

# Mito

## 広報みと

令和5(2023)年

# 2.1

No.1543

特集号



1月13日～15日、アダストリア みと アリーナやM-SPOなどで、日本男子プロバスケットボールの精鋭が集まる夢の祭典「ドットエスティ Bリーグオールスターゲーム」

と関連イベントが開催されました。

Bリーグからファン投票などで選ばれた人気選手たちが一堂に会し、茨城ロボッツからも2名の選手が出場。熱気あふれる試合のほか、スキルを競うゲーム、子ども向けプログラムなどをとおして、全国から集まったバスケットボールファンを楽しませてくれました。



● 若者が創る ●

さまざまな場面で活躍しています！

# 水戸の 青少年ボランティア

問合せ／生涯学習課(☎306-8692)



水戸市サプリーダーズ会の皆さん

## 日本の若者のボランティア活動に対する興味

平成30年度に内閣府によって、日本、アメリカ、イギリスなど7か国の満13〜29歳の男女の若者を対象に、「我が国と諸外国の若者の意識に関する調査」が行われました。ボランティア活動に対する興味を聞いたところ、「ある」と答えた日本の若者の割合は33・3%で、7か国の中で最も低い割合となりました(グラフ1)。また、平成25年度の調査と平成30年度の調査を比較すると、興味が「ない」と答えた割合は6・2%高くなりました(グラフ2)。

このように、ほかの国の若者と比べると、日本の若者はボランティア活動に興味がある人の割合が低く、興味が無い人の割合が増えてきていることが分かります。

このような状況の中でも、市内では、ボランティア活動に魅力を感じ、活動する青少年(高校生・社会人の若者)がいます。この特集では、ボランティア活動にもっと興味を持ってもらえるよう、市内の青少年ボランティア活動を紹介します。

グラフ2 日本のボランティアに対する興味 (%)

年度	興味がある (%)	興味がない (%)	わからない (%)
平成25年度	35.1	41.9	23.0
平成30年度	33.3	48.1	18.5

■ 興味がある ■ 興味がない ■ わからない

※グラフ1・2いずれも内閣府「我が国と諸外国の若者の意識に関する調査」のデータをもとに作成。

グラフ1 7か国のボランティアに対する興味 (%)

国	興味がある (%)	興味がない (%)	わからない (%)
アメリカ	65.4	23.5	11.1
イギリス	52.7	31.8	15.5
韓国	52.6	28.8	18.6
フランス	51.7	30.7	17.6
ドイツ	49.6	30.8	19.6
スウェーデン	45.8	27.3	26.9
日本	33.3	48.1	18.5

さまざまな事業のサポートをしたり



話し合ったり



自分たちができることを考えて行動したり



①水戸黄門漫遊マラソンでの給水・給食の配布(高校生ボランティア) ②冬休み期間中に、中学生を対象に数学の学習支援を行う「SPOT IN MITO」(高校生ボランティア) ③定例会(水戸市サプリーダーズ会) ④定例会(みと青年会) ⑤・⑥水戸偕楽園花火大会の開催前のおもてなし清掃活動(みと青年会) ⑦・⑧・⑨高齢者が詐欺の被害に遭わないために、標語とイラストを考案・作成し、マスクと一緒に配布する主催事業(水戸市サプリーダーズ会)

### 市の事業などで活躍する 高校生ボランティア

市では、高校生の社会参加を促進し、高校生の主体性や積極性、自己肯定感を高めるとともに、地域への興味や関心を持ってもらうため、市の事業などで、高校生ボランティアの活動に携わってもらっています。令和4年度からは、生涯学習課が市の担当部署と市内の高校を結ぶ窓口となっています。令和4年10月の水戸黄門漫遊マラソンでは、給水・給食の配布や梅香トンネル内のイベントの補助、コース上の距離表示など、710名の高校生ボランティアが活躍しました。また、令和4年12月の茨城県議会議員一般選挙では、8名の高校生ボランティアが期日前投票所の投票立会人として選任され、投票の様子を見守りました。

### 市内で活動する 青少年ボランティア団体

市内では、高校生で組織された「水戸市サプリーダーズ会」と、おむね18〜30歳の若者を中心に組織された「みと青年会」の2つの青少年ボランティア団体が活動しています。次ページから、それぞれの団体について紹介します。



実際に選挙にかかわってみて、投票することの大切さを身にしみて感じました！



投票立会人に選任された高校生ボランティア



水戸黄門漫遊マラソンで活躍する高校生ボランティア





# 水戸市サブリーダーズ会

高校生による  
ボランティア団体

水戸市サブリーダーズ会は、市内に居住または通学する高校生によって組織された、ボランティア団体です。

昭和50年10月に発足し、今年で48年目を迎えました。現在は17校の高校から、1年生38名、2年生43名、3年生36名、計117名が集まって活動しています。通称、「サブ」「高校生会」と呼ばれています。

イベントのサポートや、  
主催事業を開催

市教育委員会の指導のもと、市や子ども会などが主催するイベントのサポートをしたり、メンバーが自らイベントの企画や運営、チラシの制作などを行う**主催事業を開催**したりしています。

