

# Mito

## 広報みと

令和4(2022)年

10.15

No.1536

お知らせ号

### 令和4年度 経済振興・子育て支援 みとちゃんのプレミアム商品券

問合せ／水戸商工会議所(☎224-3315)または市商工課(☎232-9185)



10,000円で、13,000円分の買い物ができる、みとちゃんのプレミアム商品券を販売します。商品券の購入には、**事前の申込み**が必要です。

商品券は、市内の取扱店で利用できます。取扱店の一覧など、詳細は、「みとちゃんのプレミアム商品券」ホームページ(<https://mito.inetcci.or.jp/premium/>)をご覧ください。



#### 子育て支援分

**対象者**▶ 申込みをする日時点で、**水戸市に居住し**、中学3年生以下(平成19年4月2日以降生まれ)の子どもがいる世帯の世帯主

**発行数**▶ 1万セット(1世帯につき1セットまで)

**申込み**▶ 10月31日(月)までに、「みとちゃんのプレミアム商品券」ホームページから申込み

※子育て世帯に該当する世帯の世帯員で、18歳以上(申込みをする日時点)の方は、一般分も申込みます。

#### 一般分

**対象者**▶ 申込みをする日時点で、**水戸市に居住する**、18歳以上の方

**発行数**▶ 4万セット(1人につき2セットまで)

**申込み**▶ 10月31日(月)までに、「みとちゃんのプレミアム商品券」ホームページから申込み ※一般分は、はがきでも申込みます。10月31日(月)(必着)までに、郵便番号、住所(水戸市から)、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(市外局番から)、希望するセット数、希望する販売(引換)場所の番号を記入し、みとちゃんのプレミアム商品券係(〒311-4196谷津町1-40ケーシーエス内)へ

**販売(引換)期間**▶ 12月1日(木)～7日(水)

**販売(引換)場所**▶ ①水戸駅ビル「エクセル」 ②京成百貨店(泉町1) ③山新グランステージ水戸(酒門町) ④山新水戸駅南店(千波町) ⑤山新渡里店 ⑥山新赤塚店(大塚町) ⑦山新平須店 ⑧セイブ城東店 ⑨セイブ食彩館内原店 ⑩セイブ食彩館元吉田店 ⑪セイブ食彩館千波店 ⑫セイブ食彩館けやき台店 ⑬サンユーストアー千波店 ⑭フレッシュマートサンユーマちなか大工町店(五軒町) ⑮フレッシュストアーサンユーストアー渡里店 ⑯イオンスタイル水戸内原 ⑰イオンスタイル水戸下市(柳町2) ⑱ドン・キホーテ水戸店(河和田町)

※商品券の販売(引換)時間は、店舗によって異なります。

**利用期間**▶ 12月1日(木)～令和5年1月31日(火)

**販売額**▶ 1セット10,000円 ※1,000円券13枚つづり(大型店・一般店共通券8枚、一般店利用券5枚)。

※申込みの必要事項に入力(記入)漏れがある場合や、同一名義人が複数の申込み(子育て世帯の方が一般分を申込み場合を除く)をした場合は無効です。

※申込多数の場合は抽選になります。抽選になった場合は、**当選者にのみ**、購入引換ハガキを、11月21日(月)から発送する予定です。

※販売期間を過ぎた場合、当選は無効です。

※商品券を購入するために、市などがATMの操作をお願いすることや、手数料の振込を求めることは絶対にありません。不審な電話がかかってきた場合には、警察相談専用電話(#9110)まで連絡してください。

#### 今号の目次

P.2…新型コロナウイルス感染症関連情報 P.4…情報ガイド P.13…DX、はじめます。／水戸市植物公園 P.14…プロスポーツナビ P.15…イベントカレンダー／各種相談窓口 P.16…水戸市保健所からののお知らせです

# 新型コロナワクチン接種について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)  
または保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

## オミクロン株対応の新型コロナワクチン接種について

オミクロン株対応の新型コロナワクチンは、オミクロン株の種類(BA.1とBA.4/5)にかかわらず、オミクロン株成分を含むことで従来型ワクチンを上回る重症化予防効果があること、また、オミクロン株と従来株の2種類の成分が含まれることで今後の変異株に対しても有効である可能性が高いことが期待されています。接種が可能となった時点で、オミクロン株成分を含むワクチンの接種をお願いします。

## オミクロン株対応の新型コロナワクチン接種の会場

オミクロン株対応の新型コロナワクチン接種について、市内医療機関での個別接種が始まりました。順次、市集団接種会場や市大規模接種会場での接種を開始するほか、県大規模接種会場も設けられる予定です。

接種会場は随時更新していますので、最新情報および県大規模接種会場の詳細は、市ホームページを確認してください。



## 個別接種実施医療機関

会場	ワクチンの種類
市内55か所(10月5日現在)	いずれもBA.1型の、「ファイザー社ワクチン」「モデルナ社ワクチン」 ※医療機関ごとに異なります。
<p>◎オミクロン株対応ファイザー社ワクチンのBA.1型からBA.4/5型への切替について</p> <p>国から、BA.4/5型のオミクロン株対応ファイザー社ワクチンの供給スケジュールが示されました。市では、10月24日(月)から、以下の先行接種実施医療機関で、BA.4/5型のオミクロン株対応ワクチン接種を先行して実施する予定です。</p> <p>なお、その他の個別接種実施医療機関では、11月14日(月)から、BA.4/5型のオミクロン株対応ワクチンへの切替を予定しています。</p> <p>先行接種実施医療機関／岩崎病院(笠原町)、大久保病院(石川4丁目)</p>	

## 市集団接種会場

ワクチンの種類／モデルナ社ワクチン(BA.1型)を予定しています

会場	所在地	開設日	開設時間
ミオス1階	赤塚1-1	10月17日～11月30日の毎週月～金曜日 ※祝日を除く。	午後2時～5時 ※受付は、午後4時30分まで。

※12月以降の開設日は、決まり次第、「広報みと」や市ホームページなどでお知らせします。

## 市大規模接種会場

ワクチンの種類／ファイザー社ワクチン(BA.4/5型)を予定しています

会場	所在地	開設日	開設時間
市総合運動公園体育館	見川町2256	11月5日～27日の毎週土・日曜日	午前9時～正午、午後2時～5時 ※午前の受付は、午前11時30分まで。 午後の受付は、午後4時30分まで。

※12月以降の開設日は、決まり次第、「広報みと」や市ホームページなどでお知らせします。

## 市大規模接種会場(市総合運動公園体育館)への無料シャトルバスを運行します

▼水戸駅南口(1番のりば) ⇄ 市大規模接種会場

水戸駅南口発	市大規模接種会場着	市大規模接種会場発	水戸駅南口着
8:00	8:25	9:30	9:55
9:00	9:25	10:30	10:55
10:00	10:25	12:00	12:25
11:00	11:25		
13:30	13:55		
14:30	14:55	15:00	15:25
15:30	15:55	16:00	16:25
		17:00	17:25

▼赤塚駅南口(4番のりば) ⇄ 市大規模接種会場

赤塚駅南口発	市大規模接種会場着	市大規模接種会場発	赤塚駅南口着
8:20	8:40	9:50	10:10
9:20	9:40	10:50	11:10
10:20	10:40	11:50	12:10
		12:50	13:10
13:20	13:40	13:50	14:10
14:20	14:40	14:50	15:10
15:20	15:40	15:50	16:10
		17:00	17:20

※道路の混雑状況によって、遅れる場合があります。

※利用状況などによって、バス運行の日時が変更になることもあります。事前に、最新情報を市ホームページなどで確認のうえ、利用してください。右の二次元コードからも確認できます。



## オミクロン株対応の新型コロナワクチン接種の対象者など

対象／2回目接種を終了した12歳以上のすべての方  
ワクチンの種類／ファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチン

接種間隔／前回の接種から少なくとも5か月経過した日から接種できます ※接種間隔は、今後変更となる場合があります。

接種会場／接種券に同封の会場一覧で確認してください

### ご注意ください

過去に送付された3回目または4回目接種用の接種券をまだ使用していない方にも、改めて新しい接種券を送付します。接種の際には、今回送付される新しい接種券を使用してください。過去に送付された接種券を現在もお持ちの方は、誤接種防止のため、必ず破棄してください。

