

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

市税等の口座振替に関するお知らせ

問合せ/収税課(☎232-9145)

▼ページー口座振替受付サービスを始めました

これまで金融機関窓口でしか手続きができなかった口座振替の申込みが、市役所の窓口でもできるようにになりました。

取扱税目・料金 / 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、し尿処理手数料、墓地管理料、介護保険料、放課後学級事業保護者負担金、保育所利用者負担金、後期高齢者医療保険料、市営住宅家賃料等、学校給食費

申込み / キャッシュカードを持参し、直接、各税・料金を取扱している担当課へ ※詳細は、収税課へお問合せください。

▼令和4年度口座振替推進キャンペーン

期間中に、口座振替を新規で申込んだ方の中から、抽選で100名様に、QUOカード1,000円分をプレゼントします。

期間 / 10月3日(月)～12月9日(金)

対象 / 新規申込者のうち、市税等に滞納がなく、申込税目に令和4年度分の課税がある方

税目 / 市県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税

申込み / 次のいずれかの方法で申込み

- ① 預貯金通帳、届出印、納税通知書を持参し、直接、市内の金融機関窓口へ
- ② キャッシュカードを持参し、直接、収税課へ

税など

国民健康保険加入者で所得の状況が確認できない方へ

国民健康保険に加入して、令和3年中の所得の状況が確認できない23歳以上の方へ、10月上旬に国民健康保険税簡易申告書を送付します。ただし、収入が年金のみの方を除きます。

この申告書は、国民健康保険税を算定するために必要な資料です。また、所得が一定基準以下の場合に、国民健康保険税の減額制度(均等割の7割または5

割、2割を減額)が適用されるかどうかを決める大切なものです。所得の有無にかかわらず、記入のうえ必ず返送してください。問/国保年金課(☎232-91520)

保健福祉

募集 在宅医療と介護のお話会

日 / 10月12日(水)、午前10時～11時30分 **場** / 常磐市民センター / 20名(定員になり次第締切り) **料** / 無料 **申** / 10月11日(火)までに、電話で、水戸在宅

募集 元気な口と食の講座

積極的に口を動かすことは、低栄養予防につながります。口と低栄養の関係について楽しく学びませんか。

日 / 11月9日(水)、午後1時30分～2時30分 **場** / 双葉台市民センター 対/市内に居住する65歳以上の方 **人** / 20名(定員になり次第締切り) **料** / 無料 **申・問** / 11月4日(金)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

募集 シニア初級パソコン教室

パソコンやインターネットの活用方法を楽しく学びませんか。
期 / 11月10日・17日、12月1日の木曜日(全3回) **時** / 午前10時～午後3時30分 **場** / いきいき交流センターあじさい(未広町2) **対** / おおむね50歳以上で全日程参加できる方 **人** / 8名(定員になり次第締切り) **料** / 8000円(教材費含む) **申** / 10月28日(金)までに、電話またはEメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、パソコン

募集 シルバリーハビリ体操指導士3級養成講習会

介護予防のための体操を指導するボランティアを養成します。
期 / 10月18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)・31日(月) (全5回) **時** / 午前9時30分～午後3時45分 **場** / 市役所など 対/市内に居住する50歳以上で、全日程参加できる方 **人** / 10名(定員を超えた場合は抽選) **料** / 無料 **申・問** / 10月13日(木)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

後期高齢者医療被保険者証の保護シールについて

10月から有効の被保険者証を9月下旬に送付しましたが、臓器提供に関する意思表示欄に貼付するための保護シールが、同封されておりませんでした。ご迷惑をおかけしましたことをお詫びいたします。

保護シールをご希望の方には郵送しますので、お問合せください。県後期高齢者医療広域連合、市国保年金課、各出張所でも配布しています。

問/同連合(☎309-1213) または **同課**(☎232-91520)

第十一回特別弔慰金の請求は令和5年3月31日までです

問合せ/福祉総務課(☎232-9169)

国では、戦没者などに弔意を表すため、ご遺族に対し、弔慰金を支給します。期限を過ぎると請求できませんので、注意してください。

対象 / 戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない場合、次の順番による先順位の方1名
① 弔慰金の受給権者 ② 戦没者などの子 ③ 父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(戦没者などの死亡時、戦没者などと生計関係を有していた方) ④ 前述③以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 ⑤ 前述①～④以外の三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引続き一年以上生計関係を有していた方)