そのため、月に2回程度、定例会を開き、次に行うイベントや事業について話し合い、準備をしています。

## 令和4年度の活動内容

### ●主催事業を開催●

#### サブの宿題おたすけ隊

市内の小学生を対象に、高校生が「夏休みの宿題」の手助けをする勉強会を開催しました。



### ●イベントのサポート●

#### 姉妹都市親善友好少年交歓研修

姉妹都市である敦賀市(福井県)と水戸市の、それぞれの小学生を中心とする使節団が交流する事業。互いの市を訪問する際に、子どもたちのサポートをしました。



#### レッツ！スマートフォン

スマホに苦手意識を持つシニア世代をサポートするスマホ講座。画面の縮小・拡大の操作方法や、インターネットの検索機能などを丁寧に解説しました。

#### 二十歳のつどい

会場となったアダストリアみとアリーナで、参加者の受付や検温、会場内の誘導、記念誌の配布などを行いました。



#### サンタさんのたからもの

市内の小学生と保護者を対象に、市少年自然の家で採れた巨大な松ぼっくりを使って、「松ぼっくりツリー」を製作するイベントを開催しました。



友だちに声をかけられ、入ったサブリーダーズ会。サブの活動を始めてから、いろんな方と関わることが増え、人見知りを克服できました！



### \\ サブリーダーズ会で //

#### 活動したい方は…

サブリーダーズ会やボランティア活動に興味がある方、子どもが好きな方、大歓迎です！

年会費／350円

申込み／随時受付けていますので、入会申込書、アレルギー調査票に記入し、年会費を添えて、直接、水戸市サブリーダーズ会事務局(生涯学習課内)へ ※入会申込書、アレルギー調査票は、市ホームページで入手できます。

年度途中や2~3年生からでも入会できます！

4月には、入会希望者説明会を実施する予定です。詳細は、市ホームページなどをご覧ください。





# みと青年会

水戸を盛り上げるため、おもてなし清掃活動など、**地域に根ざした活動**として、自分たちでやるべきことを考え、その実現を目指し、活動しています。

**水戸を盛り上げるための地域に根ざした活動**

みと青年会は、市内に居住または通勤・通学する、おおむね18〜30歳の大学生や社会人によって組織されたボランティア団体です。昭和56年5月に発足し、現在は、大学生や専門学校生、会社員など、計16名が活動しています。

**大学生や社会人によるボランティア団体**

このほかにも、サブリーダーズの活動や、将来的に役に立つことを学ぶため、ビジネスマナーや救急救命などの講師を招いて、さまざまな**研修**を受講しています。

## 令和4年度の活動内容

### ●地域に根ざした活動●



#### おもてなし清掃活動

水戸黄門漫遊マラソンや水戸偕楽園花火大会などのイベントの前に、訪れた方に、気持ちよく会場に向かい、楽しんでもらえるよう、清掃活動を実施しました。



オリジナルTシャツを着て活動しています！

#### 「水戸市青少年育成推進会議」の活動への協力

少年の主張大会などのイベントの企画に、委員として携わり、会議に参加して、若者の目線から意見を述べたり、運営に協力したりしました。



中学生交流会では、意見をまとめる際に助言をしたり、発表のサポートをしたりしました。

小学生の頃にイベントで出会ったサブの方に憧れ、私も高校生の時はサブの活動をしていました。その後も、ボランティア活動をしたと思い、みと青年会で活動しています。活動をとおして、地域の方と関わり、つながりを持つことができ、視野が広がりました！



### ●研修を受講●



#### ビジネスマナー研修

さまざまな活動の際に必要なビジネスマナー。身だしなみやお辞儀の仕方、言葉遣いなどについて学びました。

学校では得られないさまざまな学びを、得ることができます！



### みと青年会で

#### 活動したい方は…

地域に貢献したい方、イベントの運営やボランティア活動に興味がある方、大歓迎です！

年会費／1,000円

申込み／随時受け付けていますので、Eメールに、件名「みと青年会申込」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入し、みと青年会事務局(生涯学習課内、[seisyounen@city.mito.lg.jp](mailto:seisyounen@city.mito.lg.jp))へ

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



こちらもぜひご覧ください！

—(Instagram)—



活動などを発信しています！

—(Twitter)—



—(Instagram)—





第127回  
水戸の  
梅

期間  
▼ 2月11日(土) ~  
3月19日(日)



場所▼偕楽園・弘道館ほか  
問合せ▼水戸観光コンベンション協会  
(☎)224・0441

偕楽園では約100品種3,000本、弘道館では約60品種800本の梅が咲き誇ります。水戸の春の訪れを感じてみませんか。

期間中に開催されるその他の行事など、詳細は、水戸の梅まつり公式ホームページ(<http://mitokoumon.com/festival/ume.html>)をご覧ください。



		偕楽園本園	弘道館
開園・開館時間 (水戸の梅まつり期間中)		午前6時～ 午後7時	午前9時～ 午後5時
料金	大人	300円	400円
	小・中学生	150円	200円
	満70歳以上	150円	200円

※イベントにより、時間が変更になる場合があります。詳細は、お問合せください。

こんな楽しみ方も  
おすすめ!

観光漫遊バス～梅香る水戸満喫編～

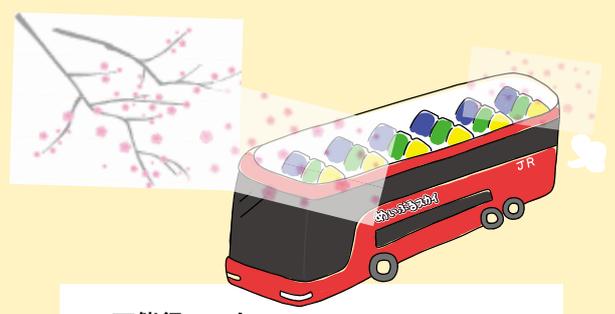
乗車無料の2階建てスカイバスが、市内のイベント会場や観光名所を巡ります。

期日▶2月25日(土)・26日(日)、3月4日(土)・5日(日)・11日(土) ※雨天時は、屋根付きのバスに変更。

時間▶午前10時～午後6時

場所▶偕楽園～弘道館周辺

※各停留所の発車時刻など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



▼催行ルート

千波湖西駐車場→水戸駅南口(8番のりば)→MitoriO(京成百貨店前)→弘道館・水戸城大手門→千波湖西駐車場

掲載している情報は1月23日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。

## 主なイベント



### 全国梅酒まつり in 水戸

全国各地から集めた140種類以上の梅酒を30分間試飲したり、購入したりできます。

期間▶3月3日(金)～5日(日)

