

# Mito

広報みと

令和4(2022)年

10.1

No.1535

特集号

秋の夜長に  
想おもいを馳せる



P2. 特集

未来へ想いをつなぐ 第62回 水戸黄門まつり

P4. 特集

第7回 水戸黄門漫遊マラソン

◆今月の表紙◆

偕楽園で開催された、水戸の萩まつり。9月10日には、中秋の名月に合わせて、「The Harvest Moon Night」が行われました。訪れた方は、萩のライトアップやキャンドルアートなどを楽しむとともに、秋の夜を照らす美しい満月を眺めていました。

# 水戸偕楽園花火大会

特集

未来へ  
想いをつなぐ

第62回

水戸黄門まつり



秋の空に打ち上げる水戸の花火  
「心の洗濯」をしてほしい



野村花火工業  
野村陽一さん

3年ぶりに開催する「水戸偕楽園花火大会」。花火師が懸ける想いもひとしおです。水戸で130年以上続く花火製造会社、野村花火工業4代目の野村陽一さんは、「地元、水戸をパッと照らせるような花火を打ち上げます。明るく元気にいきたいですね」と意気込みます。

花火の質の高さはもちろん、その魅せ方にもこだわる野村さん。観客に最大限楽しんでもらおうと考え抜かれたプログラムには、見どころが満載です。オリジナルの花火や、オシャレな花火。「次はどんな花火が上がるかな、と思ってもらえるよ

うに、遊び心を大事にしています。」プログラムのストーリー性や、音楽とのシンクロにも注目です。

打ち上げてみないと出来栄がわからないため、花火づくりは試行錯誤の連続だそうです。それでも野村さんは、花火の魅力をこう語ります。「花火が上がるということ、平和の証。大勢で空を見上げて、幸せになれる。まさに心の洗濯だね。まっさらな心で、それぞれの大切な人と感動の時間を共有してほしいです。花火という伝統と文化が途切れることのないように、若い世代へ技を傳承していきます。」

秋の空は空気が乾燥しているので、花火の光が鮮明に見える、音も澄んで聞こえます。心にも響く打ち上げ花火。一発一発に想いを込めて、力強く打ち上げます。

問合せ／水戸観光コンベンション協会(☎224-0441)  
または市観光課(☎232-9189)

水戸黄門まつり公式ホームページ(<https://mitokoumon.com/koumon>)はこちら▶



本祭の見どころと部会長の想い

## みこし 神輿連合渡御

水戸周辺の神輿が一堂に会して、会場内を勇壮に練り歩きます。

気持ちを一つに担ぐ



檜村和美さん (神輿連合渡御部会長)

昔から、義理と人情でつないできた神輿の渡御。重いものをみんなで担ぐという、熱い伝統を未来に残したいです。

## だし 山車巡行

飾り付けられた山車が、まつり囃子で盛り上げながら会場を巡行します。

熱気を肌で感じてほしい



平松良崇さん (山車部会長)

今年は、例年より近い場所から山車を見ることができます。山車の存在感を、音の振動を、全身で感じてください。

## 水戸黄門カーニバル

市内の企業などが、「黄門ばやし」などに合わせ、趣向を凝らしたダンスで競います。

リアルなまつりをつなぐ



草野貴博さん (水戸黄門カーニバル部会長)

続けることに意味があります。リモートではない、リアルなまつりを多くの人に知ってほしいです。

## オータムドリームフェスタ

遊戯ブースや「はたらくるま」の展示、飲食ブースなどで、会場を盛り上げます。

子どもたちに思い出と夢を



田中秀弥さん (オータムドリームフェスタ部会長)

まつりのない2年間、寂しい思いをさせた子どもたちに、笑顔で楽しんでほしいです。ぜひお越しください。

# 水戸黄門まつり本祭



## 水戸偕楽園花火大会

期日／10月22日(土)

時間／午後6時30分～7時30分

※荒天中止。

会場／千波湖



### 通行止・立入禁止の区間にご注意ください

今年は、会場の一部に有料観覧席を設けます。有料観覧席を設置するエリアに入場できるのは、チケット購入者のみですので、ご注意ください。また、花火打ち上げに伴う危険区域も通行止・立入禁止となります。

※有料観覧席のチケットの販売は、定数になり次第終了します。価格や購入方法など、詳細は、水戸黄門まつり公式ホームページをご覧ください。

#### ▼有料観覧席の設置場所と通行止・立入禁止の区域



# 伝統と文化を未来へ 熱い想いがここにある。

## 水戸黄門まつり本祭

期日／11月5日(土)

時間／午前10時～午後7時

※荒天中止。

会場／県三の丸庁舎広場ほか



### 水戸黄門まつりのこれから

1961年、「水戸の七夕黄門まつり」として始まり、1992年の名称変更を経て、長い間、市民の皆さんに愛されてきた「水戸黄門まつり」。市内外のより多くの方に楽しんでほしいと2019年にリニューアルし、日本最大級のふるさと神輿渡御や、水戸黄門提灯行列を開催しました。その矢先、新型コロナウイルス感染症の影響で、2020・2021年は中止。まつりの熱をつなぐと、オンラインで「Remote 水戸黄門まつり」を開催しました。

そして、2022年。第62回水戸黄門まつりは、感染症対策と熱中症対策の両立のため、秋の開催となりました。まだ、完全復活とは言えませんが、熱い想いがある限り、これからも、水戸黄門まつりの歴史は続いていきます。



第1回水戸の七夕黄門まつり (1961年)



ふるさと神輿渡御 (2019年)



水戸黄門提灯行列 (2019年)



3年ぶりに  
水戸の街を走るのじゃ！

第7回

# 水戸黄門 漫遊マラソン

10月30日(日)

9:00 スタート(マラソンの部のみ)

制限時間：6時間

スタート地点：南町2丁目

メイン会場：県三の丸庁舎広場

問合せ/水戸黄門漫遊マラソン実行委員会  
事務局(スポーツ課内、☎303-7808)

## 交通規制のお知らせ

大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制を行いますので、広範囲で交通渋滞が予想されます。沿道の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。交通規制の詳細は、水戸黄門漫遊マラソン公式ホームページをご覧ください。



# 新しい 水戸黄門漫遊マラソンのカタチ

新型コロナウイルス感染症の影響により、大会を開催できなかった2年間。

今年はずいに、3年ぶりの実走大会を開催します。

この特集では、応援方法や、大会の感染症対策など、新しい水戸黄門漫遊マラソンのカタチを紹介します。



## 新たな応援方法

### 沿道での応援の心得

- 其の一、マスク着用やアルコール消毒など、基本的な感染症対策を徹底しましょう
- 其の二、体温が37.5℃以上ある方は、応援への参加を控えましょう
- 其の三、大声での応援やハイタッチは控え、手旗や拍手で応援しましょう
- 其の四、応援の際は三密を回避しましょう



※感染状況により、応援に参加できるのは、事前登録をした「ランナー応援隊」のみとなる場合があります。

### ★当日の様子をYouTubeで配信します

おうちからでも大会を応援できるよう、ランナーやコース沿道の様子を市公式YouTubeチャンネルで配信します。



### ★ランナーに向けた応援絵手紙を展示します

大会開催にあたって、ランナーを応援するための絵手紙を募集しました。応募作品は、市役所本庁舎と市内の一部市民センターで展示します。※詳細は、大会公式ホームページをご覧ください。



場所・期間▶市役所1階…  
10月3日(月)～26日(水)、  
市民センター…11月7日  
(月)～30日(水)



## ランナーの感染症対策

安心・安全にマラソンを楽しんでいただけるよう、以下の感染症対策を講じます。

- コロナ禍前の大会から、ランナー数を半数に減らして実施します(第4回大会 16,000名 → 第7回大会 8,000名)
- 全ランナーに体調管理チェックシートの提出や、検温を求めます
- 受付会場を6か所に分散し、密を回避します
- 給水・給食では、使い捨てゴム手袋を使用し、個包装で提供します
- メイン会場では、設備の定期的な消毒を行います

## 大会オリジナルグッズ

大会に参加・応援した記念に、メイン会場(県三の丸庁舎広場)で大会オリジナルグッズをゲットしましょう!



