

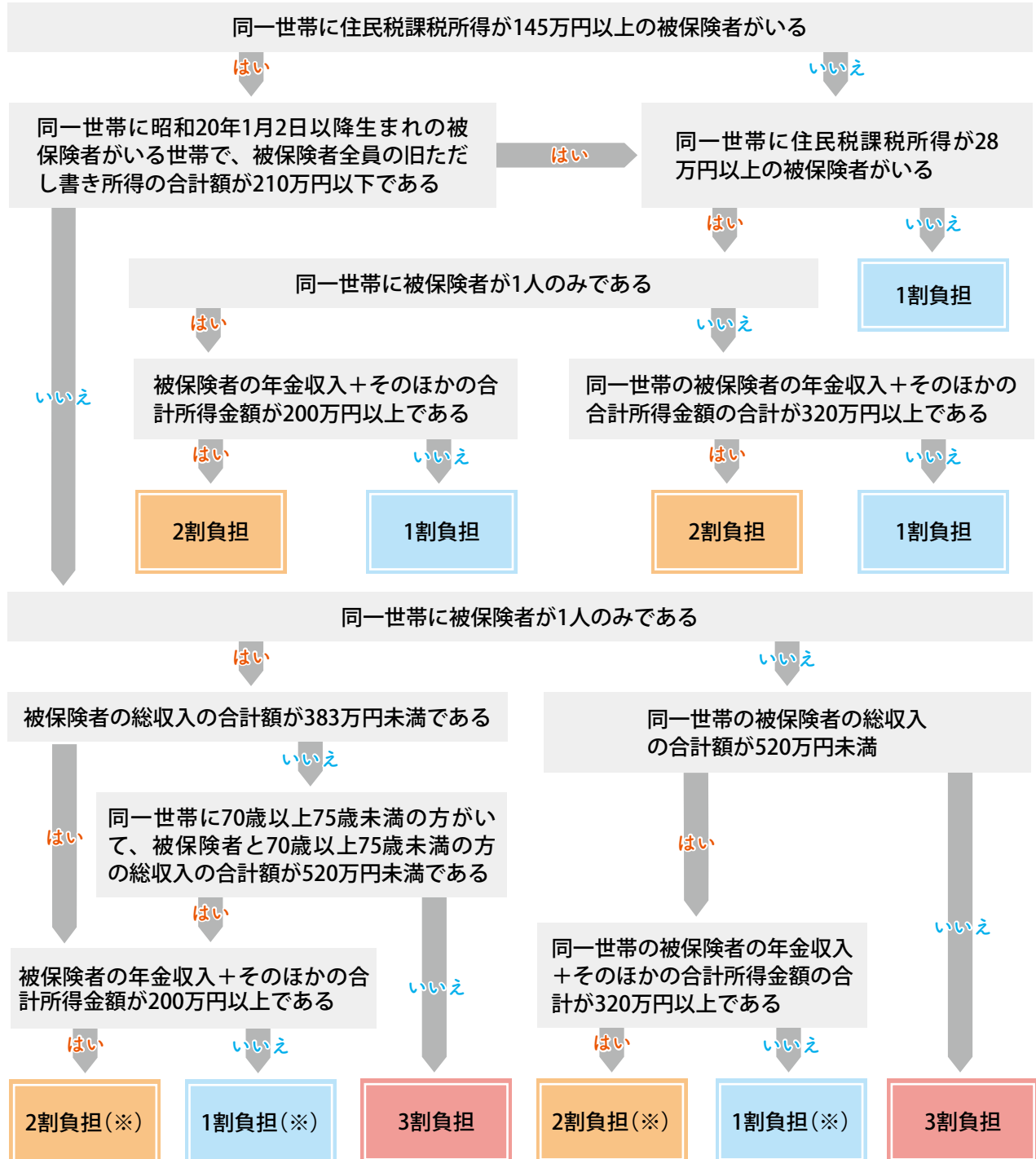
後期高齢者医療被保険者証を送付します

問合せ／国保年金課 (☎232-9528)

