

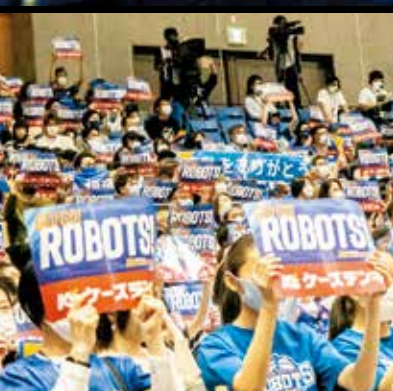
Mito

広報みと

令和4(2022)年

6.1

No.1527
特集号



◆今月の表紙◆

- P2. 特集 交通政策でつなぐつながる
- P6. 新型コロナウイルス感染症関連情報
- P8. 毎年受けよう特定健診

5月8日、プロバスケットボールチーム茨城ロボッツのB1初シーズン最終戦が、アダストリアみとアリーナで行われました。選手の離脱などがありながらもシーズンを戦い抜いたチームに、ブースターから大きな声援が送られていました。



特集

交通政策で つなぐ つながる

「交通政策」の目的は、
皆さんが安心して、
快適に移動できるような
まちをつくることです。

問合せ／交通政策課(☎291-3804)



歩く、走る、運転する――。

「移動」という行為は、人と場所、人と人をつなぐ、私たちの生活に必要な不可欠なものです。交通政策は、この「移動」を支える、大きな役割を担っています。

市では、次の三つの分野から、交通政策を進めています。それぞれの分野について審議会などを組織し、市民の皆さんや学識経験者などと一緒に、より良い交通政策を考えてきました。

自転車利用環境の整備

自転車に乗ってみたいくなるまちにする

バリアフリー化の推進

誰もが出かけやすいまちにする

持続可能な公共交通の実現

バスなどの公共交通で、快適な移動ができるまちにする

今回の特集では、市の交通政策について、三つの分野でのこれまでの取組と、今後の展望を、市民の皆さんの声とともに紹介します。

自転車に乗ってみたいくなるまちにするために――

自転車利用環境の整備



①矢羽根の路面表示の上を一列に並んで走る高校生たち(ザ・ヒロサワ・シティ会館付近) ②レンタルサイクルで千波公園を走る様子 ③自転車マークの路面表示(走行中のクルマから見えやすいように縦長に描かれている) ④街頭で自転車のルールを呼びかける市職員(駅南中央通り) ⑤大洗鹿島線サイクルトレイン

自転車の安全のために

平成28年から、青い矢羽根などの路面表示の整備が続いています。令和3年度に御茶園通りの路面表示を整備したことで、水戸駅と赤塚駅が矢羽根でつながりました。

また、日ごろから市職員などが街頭に立ち、自転車を利用する方へ向けて、路面表示の意味や自転車のルールを直接呼びかけています。

自転車に乗ってみたいくなるまちにするために

バス停付近への駐輪場の整備や、列車内にそのまま自転車を持ち込むことができる「サイクルトレイン」の実施など、公共交通と自転車が効果的に連携できるような取組を進めています。

また、空気入れや駐輪設備を店舗へ貸出すなど、自転車で市内を巡りやすくするための取組も進めているところ。また、まちなかに設置された自転車を共有して利用する「シェアサイクル」の活用も検討しています。

緑岡高校3年
蛭田 愛未さん 石川 京桜さん



ルールを守って、みんなが安全に自転車に乗れたらいいな！

道路に青い矢羽根の表示ができたことで、歩行者、自転車、クルマが通る場所がはっきりとわかりやすくなったのが良いと思います！自転車に乗る人は、自然と矢羽根の上を走ることを意識するから、安全ですね。でも、せっかく矢羽根があるのに、車道を逆走してくる人がいて、ヒヤッとしたこともあります…。

ルールはみんなが守らないといけませんよね。自転車に乗る人もクルマを運転する人と同じように、ルールを守らなければ罰せられるから、責任を持って走りたいです。クルマを運転する人も、自転車の安全のために、配慮してくれたらうれしいです。ちゃんとみんなに正しいルールが届くような取組があったらいいなと思います！