マスク(ブラック・ネイビー・グレー)  
価格/1,500円(税込み)



タオル  
価格/1,000円(税込み)



Tシャツ(ネイビー)  
価格/3,000円(税込み)

## メイン会場の催し

大会に参加するランナーも、当日応援する皆さんも楽しめるイベントなどを開催します。

### 前日イベント

大会前日には、ゲストランナーによるトークショーやランニングセミナーを開催します。また、大会オリジナルグッズの販売や、市内の観光案内などもあります。

日時▶10月29日(土)、16:00～17:00

場所▶メイン会場(県三の丸庁舎広場)

ゲストランナー▶谷口浩美さん、増田明美さん、平塚潤さん

### 大会当日

日時▶10月30日(日)、7:30～16:00

場所▶メイン会場(県三の丸庁舎広場)

内容▶大会オリジナルグッズの販売、市内の観光案内、協賛社による物販などのブース出展 など

## 新型コロナワクチン接種について

問合せ/水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)  
または保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

市では、オミクロン株対応の新型コロナワクチン接種について、教職員や4回目接種が未接種の方などを対象に、9月26日から接種を開始します。今後、市民の皆さんを対象に、接種時期に応じて、順次、接種券などを発送します。掲載内容は、国の方針などにより変更となる場合がありますので、予約方法など、最新情報は、市ホームページで確認してください。



## オミクロン株対応の新型コロナワクチン接種

### ▼オミクロン株対応ワクチンの有効性について

オミクロン株に対応した成分が含まれるため、従来ワクチンを上回る重症化予防効果や、短い期間である可能性はあるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されます。また、オミクロン株とオリジナル株の両方の成分を含み、2種類の異なる抗原が提示されることから、これらにより得られる多様な免疫反応は、今後の変異株に対しても有効である可能性がより高いと期待されます。(第17回新型コロナウイルスワクチンの接種体制確保に係る自治体向け説明会資料より)

対象/2回以上接種している12歳以上の方

ワクチンの種類/オミクロン株対応の「ファイザー社ワクチン」  
または「モデルナ社ワクチン」

接種間隔/前回の接種から少なくとも5か月経過した日から接種できます ※接種間隔は、今後変更となる場合があります。

接種会場/接種券に同封の会場一覧で確認してください

### ▼接種券の発送について

新型コロナワクチンを2回以上接種している12歳以上のすべての方に、右表のとおり、接種券を発送します。

※以降、接種をした時期に応じて、順次、接種券を発送します。

### 接種券発送スケジュール

対象(以下の期間に前回の接種を終了した方)	年齢	発送時期(予定)	予約開始日(予定)
令和4年5月16日まで	60歳以上	9月30日(金)	10月7日(金)
	50～59歳	9月30日(金)	10月12日(水)
	40～49歳	9月30日(金)	10月17日(月)
	30～39歳	9月30日(金)	10月24日(月)
	12～29歳	9月30日(金)	10月24日(月)

※12～29歳の方の予約開始日が、10月24日に前倒しとなりました。

### ご注意ください

過去に送付された3回目または4回目接種用の接種券をまだ使用していない方にも、改めて新しい接種券を送付します。接種の際には、今回送付される新しい接種券を使用してください。過去に送付された接種券をお持ちの方は、誤接種防止のため、必ず破棄してください。

ただし、「4回目未接種者への優先接種」で、オミクロン株対応ワクチンを接種する方は、過去に送付された4回目接種券を使用し、今回送付される新しい接種券は破棄してください。

## ○4回目未接種者への優先接種について

過去に送付された4回目接種券を所有している方で、4回目接種が未接種の市民の方を対象に、オミクロン株対応ワクチン(モデルナ社ワクチン)の優先接種を実施します。

※予約時に4回目接種券を所有していない方は対象ではありません。

※優先接種で、オミクロン株対応ワクチンを接種する方は、過去に送付された4回目接種券を、接種会場へお持ちください。

接種会場/ミオス1階(赤塚1)

接種日/10月3日(月)・4日(火)

接種枠/各120名

予約方法/次のいずれかの方法で予約

• 専用サイト(<https://vaccines.sciseed.jp/mito-city>)

受付期間/9月30日(金)の午後5時まで

※右の二次元コードからも申込みます。

• 水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター

電話番号/0570-089-310

時間/午前9時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日も開設。

受付期間/各接種日の前日まで ※接種当日の予約はできません。



## 小児(5～11歳)の3回目接種

対象/2回目接種を終了した5～11歳の方

ワクチンの種類/小児(5～11歳)用ファイザー社ワクチン

接種間隔/2回目の接種から少なくとも5か月経過した日から接種できます

接種会場/随時更新しているので、市ホームページで確認してください

### ▼接種券の発送について

3回目接種の対象となる小児(5～11歳)の方に、右表のとおり、接種券を発送します。

※以降、接種をした時期に応じて、順次、接種券を発送します。

### 接種券発送スケジュール

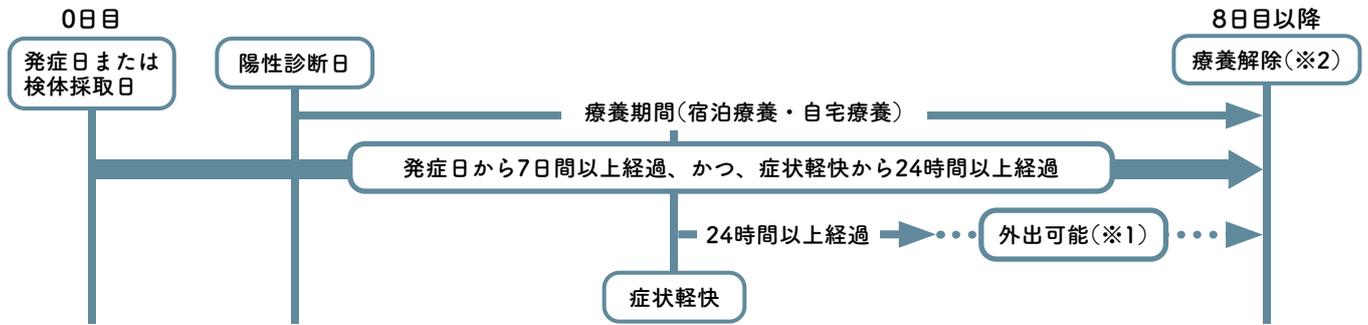
対象(以下の期間に2回目接種を終了した方)	発送時期(予定)	予約開始日(予定)
令和4年5月10日～5月23日	10月3日(月)	10月10日(月)
令和4年5月24日～6月6日	10月11日(火)	10月17日(月)
令和4年6月7日～6月20日	10月24日(月)	10月31日(月)
令和4年6月21日～7月4日	11月上旬	11月中旬

