

みと発!知るほどナルホド!ごみ情報紙

ご自由にお取りください!

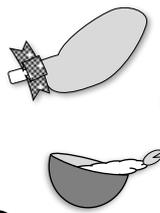


編集:水戸市ごみ対策課

電話:029-232-9114

今こそ実践!「もったいない」をみんなで減らそう!

食品ロス!



ずんぐん

クリスマスパーティ!忘年会!新年会!イベントがたくさんあって、おいしいものもたくさん食べられるから、年末年始って楽しい!大好き!

そうね。それと、こういう時期だからこそ、食品ロスの削減を意識したいわね!



きょーちゃん

食品ロスとは?
食べることができるのに捨てられてしまう食品のこと。



知ってるよ!日本では、1人1日当たりお茶碗約1杯分(約134グラム)の食品ロスが発生していると言われていたんだよね!もったいな〜い!

「もったいない」を減らすために...

さんまる いちまる

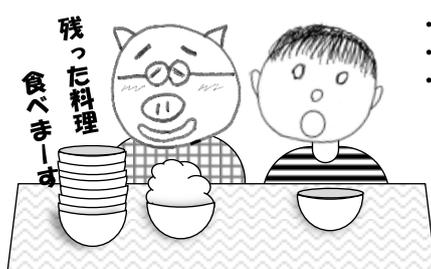
はじめよう! 30・10運動!



宴会の食べ残し量は、ランチ・定食の約4倍とされています。(平成27年農林水産省「食品ロス統計調査」)
30・10運動とは、そんな宴会や会食で乾杯後の30分間・終了前の10分間は料理を楽しむ時間として、食べ残しを減らす運動です。

ここがポイント!

- 大事なのは「声かけ」!
料理が余っていたら、他のテーブルに声をかけて、料理を分け合いましょう!「もったいない!食べてもいい?」などと進んで声をかけるのも効果的。
また、大皿料理は小分けすると食べやすくなりますよ!



※無理や強要は禁物!

- 試されています! 幹事さんの腕!
予約のときに、参加者の好みや食べられる量を伝え、お店と相談してみましょう。
また、乾杯の前や、お開きの前に、「おいしい料理も残さず楽しみましょう!」などとアナウンスしてみましょう!

水戸市は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています!

方が一捨てる時には、燃えるごみではなく資源物へ

「もったいない」を減らすために…

家庭で余った料理はリメイク!

食材や、作った料理が余ってしまったときは、別の料理に使うなどして、使いきるようにしましょう。

クックパッド「消費者庁のキッチン」では、リメイクレシピや使いきりレシピを紹介しています。下のURLか右のQRコードからご覧になれます。

<https://cookpad.com/kitchen/10421939>



水戸市では、消費者市民社会の構築に向けて、食品ロスの削減に取り組んでいきます。今後も、市民の皆さまのご協力をよろしくお願ひします。

さる彦の

新 清掃工場レポート



新清掃工場ができるとごみの出し方がどう変わるのか知りたい!
今日はそんな疑問を解決するため、さる彦が少しだけお教えします。



※水戸市では、平成 32 年 4 月の稼働開始に向けて、水戸市下入野町に新清掃工場を建設しています。

新清掃工場ができると・・・

ペットボトル、プラスチック製容器包装類の
集積所での分別収集が始まります。

水戸・常澄地区においては、新たにペットボ
トルの集積所での回収を行うこととなります。

ごみ出しが楽になるし、プラスチック製
容器包装類の分別収集が始まれば、ごみの
再資源化も進んで環境にも優しくなるね!



プラスチック製容器包装類

プラスチック製容器包装類の具体例とし
て次のようなものが挙げられます。

①カップめん等の容器類
(紙製以外)



②お菓子の袋類



このマークが目印!

このマークがついているもの
がプラスチック製容器包装類の
対象となります。

どんなものにこのマークが
入っているか探してみましょう。



水戸市ではごみの発生抑制・再使用と再資源化を目指すために、これらの
他にも、さまざまなごみの分別についての見直しを検討しているワ。
詳細が決まり次第お知らせしていくので楽しみにしててネ!



リサイクルン

編集後記



平成 29 年は、目標であった体重減量を果た
せず! 来年こそはがんばります、と言いつつ、
食品ロス削減を名目に、年末年始に暴食する
姿が目につかびます… (笑) (ずんくん)

今年ももう少しで終わってしまいますね!
年末に向けての大掃除大変だと思います
が、ごみの分別も忘れずをお願いします!
(さる彦)

