

市民の運動・スポーツ活動に関するアンケート調査票

あなた自身のことについて

回答欄



問1 あなたの年齢はおいくつですか。

問1

1 18～19歳	2 20～29歳	3 30～39歳
4 40～49歳	5 50～59歳	6 60～69歳
7 70歳以上		

問2 あなたの性別はどちらですか。

問2

1 男性	2 女性
------	------

問3 あなたの職業はどれにあたりますか。

問3

1 自営業	2 勤め人 (全日)	3 勤め人 (パート・臨時)
4 無職	5 学生	6 専業主婦 (夫)
7 その他 ()		

問4 あなたは最近、健康だと感じていますか。

問4

1 大いに健康である	2 どちらかという健康である
3 どちらかという健康ではない	4 健康ではない

運動・スポーツへの現在までの取り組みについて

問5 あなたはスポーツ (運動) に関心がありますか。

①自分で行うスポーツ「するスポーツ」

問5-①

1 大いにある	2 まあまあある	3 ほとんどない	4 全くない
---------	----------	----------	--------

②テレビや競技場で観戦するスポーツ「観るスポーツ」

問5-②

1 大いにある	2 まあまあある	3 ほとんどない	4 全くない
---------	----------	----------	--------

③ボランティア等で競技運営に参加する「かかわるスポーツ」

問5-③

1 大いにある	2 まあまあある	3 ほとんどない	4 全くない
---------	----------	----------	--------

問6 あなたはこの1年間にどれくらいスポーツをしましたか。

問6

1 週に4回以上	}	問7へ
2 週に2~3回		
3 週に1回		
4 月に2~3回		
5 月に1回		
6 月に1回未満		
7 まったくしなかった		問11へ
8 わからない		問12へ

--

問7 具体的にどのようなスポーツをしましたか。

活動の多い種目から順に8つまでお選びください。

問7

1 合気道	2 アイススケート	3 インディアカ
4 ウォーキング, 散歩	5 エアロビクスダンス	6 オリエンテーリング
7 空手道	8 筋力, ウェイトトレーニング	
9 弓道	10 グラウンドゴルフ	11 ゲートボール
12 剣道	13 ゴルフ	14 サイクリング
15 サッカー	16 射撃	17 柔道
18 銃剣道	19 乗馬, 馬術	20 少林寺拳法
21 ジョギング, ランニング		22 水泳
23 スキー	24 スポーツダンス	25 スポーツフィッシング
26 相撲	27 ソフトテニス	28 ソフトバレーボール
29 ソフトボール	30 太極拳	31 体操競技
32 体操 (軽い体操, ラジオ体操)		33 ターゲット・バードゴルフ
34 卓球	35 テニス	36 登山
37 ドッジボール	38 なぎなた	39 なわとび
40 ハイキング	41 バスケットボール	42 バドミントン
43 バレーボール	44 ハンドボール	45 フェンシング
46 ボウリング	47 野球	48 ラグビーフットボール
49 陸上競技	50 レスリング	51 ローラースケート
52 その他 ()		

問8 あなたは、どのような理由でそれらのスポーツを行いましたか。

次の中から3つまでお選びください。

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1 友人、仲間との交流として | 2 精神の修養や訓練のため |
| 3 楽しみ、気晴らしとして | 4 健康、体力づくりのため |
| 5 運動不足を感じているから | 6 家族のふれあいとして |
| 7 美容や肥満解消のため | 8 自己の記録や能力を向上させるため |
| 9 その他 () | |

問8

問9 あなたは、スポーツをどのような形態で行っていますか。

次の中から3つまでお選びください。

- | |
|--------------------------|
| 1 地区会などの地域活動 |
| 2 職場や学校の運動部、又はスポーツサークル |
| 3 2以外の運動部、またはスポーツサークル |
| 4 総合型地域スポーツクラブ |
| 5 民間スポーツ施設が開設している会員制のクラブ |
| 6 どこにも属さず、個人で行っている。 |
| 7 その他 () |

問9

問10 あなたがスポーツを行っている場所はどこですか。

次の中から3つまでお選びください。

- | |
|-----------------------------|
| 1 水戸市の体育施設 (総合運動公園や市民運動場など) |
| 2 県立の体育施設 (堀原運動公園や東町運動公園など) |
| 3 各地区の市民センターなどの公立施設 |
| 4 小・中学校の夜間開放施設 (体育館、武道場など) |
| 5 小・中学校の体育施設 |
| 6 民間のスポーツジムやプールなどの民間スポーツ施設 |
| 7 公園 (道路等を含む) など屋外 |
| 8 その他 () |

問10

問11 スポーツをしなかったのは、どのような理由からですか。

次の中から3つまでお選びください。

1 場所や施設がない	2 指導者がいない	3 お金がかかる
4 仲間がいない	5 年をとった	6 機会がなかった
7 仕事（家事・育児）が忙しくて、時間がない		
8 運動、スポーツが好きではない	9 特に理由はない	
10 その他（		）

問11

運動・スポーツへの今後の取り組みについて

問12 あなたは、引き続き、または新たにスポーツを活動を行いたいと思いますか。

1 スポーツ活動をしたい（問13へ）	2 スポーツ活動をしたくない（問14へ）
--------------------	----------------------