時間▶午前10時～午後4時 ※5日は、午後3時まで。

場所▶常磐神社境内

料金▶前売り…1,100円 当日…1,200円 ファストパス(数量限定)…1,600円 ※ファストパスは前売りのみ。購入方法など、詳細は、全国梅酒まつりホームページ(<https://umeshu-matsuri.jp/mito/>)をご覧ください。

問合せ▶梅酒研究会(☎03-6228-1183)または水戸観光コンベンション協会



### 水戸納豆早食い世界大会

4年ぶりに、納豆の本場・水戸で、納豆の早食い世界一を決定します。

日時▶3月11日(土)、午前10時30分～正午

場所▶千波公園親水デッキ

※出場にはエントリーが必要です。詳細は、水戸観光コンベンション協会ホームページをご覧ください。



注目の! /

## ナイトイベント

### おもてなし花火～Bloom Mito～

水戸が誇る、内閣総理大臣賞最多受賞の花火製造会社「野村花火工業」による、おもてなしの気持ちを込めた花火が打ち上がります。

期日・打上場所▶2月25日(土)…水戸城跡

3月4日(土)…偕楽園猩猩梅林付近

時間▶午後7時50分から(10分程度)



### 夜・梅・祭 2023

普段の水戸城跡や偕楽園では体感することができない、夜の幻想的な空間のなかで、観梅が楽しめます。

▼第一夜～水戸城～

期日▶2月25日(土)

時間▶午後5時～8時

場所▶水戸城跡

▼第二夜～偕楽園～

期日▶3月4日(土)

時間▶午後5時～8時

場所▶偕楽園本園内





## 関連イベントのお知らせ



### みとの梅香径

#### ▼梅の木の設置

ほのかな梅の香りを楽しみながら、春の訪れを感じてみませんか。

期間▶2月3日(金)～3月19日(日)

場所▶水戸駅北口、水戸黄門神社、弘道館、大手門など

#### ▼梅香径まちなかステージ

近隣の学校の生徒や、地元アーティストなどによるステージイベントです。

期日▶2月25日(土)・26日(日)

時間▶午前10時45分～午後4時30分 ※26日は、午前11時から。

場所▶水戸駅北口ペDESTリアンデッキ

問合せ▶水戸駅前商店会(カメラのスナオシ内、☎221-2365)または市商工課(☎232-9185)

### 日本遺産で知る水戸・笠間・牛久の魅力

水戸(近世日本の教育遺産群)・笠間(かさましこ)・牛久(日本ワイン140年史)の日本遺産にまつわるストーリーを紹介する講座です。

期日▶2月25日(土)

時間▶午前の部…午前10時30分～正午  
午後の部…午後1時30分～3時

場所▶水戸城大手門2階

定員▶各30名(定員を超えた場合は抽選)

料金▶無料

申込・問合せ▶2月6日(月)～20日(月)の午後5時ま

で、いばらき電子申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-mito-ibaraki-u/>)から申込むか、はがき(必着)に、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記入し、水戸市歴史文化財課(〒310-8610、☎306-8132)へ ※抽選結果は、申込者全員にお知らせします。



### ふくゆいを使用した梅菓子などを販売します

水戸の梅まつり開催期間中に、水戸市産の梅「ふくゆい」を使用した菓子を販売します。新商品や期間限定品など、この機会にしか手に入らない商品もあります。

#### ▼偕楽園本園内特設ブースでの販売

期間▶2月11日(土)～3月中旬 ※雨天中止。

時間▶午前9時30分～午後4時

問合せ▶各店舗または農産振興課(☎259-2212)



梅だより

飯野屋製菓(堀町)  
☎221-6156



梅一途

亀印製菓(見川町)  
☎305-2211



梅のガレット

西吹和菓子  
木村屋本舗(栄町2)  
☎221-5475



水戸梅小町

五條製菓(姫子1)  
☎252-2317



梅チョコ饅頭

斎藤製菓(酒門町)  
☎247-4367



梅の宝石

松月堂(杉崎町)  
☎259-2023



水戸乃梅ふくゆい

菓匠にいつま(堀町)  
☎251-8772



(みとちやん)人形焼

お菓子処ひろせ(曙町)  
☎257-8339



梅あんぱん饅頭

菓笑 堀江製菓  
(茨城町常井)  
☎029-292-3924



ふくゆい梅干し

根本漬物  
(渡里町)  
☎221-6153



水戸乃梅酒

明利酒類  
(元吉田町)  
☎247-6111





### 催し 音楽

チケット取扱い ☎231-8000

#### 水戸室内管弦楽団 第111回定期演奏会

ベネズエラの、音楽による教育システム「エル・システム」出身で、「小澤征爾音楽塾」の首席指揮者に就任するなど、次世代を牽引する指揮者として大きな注目を集めているディエゴ・マテウスが、水戸室内管弦楽団のステージに初登場します。後半には、世界最高峰のピアニスト、マルタ・アルゲリッチとの共演も予定。どうぞご期待ください。

日時 5月13日(土)、19:00開演 14日(日)、15:00開演  
会場 コンサートホールATM  
指揮 ディエゴ・マテウス  
独奏 マルタ・アルゲリッチ  
曲目 ラヴェル：ピアノ協奏曲 ト長調 ほか  
料金 全席指定/S席18,000円、A席15,000円、B席12,000円  
※2月25日(土)、チケット一般発売開始。



ディエゴ・マテウス



マルタ・アルゲリッチ  
©Rikimaru Hotta

### 催し 美術

問合せ ☎227-8120

#### ケアリング／マザーフード： 「母」から「他者」のケアを考える現代美術

—いつ・どこで・だれに・だれが・なぜ・どのように?—

誰もが日々の生活や人生のさまざまな場面で経験する「ケア」を、現代美術をとおして考える展覧会です。国内外の美術作家15組の作品の展示と共に、トークイベントなどの関連プログラムも行います。ぜひご来場ください。

