

# Mito

## 広報みと

令和4(2022)年

8.15

No.1532  
お知らせ号

### マイナンバーカードの出張申請受付を実施します

アダストリア みと アリーナ、各市民センターで、マイナンバーカードの出張申請受付を実施します。使用する写真は、その場で、無料で撮影できます。

初めて申請した方には、マイナンバーカードの受取時に、2,000円分のQUOカードを差上げます。令和5年1月末までに申請した方が対象です。

また、国では、最大20,000円分のポイントを受取ることができるマイナポイント事業を実施しています。この機会に、マイナンバーカードを作りませんか。

問合せ／市民課(☎291-3916)

マイナンバーカードは、ICチップが付いたカードで、一般的な本人確認書類として利用することができます。

マイナンバーカードを使うと、住民票、印鑑登録証明書などの公的な証明書をコンビニエンスストアで取得できるようになります。



#### ▼アダストリア みと アリーナでの申請

##### 申請受付日時

- ・9月 1日(木) 9:30~11:00
- ・9月 6日(火) 9:30~11:45、13:00~15:30
- ・9月25日(日) 9:30~11:45、13:00~15:30

カードの受取場所／市役所3階特設会場または各出張所

持ち物／本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)

申込み／当日受付

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



#### ▼市民センターでの申請

申請受付日時・場所／下表のとおり

カードの受取場所／市役所3階特設会場または各出張所、各市民センター

持ち物／本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)

申込・問合せ／事前に、電話で、市民課(☎291-3916)へ

期日	時間	場所
8月22日(月)	13:30~15:00	柳河市民センター
8月23日(火)		五軒市民センター
8月24日(水)		鯉淵市民センター
8月25日(木)		吉田市民センター
8月26日(金)	9:30~11:00	妻里市民センター
8月29日(月)	13:30~15:00	上中妻市民センター
		山根市民センター
8月30日(火)	9:30~11:00	石川市民センター
8月31日(水)	13:30~15:00	見川市民センター
		飯富市民センター
		新莊市民センター
9月 1日(木)		内原市民センター
9月 2日(金)		
9月 5日(月)	9:30~11:00	稲荷第一市民センター
	13:30~15:00	下大野市民センター
9月 6日(火)	9:30~11:00	上大野市民センター
9月 7日(水)	13:30~15:00	竹隈市民センター
		9月 9日(金)
9月12日(月)	9:30~11:00	赤塚市民センター
	13:30~15:00	見和市民センター
9月16日(金)	9:30~11:00	笠原市民センター
		9月20日(火)
9月22日(木)	13:30~15:00	渡里市民センター
		寿市民センター
		緑岡市民センター
9月26日(月)	9:30~11:00	常磐市民センター
	13:30~15:00	9月30日(金)
		堀原市民センター

#### 今号の目次

P.2…新型コロナウイルス感染症関連情報 P.4…情報ガイド P.13…DX、はじめます。／水戸市植物公園 P.14…プロスポーツナビ P.15…イベントカレンダー／各種相談窓口 P.16…水戸市保健所からののお知らせです

## 水戸市新型コロナウイルス フォローアップセンターについて

問合せ／保健予防課(☎350-7650)

7月からの新型コロナウイルスの感染急拡大に伴い、市保健所への電話が繋がりにくい状況になっています。このことから、感染症に関する各種問合せや自宅療養者へのフォローアップに、円滑かつ的確に対応するため、「水戸市新型コロナウイルスフォローアップセンター」を開設しました。新型コロナウイルス感染症に関する問合せや受診相談などは、同センターへお問合せください。

▼水戸市新型コロナウイルスフォローアップセンター  
開設期間／9月15日(木)まで  
開設時間／午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日も開設。  
電話番号／0120-845567(フリーダイヤル)

## 自己検査による陽性登録のお願い

問合せ／水戸市新型コロナウイルスフォローアップセンター(☎0120-845567)

新型コロナウイルスの感染急拡大に伴い、医療機関には多くの発熱患者や検査希望者が訪れ、医療提供体制がひっ迫している状況です。このような状況は、高齢者など重症化リスクの高い方や、その他の症状で受診を希望する方などの診療にも重大な影響を及ぼしています。

市では、地域の医療提供体制を守るため、重症化リスクの低い若年層などを対象に、医療機関を受診せずに、自己検査をするための抗原検査キットを無料で配布します。市で配布した抗原検査キットや、薬局などで購入した抗原検査キット(国が承認した新型コロナウイルス感染症の体外診断用医薬品に限る)で自己検査を行い、陽性となった場合は、ご自身で市に陽性登録ができます。ご自身で市に陽性登録をしていただくことで、医療機関の負担軽減につながります。自己検査による陽性登録のご協力をお願いします。

なお、陽性登録制度を利用し、自宅療養となる場合でも、療養証明書の発行を受けることができます。

期間／8月9日(火)～31日(水)

対象／軽度の有症状者または濃厚接触者で、次の①～④をすべて満たす方

- ①市内在住の方
- ②65歳未満の方
- ③基礎疾患のない方及び肥満(BMI30以上)でない方 ※基礎疾患のある方または肥満の方でも、40歳未満の方であれば対象となります。
- ④妊娠している可能性のない方

《 症状が重い方や65歳以上の方など、  
重症化リスクの高い方は、本制度を利用せず、  
医療機関を受診してください。 》

※検査キットの受取予約や、陽性登録制度など、詳細は、市ホームページをご覧になるか、市新型コロナウイルスフォローアップセンターへお問合せください。



### ▼抗原検査キットの受取について

予約制です。検査キットはドライブスルー方式でお渡ししますので、車でお越しください。

期間／8月9日(火)～31日(水)

時間／午前9時～正午

場所／市総合運動公園体育館駐車場(見川町)

料金／無料

※配布時間や場所が変更となる場合があります。

※予約方法は、右上の二次元コードからご確認ください。

※1日の予約受付数には上限があります。

### ▼陽性登録までの流れ

- ・軽度の有症状者
- ・濃厚接触者

- ①抗原検査キット受取のオンライン予約
- ②配布場所での受取
- ③自己検査・結果の確認

陽性

④陽性のオンライン登録

市新型コロナウイルス  
フォローアップセンター

⑤発生病届提出



## 新型コロナウイルスの予防について 感染症対策の基本をおさらい!

### 石けんなどでしっかり手洗いを

次のようなタイミングでは、必ず石けんで手洗いをしましょう。

- ・共用物(手すり、ドアノブなど)に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後など



### マスクは正しく着用を

- ・会話時(会食時を含む)は、必ず着用しましょう
- ・鼻までしっかり覆いましょう
- ・不織布マスクを着用しましょう

※マスクの着用が必要ない場面もあります。場面に応じたマスクの着脱をお願いします。



「手洗い」や「マスクの着用」などが、感染症対策の基本です。十分な対策ができていないか、今日1日の行動を振り返ってみましょう。

### 3密(密閉・密集・密接)はもちろん、1密も回避を

3密はもちろん、1密でも感染の危険性があります。なるべく2m、最低1mは人との間隔を空けましょう。



### こまめに換気を

冷房中でも、少なくとも30分に1回は、窓やドアを2か所以上開けて、部屋の空気を入れ換えましょう。また、換気設備の定期的な点検もしましょう。



## 新型コロナワクチン4回目接種について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種  
コールセンター(☎0570-089-310)

### 4回目接種の対象範囲が拡大となりました

これまで、新型コロナワクチン4回目接種の対象者は、60歳以上の方と、18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する方その他重症化リスクが高いと医師が認める方とされてきましたが、7月22日以降、接種対象範囲が拡大となりました。

新たな対象範囲は以下のとおりです。対象の下線部に該当する方が追加となりました。18歳以上60歳未満の方の接種券は一律では発行されないため、②・③に該当する方で、4回目接種を希望する場合は、接種券発行の申請手続きが必要です。

なお、18歳以上60歳未満の方の4回目接種について、「接種を受けるよう努めなければならない(努力義務)」という、予防接種法第9条の規定は現在適用されていません。接種を受ける方の同意がある場合に限り接種を行います。