支給内容 / 額面25万円(5万円×5年)の記名国債
必要書類 / 請求書、戸籍抄本など ※請求書などの記入が必要な書類は、福祉総務課にあります。詳細は、お問合せください。

請求期限 / 令和5年3月31日 ※すでに請求済みの方は、再度手続きする必要はありません。



令和5年4月からの市内保育所(園)などの 利用申込み

問合せ／幼児保育課(☎232-9243)

10月3日(月)から、幼児保育課、各出張所、各保育所(園)・認定こども園で、利用案内書を配布します。受付期間に、幼児保育課で、利用を申し込んでください。市内保育所(園)などの一覧は、市ホームページに掲載しています。申込者が多数の場合は、希望する施設を利用できないことがあります。

受付期間／10月25日(火)～11月10日(木) ※土・日曜日、祝日を除く。

受付時間／午前8時30分～午後5時15分 ※水曜日は午後7時まで。

受付場所／幼児保育課

※受付期間中は窓口が混雑します。通常受付に加え、予約受付枠を設けます。10月20日(木)の午前10時から、来庁希望日前日の午後5時まで、水戸市公式LINEで予約できます。予約受付枠には定員がありますので、ご注意ください。



利用できる基準／次のいずれかの事情により、保護者の方が家庭で児童の保育ができない場合に限り ①仕事をしている ②妊娠、出産、病気、心身に障害がある ③常に病人や心身障害者の介護をしている ④災害復旧に当たっている ⑤求職活動をしている ⑥就学している ⑦その他特別な事情で児童の保育ができない

※令和5年5月以降の利用申込みは、令和5年3月から随時受け付けます。

子育て

募集 感謝のついでに 親子運動遊び

わんぱーく・みと15周年、はみんぐばーく・みと10周年を記念したイベントを開催します。
日／11月1日(火)、午前10時～正午 場／アダストリア みとアリーナ 対／市内に居住する未就学児とその保護者 人／80組(定員になり次第締切り) ※子ども一人につき保護者1名まで。
料／無料 内容／運動遊び、み

とちゃんダンス など
申・問／10月11日(火)の午前10時から受け付けますので、電話でわんぱーく・みと(☎3033-1515)またははみんぐばーく・みと(☎3022-3602)へ
※参加するには、各施設の利用者登録が必要です。詳細は、お問合せください。

募集 親子ふれあい体験教室 ハッピーハロウィン!

日／10月21日(金)、午前10時～11時 場／吉沢市民センター
対／市内に居住する未就学児とその保護者 人／15組(定員にな

経済的な理由により、就学が難しい児童・生徒の保護者の方に対し、学校生活にかかる費用などの一部を援助しています。
入学前に新入学学用品費を供給するためには、期限内に申請し、認定を受ける必要があります。対／令和5年度に市内の小・中・義務教育学校に入学する子どもの保護者で、認定基準に該当する方 ※生活保護受給者を除く。認定基準など、詳細は、お問合せください。

新入学学用品費を 入学前に支給します

176)

10月13日(木)に、令和4年10月期(令和4年6月～9月分)の児童手当を、受給者の口座に振込みます。振込の際、通知はしませんので、通帳記帳により確認してください。
なお、金融機関によって振込の時間帯は異なります。
問／こども政策課(☎222-0176)

児童手当を支払います

り次第締切り) 料／3000円(材料費) 内容／リトミック、読み聞かせなど
申・問／10月11日(火)から受け付けますので、参加料を添えて、直接、吉沢市民センター(☎247-1000)へ

水戸市商店会連合会が プレミアム付き商品券を発行します

問合せ／水戸市商店会連合会(☎225-9801)
または市商工課(☎232-9185)

市内の300店舗以上で利用でき、10,000円で13,000円分の買い物ができる「水商連とくとく商品券」を発行します。

販売セット数／3,000セット ※1人につき1セットまで。申込多数の場合は抽選。

対象者／市内に居住する18歳以上の方

販売場所／カメラのスナオシ(三の丸1)、メガネのクロサワ本店(南町2)、竹脇かばん店(南町3)、モチツキミシン商会(泉町3)、茨城食肉(きくすい)(西原2)、トビタ時計店(本町1)、くらもち輪業(見和2)、スーパー銭湯やまの湯(笠原町)