# 9月7日から新型コロナウイルス感染症の陽性となった方の療養期間などが変更となりました

問合せ／水戸市新型コロナウイルス相談窓口(☎0120-845567)

## 症状のある方の療養期間

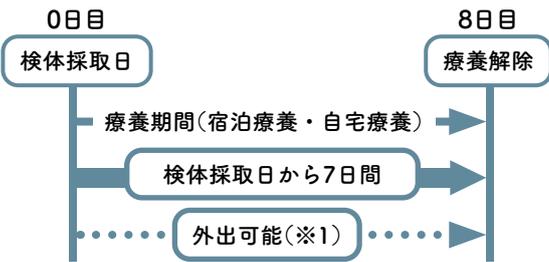
発症日(発症日が明らかでない方は、陽性確定に係る検体採取日)から7日間以上経過し、かつ、症状軽快から24時間以上経過するまでとなります。



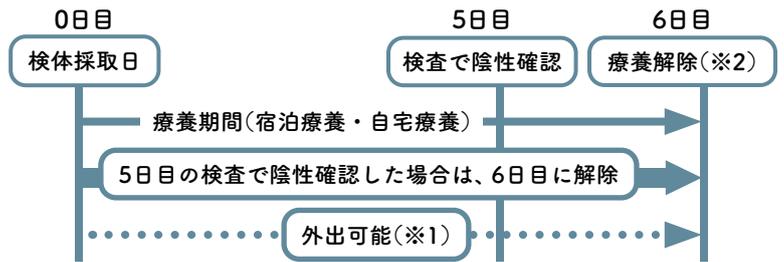
## 症状のない方の療養期間

これまでどおり、陽性確定に係る検体採取日から7日間が経過するまでとなります。ただし、5日目に抗原定性検査キット(薬事承認されたもの)による検査で陰性確認した場合は、6日目に療養解除となります。

### ●症状のない方



### ●症状のない方で、5日目の検査で陰性確認した方



### (※1)療養期間中の外出について

症状のある方で症状軽快から24時間以上経過した方と、症状のない方は、食料品等の買い出しなど必要最小限の外出が可能となりました。ただし、外出時や人と接する際は短時間とし、移動時は公共交通機関を使用しないでください。また、必ずマスクを着用するなど、感染対策を徹底したうえで、必要最小限の外出としてください。

### (※2)療養解除後の健康観察について

療養解除後も、症状のある方は発症日から10日間、症状のない方は検体採取日から7日間が経過するまでは、検温など、ご自身による健康状態の確認をお願いします。また、マスクを着用するなどの感染対策の徹底や、高齢者など重症化リスクの高い方との接触は控えてください。

## 療養期間が終了した後も、体調がすぐれない(後遺症のある)方へ

問合せ／水戸市新型コロナウイルス相談窓口(☎0120-845567)

県では、呼吸器内科、耳鼻咽喉科、皮膚科、精神科、心療内科、神経科のいずれかの診療科を有し、かかりつけ医などからの相談対応や患者の紹介による診療対応を実施する「罹患後症状外来実施医療機関」を設置しています。

罹患後症状外来実施医療機関を受診するには、紹介状が必要です。まずは、かかりつけ医や新型コロナウイルス感染症の診断を受けた医療機関を受診してください。また、受診の際の診療は、通常の保険診療となりますので、注意してください。



### 労働関係に関する各種相談

県では、事業者に対して、新型コロナウイルス感染症への感染後、体調がすぐれない(後遺症のある)従業員の方が、安心して療養できるよう、休暇取得や勤務時間の短縮、テレワークの活用など負担軽減への配慮をお願いしています。

また、国や県において、各種相談窓口を設置していますので、困りごとがある場合は、ご相談ください。相談窓口などの詳細は、市ホームページをご覧ください。





催し 音楽

チケット取扱い ☎231-8000

ちょっとお昼にクラシック

池松宏(コントラバス)、吉野直子(ハープ)

週末や夜のコンサートになかなか足を運べない方も、気軽にクラシック音楽を楽しめる人気シリーズ「ちょっとお昼にクラシック」。来年1月は、水戸室内管弦楽団が誇るコントラバス奏者の池松宏と、国際的に活躍するハープ奏者の吉野直子のデュオをお届けします。

特典として、コーヒーのドリップパック1枚(1杯分)のプレゼントがあります。

日時 令和5年1月18日(水)、13:30開演

会場 コンサートホールATM

出演 池松宏(コントラバス)、吉野直子(ハープ)

料金 全席指定/1,500円

※10月29日(土)、チケット一般発売開始。



池松宏

吉野直子 ©Akira Muto

パイプオルガン・プロムナード・コンサート

水戸芸術館のエントランスホールにあるパイプオルガンは、日本人の手で作られたものとしては国内最大級です。その音色を気軽に楽しんでいただくため、入場無料のプロムナード・コンサートを毎月開催しています。入場には事前予約が必要です。

期日	開始時間	出演	期日	開始時間	出演
10/16 (日)	11:00 12:30	平野由衣	12/4 (日)(※)	12:00	森田凧 (ピアノ)
11/19 (土)	13:00	大谷内映	12/17 (土)	11:30 13:00	金子雄太
11/27 (日)	11:00 12:30	趙三川	12/25 (日)	13:00	中田恵子 城えりか (ソプラノ)

(※)12月4日はプロムナード・コンサートEXTRAとして、ピアノのみの演奏となります。



公演の様子

チケットが完売した公演でも、キャンセルが生じた場合は、随時、インターネット・電話・窓口で販売します

催し 美術

問合せ ☎227-8111

展示 Everyday Art Market by Satoru Aoyama + ATMフェイス

ミシンを用いて布や紙に刺繍をほどこし、作品を生み出す現代美術家の青山悟。新型コロナウイルス感染症拡大防止の自粛期間に、アーティストとしてできることを探り「Everyday Art Market」を始動させ、オンラインで刺繍を展示・販売するプロジェクトを行っています。

当館では、青山悟と当館案内スタッフの「ATMフェイス」が共同でプロジェクトを実施し、手仕事によりその人の個性が見えるマスクやブローチなどを制作しました。コロナ禍でコミュニケーションのあり方が変化するなか、案内係として来場者に接する「ATMフェイス」が考案・制作したアイテムを、活動記録とともに展示します。

展示期間 10月1日(土)~11月30日(水) 時間 10:30~18:00

会場 エントランスホール 料金 無料



展示されているブローチなどは、ミュージアムショップ「コントロールポアン」で購入できます



タワーのブローチ

# 市シルバー人材センター-会員募集

市シルバー人材センターでは、60歳以上の方が、豊富な経験と知識を活かして、地域社会に貢献できる環境を整えています。現在、約900名の会員が、植木の手入れ・除草などの屋外作業や家事援助、訪問介護、筆耕など、さまざまな仕事を行っています。そのほか、サークル活動など、会員相互の交流の場もあります。

「長年培ってきた経験を活かしたい」「地域のために貢献したい」「短い時間で仕事がしたい」などと考えている60歳以上の方は、ぜひお問合せください。

## 会員になりたいときは

入会説明会への参加が必要です。

期日／10月14日(金)、10月28日(金)、11月11日(金)、12月9日(金)