対象／3回目接種が終了した日から、5か月以上経過した次の①～③に該当する方

- ①60歳以上の方
  - ②18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する方その他重症化リスクが高いと医師が認める方(※1)
  - ③18歳以上60歳未満の医療従事者等及び高齢者施設等の従事者(※2)
- (※1)重症化リスクが高いと医師が認める方として、申請項目に、「喫煙する方」及び「運動不足(1回30分以上・週2回以上の運動を1年以上継続できていない)の方」が追加されました。
- (※2)高齢者施設等には、介護保険施設、居住系介護サービス、老人福祉法による施設、生活保護法による保護施設、障害者総合支援法による障害者支援施設等、居宅サービス事業所等及び訪問系サービス事業所等を含みます。

#### 接種券発行の 申請方法について

申請方法／いばらき電子申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-mito-ibaraki-u/>)から申請 ※下の二次元コードからも申請できます。



◀②に該当する方はこちら



◀③に該当する方はこちら

### 4回目接種の予約スケジュール

3回目接種をした時期	接種券発送日(予定)	予約開始日(予定)
令和4年4月12日～30日	8月22日(月)	8月29日(月)

※現在、国で定めている新型コロナワクチン接種の実施期間は、令和4年9月30日(金)までとなります。接種期間の延長などがあった場合は、「広報みと」などでお知らせします。

### 4回目接種の会場について

#### 個別接種実施医療機関

##### ▼接種会場を集約します

8月下旬から、個別接種実施医療機関を約10か所に集約します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

#### 県大規模接種会場

開設日／8月中は毎日開設

開設時間／午前9時～午後8時

会場／県庁福利厚生棟アリーナ(笠原町)

※モデルナ社ワクチンを使用します。

接種会場の最新情報は、市ホームページをご覧ください。



## 武田社ワクチン(ノババックス)の1～3回目接種について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種  
コールセンター(☎0570-089-310)

武田社ワクチン(ノババックス)の1・2回目接種について、接種対象年齢が18歳以上から12歳以上に引下げられました。

組換えタンパクワクチン(不活化ワクチンの一種)である武田社ワクチンは、mRNAワクチン(ファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチン)に比べ、副反応が出る頻度が低いとされています。市内の医療機関では、引続き武田社ワクチン(ノババックス)の1・2回目接種、3回目接種を行っています。自分や家族などを守るため、ワクチン接種をご検討ください。

対象／1・2回目接種…12歳以上の方 3回目接種…18歳以上で、2回目接種が終了した日から6か月以上経過している方

接種実施医療機関	藤原内科医院(見川町)	石田外科医院(東原2)
1・2回目接種	接種日(1回目/2回目) 8月23日(火)/9月13日(火) 8月30日(火)/9月20日(火) 9月6日(火)/9月27日(火)	9月3日(土)/9月24日(土)
	接種枠	各10名
3回目接種	接種日 8月19日～9月30日の 毎週金・土曜日 ※9月23日(金)を除く。	9月3日～24日の 毎週土曜日
	接種枠	各8名

※2回目接種の予約は、1回目接種予約時に、自動的に行われます。

※石田外科医院は8月15日(月)の午前10時から予約受付を開始します。予約は、水戸市新型コロナワクチン接種コールセンターまたは専用サイト(<https://vaccines.sciseed.jp/mito-city/>)で受け付けます。



**暮** 障害のある方を対象とした  
市職員採用選考を行います

問合せ／人事課(☎232-9120)

期日／11月20日(日)

対象／次の要件を満たす方

- ①平成4年4月2日～平成17年4月1日生まれ
- ②身体障害者手帳・療育手帳(知的障害者であること  
の判定書を含む)・精神障害者保健福祉手帳の  
いずれかの手帳などの交付を受けている
- ③活字印刷文または点字による出題に対応できる

募集人数／若干名

申込み／9月1日(木)～22日(木)に、いばらき電子  
申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-mi-to-ibaraki-u/>)から申込み

※選考案内は、同課または市ホームページで  
入手できます。右の二次元コード  
からも確認できます。



**保** 介護マークを配布しています

問合せ／市介護保険課(☎232-9177)または県福祉サービス振興  
会(☎241-6939)

認知症の方などの介護は、周りの人  
から見ると、介護していることが分か  
りにくいため、偏見や誤解を持たれて  
しまうことがあります。



そこで、介護していることを周囲の  
方に理解していただくために、外出時に身に付ける「介護マ  
ーク」を無料で配布しています。

▼こんな時にご活用ください

- ・介護していることをさりげなく周囲に知ってもらいたいとき
- ・外出先のトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき

配布対象／市内に居住し、高齢者や障害がある方の介護をして  
いる方

配布場所／介護保険課、高齢福祉課、障害福祉課

税  
|| 税など  
保  
|| 保健福祉  
暮  
|| 暮らし

**税** バイクや軽自動車などの申告を忘れずに

問合せ／市民税課(☎232-9138)

バイクや軽自動車、小型特殊自動車などの軽自動車税は、  
4月1日現在、所有している方に課税されます。軽自動車など  
を取得したときや申告内容に変更があった場合は15日以内に、  
廃車や譲渡した場合は30日以内に申告をしてください。手続  
きをしないと、翌年度も軽自動車税が課税されますので、必  
ず手続きをしてください。

▼車種別の申告先

- ・125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車…市民税課
- ・125ccを超える二輪車(バイク)…関東運輸局茨城運輸支局  
(住吉町、☎050-5540-2017)
- ・660cc以下の三輪・四輪の軽自動車…軽自動車検査協会茨  
城事務所(酒門町、☎050-3816-3105)

廃車・名義変更をしたときは税申告書の提出を

茨城運輸支局(陸運局)や軽自動車検査協会で、廃車  
や名義変更などの手続きをしたときは、「軽自動車税  
申告書(報告書)」または手続きをしたことが分かる車  
検証(写し)を、市民税課に提出してください。提出し  
ないと、翌年度以降も課税される場合があります。

▼譲渡などにおけるトラブル防止

ナンバープレートをつけたまま譲ったあと、譲受人が抹消  
手続きをしない・忘れたなどの理由で、「所有していないのに  
納税通知書が届いてしまった」というトラブルが相次いでいま  
す。抹消手続きが完了しないと登録が残ったままとなり、翌  
年度以降も課税されてしまいます。やむを得ない理由を除き、  
事前に抹消手続きをしてから譲渡してください。

125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車の申告に  
必要なもの

こんなとき	必要なもの	
廃車する	届出人の本人確認書類、ナンバープレート(紛失した場合は弁償金150円)、標識交付証明書	
人に譲る		
転出する		
盗難にあった	届出人の本人確認書類、標識交付証明書 ※盗難届を出した警察署(交番名)、日付と 受理番号を控えてきてください。	
購入した	届出人の本人確認書類、販売証明書	
転入した	届出人の本人確認書類、廃車申告受付書 もしくはナンバープレートと標識交付証 明書	
譲り 受けた	廃車 済	届出人の本人確認書類、廃車申告受付書、 譲渡証明書
	廃車 前	水戸市のナンバープレートがついている とき 届出人の本人確認書類、標識交付証明書、 譲渡証明書  他市町村のナンバープレートがついてい るとき 届出人の本人確認書類、ナンバープレ ート、標識交付証明書、譲渡証明書

## 保 令和4年度 人間ドック・脳ドック補助の申請の追加募集

問合せ／地域保健課(☎243-7311)

対象／次のいずれかに該当する方 ①4月1日現在40歳以上で、水戸市国民健康保険税を完納している世帯の水戸市国民健康保険被保険者 ②市内に住所を有し、後期高齢者医療制度の保険料を完納している後期高齢者医療制度の被保険者 ※後期高齢者医療制度の被保険者は、人間ドックのみ補助の対象となり、脳ドックは補助の対象になりません。

※受診日当日に水戸市国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格がない方、妊娠中の方は受診できません。脳ドックは、閉所恐怖症の方、磁気反応による事故防止のため心臓ペースメーカーや刺激電極などを身につけている方、人工関節などの金属が埋め込まれている方、入れ墨をしている方は受診できません。

健診機関・料金／下表のとおり ※市の補助率は健診費用の5割(千円未満切捨て・上限あり)。下表「個人負担金」は補助適用後の額となります。

定員／国民健康保険被保険者…350名 後期高齢者医療制度の被保険者…若干名 ※いずれも定員を超えた場合は抽選。

申請方法／9月1日(木)～14日(水)(当日消印有効)に、郵送で、はがきまたは任意の用紙に、希望する健診の種類(1種類)・婦人科検診の有無(人間ドックを希望する女性のみ)・健診機関(1か所)、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を記入し、水戸市保健所地域保健課人間ドック担当(〒310-0852笠原町993-13)へ ※1枚につき1名まで。市ホームページや右の二次元コードからも申請できます。



