

保健福祉

募集
在宅医療と介護のお話会

期日	時間	場所
11/14(月)	14:00~15:30	フロイデ水戸 メディカルプラザ(堀町)
11/17(木)	13:30~15:00	いきいき交流 センターあじ さい(末広町2)
11/24(木)	10:00~11:30	五軒市民 センター

定員/各20名(定員になり次第締切り)
料金/無料

募集
食善く講座

申/各開催日の前日までに、電話で、水戸在宅ケアネットワーク事務局(☎029-80100)へ問/同事務局または地域支援センター(☎232-9110)

高齢期の食事の大切さについて学べる、全2回の講座です。

	期日	場所
第1回	11/29(火)	緑岡市民センター
第2回	12/ 7(水)	千波市民センター

時間/13:30~14:30
対象/市内に居住する65歳以上の方
定員/15名(定員になり次第締切り)
料金/無料

募集
シニア向け
スマートフォン教室

スマートフォン活用法を初歩から学びます。今回は、アンドロイドのスマートフォンが対象です。

期/12月8日・15日・22日の木曜日(全3回) 時/午前10時~午後3時 場/いきいき交流センターあじさい(末広町2) 対/おおむね50歳以上で全日程参加できる方 人/8名(定員になり次第締切り) 料/7000円(教材費を含む) 申/11月25日(金)までに、電話またはメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、シニアネット水戸森田方(☎029-74557、info@snm310.com)へ

子育て

募集
親子パステルアート体験

パステルを使ってクリスマスカードを作ってみませんか。日/12月10日(土)、午前10時~

問/同団体森田方または市高齢福祉課(☎292-9174)

暮らし

募集
CO₂削減
エコライフチャレンジ

市では、県央地域8市町村とともに、家庭でできる温暖化対策の取組として「CO₂削減エコライフチャレンジ」を実施しています。

「長時間使用しないものはコンセントを抜く」「家電等在省エネ性能のものに買い替える」など、電気使用量を削減するよう心がけましょう。取組後、電気使用量を報告した方には、参加賞を差上げます。

申・問/令和5年1月13日(金)までに、申込書に記入し、直接またはメールで、環境保全課(☎292-0154、enviromental@city.mito.lg.jp)へ ※各出張所、各市民センターでも直接受け付けます。申込書は、各申込先または市ホームページで入手できます。

問合せ/子育て支援課 (☎232-9111)

「もしかして…」と思ったら、ご相談ください

—11月は児童虐待防止推進月間・11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間—

「児童虐待かも」と思ったら

▼児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間対応、通話料無料)
相談電話/189(いちはやく) ※近くの児童相談所につながります。

▼県中央児童相談所
日時/月~金曜日、8:30~17:15 相談電話/221-4150

▼いばらき虐待ホットライン(24時間対応)
相談電話/0293-22-0293

配偶者からの暴力(DV)などの相談は

▼市配偶者暴力相談支援センター
日時/月~金曜日、8:30~17:15 相談電話/232-9111(子育て支援課内)

▼県女性相談センター
日時/月~金曜日…9:00~21:00 土・日曜日、祝日…9:00~17:00 相談電話/221-4166

▼県警察本部女性専用相談(24時間対応)
相談電話/301-8107

▼ウィメンズネット「らいず」DVヘルプライン
日時/水・金曜日、10:00~15:00 相談電話/222-5757

▼法テラス犯罪被害者支援ダイヤル

日時/月~金曜日…9:00~21:00 土曜日…9:00~17:00
相談電話/0120-079714

▼女性の人権ホットライン

日時/月~金曜日、8:30~17:15 ※祝日を除く。 相談電話/0570-070-810

※11月18日(金)~24日(木)は、月~金曜日…8:30~19:00、土・日曜日、祝日…10:00~17:00。

問合せ/水戸地方法務局(☎227-9919)

オレンジライトアップ パープルライトアップ

児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンと、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、ライトアップを行います。あわせて、水戸オーパ(宮町1)のビジョンでも啓発します。

期間/オレンジライトアップ…11月1日(火)~7日(月)パープルライトアップ…11月19日(土)~25日(金)

場所/水道低区配水塔(北見町)、水戸芸術館の塔



募集

市協働事業提案制度
わくわくプロジェクト

問合せ／市民生活課(☎232-9151)