問12

--

問13 どのような種目を行いたいと思いますか。したい種目を8つまでお選びください。

1 合気道	2 アイススケート	3 インディアカ
4 ウォーキング、散歩	5 エアロビクスダンス	6 オリエンテーリング
7 空手道	8 筋力、ウエイトトレーニング	
9 弓道	10 グラウンドゴルフ	11 ゲートボール
12 剣道	13 ゴルフ	14 サイクリング
15 サッカー	16 射撃	17 柔道
18 銃剣道	19 乗馬、馬術	20 少林寺拳法
21 ジョギング、ランニング	22 水泳	
23 スキー	24 スポーツダンス	25 スポーツフィッシング
26 相撲	27 ソフトテニス	28 ソフトバレーボール
29 ソフトボール	30 太極拳	31 体操競技
32 体操（軽い体操、ラジオ体操）	33 ターゲット・バードゴルフ	
34 卓球	35 テニス	36 登山
37 ドッジボール	38 なぎなた	39 なわとび
40 ハイキング	41 バスケットボール	42 バドミントン
43 バレーボール	44 ハンドボール	45 フェンシング
46 ボウリング	47 野球	48 ラグビーフットボール
49 陸上競技	50 レスリング	51 ローラースケート
52 その他（		）

問13

運動・スポーツの振興について

問17 あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」をご存知ですか。

問17

- | | |
|---------|-----------------|
| 1 知っている | 2 名前だけは聞いたことがある |
| 3 知らない | |

※「総合型地域スポーツクラブ」とは、学校施設や公共スポーツ施設など身近な場所で、多種目で誰でも参加できる、地域住民が主体的に運営するスポーツクラブのことです。

水戸市内には酒門地区に1クラブ設立され、活動しております。

問18 あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」が身近にあれば、加入したいと思いますか。

問18

- | | |
|---------------|------------|
| 1 加入している | 2 加入したいと思う |
| 3 加入したいとは思わない | 4 わからない |

問19 あなたは、地域の市民運動会のお手伝いや、スポーツ少年団のお世話など各種スポーツ大会やイベントにおいて、過去1年間にボランティアとして、たずさわったことがありますか。

問19

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問20 あなたは今後、スポーツにかかわるボランティア活動を行いたいと思いますか。

問20

- | | |
|------|--------|
| 1 思う | 2 思わない |
|------|--------|

問21 あなたは、市内にある公共スポーツ施設を利用したことがありますか。

問21

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 ある (問22へ) | 2 ない (問23へ) |
|-------------|-------------|

問22 あなたは、市内の公共スポーツ施設に満足していますか。

問22

- | | |
|-----------|------------|
| 1 満足している | 2 やや満足している |
| 3 やや不満である | 4 不満である |

問23 あなたは、市内の公共スポーツ施設を利用しない（できない）理由は何ですか。
次の中から2つ以内でお選びください。

1 利用する機会がない（スポーツはしない）	3 施設まで遠い・交通手段が不便
2 利用したい時間に空いていない	5 施設・設備が整っていない
4 利用料金が痛い	7 学校等の施設で十分である
6 手続きが面倒	
8 その他（ <input style="width: 150px; height: 20px;" type="text"/> ）	

問23

問24 公共スポーツ施設について、水戸市の現況から、今後特に整備・充実（修繕や増設）してほしい施設・設備がございましたか。
次の中から3つ以内でお選びください。

1 野球、ソフトボール場	2 陸上競技場
3 サッカー場	4 ラグビー場
5 体育館	6 武道場
7 トレーニングジム	8 テニスコート
9 プール（競技用）	10 プール（レクリエーション用）
11 多目的運動広場	
12 その他（ <input style="width: 100px;" type="text"/> ）	
13 現状で十分である	14 わからない

問24

問25 あなたは、市内にある民間スポーツ施設を利用したことがありますか。

1 ある（問26へ）	2 ない（問27へ）
------------	------------

問25

--

問26 あなたは、市内の民間スポーツ施設に満足していますか。

1 満足している	2 やや満足している
3 やや不満である	4 不満である

問26

--

問27 あなたは、市内の民間スポーツ施設を利用しない（できない）理由は何ですか。
次の中から2つ以内でお選びください。

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| 1 利用する機会がない（スポーツはしない） | 3 施設まで遠い・交通手段が不便 |
| 2 利用したい時間に空いていない | 5 施設・設備が整っていない |
| 4 利用料金が低い | 7 学校等の施設で十分である |
| 6 手続きが面倒 | |
| 8 その他（ <input type="text"/> ） | |

問27

問28 あなたは、水戸市に対して、スポーツや運動をもっと振興させるために、今後
どのようなことに力を入れることを望みますか。
次の中から5つまでお選びください。

- | |
|--------------------------------|
| 1 年齢層にあったスポーツの開発・普及 |
| 2 スポーツボランティアの支援 |
| 3 スポーツに関する広報活動 |
| 4 子どもの体力向上に関する事業や学校運動部活動の充実 |
| 5 様々なスポーツイベントの開催 |
| 6 公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備 |
| 7 地域のクラブやサークルの育成 |
| 8 スポーツに関する国際交流の振興 |
| 9 スポーツ指導者の養成 |
| 10 国際、全国規模のスポーツ大会（競技会）の誘致 |
| 11 学校体育施設の整備・開放 |
| 12 スポーツ施設の新築や改修 |
| 13 その他（ <input type="text"/> ） |
| 14 特にない |

問28

アンケートは以上になります。

お忙しいところ、御協力いただきまして誠にありがとうございました。
お手数でも、同封の返信用封筒にて〇〇月〇〇日（〇）までにご返信
くださるようお願いいたします。