※10月中旬に「補助金交付決定通知書」を送付します。健診日を予約する際は、補助金交付決定通知書が届いてから、ご自身で直接、健診機関に申し込んでください。

### ＜注意事項＞

- ・脳ドックは、2年度連続しての受診や人間ドックとの併用はできません
- ・受診が決定した方は、令和4年度に水戸市の受診券を使って特定健康診査、高齢者健康診査を受けることはできません
- ・補助決定後に健診の種類は変更できません

### 健診機関一覧

㊦=子宮頸がん ㊧=マンモグラフィ ㊨=超音波検査

健診機関	健診の種類			個人負担金	胃がん検診 胃カメラに変更	前立腺検査 (PSA)	健診期間	備考
	人間ドック	婦人科検診	脳ドック					
県メディカルセンター 笠原町489 ☎243-1111	●	—	—	21,020円	可(条件あり) ※別途3,300円。	別途2,420円	令和5年2月中旬まで	乳がん検診は、マンモグラフィの追加受診可(隔年)
		㊦㊨	—	25,820円				
水戸済生会総合病院 双葉台3-3-10 ☎254-9044	●	—	—	21,800円	可(定員あり) ※別途3,300円。	—	—	乳がん検診は、年度内の年齢が偶数の方はマンモグラフィ、奇数の方は超音波検査
		㊦㊧	—	26,800円				
		㊦㊨	—	24,400円				
いばらき健康管理センター 見川町2131-143 ☎243-6220	●	—	—	21,800円	—	含む	令和5年3月中旬まで	乳がん検診は、マンモグラフィまたは超音波検査を選択(選択がない場合は超音波検査)
		㊦㊧	—	25,600円				
		㊦㊨	—	25,500円				
東関東クリニック 白梅3-4-8 ☎221-1200	●	—	—	21,800円	可(定員・曜日指定あり) ※別途3,300円。	含む	—	—
		㊦㊨	—	25,500円				
水戸赤十字病院 三の丸3-12-48 ☎233-0078	—	—	●	27,450円	—	—	令和5年2月28日まで	—
水戸中央病院 六反田町1136-1 ☎309-8521	●	—	—	21,800円	可(定員あり・75歳以上は胃カメラのみ) ※別途3,300円。	含む	—	乳がん検診は、マンモグラフィまたは超音波検査を選択(選択がない場合は超音波検査、マンモグラフィは隔年)
		㊦㊧	—	27,900円				
		㊦㊨	●	26,700円				
水府病院 赤塚1-1 ☎309-5000	●	—	—	23,650円	—	別途1,650円	令和5年3月中旬まで	—
		—	—	●	21,900円	可(定員あり) ※別途1,100円。		
筑波大学附属病院 つくば市天久保2-1-1 ☎029-853-4205	●	—	—	47,200円	胃カメラのみ	別途3,300円	—	脳ドックは、人間ドック+脳オプションとして実施
		—	●	83,200円				

掲載している情報は8月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。

税など

国民年金保険料の  
納め忘れはありませんか

国民年金は、老後や障害・死亡といった不測の事態が生じたときに、生活の大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の老齢基礎年金や、障害基礎年金、遺族基礎年金を受取ることができない場合があります。まだ納付が済んでいない方は、金融機関またはコンビニエンスストアなどで、期限内に納付してください。

なお、納付が免除・猶予される制度があります。納付が困難

令和4年度 納期のお知らせ  
納期限／8月31日(水)

納付するもの	課税に関する問合せ
市県民税第2期分	市民税課(☎232-9138)
国民健康保険税第2期分	国保年金課(☎232-9526)
後期高齢者医療保険料第2期分	国保年金課(☎232-9528)
介護保険料第3期分 (4月2日以降に65歳になる方は誕生日の前日が属する月から、また水戸市に転入した方は転入月からの保険料を10月以降に納付することになります)	介護保険課(☎232-9194)

納付に関する問合せ／収税課(☎232-9145)、後期高齢者医療保険料については国保年金課(☎232-9528)、介護保険料については介護保険課

口座振替などをご活用ください

市税は、口座振替やスマートフォンアプリ決済、インターネットでのクレジット決済でも納税できます。自宅などで納税ができるこれらの方法をご活用ください。各種納税方法や徴収の猶予など、詳細は、収税課にお問合せください。

保健福祉

募集  
スヌメ幸齢者ロード

日／9月13日(火)、午後1時30分～3時 場／石川市民センター  
対／市内に居住する方、医療や介護の専門職の方 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料  
内容／知っておきたい福祉用具

な場合には、相談してください。  
保険料／1か月1万6590円(令和4年度) ※納めた保険料は、社会保険料控除として全額控除の対象になります。  
問／水戸北年金事務所(☎231-22803)または市国保年金課(☎232-9529)

募集  
介護予防教室

運動、口の健康、低栄養、物忘れについて、講話や実技をとおして学ぶ、全8回の教室です。  
期／9月13日～11月1日の火曜日 時／午後2時～3時 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対／市内に居住する65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方 ①要支援1・2の認定を受けている ②基本チェックリストで、生活機能の低下が認められた ※基本チェックリストの内容や実施方法など、詳細は、お問合せください。 人／15名(定員になり次第締切り) 料／無料  
申・問／8月30日(火)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

に関するお話を 申／9月9日(金)までに、電話で、北部高齢者支援センター(☎246-66003)へ  
問／同センターまたは地域支援センター(☎232-9110)

募集  
在宅医療講演会

住み慣れた地域で暮らし続けるために、在宅医療について学んでみませんか。  
日／9月26日(月)、午後1時30分～3時 場／県市町村会館(笠

募集  
食善く講座

高齢期の食事の大切さについて学んでみませんか。  
日／9月27日(火)、午後1時30分～2時30分 場／吉沢市民センター 対／市内に居住する65歳以上の方 人／15名(定員になり次第締切り) 料／無料  
申・問／8月23日(火)～9月16日(金)に、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

原町) 対／市内に居住する方 人／40名(定員になり次第締切り) 料／無料 講師／細谷真人(在宅緩和ケアもみのき診療所医師)  
申・問／9月20日(火)までに、電話で、南部第一高齢者支援センター(☎241-4821)へ

募集  
らくらく体操教室

いすなどを使った体操で、体力づくりをしませんか。  
期／A班：10月5日～令和5年3月1日の第1・3水曜日 B班：10月12日～令和5年3月8日の第2・4水曜日 ※いずれも全9回。 時／午前10時～11時 場／ふれあいの館(平須町)

対／市内に居住する65歳以上の方 人／各20名(定員を超えた場合は抽選) 料／500円(保険料など)  
申・問／9月14日(水)当日消印



## 歳末たすけあい援護

令和4年度の歳末たすけあい募金から、在宅で援護を必要としている世帯に対して、救援金を助成します。救援金を受取るには、申請が必要です。

**助成対象**／在宅の方で、次の(1)と(2)に該当している世帯 ※生活保護世帯を除く。

(1)9月1日現在で市に6か月以上居住し、世帯全員の市民税が非課税であり、世帯の月額収入が、下表の基準額以下であること

### 収入基準額表

世帯人員	基準額	世帯人員	基準額
1人	127,000円	4人	334,000円
2人	194,000円	5人	409,000円
3人	264,000円	6人	467,000円

※7人以上の場合は、1人増えるごとに6万円加算。

(2)次のいずれかに該当すること ①満65歳以上のひとり暮らしの高齢者 ②満65歳以上の寝たきりまたは認知症高齢者のいる世帯 ③義務教育で、準要保護の認定を受けている世帯または特別支援教育就学奨励費支弁区分1段階の認定を受けている世帯 ④重度障害者のいる世帯で、身体障害者手帳1級(聴覚障害者は2級)または療養手帳A・A、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯 ⑤未就学児のみを養育している母子・父子世帯