誰もが出かけやすいまちにするために

バリアフリー化の推進



一緒に考えるバリアフリー

実際に、障害者と一緒にまちを歩き、意見を取入れながら歩道の舗装や点字ブロックの整備などを進めてきました。また、「心のバリアフリー」の啓発にも取り組んでいます。

誰もが出かけやすいまちにするために

単に法律の基準を満たしているだけでは、十分なバリアフリーとは言えません。車イス利用者にとっての利便性と視覚障害者にとっての利便性が合わないこともあります。引き続き、積極的に利用者の方に意見を聴く機会をつくり、すべての人にとっての利便性を考慮した整備につなげていきます。



電柱地中化

本庁舎周辺は、歩道に電柱がない

手すりに近い点字ブロック

手すりと離れた位置にあった点字ブロックを、「利用者目線」との意見により移設

- ①市役所本庁舎東側のスロープ
- ②視覚障害者との意見交換の様子
- ③本庁舎北側の横断歩道に整備したエスコートゾーン(横断歩道で視覚障害者を誘導するための突起)
- ④バリアフリー教室の様子(堀原小)
- ⑤障害者とのまち歩き点検の様子

知っていますか？ 心のバリアフリー

心のバリアフリーとは、さまざまな心身の特性や考え方を持つすべての人々が、相互に理解しようとコミュニケーションをとり、支え合うことです。



有賀 絵理さん(右)

「心のバリアフリー」を広めたい！

市役所本庁舎の駐車場には、いつも警備員さんがいて、とても丁寧な対応をしてくれます。これは、水戸市独自の素敵な取組だと思います！また、本庁舎周辺は電柱が地中化されているのですが、歩道に電柱がないだけで、通りやすさが格段に違うんですよ。

心のバリアフリーについて、うれしいエピソードがあります。入口に段差のある飲食店があって、はじめは車イスで入るのに補助が必要だったんですが、何度か訪れるうちに、スロープを作ってくれたんです！小さな心がけでもうれしいので、健常者は、多目的トイレや障害者用駐車場の利用についても配慮してほしいです。

一人でも安全に出かけられるまちに

歩道などが平坦に整備されて、車イスでも出かけやすいまちになりました！でもまだ段差のある道もあり、車イスで転びそうで、怖いんです…。

また、ごみ集積所がある歩道は、ごみで道がふさがれて、車イスで通れない時があります。迂回して車道を通ることになり危険なので、配慮してほしいです。

最近、障害者に対して親切な人が増えたと思います！でも、急に腕などを掴まれると驚いてしまうので、介助してくれる時は、先に声を掛けてくれると嬉しいです。子どもだけではなく、大人に向けたバリアフリー教室もあったら良いですね。



自立支援センター
ライフサポート水戸の皆さん

快適な移動ができるまちにするために 持続可能な公共交通の実現



利用しやすい公共交通を

これまでに、バス路線の再編や、市内8地区での1000円タクシーの運行、みとバスMAPの作成、バスの乗り方教室の開催などに取組んできました。

快適な移動ができるまちにするために

通勤・通学、通院など、日常生活を支える公共交通。消毒や換気など、新型コロナウイルス感染症の対策を徹底していますので、安心して利用できます。公共交通を将来にわたり持続可能なものにするため、今のまちに合った交通体系づくりを進めていきます。



①市役所乗り入れるバス ②車内の消毒の様子
③混み合うバス停の様子(水戸駅北口) ④鹿島臨海鉄道の列車 ⑤1,000円タクシー妻里・山根号

公共交通、ぜひ使ってみて！

ICカードも使えるし、独自の割引があるのも魅力的。茨城交通のバスの位置情報がわかるサービスは、便利です。公共交通を普段利用しない人が、利用したくなるような取組があればいいと思います！

バスに乗っているとき、運転手さんが「声の良い人」「丁寧なアナウンスの人」だと、つい名前を見てしまいます。横に指導員さんが付くような新人の運転手さんを見ると、成長が楽しみで、ほっこりしますね。



米倉 彩乃さん

「茨城交通バス位置情報サービス」の詳細は、茨城交通ホームページ(<http://www.ibako.co.jp>)をご覧ください。



最新のみとバスMAPは、市ホームページから確認できます。



1,000円タクシーの利用を呼びかけています！

1,000円タクシーは、高齢化が進むなか、移動の手段として必要不可欠だと思います。口コミで、その便利さが広まれば良いですね。自由に移動するための「足」として日常生活の支えになるので、高齢者に限らず、ぜひ若い世代にも利用してほしいです！

