

Mito

広報みと

令和4(2022)年

8.1

No.1531
特集号

◆今月の表紙◆

七夕に向けて、色とりどりの短冊や人形飾りが掛けられた笹の葉。白梅保育所は、子どもたちの願いが込められた短冊に彩られ、子どもたちやお迎えに来た保護者の方々が自然と笑顔になりました(7月5日撮影)。



条例制定セレモニー

7月10日は「納豆の日」

納豆のPRキャンペーンを開催

市では、7月10日を「納豆の日」とする内容などが盛り込まれた「水戸市納豆の消費拡大に関する条例」を制定しました。水戸の納豆に親しんでもらえるよう、7月9日・10日に納豆のPRキャンペーンが開催されました。

イオンモール水戸内原では、納豆製造事業者や水戸商工会議所が中心となり、9日には、ねば〜る君や納豆夫婦をはじめとした出演者によるステージイベント、10日には、条例制定セレモニー、納豆まぜまぜ選手権などが行われました。

このほか、市では、9日・10日に、東京にある県アンテナショップ「IBARAKI sense」で、市内の納豆製造事業者とともに、水戸のわら納豆の特別販売や納豆に関する取組みなどを紹介するキャンペーンを実施しました。



ねば〜る君ステージイベント



納豆まぜまぜ選手権



IBARAKI sense



納豆夫婦ステージイベント



水戸の納豆のPR (IBARAKI sense)

★ 広報みと

令和4年8月1日号

毎月1日・15日発行

声の広報・点字版も発行しています

【発行】水戸市

〒310-8610 水戸市中央1-4-1

☎029-224-1111(代)

【編集】みとの魅力発信課

☎029-232-9107(直)

目次

- 3 特集 「スマホ」で日常をステップアップ!
- 8 水戸芸術館スケジュール：ACMファミリーシアター スーホの白い馬/日比野克彦「HIBINO CUP」/水戸室内管弦楽団 第110回定期演奏会
- 9 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 10 情報ガイド：国民健康保険加入者で所得の状況が確認できない方へ/子育て支援総合ガイドブック/イオンスタイル水戸内原でマイナンバーカードの申請を受付けています/市国際交流協会の催し ほか
- 16 みとうま

市ホームページを8月1日(月)にリニューアル!

生活シーンや申請・手続きの種類に応じて情報を探せるなど、利用者しやすいホームページを目指して、市ホームページをリニューアルします。トップページ以外のページのURL(アドレス)が変更になりますので、ご注意ください。



「スマホ」で日常を ステップアップ!

スマートフォン(スマホ)などで、いつでも・どこでも最新の情報を手に入れることができる時代。

一方、スマホなどのデジタル機器を使える人と使えない人で、得られる情報に差が出てしまう「デジタルデバインド」が問題になっています。市では、「はじめてのスマホ体験講座」を行うなど、デジタルデバインドの解消に向けた取組みを進めています。

問合せ/デジタルイノベーション課

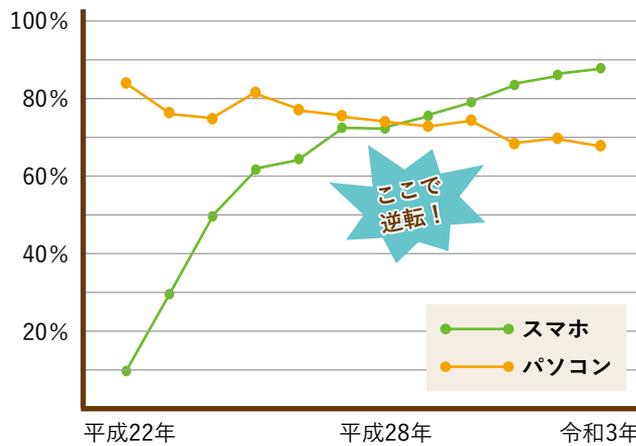
(☎297-5885)



スマホの保有率

国内のスマホの世帯保有率は、平成22年には約10%でした。その後、急速に広まり、平成28年中に、先行して普及していたパソコンの普及率を上回りました。そして、令和3年には、90%近くにまでなっています。

グラフ1 デジタル機器の世帯保有率



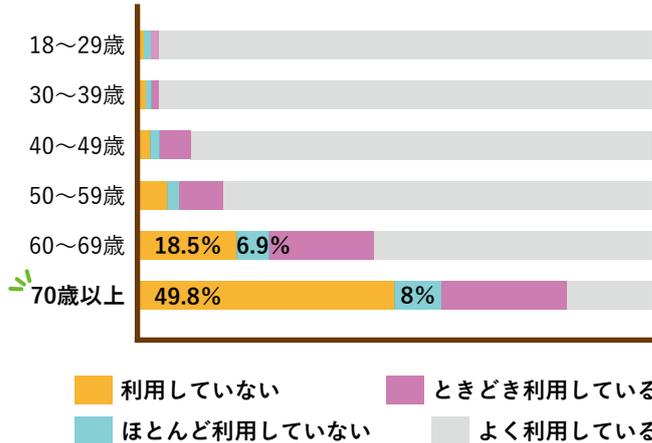
市ホームページについても、平成27年中に、スマホからの閲覧数がパソコンからの閲覧数を上回りました。令和4年現在、70%以上の方がスマホから閲覧しています。

スマホは、この10年で最も飛躍したデジタル機器と言えるでしょう。

高齢者のデジタルデバインド

一方で「必要ないと思っている」「どうに使いえば良いのかわからない」等の理由で、スマホなどを利用していない方もいます。特に、70歳以上の約58%が利用していないというデータもあり、デジタルデバインドにつながっています。

グラフ2 スマホなどの利用状況



スマホなどをとおして、早く正確に情報を得ることができれば、災害で避難するときや、感染症が蔓延したときなどの冷静な行動につながります。

今回の特集では、スマホの講座や活用術などを紹介します。デジタルに親しみ、日常を今より少し便利にしてみませんか。

*グラフ1は総務省「令和4年度情報通信白書」、グラフ2は内閣府(2021)「情報通信機器の利活用に関する世論調査」のデータをもとに作成。

「はじめてのスマホ体験講座」
好評です！

市では、デジタルデバイドを解消し、より多くの人にスマホの利便性に触れてもらえるよう、各市民センターで高齢者向けのスマホ講座を開催しています。NTTドコモ・ソフトバンクとの「デジタル化の推進に関する協定」に基づく講座で、「スマートフォンアドバイザー」が丁寧に説明します。