### 接種券発送スケジュール

対象(以下の期間に前回の接種を終了した方)	発送時期	年齢・予約開始日(予定)
令和4年5月16日まで	9月30日	50～59歳 10月12日(水)
		40～49歳 10月17日(月)
		12～39歳 10月24日(月)
令和4年5月17日～7月23日	10月21日(金) (予定)	12歳以上 10月31日(月)

※以降、接種をした時期に応じて、順次、接種券を送付します。  
※予約開始日は、前倒しとなる場合があります。最新情報は、市ホームページを確認してください。

## 小児(5～11歳)の3回目接種の対象者など

対象／2回目接種を終了した5～11歳の方  
ワクチンの種類／小児(5～11歳)用ファイザー社ワクチン  
接種間隔／2回目の接種から少なくとも5か月経過した日から接種できます

接種会場／随時更新しているので、市ホームページで確認してください

### ▼接種券の発送について

3回目接種の対象となる小児(5～11歳)の方に、右表のとおり、接種券を送付します。

### 接種券発送スケジュール

対象(以下の期間に2回目接種を終了した方)	発送時期(予定)	予約開始日(予定)
令和4年5月24日～6月6日	10月11日(火)	10月17日(月)
令和4年6月7日～6月20日	10月24日(月)	10月31日(月)
令和4年6月21日～7月4日	11月7日(月)	11月14日(月)

※以降、接種をした時期に応じて、順次、接種券を送付します。

## 新型コロナワクチン接種の予約方法

接種を受けるには、事前の予約が必要です。次のいずれかの方法で予約してください。

### ▼電話

水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター

専用電話／0570-089-310

時間／午前9時30分～午後5時

※予約開始日は、午前10時から受付。

※土・日曜日、祝日も開設。

### ▼郵送

受付期間(予定)／令和5年1月9日(月)(当日消印有効)まで  
申込み／申込書に必要事項を記入し、水戸市新型コロナワクチン事業室(〒310-0852笠原町993-13)へ

※後日、予約確認書を送付します。

※予約開始日前に申込書の送付があった場合でも、予約の決定は、予約開始日以降となります。

※申込書は、市役所本庁舎、各出張所、各市民センターにあります。また、市ホームページからも入手できます。

### ▼インターネット

専用サイト／<https://vaccines.sciseed.jp/mito-city>

※右の二次元コードからも申込みます。



### ▼おまかせ電話予約

受付期間(予定)／令和5年1月9日(月)まで

専用電話／050-3310-6080

時間／24時間受付

※土・日曜日、祝日も開設。

※自動音声アナウンスが対応します。

※後日、予約確認書を送付します。

※予約開始日前に申込みがあった場合でも、予約の決定は、予約開始日以降となります。

### 「郵送」「おまかせ電話予約」による予約について

- ・オミクロン株対応の新型コロナワクチン接種のみが対象です
- ・ワクチンの種類と接種日時・会場を選ぶことはできません
- ・電話やインターネットで予約する場合より、接種日が遅くなる場合があります

税など

土地や家屋を取得した  
ときの不動産取得税

不動産取得税は、土地や建物を取得(売買・贈与・交換など)したときや、家屋を建築(新築、増築、改築したとき)に、取得者に課税される県の税金です。税額は、固定資産課税台帳に登録されている価格(評価額)の3%(住宅以外の家屋は4%)です。

なお、住宅・住宅用土地などを取得した場合や公共事業の代替不動産を取得した場合などは、一定の要件を満たせば、申請に

家屋を取壊したときは届出を

家屋に対する固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在で存在するものに課税されます。令和5年1月1日時点までに家屋を取壊したときは、「家屋滅失届」を忘れずに提出してください。届出用紙は、資産税課または市ホームページで入手できます。

問/同課(☎224-1122)

税を考える週間

毎年11月11日～17日は「税を考える週間」です。

国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)など、国税庁の取組や社会保障・税番号制度などの情報を発信しています。



問/水戸税務署(☎231-4211)または市民税課(☎222-9138)

国民年金任意加入制度

老齢基礎年金を受取るためには、保険料を納めた期間と免除などを受けた期間を合わせて、10年以上あることが必要です。

60歳までに受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため満額受給できない場合などで、年金額の増額を希望する場合、60歳以上でも国民年金に任意加入できます。

なお、加入は、申出のあった月からとなりますので、ご注意ください。

対/次のすべてに該当する方

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない
- ③20歳以上60歳未満の期間に保険料の納付月数が480月(40年)未満
- ④厚生年金保険、共済組合

などに加入していない

※納付方法は口座振替となります。年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方や、外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方も加入できます。

問/市国保年金課(☎232-9529)または水戸北年金事務所(☎231-2283)

保健福祉

要介護認定の申請を  
受付けています

要介護認定を受けている方の更新申請は、認定の有効期間が終了する60日前から受け付けます。引き続き介護保険のサービスを利用する場合は、忘れずに手続きをしてください。新規申請は、随時受け付けています。

有効期間は、介護保険被保険者証に記載されています。高齢者支援センターや居宅介護支援事業者、介護保険施設が申請を代行することもできます。

申請に必要なもの/介護保険被保険者証(40～64歳の方は医療保険被保険者証)、申請書 ※申請書の主治医記載欄に、主治医の医療機関名、医師名、所在地、電話番号を明記してください。

申/申請書に記入し、介護保険

令和4年度 納期のお知らせ  
納期限/10月31日(月)

納付するもの	課税に関する問合せ
市県民税第3期分	市民税課(☎232-9138)
国民健康保険税第4期分	国保年金課(☎232-9526)
後期高齢者医療保険料第4期分	国保年金課(☎232-9528)
介護保険料第4期分	介護保険課(☎232-9194)

納付に関する問合せ/収税課(☎232-9145)、後期高齢者医療保険料については国保年金課(☎232-9528)、介護保険料については介護保険課

令和4年度口座振替推進キャンペーン

期間中に、口座振替を新規で申込んだ方の中から、抽選で100名様に、QUOカード1,000円分をプレゼントします。

対象/10月3日(月)～12月9日(金)に、口座振替を新規で申込んだ方のうち、市税等に滞納がなく、申込税目に令和4年度分の課税がある方

対象税目/市県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税

※申込方法など、詳細は、収税課にお問合せください。



募集

さがけ塾生企画講座  
「介護を知っトク講座」

日時	テーマ	場所
12/8(木)、 10:00~11:30	介護の基礎知識を学ぶ	市役所2階
12/15(木)、 10:00~11:30	孤立してはいない!! 人のつながりを学ぶ	
12/22(木)、 10:00~11:30	介護に係るお金の話	市役所4階

対象／全日程参加できる方で、市内に居住または通勤・通学する方 定員／30名(定員を超えた場合は抽選) 料金／無料

申込・問合せ／11月17日(木)までに、はがきまたはファックス、Eメールに、「介護を知っトク講座」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5、☎303-6602、☎303-6601、✉college@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結果は、郵送で、申込者全員にお知らせします。



老人性白内障眼鏡などの  
購入費用を助成します

老人性白内障で水晶体の摘出手術を受けた方に、眼鏡などの購入費用の一部を助成します。対／手術時から引き続き市内に居住する65歳以上の方で、住民税非課税世帯の方 助成額／補助眼鏡：1対2万円以内 特殊眼鏡：1対3万円以内 コンタクトレンズ：1眼につき2万5000円以内 申請期間／手術から1年以内かつ眼鏡などを購入した年度内 ※申請には、医療

課または各出張所へ ※申請書は、同課または各出張所、市ホームページで入手できます。問／同課(☎232-9147)

はり・きゅう・マッサージ  
施術費を助成します

市に登録している施術所で、医療給付の対象にならない施術を受けるときに、施術費の一部を助成します。対／市内に居住する満70歳以上の方または身体障害者手帳1・2級をお持ちの方 助成内容／10000円の助成券を5枚交付 ※施術1回につき1枚使用できます。年1回のみ発行(使用期限は年度末まで)。年度ごとに申請が必要です。

機関の証明書などが必要です。詳細は、お問合せください。申・問／高齢福祉課(☎232-9174)へ

募集  
スヌメ幸齢者ロード  
日／11月8日(火)、午後1時30分～3時 場／石川市民センター 対／市内に居住する方、医療や介護の専門職の方 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料 内容／「人生会議」自分のこれからのを考えるをテーマにしたお話し会 申／11月4日(金)までに、電話で、北部高齢者支援センター

