の写し ※一括前払を利用の場合は、「東京電力からのお知らせ」も必要。口座振込希望の場合は、預(貯)金通帳の写しも必要。 申請方法/3月31日(金)までに、申請書に記入のうえ、必要書類を添えて、直接、生活安全課または各出張所、各市民センターへ ※申請書は、各申請場所または市ホームページから入手できます。 ※市では、防犯灯の設置や、器具一式の交換にかかった費用の一部補助も行っています。 詳細は、お問合せください。 問合せ/生活安全課(☎224-1113)

文化・教養・スポーツ

募集 映画上映会

期/2月16日(木) 時/午前10時～正午、午後2時～4時 場/中央図書館 人/各30名(定員になり次第締切り) 料/無料 上映作品/リバー・ランズ・スルー・イット(監督:ロバート・レッドフォード) 申・問/2月15日(水)までに、直接または電話で、中央図書館(☎263951)へ

募集 ことばのひびきを 楽しもう!

英語と日本語で行う読み聞かせや、英語の手遊び歌を楽しみ



から入手できます。

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの
申込みはこちら▶



募集

納豆のまち・水戸
ロゴマーク

納豆の本場である、水戸市の魅力をより
広く発信するために、「納豆のまち・水戸」
をイメージできるロゴマークを募集します。
賞/最優秀賞(1点)…賞状、副賞(商品券
10万円、納豆商品1万円相当) 優秀賞
(2点)…賞状、副賞(商品券1万円、納豆
商品1万円相当)

応募方法/2月1日(水)~3月3日(金)(必着)
に、応募用紙を作品の裏に貼り付けて、
直接または郵送で、水戸市観光課(〒31
0-8610)へ ※応募用紙は、同課または
各出張所、各市民センター、
市ホームページで入手できま
す。ロゴマークのデザインの
条件など、詳細は、市ホームページを
ご覧になるか、お問合せください。
問合せ/観光課(☎232-9189)



借楽園公園で開催した「野外ス
ケッチのついで」参加者による作
品を展示します。

野外スケッチのついで
作品展

「ついで」明記のうえ、参加者全員
の氏名(ふりがな)、年齢(子ども
のみ)、電話番号を記入し、市国
際交流協会(☎221-1800、
〒221-5793、☒mclab@
mito.ne.jp)へ

▼植樹祭
日/3月4日(土)、午前10時~
正午 ※雨天順延。場/森林

▼親子落葉かき・木工クラフト
作り体験
日/2月23日(木)、午前10時~
正午 ※雨天時は木工クラフト
作り体験のみ。場/森林公園
森の交流センター 対/小学生
とその保護者 人/15組30名(定
員になり次第締切り) 料/一人
600円(材料代) 申込開始日
/2月11日(土)

募集
森林公園の催し

期/2月22日(水)~3月2日(木)
※土・日曜日、祝日を除く。時
/午前8時30分~午後5時15分
場/市役所1階多目的スペース
料/無料
問/文化交流課(☎291-38
46)

初心者から上級者まで、体力・
技量に応じて滑ります。
▼スキー教室
期/3月18日(土)~19日(日)

募集
市民スキー教室・
市長杯スラローム大会

鹿島神宮・香取神宮を中心と
した、利根川下流域の歴史の魅
力に迫ります。
期/2月17日(金)~3月21日(火)
時/午前9時30分~午後5時入
場は午後4時30分まで。場/県
立歴史館 料/一般610円、
大学生320円、満70歳以上3
00円、高校生以下無料 ※詳
細は、お問合せください。
問/同館(☎255-4425)ま
たは市歴史文化財課(☎306-
8132)

県立歴史館 春の特別展
「鹿島と香取」(二期)

公園森の交流センター集合 人
/50名(定員になり次第締切り)
料/無料 ※弁当、参加記念品
があります。 申込開始日/2
月13日(月)
持ち物/作業ができる服装、手
袋、帽子、タオル、飲み物
申・問/各申込開始日から受付
けますので、電話で、森林公園
森の交流センター(☎252-7
500)へ

期/3月17日(金)の午後7時15分
に、総合運動公園集合。 人/
40名(定員になり次第締切り)
料/中学生以上3万5000円、
小学生3万円(バス代、リフト代、
傷害保険料を含む) ※昼食代は
自己負担。

▼スラローム大会
期/3月18日(土) 料/中学生
以上2000円、小学生100
0円
対/小学生以上(3年生以下は保
護者同伴) 場/蔵王坊平ライザ
ワルドスキー場(山形県上山
市) 申/2月10日(金)~20日
(月)に、ファックスに、住所、
氏名、電話番号を記入し、水戸
市スキー連盟岡野方(☎25
4-7370)へ
問/同連盟岡野方または市ス
ポーツ課(☎306-8136)

市立博物館
特別展

那珂川ヒストリー
—水と共に生きた人々—

人々と那珂川との共生の歴史を、生業・流
通・災害の視点から紹介します。
期間▶2月4日(土)~3月12日(日) ※月曜日は
休館。
開館時間▶午前9時30分~午後4時45分
場所▶市立博物館
入場料▶一般200円 ※18歳以下、65歳以上の
方は無料。会期中の土・日曜日、祝日は、18
歳以下の子ども1人につき、大人1人無料。
問合せ▶同館(☎226-6521)
【ギャラリートーク】 ※参加無料。
期日▶2月5日(日)・23日(木)、3月12日(日)
時間▶午前11時~11時30分、午後2時~2時30分
【オリジナル掛軸を作ろう】 ※参加無料。
日時▶3月4日(土)、午後1時30分~3時30分
対象▶小学5年生以上
定員▶20名(定員になり次第締切り)
申込み▶2月10日(金)の午前9時から受付けま
すので、電話で、同館へ

期/3月21日(火)、午前9時30
分から 場/ケースデンキスタ
ジアム水戸 申/2月21日(火)
までに、スポーツ振興協会ホ
ムページ(http://mas.or.jp)か
ら申込み
問/同協会(☎243-0111)

種目	対象	料金
50m	小学1~2年生	【小学生】 300円
100m	小学3年生以上	【中・高校生】 500円
走幅跳	小学5年生以上	
400m	中学生以上	【一般】 800円
棒高跳		
走高跳		
砲丸投		

※県内に居住または通勤・通学している
方、県内陸上スポーツクラブ所属の方
が対象です。

募集
市陸上記録会