※対象者が、施設入所や6か月以上の長期入院などの理由で、在宅でない場合は対象外です。

**申込・問合せ**／9月1日(木)～30日(金)(必着)に、申請書に記入のうえ、必要書類を添えて、直接または郵送で、水戸市社会福祉協議会(市福祉ボランティア会館内、〒311-4141赤塚1-1ミオス2階、☎309-5001)へ ※申請書は、同協議会にあります。必要書類など、詳細は、お問合せください。

有効)までに、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する班を記入し、水戸市ふれあいの館(〒310-0853平須町1824-243、☎43-8640)へ

**福寿のつどいを開催します**

従来の「敬老会が、「福寿のつどい」に変わりました。

小学校区ごとに、敬老の催し「福寿のつどい」を開催します。

対／4月1日時点で水戸市に住民登録がある、今年度に満75歳、80歳、85歳、90歳以上になる方 ※日程や場所など、詳細は、各地区の実施団体からお知らせします。

問／市社会福祉協議会(☎309-5001)

## 子育て

### 募集 ほっとくわんがき ママたすけParty

食育、歯の健康、育児(じやいや期)などに関する講演後、保護者同士の交流会を行います。

期／9月21日～10月5日の水曜日(全3回) 時／午前10時～11時45分 場／総合教育研究所

対／市内に居住する未就学児の保護者 人／12名(定員を超えた場合は抽選) 料／無料

申・問／8月31日(水)までに、Eメールに、件名「ほっとくわんがきママたいむ」明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、みと好文力レジン(☎303-6602、✉college@city.nito.jp)へ ※無料で、託児サービス(生後6か月以上の未就学児)が利用できます。希望する方は、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、性別も記入してください。抽選結果は、申込者全員に、郵送でお知らせします。下の二次元コードからも申込みできます。



### 募集 親子すこやか宿泊研修

ひとり親家庭の母親と子どもが交流できる宿泊研修です。

日／10月8日(土)の午後2時～9日(日)の午後1時 場／少年自然の家(全隈町) ※現地集合・解散。対／県内に居住するひとり親家庭で、全日程参加できる、5～14歳の子どもの母

親人／50名(定員を超えた場合は抽選) 料／1世帯500円

申／9月2日(金)までに、電話で、県母子寡婦福祉連合会(☎221-7505)へ ※抽選結果の通知方法を、詳細は、お問合せください。

問／同連合会または市子ども政策課(☎332-9176)

## 暮らし

### 募集 シニア向け スマートフォン教室

スマートフォンの活用方法を初歩から学びます。今回はアンドロイドのスマートフォンが対象です。

期／9月13日～27日の火曜日(全3回) 時／午前10時～午後3時 場／東部図書館 対／おおむね50歳以上で全日程参加できる方 人／8名(定員になり次第締切り) 料／7000円(教材費を含む) 申／9月2日(金)までに、電話または、はがき、Eメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、シニアネット水戸森田方(〒310-0065八幡町6-18、☎357-4150、✉info@smn310.com)へ

問／同団体森田方または市高齢福祉課(☎222-9174)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象  
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

**9月9日は救急の日**  
**9月4日～10日は救急医療週間**

問合せ/救急課(☎221-0126)

▼救急車は適正に利用しましょう

令和3年度の救急車の出動件数は、14,127件で、このうち約半数は軽症でした。

救急車は、事故や病気などで、早急に病院で処置をしなければならぬ方のためのものです。正しい救急車の利用に、ご理解とご協力をお願いします。

▼茨城県おとな・子ども救急電話相談

「救急車を呼んだ方がいいのか」、「自分で病院に行った方がいいのか」など、判断に迷った場合に活用してください。24時間体制で、看護師などが相談に応じます。

茨城県おとな  
救急電話相談  
#7119



茨城県子ども  
救急電話相談  
#8000



※プッシュ回線の固定電話、携帯電話以外からは、☎050-5445-2856へ。

**募集**  
夢をかなえるー起業・スタートアップセミナー

起業家から、起業に必要な知識などを学ぶことができるセミナーです。対面で行う研修(全3回)とオンラインで行う研修(全2回)を交互に実施します。

期/対面:9月11日(日)・25日(日)、10月30日(日) ※オンラインでの研修の日程は、お問合せください。 時/午後1時～5時 場/県産業会館(桜川)2  
対/起業を目指す方や起業して間もない方など 人/20名(定員になり次第締切り) 料/1万円(教材代など) 申/8月31日(水)までに、電話またはファックスに、氏名、電話番号、メールアドレスを記入し、水戸商工会議所(☎224-43315、☎234333)へ



1・0160)へ ※左上の二次元コードからも申込みます。  
問/同会議所または市商工課(☎2322-9185)

**募集**  
水戸市立共同調理場  
運営委員会委員

学校給食共同調理場の運営などについて審議します。

対/市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 募集人数/1名 任期/2年間 選考方法/書類審査 ※詳細は、募集要項をご覧ください。

申・問/8月15日(月)～9月5日(月)(当日消印有効)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで、水戸市学校給食共同調理場(〒311-14153 河和田町796、☎2551-3561、☎254-1555)へ  
※申込書と募集要項は、同調理

場または市ホームページで入手できます。

**子どもの人権110番**

いじめや児童虐待などの相談に、人権擁護委員や法務局職員が、電話で応じます。秘密は守られますので、安心して相談してください。

相談時間/午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く。 専用電話/0120-007-110(全国共通フリーダイヤル)

※8月26日(金)～9月1日(木)は、相談時間を午後7時まで延長します。また、同期間は土・日曜日にも、相談を受け付けます(午前10時～午後5時)。

問/水戸地方事務局(☎2227-9919)または市福祉総務課(☎2222-9169)

**イノシシの捕獲を実施します**

イノシシによる農作物への被害を防止するため、わなによる捕獲を実施します。山林などに入る際は注意してください。

期/9月8日(木)～10月7日(金) 場/谷津町、木葉下町、全隈町、成沢町、飯富町、田野町、加倉井町、開江町、渡里町、藤井町、杉崎町、有賀町、黒磯町、三野

輪町、田島町  
問/農産振興課(☎259-2212)

**8月30日～9月5日は  
建築物防災週間です**

毎年、火災や地震、がけ崩れなどで、建築物が大きな被害を受けたり、尊い命が失われたりしています。いざという時に備えて、身近な建築物や周囲の状況を見直してみよう。

また、建築物の所有者や管理者は、建築物をいつも安全な状態に維持管理することが、建築基準法で義務付けられています。特に、たくさんの方が利用する建築物のうち、一定の規模以上のもについては、定期的に専門技術者の点検を受け、結果を市に報告する必要があります。  
問/建築指導課(☎2222-0210)

**文化・教養・スポーツ**

**BLUE EARTH MUSIC  
FEST 2022 IN MITO**

SDGsをテーマに、茨城の食材などが楽しめる食フェスと有名アーティストによる音楽フェスが同時に開催されます。  
期/10月15日(土)・16日(日)

災害時はラジオなどで情報を発信します  
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。  
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの  
申込みはこちら▶



## 茨城租税債権管理機構による不動産公売

問合せ／茨城租税債権管理機構(☎225-1221)または  
市収税課(☎232-9145)

公売方法／期日入札 公売日時／11月1日(火)、午後1時20分～2時(午後0時30分から受付、午後1時から説明) 場所／  
県水戸合同庁舎(柵町1)

### ▼売却区分番号4-13

	所在	地番	地目	地積	見積価額 (公売保証金)
①	河和田町 字街道端	1119番	畑	144㎡	4万円 (1万円)

### ▼売却区分番号4-14

	所在	地番	地目	地積	見積価額 (公売保証金)
①	鯉淵町 字四ノ割	4213番1	畑	758㎡	150万円 (15万円)
②		4213番5		3,275㎡	
③		4213番12		1,485㎡	

※売却区分番号4-13、4-14は、雑草・篠竹などの繁茂する未利用空地です。農地につき水戸市農業委員会の「買受適格証明書」の提出が必要です。

※売却区分番号4-14の埋蔵文化財については、歴史文化財課(☎306-8132)に確認してください。土壌汚染については、確認していません。

公売方法／期間入札 入札期間／9月12日(月)の午後1時～9月20日(火)の午後1時 公売参加申込期間／8月26日(金)の午後1時～9月7日(水)の午後11時

### ▼売却区分番号4-12

	所在	地番	地目	地積	見積価額 (公売保証金)
①	河和田町 字西中曾根	4027番15	山林	228㎡	152万円 (16万円)
②		4027番1		340㎡ (持分20分の2)	