期間 2月18日(土)～5月7日(日)  
時間 10:00～18:00(入場は17:30まで)  
会場 現代美術ギャラリー

料金 一般900円、団体(20名以上)700円

※高校生以下、70歳以上、障害者手帳等をお持ちの方(本人と付添人1名)は無料。要証明書。

※学生証をお持ちの方と65～69歳の方は、毎月第1金曜日(3月3日、4月7日、5月5日)、入場料が100円になります。



マリア・ファラ《鳥にえさをやる女》2021年  
Courtesy of Ota Fine Arts

チケットが完売した公演でも、キャンセルが生じた場合は、随時、インターネット・電話・窓口で販売します

### ニュース

問合せ ☎227-8111

#### 水戸芸術館ライトアッププロジェクト 水戸の梅まつり特別プログラム

当館のシンボルタワーを、季節や時間によって表情を変えるさまざまなプログラムで、年間をとおしてライトアップしています。

水戸の梅まつり期間中は、ピンクや緑などの光で、春の訪れを演出します。夜空を彩るアートを、ぜひお楽しみください。

点灯期間 2月11日(土)～3月19日(日)  
※点灯期間は変更になる場合があります。詳細は、当館ホームページをご覧ください。

点灯時間 17:00～22:00  
※3月1日(水)以降は、18:00から点灯。



撮影：田澤純

小児科診療がひっ迫しています

問合せ／水戸市新型コロナウイルス相談窓口  
(☎0120-845567)

新型コロナの感染が続いており、小・中学生などの感染者が増加しています。また、冬は、感染性胃腸炎(ロタウイルス感染症、ノロウイルス感染症)、RSウイルス感染症などが流行しやすい時期であるほか、季節性インフルエンザも3年ぶりに流行期に入るなど、発熱する小児が急増しています。このため、小児科診療がひっ迫しており、小児科へ電話しても、つながりにくい状況が続いています。

発熱などで、子どもが体調を崩した場合は、県と小児科医が作成したパンフレットを参考にして対応していただくほか、**受診するか迷った際は、専用の電話相談窓口をご利用ください。**

小児救急パンフレット「子どもの救急ってどんなとき?」▶



▼電話相談窓口(歯科は除く)

- ・茨城子ども救急電話相談(14歳以下)  
専用電話／#8000または050-5445-2856
- ・茨城おとな救急電話相談(15歳以上)  
専用電話／#7119または050-5445-2856



※子どもの発熱等の対応など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼子どもが熱を出したときの観察のポイント

しばらく様子を見て大丈夫なとき(通常の診療時間内に受診)

水分や食事がとれている／熱があっても夜は眠れる／あやせば笑う／遊ぼうとする／それほど機嫌は悪くない／発熱以外の重い症状がない／顔色はあまり悪くない

早めに救急外来を受診したほうが良いとき

生後3か月未満の赤ちゃんに38度以上の熱がある／水分を受けつけない、おしっこが半日くらい出ないなどの脱水症状がある／おう吐や下痢を繰り返す、ぐったりしている／はじめてけいれんを起こした／顔色が悪く、あやしても笑わない／遊ぼうとしないで、ごろごろしている／激しく泣き、あやしても泣き止まないでぐずっている／夜も眠らず機嫌が悪い／呼吸の様子がおかしい(不規則、胸がペコペコ凹む、鼻の穴がヒクヒクする)

救急車を呼ぶべき症状

刺激してもぐったりして反応が鈍い、眠ってばかりいる／けいれんが5分以上続く／意味不明の言動があり、異様に興奮している／呼吸が止まりそう・無呼吸(15秒以上)がある／呼吸していない・呼吸ができない／全身真っ青になっている

新型コロナワクチン接種について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター  
(☎0570-089-310)

現在、国で定めている新型コロナワクチン接種の実施期間は、令和5年3月31日(金)までとなります。1・2回目接種(乳幼児は1・2・3回目接種)を希望する方や、オミクロン株対応の新型コロナワクチン接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。



乳幼児接種、小児接種

▼乳幼児接種

対象／生後6か月～4歳の方

ワクチンの種類／乳幼児(生後6か月～4歳)用ファイザー社ワクチン  
接種回数／3回(2回目は通常、3週間の間隔で、3回目は2回目の接種から少なくとも8週間経過した後に接種する)

▼小児接種

対象／1・2回目接種…5～11歳の方、3回目接種…2回目の接種から少なくとも5か月経過した5～11歳の方

ワクチンの種類／小児(5～11歳)用ファイザー社ワクチン

ワクチン接種について

新型コロナワクチン接種は、左記の回数をすべて実施することが最も効果的です。一方で、さまざまな事情により、すべての接種が完了できないとしても、一定の効果は期待されます。可能な範囲で接種をご検討ください。

令和4年秋開始接種

▼接種できるワクチンの種類・接種間隔について

	接種可能年齢	前回からの接種間隔
オミクロン株対応 ファイザー社ワクチン	12歳以上	3か月
オミクロン株対応 モデルナ社ワクチン		
武田社ワクチン (ノババックス)	18歳以上	6か月

- ・令和4年秋開始接種では、オミクロン株対応ワクチンまたは武田社ワクチン(ノババックス)を、いずれか1回接種することができます
- ・令和4年11月8日以降に、令和4年秋開始接種として、武田社ワクチン(ノババックス)を接種した場合、オミクロン株対応ワクチンの接種はできません。オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する方は、注意してください
- ・新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能です。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種できません。互いに片方のワクチンを受けてから、2週間後に接種を受けられます

オミクロン株対応の新型コロナワクチン接種の会場

個別接種実施医療機関	ワクチンの種類
市内10か所(1月23日時点)	ファイザー社ワクチン(BA.4-5型)、モデルナ社ワクチン(BA.4-5型) ※医療機関ごとに異なります。

※個別接種実施医療機関は、市ホームページをご覧ください。



1  
8

## 水戸市二十歳のつどい

「水戸市二十歳のつどい」を、アダストリア みとアリーナで午前と午後の2部に分けて開催しました。昨年4月に成年年齢が18歳に引き下げられたことを受け、「水戸市成人の日式典」から名称を変更しての実施となりました。

