健康づくりに関するアンケート調査のクロス集計について

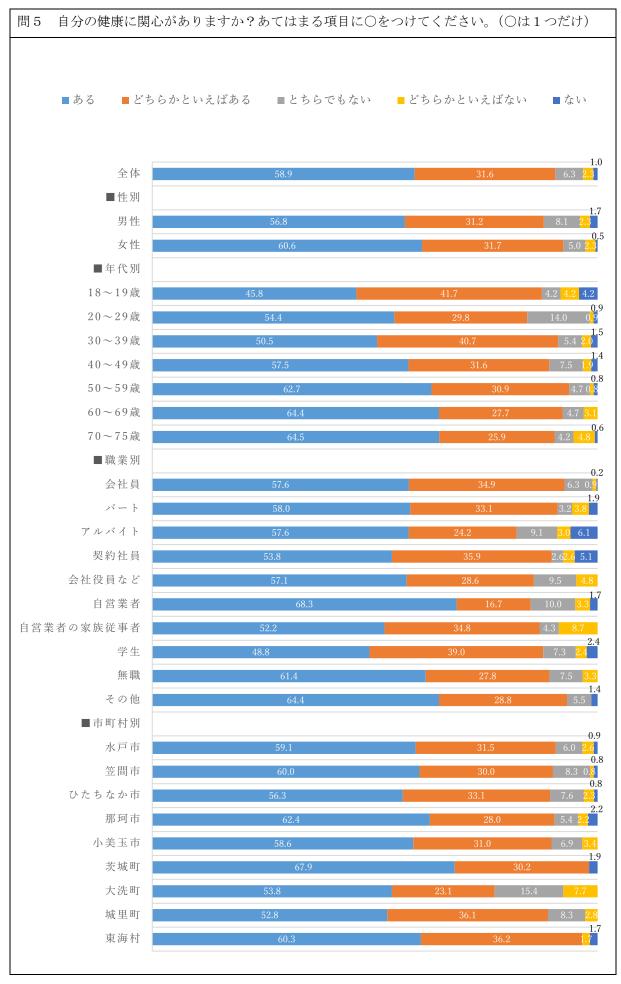
1 アンケートのクロス集計について

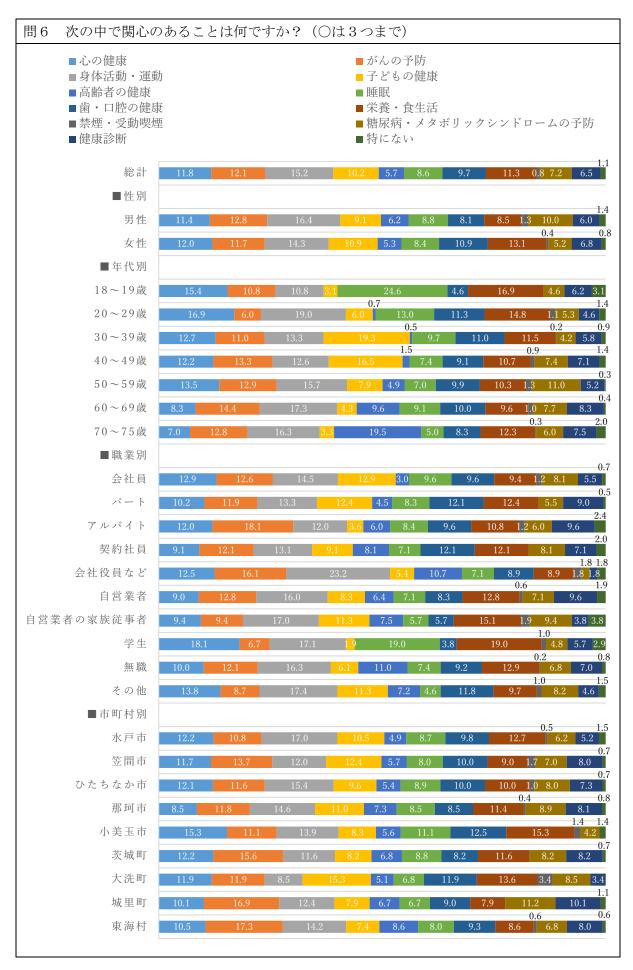
問5~問22までの設問ごとの結果を,**性別,年代別,職業別,市町村別**にクロス集計し,属性ごとの傾向分析を行った。