申・問／11月1日(火)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

募集  
認知症  
チェックセミナー  
「物忘れ度」と「血管年齢」の測定ができます。物忘れや脳血管疾患などのリスクを早めに見つけて予防しましょう。 日／11月4日(金)、午後1時30分～4時 ※所要時間は1時間程度。 場／ケースデンキスタジアム水戸(多目的室) 対／市内に居住する65歳以上の方 人／55名(定員になり次第締切り) 料／無料

申・問／随時受付けていますので、健康保険証、運転免許証など、住所・生年月日が確認できるものまたは身体障害者手帳をお持ちのうえ、高齢福祉課(☎232-9174)へ

募集  
終活講座～自分を見つめ  
より良く生きるため～  
司法書士による、相続や遺言などに関する講座です。参加者には、エンディングノートを配布します。 日／11月17日(木)、午後1時30分～3時30分 場／県市町村会館(笠原町) 対／市内に居住する方 人／50名(定員になり次第締切り) 料／無料 申・問／11月15日(火)までに、電話で、南部第一高齢者支援センター(☎241-4821)へ

募集  
医師による在宅医療と  
介護が見えるお話し会  
日／11月16日(水)、午前10時～11時30分 場／フロイデ水戸メディカルプラザ(堀町) 対／市内に居住する方、介護・福祉・医療に携わる方 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料 申・問／東北在宅医療の実情 申／11月11日(金)までに、電話で、北部高齢者支援センター(☎246-6003)へ 問／同センターまたは地域支援センター(☎232-9110)

募集  
医師による在宅医療と  
介護が見えるお話し会  
日／11月16日(水)、午前10時～11時30分 場／フロイデ水戸メディカルプラザ(堀町) 対／市内に居住する方、介護・福祉・医療に携わる方 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料 申・問／東北在宅医療の実情 申／11月11日(金)までに、電話で、北部高齢者支援センター(☎246-6003)へ 問／同センターまたは地域支援センター(☎232-9110)

問／北部高齢者支援センターまたは地域支援センター(☎232-9110)へ

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象  
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

イートジョイ ミト  
Eatjoy Mito

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内の飲食店を応援する企画です。2,500円で、3,000円分の食事券を購入できます。

実施・チケット販売期間/10月21日(金)~11月20日(日)  
チケット販売場所/水戸商工会議所(県産業会館内)、京成百貨店(泉町1)、川又書店(県庁店、エクセル店)、宮本酒店(栄町1)、ブックエース(酒門店、見和店、茨大前店)

販売チケット数/3,000セット(無くなり次第終了)  
チケット価格(税込)/2,500円(1,000円チケット3枚つづり) ※1人につき2セットまで。

参加方法/事前にチケットを購入し、各参加店舗で「店内joyセット」または「テイクアウトjoyセット」を注文

※参加店舗など、詳細は、公式ホームページ(<https://mito.inetcci.or.jp/eatjoy/>)をご覧ください。



問合せ/水戸商工会議所(☎224-3315)または市商工課(☎232-9185)

マタニティマーク

マタニティマークは、妊婦さんに対する配慮を、周囲の皆さんに願うするためのマークです。



▲マタニティマーク

妊娠初期は、妊娠していることが分かりづらいため、「つわり」などのつらい症状があっても周囲からの理解が得られにくい場合があります。鉄道やバス、飲食店などで、マタニティマークを付けている妊婦さんを見かけたら、皆さんのやさしさでサポートしましょう。

問/子育て支援課(☎350・1216)

子育て

出産育児一時金を支給します

国民健康保険に加入している方が出産したとき、出産育児一時金として42万円(医療機関が産科医療補償制度に加入している場合)を支給します。

出産育児一時金は、医療機関などへ支払う出産費用に直接充てることができます。この直接支払制度を利用する場合は、出産を予定している医療機関などへお問合せください。

申・問/国保年金課(☎232・9166)へ

母子健康手帳を交付しています

妊娠がわかったら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊婦健診の費用を助成する受診票なども一緒に配付します。

交付場所/母子健康手帳申請窓口(市役所1階)、常澄保健センター、内原保健センター 対/医療機関で妊娠の診断を受けた方 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、希望する方には、郵送での交付も可能です。詳細は、市ホームページをご覧ください。



問/子育て支援課(☎350・1216)

里親として子どもを養育しませんか

里親制度は、さまざまな事情により家庭での養育を受けられない子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で養育する制度です。子どもたちの健やかな成長のために、里親になりませんか。詳細は、お問合せください。

問/児童家庭支援センターあいびー(☎291・3770)または子育て支援課(☎332・9111)

暮らし

結婚に伴う費用の一部を補助します

市では、結婚に伴う新生活の準備費用を、最大で30万円まで補助します。

対/次のすべての要件を満たす方 ①令和4年1月1日~令和5年3月31日に婚姻届を提出し、申請時に水戸市に住民票を有する ②夫婦の令和3年中の所得を合算した額が400万円未満である ③申請時点で夫婦ともに満40歳未満である ④市税などの滞納がない ※その他にも要件があります。補助対象/結婚に伴う新規の住宅取得費用、リフォーム費用、新規の住宅賃借費用(賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など)、引越し費用(引越業者や運送業者に支払った費用) 申請期限/令和5年3月31日(金)

申・問/こども政策課(☎232・9176)へ

募集 私にもできる!起業

起業を成功させるヒントや体験談を聞く、女性向けの講座です。相談もできます。

日/12月3日(土)、午後1時~

災害時はラジオなどで情報を発信します

FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。

水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの  
申込みはこちら▶



## 「未来を描く・みと・市民討議会」を開催します

市が策定する第7次総合計画に、まちづくりに関する市民の意見を反映させるため、「未来を描く・みと・市民討議会」を開催します。

10月中旬に、満16～39歳の市民の中から無作為に抽出した、2,000人に案内を郵送します。案内が届いた方は、参加のご協力をお願いします。

参加した方には、QUOカード3,000円分を贈呈します。

日時/12月3日(土)の午前10時～午後5時、4日(日)の午後1時～5時(全2回)

場所/市役所4階

定員/50名(定員を超えた場合は抽選)

申込期限/11月4日(金)まで

※申込方法など、詳細は、案内をご覧ください。

問合せ/政策企画課(☎232-9104)

### 募集

## スマホ・タブレット マスター養成講座

スマートフォンやタブレット端末の使い方、シニア層に教える講師を養成します。最後の認定試験で、スマホ・タブレット

4時 対/起業を考えている、または起業して間もない女性人/オンライン:25名、会場:5名 ※いずれも定員になり次第締切り。 料/無料  
申・問/オンラインでの参加を希望する方は、11月30日(水)までに、ごぼうき電子申請・届出  
サーブス(<https://s-kantan.jp/city-ni-to-baraku/>)から  
申込み。会場での参加を希望する方は、10月25日(火)～11月30日(水)に、電話で、男女平等参  
画課(☎229-3161)へ



### 募集

## パソコン相談

パソコンやスマートフォン、タブレット端末の使い方など、さまざまなお相談に応じます。

問/同団体森田方または市高齢福祉課(☎232-9174)

犬の放し飼いは条例で禁止されています。犬はつないで飼うか、囲いの中で飼いましょう。放すのが一時的であっても、放し飼いになります。散歩中は必ずリードなどをつけ、制御できるよう短く持ちましよう。また、犬のふんは必ず持ち帰りましよう。

## 犬の放し飼いは やめましよう

庭木の育て方などの相談について、樹木医の資格を持つ職員が応じます。  
日/毎週火・木曜日、午前9時30分～午後3時30分 場/市公園協会(千波町) 料/無料  
申・問/事前に、電話で、市公園協会(☎244-2895)へ

## 庭木相談

期/毎月第2・4土曜日 時/午前10時～正午、午後1時～3時 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内でボランティア活動をしている方、市内に居住または通勤・通学する高齢者または障害者 人/各7名(定員になり次第締切り)  
料/無料  
申・問/事前に、電話で、市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011)へ

## 花苗を販売します

知的障害者就労支援施設はけみ(河和田町)で育てた花苗を販売します。

期/10月中旬～11月中旬 ※花苗が無くなり次第終了。 種類/パンジー、ピオラ、葉ボタンなど 価格/1ポット80円から  
問/同施設(☎0800-8852-4699)または☎307-4051 ※土・日曜日、祝日を除く。

