

サービス種別	放課後等デイサービス								
事業所名	サーラ							所在地	水戸市内原町1463-48
問合せ先	029-350-2086							メール	mail@hodaysala.org
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・ホームページ問い合わせ欄
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名
	対応可能時間:								
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時		
小学1年~3年					○		【通 常】13:30~19:00 【長期休み】9:00~16:00		
小学4年~6年					○		【通 常】13:30~19:00 【長期休み】9:00~16:00		
中学生					○		【通 常】13:30~19:00 【長期休み】9:00~16:00		
高校生					○		【通 常】13:30~19:00 【長期休み】9:00~16:00		
支援方針(力を入れていること)									
<p>支援者は子どもたちが自発的に行動できるようにコーチング技法で対応しています。 お子様の「できる」(強味)を伸ばし自信につなげていきます。 二次障害を防ぐために保護者、学校等との連携を深め支援にあたっています。</p>									
一日のスケジュール									
平日					休日・長期休暇時				
15:00 学校迎え 15:10 ~来所 15:30 おやつ 個別支援(各自課題) 16:00 グループ活動(心理教育、SST、バイオセラピー) 16:45 リラクゼーション、フィードバック 17:00 活動終了 自宅送り					9:00 自宅迎え 来所 個別課題 10:00 課題活動 12:00 昼食(施設内食堂) 休憩 13:30 課題活動 15:30 リラクゼーション、フィードバック 16:00 活動終了 自宅送り				
支援の特色									
<p>アセスメントをもとに個別のニーズに合わせた心理教育プログラムやバイオセラピー(動植物介在療法)を活動に取り入れています。又、土曜日は毎週体験教室をインクルージョン(障害のない子も一緒に)で開催し様々な体験を通し自らの気づきで自発的な行動につなげ社会性を広げていきます。</p> <p>又、保護者支援に力を入れペアレントトレーニングを毎週行いお子様の行動改善や保護者の方の自己価値観を高めています。</p>									