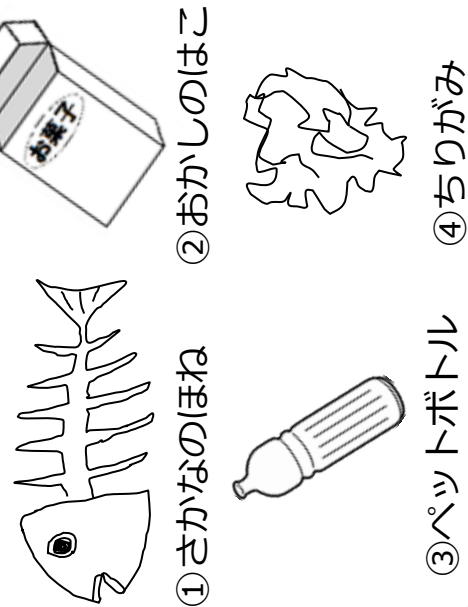


チャレンジ！まちがいはどれだ？

もえるごみのふくろ、もえないごみのふくろのなかにまちがっているものがはいっているヨ！
まちがいはどれかな？おうちのひとといっしょにチャレンジしてみよう！

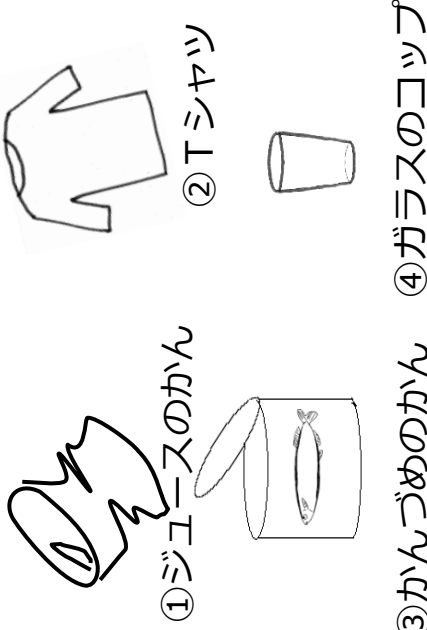
みとでは、ごみを「もえるごみ」、「もえないごみ」、「しげんぶつ」の3つにわけているよ！
もえるものでも「しげんぶつ」にわけられるごみがあるから、ひっかからないように、きをつけてね！

もえるごみ



ヒント：まちがいは2つあるよ！

もえないごみ



ヒント：まちがいは3つあるよ！

もえるごみ ②おかしのほこ、③ペットボトル（かみでできたおかしのはこや、ペットボトルはしげんぶつだよ！）
もえないごみ ①ジュースのかん、②Tシャツ、③かんづめのかん（しげんぶつだよ！ジュースのかん、かんづめのかんはみずであらってネ！）

ごみ

ごみマガ！

夏休み号

夏休みにはじめよう！

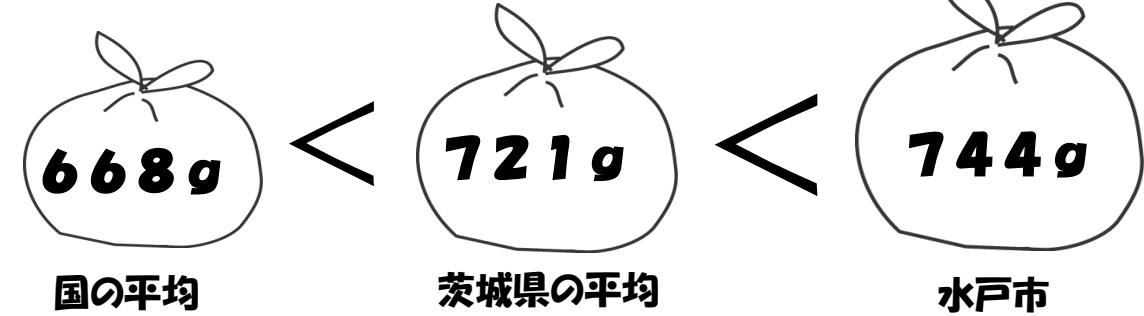
ごみダイエット！

編集 水戸市ごみ対策課
電話 029-232-9114

水戸市の1人1日当たりの生活系ごみの排出量はなんと、744グラム(平成26年度)にも上るんです。全国の平均は668グラム、茨城県の平均は721グラムとなっており、水戸市はごみの排出量が多いと言えます。

「ちりも積もれば、山となる」略して「ちりつも！」を合言葉にお子さんと一緒にご家族で、ごみダイエットに取り組みましょう！
【データ出典：一般廃棄物処理実態調査 平成26年度（環境省）】

