

令和5(2023)年

1.15

No.1542 お知らせ号

2月8日(水)、午前11時5分は、

### 水戸市いっせい防災訓練

市では、東日本大震災の経験を風化させることなく、大規模地震に備えるために、水戸市いっせい防災訓練を実施します。

東日本大震災と同規模の地震が起きたと想定し、緊急速報メールや防災ラジオなどで、災害情報を発信します。その場で、自分の身を守るための安全行動を実施しましょう。また、この機会に、情報の入手方法や、身近な災害リロスクなどを確認し、災害に備えましょう。

詳細は、市ホームページをご覧になるか、お問合せください。

### 日時

2月8日(水)、 午前11時5分

### 問合せ

防災・危機管理課 (☎232-9152)

### 災害情報の発信について

以下の媒体で、訓練実施の呼びかけや、災害を想 定した避難情報の発信を行います。

- ・緊急速報メール
- 防災行政無線
- ・防災ラジオ
- ・LuckyFM茨城放送(AM1197kHz、FM94.6MHz)
- ・FMぱるるん(FM76.2MHz)
- 市公式SNS(LINE、Twitter、Facebook)
- 市ホームページ
- ・市メールマガジン など

※市メールマガジンで災害情報を入手するには、申込みの際、「災害情報」を選んでください。



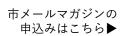














### 安全行動とは?

屋内…机の下に入るなど、頭を守る

屋外…落下物や塀の倒壊のおそれがある箇所や、崖の付近から離れる







1まず低く

2頭を守り

**3**動かない

### 水戸市いっせい防災訓練の注意点

- ・各自がその場で行う訓練です。訓練会場などはありません
- ・自動車や自転車の運転中などは、危険ですので、訓練を行 わないでください
- ・市内にある携帯電話などに、緊急速報メールが一斉に配信 され、専用の着信音が鳴ります。鳴らしたくない場合は、 事前に、携帯電話などの電源を切ってください
- ・仕事の都合などで、当日、訓練に参加できない方も、日頃 から安全行動を確認しておきましょう

### 今号の目次

P.2…市民税・県民税の申告には事前予約が必要です P.5…情報ガイド P.12…新型コロナウイルス感染症関連情報 P.13…ぶらり、ライブラリー/水戸市植物公園 P.14…プロスポーツナビ/応急処置 こんなときどうする? P.15…イベントカレンダー/各種相談窓口 P.16…水戸市保健所からのお知らせです

### 市民税・県民税の申告には 事前予約が必要です

問合せ/市民税課(☎232-9138)

市の申告会場(出張申告会場を含む)で市民税・県民税申告や確定申告をする場合、事前に期 日・時間帯の予約が必要です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、できる限り少ない人数で、予約した時間内に来 場・受付をしてください。当日の混雑状況によっては、申告受付時間が前後する場合があります。



### 市役所本庁舎での申告

### 期間/2月16日(木)~3月15日(水)

※土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月26日(日)は受 付けます。

時間/午前9時~正午、午後1時~4時30分

場所/市役所2階大会議室

### 出張申告

受付会場	期日
稲荷第一市民センター	2月3日(金)
内原市民センター	2月8日(水)・9日(木)・10日(金)
桜川市民センター	2月17日(金)
渡里市民センター	2月21日(火)·22日(水)
国田市民センター	3月3日(金)
山根市民センター	3月7日(火)
石川市民センター	3月9日(木)・10日(金)

時間/午前9時~正午、午後1時~4時30分

### 予 約 方 法

予約は、専用ホームページと専用ダイヤルで受付けます。

■ 専用ホームページ…https://mitoshi.revn.jp

受付期間/1月26日(木)の午前9時~3月14日(火)

※24時間受付けます。希望日の前開庁日の午後5時まで に予約してください。受付期間前には予約できません。 専用ホームページは、フィーチャーフォン 回転回 (ガラケー)には対応していませんので、注 約できます。



■専用ダイヤル…☎297-6010

受付期間/1月27日(金)~3月14日(火)

受付時間/午前9時~午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。希望日の前開庁日までに予 約してください。受付期間前は電話がつながりません。 専用ダイヤルは、大変込み合います。つながらない場 合は、時間または日を改めてかけ直してください。

希望する期日・時間帯を指定し、予約してくだ さい。予約枠1つにつき、1名分の申告ができます。 2名以上の申告を行う場合の予約方法は、市ホー ムページをご覧になるか、お問合せください。

市民税課窓口での申出や、市民税課・出張会場 などへの電話による予約はできません。

※すでに完成している申告書を提出する場合の予 約は不要です。

### ■ 期日・時間帯の変更は予約日前開庁日まで

- 専用ホームページ…改めて希望する期日・時間帯 を選択し、予約を取り直してください ※「予約者 情報画面」の「新規・変更」の項目で、「変更」を選択 してください。
- 専用ダイヤル…予約の変更と最初の予約日時を伝 え、改めて希望する期日・時間帯を指定してくだ さい



### 市民税・県民税申告書は、できる限り郵送で提出してください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送 での提出にご協力ください。

添付資料を同封することにより、申告書の記入を一 部省略できます。添付資料をもとに、市民税課で各所 得・控除額を計算し、適用します。

提出方法/3月15日(水)(当日消印有効)までに、申告 書に、住所・氏名など必要事項を記入し、水戸市市 民税課(〒310-8610)へ

添付書類/マイナンバーが確認できる書類の写し、給

与・年金収入のある方は源泉徴収票、各種控 除の証明書 ※医療費控除の適用を受けるに は、医療費控除の明細書の提出が必要です。

- ※詳細は、市民税・県民税の申告の手引きをご 覧になるか、お問合せください。
- ※受理された申告書の控えが必要な方は、申告 書と併せて返信用封筒(宛名を記入し、切手 を貼ったもの)と申告書のコピーを同封して ください。

市民税・県民税の申告について、詳細は、市ホームページでお知らせしています。右の二次元コードからも確認できます。 問合せ/市民税課(☎232-9138)



### 申告の対象

令和5年1月1日現在、市内に居住する方で、次の方は、 令和4年中の収入について、3月15日(水)までに、市民税・ 県民税の申告が必要です。

申告書と申告の手引きなどを、前年度の申告をもとに、1月26日(木)から送付する予定です。申告が必要な方で、申告書が届いていない場合は、市民税課(☎232-9138)へお問合せください。

### 申告が必要な方

- ①営業・農業を営んでいる方、不動産所得や一時所得 のある方
- ②給与収入のある方で、次のいずれかの方
- ・勤務先から水戸市へ給与支払報告書が提出されない 方 ※勤務先に確認してください。
- ・年末調整できなかった控除などの申告をする方
- ・給与収入のほかに20万円以下の所得がある方 ※20 万円を超える場合は、確定申告が必要です。
- ③年金収入のある方で、次のいずれかの方
- ・年金の収入が400万円以下で、20万円以下のその他の 所得がある方 ※20万円を超える場合は、確定申告 が必要です。
- ・医療費控除、生命保険料控除など各種控除の申告を する方 ※65歳以上の方(昭和33年1月1日以前生)は 年金収入152万円超、65歳未満の方は102万円超の

- 場合でないと、市民税・県民税がかからないため、申告しても税額は減りません。
- ④収入のない方または非課税収入(遺族年金、障害年金など)のみの方であって、水戸市に住民登録のある方の被扶養者になっていない方※国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金、介護保険、児童扶養手当、就学援助、公営住宅、マル福制度などの保険料算定や料率区分判定のために、非課税と決定される必要のある方は、申告が必要です。
- ⑤上場株式等の特定配当等または特定株式等譲 渡所得のある方で、その所得の一部について、 所得税と異なる課税方式を選択する方

### ■ 申告が不要な方

- ①所得税の確定申告書を提出する方
- ②給与収入のみで、勤務先から水戸市へ年末調整済みの給与支払報書が提出される方
- ③公的年金収入のみ(外国からの年金を除く)で 控除の追加申告のない方
- ④親族の被扶養者として申告されている方 ※扶養者が水戸市に住民登録している場合に 限る。