時間／午後1時30分から

場所／市シルバー人材センター(大塚町)

対象／市内に居住する60歳以上の方で、健康で働く意欲がある方

持ち物／筆記用具、顔写真(縦3.0cm×横2.5cm程度)、印鑑

申込・問合せ／各開催日の前日までに、電話で、同センター(☎303-7272)へ

10月28日の入会説明会は女性限定！  
ぜひ、ご友人と一緒にご参加ください

## ▼市シルバー人材センター

場所／大塚町1863-169



ホームページURL／

<https://www.mito-silver.com>



受付時間／午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日、年末年始は休み。

## PHOTO NEWS できごと

### 8/19 水戸市平和大使派遣報告会

水戸市平和大使として広島市に派遣された市内の小・中学生が、市長に報告をしました。

大使の皆さんは「戦争が自分の身に起きたらと想像すると怖くなった」「幸せな日々が一瞬で奪われる戦争は、二度と起こしてはならないと思った」など、自分たちが感じた思いを話しました。

市長は「皆さんには平和大使としての思いを今後も持ち続けてもらい、多くの人に平和の大切さを広めてほしい」と激励しました。



▲「地球を守ろう」代表の  
谷口たかひささん

### 9/3 「地球を守ろう」 谷口たかひさ講演会

谷口さんは「みんなが知れば必ず変わる」をモットーに、気候危機の深刻さを広める活動を行っています。

講演では、地球温暖化を原因とする、世界中で起きている豪雨災害や山火事などの衝撃的な映像をとおして、現在の地球環境の状況を解説。

「気候危機に無関心でも、住む場所や資源・食料の奪い合いが起き、平和が脅かされることで、無関係ではいられなくなる。地球の未来のため、すぐに自分ができる行動をしてほしい」と呼びかけました。

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象  
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

## 市税等の口座振替に関するお知らせ

問合せ/収税課(☎232-9145)

### ▼ページー口座振替受付サービスを始めました

これまで金融機関窓口でしか手続きができなかった口座振替の申込みが、市役所の窓口でもできるようになりました。

**取扱税目・料金** / 市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、し尿処理手数料、墓地管理料、介護保険料、放課後学級事業保護者負担金、保育所利用者負担金、後期高齢者医療保険料、市営住宅家賃料等、学校給食費

**申込み** / キャッシュカードを持参し、直接、各税・料金等を取扱している担当課へ ※詳細は、収税課へお問合せください。

### ▼令和4年度口座振替推進キャンペーン

期間中に、口座振替を新規で申込んだ方の中から、抽選で100名様に、QUOカード1,000円分をプレゼントします。

**期間** / 10月3日(月)～12月9日(金)

**対象** / 新規申込者のうち、市税等に滞納がなく、申込税目に令和4年度分の課税がある方

**税目** / 市県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税

**申込み** / 次のいずれかの方法で申込み

- ① 預貯金通帳、届出印、納税通知書を持参し、直接、市内の金融機関窓口へ
- ② キャッシュカードを持参し、直接、収税課へ

## 税など

### 国民健康保険加入者で所得の状況が確認できない方へ

国民健康保険に加入して、令和3年中の所得の状況が確認できない23歳以上の方へ、10月上旬に国民健康保険税簡易申告書を送付します。ただし、収入が年金のみの方を除きます。

この申告書は、国民健康保険税を算定するために必要な資料です。また、所得が一定基準以下の場合に、国民健康保険税の減額制度(均等割の7割または5割、2割を減額)が適用されるかどうかを決める大切なものです。所得の有無にかかわらず、記入のうえ必ず返送してください。問/国保年金課(☎232-91520)

## 保健福祉

### 募集 在宅医療と介護のお話会

**日** / 10月12日(水)、午前10時～11時30分 **場** / 常磐市民センター  
**人** / 20名(定員になり次第締切り)  
**料** / 無料 **申** / 10月11日(火)までに、電話で、水戸在宅

ケアネットワーク事務局(☎228-6100)へ  
問/同事務局または地域支援センター(☎232-9110)

### 募集 元気な口と食の講座

積極的に口を動かすことは、低栄養予防につながります。口と低栄養の関係について楽しく学びませんか。

**日** / 11月9日(水)、午後1時30分～2時30分 **場** / 双葉台市民センター 対/市内に居住する65歳以上の方 **人** / 20名(定員になり次第締切り) **料** / 無料  
**申・問** / 11月4日(金)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

### 募集 シニア初級パソコン教室

パソコンやインターネットの活用方法を楽しく学びませんか。  
**期** / 11月10日・17日、12月1日の木曜日(全3回) **時** / 午前10時～午後3時30分 **場** / いきいき交流センターあじさい(未広町2) 対/おおむね50歳以上で全日程参加できる方 **人** / 8名(定員になり次第締切り) **料** / 8000円(教材費含む) **申** / 10月28日(金)までに、電話またはEメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、パソコン

## 第十一回特別弔慰金の請求は令和5年3月31日までです

問合せ/福祉総務課(☎232-9169)

国では、戦没者などに弔意を表すため、ご遺族に対し、弔慰金を支給します。期限を過ぎると請求できませんので、注意してください。

**対象** / 戦没者などの死亡時のご遺族で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない場合、次の順番による先順位の方1名  
① 弔慰金の受給権者 ② 戦没者などの子 ③ 父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(戦没者などの死亡時、戦没者などと生計関係を有していた方) ④ 前述③以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 ⑤ 前述①～④以外の三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引続き一年以上生計関係を有していた方)

**支給内容** / 額面25万円(5万円×5年)の記名国債  
**必要書類** / 請求書、戸籍抄本など ※請求書などの記入が必要な書類は、福祉総務課にあります。詳細は、お問合せください。

**請求期限** / 令和5年3月31日 ※すでに請求済みの方は、再度手続きする必要はありません。

### 募集 シルバリーハビリ体操指導士3級養成講習会

介護予防のための体操を指導するボランティアを養成します。  
**期** / 10月18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)・31日(月) (全5回) **時** / 午前9時30分～午後3時45分 **場** / 市役所など 対/市内に居住する50歳以上で、全日程参加できる方 **人** / 10名(定員を超えた場合は抽選) **料** / 無料  
**申・問** / 10月13日(木)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

### 後期高齢者医療被保険者証の保護シールについて

10月から有効の被保険者証を9月下旬に送付しましたが、臓器提供に関する意思表示欄に貼付するための保護シールが、同封されておりませんでした。ご迷惑をおかけしましたことをお詫びいたします。

保護シールをご希望の方には郵送しますので、お問合せください。県後期高齢者医療広域連合、市国保年金課、各出張所でも配布しています。

**問/同連合** (☎309-1213) または **同課** (☎232-91520)



## 令和5年4月からの市内保育所(園)などの 利用申込み

問合せ／幼児保育課(☎232-9243)

10月3日(月)から、幼児保育課、各出張所、各保育所(園)・認定こども園で、利用案内書を配布します。受付期間に、幼児保育課で、利用を申込んでください。市内保育所(園)などの一覧は、市ホームページに掲載しています。申込者が多数の場合は、希望する施設を利用できないことがあります。