公共交通を利用しにくい地区(上大野、柳河、国田、山根、下大野、大場、妻里、鯉淵)で運行しています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



住みよい妻里をつくる会会長 本田 昭一さん(右)
妻里・山根号運転手 園部 正男さん(左)

交通政策の未来を一緒に考えてみませんか？ 公募委員を募集します

- ▼水戸市自転車利用環境整備審議会委員
任期/9月1日から(2年間) 募集人数/2名
- ▼水戸市バリアフリー環境整備推進協議会委員
任期/8月1日から(2年間) 募集人数/2名
- ▼水戸市都市交通戦略会議委員
任期/9月1日から(2年間) 募集人数/3名

対象/市内に居住または通勤・通学する18歳以上で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方 選考方法/書類審査・面接審査
申込・問合せ/6月9日(木)~30日(木)(当日消印有効)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市交通政策課(〒310-8610、☎291-3804、☎291-3952、✉koutsu@city.mito.lg.jp)へ ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

新型コロナワクチン4回目接種について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)
または保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

4回目接種の対象者、予約受付スケジュールなど

対象／3回目接種が終了した日から、少なくとも5か月以上経過した、60歳以上の方と、18歳～59歳で基礎疾患のある方など重症化リスクが高い方

※18歳～59歳の基礎疾患のある方など重症化リスクが高い方で、4回目接種を希望する場合は、接種券発行の申請手続きが必要です。詳細は、次ページをご覧ください。

3回目接種をした時期	発送日(予定)	予約開始日(予定)
令和4年1月20日～2月 3日	5月30日(月)	6月 6日(月)
令和4年2月 4日～2月10日	6月13日(月)	6月20日(月)
令和4年2月11日～2月17日	6月20日(月)	6月27日(月)
令和4年2月18日～2月24日	6月27日(月)	7月 4日(月)

※以降、3回目接種をした時期に応じ、順次、接種券などを発送します。

4回目接種の予約方法

インターネットや電話、郵送での予約に加え、新たに「おまかせ電話予約」による予約を受け付けます。

郵送、おまかせ電話予約による予約は、武田／モデルナ社製ワクチンを使用する市内の接種会場を案内します。接種日時や接種会場を選ぶことはできま

せん。また、インターネットや電話で予約する場合より、接種日が遅くなることがありますので、注意してください。

いずれの予約方法も、申込みには接種券番号が必要です。接種券が届いたら、ご自身の予約開始日以降に手続きを行ってください。

インターネット

専用サイト／<https://vaccines.sciseed.jp/mito-city> ※右の二次元コードからも申込みます。



電話

水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター
専用電話／0570-089-310
時間／午前9時30分～午後5時
※予約開始日は、午前10時から受付。
※土・日曜日、祝日も開設。

郵送

受付期間／6月6日(月)～8月12日(金)(当日消印有効)
申込み／申込書に必要事項を記入し、水戸市新型コロナワクチン事業室(〒310-0852笠原町993-13)へ
※後日、予約確認書を郵送します。
※予約開始日前に申込書の郵送があった場合でも、予約の決定は、予約開始日以降となります。
※申込書は、市役所本庁舎、各出張所、各市民センターにあります。また、市ホームページからも入手できます。

おまかせ電話予約

自動音声アナウンスが対応します。案内に従い、電話番号、生年月日(西暦)、接種券番号を入力してください。最後に確認のアナウンスが流れます。間違いがなければ申込完了です。
※後日、予約確認書を郵送します。