お近くの市民センターで開催する際には、ぜひ、ご参加ください！

そもそも、スマホって、
何ができるの？
わたしにも使えるかしら？



大丈夫、
使えます！

スマホは、いわば、
「電話もできる小さなパソコン」。
操作方法はシンプルです。
気軽にさわってみてください。



はじめてのスマホ体験講座

基本の操作方法から
説明します。
安心して
参加してください！



スマホは
1人1台お貸しします！



アドバイザーが
丁寧に支援します！

画面のさわり方から、カメラ機能や音声入力機能の使い方など、スマホの基本的な操作方法を学びます。

開催場所・日時／下表のとおり ※12月以降も開催予定。

対象／おおむね60歳以上で、スマホを持っていないまたはスマホ初心者の方
定員／20名程度

料金／無料

講師／NTTドコモ・ソフトバンクのスマートフォンアドバイザー

※申込方法は、市民センターごとに異なります。詳細は、各市民センターにお問合せください。

場所	問合せ	期日	時間
城東市民センター	221-9974	8月25日(木)	14:00~16:00
妻里市民センター	259-6665	8月29日(月)	10:00~12:00
見和市民センター	253-1273		14:00~16:00
堀原市民センター	252-2750	8月31日(水)	10:00~12:00
笠原市民センター	243-3769	9月 2日(金)	
上中妻市民センター	251-9402	9月 9日(金)	14:00~16:00
石川市民センター	252-2989	10月12日(水)	
上大野市民センター	221-4994	10月14日(金)	10:00~12:00
山根市民センター	252-0966	10月20日(木)	
常磐市民センター	233-7005	10月27日(木)	14:00~16:00
国田市民センター	239-6568	11月17日(木)	
内原市民センター	259-4044	11月29日(火)	14:00~16:00
鯉淵市民センター	259-7821	11月30日(水)	

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。

スマホとは？

スマホは、従来の携帯電話のように電話やメールができるほか、「アプリ」を追加（インストール）することで、さまざまな機能が使えるようになります。

現在、世界には、約200万のアプリがあります。無料で使えるアプリも多く、自分の用途に適したアプリを追加することで、より便利にスマホを活用できます。

スマホ

||

携帯電話

電話、メール など

+

アプリ

お財布、地図、ゲーム、音楽・ラジオを聴く、ニュースを読む など

スマホの操作方法

スマホには、従来の携帯電話のような文字盤はありません。画面がタッチパネルになっていて、一本または二本の指でさわって操作します。「画面を短くさわることを「タップ」、画面上で指を滑らせることを「スワイプ（スライド）」と呼びます。

強く押ししたり、爪でさわったりしても反応しません。指の腹で、赤ちゃんの頬に触れるように優しくさわるようにしましょう。

----- 参加した皆さんにインタビューしました！ -----



「音声入力」で
カンタン！
そろそろ
「スマホデビュー」
しようかしら！

難しいイメージがあったけれど、音声入力機能が便利！自分でもスマホを買って、挑戦してみたいです。

今すぐにも
自分のスマホが
欲しく
なっちゃったわ！

説明が丁寧で
安心した！



いろいろな
機能があるんだね
使いこなして
便利に
生活したい！

スマホは持っていたけれど、使いこなせていませんでした。電話だけでなく、カメラやお財布の機能を活用してみたいです。



「マップ」機能で
世界旅行の気分を
味わえました♪
とっても
楽しかったです

脳の活性化にもつながるかと思ひ、参加しました。「マップ」機能で、自由の女神像を裏側から見る事ができて、感動！

はじめて
スマホに
さわったの！
楽しいわね！

スマホ 紙上ミニ講座

スマートフォンアドバイザーが、これまでに開催した講座の中で、参加者から特に好評だったスマホの活用術や、操作のポイントを教えてくれました。少しでも興味がわいたら、ぜひ、挑戦してみてください！

活用術1 記念撮影だけじゃない！～カメラ機能のこんな使い方～

スマホで撮影した写真は、画面で何度も見ることができるので、**メモ帳**として活用できます。また、撮影した写真を拡大して表示することで、**ルーペ**代わりに使うことも！画面側にもカメラがあるので、切り替えると、外出先で、**手鏡**のようにも使えます。



ポイント！
スマホのレンズを手で隠さないように位置を確認しましょう！

紙とペンがなくても、メモ帳に！
拡大表示で読みやすくなります。

拡大して読みやすく

画面側のカメラを使って、
外出先での身だしなみチェックに！

画面側のカメラに

活用術2 音声入力でカンタン！～てのひらに秘書！？～

音声入力の機能を使えば、カンタンにさまざまな操作ができます。スマホに話しかけるだけで、インターネット検索のほかに、買い物中の**割引の計算**や、**目覚ましアラーム**の設定など、まるで、自分専属の秘書のように活用できます。