受付期間／10月25日(火)～11月10日(木) ※土・日曜日、祝日を除く。

受付時間／午前8時30分～午後5時15分 ※水曜日は午後7時まで。

受付場所／幼児保育課

※受付期間中は窓口が混雑します。通常受付に加え、予約受付枠を設けます。10月20日(木)の午前10時から、来庁希望日前日の午後5時まで、水戸市公式LINEで予約できます。予約受付枠には定員がありますので、ご注意ください。



利用できる基準／次のいずれかの事情により、保護者の方が家庭で児童の保育ができない場合に限り ①仕事をしている ②妊娠、出産、病気、心身に障害がある ③常に病人や心身障害者の介護をしている ④災害復旧に当たっている ⑤求職活動をしている ⑥就学している ⑦その他特別な事情で児童の保育ができない

※令和5年5月以降の利用申込みは、令和5年3月から随時受け付けます。

## 子育て

### 募集 感謝のついでに 親子運動遊び

わんぱーく・みと15周年、はみんぐばーく・みと10周年を記念したイベントを開催します。  
日／11月1日(火)、午前10時～正午 場／アダストリア みとアリーナ 対／市内に居住する未就学児とその保護者 人／80組(定員になり次第締切り) ※子ども一人につき保護者1名まで。  
料／無料 内容／運動遊び、み

とちゃんダンス など  
申・問／10月11日(火)の午前10時から受け付けますので、電話でわんぱーく・みと(☎3033-1515)またははみんぐばーく・みと(☎3022-3602)へ  
※参加するには、各施設の利用者登録が必要です。詳細は、お問合せください。

### 募集 親子ふれあい体験教室 ハッピーハロウィン!

日／10月21日(金)、午前10時～11時 場／吉沢市民センター 対／市内に居住する未就学児とその保護者 人／15組(定員にな

り次第締切り) 料／3000円(材料費) 内容／リトミック、読み聞かせなど  
申・問／10月11日(火)から受け付けますので、参加料を添えて、直接、吉沢市民センター(☎247-1000)へ

### 児童手当を支払います

10月13日(木)に、令和4年10月期(令和4年6月～9月分)の児童手当を、受給者の口座に振込みます。振込の際、通知はしませんので、通帳記帳により確認してください。  
なお、金融機関によって振込の時間帯は異なります。

問／こども政策課(☎222-0176)

### 新入学学用品費を 入学前に支給します

経済的な理由により、就学が難しい児童・生徒の保護者の方に対し、学校生活にかかる費用などの一部を援助しています。

入学前に新入学学用品費を支給するためには、期限内に申請し、認定を受ける必要があります。対／令和5年度に市内の小・中・義務教育学校に入学する子どもの保護者で、認定基準に該当する方 ※生活保護受給者を除く。認定基準など、詳細は、お問合せ

## 水戸市商店会連合会が プレミアム付き商品券を発行します

問合せ／水戸市商店会連合会(☎225-9801)  
または市商工課(☎232-9185)

市内の300店舗以上で利用でき、10,000円で13,000円分の買い物ができる「水商連とくとく商品券」を発行します。

販売セット数／3,000セット ※1人につき1セットまで。申込多数の場合は抽選。

対象者／市内に居住する18歳以上の方

販売場所／カメラのスナオシ(三の丸1)、メガネのクロサワ本店(南町2)、竹脇かばん店(南町3)、モチツキミシン商会(泉町3)、茨城食肉(きくすい)(西原2)、トビタ時計店(本町1)、くらもち輪業(見和2)、スーパー銭湯やまの湯(笠原町)

申込方法／10月10日(月)～23日(日)(当日消印有効)に、はがきに、郵便番号、住所(水戸市から)、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する販売場所を記入し、水戸市商店会連合会「とくとく商品券係」(〒310-0801桜川2-2-35県産業会館4階)へ ※抽選結果は、当選者にのみお知らせします。

利用期間／11月20日(日)～令和5年1月31日(火)

※取扱店舗など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

## 暮らし

### 「お年寄り便利帳」に 広告を掲載しませんか

高齢者向けの福祉サービスや施設を紹介する「お年寄り便利帳」に広告を掲載しませんか。掲載料／①縦5・2cm×横8・

せください。

申・問／11月1日(火)～12月16日(金)(当日消印有効)に、申請書に記入し、直接または郵送で、水戸市学校管理課(〒310-8610、☎306-8673)へ

8cm…2万円 ②縦5・2cm×横17・8cm…4万円 ③縦11・8cm×横17・8cm…6万円 ④縦24・9cm×横17・8cm…9万円 ※いずれもフルカラー印刷  
発行予定／令和5年4月 発行部数／1万3000部  
申・問／12月28日(水)まで、申込書に記入し、直接、高齢福祉課(☎222-9174、☎222-9174、mailto:nihyou@city.mito.jp)へ

※政治、宗教に関するものや、風俗営業に関するものを除きます。申込書は、同課または市ホームページから入手できます。広告の原稿は、データで提出してください。

募集  
市社会福祉協議会職員

募集職種／総合職(介護・支援・相談) 募集人数／若干名 受験資格／次のすべてを満たす方  
①昭和56年4月2日以降生まれ  
②社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、看護師、公認心理士、社会福祉主事のいずれかの資格を有する(採用日までに取得見込みの方を含む) ③普通自動車運転免許を有する 採用日／令和5年4月1日 試験日／教養試験：10月23日(日) 面接試験：11月6日(日) 申込期間／10月3日(月)～18日(火)  
※申込方法など、詳細は、募集案内をご覧ください。募集案内

生垣を設置しませんか

緑豊かな住みよいまちづくりのため、生垣を新設する方に補助金を交付しています。補助を受けるには、設置前の申請が必要です。

対象／次のすべての要件を満たすこと ①住宅用地に生垣を新設するか、既存のブロック塀などを取壊し、生垣を設置する ②公道に面し、生垣の延長が5m以上である ③生垣としての外観を備え、生垣の高さがおおむね1m以上である ④販売目的の住宅用地に設置するものではない ※この他にも要件があります。

補助額／①生垣の設置に要する経費の2分の1(上限15万円。1m当たりの上限は5,000円) ②生垣を設置するためのブロック塀などの撤去に要する経費の2分の1(上限9万円。1m当たりの上限は3,000円)

※ブロック塀の撤去のみの場合は、補助の対象にはなりません。

申込・問合せ／直接、公園緑地課(☎232-9214)へ ※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問合せください。



ボランティアまつり  
inミオス

は、市社会福祉協議会(ミオス2階)、市福祉総務課、同協議会ホームページ(http://www.mito-syaky.or.jp)で入手できます。  
問／同協議会(☎090-50001)  
日／10月16日(日)、午前10時～午後2時 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 内容／ボランティア団体の紹介・体験、防災用品展示、障害者就労支援事業所の手作り製品販売など  
問／市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎3091011)



浄化槽の清掃は定期的に

浄化槽は、微生物などの働きを利用して、生活排水をきれいにしていきます。その機能を正常に保ち、悪臭の発生を防止し、良好な水辺環境を確保するためには、槽内に溜まった汚泥の引き抜きや洗浄などの清掃が、年1回以上必要になります。適正な維持管理にご協力ください。