令和5年度に実施する協働事業の提案を募集します。

皆さんのアイデアを、まちづくりに生かしてみませんか。

対象／NPO法人、ボランティア団体、地域コミュニティ団体、企業(非営利の社会貢献活動を行う場合)などの、市民活動を行う団体

申込・問合せ／令和5年1月13日(金)までに、協働事業提案書に記入し、直接、市民生活課へ

※助成内容や審査方法など、詳細は、募集要項をご覧ください。要項・提案書は、同課、各市民センターにあります。また、市ホームページからも入手できます。



場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対／市内に居住または通勤・通学する方 料／無料
申・問／11月14日(月)の午前9時30分から受付けますので、電話またはファックスに、教室名を明記のうえ、住所、氏名、電話番号、年齢(学校名)を記入し、市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011、☎309-1139)へ

募集
冬の体験教室
(手話・要約筆記)

▼手話体験教室

日／12月3日(土)、午後1時～3時 人／15名(定員になり次第締切り)

▼要約筆記体験教室

日／12月10日(土)、午後1時30分～3時30分 人／10名(定員になり次第締切り)

喪中・年賀はがきを印刷します

身体障害者就労支援施設のぞみ(河和田町)では、喪中・年賀はがきの印刷を行っています。ぜひご利用ください。

※料金など、詳細は、お問合せください。

申・問／12月16日(金)までに、電話で、同施設(☎257-8861)へ

家庭の日コンクール
作品展示

毎月第3日曜日は、家庭の日です。家庭の日を題材にした、子どもたちの作品を展示します。期／11月24日(木)～30日(水) 場／イオンモール水戸内原イオスタイル前通路

秋の商工マルシェ

会場産品や工業製品の展示、ものづくり体験などを行います。期／11月19日(土)・20日(日) 時／午前9時～午後4時 ※20日は、午後3時まで。 場／リーアリーナM.I.T.O

問／水戸商工会議所(☎224-3315)または市商工課(☎329-1855)

茨城県の最低賃金が改定されました

10月1日から、茨城県最低賃金が時間額911円(昨年度より32円引上げ)になりました。この額は、県内の全産業・全労働者に適用されます。

募集
勤労者福祉サービスセンター会員

会員になると、福利事業や各種給付金の給付など、さまざまな福利厚生サービスを受けられます。

対／市内の中小企業に勤務する方・事業主または市内に居住し、

問／生涯学習課(☎306-8692)

都市構造再編集
支援事業の事後評価

市外の中小企業に勤務する方申／随時受付けていますので、直接、市勤労者福祉サービスセンター(白梅3)へ ※条件など、詳細は、お問合せください。 問／同センター(☎233-1124)または市商工課(☎329-1855)

市では、水戸市中心市街地区で実施中の都市構造再編集支援事業(1期)の事後評価を行っています。事後評価に皆さんのご意見を反映させるため、事後評価原案を公表し、意見を募集します。

閲覧期間／11月17日(木)～12月1日(木) 閲覧場所／都市計画課 ※市ホームページからも確認できます。

Jアラートの全国一斉試験

Jアラートは、対処に時間の余裕がない事態に関する国から

の緊急情報を、迅速に市民の皆さんに伝えるシステムです。

全国一斉試験に伴い、防災行政無線(那珂川沿いなど)、津波・洪水等により浸水が想定される地域(67か所)と、FMはるるん(76.2MHz)の緊急割込放送から試験放送が流れます。

日／11月16日(水)、午前11時ごろ 放送内容／例(これは、Jアラートのテストです)と3回放送

問／防災・危機管理課(☎232-9152)

11月25日～12月1日は
犯罪被害者週間

事件や事故などの犯罪被害は、いつ誰に起こるか分かりませんが、被害に遭ってしまった場合は、相談窓口や最寄りの警察署に相談してください。

また、被害に遭われた方やその家族には、周囲の方の理解と温かな支援が必要です。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

▼性犯罪被害相談(勇気の電話) 相談電話／0120-211-8103、#8103

▼いばらき被害者支援センター 相談電話／232-27388 問／水戸警察署(☎233-0110)または市民生活安全課(☎24-1113)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

市場開設50周年記念事業 市場まつり

問合せ/公設地方卸売市場(☎226-2331)または
公設地方卸売市場協力会(☎228-0319)

全国の公設地方卸売市場の中で1位の取扱高を誇る、水戸市公設地方卸売市場の開設50周年を記念して「市場まつり」を開催します。

日時/11月20日(日)、7:45~13:00

場所/公設地方卸売市場(青柳町)



模擬せりの様子▲

時間	主なイベント
9:00~	いばらきのおさかな紹介/マグロ解体ショー・即売/新荘小学校管楽合奏部による演奏/水産・青果・花き模擬せり(小学生対象)
9:30~	関連店舗ジャンケン大会/フォークソング演奏
10:00~	冷凍庫入庫体験/お菓子詰め放題
10:20~	茨城ロボッツ ロボッツダンスチームRDTによるパフォーマンス
10:30~	水産・青果・花き模擬せり(一般対象)
11:00~	冷凍庫入庫体験