### 申告に必要なもの

- ①令和5年度市民税・県民税(国民健康保険税)申告書
- ②申告者のマイナンバーが確認できる書類、本人確認 ができるもの
- ③令和4年分の給与や年金収入が分かるもの(源泉徴収票など)
- ④収入や支出が分かる書類(事業・不動産所得の収支内 訳書・帳簿など、配当所得・雑所得・一時所得などの 受取り金額や経費が分かるもの)
- ⑤医療費控除の明細書や各種控除の証明書など ※医療 費控除、生命保険料控除などの所得控除等を受ける場合。



### 水戸税務署での受付が 必要な確定申告について

次の内容などは、水戸税務署の確定申告会場で 申告してください。受付期間や場所など、詳細は、 次ページをご覧ください。

- ①土地・建物等を譲渡した申告
- ②住宅ローン控除の初年度の申告
- ③準確定申告(亡くなった方の申告)
- ④令和3年分以前の申告
- ⑤上場株式配当等控除額や先物取引の申告 など



### インターネットで市民税・県民税の 試算と申告書の作成ができます

市民税・県民税の試算と、申告書の作成を、市ホームページから行うことができます。作成した申告書は、印刷して郵送または窓口で提出することができます。詳細は、市ホームページをご覧になるか、市民税課へお問合せください。

- ※令和5年度版の利用開始は、1月下旬を予 定しています。
- ※電子申告には対応していません。

### 水戸税務署からのお知らせ

間合せ/水戸税務署(☎231-4211) ※自動音声案内。

### ■ 所得税などの確定申告を受付けます

期間	時間	場所	対象
2月15日(水)まで	午前9時~	水戸税務署庁舎(北見町)	還付申告の方のみ
2月16日(木)~3月15日(水)	午後4時	中央ビル4階(泉町2)	すべての方

※土・日曜日、祝日は除く。ただし、2月19日(日)・26日(日)は開設。

### ■ 申告会場への入場には入場整理券が必要です。

入場整理券は、当日配布のほか、事前にLINEで取得することができます。当日配布の場合、配布状況によ 具然具 り、後日の来場をお願いする場合があります。

※詳細は、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/index.htm)をご覧ください。右の二次元 コードからも確認できます。

### ■ 確定申告にはe-Taxをご利用ください

e-Taxを利用すると、申告会場に出向かなくても、自宅で、スマー トフォンやパソコンから手続きができます。

マイナンバーカードをお持ちの方は、対応のスマートフォンま たはICカードリーダライタを利用して、国税庁ホームページ「確 定申告書等作成コーナー」から申告書を提出できます。また、印 刷して、郵送などで税務署に提出することもできます。

感染防止の観点からも、ぜひe-Taxをご利用ください。

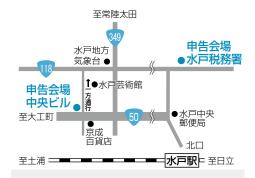
▼e-Tax・作成コーナーヘルプデスク…☎0570-01-5901 開設時間/午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く。

### インボイス制度が始まります

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として、イ ンボイス制度が始まります。

インボイスを発行するには、事業者登録申請が必要です。登録 を受けると、税務署から通知され、取引先へのインボイス登録番 号などのお知らせがスムーズにできます。

登録申請の方法など、 詳細は、国税庁ホームペー ジ(https://www.nta.go.jp)をご覧ください。



会場には、駐輪場・無料駐車場があり ませんので、公共交通機関などでの来 場にご協力ください。

### ■来場時の注意点

- 原則として、会場では来場者自身がパソ コンやスマートフォンを操作し、申告書 を作成してください
- 2月16日(木)~3月15日(水)は、水戸税務 署庁舎での確定申告相談・受付は行って いませんので、注意してください

### 令和4年度 納期のお知らせ 納期限/1月31日(火)

納付するもの	課税に関する問合せ	
市県民税第4期分	市民税課(☎232-9138)	
国民健康保険税第7期分	国保年金課(☎232-9526)	
後期高齢者医療保険料第7期分	国保年金課(☎232-9528)	

納付に関する問合せ/収税課(☎232-9145)、後期高齢者医 療保険料については国保年金課(☎232-9528)

### 口座振替などをご活用ください

市税は、口座振替やインターネットでのクレジット決済、 スマートフォン決済アプリでも納付できます。自宅などで 納付ができるこれらの方法をご活用ください。

各種納付方法や徴収の猶予など、詳細は、収税課にお問 合せください。

### 1月4日から「軽JNKS」(軽自動車税納付 確認システム)が開始されました

問合せ/収税課(☎232-9145)

軽自動車税(種別割)の車両ごとの納付状況を、軽自動車 検査協会がオンラインで確認できる「軽JNKS」が開始されま

「軽JNKS」により、三輪以上の軽自動車の車検において、 継続検査窓口での納税証明書の提示が、原則不要になりま す。ただし、次の場合には納税証明書が必要となることが あります。

- ・二輪車(排気量250cc超)の車検を行う場合
- •納付直後で軽JNKSに納付状況が反映されていない場合
- 中古車の購入直後の場合
- 他の市区町村へ引っ越した直後の場合
- 対象車両に過去の未納がある場合 など

知る・育てる・学ぶ 市の情報をお知らせします

### ② 会計年度任用職員を 募集します

問合せ/人事課(☎232-9120)

令和5年度会計年度任用職員を募集します。市民の ため、市政のために活躍しませんか。

勤務時間・日数や報酬額は、募集職種や配属先に よって異なります。応募条件や募集職種など、詳細は、 市ホームページまたは募集案内をご覧ください。

任用開始予定日/4月1日

選考方法/一次…書類審査 二次…面接 ※職種によって実技審査あり。

申込期間/2月6日(月)~17日(金)(必着) ※2月18日 (土)以降も、随時受付けますが、4月1日からの就労 が難しくなる場合があります。

申込方法/次のいずれかの方法で申込み

電子申請	郵送
いばらき電子申請・届出サービス (https://s-kantan.jp/city-mi to-ibaraki-u/) から申 原 で り 込み ※右の二次元 コードからも申込めます。	申込書に記入し、郵送 で、水戸市人事課(〒 310-8610)へ

※募集案内と申込書は、2月6日(月)以降、 同課または市ホームページから入手でき ます。右の二次元コードからも確認でき ます。



### ② エネルギー価格高騰等対策 事業者緊急支援金

問合せ/商工課(☎232-9185)

エネルギー価格高騰、新型コロナウイルス感染症による影響を受けた、市内事業者を対象に支援金を支給します。

### 対象/次のすべてに該当する事業者

①市内に事業所がある法人・個人事業主または市内に住所がある個人事業主 ②令和3年12月以前に事業を開始しており、今後も事業を継続する意思を有する ③令和4年1月~10月の期間内で、前年同月比で光熱費および燃料費が増加し、かつ、増加額に12を乗じた額(年間換算額)が、法人の場合は20万円以上、個人事業主の場合は10万円以上である④令和4年1月~10月の期間内で、前年、前々年または3年前の同月比で売上額が30%以上減少した月があること

支援金額/法人···一律20万円 個人事業主···一律10万円申請期限/2月28日(火)

申請方法/次のいずれかの方法で申請

電子申請	郵送申請
いばらき電子申請・届出サービス (https://s-kantan.jp/city-mito-ibaraki-u/)か いまれる いまれる ※ 本の二 と 次元コードからも 申請できます。	申請書に記入のうえ、添付書類を添えて、郵送で、水戸市商工課(〒310-8610)へ ※申請書は、同課、各出張所、各市民センターまたは市ホームページで入手できます。

※詳細は、市ホームページをご覧になるか、お問 合せください。右の二次元コードからも確認で きます。



### 税 国民健康保険の手続きをお願いします

問合せ/国保年金課(☎232-9526)

水戸市に住民登録をしている方で、国民健康保険に未加入の方は、届出が必要です(職場の健康保険に加入している方とその被扶養者、後期高齢者医療該当者、生活保護を受けている方は必要ありません)。また、国民健康保険に加入している方で、右表のような異動があった場合は、その日から14日以内に手続きが必要です。手続先/国保年金課、各出張所