ポイント！
話す言葉を頭の中で整理してから音声入力しましょう！

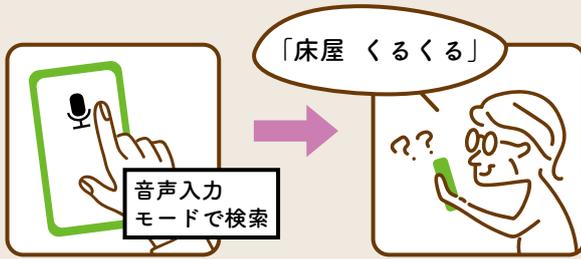
あっという間に
難しい計算の答えも教えてくれます！

アラームの設定をして
目覚まし時計のかわりにも使えます

※スマホの機種によって、機能や操作が異なる場合があります。

チャレンジ1

床屋さんにある赤・青・白のくるくる回る看板の名前を検索してみよう！

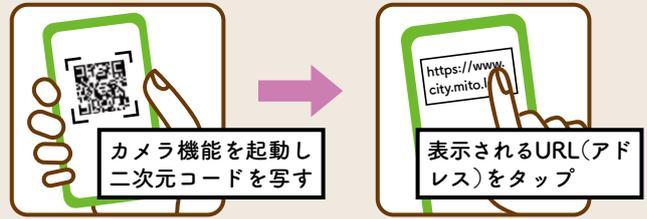


検索結果で、「サインポール」と出てきます。

名前がわからなくても、キーワードで検索することができます。「映画〇〇に出ていた俳優」「△△店 営業時間」「□□を英語に翻訳」など、さまざまな調べものができます。

チャレンジ2

「二次元コード」を読み込んで、市ホームページをスマホで見よう！



右のような画面が表示されます。

気になるところをタップしてみてください。指を下から上にスワイプすると、画面表示が動き、下まで見るすることができます。

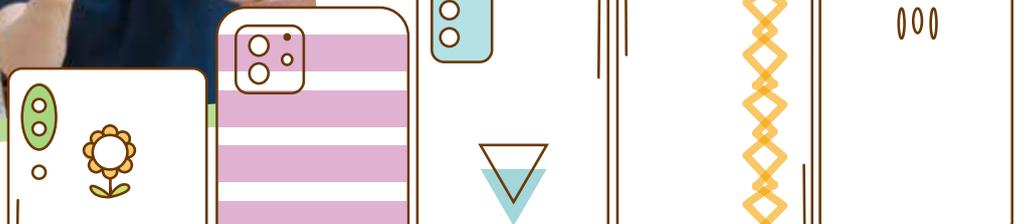


※スマホの機種によって、機能や操作が異なる場合があります。

いざ、挑戦！

まだまだ、「スマホは難しそう」と感じる方も多いでしょう。まずは気軽にさわってみてください。家族や友達に教えてもらおうのも良いかも。きっと思ったよりも簡単で楽しいと感じられるはずです。

今後も、デジタルの力によって私たちの生活はより便利により豊かになっていくことでしょう。すべてをデジタルに置き換える必要はありません。デジタル「も」活用して今よりもっと楽しく便利な生活にステップアップしてみてください。いかがでしょうか。





催し 演劇

チケット取扱い ☎225-3555

ACMファミリーシアター
スーホの白い馬

雄大なモンゴルの大平原を舞台に、少年と白い馬との絆を描いた哀しくも美しい物語。絵本や教科書で広く知られている「スーホの白い馬」が、美しいビジュアルと躍動的なダンスのオリジナル舞台作品になりました。

昨年度の初公演が大好評につき、再び上演します。

期日 11月19日(土)・20日(日)・23日(水)

時間 11:00/15:00開演

会場 ACM劇場

出演 福丸敦子、根本紳平、岡野一平、青木志穂、川崎賢一、
塩谷亮、小林祐介、吉田彰文、倉金春

料金 全席指定/大人2,500円、子ども(小学生以下)1,200円
※8月6日(土)、チケット一般発売開始。



令和3年の公演より 撮影：刑部アツシ

参加者募集

問合せ ☎227-8120

日比野克彦「HIBINO CUP」

アーティストの日比野克彦が発案した、アートとスポーツを一緒に楽しめる恒例のワークショップ。

午前は段ボールでゴールやボールを作ったり、自分たちのユニフォーム(Tシャツ)に絵柄を描いたりします。午後はそれらを用い、ミニサッカーで競い合います。

新型コロナウイルス感染症の状況により、参加者同士の接触を避けるため、ラジコンを用いたミニサッカーに変更する場合があります。

日時 9月18日(日)、10:00~16:00

会場 水戸芸術館広場

対象 小学生以上 ※親子や友人同士で参加してください。

定員 40名程度(定員を超えた場合は抽選)

参加費(1人あたり) 500円

申込期間 8月1日(月)~20日(土)

※申込方法など、詳細は、当館ホームページをご覧ください。



令和元年の様子



チケットが完売した公演でも、キャンセルが生じた場合は、随時、インターネット・電話・窓口で販売します

催し 音楽

チケット取扱い ☎231-8000

水戸室内管弦楽団 第110回定期演奏会

この秋から当楽団の正メンバーとなり、ベルリン・フィル首席奏者にも就任するフルート奏者・セバスチャン・ジャコーと、チャイコフスキー国際コンクール入賞以来、国際的な活躍が続いているピアニスト・藤田真央が登場します。

プログラムはオール・モーツァルト。2人をソリストに迎えての協奏曲と、モーツァルトの後期三大交響曲の一つ、交響曲第40番をお届けします。

日時 10月28日(金)、19:00開演

29日(土)、15:00開演

会場 コンサートホールATM

曲目 【第1部】モーツァルト：フルート協奏曲 第1番 ト長調 K.313 モーツァルト：ピアノ協奏曲 第23番 イ長調 K.488 【第2部】モーツァルト：交響曲 第40番 ト短調 K.550

料金 全席指定/S席8,000円、A席6,500円、B席5,000円、U-25(25歳以下)2,500円 ※7月30日(土)、チケット一般発売開始。



セバスチャン・ジャコー



藤田真央

©Dovile Sermokas

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、引き続きマスクの着用や検温などの感染予防対策を行っています。掲載している情報は7月21日時点のものです。今後の状況により中止・延期などになる場合があります。

新型コロナウイルスへの感染が急拡大しています

問合せ／保健予防課(☎350-7650)

7月から、新型コロナウイルスへの感染が急拡大しています。8月は、夏休みやお盆など、人の移動が増える時期です。今後、さらに感染拡大が進めば、医療提供体制がひっ迫し、社会経済活動の維持が困難になるおそれがあります。