10月1日から有効の新しい被保険者証を、**9月13日(火)～26日(月)頃**に、郵送でお届けします。

なお、制度の改正に伴い、令和3年中の所得に応じて、一部の方の自己負担の割合が変更となります。詳細は、以下をご覧ください。

自己負担の割合の判定の流れ【令和4年10月1日から】



(※)収入の額を把握できない場合は、基準収入額適用申請が必要です。

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります。詳細は、広報みと9月15日号、市ホームページに掲載します。

障害基礎年金・遺族基礎年金

問合せ/国保年金課(☎232-9529)

国民年金制度では、病気やけがで、障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受取ることができます。

▼障害基礎年金

受給資格/障害の原因となった病気やけがの初診日が、国民年金加入期間中または、20歳未満や60歳以上65歳未満で年金制度に加入していない期間にある方(老齢基礎年金を繰上げて受給している方を除く)

*市役所で、予約制の障害基礎年金相談を行っています。相談希望日の1か月前～前日に、電話で、国保年金課へ。

▼遺族基礎年金

受給資格/国民年金加入中または老齢基礎年金の受給資格期間が25年以上の方が死亡した場合、その方によって生計を維持していた「子のある配偶者」または「子」※「子」とは次のいずれかに限ります。①18歳になる年度の末日(3月31日)を経過していない ②20歳未満で障害年金の障害等級1級または2級に該当する

*障害基礎年金、遺族基礎年金には、障害の程度や保険料の納付状況など一定の要件があります。詳細は、お問合せください。

期日	時間	場所
9/12(月)	14:00～15:30	フロイデ水戸メディアカルプラザ
9/15(木)	13:30～15:00	新荘市民センター
9/22(木)	10:00～11:30	五軒市民センター

定員/20名(定員になり次第締切り)
料金/無料

申/各開催日の前日まで、電話で、水戸在宅ケアネットワークへ

パソコンサナリア初心者の活用方法を楽しく学びませんか。期/10月13日・20日・27日の木曜日(全3回) 時/午前10時～午後3時30分 場/いきいき交流センターあじさい(未広2) 対/おおむね50歳以上で全日程参加できる方 人/8名(定員になり次第締切り) 料/8000円(教材費含む) 申/9月30日(金)までに、電話またはメールに、住所、氏名(ふりがな)、

募集
在宅医療と
介護のお話会

保健福祉

募集
シニア初心者
パソコン教室

ク事務局(☎2208-6100)へ
問/同事務局または地域支援センター(☎2202-9110)

募集
知って、安心! 成年後見
人から学ぶ制度の活用

大切な財産や権利を守るために、成年後見制度について学びませんか。

日/10月5日(水)、午後1時30分～3時30分 場/見和市民センター 対/市内に居住する方 人/40名(定員になり次第締切り) 料/無料

申・問/10月3日(月)までに、電話で、南部第二高齢者支援センター(☎241-4821)へ

子育て

新入学児童の
健康診断を行います

来年度、小学校または義務教育学校に入学する子どもの健康診断を、指定の市立学校で行います。子どもの心身の状態を把握し、保護者の方に必要な助言などを行うためのものです。就学时健康診断通知書を、9月中旬に送付します。該当する

方で通知書が届かない場合は、お問合せください。

内容/内科・歯科健診、視力・聴力検査など 持ち物/通知書、母子健康手帳、上履き、筆記用具 ※日程など、詳細は、通知書または市ホームページをご覧ください。 問/学校保健給食課(☎300-8027)

募集
就学相談会

期/9月29日(木)、10月4日(火)、14日(金)、19日(水)、11月18日(金)のいずれか1日 場/総合教育研究所 対/特別支援学校への就学や市立小学校の特別支援学級への入級、就学猶予・就学免除などを考えている、令和5年度就学予定の幼児とその保護者 人/80名(定員になり次第締切り) 申/9月9日(金)までに、申込書に記入し、在籍園(所)または総合教育研究所へ ※申込書は、同研究所、市立幼稚園、保育園(所)にあります。詳細は、お問合せください。