## 建築工事後後は 完了検査を受けましよう

建築確認を受けた建築物は、建築基準法の規定に基づき、工事完了時に検査を受けなければなりません。この検査は、建築物が建築基準法の関係規定に適合しているかを現地で調べるものです。検査を受けるとは、「完了検査申請書」を提出してください。その際に、床面積に応じた手数料が必要です。

申請方法など、詳細は、工事監理者に相談するか、建築指導課にお問合せください。  
問/同課(☎232-9210)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象  
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

## 秋季全国火災予防運動

問合せ/火災予防課(☎221-0119)

11月9日(水)～15日(火)は火災予防運動週間です。

これからの時季は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火のそばを離れない、ストーブの周りに燃えやすいものを置かないなど、火災の発生を防止し、死者の発生・財産の損失を防ぎましょう。

▼女性防火クラブなどによる街頭広報

日時/11月9日(水)、午前8時から

場所/水戸駅南口ペDESTリアンデッキ

▼小学生による防火ポスター作品展

期間/11月9日(水)～15日(火)

場所/イオンモール水戸内原2階イオンスタイル前

▼水城高校書道部による火災予防作品展

場所	期間
京成百貨店(泉町1)	11月 7日(月)～30日(水)
常陽銀行本店(南町2)	11月 8日(火)～25日(金)
水戸オーパ(宮町1)	11月 8日(火)～27日(日)
エクセル本館(宮町1)	11月 8日(火)～30日(水)
エクセルみなみ(宮町1)	
イオンモール水戸内原	11月 9日(水)～27日(日)
市役所	11月15日(火)～21日(月)

市では、都市計画案の作成にあたり、皆さんから意見をもらうための公聴会を開催します。公聴会で意見を述べられることを希望する方は、公述申出書を提出してください。

▼関係図書の見学  
期/10月25日(火)～11月2日(水)  
場/都市計画課

▼公聴会  
日/11月9日(水)、午後2時から  
場/小吹運動公園体育館

※公述申出人がいる場合のみ開催。公述申出書の提出先/11月2日(水)(必着までに、申出

## 都市計画に関する公聴会

書に記入し、直接または郵送で、水戸市都市計画課(〒310-8610)へ ※申出書は、同課にありませぬ。

問/同課(☎232-9206)

## 建設工事・土木コンサルタント業等入札参加資格登録

令和5・6年度の建設工事、土木建築コンサルタント業などの入札参加資格登録を、県と共同で受け付けます。

なお、委託業務・施設維持管理業などの登録は、令和5年1月中旬から受け付ける予定です。

申請期間/11月14日(月)～12月14日(水) ※申請方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

令和5・6年度の建設工事、土木建築コンサルタント業などの入札参加資格登録を、県と共同で受け付けます。

なお、委託業務・施設維持管理業などの登録は、令和5年1月中旬から受け付ける予定です。

申請期間/11月14日(月)～12月14日(水) ※申請方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問/契約検査課(☎232-9136)

## 11月は労働保険適用促進強化月間

アルバイトを含む労働者を一人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。詳細は、お問合せください。

問/茨城労働局(☎224-6213)または市商工課(☎232-9185)

## 下水管に油を流さないでください

台所などで油を排水口に流すと、油が固まって詰まり、下水が流れなくなったり、下水道管が損傷したりするなど、周辺住民の方に迷惑がかかるおそれがあります。

また、飲食店などを経営している方で、油水分離槽(グリーストラップ)を設置している場合、こまめに清掃・点検などを行いまししょう。

問/下水道管理課(☎232-9221)

## 募集 農業ヘルパー

農業ヘルパーセンターでは、ハローワークと連携して補助労

## 募集

## 広告を掲載しませんか

※いずれも政治・宗教に関するもの、風俗営業などを除く。

### ▼母と子のしおり

妊産婦・乳児の健康診査受診票などがセットになっている冊子です。母子健康手帳交付時に一緒に配布します。

募集枠/24枠 大きさ・掲載料(1枠)/5cm×6cm…5,000円から ※8枠分(21cm×14.8cm…40,000円から)も選択可。色/フルカラー 発行部数/2,800部

### ▼お父さんのための子育て手帳～だいすきお父さん～

父親になるための心構えや、子育て支援情報などを掲載しています。母子健康手帳交付時に一緒に配布します。

募集枠/30枠 大きさ・掲載料(1枠)/5cm×6cm…5,000円 色/2色刷り 発行部数/1,300部

申込・問合せ/10月17日(月)～11月4日(金)(必着)に、申込書に記入のうえ、広告原稿を添えて、直接または郵送で、水戸市子育て支援課(〒310-8610、☎350-1216)へ ※申込書は、同課または市ホームページから入手できます。

### ▼「親子で絵本のすすめ」チラシ

絵本と図書館の事業案内と一緒に配布するチラシです。子どもの読書推進活動として、各図書館などで配布します。募集枠/12枠 大きさ/4cm×8.5cm 掲載料(1枠)/10,000円 発行部数/2,500枚 配布期間/令和5年7月～令和6年6月(予定)

申込・問合せ/10月24日(月)～11月30日(水)に、申込書に記入のうえ、広告原稿を添えて、直接、中央図書館(☎226-3951)へ ※申込書は、各市立図書館または同館ホームページ(<https://www.library-mito.jp>)から入手できます。

### ▼じんかい収集車

じんかい収集車のラッピング広告(特殊フィルム貼付)です。

掲載場所/荷台側面 大きさ/90cm×130cm 掲載料(年額)/一面あたり25,000円 掲載期間/1年間から

申込・問合せ/随時受け付けていますので、電話で、清掃事務所(☎297-5821)へ



募集

市外郭団体職員

▼市スポーツ振興協会職員

募集人数／4名

応募資格／次のすべてを満たす方 ①平成6年4月2日以降生まれ ②スポーツ経験または指導歴がある、旅行業務に関する実務経験がある ③パソコンの基本操作ができる ④普通自動車運転免許を有するまたは採用日までに取得見込み

職務内容／体育施設の管理運営、各種スポーツ教室の企画・指導またはスポーツコンベンションのマネジメント

採用日／令和5年4月1日

第1次試験日(筆記試験)／11月20日(日)

第2次試験日(面接試験)／12月中旬予定

申込・問合せ／10月31日(月)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、郵送で、水戸市スポーツ振興協会(〒310-0913見川町2256、☎243-0111)へ

※詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は、各体育施設または同協会ホームページ(<https://maas.or.jp>)から入手できます。



▼市公園協会職員

募集職種・職務内容・募集人数／事務職員(広報・企画など協会運営に関する事務全般)1名、技能労務職員(公園施設などの管理業務)1名

応募資格／次のすべてを満たす方 ①令和5年4月1日現在で40歳未満 ②普通自動車運転免許を有する

採用日／令和5年4月1日

第1次試験日(筆記試験)／事務職員…12月3日(土) 技能労務職員…12月4日(日)

第2次試験日(面接試験)／令和5年1月14日(土)

申込・問合せ／10月13日(木)～11月2日(水)(当日消印有効)に、申込書に記入し、直接または郵送で、水戸市公園協会(〒310-0851千波町508-59、☎244-2895)へ

※勤務条件など、詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は、同協会または同協会ホームページ(<https://www.mito-park.net>)から入手できます。



▼水戸観光コンベンション協会職員

募集人数／若干名

応募資格／次のすべてを満たす方 ①学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業したまたは令和5年3月までに卒業見込み ②普通自動車運転免許を有するまたは採用日までに取得見込み

職務内容／観光にかかわる業務、コンベンション誘致・支援業務

採用日／令和5年4月1日

第1次試験日(筆記試験)／12月4日(日)

第2次試験日(面接試験)／12月18日(日)

申込・問合せ／11月1日(火)～18日(金)(当日消印有効)に、申込書に記入し、84円切手を貼り、宛先を明記した返信用封筒(定型サイズ)1枚を添えて、直接または郵送で、水戸観光コンベンション協会(〒310-0011三の丸1-5-38茨城県三の丸庁舎1階、☎224-0441)へ