社会経済活動を維持していくためにも、**基本的な感染症対策の徹底や、新型コロナワクチンの3回目接種、4回目接種へのご協力をお願いします。**



基本的な感染症対策

石けんなどでしっかり手洗いを

次のようなタイミングでは、必ず石けんで手洗いをしましょう。

- 共用物(手すり、ドアノブなど)に触った後
- 食事の前後
- 公共交通機関の利用後など



マスクは正しく着用を

- 会話時(会食時を含む)は、必ず着用しましょう
- 鼻までしっかり覆いましょう
- 不織布マスクを着用しましょう

※マスクの着用が必要ない場面もあります。場面に応じたマスクの着脱をお願いします。



3密(密閉・密集・密接)はもちろん、1密も回避を

3密はもちろん、1密でも感染の危険性があります。なるべく2m、最低1mは人との間隔を空けましょう。



こまめに換気を

冷房中でも、少なくとも30分に1回は、窓やドアを2か所以上開けて、部屋の空気を入れ換えましょう。また、換気設備の定期的な点検もしましょう。



新型コロナワクチン4回目接種について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)

4回目接種の対象者や予約受付スケジュールなど

対象／3回目接種が終了した日から少なくとも5か月以上経過した、60歳以上の方と、18~59歳で基礎疾患のある方、妊婦の方など重症化リスクが高い方

※18~59歳の基礎疾患のある方、妊婦の方など重症化リスクが高い方で、4回目接種を希望する場合は、接種券発行の申請手続きが必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

3回目接種をした時期	接種券発送日(予定)	予約開始日(予定)
令和4年4月12日~30日	8月22日(月)	8月29日(月)

※現在、国で定めている新型コロナワクチン接種の実施期間は、令和4年9月30日(金)までとなります。接種期間の延長などがあつた場合は、「広報みと」などでお知らせします。

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書のコンビニ交付を開始しました

問合せ／保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

7月26日から、マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、新型コロナウイルス感染症予防接種証明書がコンビニエンスストアで取得できるようになりました。

コンビニエンスストアでの交付のほか、専用アプリでの発行(電子証明書)、書面による発行についても、これまでどおり行います。

なお、コンビニエンスストアで海外用の予防接種証明書を取得するには、7月21日以降に、市へ同証明書の郵送申請をしているか、専用アプリで海外用の接種証明書を取得している必要があります。

利用時間／6:30~23:00 ※土・日曜日、祝日も対応。

利用できる店舗／コンビニ交付対象となる市区町村内にあるセイコーマートまたはセブンイレブン

※セブンイレブンは8月17日(水)から開始予定です。

※県内に店舗のある事業者のみ掲載しています。

利用に必要なもの／マイナンバーカード、証明発行手数料(120円)

※接種時に住民票のあつた市区町村が、コンビニ交付に対応していない場合、証明を取得することができませんのでご注意ください。対象市区町村については、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp>)をご覧ください。



税など

国民健康保険加入者で所得
の状況が確認できない方へ

国民健康保険に加入していて、令和3年中の所得の状況が確認できない23歳以上の方へ、8月上旬に国民健康保険税申告書を送付します。ただし、収入が年金のみの方を除きます。

この申告書は、国民健康保険税を算定するために必要な資料です。また、所得が一定基準以下の場合に、国民健康保険税の減額制度(均等割の7割または5割、2割を減額が適用されるかどうかを決める大切なものです。所得の有無にかかわらず、記入のうえ必ず返送してください。問/国保年金課(☎332・9520)

国民年金保険料の前納
制度をご利用ください

国民年金制度では、20歳から60歳に達するまでの40年の間に、国民年金保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。

国民年金保険料は、前払いで納入すると割引になる「前納制度」があります。

保険料金表(令和4年度)

納入方法	1か月前納	6か月前納	1年前納		2年前納	
			※今年度の受付は終了しています。			
納付書(現金)・クレジットカード【割引額】		98,730円【810円】	195,550円【3,530円】	382,780円【14,540円】		
口座振替【割引額】	16,540円【50円】	98,410円【1,130円】	194,910円【4,170円】	381,530円【15,790円】		

※1か月分の保険料…令和4年度16,590、令和5年度16,520円。

保健福祉

募集 今日から始める
認知症予防

日々の生活の中でもできる、認知症の予防法を、簡単な運動などと一緒に行う講座です。日/9月22日(金)、午前10時〜

なお、口座振替とクレジットカードでの6か月前納(10月/令和5年3月分)の受付は、8月31日(水)までですので、早めに申し込んでください。
問/水戸北年金事務所(☎231・22883)または市国保年金課(☎332・9520)

募集 脳たっしや講座

認知症を予防するために、講話、脳の元気度測定、エクササイズを通じて学ぶ全3回の講座です。

11時30分 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内に居住する方 人/40名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/8月26日(金)までに、電話で、南部第二高齢者支援センター(☎241・4821)または地域支援センター(☎297・5903)へ

障害福祉サービスと計画相談支援をご利用ください

障害福祉サービスには、18歳以上の障害者を対象とする介護給付・訓練等給付と、18歳未満の障害児を対象とする障害児通所支援などがあります。費用の

場・期/①市役所4階…9月9日・16日・30日の金曜日 ②内原図書館…10月12日・19日・26日の水曜日 時/午前10時〜11時30分 対/市内に居住する65歳以上の方 人/①30名 ②15名 ※いずれも定員になり次第締切り。料/無料
申・問/8月15日(月)から受付けますので、電話で、地域支援センター(☎297・5903)へ

高齢者の無料歯科健診

口腔機能の低下や、それに伴う肺炎などを予防するため、歯科健診を実施します。対象者には、8月下旬に案内を送付します。

期間/9月1日(木)~12月31日(土) ※歯科医療機関の休診日を除く。

対象/後期高齢者医療広域連合の被保険者で、施設に入所しておらず、次のいずれかに該当する方

- ①昭和21年4月1日~昭和22年3月31日生まれ
- ②昭和16年4月1日~昭和17年3月31日生まれ
- ③昭和11年4月1日~昭和12年3月31日生まれ

受診回数/1年度につき1回

健診内容/問診、歯・口腔内の状態検査、口腔機能の評価など

受診方法/案内に同封の実施歯科医療機関一覧表の中から、希望の歯科医院に予約

持ち物/被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシ ※受診票の問診項目は、事前に記入してください。

問合せ/県後期高齢者医療広域連合(☎309-1212)または市国保年金課(☎232-9528)