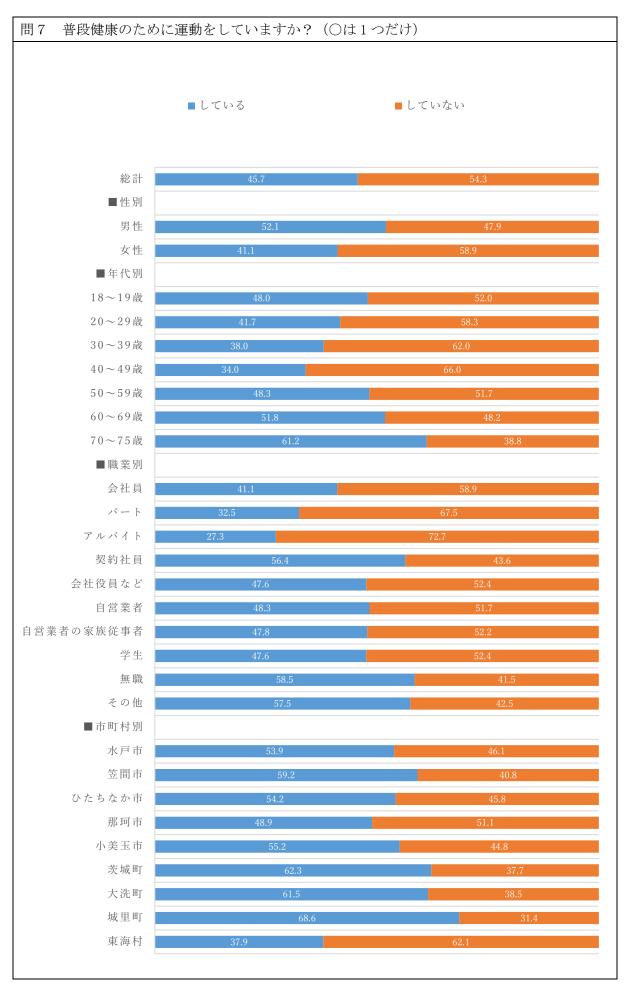
2 属性ごとの傾向分析について

- ・健康意識(問5)に関して、女性のほうが健康意識が高く、年代が上がるほど割合が高い傾向にある。関心のある内容(問6)は、男性、女性ともに身体活動・運動が一番多くあげられているが、女性は栄養・食生活の関心やICTを活用した健康づくりに興味がある割合が男性より高い。また、30歳~39歳、40歳~49歳では、子どもの健康への関心が高いことや、ICTを活用した健康づくりへの興味は、60歳以上の年代で興味がない割合が高くなる傾向にある。
- ・運動(問7・8)をしている割合は男性が高く、運動の種類は、男性がランニング・サイクリングの割合が女性よりも高く、女性は体操(ストレッチやヨガ等)の割合が高い。年代別の傾向として、30歳~39歳でランニング、サイクリングの割合が高く出ているが、運動している割合は40歳~49歳で落ちこんでいる。なお、40歳~49歳は、睡眠(問10)を十分取れていると答えた割合が一番低い層でもある。
- ・食事(問9)に関する取組では、他の年代と比べ、若年層で塩分を控える取組をしている割合が低く、何も取組をしていない割合が高く出ている。
- ・歯(問11)の取組に関して、女性の健康意識の高さがあらわれていて、歯科検診(歯石除去)、糸付きようじや歯間ブラシの使用について女性のほうが割合が高い。
- ・健康診査(問 15~17)の受診は、男性のほうが割合が高く、男性は、職場で行う健診、人間ドックの受診形態の割合が高い。対して女性は、市町村で行う健診、被扶養者としての健診の割合が高い。また、健診を受診している割合が一番高い年代が 40 歳~49 歳であること、60 歳~69 歳以上の層では市町村で行う健診の割合が高くなることも分かる。健康診査の受診状況は、職業に大きく影響を受け、会社員と契約社員の受診形態は職場で行う健診と人間ドックがほとんどで、受診は9割を超えている。それに比べ、アルバイト、自営業者、無職は市町村で行う健診の割合が高く、受診している割合は低い。
- ・がん検診(問 18~20)の受診は、男性のほうが受けていない割合が高い。市町村で行うがん検診は、性別では女性、職業別では自営業者、アルバイト、パートの割合が高く出ている。