※詳細は、募集要項をご覧ください。申込書・募集要項は、同協会、市観光課または同協会ホームページ(<https://mitokoumon.com>)から入手できます。



働力を必要とする農家へ、農業ヘルパーを紹介しています。  
また、農作業未経験の方のために、ふるさと農場(全隈町)などにおいて、毎月技術習得研修会も開催しています。  
対／市内に居住する18歳以上の方(農業経験不問) 申／随時受付けていますので、電話で、農業ヘルパーセンター(農業公社内) ☎251-5532へ  
問／同センターまたは農政課 ☎232-9181

農地の転用には許可が必要です

農地の転用とは、農地を住宅・店舗・駐車場など、農地以外の用途に変更することです。  
無断転用は、周辺農地へ悪影響を及ぼす可能性があるため、転用する場合は、必ず事前に申請してください。  
▼市街化調整区域内の場合  
許可申請の受付期間は、毎月21～25日(土・日曜日、祝日を除く)で、許可が出るまでに約1か月かかります。  
※転用の目的、周辺農地の状況によっては許可とならない場合もありますので、事前に農業委員会事務局に相談してください。  
▼市街化区域内の場合  
届出の受付は、随時行っています。受理の通知までに約1週間かかります。  
問／農業委員会事務局 ☎232-9181

登記所備付地図作成作業を実施します

202064 ※申請書・届出書は、市ホームページから入手できます。  
水戸地方事務局では、姫子二丁目・赤塚一丁目の一部の区域を対象に、地図作成作業を実施します。  
10月頃から道路などに測量の基礎となる基準点を設置した後、土地の立会調査や測量などの作業を行いますので、ご協力をお願いいたします。  
11月頃、対象区域内に土地を所有する方には、説明資料を送付する予定です。

農業集落排水施設使用料の料金体系が変わります

令和5年4月1日から、農業集落排水施設使用料を世帯員数により算定する定額制から、水道水などの使用水量を排除汚水量とみなして算定する従量制に変更し、下水道使用料の料金体系に統一します。  
それに伴い、使用料負担が増えてしまう方を対象として、負担を和らげるため、段階的な軽減措置を行います。  
問／水戸地方事務局地図作成作業現地事務所 ☎257-3007(または市農業環境整備課 ☎232-9183)

【変更後の料金体系(2か月あたり)】

区分	排除汚水量	料金
基本料金	16m <sup>3</sup> まで	2,340.8円
	17m <sup>3</sup> ～20m <sup>3</sup>	57.2円
超過料金(1m <sup>3</sup> あたり)	21m <sup>3</sup> ～40m <sup>3</sup>	170.5円
	41m <sup>3</sup> ～60m <sup>3</sup>	182.6円
	61m <sup>3</sup> ～100m <sup>3</sup>	200.2円
	101m <sup>3</sup> ～400m <sup>3</sup>	225.5円
	401m <sup>3</sup> から	258.5円

料金体系の変更や軽減措置の詳細は、農業集落排水施設の使用の方へ送付する案内をご覧ください。

掲載している情報は10月5日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象  
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

数学・学習相談(SPOT  
in MITO)サポーター

冬季休業期間中、中学校2・3年生と義務教育学校8・9年生を対象に、数学の学習支援を行う方を募集します。

期/12月26日(月)・27日(火)・28日(水) 時/午後1時30分～3時30分 ※26日の吉田市民センターは、午前9時30分～11時30分。 場/五軒市民センター、竹隈市民センター、渡里市民センター、吉田市民センター、見川市民センター、笠原市民センター、稲荷第二市民センター、内原市民センター 対/教員免許を有する方または18歳以上で教員免許取得を目指す方など

報酬/1回につき図書カード2000円分 募集人数/40名(定員になり次第締切り) 申/12月22日(金)まで、専用フォームから申込み  
問/総合教育研究所(☎24・1331)

文化・教養・スポーツ

募集  
みと歴史講座

弘道館の訓導だった、石河明善の日記から浮かび上がる、水

戸の幕末史について学びます。

期日	講座名
12/3(土)	「石河明善日記」に見る家族
12/10(土)	「石河明善日記」をよむ —安政期の藩情を中心に—

申・問/11月11日(金)(必着)までに、往復はがきまたはメールに、住所、代表者の氏名、参加人数、電話番号、希望する講座名を記入し、市立博物館(☎20605001、mitosha@city.yoyaku@city.mito.lg.jp)へ

※申込みは、1組につき2名まで。抽選結果は、申込者全員にお知らせします。

募集  
まちづくり講演会  
「日本の鮭事情」

水戸藩の名産品であった鮭を理解するため、現代の日本のサケ漁業の状況や課題を学びます。

日/11月12日(土)、午前10時～11時30分 場/県水戸生涯学習センター(三の丸) 人/30名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/11月11日(金)の午後8時まで、電話またはメールで、水戸まちづくりの会鈴木方(☎09093486546、

森林公園の催し

問合せ▶森林公園森の交流センター(☎252-7500)

▼山根のリンゴもぎとり体験

期日▶11月12日(土)・13日(日) 時間▶11:00から 場所▶森林公園森の交流センター集合 定員▶各15名(定員を超えた場合は抽選) 料金▶1,000円(手打ちそば昼食代) 申込期間▶10月25日(火)～28日(金)

▼万年カレンダー作り

日時▶11月19日(土)、10:00～15:00 場所▶森林公園森の交流センター 定員▶10名(定員を超えた場合は抽選) 料金▶1,300円(材料・手打ちそば昼食代) 申込期間▶11月1日(火)～5日(土)



申込み▶各申込期間の8:30～17:15に、電話で、森林公園森の交流センターへ ※抽選結果は、当選者にのみ、電話でお知らせします。

▼青空市

日時▶11月3日(木)、10:00～14:00 ※雨天決行。 場所▶森林公園森の交流センター 内容▶森のシェール館の商品や農作物などの販売、薪作り体験、こけ玉作り体験、チャーム作り体験、押し花のカレンダー作り体験、クイズラリーなど 申込み▶当日受付

▼カンファーマイ

期日▶11月～令和5年3月の第2火曜日(1月は除く。全4回) 時間▶9:00～10:30 場所▶森林公園森の交流センター 定員▶20名(定員になり次第締切り) 料金▶無料 申込み▶10月26日(水)の8:30から受け付けますので、電話で、森林公園森の交流センターへ

埋蔵文化財センター  
企画展「あやこびんぐ」

古墳や城跡、住居跡などの遺構、土器や石器などの遺物。そのような考古資料から昔の人々の暮らしを探る発掘調査では、どのように使われていたか想像のつかない「あやこびんぐ」が稀に出土します。

今回の企画展では、「あやしいとくぐり発掘された祈りの世界」と題し、「まじない」「まつり」「こむらい」をテーマに、市内の遺跡から発掘された遺構や遺物をとおして、昔の人々の祈りの世界を紹介します。

☎suzuk98y@gmail.com)へ 問/同会鈴木方または市生涯学習課(☎30680902)

歴史館  
いちよしまひり

期/11月5日(土)～13日(日) 時/午前10時～午後8時 場/県立歴史館 内容/いちよう並木ライトアップ、プロジェクトジョンマッピング、水府提灯彩りアートなど ※日程により内容が異なります。詳細は、県立歴史館ホームページ(<https://rekisikan-ak.jp>)をご覧ください。

問/同館(☎2554425)まで



募集  
アームチェア旅行

イギリスの文化について、同国出身者が語ります。

日/11月19日(土)、午後2時～3時30分(受付は午後1時40分から) 場/市国際交流センター(備前町) 人/20名(定員になり次第締切り) 料/100円(資料



たは市歴史文化財課(☎3068132)

水戸市公式SNSでも情報発信中！  
水戸市公式Twitter・Facebook・LINEでも、  
市政情報やイベント情報を発信しています。



## 水戸の菊花展

問合せ▶水戸市菊花愛好会連合会事務局(観光課内、☎232-9189)

市内の菊花愛好家の皆さんが、丹精込めて作りあげたさまざまな菊花を展示します。

期間▶10月28日(金)～11月15日(火) 時間▶9:00～15:30 ※11月15日は、12:00まで。 場所▶市植物公園(無料駐車場内)