※①は資材置き場として利用されており、簡易構造の物置があります。②は公衆用道路として利用されています。

※詳細は、茨城租税債権管理機構ホームページ(<http://www.ibaraki-sozei.jp>)をご覧ください。



場／千波公園  
▼食フェス(5はげじ祭り)  
時／午前10時～午後5時  
※入場は無料。出店店舗で購入の際に料金がかかります。  
▼音楽フェス  
時／午前11時20分～午後4時30分  
チケット料金／1日券7800円、2日通し券1万4600円など  
出演／米米CLUB、OAU、堂珍嘉郎、t-Aceなど  
※チケットの購入方法など、詳細は、イベント公式ホームページ(<https://blue-earth.jp.com/blue-earth-music-fest-2022-in-rifto>)をご覧ください。  
問／サンライズプロモーション東京(☎0570-0000333)または市環境保全課(☎232-9154)、市観光課(☎232-9189) ※サンライズプロモーション東京の受付は、平日の正午～午後3時。

## 千波湖川床2022

千波湖のほごり、夜景を楽しみながら、市内の料亭などによる会席料理やフレンチのコース等を味わうことができます。  
期／9月16日～10月8日の金・土曜日 ※計8日間。時／午後4時～9時30分 場／千波公園親水デッキ  
※出店する店舗や料金など、詳細は、千波湖川床ホームページ(<https://mto.ineteci.or.jp/ka-wadoko/>)をご覧ください。お問合せください。  
問／千波湖魅力向上事業実行委員会(水戸商工会議所内、☎24-33315)または市商工課(☎232-9185)

募集  
大人のための朗読会  
日／9月17日(土)、午後2時～4時(午後1時30分開場) 場／  
稲荷第一市民センター 人／50名(定員になり次第締切り) 料／  
無料 出演／佐藤信郎(演劇事務所99) 演目／『カンカン軒怪異譚』(朱川湊人)  
申・問／9月5日(月)の午前9時30分から受付けますので、直接または電話で、中央図書館(☎226-3951)へ  
募集  
多世代交流囲碁大会  
日／9月17日(土)、午前9時30分から(午前の時間場) 場／いきいき交流センター(長者山荘(渡里町) 対／市内に居住する方) 人／30名(定員になり次第締切り) 料／500円  
申・問／8月25日(木)～9月10日(土)に、直接または電話で、いきいき交流センター(長者山荘(☎228-0723))へ



掲載している情報は8月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象  
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

森林公園の催し



問合せ/森林公園森の交流センター(☎252-7500)

▼山根のナシもぎとり体験

ナシの収穫体験の後、昼食で手打ちそばを食べます。  
期日/9月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)  
時間/午前11時～午後1時 場所/森林公園森の交流センター集合 定員/各10名(定員を超えた場合は抽選) 料金/1,000円(昼食代など) ※ナシは1人3個まで。 申込期間/8月24日(水)～27日(土)

▼有機野菜づくり体験

期間/9月10日～12月24日の第2・第4土曜日 時間/午前10時～正午 場所/ふるさと農場(全隈町) 定員/10名(定員になり次第締切り) 料金/1,000円 申込期間/8月25日(木)～27日(土)

申込み/各申込期間の午前8時30分～午後5時に、電話で、森林公園森の交流センターへ ※抽選結果は、当選者にのみ、電話でお知らせします。

▼森の工作体験「作ってみませんか」

期日/9月11日(日) 時間/午前10時～正午、午後1時～3時 場所/森林公園森の交流センター 定員/各20名(定員になり次第締切り) 料金/無料 内容/木の実を使った作品づくり 申込み/当日受付

**水戸の萩まつり**  
偕楽園では、約7500株の萩が咲き競います。また、まつり期間中は、園内で萩のライトアップを行います。  
期/9月3日(土)～25日(日)

水戸の萩まつり

日/8月28日(日)、午後2時から 場所/水戸芸術館 料/1500円 出演/茨城交響楽団 申/電話で、同館チケット予約センター(☎031-8000)へ ※直接、同館でチケットを購入することもできます。  
問/文化交流課(☎091-3846)

市芸術祭  
交響楽演奏会(第2部)

開園時間/午前6時～午後9時 場所/偕楽園

▼The Harvest Moon Night

中秋の名月に合わせて、浴衣のレンタルや天体観測などを楽しめます。  
日/9月10日(土)、午前10時～午後9時 ※詳細は、水戸観光コンベンション協会ホームページ(<https://mitokoumon.com>)をご覧ください。

問/同協会(☎224-0441)

募集  
史跡めぐり

期/9月30日(金)、10月7日(金) 時/午前9時～午後5時 場所/足利学校、鐙阿寺など(足利市) 対/市内に居住または通勤・通学する方 人/各40名(定員を超えた場合は抽選) 料/3500円

募集  
三の丸カレッジ講座

期/10月～12月 場/水戸生涯学習センター(三の丸1、県三の丸庁舎内) 対/県内に居住または通勤・通学する方  
円(入館料、昼食代なし) 申・問/8月29日(月)～9月6日(火)の、ごちんね電子申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-mito-hakaku/>)から申込み、9月6日(必着)までに、はがきに、参加希望口、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、水戸市歴史文化財課(〒310-80910、☎030-8132)へ ※抽選結果は、当選者のみ、郵送でお知らせします。1回の応募につき、3名まで申込みます。

講座名	内容	定員
① 現代的課題対策講座	情報リテラシーや終活など、現代的課題について学ぶ講座です。	40名程度
② セカンドキャリア講座	ビジネスマナー、育児家事との両立支援について学ぶ講座です。	35名
③ ふるさと茨城歴史セミナー	茨城の歴史について学ぶ講座です。	50名程度

※申込み方法など、詳細は、水戸生涯学習センターホームページ



※定員を超えた場合は抽選。

募集

水戸の梅大使

問合せ/水戸観光コンベンション協会(☎224-0441)

水戸の観光振興やイメージアップのために、積極的に活動できる方を募集します。

応募資格/次のすべての条件を満たす方 ①10月10日(月)時点で満18歳以上の方(高校生を除く) ②健康で明るく水戸を愛する方 ③市内へ通勤可能な方(早朝の勤務などあり) ④事務局が指定した日に勤務可能な方 ⑤他の観光大使などとして活動中の場合、その勤務期間が水戸の梅大使の勤務期間と重複しない方  
募集人数/6名

活動日数/12月5日(月)～9日(金)(事前研修、令和5年1月～3月…約50日間、4月～12月…約20日間)

勤務内容/観光案内、テレビ・ラジオ出演、撮影会モデルなど  
報酬/12月5日～令和5年3月…33万円(事務局が指定した勤務日にすべて従事した場合) 4月～12月…1日1万円、半日5,000円 ※いずれも各種手当を含む。

副賞/10万円相当の商品券(勤務期間終了後に贈呈)

審査/10月10日(月)に、県三の丸庁舎で行います

申込み/9月13日(火)(必着)までに、申込書に記入し、上半身・全身の写真各1枚(L判)を貼付して、直接または郵送で、水戸観光コンベンション協会(〒310-0011三の丸1-5-38茨城県三の丸庁舎1階)へ ※申込書は、同協会または同協会ホームページ(<https://mitokoumon.com>)で入手できます。

募集

縄文ファッション  
ストリート

オリジナル縄文服の展示を行います。自分たちでデザインした縄文服を作って、応募してみませんか。  
展示期間/11月13日(日)～令和5年2月26日(日) 場/埋蔵文化財センター 対/小学4年生～中学生 人/20組(一組2名以上) 定員になり次第締切り

シ(<https://www.mito.gakusyujik.ed.jp>)をご覧ください。  
問/同センター(☎228-1313)または市生涯学習課(☎306-8060)

募集  
常陸山没後100年  
シンポジウム

日/9月3日(土)、午後1時30分～3時30分 場/県立歴史館 人/100名(定員になり次第締

料/無料 申・問/9月2日(金)～16日(金)(必着)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで、水戸市埋蔵文化財センター(〒311-1114塩崎町1006-4-1、☎269-5090)へ ※申込書は、同センター、各市民センター、各市立図書館にあります。また、市ホームページからも入手できます。



