

2次案内

令和4年度水戸市中学生スポーツ教室

「陸上競技の部」参加者募集！

水戸市では、休日に中学校の生徒がスポーツに親しむ環境の確保に向けて、令和4年度モデル事業として、休日に地域の専門的な指導者から技術指導を受けることができるスポーツ教室を開催します。

募集締切:12月27日(火)必着
※締切を延長します。



令和5年1月21日(土), 2月4日(土)

予備日:1月22日(日)

予備日:2月5日(日)

会場 ケーズデンキスタジアム水戸(1/21), 堀原運動公園(2/4)

参加費 1回1,000円(2日間参加する場合,2,000円)

特設部(水戸市新人陸上大会に出場した生徒, 駅伝大会に出場した生徒)も参加対象とします。

※陸上部が常設していない学校での参加者は, 午前の部(Aグループ)での活動となります。

開催時間が午前と午後と分かれています。
(学校ごとに開催時間が異なります。)
詳しくは, 水戸市HPをご覧ください。



短距離, 中距離, 長距離, 跳躍, 投てき種目等の
陸上競技のベースとなる「走る技術」を中心に
指導します！



講師:平塚 潤 氏 (城西大学)

箱根駅伝7区(1年), 2区(3年), 2区(4年)出場

1993年 世界陸上10,000m日本代表

1994年 広島アジア大会 10,000m銀メダル

○ 申込方法

【いばらき電子申請・届出サービス】からお申込みください。

- ① 参加者氏名・フリガナ
- ② 参加者の生年月日
- ③ 現住所
- ④ 中学校名
- ⑤ 学年
- ⑥ 競技名（陸上・野球・男子バレー・女子バレー）
- ⑦ 参加希望日
- ⑧ 現在の自分のポジション又は種目（陸上）
- ⑨ 電話番号（緊急連絡先）
- ⑩ メールアドレス

お申込み用QRコード



※ 注意：パソコンからのメールが受信されないように設定されている場合がございます。
「@city.mito.lg.jp」からメールを受信できるよう設定の御確認をお願いします。

○ お申込後の流れ

- ・お申込いただいた方全員に、メールにて、事務局より申込結果の御連絡をいたします。
- ・当日の受付時、または事前に水戸市役所3階生涯学習課の窓口（平日8：30～17：15）で参加費1回1,000円をお支払いください。（スポーツ保険の加入も含まれます。）
（予めお釣りのないよう御用意をお願いいたします。）

○ 当日について（必ずお読みください）

- ・各日とも受付は開始30分前から始めます
- ・マスクの着用、手指消毒等の感染予防対策に御協力をお願いします。
- ・活動中は、適宜休憩を取り、水分補給を行います。
- ・持ち物等には記名をお願いします。
- ・ケガ等の緊急対応が必要な場合は、申込時の「電話番号」におかけします。
- ・発熱等かぜ症状のある場合は、参加を見合わせてください。
（事前にお支払いされた方は、領収書を持参の上返金致します。）
- ・当日の様子を撮影し、広報誌やホームページ等に掲載する場合がありますので、あらかじめ御了承ください。