なお、清掃をする際は、市の許可業者に依頼してください。

地区	許可業者	住所	電話番号
水戸	新生環境整備	浜田2	221-7525
	富士企業	見川町	243-2363
	水戸環整センター	見川4	241-1821
常澄	クロサワクリーンサービス	大洗町磯浜町	029-267-2927
	常陽資材	元石川町	248-0505
	山本環境開発	大洗町磯浜町	029-267-4419
内原	茨城友清	鯉淵町	259-4817
	セイコー		259-3268

問／衛生事業課(☎2329160)

雨水を有効利用しませんか

雨水の有効利用や地下浸透を促進する取組として、屋根に

大塚池公園での釣り禁止・水鳥の保護

問合せ／公園緑地課(☎232-9214)

大塚池公園には、冬になるとハクチョウなど多くの水鳥が飛来します。しかし、捨てられたルアーや釣り針、釣り糸などにより、水鳥が傷つく被害が発生しています。大塚池公園には、釣りを禁止する水鳥保護区域が設けられており、通年釣りを禁止する区域と、水鳥が増える、10月15日から翌年3月末まで釣りを禁止する区域に分かれています。

なお、呼鳥橋、白鳥橋の橋上からの釣りは、歩行者に対して危険を及ぼすため、禁止しています。釣りをする方は、ルールやマナーを守って利用してください。



住宅用太陽光発電システム設置を補助します

降った雨水を貯留する施設や地下に浸透させる施設などの設置費を補助しています。対／市内に居住または居住する予定のある方で、令和4年度に雨水貯留施設などを設置する方  
補助内容／予算の範囲内で、設置費用の2分の1(上限あり) ※対象区域があります。また、設置前に申請が必要です。  
申・問／直接、環境保全課(☎2329154)へ

温室効果ガス削減のため、太陽光発電システム設置費を補助しています。対／市内に居住または居住する

10月は食品ロス削減月間

本来食べることができるにもかかわらず、廃棄される食品食品ロスは、国内で、年間約522万トンも発生しています。「すくすく使う」食料は期限が近いものを購入する「食べられる量を作り、最後まで食べきる」など、家庭でも実践できる取組があります。「もったいない」を意識し

本来食べることができるにもかかわらず、廃棄される食品食品ロスは、国内で、年間約522万トンも発生しています。「すくすく使う」食料は期限が近いものを購入する「食べられる量を作り、最後まで食べきる」など、家庭でも実践できる取組があります。「もったいない」を意識し



募集

スマホ体験講座  
～便利機能とマイナンバー～

スマホを使い始めたばかりの方が知っておくと便利な機能や、マイナンバーカード、マイナポータルの活用法を実際に体験しながら学びます。講座で使うスマホは、1人1台、無料で貸出します。

場所	期日	時間
新荘市民センター	11/22(火)	14:00～16:00
妻里市民センター	12/ 7(水)	
見和市民センター	12/14(水)	
吉田市民センター	12/20(火)	

対象／市内に居住または通勤する、スマホを使い始めたばかりの方  
定員／各15名(定員を超えた場合は抽選) 料金／無料  
申込・問合せ／11月1日(火)までに、はがきまたはファックス、Eメールに、「スマホ体験講座」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望場所を記入し、みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5、☎303-6602、☎303-6601、✉college@city.mito.lg.jp)へ ※会場となる各市民センターで、直接申込することもできます。抽選結果は、郵送で、申込者全員にお知らせします。

右の二次元コードからも申込みます▶



違反建築物の発生防止と、建築物の安全性の確保や良好な住環境の整備を目的に、期間中はパトロールなどを実施します。  
建築主や設計者、施工者は、建築基準法の内容を十分に把握し、疑問な点は行政機関の指導を受け、違反建築物とならない

10月15日～21日は  
違反建築物防止週間

て、食品ロスの削減につなげましょう。  
問／ごみ減量課(☎332-09114)

一定面積以上の土地取引は  
届出が必要です

市街地区域は2000㎡以上、市街地調整区域は5000㎡以上の土地取引を行った場合、国

ように注意しましょう。また、建物を建てる際には、建築確認を受けるだけでなく、中間検査や完了検査を必ず受けましょう。建物を取壊す際も、着工7日前までに、建設リサイクル法の届出書を提出してください。  
問／建築指導課(☎332-0210)

10月11日～20日は  
全国地域安全運動

犯罪被害を防ぐために、地域内でのあいさつや声かけを積極的にいきましょう。

土地利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日から2週間以内に、市に届出を行う必要があります。  
詳細は、市ホームページをご覧ください。  
問／都市計画課(☎332-09206)

募集  
甲種(乙種)  
防火管理新規講習

期／甲種：12月10日(土)・11日(日) 乙種：12月10日(土) 場  
／茨城県トラック総合会館(見川町) 人／120名(定員になり次第締切り) 料／甲種8000円、乙種7000円 ※いずれもテキスト代など。 申／10月24日(月)～31日(月)に、日本防火・防災協会ホームページ(〒310-0852笠原町978-5、☎303-6602)から申込み ※ファックスでも申込み可能です。詳細は、同協会ホームページをご覧ください。

年間統一スローガン／防犯は鍵かけ 声かけ 心がけ  
問／県生活文化課(☎301-2842)または市生活安全課(☎224-1113)

スズメバチ駆除費用の一部を補助します

対／市内に土地または建物を所有する方 補助額／駆除費用の2分の1(上限1万円) ※駆除や申請は、同じ年度内に行われたものが対象です。  
申・問／申請書に記入し、直接消防救助課(☎221-0124)へ ※申請書は、同課または市ホームページから入手できます。

施設維持管理業などの  
入札参加資格追加登録

市が発注する施設維持管理業などの入札に参加を希望する方は、入札参加資格登録審査の申請書を提出してください。  
なお、資格登録の有効期間は、令和5年2月1日～令和5年5月31日となります。  
申・問／11月1日(火)～10日(木) (当日消印有効)に、申請書に記入し、簡易書留などで、水戸市契約検査課(〒310-0861、☎332-9136)へ ※申請書は、市ホームページから入手できます。

文化・教養・スポーツ

募集  
水戸藩の焼き物  
「七面焼」作陶教室

日／10月23日(日)、午後1時～4時30分 場／森林公園自然環境活用センター 人／20名(定員になり次第締切り) 料／2500円(材料費、焼成費など) 申／10月14日(金)までに、電話またはファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、七面会事務局川又方(☎990-72403999、☎269-5671)へ 問／同事務局川又方または市観光課(☎229-189)

市植物公園の催し

「ハッピーデイ&ハロウィンも一緒にどんどこしよ」と題した、親子で楽しめる体験型のイベントを開催します。  
期／10月15日(土)・16日(日) 時／午前9時～午後4時 場所／市植物公園(小吹町) 内容／JAFこども免許証づくり、おもしろいイキモノを探せフォトラリー、ハロウィン仮装フォトスポット など ※日程により内容が異なります。詳細は、お問合せください。  
問／同公園(☎243-9311)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象  
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

### 令和5年「水戸市二十歳のつどい」を開催します

問合せ/生涯学習課(☎306-8692)

民法改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられました。市では、成人式について、名称を「水戸市成人の日式典」から「水戸市二十歳のつどい」に変更し、これまでと同様に、その年度に20歳になる方を対象に開催します。出身中学校により2部に分けての開催となり、開始時間が異なりますので、注意してください。

期日/1月8日(日)