身体障害者のための無料結婚相談・各種相談など

県身体障害者福祉協議会では、身体に障害のある方が幸せな結婚ができるよう、結婚相談を予約制で行っています。また、各種相談では、身体障

害者の就労をはじめ、生活全般の相談ができます。日/月/金曜日、午前10時〜午後3時 ※祝日、年末年始を除く。場/県身体障害者福祉協議会(千波町、セキシヨウ・ウエルビーイング福祉会館内) 問/同協議会(☎243・7010、☎243・7018)または市障害福祉課(☎350・8056)

子育て

子育て支援総合ガイドブック

妊娠や出産など、子育てに関する情報をまとめたガイドブック



イオンスタイル水戸内原でマイナンバーカードの申請を受付けています

週末のおでかけついでに、マイナンバーカードを作りませんか。マイナンバーカードに使用する写真は、その場で無料撮影できます。

イオンスタイル水戸内原で、初めてマイナンバーカードの申請をした方には、マイナンバーカードの受取時に、2,000円分のイオン商品券を差上げます。

期日／7月～令和5年3月の土・日曜日 ※12月31日(土)、令和5年1月1日(日)を除く。

時間／10:00～17:00

受付場所／イオンスタイル水戸内原(1階エスカレーター下)

カードの受取場所／市役所3階特設会場、各出張所など

※住んでいる地域によって異なります。

持ち物／本人確認書類(運転免許証、パスポートなど) ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ／市民課 ☎291-3916



暮らし

募集 介護補助スタッフ講習

介護補助の基本知識や技能などを学び、就業を目指します。
期／9月14日(水)～16日(金)

クを配布しています。
配布場所／こども政策課、わんぱく・みと、はみんぐぱく・みと、各出張所、市保健所、各保健センター、母子健康手帳申請窓口など ※市ホームページでもご覧いただけます。
問／こども政策課 ☎232-9176

募集 音訳体験講座

視覚障害者の方に情報を伝える音訳を体験してみませんか。

時／午前10時～午後4時 場／内原市民センター 対／満6歳以上で、市シルバー人材センターに会員登録し就業できる方で、全日程参加できる方 人／10名(定員になり次第締切り) 料／無料
申・問／8月26日(金)まで、申込書に記入し、直接、市シルバー人材センター(大塚町、☎03-7272-220)へ ※申込書は、お問合せください。詳細は、お問合せください。

募集 認知症サポーター養成講座

9月は「茨城県認知症を知る月間」です。認知症について正しく理解し、認知症の方とその家族を見守るサポーターになりませんか。

日／9月21日(水)、午前10時～正午 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 人／15名(定員になり次第締切り) 料／無料
申／9月14日(水)までに、電話で、音訳ボランティアこだま長野方(☎090-6037-0345)へ ※こだまでは、「広報みと」などの広報媒体の音訳等を行っています。ボランティア会員を募集していますので、詳細は、お問合せください。
問／同団体長野方または市障害福祉課 ☎232-9173

日時	場所
9月1日(木)、13:30～15:30	竹隈市民センター
9月6日(火)、13:30～15:30	飯富市民センター
9月14日(水)、13:30～15:30	渡里市民センター
9月21日(水)、9:30～11:30	市役所4階
9月28日(水)、13:30～15:30	大場市民センター

募集 本修理ボランティア体験講座

本修理方法を学んでみませんか。修理したい本がある方は、お持ちください。
日／9月8日(木)、午前10時～正午 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対／市内に居住する方 人／20名(定員を超えた場合は抽選) 料／無料
申・問／8月16日(火)～18日(木)の午前9時30分～午後4時30分に、電話またはEメールに住所氏名、年齢、電話番号を記入し、市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎090-1011-0009)へ
※抽選結果は、申込者全員にお知らせします。

市民課の受付状況をパソコンなどから確認できます

市民課窓口の混雑状況や、各種手続きの呼び出し状況などが、パソコンやスマートフォンから確認できます。ぜひご利用



花壇づくりを行う団体を支援します

「花いっぱい運動」に取組む団体・学校を支援します。
対／花いっぱい運動に継続して取り組む意欲のある市内の団体・学校 ※申込書を審査したうえで選定します。助成額／1団体・学校につき5万円以内 申／9月30日(金)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、郵送またはEメールで、チャレンジいはらき県民運動事務局(〒310-0011-3の丸1～5)へ 県三の丸庁舎2階、info@challenge-baraki.jp ※申込書は、チャレンジいはらき県民運動ホームページ(https://challenge-baraki.jp)から入手できます。詳細は、お問合せください。

問／同事務局 ☎224-8120 または市民生活課 ☎222-9151



水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

**休日夜間緊急診療所
8月13日～15日の診療**

休日夜間緊急診療所は、急な病気やケガで、かかりつけ医などにかかれないときに利用する診療所です。事前に、電話での予約が必要です。

※救急診療ですので、継続的治療・長期間の投薬は行いません。後日、かかりつけの医院を受診して下さい。

場所／笠原町993-13

専用電話／内科・小児科・外科(☎243-8825)、歯科(☎243-8840)

期間	8/13(土)～15(月)	
受付時間	【昼の部】 9:00～11:45 13:00～15:15	【夜の部】 19:30～22:15
内科	○	○
小児科	○	○
外科	○	—
歯科	○	—

※小児科は内科系のみ。

問合せ／保健総務課(☎305-6290)

ブロック塀の安全点検を行います

ブロック塀などの所有者は、倒壊を未然に防ぐため、安全点検を行ってください。また、不具合が確認された場合は、補修などの適切な維持・保全を行ってください。

ブロック塀撤去についての補助金もあります。詳細は、ホームページをご覧ください。
問／建築指導課(☎232-0210)へ

桜川の洪水浸水想定区域の開発許可基準が変わります

市街化調整区域で特例的に開発等を認める区域(エリア指定区域)から、桜川の洪水浸水想定区域を除外しました。除外された土地であっても、洪水浸水想定

区域の指定日から1年間(令和5年2月27日まで)は、安全上および避難上の対策を実施することで、エリア指定区域と同様に開発などを行うことができます。 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問合せください。
問／建築指導課(☎232-0210)