申込方法／10月10日(月)～23日(日)(当日消印有効)に、はがきに、郵便番号、住所(水戸市から)、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する販売場所を記入し、水戸市商店会連合会「とくとく商品券係」(〒310-0801桜川2-2-35県産業会館4階)へ ※抽選結果は、当選者にのみお知らせします。

利用期間／11月20日(日)～令和5年1月31日(火)

※取扱店舗など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

暮らし

「お年寄り便利帳」に 広告を掲載しませんか

高齢者向けの福祉サービスや施設を紹介する「お年寄り便利帳」に広告を掲載しませんか。
掲載料／①縦5・2cm×横8・

せください。

申・問／11月1日(火)～12月16日(金)(当日消印有効)に、申請書に記入し、直接または郵送で、水戸市学校管理課(〒310-8610、☎306-8673)へ

8cm…2万円 ②縦5・2cm×横17・8cm…4万円 ③縦11・8cm×横17・8cm…6万円 ④縦24・9cm×横17・8cm…9万円 ※いずれもフルカラー印刷
発行予定／令和5年4月 発行部数／1万3000部
申・問／12月28日(水)まで、申込書に記入し、直接、高齢福祉課(☎222-9174、☎222-9174、mailto:nihyou@city.mito.jp)へ
※政治、宗教に関するものや、風俗営業に関するものを除きます。申込書は、同課または市ホームページから入手できます。広告の原稿は、データで提出してください。

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

生垣を設置しませんか

緑豊かな住みよいまちづくりのため、生垣を新設する方に補助金を交付しています。補助を受けるには、設置前の申請が必要です。

対象/次のすべての要件を満たすこと ①住宅用地に生垣を新設するか、既存のブロック塀などを取壊し、生垣を設置する ②公道に面し、生垣の延長が5m以上である ③生垣としての外観を備え、生垣の高さがおおむね1m以上である ④販売目的の住宅用地に設置するものではない ※この他にも要件があります。

補助額/①生垣の設置に要する経費の2分の1(上限15万円。1m当たりの上限は5,000円) ②生垣を設置するためのブロック塀などの撤去に要する経費の2分の1(上限9万円。1m当たりの上限は3,000円)

※ブロック塀の撤去のみの場合は、補助の対象にはなりません。

申込・問合せ/直接、公園緑地課(☎232-9214)へ ※詳細は、市ホームページをご覧ください。



募集 市社会福祉協議会職員

募集職種/総合職(介護・支援・相談) 募集人数/若干名 受験資格/次のすべてを満たす方
①昭和56年4月2日以降生まれ
②社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、看護師、公認心理士、社会福祉主事のいずれかの資格を有する(採用日までに取得見込みの方を含む) ③普通自動車運転免許を有する 採用日/令和5年4月1日 試験日/教養試験:10月23日(日) 面接試験:11月6日(日) 申込期間/10月3日(月)~18日(火)
※申込方法など、詳細は、募集案内をご覧ください。募集案内

は、市社会福祉協議会(ミオス2階)、市福祉総務課、同協議会ホームページ(<http://www.mito-syaky.or.jp>)で入手できます。
問/同協議会(☎090-50001)

ボランティアまつり inミオス

日/10月16日(日)、午前10時~午後2時 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 内容/ボランティア団体の紹介・体験、防災用品展示、障害者就労支援事業所の手作り製品販売など
問/市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎3091011)



浄化槽の清掃は定期的に

浄化槽は、微生物などの働きを利用して、生活排水をきれいにしていきます。その機能を正常に保ち、悪臭の発生を防止し、良好な水辺環境を確保するためには、槽内に溜まった汚泥の引きや洗浄などの清掃が、年1回以上必要になります。適正な維持管理にご協力ください。
なお、清掃をする際は、市の許可業者に依頼してください。