- 手続きに必要なもの/マイナンバーが確認できる書類、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)、右表に該当するもの
- ※別世帯の方が保険証を受取る場合は、委任状 が必要です。
- ※マル福受給者は、医療福祉費受給者証の変更 手続きも必要ですので、受給者証をお持ちく ださい。
- ※<u>マイナンバーカードを保険証として利用して</u> いる場合でも、手続きが必要です。

こんなとき		必要なもの	
国	他の市区町村から転入してきた	前年分の所得証明など ※ない場合は、市が前住所地に照会します。	
国保にな	職場の健康保険を脱退した	資格喪失証明書または退職証明など、退職日の 確認ができるもの	
入るとき	家族の健康保険の被扶養者から はずれた	資格喪失証明書または被扶養者からはずれたことを証明する書類	
き	子どもが生まれた		
,	生活保護を受けなくなった	保護廃止(停止)決定通知書	
国	他の市区町村に転出する	保険証	
国保をや	職場の健康保険に加入した	国保と加入した健康保険の両方の保険証(職場	
4	家族の健康保険の被扶養者に	の健康保険が未交付の場合は加入したことを証	
め	なった	明できるもの)	
めるとき	国保の被保険者が死亡した	保険証	
き	生活保護を受けるようになった	保護開始決定通知書、保険証	
	市内で住所が変わった		
	世帯主や氏名が変わった	保険証	
_	世帯を分けた、一緒にした		
その他	修学や施設入所などで市外に住 所を移した	在学(在園)証明書、保険証 ※保険証の更新には毎年申請が必要です。また、修学や施設入所を終えた場合などは、その届出が必要です。	
	保険証をなくした、	本人であることを証明するもの ※別世帯の方	
	汚れて使えなくなった	が再発行を申請する場合は、委任状が必要です。	

### 水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) https://www.city.mito.lg.jp

期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 **対**…対象 **申**…申込み 人…定員 料…料金など 問…問合せ …共通事項

乳幼児学級タンポポ

※曜日は選択不可。開級式は5月

時間/午前9時40分~11時15分 所/内原ヘルスパーク 対象/市内に居住 する、就園前の0~4歳児とその保護者 員/50名(定員を超えた場合は抽選)

につき2,000円(おやつ代など)が必要。

害者就職面接会

mito-ibaraki-u/) から申込み ※抽選結果は、申込者全員にお

知らせします。

課(2350-5577)

3時3分(受付は午後0時3分か 日/2月14日(火)、午後1時~

遊びをとおして、社会性などを学ぶ、1年

間の教室です。保護者同士の交流や、保育

士などによる育児のアドバイスも行います。 期日/火曜日クラス、木曜日クラス(いずれ

### information

市の情報をお知らせします 知る・育てる・学ぶ

### 税 など

### 納め忘れはありませんか 国民年金保険料の

国民年金は、老後や障害・死

ります。保険料の納め忘れが続 ときに、生活の大きな支えとな 亡といった不測の事態が生じた ストアなどで、期限内に納付し まだ納付が済んでいない方は、 障害基礎年金、遺族基礎年金を くと、将来の老齢基礎年金や、 てください。 金融機関またはコンビニエンス 受取れなくなる場合があります。 なお、納付が免除・猶予され

る制度があります。納付が困難 保険料/1か月1万6590円 な場合には、相談してください。 (令和4年度) ※納めた保険料

切り) 料/無料

**申・問**/1月16日(月)~2月17 (年間)/1家族2,000円 ※別途、子ども1人 込み/2月16日(木)までに、いばらき電子申 請・届出サービス(https://s-kantan.jp/city-問合せ/乳幼児学級タンポポ(内原市民セン ター内、☎246-6670) または市こども政策

١ţ 問/水戸北年金事務所(☎23 控除の対象になります。 課(☎232.9529) 1.2283)または市国保年金 社会保険料控除として全額

### 保健福 祉

### 認知症 チェックセミナー

定で、物忘れや脳血管疾患など のリスクを早めに見つけて予防 「物忘れ度」と「血管年齢」の測

程度。 方 人/50名(定員になり次第締 対/市内に居住する65歳以上の 分~正午 ※所要時間は1時間 日/2月20日(月)、午前9時30 しましょう。 場/千波市民センター

### 募集 ンター(☎297・5903)へ

日(金)に、電話で、地域支援セ

宅ケアネットワーク事務局(☎2 ター 人/20名(定員になり次第 11時30分 場/常磐市民セン 28.6100) 日(火)までに、電話で、水戸在 締切り)料/無料・甲/2月7

問/同事務局または地域支援セ ンター(**☎**232·9110)

### 介護が見えるお話会 医師による在宅医療と

募集

名(定員になり次第締切り) 対/市内に居住する方、介護・ 4時 場/大久保病院(石川4) センター(**2**232·9110) 問/同センターまたは地域支援 センター(3246・6003)へ でに、電話で、北部高齢者支援 骨折予防 申/2月2日(金)ま 福祉・医療に携わる方 人/30 /無料 テーマ/医師が勧める

在宅医療と介護のお話会

日/2月8日(水)、午前10時~

日/3月7日(火)、午後3時~

県立盲学校入学者

10日(金)の正午 入学選考日/ に、電話で、学校へ連絡してく 希望する方は、願書受付期間前 221.3388)へ ※入学を の方 申/直接、県立盲学校(☆ または令和5年3月卒業見込み 専攻科…高等学校を卒業した方 年3月卒業見込みの方 高等部 学校を卒業した方または令和ら に生まれた方 高等部本科…中 年4月2日~令和2年4月1日 に該当する方 幼稚部…平成29 あり、県内に居住し、次の条件 3月3日(金) 願書受付期間/2月8日(水)~ 対/視覚障害が

問/同学校または市学校管理課 (**2**306·8673)

### 児童手当を支払います 子育て

1月分)の児童手当を、受給者の 月期(令和4年10月分~令和5年 2月13日(月)に、令和5年2

戸(宮町1) 申/2月10日(金) ら)場/ホテルレイクビュー水

募集

も月2回)

上旬。

1.6223、 224.037 で、ハローワーク水戸(☎23 までに、電話またはファックス

1 問/ハローワーク水戸または市 障害福祉課(☎350·8053)

2023.1.15 広報みと

意見公募期間/2月8日(水)(必着)まで 閲覧場所/各担当課、情報公開セ

ンター、各出張所、各市民センター ※市ホームページでもご覧になれま

to.lg.jp)

ty.mito.lg.jp)

@city.mito.lg.jp)

定員

提出方法/直接または郵送、ファックス、Eメールで、各担当課へ

ご意見をお寄せください

案件 水戸市放課後児童健全育成事業

の設備及び運営に関する基準を

水戸市児童福祉施設基準条例の

水戸市家庭的保育事業等の設備

及び運営に関する基準を定める

水戸市認定こども園の認定要件

水戸市幼保連携型認定こども園の 設備及び運営に関する基準を定め

る条例の一部改正について(案)

開発行為等の許可基準に関する

内容

を定める条例の一部改正(案)

定める条例の一部改正(案)

-部改正(案)

条例の一部改正(案)

条例の一部改正(案)



児童福祉施

問合せ/各担当課

担当課

水戸市こども政策課(〒310-8610、☎350-

5577、 **232-9288**、 **≦houkago@city.mi** 

児童福祉施設(助産施設及び母子生活支 援施設)については、水戸市子育て支援 課(〒310-8610、☎232-9111、圖350-6882、

設(保育所)については、水戸市幼児保育

課(〒310-8610、 232-9243、 224-1121、

水戸市幼児保育課(〒310-8610、☎232-

9243、 **₹**224-1121、 **≸**iken.pre.edu@ci

水戸市建築指導課(〒310-8610、☎232-

9210、 🖸 224-1129、 🖾 kaihatu-jyourei

kodomo@city.mito.lg.jp)

iken.pre.edu@city.mito.lg.jp)

iken.pre.edu@city.mito.lg





募集



1 7 6)