都市計画案の縦覧

市では、都市計画法の規定に基づき、都市計画案の縦覧を行います。この案に意見のある方は縦覧期間中、意見書を提出できます。

案件／地区計画(県庁南地区) 期／8月9日(火)～22日(月) 場／都市計画課
意見書の提出先・問／8月22日(月)(必着)までに、意見書に記載

入し、「水戸市長宛」と明記のうえ、直接または郵送で、都市計画課(〒310-8610、☎232-0206)へ ※意見書は、同課にあります。

Jアラートの全国一斉試験

Jアラートは、対処に時間の余裕がない事態に関する国からの緊急情報を、迅速に市民の皆さんに伝えるシステムです。

全国一斉試験に伴い、防災行政無線(那珂川沿いなど)、浸水のおそれがある地域67か所と、FMぱるる(〒622MH)の緊急放送から試験放送が流れます。

日／8月10日(水)、午前11時ごろ 放送内容(例)これは、Jアラートのテストですと3回放送
問／防災・危機管理課(☎232-9152)

募集 スキルアップセミナー パソコン講座

ワードの応用的な使い方など、業務に役立つさまざまなテクニックを習得できる講座です。

期／9月20日～10月7日の火・木・金曜日(全6回) 時／午後6時45分～8時45分 場／桜徳高等学園(城南1) 対／申込時点で50歳未満で、市内に通勤す

毎週水曜日は市役所の一部窓口の開設時間を午後7時まで延長しています

問合せ／各課 受付日時／毎週水曜日、午後7時まで ※祝日を除く。その他の開庁日は午後5時15分まで。

担当課	主な取扱業務	問合せ	担当課	主な取扱業務	問合せ
市民課	戸籍の届出(出生・死亡・婚姻など)	☎239-3246	介護保険課	要介護認定者の転入申請受付、受給資格証明書の発行	☎232-9147
	住民異動届出(転入・転居・転出など) ※マイナンバーカードなどを利用した異動、他市区町村などへの確認が必要な場合を除く。	☎239-3248		介護保険資格喪失届の受理、被保険者証の再交付、介護保険料の納付 ※納付相談を除く。	☎232-9194
	印鑑登録(印鑑の登録・廃止)		障害福祉課	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の住所変更	☎232-9173
	戸籍・住民票・印鑑証明・市税などの証明書の発行 ※広域交付、当日の戸籍届出に係る証明を除く。		こども政策課	児童手当・児童扶養手当などの手続	☎232-9176
	マイナンバーカードの交付(予約制)	☎291-3916	幼児保育課	保育所・認定こども園(2号・3号認定)・家庭的保育事業・小規模保育事業の利用手続、幼稚園・認定こども園(1号認定)の入園案内、保育所利用者負担金などの納付相談・納付	☎232-9243
①国民健康保険の加入・脱退等手続	☎232-9526	母子健康手帳申請窓口		母子健康手帳、妊産婦・乳児一般健康診査受診票などの交付	—
②国民健康保険の給付手続	☎232-9166	収税課	市税の納税相談・納付(対象税目：個人市民税・個人県民税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税)	☎232-9145	
③医療福祉費助成(マル福)の手続	☎232-9529		市民税課	個人市民税・個人県民税の申告相談	☎232-9138
④国民年金の加入手続	☎232-9528			※①～④のうち、他市区町村、日本年金機構、健康保険組合、勤務していた会社などに確認を要するもの、⑤のうち被保険者証などの発行、納付相談を除く。	

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの
申込みはこちら▶



募集

市企業ガイド2023掲載企業

若者の地元での就職を後押しするWEBサイト「水戸市企業ガイド2023」(<https://www.city.mito.lg.jp/mitoguide>)に、企業の情報を掲載しませんか。



対象/次のすべてを満たす法人 ①市内に本社または事業所を有し(個人事業者は対象外)、令和4年度以降、5年程度の間、新卒者(それに準ずるものを含む)採用の予定があること ②インターンを積極的に受入れていること、または今後受入れる予定があること ③市税を完納していること

料金/無料

募集企業数/20法人程度(定数になり次第締切り)

申込・問合せ/9月1日(木)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市商工課(〒310-8610、☎232-9185、☎232-9232、✉guidebook@city.mito.lg.jp)へ ※申込書は、同課または市ホームページで入手できます。

水戸のおいしい果物を産地で直売します

▼8月中旬から
ナシ(幸水、豊水、あきづきなど) / 千波・河和田・山根地区
ほか
▼8月下旬から
ブドウ(巨峰、シャインマスカット)

問/商工課(☎232-9185)



募集 水戸市公設地方卸売市場運営協議会委員

水戸市公設地方卸売市場の運営に関する協議などを行います。対/市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 募集人数/1名 任期/11月1日~令和6年9月6日 選考方法/書類審査、面接審査
申・問/8月8日(月)~31日(水)(必着)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックス、Eメールで、公設地方卸売市場(〒

トなど) / 千波・山根地区ほか
リンク)つがる、ふじなど) / 山根地区
ほか
問/農産振興課(☎232-9121)



水道工事の申込みは指定工事事業者へ

家庭で新しく水道を引くときや配管の変更、撤去、修理などをするときは「水戸市指定給水装置工事事業者」へ申込してください。指定工事事業者以外の業者で工事を行うことは、違反工事となりますので、注意してください。指定工事事業者は、市ホームページから確認できます。

募集 普通救命講習会

見積書の作成を依頼し、工事の内容、金額、期間、支払方法などを確認しておきましょう。
問/給水課(☎231-4112)
日/9月10日(土)、午前10時~正午(受付は午前9時30分から)
場/桜川市民センター 対/水戸市・城里町・茨城町に居住または通勤・通学している中学生以上 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 持ち物/e

し尿収集作業を休みます

地区・期/水戸・内原:8月6日(土)・7日(日)・11日(木)、13日(土)~16日(火) 常澄:8月6日(土)の午前11時30分~7日(日)、8月11日(木)の午前11時30分以降、8月13日(土)の午前11時30分~14日(日)
問/水戸・内原地区は衛生事業課(☎232-9160)、常澄地区は大洗、鉾田、水戸環境組合(☎267-2898)

浜見台霊園墓参者向け無料送迎バス

運行日/8月13日(土)、9月23日(金)、令和5年3月21日(火)