期／9月4日～10月23日の日曜日 ※10月2日・9日を除く。  
時／午後7時～9時 場／総合運動公園軟式球場 料／1万6500円 ※参加には、水戸軟式ナイター野球連盟への加入(入会金5000円)が必要です。  
申／8月24日(水)までに、電話で、水戸軟式ナイター野球連盟事務局武士方(☎243-8488)へ。 ※抽選会は、8月24日(水)の午後7時から、ケーズデンキスタジアム水戸で行います。  
問／同武士方または市スポーツ課(☎06-81330)

**募集**  
**水戸軟式ナイター**  
**野球大会**

▼基調講演  
テーマ／横綱の父から見た常陸山 講師／萩原貞彦(元・横綱稀勢の里の父、二所ノ関顧問)  
▼シンポジウム  
パネラー5人が郷土の偉人常陸山を生かした地域活性化について意見を述べます。  
コーディネーター／市村眞一(県近現代史研究会会長)  
申／事前に、メールに、氏名、Eメールアドレスを記入し、県近現代史研究会(ken@kingendai.or.jp)へ。  
問／スポーツ課(☎06-81330)

**募集** **各種スポーツ教室** 問合せ／スポーツ振興協会(☎243-0111)

申込み／各受付日時に、各会場へ  
※整理券を配布する教室は、先着順ではありませんので、配布時間内にお越しください。整理券は、1人1枚です。配布時間内に定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に満たない場合は、随時受け付けます。

申込時に必要なもの／会費、上履き、筆記用具  
※水泳教室については、保険料(中学生以下800円、64歳以下1,850円、65歳以上1,200円。本年度健康づくり教室・水泳教室参加者を除く)が必要です。

**【第2期水戸市健康づくり教室】**

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
<b>▼内原ヘルスパーク</b>								
コンディショニングヨガ	10/6～R5.3/9	木	20	18:30～19:30 19:45～20:45	18歳以上	60名	64歳以下…6,000円 65歳以上…4,800円	9/15(木) 整理券配布…18:15から 受付…18:30から
シェイプアップ	10/7～11/11	金	5	9:30～11:00				
<b>▼ケーズデンキスタジアム水戸</b>								
機能改善ヨガトレ	10/11～R5.1/31	火	15	10:00～11:00	18歳以上	15名	64歳以下…9,000円 65歳以上…7,200円	9/13(火) 9:30から随時受付

**【第2期短期水泳教室】**

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
<b>▼青柳公園屋内プール</b>								
水中体操&ウォーキング	10/26～R5.3/8	水	15	13:00～14:00	18歳以上	30名	64歳以下…7,500円 65歳以上…6,000円	9/5(月) 整理券配布…9:30から 受付…10:00から
<b>▼小吹運動公園屋内プール</b>								
ちびっこ水なれ	10/25～R5.3/7	火	15	11:00～12:00	3歳児(H30.4/2～H31.4/1生)	20名	7,500円	9/5(月) 整理券配布…9:30から 受付…10:00から
水中体操&ウォーキング					18歳以上	25名	64歳以下…7,500円 65歳以上…6,000円	
ファミリー水なれ					10/27～R5.3/16	木	20組	
<b>▼下入野健康増進センター屋内プール</b>								
水中体操&ウォーキング	11/4～R5.3/3	金	15	11:00～12:00	18歳以上	20名	64歳以下…7,500円 65歳以上…6,000円	9/12(月) 整理券配布…11:00から 受付…11:30から
はじめての水球	10/29～R5.3/4	土		16:15～17:45	小学2年生以上	30名	小学生…7,500円 中学・高校生…8,400円 64歳以下…9,300円 65歳以上…7,500円	

**【種目別スポーツ教室】**

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
<b>▼総合運動公園テニスコート</b>								
ステップアップレディステニス	11/4～12/16	金	7	9:30～11:30	18歳以上の女性(中級レベルの方)	20名	4,500円	9/12(月) 9:30から随時受付

掲載している情報は8月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。

# 9月は水戸市男女平等参画推進月間です

市では、性別にかかわらず、市民一人一人が個性と能力を發揮できる社会の実現を目指しています。水戸市男女平等参画基本条例が施行された9月を「男女平等参画推進月間」として、毎年、広く市民や事業所の皆さんの理解と関心を深める取組を行っています。

さまざまな催しをとおして、男女平等参画について考えてみましょう。

## 男女平等参画映画祭「ママをやめてもいいですか!？」 (2020年、92分)

人知れず子育てに悩み、つまずき、それでも子どもを愛し、前を向くママとその家族の歩みを、涙と笑いを交えながら綴ったドキュメンタリー映画です。



日時▶9月3日(土)、13:30から(13:00開場) 定員▶60名(定員になり次第締切り) 申込期限▶9月2日(金) 主催▶水戸女性会議

## 男たちの井戸端会議 ～女たちも考える…～

男性の視点で、日頃思っていることを語り合います。女性も一緒に男女平等参画について考えてみませんか。自分らしく参画できる社会に向けて、みんなで井戸端会議をしましょう。

日時▶9月10日(土)、10:00～12:00 定員▶30名(定員になり次第締切り) 講師▶長谷川幸介(茨城県生涯学習・社会教育研究会会長)ほか4名 申込期限▶9月9日(金) 主催▶みと男女平等参画を考える会

## 今、知るべき「LGBTQ」～当事者の想いを聴いてみよう～

性的少数者の中には、周囲の何気ない一言に傷つき悩む人がいます。性のあり方やハラスメントについて、共に考えてみませんか。

日時▶9月24日(土)、14:00～16:00 定員▶95名(定員になり次第締切り) 講師▶飛鳥斗亜(NPO法人RAINBOW茨城会長) 申込期限▶9月23日(金) 主催▶NPO法人RAINBOW茨城

場所▶みと文化交流プラザ(五軒町1) 料金▶無料  
申込・問合せ▶各申込期限までに、水戸市公式LINE申込フォームから申込むか、直接または電話で、男女平等参画課(☎226-3161)へ ※LINEでの申込は、「基本メニュー」にある、「予約・申込」アイコンをタップしてください。



## 好きを仕事に自分らしく～花によるまちづくり～

女性園芸家としての経験のほか、子どもの頃からの教育の重要性など、誰もが自分らしく生きることのできる地域社会づくりについて語ります。

日時▶9月10日(土)、13:30～15:00 定員▶40名(定員になり次第締切り) 講師▶西川綾子(市植物公園園長) 申込期限▶9月9日(金) 主催▶水戸女性フォーラム

## 男たちは「KABUTO」を脱いだか? ～ホンネの座談会～

年代の異なる4人の男性が、それぞれの時代の男女平等参画について語り合います。ジェンダー平等の理解を深め、私たちができることを考えてみませんか。

日時▶9月17日(土)、13:30～15:30 定員▶30名(定員になり次第締切り) 講師▶中島美那子(茨城キリスト教大学教授)ほか4名 申込期限▶9月16日(金) 主催▶大学女性協会茨城支部みと

※ヒューマンライフシンポジウム2022は、10月に開催予定です。掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。

## 水戸市男女平等参画推進月間の標語が決まりました

最優秀作品	認めよう 性別じゃなくて その人を	酒門小学校5年 内藤 有唯さん
優秀作品	認めよう それぞれの個性で 輝く未来	水戸桜ノ牧高校1年 中根 美咲さん
	男女平等 みんなの心に 個性あり	酒門小学校5年 大泉 凜空さん
佳作	男子女子、年れい性別、関わらず、自分らしさを大切に。	三の丸小学校6年 石丸 一翔さん
	男と女 多様性認める 共生社会	水戸市 益子 初美さん
	性別にとらわれない かがやく未来を 次の世代へ	水戸市 菊池 ゆかりさん

## 水戸市へのご寄附ありがとうございました

(令和4年1月～6月、敬称略、順不同)

### ▼水戸黄門ふるさと寄附金

あいおいニッセイ同和損害保険(株)、ライオンズクラブ国際協会333-E地区2R1Z、水戸ステーション開発(株)、(株)東洋コーポレーション、世界チョコレートフェスティバル実行委員会、扇一志