時間帯は異なります。



座に振込みます。

振込の際、

期

/2月2日 · 28日、3月7日

通知はしませんので、通帳記帳 により確認してください

### シニ ア初級

パソコンやインターネットの

楽しい活用方法を学びませんか。

./こども政策課(☎232・9 金融機関によって振込 福祉課(☎232.9174) 住所、 次第締切り) できる方 ⊠info@snm310.com) < の有無を記入し、 材費含む) おおむね50歳以上で全日程参加 電話番号、 氏名(ふりがな)、

間/同団体森田方または市高齢 水戸森田方(☎357・4557、 電話またはEメールに、 人/8名(定員になり 申/2月3日(金)ま 料/8000円(教 シニアネット パソコン持参 性別

化交流プラザ(五軒町1) 時~午後3時30分 の火曜日(全3回) 場/みと文 **時**/午前10 対 こみっと フェスティバル2023

画による活動紹介、 ンコート イオンモー 時/午前10時~午後4時 期/2月18日(土)・19日(日) 動紹介や展示などを行います の市民活動団体が、日ごろの活 さまざまな分野で活動する39 料/無料 ル水戸内原1階メイ ボランティ 内容/動 場

アート、 間/市民生活課(☎232.9) 万華鏡づくり、 雲づくり実験など バルーン アに関する相談、

手作り小物の

60)

は市清掃工場(☎297.67 問/水戸環境テクノロジーまた

51

募集 まなぼう!えこみっと

期/2月5日(日) ⊥場えこみっと(下入野町) 紙すき体験・施設見学ツ 場/市 アー 清掃

電話で、水戸環境テクノロジー **3**350·4431) /1月18日(水)~20日(金)に、

9152

は市防災・危機管理課(☎232 **2**029·282·3111) また

紙すき体験	10:00~10:30, 10:30~11:00, 11:00~11:30, 13:00~13:30	各5名
施設見学ッアー	10:30~11:30、 12:30~13:30	各20名 程度
料金/無料		

時間

から入手できます。 www.ibagen.or.jp)

/同協議会(原子力科学館内)

ームページ(http://

※申込書は、

原子力科学館

※いずれも定員になり次第締切り。 ※小学生以下は保護者同伴。

526

子力協議会(MO29·283·0

クスまたはEメールで、

茨城原

でに、 場/ザ・ヒロサワ・シティ会館 4時(受付は午後1時30分から) 日/3月4日(土)、午後2時~ 基礎知識を学びませんか。 人/4名(定員になり次第締切り) ./無料 原子力や放射線などに関する 申込書に記入し、 申/3月3日(金)ま ファッ

知識普及・啓発講座 原子力と放射線の基礎

ずったりもらったりする、 当日受付 のマーケットです。 テクノロジーホームページ(htt 家にある使わないものを、 /午前10時~午後2時 ※詳細は、

時

21.com)をご覧くだ ps://mito.ekankyo



水戸環境 申

〇円マーケット

ゆ

掲載している情報は1月4日時点のものです。新型コロナウイルス 感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。

7

申…申込み

期…期日、期間 時…時間

料…料金など

県民交通災害共済に

ご加入ください 共済内容/自動車での交通事故や自転車 乗車中の転倒によるけがなどで、3日 以上通院または入院した場合に、見舞

共済期間/4月1日(4月1日以降に加入した 場合は、申込日の翌日)~令和6年3月31日

対象/市の住民基本台帳に登録してい

受付場所/生活安全課、各出張所、各市

申込み/2月1日(水)から受付けますので、

申込書に記入し、会費を添えて、直接、 各受付場所へ ※申込書は、各受付場 所にあります。各市民センターでは、 5月31日(水)まで受付けます。生活安

全課、各出張所では、令和6年3月31日

問合せ/生活安全課(☎224-1113)

会費/大人900円、中学生以下500円

人…定員

金を支給

る方

民センター

まで受付けます。

知る・育てる・学ぶ 市の情報をお知らせします

### します。

### るため、1月11日(水)~2月5 し、住戸の数・所在などを確認 命した指導員が調査区域を巡回 日(日)の間に、茨城県知事が任 計局所管)に用いる地図を作成す 住宅・土地統計調査」(総務省統 ご協力を 住宅・土地統計調査に 来年度に実施される「令和5年

続き

②証明書

4 7 ⑤ 電

0

宅は、住戸の把握のため、 マンションや寮などの集合住 訪問 等の交付 録のこと 子証明書の更新など ⑥印鑑登 等受付 ③引越しのこと イナンバーカードの申請 ⑦お渡し窓口(証明書

問/市民課(☎232・9156)

## 反建築物防止のお願

把握し、疑問があれば行政機関 ならないように注意しましょう。 どを心がけましょう。 解を深め、違反建築物の発生防 止や、建築物の安全性の確保な に相談するなど、違反建築物と 建築主や設計者、工事施工者 建築基準法の目的や内容の理 建築基準法の内容を十分に

> 積書を取るなどして、その内容 業者に依頼する際は、事前に見

種手続きの呼び出し状況などが ノなどから確認できます 市民課窓口の混雑状況や、 各

場…会場、場所 **対**…対象

…共通事項

市民課の受付状況をパソコ

問/デジタルイノベーション課 解とご協力をお願いします。 する場合がありますので、ご理

(**2**297·5886)

問…問合せ

対/市民課窓口で取扱う次の手 ます。ぜひご利用く フォンから確認でき パソコンやスマート ださい。 ①戸籍の届出



### にご注意を 悪質な排水設備業者

すので、注意してください。 るという情報が寄せられていま る業者が、各家庭を訪問してい 水設備の工事や清掃などを勧め 排水設備の工事や清掃などを 市からの依頼業務を装い、 排

事をする場合は、「水戸市下水道 確認できます。 指定店は、市ホームページから 工事指定店」へ依頼してください。 をよく確認しましょう。 なお、公共下水道への接続工

221) 問/下水道管理課(☎232.9

### くり推進委員会委員 水戸市安全なまちづ

ため、水戸市安全なまちづくり づくりに関する施策を推進する 市民の参加による安全なまち

また、建物を建てる際には、 間検査や完了検査を必ず受けま 築確認を受けるだけでなく、 しよう。 ф 建

問/建築指導課(☎232·92 出書を忘れずに提出しましょう。 前までに、建設リサイクル法の届 建物を取壊す際も、 着エフ日

Ó

610, 2332.9264) 日(木)(必着)に、申込書に記入 ページで入手できます。 ※申込書は、同事務局、各出張 農業委員会事務局(〒310~8 し、直接または郵送で、水戸市 申・問/2月13日(月)~3月16 お問合せください。 応募」の2種類あります。 詳細は ※応募方法は、「推薦」と「自らの 設置する選考委員会による選考 集人数/24名 選考方法/市に 各市民センター、 市ホーム

学する18歳以上の方 募集人数 推進委員会委員を募集します。 対/市内に居住または通勤・通 、若干名 任期/2年間

N.ONOO, Straffic.safety で入手できます。 @city.mito.lg.jp)へ ※申込書 市生活安全課(〒310~861 ファックス、Eメールで、水戸 書に記入し、直接または郵送、 日(火)(当日消印有効)に、申込 **申・問**/1月24日(火)~2月14 同課または市ホームページ **2**224·1113、**2**3

## 任期/7月20日から3年間

### 教育支援を必要とする幼児・児 発達障害などを含む、特別な

特別支援教育支援員

### メールマガジンの 申込みはこちら▶

5時の間で、 教育学校 定こども園、

対/午前8時~午後 週10~25時間程度

6)または市商工課(☎232

市立小・中・義務

の勤務が可能な方賃金/時給

勤務場所/市立幼稚園、 身体介助をしたりします。 童・生徒の活動を支援したり、

市立認

料/無料 中/当日受付

庁舎(柵町1)

対/求職中の方

問/茨城労働局(☎224.62

### 火災の発生に気をつけましょう

▼たき火による火災の防止に努めましょう 例年、年明けから春先にかけて、たき火 が原因となる火災が多く発生しています。

空気が乾燥した風の強い日にたき火をし て拡大してしまったり、消火が不十分だっ たため再び燃え出したりするなど、火災の 多くは火の取扱いに対する不注意が原因と なっています。火の取扱いには、充分に注 意しましょう。