地区	許可業者	住所	電話番号
水戸	新生環境整備	浜田2	221-7525
	富士企業	見川町	243-2363
	水戸環整センター	見川4	241-1821
常澄	クロサワクリーンサービス	大洗町磯浜町	029-267-2927
	常陽資材	元石川町	248-0505
	山本環境開発	大洗町磯浜町	029-267-4419
内原	茨城友清	鯉淵町	259-4817
	セイコー		259-3268

雨水を有効利用しませんか

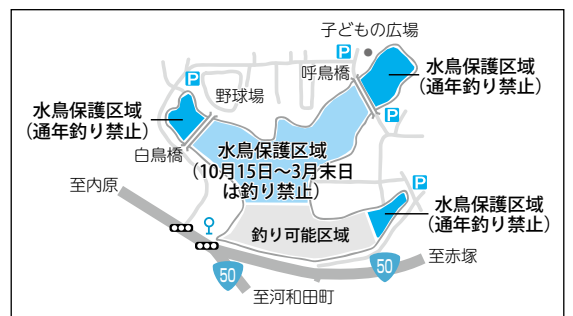
雨水の有効利用や地下浸透を促進する取組として、屋根に

大塚池公園での釣り禁止・水鳥の保護

問合せ/公園緑地課(☎232-9214)

大塚池公園には、冬になるとハクチョウなど多くの水鳥が飛来します。しかし、捨てられたルアーや釣り針、釣り糸などにより、水鳥が傷つく被害が発生しています。大塚池公園には、釣りを禁止する水鳥保護区域が設けられており、通年釣りを禁止する区域と、水鳥が増える、10月15日から翌年3月末まで釣りを禁止する区域に分かれています。

なお、呼鳥橋、白鳥橋の橋上からの釣りは、歩行者に対して危険を及ぼすため、禁止しています。釣りをする方は、ルールやマナーを守って利用してください。



住宅用太陽光発電システム設置を補助します

温室効果ガス削減のため、太陽光発電システム設置費を補助しています。対/市内に居住または居住する

降った雨水を貯留する施設や地下に浸透させる施設などの設置費を補助しています。対/市内に居住または居住する予定のある方で、令和4年度に雨水貯留施設などを設置する方
補助内容/予算の範囲内で、設置費用の2分の1(上限あり) ※対象区域があります。また、設置前に申請が必要です。
申・問/直接、環境保全課(☎23209154)へ

10月は食品ロス削減月間

本来食べることができるにもかかわらず、廃棄される食品食品ロスは、国内で、年間約522万トンも発生しています。「すくすく使う」食料は期限が近いものを購入する「食べきれぬ量を作り、最後まで食べきる」など、家庭でも実践できる取組があります。「もったいない」を意識し



募集

スマホ体験講座
～便利機能とマイナンバー～

スマホを使い始めたばかりの方が知っておくと便利な機能や、マイナンバーカード、マイナポータルの活用法を実際に体験しながら学びます。講座で使うスマホは、1人1台、無料で貸出します。

場所	期日	時間
新荘市民センター	11/22(火)	14:00～16:00
妻里市民センター	12/ 7(水)	
見和市民センター	12/14(水)	
吉田市民センター	12/20(火)	

対象／市内に居住または通勤する、スマホを使い始めたばかりの方
定員／各15名(定員を超えた場合は抽選) 料金／無料
申込・問合せ／11月1日(火)までに、はがきまたはファックス、Eメールに、「スマホ体験講座」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望場所を記入し、みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5、☎303-6602、☎303-6601、✉college@city.mito.lg.jp)へ ※会場となる各市民センターで、直接申込することもできます。抽選結果は、郵送で、申込者全員にお知らせします。

右の二次元コードからも申込みます▶



違反建築物の発生防止と、建築物の安全性の確保や良好な住環境の整備を目的に、期間中はパトロールなどを実施します。
建築主や設計者、施工者は、建築基準法の内容を十分に把握し、疑問な点は行政機関の指導を受け、違反建築物とならない

10月15日～21日は
違反建築物防止週間

で、食品ロスの削減につなげましょう。
問／ごみ減量課(☎332-09114)

一定面積以上の土地取引は
届出が必要です

市街地区域は2000㎡以上、市街地調整区域は5000㎡以上の土地取引を行った場合、国

ように注意しましょう。また、建物を建てる際には、建築確認を受けるだけでなく、中間検査や完了検査を必ず受けましょう。建物を取壊す際も、着工7日前までに、建設リサイクル法の届出書を提出してください。
問／建築指導課(☎332-0210)