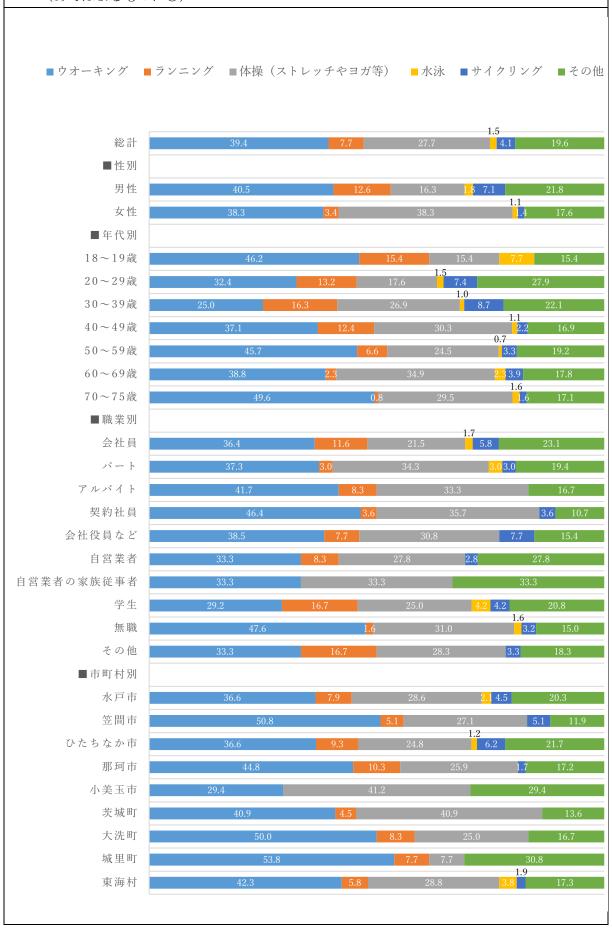
アンケート (クロス集計)