### ▼放火防止に努めましょう

放火による火災を防ぐために、次のこと によく気をつけましょう。

- ・家の周りは整理整頓し、燃えやすいもの を置かない
- 夜間は家の周りを明るくする
- ごみは指定日の決められた時間に出す
- 外出や就寝時は、玄関や通用口を施錠する
- 空き家、倉庫、車庫を施錠する
- 地域ぐるみで放火防止対策に取組む

問合せ/火災予防課(☎221-0119)

## 元気いばらき就職面接会

30.9043)、市立小・中・ も園については幼児保育課(☎2

育研究所(☎244・1331) 義務教育学校については総合教 問/市立幼稚園、 入手できます。

市立認定こど

課(〒310~8610)へ 直接または郵送で、水戸市人事 いますので、 1014円

申込書に記入し、

中/随時受付けて

※申込書は、

市ホームページで

分~3時30分 日/2月17日(金)、 場 **一**県水戸合同 午後1時30

特定最低賃金名 時間額 鉄鋼業 1,004円 はん用機械器具、 生産 用機械器具、業務用機 964円 械器具製造業(機械器具 製造業等) 理化学機械器具、 機械器具、電気機械器 情報通信機械器具 961円 などの製造業(電気・精 密機械器具等製造業)

### 改正されました 茨城県の特定最低賃金が 9185

従事する労働者とその使用者に 定されました。 適用される、特定最低賃金が改 12月31日から、特定の産業に

問/県労働政策課いばらき就職 支援センター(☎233・157 9185) 16)または市商工課(☎232:

### 防火管理新規講習 甲種(乙種

もテキスト代など。 期/甲種…3月14日(火)・15日 次第締切り) 料/甲種8000 町) 人/120名(定員になり 水 /茨城県トラック総合会館(見川 乙種7000円 乙種…3月14日(火) ※ファックスでも ※いずれ **申**/1月 

31日(火)~2月7日(火)に、 903)または市火災予防課(☆ 問/同協会(☎03.6263.9 ムページをご覧ください。 申込めます。詳細は、同協会ホー から申込み (https://www.n-bouka.or.jp) 本防火・防災協会ホームページ

文化・教養・スポーツ

### 決戦会 磯節全国大会

学生証提示で無料。 券2000円、当日券2500 ロサワ・シティ会館 ら(午前9時開場) 日/2月11日(土)、 ※全席自由。大学生以下は 前売券は、 場/ザ・ヒ 午前10時か 料/前売 期 ね莊(☎252・5868) 時 /2月13日(月)~17日(金) /いきいき交流センターあか /市役所1階多目的スペース /午前9時~午後4時30分

89 または市観光課(☎232.91 販売しています 三の丸庁舎内)、市観光課などで /同協会(☎224.0441) 市民観光ボランティア

## |歴史アドバイザー水戸

歳以下の方 明会に参加する必要があります 方に、 ▼説明会 対/市内に居住するおおむね70 集します。活動するには、必ず説 内するボランティアガイドを募 偕楽園や弘道館などを訪れる 水戸の歴史等を紹介・案

### 申・問/1月31日(火)までに、 日/2月1日(水)、 √協会(☎224・0441)へ 場/県三の丸庁舎 水戸観光コンベンショ

午前10

詩か

221.0119

受講生による作品を展示します 交流センターで行った、教室の いきいき交流センター 合同展示会 陶芸、書道など、各いきいき

ザ・ヒロサワ・シティ会館窓口 水戸観光コンベンション協会(県

### 水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) https://www.city.mito.lg.jp

期…期日、期間 時…時間 場···会場、場所 対···対象 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

### information 報ガイ

知る・育てる・学ぶ 市の情報をお知らせします

対/市内に居住または通学する 護者に考えてもらうための作文 小学生 テーマ/献血に関する コンクールです。 形式/400字詰め原稿

を行います。

方の説明と、

参加者同士の対局

水戸発祥であるオセロの遊び

### 2.9264 小学生作文コンクール 献血ってなんだろう?.

問	
農業委	
委員会事	ī
	1111
務局(	
<b>2</b>	í
2	_

問	展示場所	期間	対象小・中学校
、農業委員会事務局(☎23	市役所1階 多目的スペース	1/30(月)~ 2/ 7(火)	常磐小、緑岡小、上大野小、柳河小、渡里小、飯富小、河和田小、上中妻小、赤塚小、下大野小、稲荷第一小、大場小、鯉淵小、妻里小、内原小、笠原中、千波中
<b>2</b> 3	各地区の 市民センター	2/28(火)~ 3/7(火)	各学区ごとに展示

業体験をした子どもたちの写真 や絵などを展示します。 米づくりやイモ掘りなどの農

小・中学生 農業体験活動

の「献血」について、小学生や保

命をつなぐボランティア活動

### オセロ大会 オセロ講座&

## 務課(☎232・9169)

20)に連絡してください。 同会大高方(☎· ■254·35 問/同会大高方または市福祉総 写真などの史料をお持ちの方は 旧日本陸海軍に関する遺品や

しています。保存や展示によっ 戦争に関する貴重な史料を収集 て後世に継承し、戦争の悲惨さ 茨城郷土部隊史料保存会では

や平和の尊さを考える場を提供

しています。

### 収集しています 旧日本陸海軍の史料

合せください。

ムページをご覧になるか、

お問

戸市保健総務課(〒310~08 用紙1~2枚以内 05.6290)へ ※Eメール 作品を同封のうえ、郵送で、水 作した未発表の作品に限ります でも申込めます。詳細は、市ホー 52笠原町993~13、 有効)までに、申込書に記入し、 問/1月31日(火)(当日消印 ※応募者が創 **2**3

### 募集

3時3分場/西部図書館 日/2月3日(木)、午後2時

対

### 水戸の歴史を学んでみませんか

### **▼歴史講座** 水戸歴史紀行

「水戸歴史紀行」と題し、偕楽園・千波湖周辺や吉田神社、 薬王院など、東部図書館周辺の歴史的景観を解説します。 日時/2月10日(金)、10:30~12:00 場所/東部図書館 定員

/30名(定員になり次第締切り) 料金/無料 申込み/1月22 日(日)の9:30から受付けますので、直接、東部図書館へ ※定 員に満たない場合は、1月24日(火)から電話でも受付けます。 問合せ/東部図書館(☎248-4051)

### ▼特別講演会 下野から見た那珂川水運・内川廻し

### ─江戸・太平洋への百姓のまなざし-

江戸時代、那珂川がどのように利用されようとしたのかを、 下野(栃木県)の百姓の視点から紹介します。

日時/2月25日(土)、13:30~15:00 場所/みと文化交流プラ ザ(五軒町1) 定員/100名(定員になり次第締切り) 無料

申込・問合せ/1月27日(金)の9:00から受付けますので、電話 で、市立博物館(☎226-6521)へ

### ▼那珂川関連歴史講演会

日時	講座名・内容	定員
2/19(日)、 13:30~ 15:00	「那珂川の鮭漁 一竹蟷漁と蟷網漁を中心に一」 那珂川で行われてきた鮭漁の様子 を紹介します。	各30名
3/11(土)、 13:30~ 15:00	「水戸城下の水害史 一水害記録を読み解く一」 江戸時代の那珂川の水害記録を読 み解きます。	台30石

※いずれも定員を超えた場合は抽選。

場所/市立博物館 料金/無料

**申込・問合せ**/2月3日(金)(必着)までに、往復はがき またはEメールに、申込人数、代表者の住所・氏名・ 電話番号、講座名を記入し、市立博物館(〒310-0062 大町3-3-20、**☎**226-6521、區mitoshihaku\_yoyaku@ city.mito.lg.jpへ ※抽選結果は、申込者全員にお知 らせします。

インターネット上で「広報みと」をご覧になれます。 記事検索もできます!