### ぼんぼんアニマルづくり

ぼんぼん菊を使ったフラワーアレンジメントが楽しめます。

期日▶11月3日(木) 時間▶10:00～10:30、10:30～11:00、11:00～11:30、11:30～12:00

定員▶各10名(定員になり次第締切り) 料金▶無料 申込み▶9:30から整理券配布

※詳細は、水戸観光コンベンション協会ホームページ(<https://mitokoumon.com>)をご覧ください。



### 会員募集

水戸市菊花愛好会連合会では、会員を募集しています。菊づくりに興味のある方は参加してみませんか。詳細は、お問合せください。

少年自然の家に泊まって、ふたご座流星群の観測をしてみませんか。  
日/12月10日(土)の午後6時30分～11日(日)の午前9時 場所/少年自然の家 対/市内に居住する小学生とその家族 人/15組(定員を超えた場合は抽選)  
料/一人につき1700円(食料代など)  
申・問/11月10日(木)までに、ファックスまたはEメールに、「ふたご座流星群2022」と明記のうえ、住所、参加者主員の氏名(ふりがな)、性別、学校名(学年)、子どもごとの続柄、電話番号、

## 募集 2022 ふたご座流星群

場/千波公園ハナミズキ広場  
チケット料金/前売券6500円、当日券7000円 出演/SALT&SUGAR、ミズノマツ(from paris match)、山中千尋(リオナ)  
※チケットの購入方法など、詳細は、同イベント公式ホームページ(<https://www.giftalk.co.jp/superdrea>)をご覧ください。  
問/千波湖コンサート実行委員会 笹ノ間方カールトーク内、☎225-0050または市文化交流課(☎291-3846)



## 体験乗馬会

問合せ▶水戸市馬術協会(☎244-6600)または市スポーツ課(☎306-8136)

### 【秋の桜川緑地体験乗馬会】

指導員が馬の口を引き、ゆったりと歩く馬に乗ります。  
期日▶11月3日(木)・23日(水) 時間▶9:00～11:00 ※雨天延期。 場所▶桜川緑地(見川町、桜川駐車場付近) 対象▶5～75歳の方で、乗馬経験のない方または初心者 ※体重80kg以下。 定員▶各30名程度(定員になり次第締切り) 料金▶3分コース…500円 6分コース…1,000円 ※ヘルメットレンタル代、保険料など。 申込み▶当日受付

### 【秋の体験乗馬会&ホースキーホルダーづくり】

馬の触れ方や乗り方などを学べる乗馬会です。たてがみを編むキーホルダーづくりも行います。

期日▶11月5日(土)・6日(日)・26日(土)・27日(日) 内容・時間▶体験乗馬①…14:00～14:20 体験乗馬②…14:20～14:40 体験乗馬③…14:40～15:00 キーホルダーづくり…15:15～16:00 ※体験乗馬は13:30集合。キーホルダー作りは15:00集合。 場所▶ライディングクラブウインズ(平須町) 定員▶体験乗馬…各回2名 キーホルダーづくり…各日12名 ※いずれも定員になり次第締切り。中学生以上は体重80kg以下、小学生以下は体重40kg以下。 料金▶3,850円(ヘルメット代、保険料、キーホルダーの材料費など) 申込期限▶11月5日・6日の回…11月4日(金) 11月26日・27日の回…11月25日(金) 申込み▶各申込期限までに、電話で、水戸市馬術協会へ ※キーホルダーづくりのみの参加もできます。 詳細は、同協会へお問合せください。

## 早慶野球120周年記念 全早慶野球戦 茨城大会

「一球入魂」という言葉を残し、「学生野球の父」と呼ばれた、水戸市出身の飛田穂洲。早慶野球の120周年の節目の年に、飛田の母校でもある早稲田大学と、慶応大学による全早慶野球戦が

開催されます。  
期/11月27日(日)、午後1時試合開始(午前8時30分開場) 場/ひたちなか市総合運動公園市民球場 チケット料金/一般内野席大人…前売券2000円、当日券2500円 一般内野席高校生…前売券500円、当日券800円 中学生以下…無料 ※前売券は、チケットぴあ(<https://pia>)から購入できます。  
問/全早慶野球戦茨城大会実行委員会事務局(☎227-0831)または市スポーツ課(☎306-8136)



掲載している情報は10月5日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

# 10月27日(木)～11月9日(水)は 読書週間

標語 この一冊に、ありがとう

開館時間 ▶ 9:30～20:00

休館日 ▶ 中央・見和・常澄・内原図書館…毎週金曜日・毎月第1木曜日 東部・西部図書館…毎週月曜日・毎月第1木曜日  
※11月3日(木)は開館。

イベント	日時	内容・申込みなど
▼中央図書館(☎226-3951)		
みとちゃんとハロウィン写真をとろう!	10/31(月) 10:25～10:55 11:30～12:00	水戸市マスコットキャラクターみとちゃんと一緒に写真が撮れます。 定員▶各5組 ※1組5分程度。カメラは持参してください。
チャリティ古本市	11/5(土) 10:00～14:00 ※雨天中止。	正面入口前で、「小学校での読書を考える会 水戸ネットワーク」によるチャリティ古本市を開催します。 ※出品する本の回収はありません。
▼東部図書館(☎248-4051)		
かくれんぼミッケ?	10/27(木)～11/9(水)	東部図書館の児童室にかわいい動物の絵が隠れています。探して、回答用紙に答えを書こう。参加者には、しおりまたはぬりえをプレゼント!
ジャズと歌謡曲 午後のひととき	10/29(土) 13:00～13:40 14:30～15:10	エムズ・ラテン・ジャズ・バンド(Vo.横須賀雅子)による演奏会です。 演奏予定曲▶「コーヒー・ルンバ」、「スタジオジブリの歌」ほか
秋の公園自然観察会	11/3(木) 10:00～12:00	定員▶10名 申込み▶10月23日(日)の9:30からカウンターで受付 ※定員に満たない場合は、10月25日(火)から電話でも受け付けます。
▼西部図書館(☎255-5651)		
大人のための映画会	11/3(木) 10:00～12:00	司馬遼太郎の小説を原作とした「蒼天の夢」を上映します。 定員▶15名 申込み▶10月23日(日)の10:00からカウンターまたは電話で受付
▼見和図書館(☎350-2051)		
展示コーナーの本を選んでみませんか?	10/27(木)～11/3(木) 9:30～17:00	決められた冊数、テーマに沿って本を選び、館内ミニ展示コーナーを作ります。 ※展示期間は、11/5(土)～11/30(水)。
YAサポーターおはなし会 おおきなけやきの木の下で	10/30(日) 14:00～14:30	中学生ボランティア YAサポーターによる、屋外おはなし会です。
見川中学校 吹奏楽部 アンサンブルコンサート	11/5(土) 10:30～11:00	見川中学校 吹奏楽部による、少人数編成の屋外コンサートです。
▼常澄図書館(☎269-1751)		
おとなも子どもも! どくしょスタンプラリー	10/27(木)～11/30(水)	1冊借りると、1ポイント。20ポイントたまったら、オリジナル景品をプレゼント!
バルーンアート	11/6(日) 13:00～15:00	動物などのかわいいバルーンアートをプレゼント!
▼内原図書館(☎291-6451)		
おはなしフェスティバル	10/29(土) 10:00～12:00	読み聞かせ、大型絵本、パネルシアター、人形劇などを行います。
一般書リサイクル	10/31(月)～11/6(日)	一般書のリサイクル図書を配布します。 対象▶市内に居住または市立図書館利用カードを持っている方 ※1人30冊まで。

※定員のあるイベントはいずれも定員になり次第締切り。料金や申込みの記載がないイベントは、参加無料で、事前申込みは不要です。

※詳細は、市立図書館ホームページ(<https://www.library-mito.jp>)をご覧ください。



## 各市立図書館で、図書館まつりを同時開催!

スタンプラリー、感謝くじ、おはなしおじさんによるおはなし会、オンライン寄席(中央図書館を除く)を各市立図書館で行います。詳細は、市立図書館ホームページをご覧ください。

# DX、はじめます。

問合せ/デジタルイノベーション課  
(☎297-5885)

この連載では、「デジタル」を少しでも身近に感じてもらえるようなエピソードを紹介しします。今回は、デジタル庁が定める、「デジタルの日・デジタル月間」についての話題です。さまざまな場所で、デジタル化に向けた取組が加速しています。



加速するDXまん

## 第3回 10月はデジタル月間!

世の中に記念日は数多くありますが、「デジタルの日」を知っていますか? 「デジタルの日」は、社会全体でデジタルについて定期的に振り返り、体験し、見直す機会として、昨年創設された新しい記念日です。10月の第1日曜・月曜日の2日間(今年は10月2日・3日)を「デジタルの日」、10月を「デジタル月間」としています。

デジタルの日に合わせ、デジタル庁では、企業や団体などの先進的な取組を表彰する「good digital award」を実施。10月2日のオンラインイベントで授賞式が行われ、音声読み上げ機能を活用した、視覚障害者のための電子図書館サービスがグランプリを受賞しました。他にも、便利でユニークな取組が続々と実現しています。この機会に、デジタル化が加速した未来を思い描いてみませんか。

「good digital award」を受賞した取組の一例 .....