時間/第1部…午前10時30分から 第2部…午後2時30分から

第1部	第一中、第二中、第三中、緑岡中、第四中、飯富中、赤塚中、茨城中、英宏中、智学館中等教育、特別支援学校、市外の中学校
第2部	第五中、見川中、双葉台中、笠原中、石川中、千波中、常澄中、内原中、国田義務教育、茨大附属中

会場/アダストリアみとアリーナ

対象/平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方 ※令和4年11月末時点で水戸市に住民登録をしている対象者には、12月上旬に案内状と入場券を送付します。住民登録のない対象者も参加できます。詳細は、お問合せください。

**募集**  
**伝統文化親子教室**  
民謡、三味線、太鼓、尺八、笛を親子で体験できる、全3回の教室です。  
期/11月6日、12月11日、令和5年1月15日の日曜日 時/午前9時30分～11時40分 場/内原市民センター 対/6歳～中学3年生の子どもとその保護者 ※子どものみ参加も可。人料/50名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/10月30日(日)までに、電話で、靖秋会芝問方(☎090・4134・7884)へ



※左上の二次元コードからも申込めます。  
問/同団体芝問方または市文化交流課(☎291・3846)  
**吉田神社の秋季祭礼**  
市指定無形民俗文化財である吉田神社の秋季祭礼。初日は例大祭と夜祭、2・3日目は御神体を神輿に遷して氏子町内を巡り神社に戻る、神幸祭と還幸祭が行われます。  
期/10月14日(金)～16日(日) 問/吉田神社(☎247・6464)または市歴史文化財課(☎306・8132)

**募集**  
**映画上映会**  
期/10月20日(木) 時/午前10時～正午、午後2時～4時 場/中央図書館 人/各30名(定員になり次第締切り) 料/無

料代)  
申・問/10月26日(水)までに、申込書に記入し、直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市国際交流協会〒310-0024 備前町6-59、☎221-1800、FAX221-5793、✉mclia@mito.ne.jp)へ ※申込書と募集要項は、同協会または同協会ホームページ(https://mito.c.or.jp)で入手できます。

**募集**  
**子ども向け日本語ボランティア養成講座**  
日本語を母国語としない子どもにも日本語を教えるボランティアを養成する講座です。修了後は、市国際交流センターなどで日本語ボランティアとして活動します。  
期/11月27日～令和5年2月12日の日曜日(全8回) ※12月4日・25日、令和5年1月1日・8日を除く。 時/午前10時～正午 場/市国際交流センター(備前町) 人/20名(書類選考により決定) 料/1000円(資料代)

## 市立博物館特別展「昭和ラプソディ 一杯の珈琲を飲みながら」

昭和30～40年代の水戸のにぎわいを中心に、懐かしい昭和の風景を紹介します。

期間▶10月22日(土)～11月27日(日)

場所▶市立博物館



昭和35年に水戸で初めて開店した西部ストア1号店の再現イラスト

### 関連行事

#### 押し花アート

期日▶10月23日(日)、11月13日(日) 対象▶18歳以上の方 定員▶各20名(定員になり次第締切り) 申込開始日▶10月12日(水)

#### マンドリンコンサート「懐かしの昭和ラプソディ」

日時▶10月29日(土)、14:00から 定員▶50名(定員になり次第締切り) 演奏▶ラ・ジュネス マンドリンクラブ 申込開始日▶10月14日(金)

#### 貝から万華鏡

期日▶10月30日(日)、11月20日(日) 対象▶小学3年生以下の子どもとその保護者 定員▶10組20名(定員になり次第締切り) 申込開始日▶10月18日(火)

#### 木の実で工作「森のゆかいな仲間たち」

期日▶11月5日(土)・19日(土) 対象▶小学3年生以下の子どもとその保護者 定員▶10組20名(定員になり次第締切り) 申込開始日▶10月20日(木)

#### 楽しい植物学入門講座「植物はエライ！」

期日▶11月12日(土)・26日(土) 定員▶各回20名(定員になり次第締切り) ※小学3年生以下は保護者同伴。 申込開始日▶10月28日(金)

#### 特別ギャラリートーク「昆虫から見る地球温暖化」

期日▶11月23日(水)

#### ギャラリートーク

期日▶11月3日(木)・27日(日)

時間▶各日10:00～11:30、13:00～14:30 ※マンドリンコンサート「懐かしの昭和ラプソディ」を除く。

申込・問合せ▶定員のある行事は、各申込開始日の9:00から受け付けますので、電話で、市立博物館(☎226-6521)へ



**募集**

**生涯学習サポーター協働企画講座**

講座名「ずっと健康でいるために」

日時	テーマ
11/8(火)、 14:00~15:30	人間の記憶の秘密 ~こうして脳は作られた~
11/15(火)、 14:00~15:30	今日もできる漢方で実践 ~健康な生活のためのヒント~
11/29(火)、 14:00~15:30	心と身体をととのえて ~シンキングボウルによるヒーリング~

場所/桜川市民センター 定員/20名(定員を超えた場合は抽選) 申込期限/10月20日(木)

右の二次元コードからも申込みます▶



講座名「百歳への道 一幸齢期の生き方一」

	日時	テーマ
①	11/16(水)、 10:00~12:00	平和の大切さを学ぶ —作曲家 吉田 正の人生—
②	12/1(木)、 10:00~12:00	「シルバーリハビリ体操」考案者に学ぶ —いつでも、どこでも、ひとりでも取り組める体操を—
③	R5.1/20(金)、 10:00~12:00	幸齢期、充実感のある日々を送るために

場所/①・③みと文化交流プラザ(五軒町1) ②市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 定員/30名(定員を超えた場合は抽選) 申込期限/10月26日(水)

右の二次元コードからも申込みます▶



対象/全日程参加できる方で、市内に居住または通勤する方  
料金/無料

申込・問合せ/各申込期限までに、はがきまたはファックス、Eメールに、希望する講座名を明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5、☎303-6602、☎303-6601、✉college@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結果は、郵送で、申込者全員にお知らせします。

**募集**  
**朗読会「モモ」入門**  
児童文学の名作の朗読を聞いてみませんか。  
日/10月22日(土)、午後2時~3時30分 場/東部図書館 対/中学生以上の方 人/10名(定員になり次第締切り) 料/無料  
朗読作品/モモ(作者:ミチヤエル・エンゾ) 申/10月9日(日)

料 上映作品/生きるべきか死ぬべきか(監督:エルンスト・ルビッチ)  
申・問/10月19日(水)までに、直接または電話で、中央図書館(☎26-3951)へ

**募集**  
**自然観察会**  
日/11月16日(水)、午前8時~午後5時(受付は午前7時30分から) ※荒天時は11月18日(金)に延期。 場/筑波山(つくば市) ※千波湖西駐車場集合。 対/市内に居住する方 人/20名(定員を超えた場合は抽選) 料/4000円(交通費、昼食代など) 申・問/10月14日(金)当日消印

から受け付けますので、直接、東部図書館へ ※定員に満たない場合は、翌日から電話でも受け付けます。  
問/同館(☎248-4051)

**募集**  
**花の絵コンクール**  
作品展  
期/10月18日(火)~30日(日) ※24日(月)は休館。 時/午前9時30分~午後6時 場/水戸

有効)までに、はがきに、「自然観察会参加申込み」と明記のうえ、参加者全員の住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、電話番号を記入し、水戸市公園協会(〒310-0851千波町5008) 59、☎244-2805)へ ※はがき1枚につき2名まで申込みます。抽選結果は、郵送で、申込者全員にお知らせします。