問/総合教育研究所(☎244-1331)

病児・病後児保育

子どもが病気や病後回復期のため、保育園などの集団保育が困難で、保護者の就労などに

より家庭で保育できない場合に、子どもを一時的に預けることができます。

施設での病児・病後児保育	電話番号
スワン保育園(東原3)	☎303-3337
水戸済生会総合病院病児保育所(開江町)	☎297-6926
堀あさひこども園(堀町)	☎303-5551
元吉田さくら認定こども園(元吉田町)	☎350-7001
はぐくみの森あさひ保育園(渋井町)	☎303-6086

問/各施設または市こども政策課(☎505-5577)

▼訪問型病児保育「はぐくみ」

研修を受けた看護師などが自宅を訪問し、一時的に病児・病後児を預かります。事前の会員登録が必要です。

問/水戸こどもの劇場(☎255-0908)または市こども政策課(☎244-1331)

▼水戸ファミリー・サポートセンター

協力会員の自宅で、病児・病後児を預かります。利用するためには、事前の会員登録と面談が必要です。詳細は、お問合せください。

問/同センター(☎303-7277)または市こども政策課

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

ベビーマッサージと
ふれあい遊び

日/9月29日(木)、午前10時
11時 場/吉沢市民センター
対/市内に居住する0〜1歳児
とその母親 人/15組(定員にな
り次第締切り) 料/500円
(マッサージオイル代)
申・問/9月12日(月)から受付
けますので、参加料を添えて、
直接、同センター(☎247-1
080)へ

募集
パパといっしょに
夢らんど Part2

親子運動遊び、工作アート、
ヨガなどを父と子で楽しみませ
んか。親同士の情報交換もでき
ます。
期/10月25日、11月8日・22日
の火曜日(全3回) 時/午前10
時〜11時30分 場/千波市民セ
ンター 対/2歳の子どもとそ
の父親 人/15組(定員を超え
た場合は抽選) ※子ども一人
につき保護者1名。 料/300
円(材料費)
申・問/10月10日(月)までに、
Eメールに、件名「パパといっ
しょ Part2」と明記のうえ、住所
父親の氏名(ふりがな)、電話番
号、子どもの氏名(ふりがな)、
生年月日・性別を記入し、みと

好文力レジン(☎03-6900
2、College@city.mito.lg.jp)
へ ※抽選結果は、申込者全員
にお知らせします。
左上の二次元コード
からも申込みます。



募集
小規模特認校
学校見学会

小規模特認校では、学校ごと
に特色ある教育活動や、少人数
によるきめ細かな指導を行って
います。市内全域から通学でき
ます。

大場小学校 (☎269-2103)	9/22(木)、 9:30から
上大野小学校 (☎221-6242)	9/28(水)、 10:30から
下大野小学校 (☎269-2003)	10/6(木)、 11:00から
国田義務 教育学校 (☎239-7118)	10/29(土)、 10:00から

申/各開催日の前日までに、電
話で、各学校へ ※新入学生
6年生(国田義務教育学校は9年
生まで)の全学年で受け付けま
す。
入学を希望する方は、事前に学
校を見学したうえで、10月3日
(月)〜12月15日(木)に、直接、学
校管理課へ申込ください。
見学会に参加できない場合は、
事前に学校に連絡し、個別に学
校を見学して説明を受けてく
ださい。詳細は、市
ホームページをご覧ください。



募集

マザーズコーナー就職
応援セミナー(準備編)

仕事と子育ての両立を目指す
方の就職応援セミナーです。

期日	10/6(木)	11/11(金)
時間	10:00〜11:30	
場所	桜川市民センター	オンライン
定員	15名	30名
申込期間	9/1(木)〜10/5(水) ※託児を希望される 方は9月30日(金) まで(先着5名)。	9/1(木)〜 10/28(金)