- ・ AIと音声技術を活用した、人気アニメのキャラクターが道案内などを提供するシステム
- ・ ドライブレコーダーの映像から道路の危ない箇所を自動的に発見するサービス
- ・ 眼鏡型のコンピュータをとおして、農地にガイドを表示する農業支援システム
- ・ 仮想空間に再現した都市を観光できるサービス など



デジタルの日特設サイト(<http://digital-days.digital.go.jp>)で、「good digital award」で受賞した取組の詳細や、オンラインイベントの映像を見ることができます。



水戸市植物公園  
Mito botanical park

<https://www.mito-botanical-park.com> ☎243-9311  
住所/小吹町504 開園時間/9:00~17:00(入園は16:00まで)  
休園/月曜日(祝日・振替休日のときは翌日) ※入園料がかかります。



### 展示・催事 植物館

展示最終日の公開時間は、各展示により異なります。料金無料。

#### 暮らしに生きる「はな・花・華」

「彩」をテーマに、植物をモチーフにした写真・絵画・陶芸などを約150点展示。  
期間/10月25日(火)~30日(日)

#### さつき秋季展示会

さつき盆栽を約30点展示。  
期間/11月4日(金)~6日(日)

#### ボタニカルアート作品展

植物の品種の特徴を正確に描いたボタニカルアートを150点展示。  
期間/11月8日(火)~20日(日)

#### 秋の弦楽コンサート

日時/11月13日(日)、12:00~13:30  
演奏/弦楽合奏団コスモス



### 教室

申込開始日の8:30から電話で受付  
(定員になり次第締切り) ※当日受付は除く。

#### 暮らしの中で花を楽しむ クリスマスを楽しむデザイン

クリスマスリース型のアレンジメントを作ります。  
日時/11月20日(日)、13:00~14:30  
定員/20名 料金/2,800円 申込開始日/10月27日(木)

#### ハーブで作るクリスマスリースとお正月飾り

期日/11月26日(土)・27日(日) 時間/10:30~11:45、13:30~14:45 定員/各20名 料金/1,500円 申込開始日/10月27日(木)

#### 暮らしの中で花を楽しむ お正月を彩るデザイン

花でお正月飾りを作ります。  
日時/12月3日(土)、13:00~14:30  
定員/20名 料金/2,800円 申込開始日/11月3日(木)

#### プリオンアート お正月を彩るアレンジメント

椿や松の造花と水引でアレンジメントを作ります。  
日時/12月4日(日)、10:00~12:00  
定員/15名 料金/3,000円 申込開始日/11月3日(木)

#### ハーブレッスン お正月飾り

ハーブで、置き型の飾りを作ります。  
期日/12月8日(木) 時間/13:30~14:30、14:45~15:45 定員/各30名 料金/1,500円 申込開始日/11月4日(金)

#### プリザーブドフラワーで作る 春色アレンジメント

期日/12月10日(土)・11日(日) 時間/10:30~11:30 定員/各10名 料金/2,500円 申込開始日/10月27日(木)

#### 手つむぎ糸で作る フローラルアクセサリー

期日/12月10日(土)・11日(日) 時間/13:00~14:00 定員/各10名 料金/1,500円 申込開始日/10月27日(木)

# プロスポーツナビ

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎029-26-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)  
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



## プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



順位…J2リーグ22チーム中 **16位**(12勝11分16敗)

### 2022シーズン最終盤、北関東ダービー2連戦に挑む！

いよいよレギュラーシーズンも残り2試合となりました。10/16(日)栃木SC戦(アウェイ戦)と、10/23(日)ザスパクサツ群馬戦(ホーム戦)の2試合は、北関東ダービー2連戦です。北関東王者奪還を目指して、ホーリーホックファミリー100万人の力を集結しましょう！



#### 北関東ダービーとは？

北関東に拠点を置く、水戸ホーリーホック、栃木SC、ザスパクサツ群馬が、交流しながら順位を競います。ホームタイムには、クラブマスコットによるミニイベントなどもあります。

#### ▼ホームゲーム日程

会場/ケーズデンキスタジアム水戸

日時	対戦相手
10/23(日)、14:00	ザスパクサツ群馬



## プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



順位…B1東地区8チーム中 **6位**(0勝2敗)

### 2022-2023シーズンが開幕！

ホームで迎えた開幕節では、相手の固い守りに苦しめられ、惜しくも連敗となりました。

しかし、まだシーズンは始まったばかり。チャンピオンシップという目標に向けて、次戦の勝利を狙っていきます。ぜひ会場へ、選手たちの応援に行きましょう！

#### ▼新加入選手からのコメント

鍵富 太雅 選手(23歳)

背番号24/SG/195cm/89kg

自分の強みであるスマートなプレイで、勝利に貢献出来るよう頑張ります。



#### ▼ホームゲーム日程

会場/アダストリア みとアリーナ

日時	対戦相手
10/26(水)、19:05	レバンガ北海道
11/30(水)、19:05	仙台89ERS

\*10月15日(土)・16日(日)のホームゲームは、池の川さくらアリーナ(日立市)で開催されます。

## 茨城ロボッツ

### 2022-2023シーズン「ロボッツキッズパス」のご案内

## プロ スポ+

茨城ロボッツでは、「M-HOPE ~みんなの希望~」という地域貢献活動のひとつとして、県内在住の小学生を対象に、茨城ロボッツホームゲーム全試合を無料で観戦できる「ロボッツキッズパス」を発行しています。

バスケットボールを気軽に観戦できる環境を整えることで、地域子どもたちに夢と感動を与えていきます。



#### ロボッツキッズパス 概要

対象 ▶県内在住の小学1~6年生(2022年9月時点)

料金 ▶無料

特典内容 ▶2022-2023シーズンの茨城ロボッツホームゲーム全試合を無料で観戦できます ※原則、2階自由席(エンドライン)での観戦となります。

入手方法 ▶事前に、専用フォームで申込みのうえ、試合当日に、直接、試合会場内の「ロボッツキッズパスブース」へ ※受取の際は、必ず保護者の方が同伴してください。



観戦方法 ▶試合当日に、ロボッツキッズパスを持参し、試合会場内の「ロボッツキッズパスブース」で観戦チケットを受け取る ※詳細は、茨城ロボッツ公式ホームページ(<http://www.ibarakirobots.win/>)をご覧ください。



※満席・チケット完売が予想される試合などでは、立ち見になったり、観戦ができない場合がありますので、ご了承ください。観戦を希望する試合日の10日前までに、あらかじめ観戦チケットの発券予約をすることをおすすめします。

# 11月 CALENDER イベントカレンダー



◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日 曜	内 容
前月からの催し	
水戸の菊花展(11月、15日まで)植物公園(観光)	
特別展「昭和ラブソディ」(27日まで)市立博物館(博物)	
企画展「あやしいどうぐ」(10月、令和5年2月26日まで)(埋文)	
1 火	
2 水	
3 木	文化の日
4 金	
5 土	水戸黄門まつり本祭(10:00~19:00)県三の丸庁舎ほか(観協) ◎企画展「中崎透 フィクション・トラベラー」(11月、令和5年1月29日まで)(芸術)
6 日	
7 月	水戸市長杯選抜古希軟式野球大会(9日まで)ノーブルホームスタジアム水戸(区振)
8 火	
9 水	
10 木	
11 金	水戸市長旗東日本軟式野球選手権大会(15日まで)ノーブルホームスタジアム水戸ほか(区振)
12 土	朝市(9:00~12:00)公設地方卸売市場(市場) 茨城放送「マイタウン水戸」(9:40~9:55)(魅力) ◎☆店村真積 ヴィオラ・リサイタル(16:00から)水戸芸術館(芸術) ◎☆山根のリンゴもぎとり体験(10月、13日も)(森林)
13 日	風土記の丘ふるさとまつり(9:00~15:00)大串貝塚ふれあい公園(埋文) 縄文ファッションストリート(9:00~16:15、令和5年2月26日まで)埋蔵文化財センター(埋文)
14 月	