歴史等を紹介します。

### 募集

### アダストリア みと アリーナ ーツ教室

期間/2月1日(水)から

場所/アダストリア みと アリーナ

### ▼こころとカラダの調整教室

対象/18歳以上の方 定員/各15名(定員に り次筆締切り) 料全/1回900円

なり次弟締切り) <b>科金</b> /1四90	10円	
教室名	曜日	時間
ゆるめるヨガ	火	13:00~14:00
シンプルヨガ		10:00~11:00
ペルビックストレッチ	水 -	12:00~13:00
やさしい健康ピラティス		13:30~14:30
ハッピーヨガ		19:30~20:30
骨盤調整ヨガ	木	10:30~11:30
シンプルヨガ		10:15~11:15
リラックスヨガ	金	14:40~15:40
パワーヨガ	土	10:00~11:00

### ▼65歳からの体力づくり教室「げんきクラブ」

対象/65歳以上の方 定員/各15名(定員になり次第締切り) 料金/1回900円

教室名	曜日	時間
げんきクラブ	金	13:00~14:00

申込み/随時受付けていますので、直接、アダストリア みとア ※受付時間は、火曜日~金曜日の10:00~17:00。 ※料金は、体験(1回きり)のものです。6回分の回数券もありま す。詳細は、お問合せください。

分~正午

場/森林公園森の交

流センター 人/20名(定員を超

料/1000

問合せ/同アリーナ(☎303-6335)

円(材料代) えた場合は抽選)

史上最大のゴールドラッシュの 時30分から受付けますので、直 申・問/1月22日(日)の午前9 4時(午後1時30分開場) 日/2月25日(土)、午後2時~ 季折々の大自然の見どころや、 接または電話で、西部図書館(☆ オーロラの美しい光など、四 世界の歩き方講座 カナダ・ユーコン準州編 場 3 時 ます。 ルに、「世界の歩き方講座」と明 時から受付けますので、直接ま 日/2月5日(日)、 記のうえ、氏名、電話番号を記 申・問/1月25日(水)の午前9 たは電話、ファックス、Eメー 1·1800、
221·579 サケの稚魚を、 ™mcia@mito.ne.jp) < 市国際交流協会(☎22 ※小雨決行。

桜川に放流し 午後1時~

場/千波

問/県環境管理協会(☎248 料/無料 7431)または市環境保全課 (**2**232·9154) **申**/当日受付

### 募集 涸沼野鳥観察会

255.5651)

名(定員になり次第締切り) ている小学生以上の方

/市立図書館利用カードを持つ

**人** 12

人/50名(定員になり次第締切 市国際交流センター(備前町)

〇名(定員になり次第締切り) 公園親水デッキ集合 人/10

料/500円(資料代)

会です。 泉入浴をセットにした野鳥観察 水戸駅からの送迎と昼食、 温

期/2月12日(日)・19日(日) 名(定員になり次第締切り) 料 ※水戸駅南口集合。 いこいの村涸沼(鉾田市箕輪) 時/午前9時~午後2時 /3000円(昼食代、 人/各40 入浴代 場

### 募集 森の味噌づくり体験

日/2月19日(日)、午前9時30 頃に配付する予定です。 せんか。完成した味噌は、 味噌の仕込み作業を体験しま 12月

にのみお知らせします。 ※抽選結果は、電話で、当選者 の午前8時30分~午後5時15分 **申・問**/1月24日(火)~28日(土) センター(3252・7500)へ に、電話で、森林公園森の交流

797)または市スポーツ課(☆

問/同協会袴塚方(☎221・3

306.8136

ださい。詳細は、 日の午後3時までに連絡してく 希望しない場合は、各開催日前 71)^ 村涸沼(☎0291・37・11 日前までに、電話で、いこいの 保険料など) ※水戸駅からの送迎を 申/各開催日の3 お問合せくだ

226.6521 問/同施設または市立博物館(☆

### 募集

市民 ユニカール大会

ら 申込めます。 リーナ 対/市内に居住または クスに、住所、氏名、電話番号 通勤・通学する方 人/100 日/2月2日(日)、午前9時か を記入し、 申/2月24日(金)までに、ファッ ※3名1チーム。1名からでも 名(定員になり次第締切り) 会袴塚方(國231・5486)へ 場/アダストリア みと ア 水戸市ユニカール協 料/500円

### 新型コロナとインフルエンザの 同時流行に備えましょう

問合せ/水戸市新型コロナウイルス相談窓口 **(20120-845567)** 

新型コロナの感染が拡大しており、小・中学生の感染者が 増加しています。また、ここ数年流行していなかったインフ ルエンザも、感染者が増加し始めています。新型コロナやイ ンフルエンザの流行時は、発熱外来の予約が取りづらくなり ます。重症化リスクの高い方を守るため、重症化リスクが低 い方(※1)は、市販の検査キット(※2)や解熱鎮痛薬の準備 をお願いします。

- (※1)高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦の方、小学生以下 の子ども以外の方。
- (※2)研究用ではなく、国が承認した「医療用」または「一般 用」のキットを使用してください。

### 新型コロナやインフルエンザなどの感染症の予防にはワクチ ン接種が最も有効です

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、同時に 接種することができます。ワクチン接種を希望する方は、感 染拡大が本格化する前に、早期の接種をご検討ください。

問合せ/新型コロナワクチン接種は水戸市新型コロナワクチ ン接種コールセンター(☎0570-089-310)、インフルエン ザ予防接種は保健予防課(☎243-7315)

### 救急出動体制がひっ迫しています

問合せ/救急課(☎221-0126)

現在、市内では新型コロナの感染拡大などの影響により、救 急事案が多発し、救急出動体制がひっ迫しています。

救急車は、限られた資源です。本当に救急車を必要としてい る方のためにも、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



※救急搬送困難事案…救急隊による「医療機関への受入れ照会 回数4回以上」かつ「現場滞在時間30分以上」の事案。

### ▼救急車を呼ぶか迷ったときは

電話による相談窓口(歯科は除く)

- 茨城子ども救急電話相談(14歳以下) 専用電話/#8000または050-5445-2856
- 茨城おとな救急電話相談(15歳以上) 専用電話/#7119または050-5445-2856



救急外来や救急車の利 回ばる回 用に関するリーフレッ ト(年末年始版)▶



救急車利用マ ニュアル(日 🏂 本語版)▶



### 新型コロナワクチン接種について

**問合せ**/水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)

### オミクロン株対応の新型コロナワクチン接種

### ▼接種できるワクチンの種類・接種間隔について

- 12~17歳の接種に、オミクロン株対応モデルナ社ワクチ ンが使用できるようになりました
- オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が、5か月から3か 月に短縮されました

	接種可能 年齢	前回からの 接種間隔
オミクロン株対応 ファイザー社ワクチン	12歳以上	3か月
オミクロン株対応 モデルナ社ワクチン	12歳以上	3か月
武田社ワクチン (ノババックス)	18歳以上	6か月

### ▼ワクチン接種について

- 「令和4年秋開始接種」では、オミクロン株対応ワクチンまたは 武田社ワクチン(ノババックス)を、いずれか1回接種すること ができます
- 令和4年11月8日以降に、「令和4年秋開始接種」として、武田社 ワクチン(ノババックス)を接種した場合、オミクロン株対応ワ クチンの接種はできません。オミクロン株対応ワクチンの接種 を希望する方は、注意してください
- 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は 可能です。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、 新型コロナワクチンと同時に接種できません。互いに、片方の ワクチンを受けてから2週間後に接種できます

### オミクロン株対応の新型コロナワクチン接種の会場

接種会場は、随時更新しています。最新情報は、市ホームページで確認してください。

### 個別接種実施医療機関

会場	ワクチンの種類
市内10か所(1月9日時点	ファイザー社ワクチン(BA.4-5型)、モデルナ社ワクチン(BA.4-5型) ※医療機関ごとに異なります。

### 市集団接種会場 ※市集団接種会場の開設は、1月20日(金)で終了します。

·			
会場(所在地)	ワクチンの種類	開設日(予定)	開設時間
ミオス1階	モデルナ社ワクチン	毎週月~金曜日	午後2時~5時
(赤塚1-1)	(BA.4-5型)	※祝日を除く。	※受付は、午後4時30分まで。