※いずれも定員になり次第締切り。

暮らし

就業構造基本調査に
ご協力を

総務省統計局では、10月1日
現在で就業構造基本調査を実施

募集
こみっとフェスティバル
出展団体

日ごろの活動を、活動発表や物販など
でPRしたり、他の団体と交流を深めたり
してみませんか。
期日/令和5年2月18日(土)・19日(日)
場所/イオンモール水戸内原
対象/NPO法人やボランティア団体な
ど、市民活動を行う団体
募集团体数/活動発表コーナー(動画放
映)…25団体程度 市民活動相談・交
流コーナー…14団体程度 物販・体験
コーナー…8団体程度
料金/無料
申込・問合せ/9月30日(金)(当日消印有
効)までに、申込書に記入し、直接ま
たは郵送、ファックスで、水戸市市
民生活課(〒310-8610、☎232-9151、☎
232-9238)へ ※申込書は、同課または
市ホームページから入手できます。
詳細は、募集要項をご覧ください。

9月20日〜26日は
動物愛護週間です

動物の愛護について理解を深
め、ペットの飼い方について見
直してみませんか。

▼ペットの飼い方

- ペットは最後まで愛情と責任
を持って飼いましょう。愛護
動物を虐待したり遺棄したり
することは犯罪です
- 犬の放し飼いやリード未装着
での散歩はやめましょう
- 猫は室内で飼いましょう

募集
みと消費者志向経営
推進シンポジウム

持続可能なまち・健全で豊か
な消費生活を目指して、消費者
志向経営をテーマに、講演会お
よびトークセッションを開催し
ます。
日/10月1日(土)、午後1時〜



9月21日～30日は 秋の全国交通安全運動



交通ルールとマナーを守り、事故を防ぎましょう。また、夜間に外出するときは、目立つ色の服の着用や、反射材の活用などの安全対策を心がけましょう。
スローガン／反射材 着けるぞ光るぞ 事故減るぞ

運動の重点

- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- 夕暮時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底

※9月19日(月)は、高齢者の交通事故防止に向けた県内一斉強調日です。
問合せ／水戸警察署(☎233-0110)または市生活安全課(☎224-1113)

募集 市医師会看護専門学院 特定市町村推薦入学者

市内の医療機関などに就業する意思があり、市の推薦を受けて、市医師会看護専門学院に入りたい方を募集します。

- 犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行い、「鑑札」と「注射済票」を忘れずに首輪などに付けましょう
- 犬や猫が迷子にならないように、マイクロチップなどを装着しましょう
- 犬のふんは必ず持ち帰るなど、マナーを守りましょう
- 犬や猫の望まない妊娠を避けるため、不妊去勢手術をしましょう

対/次のすべてを満たす方
① 本人または保護者が市内に居住している ② 高等学校を令和5年3月に卒業見込みまたは高等学校卒業後15年以内で、平成元年4月以降生まれ ③ 合格した場合、必ず入学する意思がある
④ 卒業後に市内の保健・医療・福祉機関などで准看護師として就業する意思がある **募集学科/准看護学科 募集人数/2名程度 申/9月1日(木)～30日(金)に、特定市町村推薦入学推薦願、入学願書など必要書類をお持ちのうえ、直接、市保健所保健総務課へ。 ※申込書は、同学院または市同課にあります。**
詳細は、同学院ホームページ(https://www.nitokango.ac.jp)をご覧ください。
問/同学院(☎251-3840)または市同課(☎305-6291)

募集 結婚相談会

経験豊かなマリッジサポーターが、結婚に関する相談に応じます。
日/9月18日(日)、午後1時～4時30分 場/緑岡市民センター
対/県内に居住または通勤する独身の方、その家族など **料/無料 持ち物/上半身または全身の写ったし判程度の写真**
※当日にプロフィール登録を希望する方のみ。 申/9月17日(土)までに、電話またはEメールに、相談会の日付、住所、氏名、電話番号を記入し、県央地域マリッジサポーター遠藤方(☎090-419-2073、✉endoh826@yahoo.co.jp)へ
問/同団体遠藤方または市こども政策課(☎222-9176)