※予約開始日前に申込みがあった場合でも、予約の決定は、予約開始日以降となります。

予約開始日時／6月6日(月)、午前10時から

電話番号／050-3310-6080

時間／24時間受付

※土・日曜日、祝日も開設。



おまかせ電話予約受付です。接種日時・会場をおまかせで接種予約ができます。使用するワクチンは武田／モデルナ社製です。



①電話番号②生年月日(西暦)③接種券番号を入力

後日、接種日時・会場を郵送で通知します。入力に不備があるときは、水戸市保健所から連絡することがあります。



18歳～59歳で基礎疾患等のある方の4回目接種券発行の申請について

18歳～59歳(※)で基礎疾患等のある方は、過去に新型コロナワクチンの接種券早期発行の申請をした方も、改めて接種券発行の申請が必要です。

基礎疾患のある方や、重症化リスクが高いと医師が認める方で、4回目接種を希望する方は、接種券発行の申請をしてください。

(※)年齢は、令和4年9月30日時点。

- 3回目接種までに基礎疾患等がある方として接種券早期発行の申請をした方…申請手続きに関するお知らせをすでに郵送していますので、内容をご確認ください
- 基礎疾患等がある方で、3回目接種までに接種券早期発行の申請をしていない方…4月までに3回目接種を受けた方全員に、6月中旬ごろ改めてお知らせを郵送しますので、内容をご確認ください

基礎疾患等のある方とは

次の①～③のいずれかに該当する方です。該当することを証明する診断書などは不要です。かかりつけ医に相談のうえ、接種を受けてください。

①次の病気や状態の方で、通院や入院している方

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病(高血圧を含む)
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病(肝硬変など)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 染色体異常

- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
 - 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
 - 睡眠時無呼吸症候群
 - 重い精神疾患(※)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
- (※)精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合。

②BMI30以上の方

BMIとは、体重と身長から算出される肥満度を表す指数です。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

(BMI30の目安) 身長170cm、体重87kg

③新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた方

申請方法

いばらき電子申請・届出サービス (https://s-kantan.jp/city-mito-ibaraki-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=29320) から申込み



※右の二次元コードからも申込みます。

※郵送でも受け付けます。申請書に記入し、水戸市新型コロナワクチン事業室(〒310-0852笠原町993-13)へ郵送してください。申請書は、市役所本庁舎、各出張所、各市民センターにあります。また、市ホームページからも入手できます。

接種会場への移動が困難な方へ、タクシー助成券の交付を行っています

市では、新型コロナワクチン接種の際に、一般の交通機関での移動が困難な方の移動を支援するため、タクシー助成券を交付しています。

対象/次のいずれかに該当する方

- 介護保険の要介護2以上の方
- 身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている方
- 療育手帳(Ⓐ・A)の交付を受けている方
- 精神保健福祉手帳(1・2級)の方
- 75歳以上のひとり暮らしの方
- 指定難病特定医療費受給者または一般特定疾患医療受給者証の交付を受けている方

助成額/1・2回目接種の方…700円×4枚、3回目接種・4回目接種の方…各700円×2枚

利用方法/次のとおり利用してください

- ①助成券が届いたら、同封の事業者一覧からタクシー事業者を選んで、タクシーを予約します
- ②接種日当日、タクシー乗車時に、助成券と接種券を提示し、降車時に、助成券を乗務員に渡します。700円を差引いた金額を支払ってください。1回の乗車につき、1枚使用することができます

申込み/接種予定日の6日前までに、電話で、水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)へ

※受付後、タクシー助成券、事業者一覧を郵送します。

有効期限/9月30日(金) ※有効期限が2月28日までの助成券も9月30日まで利用できます。

毎年受けよう

特定健診

問合せ／地域保健課(☎243-7311)

市では、市民の皆さんの健康を守り、生活習慣病を予防するため、特定健診を行っています。

市民の死因の半数以上が、がん、心疾患、脳血管疾患です。これらは、高血圧、糖尿病などの生活習慣病が原因で起こることもあります。生活習慣病は、初期において自覚症状がないため、特定健診を毎年受診し、結果を確認することがとても大切です。

対象

市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

- ※対象の方には、6月2日(木)に受診券を発送します。
- ※40歳以上で社会保険などに加入している方の特定健診は、加入している医療保険者(保険証の発行元)にお問合せください。
- ※市の補助による人間(脳)ドックは、特定健診の検査項目が含まれます。人間ドックまたは特定健診のどちらかを選択して受診してください(人間ドックの補助金交付申請時期は決まっています)。
- ※75歳以上の方は、「高齢者健診」を受診してください。

受診方法

次のいずれかの方法を選んで、受診してください。

集団健診

完全予約制で実施します。インターネットまたは電話で予約してください。

実施期間／6月29日(水)～令和5年2月15日(水)

▼インターネットによる予約(24時間受付)

予約開始日時／6月9日(木)、午前8時30分から

▼電話による予約(コールセンター)