### 、ぐらり、ライブラリー

本を旅しよう vol5

白い息が物語を呼ぶ季節。市立図 書館に出かけませんか。

市内6館の図書館では、毎月、テー マを設けて図書展示を行っています。 この連載(隔月)では、テーマに合わ せたイチオシ図書を紹介します。今 月は、常澄図書館です。



### 常澄図書館

場所/大串町2134

休館日/毎週金曜日、毎月第1木曜日 問合せ/☎269-1751

※市立図書館ホームページ(https://ww w.library-mito.jp)で、展示さ **国語** れている図書のリストを閲 覧できます。



### 【常澄図書館 1月の図書展示テーマ】 願いをかなえる

新しい年を迎え、あらたに誓いや目標を立てた方もいらっしゃるのではな いでしょうか。「無病息災」「健康第一」「家内安全」「学業成就」など、人それぞ れの願いがあることでしょう。

今年1年を笑顔で過ごせるように、あなたの願いをかなえる、さまざまなジャ ンルの本を図書館で見つけませんか。

### \ ィチォシ!/

### 最初に飛び込むペンギンになれ! ― 会社を変えた改革者たちの流儀

編:日経情報ストラテジー 出版:日経BP



望みが高ければ困難も立ちはだかり、どうやって乗り 越えたら良いかと迷うこともあるでしょう。この本では、 勇気を持って一歩を踏み出すことで道を切り拓き、それ ぞれの会社を変革へ導いたプロジェクト15例の物語が紹 介されています。当時のプロジェクトメンバーへのイン タビューから、願いをかなえるための

ヒントが見つかるかもしれません。





https://www.mito-botanical-park.com 2243-9311 住所/小吹町504 開園時間/9:00~17:00(入園は16:00まで) 休園/月曜日(祝日・振替休日のときは翌日) ※入園料がかかります。



### 催事

申込開始日の8:30から電話で受付(定員 になり次第締切り) ※当日受付を除く。

### 植物公園オリジナル缶バッジを作ろう

植物画に色を塗り缶バッジを作ろう。

期日/2月4日(土) 時間/9:30~12:00、 13:00~15:00 場所/植物館 料金/100円 申込み/当日受付



### 講演会「英国・ヨーロッパの トピアリー庭園」

植物を立体的に形づくったトピアリー。 英国庭園におけるトピアリーの歴史や 楽しみ方などについて紹介します。

期日/2月7日(火)

時間/11:00~12:00、13:30~14:30

定員/各20名 料金/無料 申込開始日/ 1月24日(火)



申込開始日の8:30から電話で受付(定員 になり次第締切り) ※当日受付を除く。

### 植物公園ツアー

バックヤードを職員が案内します。 日時/1月28日(土)、10:30から

要時間40分程度。 場所/料金所集合 定員/20名

料金/無料 申込み/当日受付



### バレンタインの季節に ハーブのスイートハートリース

シナモンやスパイスなどを使って、

リースを作ります。 期日/1月29日(日)

時間/10:30~11:45、 13:30~14:45

定員/各30名 料金/1,000円

**申込開始日**/1月24日(火)



### アカザの梲を作ろう

日時/2月23日(木)、10: 30~12:00

定員/20名

料金/500円 申込開始日/1月26日(木)



### ハーブレッスン 春のフラワートピアリ

期日/3月2日(木) 時間/13:30~14:30、 14:45~15:45 定員/各30名 料金/1,300円



### 草木染教室(額織)

日時/3月12日(日)、10:00~12:00

定員/10名 料金/1,500円 申込開始日/1月26日(木)



### プロスポーツナビ

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツ エンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136) チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



### プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



### 2023シーズンユニフォームデザイン決定! テーマは~RESPECT×REVIVAL~

クラブ創設30周年を翌年に控える2023シーズン。

2023シーズンのユニフォームは、これまでクラブの歴史を 紡いできた先人たちへの『リスペクト』、コロナ禍におけるイレ ギュラーなシーズンからの『リバイバル』、また、新たな歴史を 積み上げるという閲いを込めてデザインされました。

※2023シーズンユニフォームは、水戸ホーリーホック公式ホー ムページなどで販売する予定です。詳細は、同ホームページ をご覧ください。

歴代ユニフォーム で多用されてきた ストライプ柄で、 先人たちへのリス ペクトを表現

さまざまな太さの

ストライプで、変

化の中でも邁進す

る意思を表現



左右の異なる 配色の太いラ インで、新た な歴史を積み 上げ、前進し ていく、強い

信念を表現



### プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



順位…B1リーグ(東地区) 8チーム中 6位(9勝17敗) 水戸でのオールスターゲームを経て、再びリーグ戦へ!

1月13日(金)・14日(土)には、アダストリ ア みと アリーナで「ドットエスティ Bリー グオールスターゲーム 2023 IN MITO」が開 催されます。茨城ロボッツからは、平尾



充庸 選手と多嶋 朝飛 選手が出場し、会場を盛り上げます。

リーグ戦再開後も、ひとつでも多くの勝利を積み上げるべく チーム一丸で戦うロボッツに声援を!



■ 33 ■ ◀オールスターゲームの結果など、最新情報は、 茨城ロボッツ公式twitter(https://twitter.com/ ibarakirobots)をご覧ください。

### ▼ホームゲーム日程

会場/アダストリア みと アリーナ

日時	対戦相手
2/ 4(土)、15:05	京都ハンナリーズ
2/5(日)、15:05	「京都ハンナリース
2/11(土)、15:10	新潟アルビレックスBB
2/12(日)、15:05	利病/ルビレック入DD

※1月21日(土)・22日(日)のホームゲームは、かみす防災アリー ナ(神栖市)で開催されます。

掲載している情報は、1月4日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になる場合があります。



### 応急処置 こんなときどうする?

ケース5

心筋梗塞が疑われる人がいたら

2nd

日常生活での突然のケガや、急 病の方に対する、「応急処置」など を紹介します。

問合せ/救急課(☎221-0126)

以下のような場合は、心筋梗塞が疑われます。本人に自覚症状がある場合や、倒れて しまった人を助ける場合の対処法と、心筋梗塞の予防法を紹介します。

### 本人に自覚症状がある場合

脂汗がでるほどの 激しい胸の痛み

胸が締め付けられる ような圧迫感



このような自覚症状が 20分以上続く場合は、す みやかに119番通報で救

急車を呼び、安静にしながら待つ。

### 倒れている場合



すみやかに119番通報で救急 車を呼び、近隣の公共施設な どからAED(自動体外式除細動 器)を手配し、処置を行う。

※AEDは市内のすべての公共施設とコンビニ エンスストアに設置してあります。

### 心筋梗塞を予防するには



外出の際は、手袋や マフラーを着用し、 急に身体が冷えない ようにする



トイレや浴室など、 寒くなりやすい部屋 は、使う前にあらか じめ温めておく



アルコールは控えめ にし、タバコをやめ る。食べすぎや塩分 過剰摂取も禁物です



体力に合った運動を 続け、太りすぎない ようにする

### 心筋梗塞とは

心臓に酸素と栄養を運ぶ「冠 動脈」が詰まって血液が流れな くなり、心臓の筋肉の一部が壊 死することです。

症例のほとんどは、突然発症 する「急性心筋梗塞」のため、予 防が重要です。

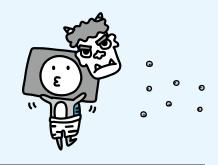
### 心筋梗塞が発症しやすい季節

気温が下がり、室内外や、暖 房を付けている部屋とそうでな い部屋の温度差が大きい冬に、 発生しやすいと言われています。

### ヒートショックに注意しましょう

ヒートショックとは、入浴の 際などに、寒暖差によって血圧 が急変化することです。軽症の 場合はめまいやふらつきが起こ り、重症の場合は心筋梗塞や脳 梗塞が起こることもあります。