危険なブロック塀等の 撤去を支援しています

危険なブロック塀等を対象に、撤去費用の補助を行います。申請前に、事前に相談してください。
期/11月30日水まで 対/市内の通学路などに面するブロック塀等で、耐震診断の結果、危険と判定されたもの **補助額/撤去費用の3分の2(限度額20万円)** ※限度額は、ブロック塀等の長さによって異なります。補助を受けるには、撤去を行う前

屋外広告物の掲出には 許可が必要です

9月は屋外広告物美化強調月間です。
まちの中には、看板などの屋外広告物があります。市では、良好な景観づくりと安全のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。屋外広告物を掲出する

物品の入札参加資格 申請の追加受付

市が発注する物品の購入、賃借、修繕などの入札に参加を希望する方は、入札参加資格審査の書類を提出してください。ただし、役員関係は含みません。
資格の有効期間は、令和4年12月1日～令和5年5月31日です。
※令和3年6月・12月、令和4年6月に認定された方は、申請の必要はありません。
申・問/10月11日(火)～18日(火)

募集 まなぼうーえこみっと

期/9月25日(日) 場/市清掃工場えこみっと(下入野町)
(当日消印有効)に、簡易書留などで、水戸市契約検査課(〒310-8610、☎232-9133)へ
※申請書類は、9月1日(木)以降、同課または市ホームページから入手できます。

イベント名	施設見学ツアー	紙すき体験
時間	10:30～11:30	10:00～10:30
	12:30～13:30	10:30～11:00
定員	各20名程度	11:00～11:30
		13:00～13:30

※いずれも定員になり次第締切り。

申/9月12日(月)～16日(金)に、電話で、水戸環境テクノロジ(☎350-4431)へ ※小学生以下は保護者同伴。
▼0円マーケット
家にある使わないものを、ほしい人にゆずる無料のマーケットです。

時/午前10時～午後2時 申/当日受付
問/水戸環境テクノロジまたは市清掃工場(☎297-6760)



水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

市植物公園の催し

問合せ/市植物公園(☎243-9311)

▼パステル7 パステル画展

植物や風景など、音・香りなどのテーマに沿って描いたパステル画を約40点展示します。

期間/9月13日(火)~19日(月)

▼パステル画体験コーナー

期間/9月13日(火)~19日(月) 時間/9:00~16:00 料金/100円(ハガキ2枚分) 申込み/当日受付

▼プラントドール展

植物で作ったプラントドールを約50点展示します。

期間/9月13日(火)~19日(月)

▼植物公園ツアー

日時/9月24日(土)、10:30から ※40分程度。 定員/20名(定員になり次第締切り) 申込み/当日受付

※料金所前集合

▼ペットボトルのハリネズミ教室

日時/10月8日(土)、13:30~14:30 定員/15名(定員になり次第締切り) 料金/800円 申込み/9月10日(土)から受け付けますので、電話で、同公園へ

場所/同公園(小吹町)

障害がある方が制作した作品を、絵画、書道、写真、陶芸・工芸の4部門で募集します。作品は、12月1日(木)~5日(月)に、ザ・ヒロサワ・シティ会館で展示します。詳細は、県障害福祉課ホームページ(<http://www.prefibaraki.jp>)をご覧ください。申/10月14日(金)までに、直接市障害福祉課または利用する各障害者福祉施設へ 問/県障害者スポーツ・文化協

募集

ナイスハート美術展
出展作品

文化・教養・スポーツ

募集

映画上映会

会(☎301-3375)または市障害福祉課(☎500-8053)

期/9月15日(木) 時/午前10時~正午、午後2時~4時 場

/中央図書館 人/各30名(定員

になり次第締切り) 料/無料

上映作品/王女メデア(監督:ピエル・パオロ・パゾリーニ)