※予約不要。交通状況により遅れが生じる場合があります。水戸駅南口は、6~8番バスのりばのいずれかに停車します。利用の際は、マスクを着用してください。

水戸駅南口発	8:00	9:00	11:10	13:00
赤塚駅南口発	8:30	9:30	11:40	13:30
浜見台霊園着	9:10	10:10	12:20	14:10
浜見台霊園 駐車場南側発	9:50	10:50	13:00	14:50
浜見台霊園3種 5区フェンス側発	9:55	10:55	13:05	14:55
浜見台霊園 特7区ダム側発	10:00	11:00	13:10	15:00

文化・教養・スポーツ

募集 映画上映会

期/8月18日(木) 時/午前10時~正午、午後2時~4時 場/中央図書館 人/各30名(定員になり次第締切り) 料/無料
上映作品/TOMORROW 明日(監督:黒木和雄)
申・問/8月17日(水)までに、直接または電話で、中央図書館(☎226-3951)へ

掲載している情報は7月21日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などになる場合があります。

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

初級日本語ボランティア養成講座

問合せ/市国際交流協会(☎221-1800)

外国人市民に日本語を教えるボランティアを養成する講座です。修了後は、市国際交流センターで日本語ボランティアとして活動します。講座の受講を希望する方は、必ず事前説明会にご参加ください。

期間/10月12日~12月21日の毎週水曜日(全10回) ※11月23日(水)を除く。

時間/13:00~16:00 場所/市国際交流センター(備前町) 定員/30名(書類選考により決定) 料金/1,000円 申込み/8月31日(水)~9月9日(金)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市国際交流協会(〒310-0042備前町6-59、☎221-5793、✉mcia@mito.ne.jp)へ

※募集要項と申込書は、同協会にあります。また、同協会ホームページ(<https://mitoic.or.jp>)からも入手できます。



▼事前説明会

日時/8月31日(水)、14:00~15:00 場所/市国際交流センターまたはオンライン 対象/日本語ボランティアに興味がある方 定員/会場…40名 オンライン…40名 ※いずれも定員になり次第締切り。 料金/無料 申込み/8月12日(金)から受付けますので、直接または電話、ファックス、Eメールに、講座名、氏名、電話番号、Eメールアドレスを記入し、同協会へ

募集

市国際交流協会の
催し

▼ベトナム編
〜Armchair Travel〜
タイの文化について、同国出身者が語ります。
日/8月27日(土)、午後2時~3時 場/市国際交流センター(備前町) 人/15名(定員になり次第締切り) 料/1000円(資料代など)

▼つくってみよう!世界の料理
〜ベトナム編〜
オンラインで、ベトナム出身の講師と一緒に、楽しくベトナム料理を作りませんか。
日/9月3日(土)、午前10時~11時30分 人/45名(定員になり次第締切り) 料/無料(材料は各自で用意) メニュー/青パパイアのサラダ、牛肉のせ麺、緑豆ぜんざい、アボカドシエイク
申・問/8月12日(金)の午前9時から受け付けますので、直接ま

募集

心の輪を広げる体験作文・
障害者週間のポスター

▼心の輪を広げる体験作文

応募区分/小学生、中学生、高校生・一般の3部門 ※特別支援学校の児童・生徒を含む。
内容/題は自由で、障害のある人となし人との心のふれあいの体験をつづった、未発表の作品

1編 制限字数/400字(原稿用紙(B4判縦書き)で、小学生は2~4枚、高校生・一般は4~6枚)

▼障害者週間のポスター

応募区分/小学生、中学生の2部門 ※特別支援学校の児童・生徒を含む。 内容/障害のある人となし人との相互理解・交流を促進する、未発表の作品1点 ※標語や文字などの記入不可。 規格/画用紙のB3判または四つ切りで、いずれも縦位置(縦長)

※詳細は、お問合せください。
申/9月2日(金)(必着)までに直接または郵送で、茨城県障害福祉課(〒310-8555)へ

ナイトボタニカル
Night Botanical
Garden 2022

募集

問合せ/市植物公園(☎243-9311)

夜間特別開園を実施します。幻想的な夜の植物公園で、ライトアップを楽しんだり、ワークショップに参加したりしてみませんか。

日時/9月17日(土)、18:00~20:30 ※最終入園20:00。

場所/市植物公園

▼夜間特別開園ワークショップ: 光る提灯か
んざしづくり

時間/18:15~19:00、19:15~20:00

対象/小学5年生以上

定員/各30名(定員になり次第締切り)

料金/2,000円

申込み/8月10日(水)から受け付けますので、電話で、同公園へ



みとの自然ガイドBOOK
を販売しています

鳥類・魚類・植物など、水戸市の自然について学びませんか。
販売場所/環境保全課 価格/1500円
問/同課(☎232-9154)



募集

千波湖環境学習会

千波湖周辺を散策し、どのような昆虫がいるか調べます。

日/8月21日(日)、午後1時~3時 ※小雨決行。 場/千波公園親水デッキ集合 人/100名(定員になり次第締切り)

※小学生以下は保護者同伴。
料/無料 申/当日受付

問/県環境管理協会(☎248-7431)または市環境保全課(☎232-9154)

募集

「地球を守る」
環境活動家による講演会

期/9月3日(土) 時/午前10時~11時30分、午後1時30分~3時 受付は各開始時間の30分前から 場/総合教育研究所



募集

いばらき県央地域
スポーツフェスティバル

問合せ／スポーツ課(☎306-8136)

いばらき県央地域に拠点を置くプロスポーツチームなどの選手・スタッフと一緒に楽しめる体験教室型のイベントです。会場には、自由に参加できるキックターゲットなどもあります。

日時／9月3日(土)、10:00～15:00 ※受付は9:30から。

場所／ひたちなか市総合運動公園

料金／無料

体験教室		対象	定員
バスケットボール	各部	小学2～4年生	20名
		小学5～6年生	20名
バレーボール	午前の部	小学生	40名
	午後の部	中学生	40名
チアダンス	午前の部	5歳～小学2年生	20名
	午後の部	小学3～6年生	20名
陸上競技 (中・長距離走)	各部	小学5年生～中学生	50名
サッカー(3on3)	午前の部	小学1～3年生	30名
	午後の部	小学4～6年生	30名
フットサル	各部	小学1～3年生	20名
		小学4～6年生	20名