### CALENDER イベントカレンダー



### ◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日	曜	内 容	日	曜	内 容
前月	前月からの催し		12	日	◎☆涸沼野鳥観察会(115°、19日も) 博物
企画	企画展「あやしいどうぐ〜発掘された祈りの世界〜」(9:00~16:15、26		13	月	
		<b>単蔵文化財センター (理文)</b>	14	火	
	ファ ー 運	ッションストリート(9:00~16:15、26日まで)埋蔵文化財セ	15	水	
1	水		16	木	茨城放送「消費生活について」(17:15から) 領費
2	木		17	金	
3	金				こみっとフェスティバル2023(7分、19日も) (市生)
		◎「特別展 那珂川ヒストリー ~水と共に生きた人々~」(9: 30~16:45、3月12日まで) 市立博物館 博物	18	±	◎企画展「ケアリング/マザーフッド:「母」から「他者」のケアを考える現代美術」(10:00~18:00、5月7日まで)水戸芸術館 (雲徹)
4	土	◎植物公園オリジナル缶バッチを作ろう(135゚) 値物  ☆パイプオルガン・プロムナード・コンサート(12:00~12:	19	日	◎☆森の味噌づくり体験(115-) 森林
		30、13:30~14:00、12日は13:00~13:30) 水戸芸術館 医御	20	月	
		◎☆茨城ロボッツ VS 京都ハンナリーズ(145-、5日も) ②ボ	21	火	
		☆まなぼう!えこみっと(75°) (清掃)	22	水	
5	日	千波湖環境学習会(115~) 環境			天皇誕生日
6	月			100	ぴんころ地蔵さんご縁日(8:30~11:00) 桂岸寺 観光
7	火		23	木	
8	水木				◎☆オルガン・レクチャーコンサート Vol.6 フランス・オル   ガン交響楽派から現代へ(19:00から)水戸芸術館 芸術
9			24	金	
10	金	神団司会のロ	25	土	◎☆世界の歩き方講座 カナダ・ユーコン準州編(11ڭ) 国際
11	±	建国記念の日 水戸の梅まつり(3月19日まで)偕楽園・弘道館 観協 茨城放送「マイタウン水戸」(9:40~9:55) 魅力 ◎☆磯節全国大会決戦会(95°) 観協	26	B	<ul><li>○☆市民ユニカール大会(11分) ②ボ</li><li>○☆小菅優(ピアノ)「ソナタ・プロジェクト」Vol.1 開花(15:00から)水戸芸術館 芸術</li></ul>
		◎	28		
		□☆茨城ロボッツ VS 新潟アルビレックスBB(14ء 、12日も)	27 28	月火	00から)水戸芸術館 医術

### 問合せ

魅力みとの魅力発信課…232-9107 消費 消費生活センター…226-4194 国際 国際交流協会…221-1800 観光 観光課…232-9189

種物 植物公園…243-9311 (観協) 水戸観光コンベンション 埋文 埋蔵文化財センター…269-5090

(スポスポーツ課…306-8136 環境 環境保全課…232-9154

協会…224-0441

**博物** 市立博物館···226-6521

**市里市民生活課…291-3846** 

**清掃**清掃工場…297-6760

森林 森林公園…252-7500

**医** 水戸芸術館…227-8111

### 各種相談窓口

### 「相続登記はお済みですか月間」司法書士相談

相続登記に関する相談に無料で応じます。

期間/2月1日(水)~28日(火) ※土・日曜日、祝日を除く。 場所/県内の各司法書士事務所 ※予約が必要ですので、 事前に、各事務所へ申込んでください。

問合せ/茨城司法書士会(☎225-0111)または市民相談室 (**2**232-9109)

### 消費生活相談(2月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が無料で応じます。 日時/司法書士…1日(水)、午後1時30分~3時30分 建築 士…2日(木)、午後1時~3時 弁護士…8日(水)・22日 (水)、午後1時~3時 精神保健福祉士(消費者トラブル 心の相談)…21日(火)、午前10時~午後3時

場所/市消費生活センター(市役所2階)

申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

### 水戸財務事務所の電話相談窓口

### ▼詐欺的な投資勧誘相談・電子マネー詐欺相談

日時/月曜日~金曜日(祝日を除く)、午前8時30分~正午、 午後1時~5時

専用電話/221-3195

### ▼多重債務相談

日時/月曜日~金曜日(祝日を除く)、午前8時30分~正午、 午後1時~4時30分

専用電話/221-3190

### 料金/無料

問合せ/水戸財務事務所(☎221-3190)または市民相談室(☎ 232-9109)

第1542号

令和5年1月15日号

### 水戸市保健所からの お知らせです

〒310-0852 笠原町993-13

- 保健総務課(☎305-6290)
- 保健予防課(☎243-7315)
- 地域保健課(☎243-7311)
- 保健衛生課(☎243-7328)

〒311-4153 河和田町999

動物愛護センター(☎350-3800)

〒311-1125 大場町472-1

常澄保健センター(☎269-5285) 〒319-0315 内原町1384-2

● 内原保健センター(☎259-6411)

場…会場·場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ ■…共通事項 期···期日·期間 **時**…時間

### 水戸城跡周辺コース いばらきヘルスロードを歩こう

健康のためにウォーキングを始めてみませんか。水戸駅の周辺で「城 下町水戸」の歴史を訪ねることができるコースです。

### 【コースデータ】

距離/約2.5km

所要時間/約50分

**歩数**/約4,700歩 消費カロリー/

> 男性…約162kcal 女性···約133kcal

※詳細は、県ホームペー

(http://www. pref.ibaraki. jp)をご覧くだ

さい。

め

問合せ/地域保健課



### 麻しん風しん 混合1期・2期の予防接種

麻しん風しん予防接種の混合ワクチ ンは、1期(1歳以上2歳未満)と2期(小 学校就学前の1年間)の2回を接種する ことで、より免疫が高められます。

対象者には、出生時または転入時に 予防接種券を発行しています。対象者 で、接種券をお持ちでない方は、保健 予防課にお問合せく

まだ接種が済んで いない方は、早めに 接種しましょう。

ださい。

問合せ/保健予防課

内容/精神科医による講話…「統合失調症に

ついて」 弁護士による講話…

「精神障害者

**申** 

/①…電話で、地域保健課へ

②…電話で

4名(定員になり次第締切り)

料/無料

付は午後1時から)

場/市役所4階

日/2月8日(水)、午後1時3分~5時(受

② 30 名

り次第締切り。

料/無料

講師/飯島勝

※いずれも定員にな

象とした教室です

こころの病気を抱える方やその家族を対

2階(ライブ配信の視聴) ③オンライン受

対/市内に居住する方 ③500紀

人/①60名

①茨城県歯科医師会館(見和2) ②市役所 日/2月11日(土)、午前10時~正午 知識や実践方法を学ぶ公開講座です

場



# 薬剤師会による県民公開講座

問

/地域保健課

mito-ibaraki-u/)から申込み

健予防課へ

申・問/2月7日(火)までに、 の権利擁護と成年後見制度

電話で、

保

③…いばらき電子申請・届出サー

ビス(https://s-kantan.jp/city-

地域支援センター(☎297・5903)へ

申込期間/1月19日(木)~2月10日(金) 矢(東京大学高齢社会総合研究機構教授)

オンラインで紹介します。 レビでも活躍中の薬剤師・堀美智子さんが 自分の健康を管理する方法について、テ

申込み。 ww.ipa.or.jp)専用フォームから 剤師会ホームページ(https://w 県内に居住する方 日/2月26日(日)、午前10時~正午 下の二次元コードから 料/無料 ※茨城県薬 対

問/同会(☎306·8934)または保健総

も申込めます

を元気で乗り切るために 市民公開講座「人生100年時代

元気な生活・健康長寿を維持していくた 口腔機能の衰えの予防・改善に必要な 申込めます

/地域保健課

血流改善と スキンケア・メイク講座

申/1月25日(水)~2月20日(月)に、電話ま 第締切り) 千波市民センター 日/2月25日(土)、 血流についての知識を深め、簡単・きれい 番号を記入し、地域保健課(國243・758 に仕上げられるメイク方法を学ぶ講座です たはファックスに、住所、氏名、年齢、 寒く乾燥する冬でも美しく過ごすために 料/無料 人/20名(定員になり次 午後2時~4時 持ち物/メイク道具 場

jp/city-mito-ibaraki-u/)からも 出サービス(https://s-kantan. 8)へ ※いばらき電子申請・届