申・問/9月14日(水)までに、

直接または電話で、中央図書館

(☎260-3951)へ

募集

歴史講座

市埋蔵文化財センターの発掘資料を題材に、出土品の特徴や出土品から見られる当時の生活

募集

自然観察会

の様子などを、デジタルアーカイブを活用して解説します。日/10月23日(日)、午前10時~11時30分 場/セキショウ・ウエルヒーニング福祉会館(千波町) 人/70名(定員を超えた場合は抽選) 料/無料 講師/川口武彦(同センター所長) 申・問/9月30日(金)(必着までに、往復はがきに、「歴史講座 申込書」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号を記入し、見和図書館(〒310-0911 見和 2-5000-2、☎350-2051)へ

日/10月12日(水)、午前9時~正午 ※荒天時は10月14日(金)に延期。 場/市植物公園(小吹町) 対/市内に居住する方 人

/30名(定員を超えた場合は抽選) 料/300円(テキスト代

など)

申・問/9月15日(木)(当日消印

有効)までに、はがきに、「自然観

察会参加申込みと明記のうえ、

参加者全員の住所、氏名(フリガ

ナ)、生年月日、性別、電話番号

を記入し、水戸市公園協会(〒3

10-0851 千波町508-

59、☎244-2805)へ

※はがき1枚につき2名まで申

込めます。抽選結果は、申込者

全員に郵送でお知らせします。

募集

生涯学習サポーター協働企画講座

▼親子でワクワク

期日/①10月16日(日) ②11月13日(日) ③11月20日(日) (全3回)

場所・時間/①堀原市民センター、10:00~12:00 ②・③市福祉ボランティア会館(ミオス2階)、13:30~15:30

対象/全日程参加できる方で、市内に居住または通勤・通学する、小学1~4年生の子どもとその親

定員/各15組(定員を超えた場合は抽選)

料金/無料

内容/①ネイチャーゲームを楽しもう~観て触れて自然と友達になろう~ ②のんびり楽しい絵本の時間~どんな世界に出会えるかな~ ③工作を楽しもう~不思議なキューブパズル~

申込み/9月28日(水)までに、Eメールに、件名「親子でワクワク」と明記のうえ、住所、参加する保護者の氏名(ふりがな)、子の氏名(ふりがな)・学年、電話番号を記入し、みと好文カレッジへ ※右の二次元コードからも申込みます。抽選結果は、郵送で、申込者全員にお知らせします。



▼旅日記にみる江戸時代の女子旅

期日/①10月16日(日) ②10月23日(日) (全2回)

時間/10:00~12:00

場所/みと文化交流プラザ(五軒町1)

対象/全日程参加できる方で、市内に居住または通勤・通学する方

定員/30名(定員を超えた場合は抽選)

料金/無料

内容/①江戸時代の女子旅から現代を考える ②旅する主体としての女性

申込み/9月28日(水)までに、はがきまたはファックス、Eメールに、「江戸時代の女子旅」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、みと好文カレッジへ ※右の二次元コードからも申込みます。抽選結果は、郵送で、申込者全員にお知らせします。



問合せ/みと好文カレッジ(〒310-0852 笠原町978-5、☎303-6602、☎303-6601、✉college@city.mito.lg.jp)

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの
申込みはこちら▶



募集

ヒューマンライフ
シンポジウム2022
「未来へつなぐメッセージ」

シンポジウムをとおして、男女平等参画について考えてみませんか。

日時/10月9日(日)、14:00~15:40(13:30開場)
場所/市役所4階 定員/会場...50名(定員を超えた場合は抽選) オンライン...300名(定員になり次第締切り) 料金/無料

▼第1部 基調講演

講師/安田菜津紀(認定NPO法人Dialogue for People副代表/フォトジャーナリスト) テーマ/共に生きるとは何か一難民の声、家族の歴史から考えた多様性一



▼第2部 トークセッション

登壇者/横溝環(茨城大学人文社会科学部准教授)、安田菜津紀、富田敬子(常磐大学・常磐短期大学学長) テーマ/SDGs×地域×ジェンダー

申込・問合せ/会場での参加を希望する方は、9月16日(金)までに、はがきまたはEメールに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸市男女平等参画課(〒310-0063五軒町1-2-12みと文化交流プラザ5階、☎226-3161、✉danjyo-kouza@city.mito.lg.jp)へ。抽選結果は、申込者全員に、お知らせします。オンラインでの参加を希望する方は、9月28日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービス(https://s-kantan.jp/city-mito-ibaraku/)から申し込んでください。