日 曜	内 容
15 火	
16 水	
17 木	茨城放送「消費生活について」(17:15から)(消費) ◎☆内田光子(ピアノ)&マーク・パドモア(テノール)(19:00から)水戸芸術館(芸術)
18 金	
19 土	秋の商工マルシェ(9:00~16:00、20日は9:00~15:00)リリーアリーナMITO(商工) ◎☆万年カレンダー作り(10月)(森林) ◎☆ACMファミリーシアター「スーホの白い馬」(11:00、15:00から、20日と23日も)水戸芸術館(芸術) ☆パイプオルガン・プロムナード・コンサート(13:00~13:30、27日は11:00~11:30、12:30~13:00)水戸芸術館(芸術) ◎☆どうようサロン Armchair Travel(10月)(国際)
20 日	市場まつり(7:45~13:00)公設地方卸売市場(市場)
21 月	
22 火	
23 水	勤労感謝の日 ぴんころ地蔵さんご縁日(8:30~11:30)桂岸寺(観光)
24 木	
25 金	
26 土	◎☆ハーブで作るクリスマスリースとお正月飾り(13月、27日も)(植物)
27 日	◎全早慶野球戦 茨城大会(11月)(区振) ◎☆[落語]柳家さん喬一門会(14:00から)水戸芸術館(芸術)
28 月	
29 火	
30 水	◎☆茨城ロボッツ VS 仙台89ERS(14月)(区振)

## 問合せ

- |                        |                       |                            |                       |
|------------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|
| ◎魅力) ひとの魅力発信課…232-9107 | 区振) スポーツ課…306-8136    | 観光) 観光課…232-9189           | 市場) 公設地方卸売市場…226-2331 |
| 消費) 消費生活センター…226-4194  | 区振) スポーツ振興協会…243-0111 | 観協) 水戸観光コンベンション協会…224-0441 | 植物) 植物公園…243-9311     |
| 芸術) 水戸芸術館…227-8111     | 国際) 国際交流協会…221-1800   | 森林) 森林公園…252-7500          | 博物) 市立博物館…226-6521    |
|                        | 商工) 商工課…232-9185      | 埋文) 埋蔵文化財センター…269-5090     |                       |

## 各種相談窓口

### 消費生活相談(11月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が無料で応じます。  
日時/司法書士…2日(水)、午後1時30分~3時30分 弁護士…9日(水)、午後1時~3時 建築士…10日(木)、午後1時~3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…15日(火)、午前10時~午後3時  
場所/市消費生活センター(市役所2階)  
申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

### 人権擁護委員による特設無料人権相談所

近隣トラブルや金銭問題などの相談に応じます。  
日時/11月11日(金)、午前10時~午後3時(受付は午後2時30分まで)  
場所/市役所6階

### 申込み/当日受付

問合せ/水戸市人権擁護委員協議会(☎227-9919)または市福祉総務課(☎232-9169)

### 無料空き家・空き地相談会

空き家・空き地の売却や法律問題、利活用などに関する相談に、専門家が応じます。  
日時/11月17日(木)、午後1時~4時 ※1組あたり30分。  
場所/市役所2階  
対象/市内に空き家・空き地または将来空き家になることが見込まれる住宅を所有している方  
定員/10組(定員になり次第締切り)  
申込・問合せ/10月28日(金)までに、電話で、生活安全課(☎224-1113)へ ※右の二次元コードからも申込みます。



# 水戸市保健所からの お知らせです

〒310-0852 笠原町993-13

- ・保健総務課(☎305-6290)
- ・保健予防課(☎243-7315)
- ・地域保健課(☎243-7311)
- ・保健衛生課(☎243-7328)

〒311-4153 河和田町999

- ・動物愛護センター(☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
- ・常澄保健センター(☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
- ・内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

令和4年10月15日号  
第1536号

## 糖尿病は放置すると危険です

問合せ／地域保健課

糖尿病は自覚症状が出にくいことが特徴です。高血糖の方が生活習慣を見直さずにそのまま放置していると、近い将来、糖尿病3大合併症(網膜症、腎症、神経障害)や心疾患、脳血管疾患を発症するリスクが高くなります。

人工透析の原因の多くは、糖尿病であると言われます。透析は身体的ダメージが大きく、一日の大半の時間を費やしたり、高額な医療費がかかったりするなど生活の質にも大きく影響します。高血糖の場合は、自己判断で対処するのではなく、必ずかかりつけ医に相談しましょう。

地域保健課では、健康診査や成人健康相談などを行っています。また、糖尿病の重症化予防のため、必要な方には、医療機関の受診をおすすめしています。詳細は、お問合せください。

## がんを防ぐための新12か条

問合せ／地域保健課

二人に一人が生涯で、1度は「がん」にかかるかと推計されています。

がんを防ぐためにも、次の12か条に注意して生活しましょう。

- ①たばこは吸わない
- ②他人のたばこの煙を避ける
- ③お酒はほどほどに
- ④バランスのとれた食生活を
- ⑤塩辛い食品は控えめに
- ⑥野菜や果物は不足にならないように
- ⑦適度に運動
- ⑧適切な体重維持
- ⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩定期的ながん検診を
- ⑪身体の異常に気がついたらすぐに受診を
- ⑫正しいがん情報でがんを知ることから

(参考…国立がん研究センターがん情報サービス <https://ganjoho.jp>)



## ノロウイルスに注意しましょう

ノロウイルスは、食中毒と感染症の両方を引き起こすウイルスです。ノロウイルスに汚染された食品を食べたことが原因で起こる食中毒のほか、ノロウイルスに感染した人の手指などを介して起こる二次感染があります。

ノロウイルスは、一年をとおして発生しますが、特に冬場は集団発生が多いので、次のことに気を付けましょう。

- ・加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱する
- ・トイレ後や調理前は石けんなどで手を洗う
- ・下痢や嘔吐などの症状がある方は調理しない
- ・調理器具は塩素系消毒薬や加熱による消毒を行う
- ・消毒用エタノールや逆性石けんでの殺菌消毒はノロウイルスにはあまり効果がありません

問／保健衛生課

## Sマーク(標準営業約款制度)

Sマークは、消費者の皆さんが理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店・一般飲食店を利用する際の安全・安心の目印です。

このマークがある店は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づいて営業し、業種ごとに定められたさまざまな基準を遵守しています。

問／保健衛生課

## お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は、いつ、どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録しておく手帳です。医師や薬剤師にお薬手帳を見せることで、薬の重複や、良



くない飲み合わせを防ぐことができます。また、旅行や災害の際に、普段飲んでる薬を正確に伝えることに役立ちます。お薬手帳は、薬局で入手できます。正しく安全に薬を使うために、活用してください。

問／保健総務課(☎243-7329)



## 慢性腎臓病予防イベント・市民公開講座を開催します

▼慢性腎臓病予防イベント

日／11月6日(日)、午前10時～午後3時 内容／健康相談、栄養相談、禁煙指導、リハビリ指導

▼市民公開講座

日／第一部：11月6日(日)、午前11時～11時30分  
第二部：11月6日(日)、午後2時30分～3時 内容／生活習慣病および慢性腎臓病と食事の関係、「腎臓と健診」(コナリ)

場／イオンモール水戸内原1階メインコート 料／無料 申／当日受付 問／地域保健課

## 講演「女性の健康と女性ホルモンのお話」

更年期障害では、さまざまな体の不調が出る場合があります。女性ホルモンと健康について知り、健やかに生きるためのヒントを学んでみませんか。日／11月13日(日)、午後2時～3時30分 場／常陽藝文センター(三の丸) 人／100名(定員になり次第締切り) 料／無料 申・問／11月10日(木)までに、電話またはファックスに、講演名、氏名、電話番号を記入し、地域保健課(☎243-7311、☎243-7588)へ ※下の二次元コードから申し込みます。