10月11日～20日は
全国地域安全運動

犯罪被害を防ぐために、地域内でのあいさつや声かけを積極的にいきましょう。

土地利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日から2週間以内に、市に届出を行う必要があります。
詳細は、市ホームページをご覧ください。
問／都市計画課(☎332-09206)

募集
甲種(乙種)
防火管理新規講習

期／甲種：12月10日(土)・11日(日) 乙種：12月10日(土) 場
／茨城県トラック総合会館(見川町) 人／120名(定員になり次第締切り) 料／甲種8000円、乙種7000円 ※いずれもテキスト代など。 申／10月24日(月)～31日(月)に、日本防火・防災協会ホームページ(〒310-0852笠原町978-5、☎303-6602)から申込み ※ファックスでも申込み可能です。詳細は、同協会ホームページをご覧ください。

年間統一スローガン／防犯は鍵かけ 声かけ 心がけ
問／県生活文化課(☎301-2842)または市生活安全課(☎224-1113)

スズメバチ駆除費用の一部を補助します

対／市内に土地または建物を所有する方 補助額／駆除費用の2分の1(上限1万円) ※駆除や申請は、同じ年度内に行われたものが対象です。
申・問／申請書に記入し、直接消防救助課(☎221-0124)へ ※申請書は、同課または市ホームページから入手できます。

施設維持管理業などの
入札参加資格追加登録

市が発注する施設維持管理業などの入札に参加を希望する方は、入札参加資格登録審査の申請書を提出してください。
なお、資格登録の有効期間は、令和5年2月1日～令和5年5月31日となります。
申・問／11月1日(火)～10日(木) (当日消印有効)に、申請書に記入し、簡易書留などで、水戸市契約検査課(〒310-0861、☎332-09136)へ ※申請書は、市ホームページから入手できます。

文化・教養・スポーツ

募集
水戸藩の焼き物
「七面焼」作陶教室

日／10月23日(日)、午後1時～4時30分 場／森林公園自然環境活用センター 人／20名(定員になり次第締切り) 料／2500円(材料費、焼成費など) 申／10月14日(金)までに、電話またはファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、七面会事務局川又方(☎990-72403999、☎269-5671)へ 問／同事務局川又方または市観光課(☎222-9189)

市植物公園の催し

「ハッピーデイ&ハロウィンも一緒にどんどこしよ」と題した、親子で楽しめる体験型のイベントを開催します。
期／10月15日(土)・16日(日) 時／午前9時～午後4時 場所／市植物公園(小吹町) 内容／JAFこども免許証づくり、おもしろいイキモノを探せフォトラリー、ハロウィン仮装フォトスポット など ※日程により内容が異なります。詳細は、お問合せください。
問／同公園(☎243-0311)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

令和5年「水戸市二十歳のつどい」を開催します

問合せ/生涯学習課(☎306-8692)

民法改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられました。市では、成人式について、名称を「水戸市成人の日式典」から「水戸市二十歳のつどい」に変更し、これまでと同様に、その年度に20歳になる方を対象に開催します。出身中学校により2部に分けての開催となり、開始時間が異なりますので、注意してください。

期日/1月8日(日)

時間/第1部…午前10時30分から 第2部…午後2時30分から

第1部	第一中、第二中、第三中、緑岡中、第四中、飯富中、赤塚中、茨城中、英宏中、智学館中等教育、特別支援学校、市外の中学校
第2部	第五中、見川中、双葉台中、笠原中、石川中、千波中、常澄中、内原中、国田義務教育、茨大附属中

会場/アダストリアみとアリーナ

対象/平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方 ※令和4年11月末時点で水戸市に住民登録をしている対象者には、12月上旬に案内状と入場券を送付します。住民登録のない対象者も参加できます。詳細は、お問合せください。

募集
伝統文化親子教室
民謡、三味線、太鼓、尺八、笛を親子で体験できる、全3回の教室です。
期/11月6日、12月11日、令和5年1月15日の日曜日 時/午前9時30分～11時40分 場/内原市民センター 対/6歳～中学3年生の子どもとその保護者 ※子どものみ参加も可。人料/50名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/10月30日(日)までに、電話で、靖秋会芝間方(☎090・4134・7884)へ



