



プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



順位…J2リーグ22チーム中 **14位**(7勝4分9敗)

7月10日はホームタウン「水戸市の日」

2022シーズンも折り返し。7月10日のツエーゲン金沢戦は、ホームタウン「水戸市の日」。市内に在住、在学、在勤の方は観戦チケットを特別優待価格で購入できます。上位進出に向けて、後半戦も熱い応援をお願いします！

▼ホームゲーム日程

会場／ケーズデンキスタジアム水戸

日時	対戦相手
6/25(土)、18:00	ファジアーノ岡山
7/ 2(土)、18:00	横浜FC
7/10(日)、18:00	ツエーゲン金沢
7/23(土)、18:00	大分トリニータ
7/30(土)、18:00	大宮アルディージャ



▼選手紹介 **山口 瑠伊 選手(24歳)**

背番号28／GK／188cm／78kg

U-17～U-22の日本代表にも選出された逸材。抜群の身体能力と、フランスやスペインのリーグで培った経験を活かし、水戸のゴールを守ります。



プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



順位…B1東地区11チーム中 **10位**(16勝38敗)

たくさんの応援ありがとうございました！

B1リーグ2021-2022シーズンが終了しました。昇格後初シーズンは、新型コロナウイルスの影響による試合の中止や、選手の負傷もあり、必ずしも万全な体制ではありませんでした。そ



のような状況でも選手たちは、苦境を乗り越え、シーズンスローガンである「BUILD UP (Together)」にふさわしいチームに成長し、多くのブースターを楽しませてくれました。

◀今シーズンで現役引退を発表した**遥 天翼**選手。7月に就任する茨城ロボッツのユースチームでの、コーチとしての活躍にも期待です！

茨城ロボッツ公式ファンクラブ「クラブロボッツ」 来シーズンの会員を募集開始！

会員限定のイベントやプレゼントなどの特典もあります。料金や申込方法など、詳細は、茨城ロボッツ公式ホームページをご覧ください。



掲載している情報は、6月6日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更となる場合があります。

応急処置 こんなときどうする？

ケース1

人が倒れていて、意識と呼吸がない

日常生活での突然のケガや、急病の方に対する、「応急処置」などを紹介します。

問合せ／救急課(☎221-0126)

1

周りの安全を確認し、
意識と呼吸の有無を確認



▶倒れている人がいたら、安全な場所で肩などをたたき、意識を確認する ※胸の動きを見て、呼吸がない場合、AEDを用いた処置を行う。

2

119番に通報し、
AEDを持ってくる



▶119番に通報して、救急車を呼ぶ
▶周りの人と協力して、コンビニエンスストアなどからAEDを持ってくる。同時に、③を行う

3

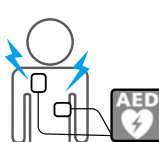
心臓マッサージ
(胸骨圧迫)を行う



▶胸が5cm程度沈む強さで、1分間に100～120回のテンポで胸の真ん中を押す
※童謡「うさぎとかめ」(もしもしかめよかめさんよ…)程度のテンポ。

4

AEDを使用して
電気ショックを与える



▶AEDが手配されたら、AEDの音声案内にしたがって倒れている人に電気ショックを与える
▶救急車が来るまで③と④を繰り返す ※意識が戻った場合でもAEDを外さない。

AEDとは？

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし、ポンプ機能を失った状態(心室細動)に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

7月1日は「AEDの日」

平成16年7月1日に医療従事者でない市民にもAEDの使用が認められたことから、7月1日は「AEDの日」となりました。

AEDの使用方法

AEDの使い方について、市ホームページで、動画を紹介しています。



AEDの設置場所について

市では、市の施設や、市内すべてのコンビニエンスストアにAEDを設置しています。