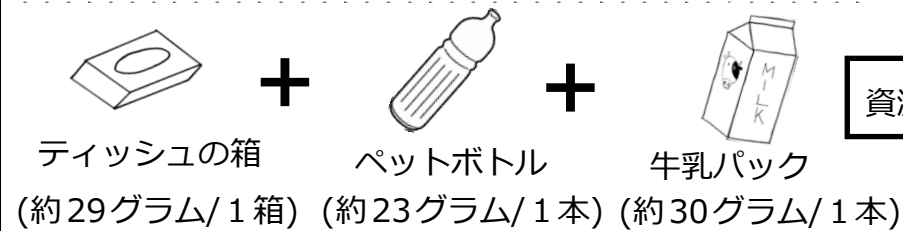
1人1日当たりの生活系ごみの排出量



水戸市は
ごみの排出量が多い！

例えば、国の平均まで減らすには76グラムのごみダイエットが必要ヨ！

76グラムのごみダイエットとは？これで達成！



資源物に出せば、約80グラム減！



しゅーちゃん

よ～し！ごみダイエットがんばるぞ！リサイクリン！
どうすればもっとごみを減らせるのか詳しくボクに教えて！

ごみダイエット術は裏面でチェック！

もちろんヨ！今回は、おうちで簡単にできるごみダイエット術を紹介するわネ！

親子で チャレンジ！ごみダイエット術

その1 食品ロスをなくそう！

食品ロスとは、食べることができるのに捨てられてしまう食品のことヨ！

①買い物のときは必要な分だけ買う

買い物に行く前に冷蔵庫の中をチェックしようネ。

②食事のときは好き嫌いなく食べよう

好き嫌いなく食べれば体も丈夫になるし、食品ロスもなくなるからいいことづくめ。食べ過ぎて体を壊さないように気を付けてネ。

③食材が余ったら、スープやお好み焼きにして食べよう

週に1回家族で冷蔵庫にあるものを使っておいしいアレンジ料理を作ってみよう！

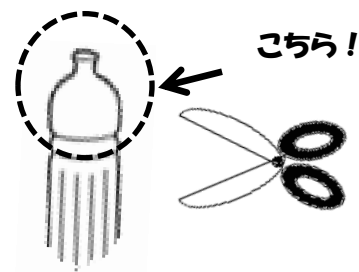


その2 楽しく工作♪生ごみ水切りダイエット

生ごみの約8割は水分だと言われているのヨ！水分を切れば、1日当たり約40グラムのごみダイエットになるのヨ！

ペットボトルでできる水切りグッズを紹介するから、作ってみてネ！

①ペットボトルの上部をはさみで切り取り、切り口にガムテープを貼る。



②生ごみが入った水切りネットを穴に通し、ペットボトルを下に押し付ける。



ぎゅーっと
しほると！

作業するときはペットボトルの切り口でケガをしないように気を付けよう！

その3 ティッシュの箱やお菓子の箱は資源物の日に出そう！

ティッシュの箱やお菓子が入っていた紙の箱を燃えるごみとして捨てていないかな？実は大切な資源なのヨ！燃えるごみと一緒にしないで、資源物の日に広告などと一緒に出してネ！

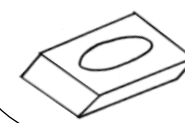
※ティッシュの箱の取り出し口のビニールは、燃えるごみに出してネ！

☆ポイント☆

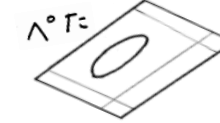
お菓子を食べ終えたら、箱をつぶすことを習慣にしましょう！

つぶした箱を入れる「資源物ボックス」を作ってごみ箱の横に設置しておくとう便利ヨ！

①平らにつぶそう！



②「資源物ボックス」に入れよう！



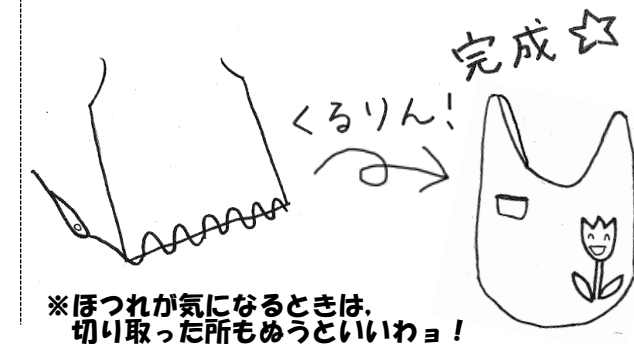
その4 Tシャツで簡単リメイク！～手作りエコバッグ～

着られなくなった服でエコバッグづくり！
自分が着ていたお気に入りの服が生まれ変わるわヨ！

①そでと首元をはさみで切り取る。



②下の部分をぬい、裏返す。



※ほつれが気になるときは、切り取った所もぬうといいわヨ！

夏休みの
工作に！

リボンやアップリケをつけて
オリジナルエコバッグに♪

この他にもごみを減らすためにできることはたくさんあるのヨ！
小さなことからコツコツと、できることから挑戦してみてネ！

編集後記

・「ごみマガ！」を通して少しでも多くの方にごみダイエットに取り組んでいただけたら幸いです。(さる彦)
・体力をつけて、暑い夏を乗り切るために、好き嫌いなく食べます！(しゅーちゃん)
・「ごみマガ！」夏休み号をお読みいただきありがとうございます！いなかでしたか？
今年の夏はできることをコツコツ行い、ごみダイエットが成功するように頑張ります！(きょーちゃん)
・茨城交通路線バス車内や水戸市ホームページ等で配布している「ごみマガ！」の「通常号」は、9月に新作を発行予定です。そちらもぜひ、よろしくお願いします！(ずんくん)