予約開始日時／6月10日(金)、午前9時から

※健診日によって、予約受付期間が異なります。

専用電話／0570-077-150

時間／午前9時～午後5時 ※日曜日を除く。

医療機関健診

受診を希望する水戸市の各実施医療機関へお問合せください。

実施期間／6月15日(水)～令和5年2月28日(火)

※医療機関によっては事前予約が必要な場合があります。

特定健診の内容

- 身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)
- 血液検査(糖代謝、脂質、腎機能、貧血、肝機能など)
- 尿検査(尿糖、尿蛋白、尿潜血)
- 血圧
- 心電図 など

特定健診の詳細は、受診券または市ホームページをご覧ください。



がん検診などもあわせて受診を

日本人のおよそ2人に1人ががんにかかると言われています。初期のがんのほとんどは、自覚症状がありません。早期発見・治療につなげるためには、症状が出てからがん検診を受診するのではなく、定期的に受診することが大切です。

健(検)診など	対象者
肺がん検診(結核健診)	40歳以上の方
胃がん検診	51歳以上で、奇数年齢の方
大腸がん検診	40歳以上の方
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診 ※どちらか一方を受診。	
超音波検査	30～66歳の女性
マンモグラフィ(乳房X線検査)	41歳以上で、奇数年齢の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

※がん検診は、健康保険の種類に関わらず受診できます。

健診受診後もサポートします

健診を先送りにすると、ほかの健康問題が起こるリスクが大きくなってしまいます。「自分は大丈夫」と思っている、生活習慣などにより、思わぬところで体に異常が出てしまうこともあります。

健診受診後も継続して、自分の体の状態を把握することが大切です。市では、健診結果に応じて特定保健指導や、健康に関する相談ができる成人健康相談など、健診受診後のサポートをしています。生活習慣を見直すきっかけにもなりますので、ぜひ活用してください。詳細は、地域保健課にお問合せください。



地域保健課 保健師 宮嶋香
地域保健課 管理栄養士 鈴木美保



催し

チケット予約 ☎231-8000

大西順子カルテット「Grand Voyage」

日本のジャズ界を長年にわたりリードし、たえず進化を遂げているジャズピアニスト・大西順子が水戸芸術館に初登場します。

今回は、自身のトリオ(三重奏)にパーカッションを加えたカルテット(四重奏)で、美しいメロディに満ちたオリジナル曲や、大西が敬愛するピアニストたちのレパートリーをお届けします。

日時 9月24日(土)、17:00開演

会場 ACM劇場

出演 大西順子(ピアノ)、須川崇志(ベース)、大儀見元(パーカッション)、吉良創太(ドラムス)

料金 全席指定/A席6,000円、B席5,000円、U-25(25歳以下)2,000円 ※6月25日(土)、チケット一般販売開始。



大西順子

催し

チケット予約 ☎225-3555

オリジナル音楽劇 気づかいルーシー

松尾スズキ原作の人気絵本「気づかいルーシー」から生まれた音楽劇。平成27年の初公演以来、各地で大好評の、子どもも大人も楽しめる舞台がついに水戸に登場です。

いまや日本人を表すポキャブラリーとして定着しつつある「村度」^{そんたく}を取上げた作品で、主人公ルーシーと「気づかい」をめぐる怖くてかわいい物語をお楽しみください。

日時 9月3日(土)、15:00開演
4日(日)、14:00開演

会場 ACM劇場

出演 岸井ゆきの、栗原類、小野寺修二 ほか

料金 全席指定/一般4,000円、3歳以上高校生以下2,000円
※7月2日(土)、チケット一般販売開始。

お得な親子チケット(A・B)もあります

A(一般1枚+3歳以上高校生以下1枚)…5,500円
B(一般1枚+3歳以上高校生以下2枚)…7,000円



岸井ゆきの



栗原類

チケットが完売した公演でも、キャンセルが生じた場合は、随時、インターネット・電話・窓口で販売します

施設紹介

問合せ ☎227-8111

ACM劇場は、俳優の演技がどの席からも見やすく、舞台と客席が一体となって感動を共有できる場所です。

この劇場から心の豊かさや元気をお届けできるよう、茨城県ゆかりのアーティストによる舞台やミュージカル、狂言や落語、そして家族で楽しめる公演シリーズなど、多彩なイベントを開催しています。

