広報みと
令和4年6月15日号
第1528号

水戸市保健所からのお知らせです

〒310-0852　笠原町993-13
- 保健総務課（☎305-6290）
- 保健予防課（☎243-7315）
- 地域保健課（☎243-7311）
- 保健衛生課（☎243-7328）

〒311-4153　河和田町999
- 動物愛護センター（☎350-3800）

〒311-1125　大場町472-1
- 常澄保健センター（☎269-5285）

〒319-0315　内原町1384-2
- 内原保健センター（☎259-6411）

日…日時　期…期日・期間　時…時間　場…会場・場所　対…対象　人…定員　料…料金など　申…申込み　問…問合せ　■…共通事項

健（検）診無料対象者

問合せ／地域保健課

対象の方には、無料クーポン券または無料のお知らせを6月上旬に郵送しました。

受診の際は「水戸市がん検診等受診券」と、「無料クーポン券」または「無料のお知らせ」の両方を提示してください。

また、肝炎ウイルス検診は受診券のみを提示してください。

健（検）診名	対象者
子宮頸（けい）がん	令和4年度に21歳となる女性
乳がん（マンモグラフィ）	令和4年度に41歳となる女性
大腸がん・肺がん	令和4年度に41歳となる方
胃がん	令和4年度に51歳となる方
肝炎ウイルス	令和4年度に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳となる方のうち、肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
特定健康診査	水戸市国民健康保険加入者のうち、令和4年度に40歳となる方

乳がん検診

問合せ／地域保健課

検診内容	対象者
▼どちらか一方を受診	
超音波検査	令和4年度に30歳～66歳となる女性
マンモグラフィ（乳房X線検査）	令和4年度に41歳以上となる奇数年齢の女性　※偶数年齢で、令和3年度未受診の方は受診可。

集団検診の予約（完全予約制）

・**インターネット（24時間受付）**
インターネット予約の詳細は、市ホームページまたは右の二次元コードからご覧ください

・**コールセンター**（日曜日を除く、午前9時～午後5時）
☎0570-077-150

※受診券で受付期間などを確認し、申込んでください。

医療機関健診を希望する方は、電話で、実施医療機関へ申込んでください。実施医療機関など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

成人歯科健康診査

むし歯や歯周病を予防し、よくかめる歯と口腔（こうくう）を保つために、歯や歯肉の状態を確認できる健診を受けましょう。

対象の方には、通知はがきを6月上旬に郵送しました。

期／6月15日（水）～令和5年2月28日（火）
対／令和4年度に40歳、50歳、60歳、70歳となる方　**個人負担金**／500円　**申**／電話で、実施医療機関へ
問／地域保健課

食中毒に注意しましょう

高温・多湿の季節を迎え、心配なのが「食中毒」です。

食中毒予防の三原則「つけない・増やさない・やっつける」を心がけましょう。

①細菌をつけない→清潔・洗浄（調理の前や肉・魚を扱った後は手を洗う、調理器具もこまめに洗い、清潔を保つ）
②細菌を増やさない→低温で保存（冷蔵の温度は10℃以下）
※10℃～65℃は「危険温度帯」。この温度帯で食品を放置するのはやめましょう。
③細菌をやっつける→加熱処理（食材の中心部を75℃で1分以上加熱）

問／保健衛生課

蚊の発生を防止しましょう

蚊はデング熱やジカウイルス感染症（ジカ熱）などの感染症を媒介することがあります。

蚊が媒介する感染症のまん延を防ぐには、水のたまる場所をなくし、水中にいる幼虫（ボウフラ）の発生を防ぐことが有効です。

空きビン・空き缶、植木鉢の受皿、古タイヤなど、雨水がたまりやすいものは片付けて、日ごろから蚊の発生防止に努めましょう。

問／保健衛生課

保護犬・保護猫の里親を募集しています

市動物愛護センターでは、保護・収容した犬猫の里親を募集しています。

里親になるためには一定の条件があります。里親の条件や譲渡の対象となる犬猫の情報など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問／動物愛護センター

薬物の乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

若者を中心に、大麻による検挙者が急増しています。「大麻は他の薬物より安全、害がない」「大麻は依存にならない、いつでもやめられる」といった誤った情報が出回り、大麻への警戒心を薄れさせています。

大麻の有害性や依存性など、正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。

詳細は、政府広報オンラインホームページ（https://www.gov-online.go.jp）をご覧ください。

問／保健総務課

掲載している情報は6月6日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

【発行】水戸市　☎029・224・1111（代表）
〒310～8610　水戸市中央1～4～1
ホームページ／https://www.city.mito.lg.jp

【編集】みとの魅力発信課　☎029・232・9107
FAX029・224・5188　kouhou@city.mito.lg.jp