※左上の二次元コードからも申込めます。
問/同団体芝間方または市文化交流課(☎291・3846)
吉田神社の秋季祭礼
市指定無形民俗文化財である吉田神社の秋季祭礼。初日は例大祭と夜祭、2・3日目は御神体を神輿に遷して氏子町内を巡り神社に戻る、神幸祭と還幸祭が行われます。
期/10月14日(金)～16日(日) 問/吉田神社(☎247・6464)または市歴史文化財課(☎306・8132)

募集
映画上映会
期/10月20日(木) 時/午前10時～正午、午後2時～4時 場/中央図書館 人/各30名(定員になり次第締切り) 料/無

料代)
申・問/10月26日(水)までに、申込書に記入し、直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市国際交流協会〒310-0024 備前町6-59、☎221-1800、FAX221-5793、✉mia@mito.ne.jp)へ ※申込書と募集要項は、同協会または同協会ホームページ(https://mito.c.or.jp)で入手できます。

募集
子ども向け日本語ボランティア養成講座
日本語を母国語としない子どもにも日本語を教えるボランティアを養成する講座です。修了後は、市国際交流センターなどで日本語ボランティアとして活動します。
期/11月27日～令和5年2月12日の日曜日(全8回) ※12月4日・25日、令和5年1月1日・8日を除く。 時/午前10時～正午 場/市国際交流センター(備前町) 人/20名(書類選考により決定) 料/1000円(資料代)

市立博物館特別展「昭和ラプソディ 一杯の珈琲を飲みながら」

昭和30～40年代の水戸のにぎわいを中心に、懐かしい昭和の風景を紹介します。
期間▶10月22日(土)～11月27日(日)
場所▶市立博物館



昭和35年に水戸で初めて開店した西部ストア1号店の再現イラスト

関連行事

押し花アート
期日▶10月23日(日)、11月13日(日) 対象▶18歳以上の方 定員▶各20名(定員になり次第締切り) 申込開始日▶10月12日(水)

マンドリンコンサート「懐かしの昭和ラプソディ」
日時▶10月29日(土)、14:00から 定員▶50名(定員になり次第締切り) 演奏▶ラ・ジュネス マンドリンクラブ 申込開始日▶10月14日(金)

貝から万華鏡
期日▶10月30日(日)、11月20日(日) 対象▶小学3年生以下の子どもとその保護者 定員▶10組20名(定員になり次第締切り) 申込開始日▶10月18日(火)

木の実で工作「森のゆかいな仲間たち」
期日▶11月5日(土)・19日(土) 対象▶小学3年生以下の子どもとその保護者 定員▶10組20名(定員になり次第締切り) 申込開始日▶10月20日(木)

楽しい植物学入門講座「植物はエライ！」
期日▶11月12日(土)・26日(土) 定員▶各回20名(定員になり次第締切り) ※小学3年生以下は保護者同伴。 申込開始日▶10月28日(金)

特別ギャラリートーク「昆虫から見る地球温暖化」
期日▶11月23日(水)
ギャラリートーク
期日▶11月3日(木)・27日(日)

時間▶各日10:00～11:30、13:00～14:30 ※マンドリンコンサート「懐かしの昭和ラプソディ」を除く。
申込・問合せ▶定員のある行事は、各申込開始日の9:00から受け付けますので、電話で、市立博物館(☎226-6521)へ



募集

生涯学習サポーター協働企画講座

講座名「ずっと健康でいるために」

日時	テーマ
11/8(火)、 14:00~15:30	人間の記憶の秘密 ~こうして脳は作られた~
11/15(火)、 14:00~15:30	今日もできる漢方で実践 ~健康な生活のためのヒント~
11/29(火)、 14:00~15:30	心と身体をととのえて ~シンキングボウルによるヒーリング~

場所/桜川市民センター 定員/20名(定員を超えた場合は抽選) 申込期限/10月20日(木)