当日は天気にも恵まれ、2,106名が参加し、久しぶりに友人や恩師と再会した皆さんは、楽しそうに写真を撮ったり、思い出話に花を咲かせたりしていました。

実行委員会委員長の飯村真尋さんは、「それぞれの目標に向けて、日々を過ごしていきましょう」と誓いの言葉を述べました。



12  
26

## 都市計画道路3・4・149号 赤塚駅西線が供用開始

平成18年度から整備を進めてきた本線が完成し、12月26日に開通式典を開催。同日から供用開始となりました。

これまで、赤塚駅周辺で線路の南北を行き来するには、踏切を渡らなければならず、電車の通過時には自動車の渋滞が発生していました。JR常磐線の下に道路が開通したことで、踏切を渡らずに南北を行き来することができ、自動車の渋滞緩和のほか、歩行者にとっても安全性や利便性の向上が期待できます。

1  
8

## 消防出初式

消防職・団員の士気を高め、市民の防火・防災意識の普及を目的として、消防出初式を千波公園西側駐車場で開催しました。

会場では、消防職・団員による行進やはしご乗り演技のほか、千波湖畔沿いに並んだ14台の消防車両から、千波湖へ一斉放水を行いました。

一斉放水を見ていた小学生は、「かっこいい。将来消防士になって、困っている人を助けたい」と目を輝かせていました。



保健福祉

難病患者見舞金の  
現況届の提出を

難病患者見舞金の支給を受けるためには、毎年3月に現況届を提出する必要があります。

該当者は、2月中旬に現況届を送付しますので、期間中に必ず提出してください。

提出期間/3月1日(水)～10日(金) 届出に必要なもの/現況届、指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証の写し ※詳細は、お問合せください。  
提出先・問/障害福祉課(☎350-8055)へ

募集 歯つらじ講座

オーラルフレイル(口の虚弱)を防ぎ、口を元気にきれいに保つコツを学びましょう。

期/3月8日(水)・15日(水) 時/午前10時～11時30分 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内に居住する65歳以上の方 人/各20名(定員になり次第締切り) 料/無料

申・問/2月8日(水)から受付 けますので、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

募集 脳たっしや講座

認知症を予防するために、運動などを学ぶ全3回の講座です。

期/3月6日・13日・20日の月曜日 時/午後1時30分～3時 場/見和市民センター 対/市内に居住する65歳以上の方 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料

募集 男性主役の料理教室

料理経験が少ない高齢男性向けの、料理の基本について学ぶ教室です。感染症対策のため、調理実習・試食は行いません。

期/2月24日(金)、3月3日(金) (全2回) 時/午後1時30分～2時30分 場/寿市民センター 対/市内に居住する65歳以上の男性 人/15名(定員になり次第締切り) 料/無料

募集 シニア向け  
スマートフォン教室

スマートフォンを活用方法を初歩からゆつくり楽しく学びま

す。今回はアンドロイドのスマートフォンが対象です。

期/3月9日・16日・23日の木曜日(全3回) 時/午前10時～午後3時 場/いきいき交流センターあじさい(末広町2) 対/おおむね50歳以上で、全日程参加できる方 人/8名(定員になり次第締切り) 料/7000円(教材費を含む) 申/2月24日(金)までに、電話またはEメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、シニアネット水戸森田方(☎357-4506)、mailto:smn310.com)へ

問/同団体森田方または市高齢福祉課(☎232-9174)

募集 市シルバー人材センター会員

家事援助、清掃作業、庭木の剪定や除草など、皆さんの知識や経験を活かし、地域社会に貢献しながら働いてみませんか。

▼入会説明会

期/毎月第2金曜日 ※このほか、2月17日(金)には、女性限定の入会説明会を行います。

時/午後1時30分から 場/市シルバー人材センター(大塚町) 対/市内に居住する60歳以上で、健康で働く意欲のある方 料/無料 ※会員になった場合は、年会費3000円。

国民年金保険料の前納制度

国民年金制度では、20歳から60歳に達するまでの40年の間に、国民年金保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。国民年金には、保険料を前払いで納入すると割引になる「前納制度」があります。

なお、現金払いでの前納は、任意の月分から年度末までの分を前納することができます(専用の納付書が必要です)。申込方法など、詳細は、年金事務所にお問合せください。口座振替またはクレジットカードでの前納を申込む場合は、申込期限にご注意ください。

種類	6か月前納	1年前納	2年前納
期間	4月～9月	10月～翌年3月	4月～翌々年3月
申込期限	2月末	8月末	2月末
振替(納付)日	4月末	10月末	4月末

▼参考：保険料金表(令和4年度)

納入方法	種類	1か月前納	6か月前納	1年前納	2年前納
納付書(現金)、クレジットカード【割引額】	種類				
	金額		98,730円【810円】	195,550円【3,530円】	382,780円【14,540円】
口座振替【割引額】	種類				
	金額	16,540円【50円】	98,410円【1,130円】	194,910円【4,170円】	381,530円【15,790円】

※令和4年度の6か月、1年、2年前納の受付は終了しています。

問合せ/水戸北年金事務所(☎231-2283)または市国保年金課(☎232-9529)

子育て

児童手当の手続きを

申・問/事前に、電話で、同センター(☎303-7272)へ

支給開始月/申請した月の翌月分から 提出書類/保護者の健康保険証、通帳、マイナンバーが確認できる書類、本人確認書類など ※世帯の状況によって、必要な書類が別途発生する場合

支給対象児童	支給月額	
3歳未満	15,000円	
3歳以上小学 校修了前	1・2人目	10,000円
	3人目以降	15,000円
中学校修了前	10,000円	
所得制限額以上の所得の場合、特例給付として	5,000円	
所得上限限度額以上の所得の場合	0円	