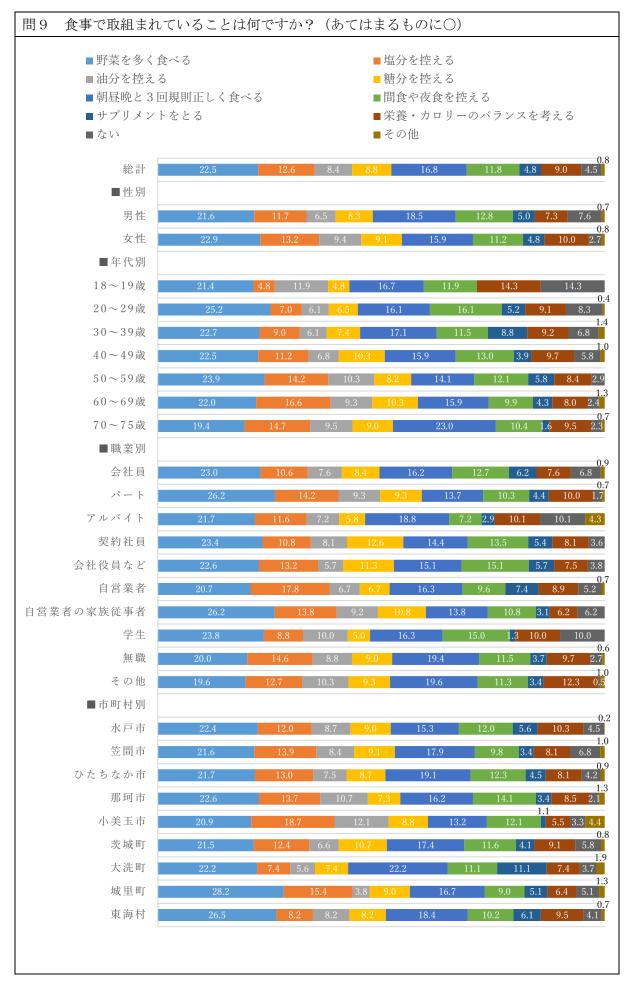


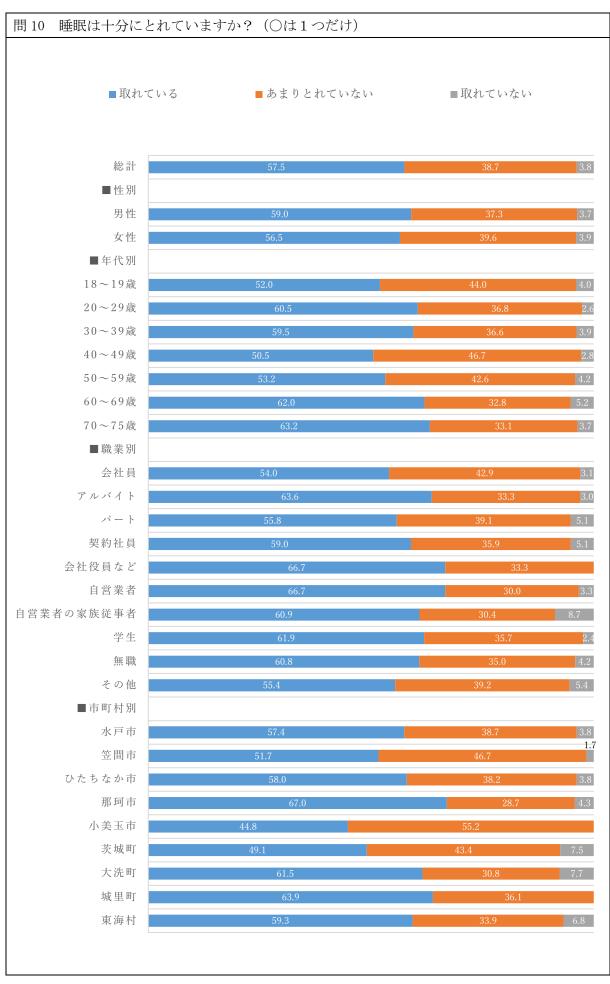


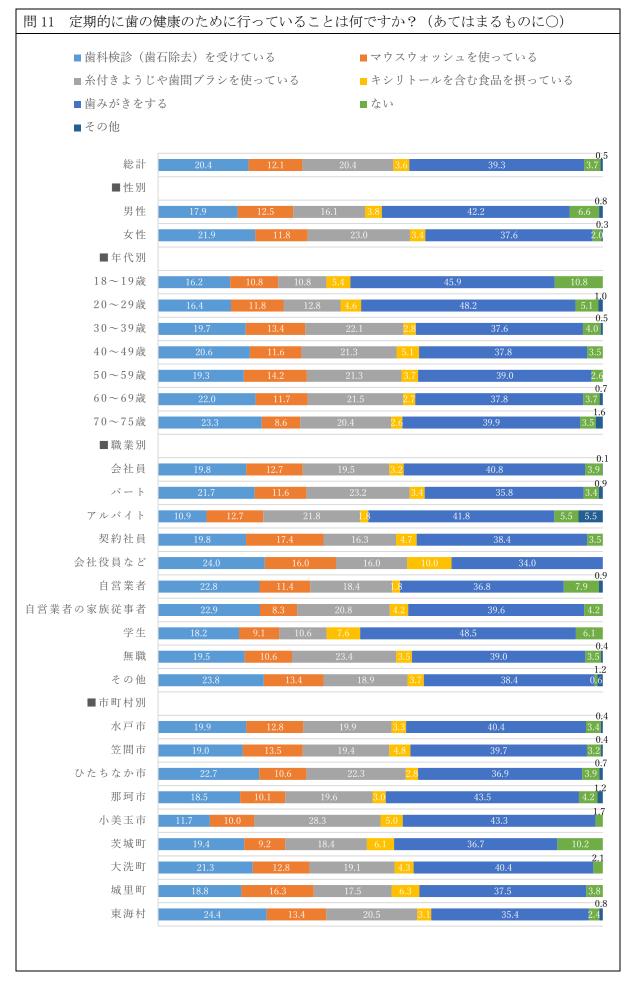


問8 問7で「している」と回答された方にお伺いします。どのような運動をしていますか? (あてはまるものに \bigcirc)