また、鑑賞するだけでなく、子どもから大人まで、さまざまな年代の方が楽しみながら学べる短期の体験レッスンや長期のスクール、講座なども行っています。

ぜひ、お気軽にご来場ください。



演劇部門芸術監督
岡本由紀夫

体験レッスンやスクール、講座などの詳細は、
当館ホームページをご覧ください



(ACM劇場)

水戸子どもミュージカルスクール発表公演
「ナナシーの旅」令和4年3月の公演より

税など

市県民税納税通知書を発送します

令和4年度市県民税納税通知書を、6月10日(金)に発送します。納付期限内の納付をお願いします。

納税通知書が届いたら、納付書が同封されているか確認してください。口座登録をしている方は、振替えとなりますので、納付書は同封されていません。

なお、給与から市県民税が天引きされる方は、特別徴収義務者(勤務先)をとおして特別徴収税額決定通知書が届きます。

※令和4年度市県民税は、令和

就学相談会

期日/7月21日(木)・22日(金)・25日(月)・26日(火)のいずれか1日
時間/午前9時～午後4時 ※一組1時間15分程度。
場所/総合教育研究所
対象/市内に居住し、特別支援学校への就学や市立小学校の特別支援学級への入級、通級指導教室への通級を希望する幼児(令和5年度就学予定)とその保護者

定員/64組(定員になり次第締切り)

料金/無料

内容/心理検査、行動観察など

申込み/6月30日(木)までに、申込書に記入し、直接、在籍する幼稚園または保育所へ ※在家庭児は、直接、総合教育研究所へ。申込書は、市内の各幼稚園・保育所、総合教育研究所にあります。相談可能な時間など、詳細は、申込書をご覧ください。お問合せください。

問合せ/総合教育研究所 ☎244-1331

保健福祉

高齢者お祝金

令和4年9月15日時点で市内に1年以上住所を有する、満88歳、満100歳、満101歳以上の方にお祝金を贈呈します。

該当する方には、6月中旬に「高齢者お祝金口座振込依頼書」を送付します。お祝金の振込は9月中旬頃です。

対・金額/満88歳(昭和8年9月17日～昭和9年9月16日生)：2万円、満100歳(大正10年9月17日～大正11年9月16日生)：

3年中(1月～12月)の所得に基づいて計算されます。
問/市民税課 ☎222-9138

募集 認知症チェックセミナー

「物忘れ度」と「血管年齢」の測定ができます。物忘れや脳血管疾患などのリスクを早めに見つけて認知症を予防しましょう。

場所	日時	申込期限
桜川市民センター	6月28日(火) 13:30～16:00	6月24日(金)
市福祉ボランティア会館(ミオス2階)	7月7日(木) 9:30～12:00	7月5日(火)

※所要時間は1時間程度。
対象/市内に居住する65歳以上の方 定員/各55名(定員になり次第締切り) 料金/無料

募集 市民後見人養成講座

地域に暮らす、判断能力が不十分な方の権利を守る、市民後見人を養成する講座を行います。受講を希望する方は、事前説明会に参加してください。

申・問/各申込期限までに、電話で、地域支援センター ☎297-5903へ

住民税非課税世帯の
介護保険利用者負担額を軽減します

問合せ/介護保険課 ☎232-9177

▼介護保険施設での食費・居住費の軽減

介護保険施設に入所した場合(短期入所を含む)の食費・居住費は、所得の状況に応じて軽減が受けられます。軽減を受けるには、市に申請し、認定証の交付を受ける必要があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

なお、すでに認定証の交付を受けている方の有効期限は7月31日(日)までです。交付を受けている方宛に、5月下旬に更新申請書を発送しました。引続き軽減を希望する方は、同封の返信用封筒で返送してください。

▼社会福祉法人が提供するサービスの利用者負担額の軽減
社会福祉法人が提供する特定の居宅サービスや特別養護老人ホームの施設サービスについて、所得などの状況に応じて利用者負担額の軽減が受けられます。軽減を受けるには、社会福祉法人を経由して市に申請し、確認証の交付を受ける必要があります。

なお、すでに確認証の交付を受けている方の有効期限は7月31日(日)までです。引続き軽減を希望する方は、更新申請をしてください。申請の際は、社会福祉法人にお問合せください。