※15歳になって最初の年度末分まで支給。

申請先・問/直接、ことも政策課(☎232-9176)へ ※公務員は、各所属の人事担当課などへ。

水戸市公式SNSでも情報発信中！  
水戸市公式Twitter・Facebook・LINEでも、  
市政情報やイベント情報を発信しています。



## 暮らし

### Jアラートの全国一斉試験

Jアラートは、対処に時間の余裕がない事態に関する国からの緊急情報を、迅速に市民の皆さんに伝えるシステムです。

全国一斉試験に伴い、防災行政無線那珂川沿いなど、津波・洪水等により浸水が想定される地域(67か所)と、FMばるるん(76.2MHz)の緊急割込放送から試験放送が流れます。

日/2月15日(水)、午前11時ごろ 放送内容/例(これは、Jアラートのテストです)と3回放送

問/防災・危機管理課(☎232-0152)

### 募集

## 市政モニター

市では、若い世代が活躍できるまちづくりを進めるにあたって、市への提言などを行う市政モニターを募集します。特に、最近水戸市に移住した方を含めた若い世代の方の参加をお待ちしています。

任期/委嘱日～令和6年3月31日

応募資格/市内に居住する20～39歳(令和5年4月1日現在)で、平日の会議に参加しやすい方

※過去に水戸市市政モニターの委嘱を受けた方、公務員、議員、国や県のモニターを除く。

定員/15名程度(書類選考あり)

報酬/年間12,000円

内容/施設見学、会議における意見交換、意見交換に基づく提言書提出・発表など

申込み/3月10日(金)までに、いばらき電子申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-mito-ibaraki-u/>)から申込み



問合せ/市民相談室(☎232-9109)

### 募集 水戸少年少女発明クラブ指導員

小・中学生に、発明工作活動の指導をします。

期/5月～令和6年3月の土曜日(月2回程度) ※日曜日の場合もあります。活動日は、希望によるシフト制。時/午前9時30分～正午 場/少年自然の家ほか 対/18歳以上で、発明工夫に関する知識や技術を有し、青少年に対して発明工夫のアイデアや創作技術を熱心に指導できる方 人/若干名 謝礼/1回につき2000円

申・問/2月22日(水)(必着)までに、申込書に記入し、郵送またはEメールで、水戸市生涯学習課(T310108010、☎06-80604006、seisyounen

### 募集

## 県障害者スポーツ大会参加者

種目	期日	場所
アーチェリー(身)	5/13(土)	笠松運動公園 (ひたちなか市佐和)
フライングディスク(身・知)	5/14(日)	
卓球(身・知・精)	5/20(土)	県立盲学校 (袴塚1)
サウンドテーブルテニス(身)	5/20(土)	笠松運動公園 (ひたちなか市佐和)
水泳(身・知)	5/27(土)	
ポッチャ(身)	5/27(土)	大学ボウル水戸店 (元吉田)
陸上競技(身・知)	5/28(日)	
ボウリング(知)	5/28(日)	

※荒天時は屋外競技を延期する場合があります。

対象/次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳をお持ちで、県内に居住または通勤、県内の施設・学校に在籍する13歳(令和5年4月1日現在)以上 ②療育手帳をお持ちで、県内に居住または通勤、県内の施設・学校に在籍する13歳(令和4年4月1日現在)以上 ③精神障害者保健手帳をお持ちで、県内に居住または通勤、県内の施設・学校に在籍する13歳(令和5年4月1日現在)以上

※種目ごとの参加要件や開催時間など、詳細は、県ホームページ(<https://www.pref.ibaraki.jp/>)をご覧ください。

申込・問合せ/3月3日(金)までに、直接または電話で、市障害福祉課(☎232-9173)へ

### 募集 講座「発達障害を学ぶ」

発達障害の特性などを学ぶ、全5回の講座です。

期/2月16日(木)、3月17日(金)、4月14日(金)、5月19日(金)、6月16日(金) 時/午後1時～4時15分 場/市役所2階 対/発達障害のある方の支援者や、関心のある方 人/20名程度 料/3000円(資料代) 申/2月15日(水)までに、フアックスまたはEメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、受講の動機を記入し、茨城NPOセンター・コムズ

(☎3004320、good.job@npocommons.org)へ

### 募集 普通救命講習会

日/3月11日(土)、午前10時～正午(受付は午前9時30分から)

場/桜川市民センター 対/水戸市・城里町・茨城町に居住または通勤・通学している中学生以上 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 持ち物/eラーニングの受講証明書 ※携帯端末に保存した画像も可。

申/2月17日(金)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、郵送またはフアックス、Eメールで、水戸地区救急普及協会〒310-0011三の丸3-12 ☎2671032、mt99-egao@mt99.jp)へ 申込

### 募集 高齢者生活支援サポーター養成研修

高齢者の日常生活を支えるサポーターになりませんか。研修後は、市が活動を補助する団体に所属して活動します。

日/2月24日(金)、午前10時～午後3時30分 場/市福祉ボラティア会館(ミオス2階) 対/高齢者の生活支援に興味がある方 人/40名(定員になり次第締切り) 料/無料

申・問/2月17日(金)までに、電話で、市社会福祉協議会(☎06-5001)へ

書は、同協会ホームページ(<http://mt99.jp/>)から入手できます。 問/同協会(☎2210199) または市救急課(☎2210126)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象  
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

宅建士による無料空き家・空き地相談会

空き家・空き地の売却や賃貸、活用などに関する相談に、宅建士が応じます。

日/2月17日(金)、午後1時～3時 ※相談は、一組あたり約30分。場/市役所4階 対/市内に空き家・空き地または将来空き家になることが見込まれる住宅を所有している方 人/8組(定員になり次第締切り) 料/無料 申/2月13日(月)までに、電話で、県宅地建物取引業協会水戸支部(☎0553-8505)へ

問/同協会または市生活安全課(☎2024-1113)