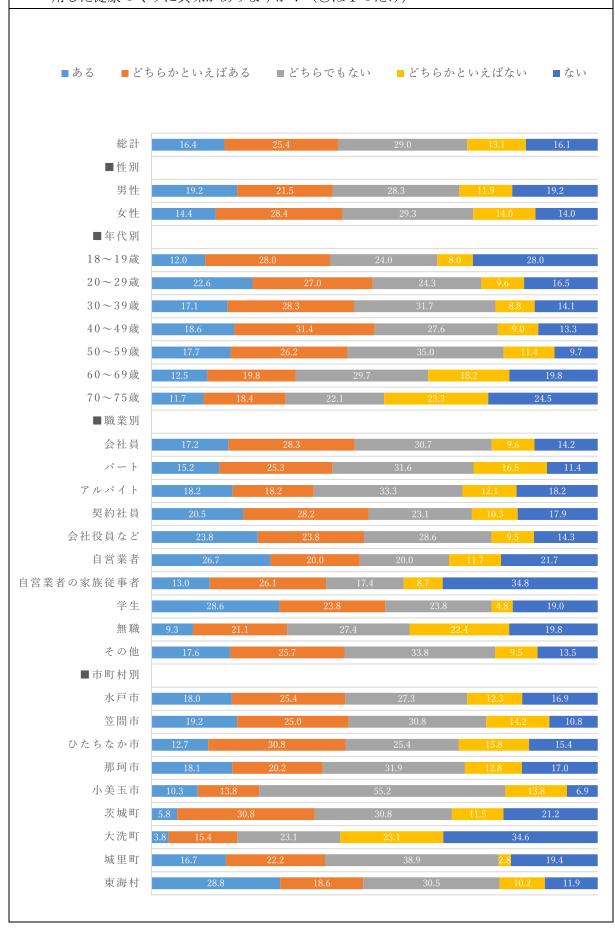






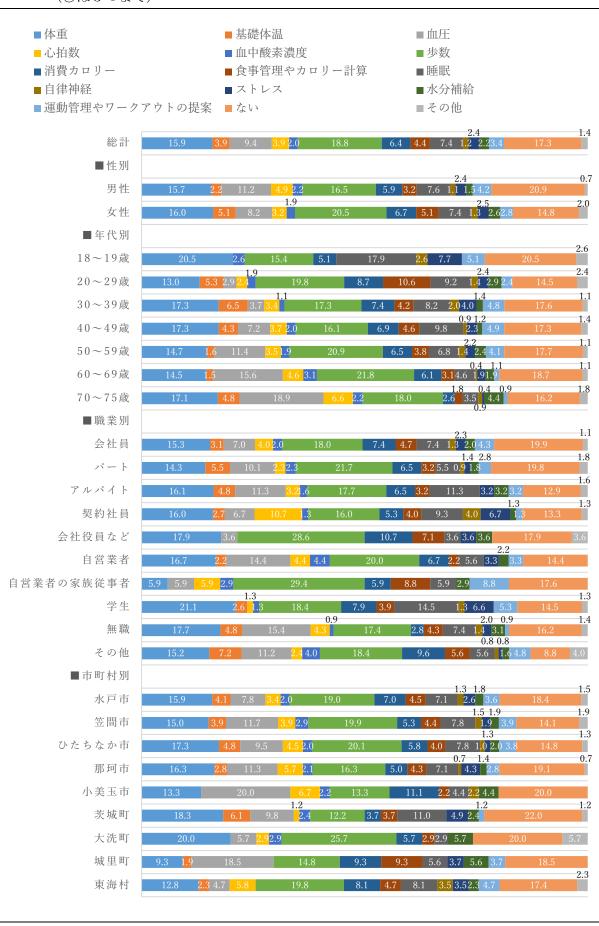


問 12 あなたは、自分の健康のために ICT (通信を使ったデジタル情報を利用する技術)を活用した健康づくりに興味がありますか? (\bigcirc は1つだけ)

