

毎年受けよう

特定健診

問合せ／地域保健課(☎243-7311)

市では、市民の皆さんの健康を守り、生活習慣病を予防するため、特定健診を行っています。

市民の死因の半数以上が、がん、心疾患、脳血管疾患です。これらは、高血圧、糖尿病などの生活習慣病が原因で起こることもあります。生活習慣病は、初期において自覚症状がないため、特定健診を毎年受診し、結果を確認することがとても大切です。

対象

市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

- ※対象の方には、6月2日(木)に受診券を発送します。
- ※40歳以上で社会保険などに加入している方の特定健診は、加入している医療保険者(保険証の発行元)にお問合せください。
- ※市の補助による人間(脳)ドックは、特定健診の検査項目が含まれます。人間ドックまたは特定健診のどちらかを選択して受診してください(人間ドックの補助金交付申請時期は決まっています)。
- ※75歳以上の方は、「高齢者健診」を受診してください。

受診方法

次のいずれかの方法を選んで、受診してください。

集団健診

完全予約制で実施します。インターネットまたは電話で予約してください。

実施期間／6月29日(水)～令和5年2月15日(水)

▼インターネットによる予約(24時間受付)

予約開始日時／6月9日(木)、午前8時30分から

▼電話による予約(コールセンター)

予約開始日時／6月10日(金)、午前9時から

※健診日によって、予約受付期間が異なります。

専用電話／0570-077-150

時間／午前9時～午後5時 ※日曜日を除く。

医療機関健診

受診を希望する水戸市の各実施医療機関へお問合せください。

実施期間／6月15日(水)～令和5年2月28日(火)

※医療機関によっては事前予約が必要な場合があります。

特定健診の内容

- 身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)
- 血液検査(糖代謝、脂質、腎機能、貧血、肝機能など)
- 尿検査(尿糖、尿蛋白、尿潜血)
- 血圧
- 心電図 など

特定健診の詳細は、受診券または市ホームページをご覧ください。



がん検診などもあわせて受診を

日本人のおよそ2人に1人ががんにかかると言われています。初期のがんのほとんどは、自覚症状がありません。早期発見・治療につなげるためには、症状が出てからがん検診を受診するのではなく、定期的に受診することが大切です。

健(検)診など	対象者
肺がん検診(結核健診)	40歳以上の方
胃がん検診	51歳以上で、奇数年齢の方
大腸がん検診	40歳以上の方
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診 ※どちらか一方を受診。	
超音波検査	30～66歳の女性
マンモグラフィ(乳房X線検査)	41歳以上で、奇数年齢の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

※がん検診は、健康保険の種類に関わらず受診できます。

健診受診後もサポートします

健診を先送りにすると、ほかの健康問題が起こるリスクが大きくなってしまいます。「自分は大丈夫」と思っている、生活習慣などにより、思わぬところで体に異常が出てしまうこともあります。

健診受診後も継続して、自分の体の状態を把握することが大切です。市では、健診結果に応じて特定保健指導や、健康に関する相談ができる成人健康相談など、健診受診後のサポートをしています。生活習慣を見直すきっかけにもなりますので、ぜひ活用してください。詳細は、地域保健課にお問合せください。



地域保健課 保健師 宮嶋香
地域保健課 管理栄養士 鈴木美保