申込み/当日受付 ※内容などが変更になる場合があります。詳細は、公設地方卸売市場にお問合せください。

募集 普通救命講習会

日/12月3日(土)、午前10時~
正午(受付は午前9時30分から)
場/桜川市民センター 対/水戸市・城里町・茨城町に居住または通勤・通学している中学生以上 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 持ち物/eラーニングの受講証明書 ※携帯端末に保存した画像も可。
申/11月14日(月)(当日消印有効までに、申込書に記入し、郵送またはファックス、Eメールで、水戸地区救急普及協会(〒310-0001三の丸3-12)☎297-1032、mit932、

消防設備士試験

種類/甲種(特類、第1~5類)乙種(第1~7類) 日/令和5年2月18日(土)、午前9時から
場/水戸啓明高等学校(千波町) 料/甲種:5700円 乙種:3800円 申/書面申請:12月8日(木)~19日(月)(当日消印

9-ogao@mt9.jp)へ ※申込書は、同協会ホームページ(htt://mt9.jp)から入手できます。 ※次回は令和5年3月11日(土)間/同協会(☎221-0109)または市救急課(☎221-0129)



文化・教養・スポーツ

募集 映画上映会

有効に、直接または郵送で、消防試験研究センター茨城県支部(〒310-0852笠原町97-8)25茨城県開発公社ビル4階)へ 電子申請:12月5日(月)~16日(金)に、同センターホームページ(htt://www.shoubo-shen.or.jp)から申込み
問/同センター(☎301-1150)または市火災予防課(☎21-0163)

期/11月17日(木) 時/午前10時~正午、午後2時~4時 場/中央図書館 人/各30名(定員になり次第締切り) 料/無料
上映作品/オフサイド・ガールズ(監督:ジャファール・パナヒ) 申・問/11月16日(水)までに、直接または電話で、同館(☎226-3051)へ

募集 野外スケッチのじい

偕楽園公園で、風景をスケッチします。
日/11月28日(月)、午前10時~午後3時 場/偕楽園公園センター集合 対/市内に居住または通勤・通学する方 人/40名(定員を超えた場合は抽選) 料

忘れないでほしい郷土の歴史 ~満蒙開拓青少年義勇軍のこと~

募集

問合せ/内原市民センター(☎259-4044)または
内原郷土史義勇軍資料館(☎257-5505)

満蒙開拓青少年義勇軍の一員であった成田富男さん(当時14歳)が、その体験を描き起こした紙芝居「義勇軍物語」の上演を行います。郷土の歴史を知るとともに、平和について一緒に考えてみませんか。
日時/12月4日(日)、13:30~14:45
場所/鯉洲学園農業栄養専門学校(鯉洲町)

対象/市内に居住または通勤・通学する小学3年生以上の方

内容	講師
講話「満蒙開拓幹部訓練所の水戸市地域文化財認定へ思うこと」	長谷川量平(鯉洲学園農業栄養専門学校副学園長)
講話「満蒙開拓と"義勇軍物語"」	関口慶久(内原郷土史義勇軍資料館長)
紙芝居「義勇軍物語」(成田富男作)上演	次世代に伝えたい朗読と紙芝居のオリーブ
ビデオメッセージ	成田富男(元満蒙開拓青少年義勇軍隊員)

定員/70名(定員になり次第締切り)

申込み/11月10日(木)~25日(金)に、直接または電話で、内原市民センターへ

水戸市オセロデー2022

水戸発祥のボードゲームであるオセロを楽しむイベントで

無料 ※昼食は持参してください。講師/植野睦夫・沼田仁子(水戸美術家連盟) 申/11月21日(月)(必着までに、メールまたはファックスに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、水戸市文化交流課(bun.kou@city.mito.jp、☎226-0250)へ ※抽選結果は、申込者全員にお知らせします。
問/同課(☎291-3846)

市芸術祭 小中学校美術展覧会

期/11月25日(金)~29日(火) ※日曜日は閉館。 時/午前8時30分~午後5時 場/総合教

す。「多面打ち」では、オセロ有段者と対戦できます。
日/11月27日(日)、午前11時~午後4時 場/イオンモール水戸内原メインコート 内容/ホーリーくん・ロボスケvsみとちゃん大盤オセロ対決、館内クイズラリーなど
問/文化交流課(☎291-3846)