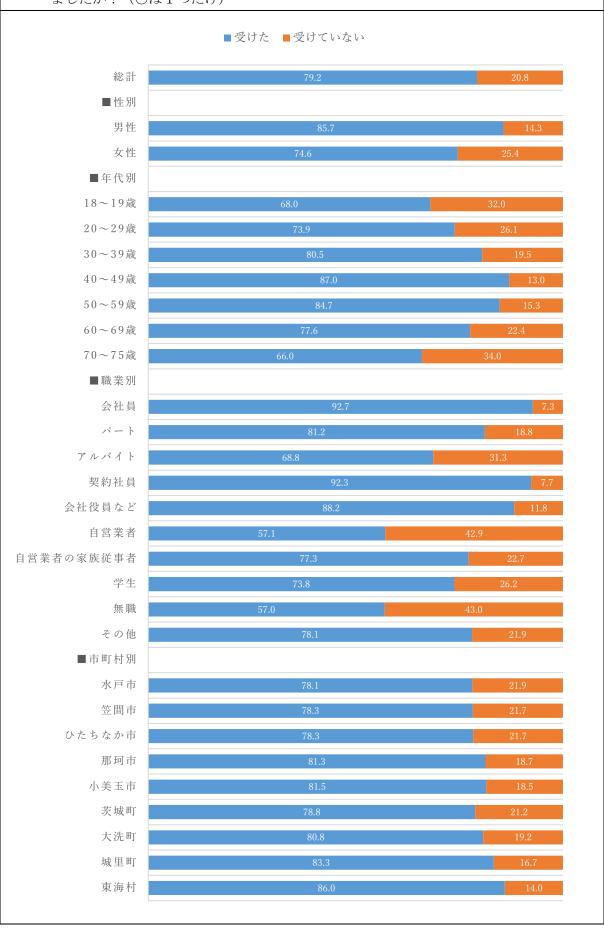


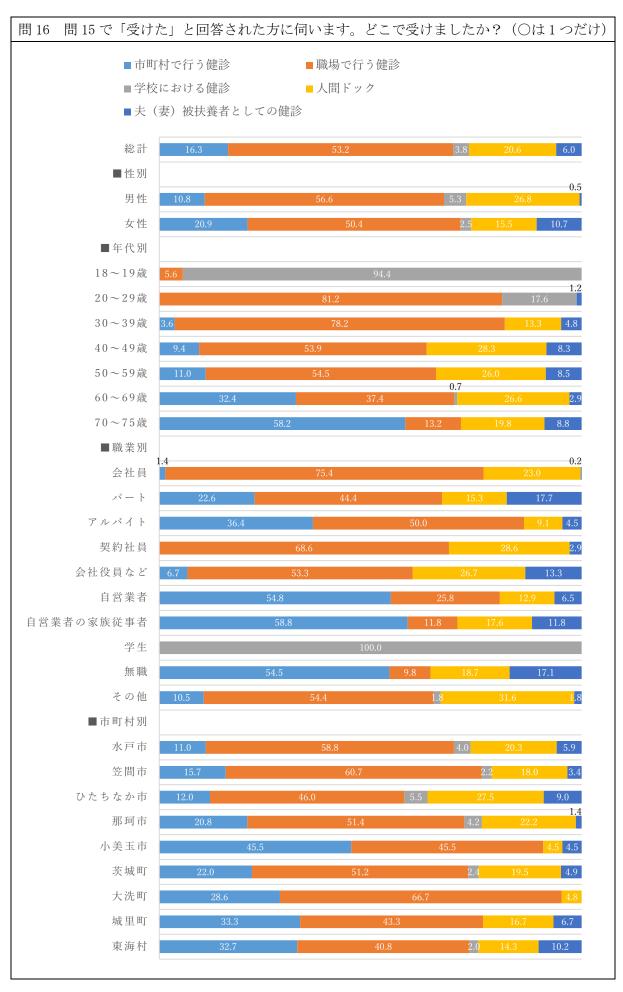
問13 あたなが、自分の健康のためにICTを活用している電子機器は何ですか? (あてはま るもにに〇) ■スマートフォン ■パソコン ■スマートウォッチ(アップルウォッチ等) ■ 体重計 ■体組成計 ■血圧計 ■スマート歯ブラシ ■体温計 ■ゲーム機器 ■使っていない ■その他 0.5 総計 4.3 4.9 ■性別 0.4 男性 0.5 女性 ■年代別 18~19歳 0.5 20~29歳 <u>5.6</u> 1.5 0.6 30~39歳 40~49歳 0.5 0.5 1.2 50~59歳 1.1 0.3 0.8 