募集  
ネーミングライツの取得を希望する施設の提案

ネーミングライツの取得を希望する施設について、企業や団体からの提案を募集します。導入を決定した施設については、改めて公募を行い、命名権者を決定します。決定した命名権者による通称の使用開始時期は、令和6年4月を予定しています。対象施設/市有施設またはその一部(市役所本庁舎などを除く) 応募資格/法人格を有する団体 申込期間/2月1日(水)～3月

31日(金) ※対象施設や申込方法など、詳細は、要項をご覧ください。要項は、財産活用課にあります。 問/同課(☎2022-9135)

募集  
いばらき県央地域オンライン合同企業説明会

県央地域9市町村内に本社または就業場所がある企業58社が参加する企業説明会です。

期/3月9日(木)・10日(金) 時/午前9時45分～午後4時20分 対/次のいずれかに該当する方 ①令和6年3月に大学、高校、専門学校などを卒業予定 ②令和7年3月以降に大学、高校、専門学校などを卒業予定で、インターシップ等を希望している ③既卒者 人/200名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/3月6日(月)の午後3時まで、同会公式ホームページ(<https://job-air-toraki.jp>)から申込み ※下の二次元コードからも申込みます。



問/商工課(☎2022-9185)

自治金融・振興資金の利子補給申請受付

市では、中小企業の事業を支援するため、自治金融・振興資金の融資あつせんと、利子補給

を行っています。対象者には通知文などを送付しています。 対/平成31年1月以降に自治金融・振興資金の融資を受け、返済の遅延や、市税の滞納がない個人または法人

申請先・問/2月22日(水)までに、申請書などに記入し、郵送で、水戸市商工課(〒310-8610、☎2022-9185)へ

物品の入札参加資格申請の受付

市が発注する物品の購入、賃借、修繕などの入札に参加を希望する方は、入札参加資格審査の書類を提出してください。ただし、役務関係は含みません。資格の有効期間は、令和5年6月1日～令和7年5月31日です。 申・問/3月1日(水)～17日(金)(当日消印有効)に、簡易書留などで、水戸市契約検査課(〒310-8610、☎2022-9133)へ ※申請書類は、2月1日(水)以降、同課または市ホームページから入手できます。

募集  
指定ごみ収集袋に広告を掲載しませんか

指定ごみ収集袋の外装袋へ掲載する広告を募集します。掲載予定ごみ袋・募集数/燃えるごみ45ℓ用…4点(定数になり

令和4年度防犯灯管理補助金の申請はお早めに

対象/令和4年4月1日現在で、自治会または町内会などが維持・管理している防犯灯 補助内容/1基あたり年額1,000円 必要なもの/申請書兼請求書、位置図、令和4年4月1日分を含む電気料金領収書の写し ※一括前払を利用の場合は、「東京電力からのお知らせ」も必要。口座振込希望の場合は、預(貯)金通帳の写しも必要。 申請方法/3月31日(金)までに、申請書に記入のうえ、必要書類を添えて、直接、生活安全課または各出張所、各市民センターへ ※申請書は、各申請場所または市ホームページから入手できます。 ※市では、防犯灯の設置や、器具一式の交換にかかった費用の一部補助も行っています。 詳細は、お問合せください。 問合せ/生活安全課(☎224-1113)

文化・教養・スポーツ

募集  
映画上映会

期/2月16日(木) 時/午前10時～正午、午後2時～4時 場/中央図書館 人/各30名(定員になり次第締切り) 料/無料 上映作品/リバー・ランズ・スルー・イット(監督:ロバート・レッドフォード) 申・問/2月15日(水)までに、直接または電話で、中央図書館(☎2026-3951)へ

募集  
ことばのひびきを楽しもう!

英語と日本語で行う読み聞かせや、英語の手遊び歌を楽しみ



から入手できます。

災害時はラジオなどで情報を発信します  
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。  
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの  
申込みはこちら▶



募集

納豆のまち・水戸  
ロゴマーク

納豆の本場である、水戸市の魅力をより  
広く発信するために、「納豆のまち・水戸」  
をイメージできるロゴマークを募集します。  
賞/最優秀賞(1点)…賞状、副賞(商品券  
10万円、納豆商品1万円相当) 優秀賞  
(2点)…賞状、副賞(商品券1万円、納豆  
商品1万円相当)

応募方法/2月1日(水)~3月3日(金)(必着)  
に、応募用紙を作品の裏に貼り付けて、  
直接または郵送で、水戸市観光課(〒31  
0-8610)へ ※応募用紙は、同課または  
各出張所、各市民センター、  
市ホームページで入手できま  
す。ロゴマークのデザインの  
条件など、詳細は、市ホームページをご  
覧になるか、お問合せください。  
問合せ/観光課(☎232-9189)



借楽園公園で開催した「野外ス  
ケッチのついで」参加者による作  
品を展示します。

野外スケッチのついで  
作品展

mito.ne.jp)▶  
の氏名(ふりがな)、年齢(子ども  
のみ)、電話番号を記入し、市国  
際交流協会(☎221-1800、  
☎221-5793、✉mclab@  
mito.ne.jp)へ

募集  
森林公園の催し

期/2月22日(水)~3月2日(木)  
※土・日曜日、祝日を除く。 時  
/午前8時30分~午後5時15分  
場/市役所1階多目的スペース  
料/無料  
問/文化交流課(☎291-38  
46)

▼親子落葉かき・木工クラブ  
作り体験  
日/2月23日(木)、午前10時~  
正午 ※雨天時は木工クラブト  
作り体験のみ。 場/森林公園

森の交流センター 対/小学生  
とその保護者 人/15組30名(定  
員になり次第締切り) 料/一人  
600円(材料代) 申込開始日  
/2月11日(土)  
▼植樹祭  
日/3月4日(土)、午前10時~  
正午 ※雨天順延。 場/森林

初心者から上級者まで、体力・  
技量に応じて滑ります。  
▼スキー教室  
期/3月18日(土)~19日(日)

