

第7号

¥0

ご自由にお取り
ください

ごみマガ!

ちから
～継続は力なり～

編集 水戸市ごみ対策課

電話 029-232-9114

続けよう! ごみダイエット!

ごみダイエットは続けることが大切です!
コツコツと続けられるごみダイエットを見つけましょう!

さんまる・いちまる

30・10運動ってなあんだ?

さんまる・いちまる

30・10運動とは、会食や宴会で

乾杯後の30分間・解散前の10分間

は料理を楽しむ時間として、食べ残しを減らす運動なのです!

宴会では1食当たりの食品使用量のうち、
約10%が食べ残されているんです*。

約10%が食べ残し!

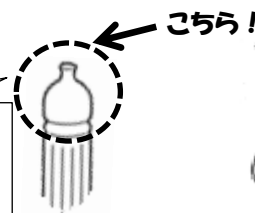
☆30・10運動を行うときのポイント☆

- ① 食べ切れる量を頼むようにしましょう!
予約をする際は、好みや量を伝え、お店と相談してみましょう!
- ② 乾杯の前に、「おいしい料理も残さず、楽しみましょう!」と、アナウンスしましょう!



※出典:「食品ロス削減に向けて～NO-FOODLOSS PROJECTの推進～」(農林水産省HP)

生ごみの水気を切ってごみダイエット!

なんと、生ごみの約80%が水分と言われて
いるんです!水分の少ない野菜の皮などは、水分の多いもの
と分けたり、水に濡れやすいところに置かない
ようにしたりすると、水気を切るのが楽になります!水分が多い生ごみは、ひとしぼりをして、
水気を切りましょう!例えば・・・← いらないCDの穴に、生ごみの
入った水切りネットを通して、ネット
をCDで押しつぶす。CDの代わりに
ペットボトルの上部
を切り取って使うこ
ともできます!生ごみの水分を減らすことは、ごみダイエット
だけでなく、生ごみの腐敗や悪臭も防げるから
一石二鳥なんです!

おしえて! リサイクリン!!



しゅーちゃん

ねえリサイクリン! 創刊号で「水戸市のごみは多い」って言っていたよね!
水戸市のごみについてもっと知りたいよ!

水戸市では1人1年間あたり、約400キログラムのごみを出しているのヨ! 水戸市民みんなのごみを処理するための総費用は1年間でなんと、約33億円にも上るのヨ!

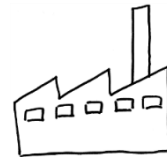


リサイクリン



きょーちゃん

そういえば、ごみ収集袋を買うときにお金を支払っているけど、何のためのお金なのかしら?



水戸市指定のごみ収集袋と処理券を購入するときや
清掃工場にごみを直接持って行くときにみんなが支払っているお金は
ごみを処理するための手数料なのヨ!

ごみを処理する
ための費用



約33億円



約8億円

ごみを処理する
ための手数料

足りない分は税金などで
まかなっているのヨ!



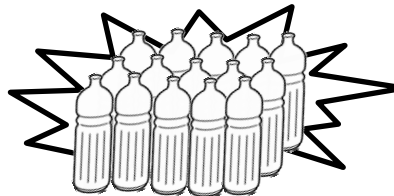
ずんクン

ごみダイエットって、環境のためにも、水戸市のためにも大切なんだなあ。
でも、ボクひとりが頑張っても、少ししかごみが減らないんじゃないの・・・?

ずんクン! 安心して!
小さなことであっても、大きなごみダイエットにつながるのヨ!



「ちりも積もれば山となる」
の言葉があるように
1本ずつでも
続ければ・・・大きな違いに!



ちりつも!

まずは、小さなこと、できることから始めましょうネ! 続けることが大切ヨ!



編集後記



- ・「ごみマガ!」第7号をお読みいただきありがとうございます! いかがでしたか? 「ごみマガ!」を創刊してから、早くも1年が経ちました! 今後ともよろしくお願いいたします♪ (きょーちゃん)
- ・花粉症が辛い季節です。マスクをしても薬を飲んでも、外出すると目や鼻が・・・。
これさえなければ、暖かくていい季節なのになあ。(ずんクン)
- ・季節の変わり目です。体調に気を付けてください。(しゅーちゃん)