60~69歳 0.4 0.8 70~75歳 ■職業別 0.5 会社員 0.7 1.1 パート 1.6 アルバイト 契約社員 会社役員など 自営業者 自営業者の家族従事者 学生 0.2 無職 1.4 その他 ■市町村別 水戸市 笠間市 1.2 ひたちなか市 0.6 那珂市 1.7 小美玉市 茨城町 2.2 大洗町 城里町 0.9 0.9 東海村

問 14 あなたが、健康のために使っているアプリの中で良いと思っている情報は何ですか? (○は3つまで)



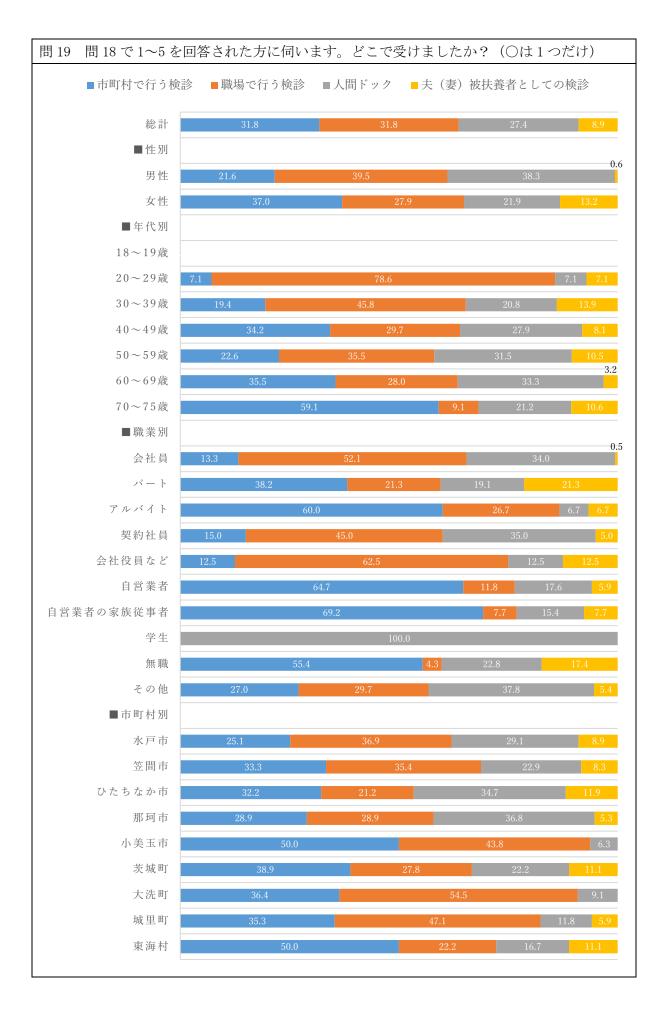
問 15 あなたは、おおよそこの 1 年の間に健診 (健康診断、健康診査、人間ドック等) を受けましたか? (\bigcirc は1つだけ)