### ▼体育施設整備事業

水戸南ロータリークラブ

### ▼防災事業

NPO法人ハッピーリレーいろいろ

### ▼建築事業

(株)エイプラス・デザイン

### ▼水道事業

水戸市管工事業協同組合

### ▼保健医療事業

(株)ウォーターエージェンシー、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、大塚製薬(株)

### ▼教育文化事業

(株)常陽銀行、(株)みずほ銀行、損害保険ジャパン(株)、明治安田生命保険相互会社、第一生命保険(株)、明利酒類(株)、日本マクドナルド(株)、(有)メリット、オカダ時計店、児童発達支援センターあゆみ園、NPO法人RAINBOW茨城、水戸地区交通安全協会、水戸地区防犯協会、水戸農業協同組合、水戸さくらロータリークラブ、水戸チアフルライオンズクラブ、水戸大使の会、浅野芳榮、大谷健一、北沢努、富張広司、渡辺貞範、長谷川寧、江原孝、黒澤勝則、中田利彦、仲山欣一、白坂文男

# DX、はじめます。

問合せ/デジタルイノベーション課  
(☎297-5885)

この連載では、「デジタル」を少しでも身近に感じてもらえるようなエピソードを紹介します。今回は、この連載のタイトルにも入っている、「DX(Digital Transformation)」という言葉について、意味や語源を解説します。最近、ニュースや新聞でも、目にする機会が多くなった言葉ですね。



## 第2回 DXの「X」ってなんだ？

DXは、「デジタルの力で、社会や生活をより良いものにガラリと変えること」を指します。ところで、Dが「デジタル」なのはわかるけれど、頭文字でもないのに、Xが「トランスフォーメーション」を表すことを疑問に思う方が多いのではないのでしょうか。

“trans”(トランス)は、「変化する・横切る」などを意味する接頭語で、“cross”(クロス)と類義語とされています。「X」の文字は、<sup>クロス</sup>交差した見た目をしていることから、英語では「trans」を「X」と書き換えることがあるのです。

最近、キャッシュレス決済が広まって、「財布を持って買い物に出かける」という常識が変わりつつあります。このように、デジタルの力が人々の社会や生活を大きく変えるということがDXのポイントです。「デジタル化とDXは何がちがうの?」という声をよく聞きますが、デジタル技術を導入して効率化を図るデジタル化とは違い、DXは、その先の「変化」の部分が重要になってくるのです。

これまでは当たり前だと思っていた日常が、デジタルの力によってガラリと変わる…。そんな未来が、すぐそこまで来ています。

【trans-formation】  
トランス-フォーメーション

→変化、変形、変身など



「デジタル化」と「DX」の違い



デジタル化は、DXの前段階。DXは、その先の「変化」が大事!



水戸市植物公園  
Mito botanical park

<https://www.mito-botanical-park.com> ☎243-9311  
住所/小吹町504 開園時間/9:00~17:00(入園は16:00まで)  
休園/月曜日(祝日・振替休日のときは翌日) ※入園料がかかります。



### 展示・催事など 植物館

展示最終日の公開時間は、各展示により異なります。

#### 【コンサート】folkloreをあなたと アンデスに吹く風

南米アンデス地方の音楽を演奏します。  
期日/9月4日(日) 時間/11:00~12:00、13:00~14:00



#### ワークショップなど

申込開始日の8:30から電話で受付(定員になり次第締切り) ※当日受付は除く。

#### いわひばの栽培教室：育て方講義

日時/9月17日(土)、13:30~15:30

#### 秋から始めるクリスマスローズの栽培教室

日時/9月24日(土)、13:00~15:00  
定員/20名 料金/無料 申込開始日/8月25日(木)

#### ブリオンアート&プリザーブドフラワー教室

日時/9月25日(日)、10:00~12:00 定員/12名 料金/3,000円 内容/ハロウィンアレンジメントの作成 申込開始日/8月25日(木)



#### ハーブレッスン

期日/10月6日(木) 時間/13:30~14:30、14:45~15:45 定員/各30名 料金/1,200円 内容/秋色ガーランドの作成 申込開始日/9月2日(金)



#### ハロウィンの季節に楽しむキッチンガーランドとスパイスボード

期日/10月2日(日) 時間/10:30~11:45、13:30~14:45  
定員/各20名 料金/各1,000円 申込開始日/8月25日(木)



キッチンガーランド



スパイスボード

#### 花の撮影教室

日時/10月8日(土)、10:00~12:00 定員/10名 料金/無料 持ち物/カメラやスマホ 申込開始日/8月25日(木)



#### 暮らしの中で花を楽しむ

日時/10月9日(日)、13:30~14:30 定員/20名 料金/2,800円 内容/ドライフラワーの作成 申込開始日/9月1日(木)

掲載している情報は8月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)  
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



## プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



順位…J2リーグ22チーム中 **10**位(10勝8分10敗)

### ホームタウン「水戸市の日」開催

7月10日のツエーゲン金沢戦を、ホームタウン「水戸市の日」として開催しました。スタジアムでは、たくさんの方々が、試合とともに、特産品のわらつと納豆を模したお菓子の菓包み体験などのプログラムを楽しんでいました。

### ▼ホームゲーム日程

会場/ケーズデンキスタジアム水戸

日時	対戦相手
8/13(土)、18:00	東京ヴェルディ
8/23(火)、19:00	大分トリニータ
8/27(土)、18:00	FC琉球
9/14(水)、19:00	V・ファーレン長崎



### ▼選手紹介 まえだ りょうすけ 前田 隼介 選手(24歳)

背番号16/MF/170cm/60kg

今季、J3テゲバジャーロ宮崎から加入。ボール奪取から得点につながるラストパスなど、チームの攻守の起点となる選手です。



## プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



### 2022-2023シーズンが10月1日に開幕決定!

来シーズンのホーム開幕戦は、昨シーズンのB2チャンピオンであるファイティングイーグルス名古屋と対戦します。アドストリア ひとアリーナでのシーズン初戦を白星で飾れるよう、応援をお願いします!

2022-2023ファンクラブ会員も募集中です! ▶

### ▼新加入選手からのコメント

#### ジャワラ ジョゼフ 選手(24歳)

背番号88/PF/197cm/93kg

チームの掲げる目標達成のためのピースになれるように、覚悟を持って日々全力で練習に取り組んでいきます!

#### やまぐち はやと 山口 颯斗 選手(23歳)

背番号17/SG・SF/194cm/90kg

筑波大学時代にプレーして以来、また茨城県に戻ってくることができて、非常に嬉しいです。チャンピオンシップ出場、そして優勝を目標に、一緒に頑張っていきましょう!



## 水戸ホーリーホック

# 「声出し応援運営検証対象試合」を実施しました!

プロ  
スポ+



7月2日に行われた横浜FC戦は、Jリーグの設定する「声出し応援運営検証対象試合」として開催され、860日ぶりにスタジアムにサポーターの声援が戻ってきました。

結果は1-2の敗戦となりましたが、サポーターの熱い声援によって一体感が生まれ、

最後まで選手たちのプレーを力強く後押ししました。

新型コロナウイルス感染症防止に関する規則に基づいた応援スタイルはまだ続きますが、共にJリーグを盛り上げていきましょう!

