

みと発! 知るほどナルホド! ごみ情報紙

ご自由にお取りください!



編集: 水戸市ごみ対策課

電話: 029-232-9114

勇者さる彦の!

ごみ減量クエスト

ごみ減量に

▶ 挑戦する

挑戦しない

あるところに、さる彦という勇者がいました。さる彦はより多くのごみを減らし、水戸市をごみのないまちにしたいと思っていました。今回は、さる彦が日頃勉強しているごみの減量方法を実践します。勇者さる彦のごみ減量クエストのスタートです!

第1章 詰め替え商品を購入し、ごみの減量にチャレンジ!



さる彦



いつも使っているシャンプーの詰め替え用を見つけたから購入したよ!

詰め替え用なら、余分なボトルを買わない分ごみを減らせるんだよね!

その通り! ごみの量を減らすには、**まずごみを出さないようにする心がけが大切!** 買い物をする時はできるだけ詰め替え商品を買うようにしてね!



リサイクル

買い物には、マイバックを持って行きましょう!

買い物に行く時はマイバックを持って行きましょう。レジ袋は貴重な資源である石油からできているため、マイバックを活用すれば、ごみの減量だけでなく、限りある資源の保全にもつながります。



さる彦は詰め替え商品を購入し、シャンプーボトルをやった。132グラムのごみの減量に成功した。

第2章 生ごみは捨てる前に水切り!



台所の三角コーナーにあった生ごみの水切りを試みたよ。絞る前532グラムあったものが絞った後重さを量ったら417グラムに減ってたんだ。生ごみには多くの水分が含まれているんだね。

生ごみに含まれている水分は、焼却の際、余分なエネルギーを消費する原因になるよ。**生ごみには水分を含ませないように気を付けてね!**



自宅にある物を装備すれば、簡単に生ごみの水切りができます!



← いらないCDの穴に、生ごみが入った水切りネットを通して、ネットをCDで押しつぶす。

CDの代わりにペットボトルの上部を切り取って使うこともできます!



さる彦は生ごみの水切り方法を習得し、生ごみの水分をやった。115グラムのごみの減量に成功した。

冒険は裏面に続く⇒

「ごみマガ!」は保存しておく役立ちます!
万が一捨てる時には、燃えるごみではなく資源物へ

第3章 テーブルを拭くときは台拭きを!



テーブルに味噌汁を少しこぼしたときに、ティッシュペーパーを使わずに台拭きを使ったよ。

ティッシュペーパーは一枚一枚大切にね!



ティッシュペーパーを大切に!



ティッシュペーパーは便利ですが、使いすぎないようにしましょう。
例えば、テーブルのわずかな汚れを拭く場合でも台拭きを使うことで、ティッシュペーパーの節約になります。

さる彦は台拭きを装備し、ティッシュペーパーをやっつけた。1グラムのごみの減量に成功した。

第4章 食べ物の期限表示を要チェック!



冷蔵庫の中に、期限切れが近いヨーグルトがあったので、期限切れになる前に食べたよ。

食べ物の期限表示を確認することで、期限切れによる廃棄を防ぐことができるよね。



食べられるはずのものを捨ててしまうのはもったいない!
冷蔵庫の中身はこまめに確認するといいね!



食品ロスを減らすには…

期限切れが近いものを先に残さず食べるように心がけましょう。

また、冷蔵庫の中身を、期限切れが近いものから前に並べると、取り出しやすくなります。

さる彦は期限表示のチェックをマスターし、食品ロスをやっつけた。100グラムのごみの減量に成功した。

冒険を終えて

この冒険の中で※348 グラムもごみを減らすことができました。これは、水戸市の一人一日当たりのごみ排出量の約 30%に相当します。一つ一つは小さなことでも、「ちりも積もれば山となる」を合い言葉に、みなさんでごみの減量に取り組みましょう。

※ 実際にさる彦が量った重さであり、容器の大きさや生ごみの量により重さは異なります。



編集後記



私も最近、冷蔵庫の中に消費期限が近い食材を発見し、食べ切ることができました。中身をチェックすることの大切さを実感しました。

(しゅーちゃん)

最近お腹がすき過ぎるあまり、食べ過ぎてしまったので、ランニングを始めました。ごみの減量だけでなく、自分の脂肪の減量も頑張ります。

(さる彦)