問17 問15で「2受けてない」と回答された方に伺います。受けてなかった理由は何ですか? (あてはまるものに○) ■忙しくて時間がない ■面倒くさい ■費用が掛かる ■結果が不安 ■健診会場が不便 ■健診の方法が体に負担がかかりつらい ■託児所がない ■毎年は受けない ■受ける必要がない ■その他 総計 14.8 4.2 5.5 2.6 16.1 5.1 17.0 ■性別 1.1 男性 女性 14.1 4.1 7.3 3.6 2.3 15.0 ■年代別 18~19歳 20~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70~75歳 ■職業別 会社員 パート アルバイト 契約社員 会社役員など 自営業者 自営業者の家族従事者 0.7 無職 その他 ■市町村別 水戸市 笠間市 ひたちなか市 那珂市 小美玉市 茨城町 大洗町 城里町 東海村

問18 あなたは、おおよそこの1年の間に下記のがん検診を受けましたか? (あてはまるものに○) ■胃がん検診 ■肺がん検診 ■大腸がん検診 ■乳がん検診 ■子宮頸がん検診 ■受けていない 総計 ■性別 $0.2\,0.2$ 男性 女性 ■年代別 18~19歳 20~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70~75歳 ■職業別 会社員 アルバイト 契約社員 会社役員など 自営業者 自営業者の家族従事者 学生 無職 その他 ■市町村別 水戸市 笠間市 ひたちなか市 那珂市 小美玉市 茨城町 大洗町 城里町 東海村



問20 問18で「6受けてない」と回答された方に伺います。受けてなかった理由は何ですか? (あてはまるものに○) ■忙しくて時間がない ■面倒くさい ■費用が掛かる ■結果が不安 ■検診会場が不便 ■検診の方法が体に負担がかかりつらい ■託児所がない ■毎年は受けない ■受ける必要がない ■その他 総計 ■性別 1.10.3 男性 女性 ■年代別 18~19歳 50.0 20~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70~75歳 ■職業別 2.6 0.6 会社員 パート アルバイト 契約社員 会社役員など 自営業者 自営業者の家族従事者 0.0 10.0 2.3 学生 無職 その他 ■市町村別 水戸市 笠間市 ひたちなか市 那珂市 小美玉市 茨城町 大洗町 城里町 東海村

問 21 健康づくりに対する行政のサポートはどのようなものが望ましいですか? (○は3つまで)

■機会の拡大(ショッピングモールなどでの健康診断など) ■周知・啓発(熱中症、受動喫煙防止など) ■相談・指導(運動習慣指導、疾病予防の個別指導など) ■環境整備 (ICTを活用した基盤整備など) ■民間連携(企業と連携したワークライフバランス推進など) ■費用の補助 (健康診査補助、禁煙外来補助など) 総計 7.9 12.2 14.6 ■性別 男性 女性 ■年代別 18~19歳 20~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70~75歳 ■職業別 会社員 アルバイト 契約社員 会社役員など 自営業者 自営業者の家族従事者 無職 その他 ■市町村別 水戸市 笠間市 ひたちなか市 那珂市 小美玉市 茨城町 大洗町 城里町 東海村