右の二次元コードからも申込みます▶



講座名「百歳への道 一幸齢期の生き方」

	日時	テーマ
①	11/16(水)、 10:00~12:00	平和の大切さを学ぶ —作曲家 吉田 正の人生—
②	12/1(木)、 10:00~12:00	「シルバーリハビリ体操」考案者に学ぶ —いつでも、どこでも、ひとりでも取り組める体操を—
③	R5.1/20(金)、 10:00~12:00	幸齢期、充実感のある日々を送るために

場所/①・③みと文化交流プラザ(五軒町1) ②市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 定員/30名(定員を超えた場合は抽選) 申込期限/10月26日(水)

右の二次元コードからも申込みます▶



対象/全日程参加できる方で、市内に居住または通勤する方
料金/無料

申込・問合せ/各申込期限までに、はがきまたはファックス、Eメールに、希望する講座名を明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5、☎303-6602、☎303-6601、✉college@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結果は、郵送で、申込者全員にお知らせします。

募集
朗読会「モモ」入門
児童文学の名作の朗読を聞いてみませんか。
日/10月22日(土)、午後2時~3時30分 場/東部図書館 対/中学生以上の方 人/10名(定員になり次第締切り) 料/無料
朗読作品/モモ(作者:ミチヤエル・エンゾ) 申/10月9日(日)

募集

自然観察会

日/11月16日(水)、午前8時~午後5時 受付は午前7時30分から ※荒天時は11月18日(金)に延期。 場/筑波山(つくば市) ※千波湖西駐車場集合。 対/市内に居住する方 人/20名(定員を超えた場合は抽選) 料/4000円(交通費、昼食代など) 申・問/10月14日(金)当日消印

から受付けますので、直接、東部図書館へ ※定員に満たない場合は、翌日から電話でも受けれます。
問/同館(☎248-4051)

**花の絵コンクール
作品展**

期/10月18日(火)~30日(日) ※24日(月)は休館。 時/午前9時30分~午後6時 場/水戸

有効)までに、はがきに、「自然観察会参加申込み」と明記のうえ、参加者全員の住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、電話番号を記入し、水戸市公園協会(〒310-0851千波町5008) 59、☎244-2809)へ ※はがき1枚につき2名まで申込みます。抽選結果は、郵送で、申込者全員にお知らせします。

募集
**みとしん千波湖を
歩こう・走ろう会**

全長5kmの周回コースを、歩いて走りたりしませんか。
日/11月12日(土)、午前8時30分から 場/千波公園、偕楽園公園 ※偕楽園公園四季の原集合 人/1000名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/10月14日(金)までに、電話で、千波湖を歩こう・走ろう会事務局(水戸信用金庫内、☎222-3315)へ ※定員に満たない場合は、当日も受け付けます。詳細は、お問合せください。
問/同事務局または市スポーツ課(☎306-8136)

芸術館 問/市住みよいまちづくり推進協議会事務局(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)

募集
スケート教室

スケート指導員が、滑り方のコツなどを丁寧に教えます。
期/12月3日(土)・10日(土)(全2回) 時/午前8時30分集合 場/山新スイミングアリーナ(笠松運動公園アイススケート場、ひたなかな市佐和) 対/市内に居住する小学生以上 人/30名(定員になり次第締切り) 料/

募集
**女性のための護身術
WEN-DO講座**

いざという時のために、自分自身が持つ最小限の力を使って、危険を回避する方法を、講義と実践を交えて学ぶ講座です。
日/11月5日(土)、午前10時~正午 場/みと文化交流プラザ(五軒町1) 対/市内に居住または通勤・通学する小学4年生以上の女性 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 持ち物/タオル、飲み物 ※マスク着用(のうえ、運動のできる服装でお越しください)。
申・問/10月11日(火)~11月1日(火)に、いばらき電子申請・届出サービス(https://skanta.jp/city-mito-ibaraki/)から 申込み、電話で、男女平等参画課(☎26-3161)へ

3000円(2回分、保険料を含む) ※スケート靴をお持ちでない方は、貸靴代別途(1回につき3700円)。 持ち物/長袖、長ズボン、手袋(ヘルメットは貸出可) 申/11月6日(日)の午前10時~11時に、参加料を添えて、直接、リリーアリーナMITOへ 問/水戸市スケート連盟久野方(☎990-8685・1054) または市スポーツ課(☎306-8136)