※午前の部…10:30～12:00、午後の部…13:30～15:00。

申込み／8月8日(月)～19日(金)に、いばらき電子申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-mito-ibaraki-u/>)から申込み ※抽選結果は、申込者全員に、Eメールでお知らせします。



市芸術祭

対／小・中学生とその保護者
人／100名程度(定員になり次第締切り) 料／無料 講師／谷口たかひさ
申・問／事前に、フアックスまたはEメールに、参加を希望する回、代表者氏名、参加人数、電話番号を記入し、環境保全課(☎306-9154、☎306-0290、environmental@city.mito.jp)へ

対／小・中学生とその保護者
人／100名程度(定員になり次第締切り) 料／1500円 演目／ジョージくんとひかり先生のダンス
チケット予約センター／☎22535555
▼ジュニアオーケストラ演奏会
日／8月21日(日)、午後2時から 料／500円 チケット予約センター／☎31-80000
場／水戸芸術館 申／事前に、直接または電話で、水戸芸術館チケット予約センターへ ※当日券もあります。

対／文化交流課(☎291-3846)
募集
親子で楽しむ森遊び「森っ」
自然の中で、のびのび遊んでみませんか。活動内容など、詳細は、森っこホームページ(<https://sites.google.com/view/moricco/>)をご覧ください。
期／12月までの木曜日 時／午前10時～午後1時30分 場／森林公園 対／0～4歳児とその保護者 料／500円(親子組) 申／当日受付
問／森林公園森の交流センター(☎2527500)



水戸の歴史に関する
書籍を販売しています

▼水戸の先人たち
水戸の歴史に深い関わりのある人物を紹介しています。
価格(税込)／1650円

▼水戸の指定文化財
平成21年までに指定された水戸市内にある文化財167件をオールカラー写真付きで紹介しています。
価格(税込)／700円

「水戸の先人たち」取扱場所	電話番号
ブックエース見和店	231-6400
川又書店エクセル店(宮町1)	231-1073
永井書店(柳町2)	224-3420
「水戸の指定文化財」取扱場所	電話番号
埋蔵文化財センター(塩崎町) ※月曜日休館。	269-5090
両書籍取扱場所	電話番号
歴史文化財課	306-8132

灯ろう流し

▼備前堀灯ろう流し

日／8月16日(火)、午後4時30分～8時30分 場／備前堀 銷魂橋(三叉橋間) ※水辺環境に配慮して実施します。

問／備前堀まちづくり協議会 田方(☎231-0630)または

県近代美術館企画展

市商工課(☎292-9185)
▼千波湖灯ろう流し
日／8月16日(火)、午後6時～9時 場／千波湖(水戸黄門像前) ※水辺環境に配慮して実施します。
問／水戸ブロック明るい社会づくりの会事務局(富岡方)(☎090-8894-9141)または水戸観光コンベンション協会(☎240441)

「ごちがごちがいわいと」
お×岩井俊雄を開催します。
期／9月19日(月)まで 時／午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで) 場／県近代美術館 料／一般1000円、満70歳以上500円、高校・大学生730円、小・中学生370円 ※9月15日(木)～19日(月)は、満70歳以上の方無料。
▼優先入場予約ができます
事前に、同館ホームページ(<http://www.modernmuseum.kanagawa.jp/>)で申込み、指定した時間に優先的に観覧できます。申込方法など、詳細は、同館ホームページをご覧ください。

問／同館(☎243511)または市文化交流課(☎291-3846)





第5回 水戸の卵

まちなかの近くに豊かな農地がある水戸市では、さまざまな農産物が生産されています。市では、地産地消に積極的に取り組む飲食店などを「みとうま」として認定。この連載では、農産品生産者と、みとうま登録店の方の想いなどを紹介します。

みとうま登録店など、詳細は、市ホームページを
ご覧になるか、お問合せください。

問合せ／農産振興課(☎259-2212)



お客様に新鮮な卵を届けたい

スズキファーム
鈴木憲之さん

日本は生卵を食べるという、世界でもまれな食文化を持っています。この文化を守るとともに、卵の持つ栄養をたくさんの消費者に提供したいとの想いから、先々代が養鶏事業を始めました。

最新の空調設備により、鶏を病気やストレスから守り、安心して卵を産める環境を作っています。産卵後の洗浄から、卵の箱詰めにいるまでの工程を自動化し、その日のうちに出荷できるようにしています。

また、出荷の際は、お客様に新鮮な卵を届けることができるよう、徹底した温度管理を行っています。

直売所では、産みだての卵をはじめ、卵を使った商品などを用意していますので、ぜひお立ち寄りください。



(左から)石津花音さん、横内秋里さん、磯崎啓一郎さん、柏原春美さん

本場フランスの味を

ルブラン
磯崎啓一郎さん

約40年前に、おいしいフランス菓子をお客様に味わってほしいという想いから、お菓子作りの本場であるフランスなどでの修行を経て、洋菓子店を始めました。

お菓子作りは、素材がとても大切です。地元で高い品質の素材を仕入れ、気候も育て方も違うヨーロッパの素材を使ったかのような味に近づけています。また、素材を選ぶ際には、必ず現地に足を運び、どのように生産されるのかを確かめています。スズキファームの卵は、徹底した管理のもと生産されているので、安心して使用しています。

フランスの雰囲気を醸し出す店内やテラス席で、当店のフランス菓子を楽しんでみませんか。



▼「スズキファーム」の卵

主な販売場所／スズキファーム直売所(谷津町590)、
ヨークベニマル、TAIRAYA、ツルハドラッグ市
内各店舗

※詳細は、スズキファームホームページ
(<http://suzuki-farm.net/index.php>)
をご覧ください。



▼ルブラン

場所／千波町370
営業時間／9:30～18:30
定休日／月曜日
電話／241-1991

※詳細は、同店ホームページ(<https://leblanc.co.jp>)
をご覧ください。



掲載している店舗情報などは通常営業時のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更となる場合があります。