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの
申込みはこちら▶



募集 市国際交流協会の 催し

育研究所 料/無料 内容/絵
画、デザイン、書写の展示
問/文化交流課(☎091-38
46)

▼ことばのひびきを楽しもう！
スペイン語と日本語で行う、
読み聞かせや手遊び歌を楽しん
でみませんか。
日/12月3日(土)、午後2時～
2時45分(受付は午後1時45分か
ら) 場/市国際交流センター
(備前町) 人/15名(定員になり
次第締切り) 料/無料

▼なるほど！世界セミナー
財政学から見た移民問題
期/12月6日(火)・7日(水)
時/午後6時30分～8時30分(受
付は午後6時15分から) 場/市
国際交流センター(備前町) 人
/各54名(定員になり次第締切
り) 料/1000円(資料代)

講師/掛貝祐太(茨城大学人文社
会科学部講師)
▼つくってみよう！世界の料理
～ポーランド編～
オンラインで、講師と一緒に
ポーランド料理を作りませんか。
日/12月10日(土)、午前10時～
11時30分 人/45名(定員になり
次第締切り) 料/無料(材料は
各自で用意) メニュー/ピエロ
ギ(ポーランド風きしもち)、バ

ルシチ(ビーツのスープ)、リバ
ポグレック(クリスマスの伝統的
な魚料理)
申・問/11月9日(水)の午前9
時から受付けますので、直接ま
たは電話、ファックス、Eメー
ルに、講座名、氏名、電話番号
を記入し、市国際交流協会☎2
21-18000、☎2021-579
3、✉ncian@nitc.ne.jp)へ
※「ことばのひびきを楽しもう
」は子ども年齢も記入して
ください。また、「つくってみよ
う！世界の料理」はEメールで
のみ受付けます。

募集 森林公園の催し

▼木葉下金山跡見学とリンゴ狩
りウォーキングツアー
期/11月19日(土)・26日(土)
時/午前9時～午後1時 場/
森林公園森の交流センター集合
料/1000円(手打ちそば昼食
代) 申込期間/11月10日(木)～
12日(土)

▼大きな松ぼっくりのクリスマス
スツリーづくり
日/12月3日(土)、午前10時～
午後2時 場/森林公園森の交
流センター 料/1200円(材
料費・手打ちそば昼食代) 申込
期間/11月15日(火)～19日(土)
人/各15名(定員を超えた場合は
抽選)

申・問/各申込期間の午前8時

11月1日～7日は 文化財保護強調週間

文化財は郷土の歴史を物語る
国民共有の財産です。
市内には、18件の国指定文化
財をはじめ、525か所の遺跡
など、多くの貴重な歴史的遺産
があります。これらは、土木工
事などで破壊される危険性があ
り、一度破壊されてしまうと、
元の姿に戻すことはできません。
文化財保護強調週間を機に、
改めてさまざまな文化財につい
て考えてみませんか。

風土記の丘 ふるさとまつり

問/歴史文化財課(☎3006・8
132)

日/11月13日(日)、午前9時～
午後3時 場/大串貝塚ふれあ
い公園 内容/国選択無形民俗
文化財「大串のささらばやし」大
野のみろくばやし公演、勾玉つ
くりなどの体験コーナー、ヒー
ローショーなど
問/埋蔵文化財センター(☎26
9・5090)

ミトリオ MitoriOフェスティバル

問合せ/新市民会館整備課(☎231-7070)

来年7月に開館する水戸市民会館のプレオープン事業の一環として、MitoriO
地区(水戸芸術館、水戸市民会館、京成百貨店)を会場にしたイベントを開催し
ます。
期日/11月13日(日) ※ステージなど、屋外イベントは雨天中止。
場所/MitoriO(水戸芸術館、水戸市民会館、京成百貨店エリアの愛称)

会場	時間	内容
水戸芸術館 広場	11:00～16:00	地元店舗などによる飲食物などの販売
		五軒地区で活動する、地元学校や市民サークルによる演奏などのステージイベント
京成百貨店 正面出入口前	12:00～17:00	五軒地区をはじめ、県内で活躍している団体による演奏など
水戸市民会館 やぐら広場	14:30～17:30	来年7月の開館に先立ち、水戸市民会館1階の「やぐら広場」の通り抜け体験 ※時間内は随時受付けますので、水戸芸術館側入口に集合してください。

関連イベント

▼わいわい五軒文化祭
期日/11月12日(土)・13日(日)
時間/10:00～16:00
場所/みと文化交流プラザ(五軒町1)
内容/五軒地区で活動する団体による、芸術作品や活動報告の展示



▲上空から見たMitoriO地区

掲載している情報は10月21日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。