※一度に申込みできるのは1名まで。
企画運営/NPO法人M・I・T・O21

募集

講演会「水惑星の誕生
その起源と条件を探る」

「はたばた2022」による探査や関連する理論研究によって得られた成果を、研究者が解説します。
日/9月23日(金)、午後1時30分~4時(午後1時開場) 場/ザ・ヒロサワ・シニイ会館 人/350名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/当日受付 ※詳細は、日本惑星科学会ホームページ(https://www.waku-sei.jp)をご覧ください。お問合せください。
問/茨城大学理工学研究所百瀬方(☎226-8402、✉aic@waku-sei.jp)または水戸観光コンベンション協会(☎224-0441)

募集

健康ボウリング教室

基礎知識とプレーを学べる、全4回の初心者向けの教室です。
ウリング連盟水戸グリーンボウル内、☎253-4439、✉5152n200@mito_green_bowl@yahoo.co.jp)へ
問/同連盟または市スポーツ課(☎309-8130)

コース名	期間	時間
火曜午前コース	9/27~10/18	11:00~13:00
火曜夜コース		19:00~21:00
水曜午前コース	9/28~10/19	11:00~13:00
水曜夜コース		19:00~21:00
木曜午後コース	9/29~10/20	13:00~15:00

場/水戸グリーンボウル(新原の人)各20名(定員になり次第締切り) 料/1500円(ゲーム代、貸靴代など) 申/各コース初回の前日までに、電話またはファックス、Eメールに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望するコース名を記入し、水戸市ボ

募集

Re:千波湖青空ヨガ

日/9月18日(日)、午前9時~10時30分 ※雨天中止。場/千波公園ふれあい広場 人/200名(定員になり次第締切り) 料/200円(保険料を含む) 講師/江橋京子(ヨガインストラクター) 持ち物/ヨガマット、タオル、飲み物 申・問/9月7日(水)の午前9時から受け付けますので、直接または電話で、公園緑地課(☎232-9214)へ

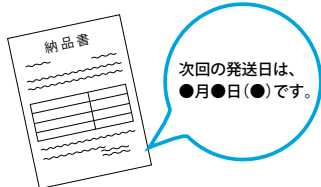
高齢者の消費者トラブルに注意!
「お試しが定期購入となっていた!」

問合せ/市消費生活センター(☎226-4194)

市消費生活センターに寄せられた高齢者の消費者トラブルの事例を紹介します。
消費者トラブルに遭ったり、不安を感じたりしたら、市消費生活センターにご相談ください。

70代男性から寄せられた事例

スマホで「電子タバコお試し500円」の広告を見て申し込んだ。商品が届き、納品書を見ると、次回の発送日が記載されていた。お試し分しか購入していないつもりだったので、販売業者に確認すると、4回の定期購入と言われ、総額は3万円以上であった。解約したいが、販売業者がなかなか応じてくれない。



対策:購入前の最終確認画面を確認して保存しましょう

市消費生活センター長 田山知賀子
近年、市消費生活センターに、ネット通販などで、「お試し価格」や「通常価格の90%オフ」などの広告を見て商品を購入したところ、定期購入が条件だったという相談が数多く寄せられています。商品は化粧品やサプリメント、健康食品、電子タバコなどが多いです。通信販売にはクーリングオフ制度が適用されないため、事例のように解約を申出ても、販売業者に応じてもらえない事もあります。今年の6月1日に施行された改正特定商取引法では、定期購入に関して、販売業者は、販売サイトの最終確認画面で、顧客が注文を確定する前に、契約の申込内容について分量や購入回数、解約条件などを表示することが義務付けられました。トラブルに遭わないためには、契約時には必ず、最終確認画面を確認して保存しましょう。