募集  
市民スキー教室・  
市長杯スラローム大会

鹿島神宮・香取神宮を中心と  
した、利根川下流域の歴史的魅力に迫ります。  
期/2月17日(金)~3月21日(火)  
時/午前9時30分~午後5時入  
場は午後4時30分まで 場/県  
立歴史館 料/一般610円、  
大学生320円、満70歳以上3  
00円、高校生以下無料 ※詳  
細は、お問合せください。  
問/同館(☎225-4425)ま  
たは市歴史文化財課(☎306-  
8132)

県立歴史館 春の特別展  
「鹿島と香取」(二期)

公園森の交流センター集合 人  
/50名(定員になり次第締切り)  
料/無料 ※弁当、参加記念品  
があります。 申込開始日/2  
月13日(月)  
持ち物/作業ができる服装、手  
袋、帽子、タオル、飲み物  
申・問/各申込開始日から受付  
けますので、電話で、森林公園  
森の交流センター(☎252-7  
500)へ

期/3月17日(金)の午後7時15分  
に、総合運動公園集合。 人/  
40名(定員になり次第締切り)  
料/中学生以上3万5000円、  
小学生3万円(バス代、リフト代、  
傷害保険料を含む) ※昼食代は  
自己負担。  
▼スラローム大会  
期/3月18日(土) 料/中学生  
以上2000円、小学生100  
0円

募集  
市立博物館  
那珂川ヒストリー  
—水と共に生きた人々—

人々と那珂川との共生の歴史を、生業・流  
通・災害の視点から紹介します。  
期間▶2月4日(土)~3月12日(日) ※月曜日は  
休館。  
開館時間▶午前9時30分~午後4時45分  
場所▶市立博物館  
入場料▶一般200円 ※18歳以下、65歳以上の  
方は無料。会期中の土・日曜日、祝日は、18  
歳以下の子ども1人につき、大人1人無料。  
問合せ▶同館(☎226-6521)  
【ギャラリートーク】 ※参加無料。  
期日▶2月5日(日)・23日(木)、3月12日(日)  
時間▶午前11時~11時30分、午後2時~2時30分  
【オリジナル掛軸を作ろう】 ※参加無料。  
日時▶3月4日(土)、午後1時30分~3時30分  
対象▶小学5年生以上  
定員▶20名(定員になり次第締切り)  
申込み▶2月10日(金)の午前9時から受付けま  
すので、電話で、同館へ

対/小学生以上(3年生以下は保  
護者同伴) 場/蔵土坊平ライザ  
ワルドスキー場(山形県上山  
市) 申/2月10日(金)~20日  
(月)に、ファックスに、住所、  
氏名、電話番号を記入し、水戸  
市スキー連盟岡野方(☎25  
4-7370)へ  
問/同連盟岡野方または市ス  
ポーツ課(☎306-8136)

募集  
市陸上記録会

種目	対象	料金
50m	小学1~2年生	【小学生】 300円
100m	小学3年生以上	【中・高校生】 500円
走幅跳	小学5年生以上	
400m	中学生以上	【一般】 800円
棒高跳		
走高跳		
砲丸投		

※県内に居住または通勤・通学している  
方、県内陸上スポーツクラブ所属の方  
が対象です。



## 第11回 水戸のいちご

まちなかの近くに豊かな農地がある水戸市では、さまざまな農産物が生産されています。市では、地産地消に積極的に取り組む飲食店などを「みとうま」として認定。この連載では、農産物生産者と、みとうま登録店の方の想いなどを紹介します。

みとうま登録店など、詳細は、市ホームページをご覧ください。  
問合せ／農産振興課 ☎259-2212



(左から)黒澤恵理さん、石川真紀さん、堀井大輔さん、常木かおりさん、戸塚潔美さん

### おいしいいちごを届けたい

大場いちご園  
大場裕介さん

16年前にいちごの栽培を始め、直接お客様から意見をいただけるよう、3年前に直売所をオープンしました。いちごの品質には特にこだわっています。化学薬品を使わずに土壤消毒をした土、ナノバブルを含んだ水を使用するほか、成長に有益な炭酸ガスを発生させる装置をハウスに設置しています。また、あえて生産量を抑え、一粒一粒、丁寧に栽培しています。

直売所では、「いばらキッス」と「淡雪」の品種を販売しています。いばらキッスは、酸味とのバランスがよく濃厚な味が特徴です。淡雪は酸味が少なく、香りと甘みがつまった淡いピンク色の珍しいいちごです。

今後も、味にこだわったおいしいいちごを、いつも提供できるよう、試行錯誤をしていきたいです。



### スイーツで水戸を盛り上げる

だいちゃん スイーツ  
DAICHAN\_SWEETS  
堀井大輔さん

専門学校卒業後、山梨や東京などでの修行を経て、水戸へ戻りました。その後、自らさまざまなお店へ足を運び、自分が作ったスイーツを置いてもらえるようPRを続けました。そして、2012年に赤塚に自分のお店を開き、2020年に現在の場所に移転しました。

当店は、茨城県産の材料にこだわり、納得のいくものを厳選しています。大場いちご園のいちごは、とても濃厚で味に深みがあるので、ショートケーキの上に乗せるなど、ダイレクトにいちごを味わうケーキに使用しています。

これからは、全国に水戸をアピールできるような新商品を考え、スイーツで水戸を盛り上げていきたいです。



#### ▼「大場いちご園」のいちご

販売時期／12月上旬～5月頃  
販売場所／直売所(鯉淵町5044-16)  
営業時間／10:00～17:00(売り切れ次第終了)  
営業日／水・土・日曜日  
電話番号／259-5860

※「淡雪」は、予約した方の優先販売となります。詳細は、同園ホームページ(<https://oba-ichigo.jp>)をご覧ください。



#### ▼DAICHAN\_SWEETS

場所／見川2-108-26 アーバンテラス一周館A-101  
営業時間／10:00～19:00  
定休日／木曜日  
電話番号／251-2705

※詳細は、同店ホームページ(<https://daichan-sweets.com>)をご覧ください。