### 声出し応援運営検証対象試合とは?

試合観戦時の感染リスクを正しく把握し、低減するために、Jリーグやクラブが、産業技術総合研究所と連携しながら実施している実証実験です。

スタジアムにおける観客や選手、スタッフの感染予防のため、観戦時の観客のマスク着用の有無や応援方法、スタジアム内の歓声などを評価する調査を行っています。

## 水戸ホーリーホック 2022シーズン チーム内ランキング

### ▼ゴール数

順位	点数	選手名
1位	9点	<small>きのした こうすけ</small> 木下 康介 選手
2位	5点	<small>そねだ ゆか</small> 曾根田 穰 選手
3位	4点	<small>にいさと りょう</small> 新里 涼 選手

### ▼出場時間

順位	分数	選手名
1位	2,212分	<small>すずき よしたけ</small> 鈴木 善丈 選手
2位	2,008分	<small>くずもと たくみ</small> 楠本 卓海 選手
3位	1,890分	<small>やまぐち るい</small> 山口 瑠伊 選手

# 9月 CALENDER イベントカレンダー



◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日	曜	内容
前月からの催し		
◎企画展「立花文穂展 印象 IT'S ONLY A PAPER MOON」(10:00~18:00、10月10日まで)水戸芸術館 (芸術)		
1	木	
2	金	
3	土	水戸の萩まつり (10時、25日まで) (観協) ◎☆サイトウ・キネン・オーケストラ プラス・アンサンブル (15:00から)水戸芸術館 (芸術) ◎☆オリジナル音楽劇 気づかいルーシー (15:00から、4日は14:00から)水戸芸術館 (芸術)
4	日	【コンサート】folkloreをあなたと (13時) (植物)
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	朝市 (9:00~12:00)公設地方卸売市場 (市場) 茨城放送「マイタウン水戸」(9:40~9:55) (魅力) ◎☆オルガン・レクチャーコンサート Vol.5 オルガニストセザール・フランクの肖像 (19:00から)水戸芸術館 (芸術)
11	日	森の工作体験 (10時) (森林)
12	月	
13	火	
14	水	◎☆水戸ホーリーホック VS V・ファーレン長崎 (19:00から) ケーズデンキスタジアム水戸 (ⓧⓧ)
15	木	茨城放送「消費生活について」(17:15から) (消費)

日	曜	内容
16	金	◎☆『目指せ ミュージカル水戸黄門?』~光圀青春(ロマンス) 篇~ (18:30から、17日は13:00から、18:30から、18日は14:00から)水戸芸術館 (芸術)
17	土	いわひばの栽培教室 (13時) (植物) ◎☆講座「ディスクとともに語る吉田秀和初代館長の思い出」 (14:00から)水戸芸術館 (芸術) ☆大人のための朗読会 (9時) (ⓧⓧ)
18	日	
19	月	敬老の日 ☆パイプオルガン・プロムナード・コンサート (12:00~12:30、13:30~14:00)水戸芸術館 (芸術)
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	秋分の日 びんころ地蔵さんご縁日 (8:30~11:30) 桂岸寺 (観光) ☆プロムナード・コンサートEXTRA (11:30~12:00、13:30~14:00)水戸芸術館 (芸術)
24	土	
25	日	◎☆プリオンアート&プリザーブドフラワー教室 (13時) (植物)
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

問合せ

- (魅力) みのの魅力発信課...232-9107
- (ⓧⓧ) スポーツ課...306-8136
- (森林) 森林公園...252-7500
- (植物) 植物公園...243-9311
- (消費) 消費生活センター...226-4194
- (観光) 観光課...232-9189
- (市場) 公設地方卸売市場...226-2331
- (ⓧⓧ) 中央図書館...226-3951
- (芸術) 水戸芸術館...227-8111
- (観協) 水戸観光コンベンション協会...224-0441

## 各種相談窓口

### 消費生活相談(9月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が無料で応じます。  
日時/建築士...1日(木)、午後1時~3時 司法書士...7日(水)、午後1時30分~3時30分 弁護士...14日(水)・28日(水)、午後1時~3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)...13日(火)、午前10時~午後3時  
場所/市消費生活センター(市役所2階)  
申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

### 茨城県八士会無料相談会

弁護士や司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、さまざまな相談に応じます。  
日時/9月4日(日)、午前9時30分~午後3時(受付は、午後2時30分まで) ※相談時間は、1人30分。  
場所/茨城県産業会館(桜川12)  
申込み/当日受付  
問合せ/茨城司法書士会(☎225-0111)または市民相談室(☎232-9109)

### 特設無料人権相談所

暮らしの中で起こる、人権問題や法律問題などの相談に、人権擁護委員が応じます。  
日時/9月9日(金)、午前10時~午後3時(受付は午後2時30分まで)  
場所/市役所6階  
申込み/当日受付  
問合せ/水戸市人権擁護委員協議会(☎227-9919)または市福祉総務課(☎232-9169)

### 養育費相談会

「養育費の支払いがない」、「取り決め方法などを知りたい」など、養育費に関する相談に、司法書士が電話で応じます。  
日時/9月25日(日)、午前10時~午後4時  
専用電話/0120-567-301  
料金/無料  
問合せ/茨城青年司法書士協議会(☎297-5910)または市民相談室(☎232-9109)

# 水戸市保健所からの お知らせです

〒310-0852 笠原町993-13

- ・保健総務課(☎305-6290)
- ・保健予防課(☎243-7315)
- ・地域保健課(☎243-7311)
- ・保健衛生課(☎243-7328)

〒311-4153 河和田町999

- ・動物愛護センター(☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
- ・常澄保健センター(☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
- ・内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

## 9月は循環器疾患予防月間 適塩・減塩で高血圧予防

問合せ／地域保健課

1日の塩分摂取目標量(成人)は男性7.5g、女性6.5gです。高血圧や腎機能が低下している方は6g以下。塩分の過剰摂取は、高血圧やむくみの原因となります。

塩分の摂取量に注意するとともに、血圧値の管理が大切です。

- ・ソースやしょうゆはかけるよりつけて食べる
- ・漬物は食べる回数と量を減らす
- ・麺類の汁は残す
- ・加工食品の塩分含有量に留意する

※薄味で調理してもたくさん食べれば塩分摂取量やカロリーは多くなります。食べ過ぎないように気を付けましょう。

## 動物の遺棄や虐待は犯罪です

問合せ／動物愛護センター

犬や猫などの愛護動物を遺棄(捨てること)したり虐待したりすることは犯罪です。遺棄・虐待した場合は、懲役や罰金に処せられます。動物の命を大切に、飼い主は最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。

### ▼罰則内容

- ・愛護動物をみだりに殺したり傷つけたりした者  
→5年以下の懲役または500万円以下の罰金
- ・愛護動物を遺棄したり、暴行を加えたり、餌や水を与えずに衰弱させるなどの虐待を行った者  
→1年以下の懲役または100万円以下の罰金

虐待・遺棄を見かけたら動物愛護センターまたは警察に相談してください。

## 9月10日～16日は 自殺予防週間です

眠れない、イライラする、気分が落ち込むなど、自分の周りで悩んでいる人がいたら、まずは声をかけたり、相談窓口を紹介したりしましょう。

保健予防課では、毎月2回、公認心理師によるこころの健康相談を実施しています。  
期／第1・第3金曜日  
問／保健予防課

## 精神保健相談 相談日時変更のお知らせ

精神科医が相談に応じます。相談には事前の予約が必要です。

期／毎月第1月曜日 ※9月以降は、毎月第1水曜日に変更になります。 時／午後2時15分～4時15分 場／市保健所 対／精神障害者(疑い含む)やその方を支える家族など 料／無料  
申・問／電話で、保健予防課へ

## 9月はがん征圧月間 特定健診受診促進月間です

「がん」心疾患「脳血管疾患」は、水戸市における死亡原因の半数を占めます。

自覚症状のないうちに発見し、早期治療へと結びつけるために、がん検診や特定健診を受診しましょう。

問／地域保健課

## ICTを活かした健康づくり 事業に係るアンケート

市では、いばらき県央地域連携中枢都市圏の連携事業として、ICT(情報通信技術)を活かした健康づくり事業に取組んでいます。

これら事業の推進に当たって、無作為に抽出した18～74歳の圏域住民の方を対象にアンケートを行います。

アンケートは8月中旬に、対象となった方に発送します。アンケートが届いた方は、回答にご協力をお願いします。

## 熱中症に注意しましょう

熱中症は、7月～8月に発生のピークを迎えます。暑い環境下での体調不良は熱中症の可能性があり、65歳以上の高齢者や幼児は特に注意が必要です。室内では、エアコンや扇風機を使用し、室温を調整しましょう。また、屋外でのマスク着用は、熱中症のリスクが高まります。散歩やランニングなどの際は、マスクを外すようにしましょう。

環境省と気象庁は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測される前日や当日に、「熱中症警戒アラート」で注意を呼びかけています。熱中症警戒アラートのメール配信サービスは(https://plus.sug mail.com/usr/env/home)から登録できます。

問／地域保健課



掲載している情報は8月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。

令和4年8月15日号  
第1532号

【発行】水戸市 029・224・1111(代表)  
〒310-8610 水戸市中央1-4-1  
ホームページ / https://www.city.mito.lg.jp

【編集】みとの魅力発信課 029・222・9107  
029・224・5188 kaihoun@city.mito.lg.jp