**募集**  
**スケート教室**  
スケート指導員が、滑り方のコツなどを丁寧に教えます。  
期/12月3日(土)・10日(土)(全2回) 時/午前8時30分集合  
場/山新スイミングアリーナ(笠松運動公園アイススケート場、ひたなかな市佐和) 対/市内に居住する小学生以上 人/30名(定員になり次第締切り) 料/

全長5kmの周回コースを、歩いて走りたりしませんか。  
日/11月12日(土)、午前8時30分から 場/千波公園、偕楽園公園 ※偕楽園公園四季の原集合 人/1000名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/10月14日(金)までに、電話で、千波湖を歩こう・走ろう会事務局(水戸信用金庫内、☎222-3315)へ ※定員に満たない場合は、当日も受け付けます。詳細は、お問合せください。  
問/同事務局または市スポーツ課(☎306-8136)

**募集**  
**女性のための護身術 WEN-DO講座**  
いざという時のために、自分が持つ最小限の力を使って、危険を回避する方法を、講義と実践を交えて学ぶ講座です。  
日/11月5日(土)、午前10時~正午 場/みと文化交流プラザ(五軒町1) 対/市内に居住または通勤・通学する小学4年生以上の女性 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 持ち物/タオル、飲み物 ※マスク着用のうえ、運動のできる服装でお越しください。  
申・問/10月11日(火)~11月1日(火)に、いばらき電子申請・届出サービス(https://skanta.jp/city-mito-ibaraki/)から 申込み、電話で、男女平等参画課(☎26-3161)へ

**募集**  
**みとしん千波湖を歩こう・走ろう会**  
3000円(2回分、保険料を含む) ※スケート靴をお持ちでない方は、貸靴代別途(1回につき3700円)。 持ち物/長袖、長ズボン、手袋(ヘルメットは貸出可) 申/11月6日(日)の午前10時~11時に、参加料を添えて、直接、リリーアリーナMITOへ 問/水戸市スケート連盟久野方(☎900-8685・1054) または市スポーツ課(☎306-8136)

3000円(2回分、保険料を含む) ※スケート靴をお持ちでない方は、貸靴代別途(1回につき3700円)。 持ち物/長袖、長ズボン、手袋(ヘルメットは貸出可) 申/11月6日(日)の午前10時~11時に、参加料を添えて、直接、リリーアリーナMITOへ 問/水戸市スケート連盟久野方(☎900-8685・1054) または市スポーツ課(☎306-8136)

女性のための護身術 WEN-DO講座  
いざという時のために、自分が持つ最小限の力を使って、危険を回避する方法を、講義と実践を交えて学ぶ講座です。  
日/11月5日(土)、午前10時~正午 場/みと文化交流プラザ(五軒町1) 対/市内に居住または通勤・通学する小学4年生以上の女性 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 持ち物/タオル、飲み物 ※マスク着用のうえ、運動のできる服装でお越しください。  
申・問/10月11日(火)~11月1日(火)に、いばらき電子申請・届出サービス(https://skanta.jp/city-mito-ibaraki/)から 申込み、電話で、男女平等参画課(☎26-3161)へ

女性のための護身術 WEN-DO講座  
いざという時のために、自分が持つ最小限の力を使って、危険を回避する方法を、講義と実践を交えて学ぶ講座です。  
日/11月5日(土)、午前10時~正午 場/みと文化交流プラザ(五軒町1) 対/市内に居住または通勤・通学する小学4年生以上の女性 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 持ち物/タオル、飲み物 ※マスク着用のうえ、運動のできる服装でお越しください。  
申・問/10月11日(火)~11月1日(火)に、いばらき電子申請・届出サービス(https://skanta.jp/city-mito-ibaraki/)から 申込み、電話で、男女平等参画課(☎26-3161)へ

女性のための護身術 WEN-DO講座  
いざという時のために、自分が持つ最小限の力を使って、危険を回避する方法を、講義と実践を交えて学ぶ講座です。  
日/11月5日(土)、午前10時~正午 場/みと文化交流プラザ(五軒町1) 対/市内に居住または通勤・通学する小学4年生以上の女性 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 持ち物/タオル、飲み物 ※マスク着用のうえ、運動のできる服装でお越しください。  
申・問/10月11日(火)~11月1日(火)に、いばらき電子申請・届出サービス(https://skanta.jp/city-mito-ibaraki/)から 申込み、電話で、男女平等参画課(☎26-3161)へ





## 第7回 水戸の米麺

まちなかの近くに豊かな農地がある水戸市では、さまざまな農産物が生産されています。市では、地産地消に積極的に取り組む飲食店などを「みとうま」として認定。この連載では、農産物生産者と、みとうま登録店の方の想いなどを紹介します。

みとうま登録店など、詳細は、市ホームページを  
ご覧になるか、お問合せください。

問合せ／農産振興課(☎259-2212)



### 常澄の米を食べてほしい

JA水戸 TSUNEZUMI麺's  
海老澤隆さん

常澄の米の需要拡大を目指して、JA水戸青年部常澄支部のメンバーでTSUNEZUMI麺'sを結成し、常澄産コシヒカリ100%の米粉を使った米麺づくりを行っています。

米粉を麺にするのが難しく、試行錯誤を重ねてやっと完成した米麺「穂々の空」。完成後も、よりよいものを目指し、商品の改善を続けています。

米粉を使った商品は、米麺「穂々の空」と「お米のペンネ」があります。麺は、粘り気の少ない軽やかな食感と米そのもののうまみがあり、中華料理で味わうのがおすすめです。ペンネは、もちもちとした食感で、クリームソースとよく合います。どちらもグルテンフリーなので、小麦アレルギーがある方も安心して食べられます。

今後は、細麺も販売する予定です。お楽しみに！



### あなたの街の大切な場所として

レストラン マロン  
大塚巖さん

祖母が1963年に開いた「喫茶 マロン」を、父と私が受け継ぎ、現在に至っています。喫茶店の頃から、お客さんが気軽に集い、楽しく食事をしながら、お客さん同士のつながりが生まれるお店を目指しています。

当店で、TSUNEZUMI麺'sの「お米のペンネ」を使った料理を、ディナーで提供しています。「お米のペンネ」は、私も、開発の段階から携わり、消費者の目線でアドバイスをを行いました。米粉特有のつるつるもちもちとした食感のペンネには、コクのあるクリームソースが一番合います。「お米のペンネ」でしか味わえないこの食感を、ぜひ一度、当店で味わってみてください。



水戸米粉のペンネアラクレム

#### ▼「TSUNEZUMI麺's」の米麺

販売時期／通年

販売場所／ふれあいハウスJA、フレッシュさかど、渡里のマルシェ「わたまる」

※詳細は、TSUNEZUMI麺'sホームページ(<https://www.mt-ib-ja.or.jp/tsunezumi-mens>)をご覧ください。



#### ▼レストラン マロン(☎231-1690)

場所／五軒町3-1-18

営業時間／11:30～14:00、18:00～22:00 ※ラストオーダーは、ランチ13:30、ディナー21:00。

定休日／日曜日、祝日

LINE公式アカウントはこちら▶



掲載している店舗情報などは通常営業時のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更となる場合があります。