子育て

募集 親子ふれあい体験教室

日/6月30日(木)、午前10時～11時 場/吉沢市民センター
対/市内に居住する0～1歳児とその母親 人/15組(定員になり次第締切り) 料/500円(マッサージュオイル代) 内容/ベビーマッサージ、ふれあい遊び
申・問/6月15日(水)から受付 けますので、参加料を添えて、

09-5001、☎309-5525へ ※申込書は、市高齢福祉課、市障害福祉課、同協議会にあります。

▼市民後見人養成講座
期/8月～11月の11日間 人/20名(定員になり次第締切り)
※開催日程など、詳細は、お問合せください。
▼事前説明会
日/7月6日(水)、午後1時30分～4時30分
場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/県央地域の9市町村に居住する20歳以上の方のうち、普通自動車運転免許を持つ方で講座に全日程参加できる見込みの方
申・問/6月15日(水)～30日(木) (当日消印有効)に、申込書に記入し、郵送またはファックスで水戸市社会福祉協議会(〒311-1414 1赤塚1-1、☎3



事業継続応援支援金

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が減少している事業者に対して、事業継続を支援するため、支援金を給付します。

区分	支援金額
法人	上限 200,000 円
個人事業主	上限 100,000 円

※売上を比較した結果、売上減少額が支援金額に満たない場合は、減少額が最も多い1か月の売上減少額が支援金額となります(千円未満切捨て)

対象/次のすべてに該当する事業者

- ①市内に事業所がある法人・個人事業主または市内に住所がある個人事業主
- ②令和3年11月～令和4年3月までの期間内で、前年、前々年又は3年前の同月比で売上が30%以上減少した月があること
- ③今後も事業を継続する意思を有していること

申請期限/8月31日(水)

申請方法/次のいずれかの方法で申請

電子申請	郵送申請
いばらき電子申請・届出サービス(https://s-kantan.jp/city-mito-ibaraki-u/)から申請 ※右の二次元コードからも申請できます。	申請書に記入のうえ、添付書類を添えて、郵送で、水戸市商工課(〒310-8610)へ ※申請書は、同課、各出張所、各市民センターまたは市ホームページから入手できます。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ/商工課(☎232-9185)

令和4年6月分の児童手当10月支払予定から、制度が一部変更になります。

児童手当制度が改正になります

直接、吉沢市民センター(☎247-1989)へ

6月13日(月)に、令和4年6月期(令和4年2月分～5月分)の児童手当を受給者の口座に振込みます。振込みの際、通知の送付はありません。また、金融機関によって、振込みの時間帯は異なります。

問/こども政策課(☎232-9176)

パソコンやインターネットの新しい活用方法を学びませんか。

募集 シニア初級パソコン教室

暮らし

200万円(3人扶養の場合の目安)を超えるなど、特に所得が高い方は児童手当を受給できなくなる。②単身赴任で子どもと別居している方などを除き、現況届は原則不要。③離婚協議中の方が離婚した場合など、世帯の状況に変更があった場合は変更届の提出が必要

※詳細は、市ホームページをご覧ください。児童手当受給中の方には通知を送付します。

問/こども政策課(☎232-9176)

高齢者を狙った消費者トラブルの対処法と、身の回りの整理

募集 高齢者の消費者トラブル対策&片付け術

期/7月7日・14日・21日の木曜日(全3回) 時/午前10時～午後3時30分 場/いきいき交流センターあじさい(末広町2) 対/おむね50歳以上で全日程参加できる方 人/8名(定員になり次第締切り) 料/8000円(教材費含む) 申/6月24日(金)までに、電話またはEメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、パソコン持参の有無を記入し、シニアネット水戸森田方(☎57-4557-4557、info@snm310.com)へ 問/同団体森田方または市高齢福祉課(☎232-9174)

整頓術を学びます。日/7月26日(火)、午後1時30分～3時30分 場/寿市民センター 対/市内に居住する方 人/30名(定員になり次第締切り) 料/無料

募集 地域猫活動を支援します

地域猫活動とは、地域住民が主体となって、その地域に生息する飼い主のいない猫の不妊去勢手術を行い、エサや排泄物を管理する取組です。適切に管理することで、飼い主のいない猫が増えることを防

道路里親制度は、市民の皆さんや事業所などの団体が、市の管理する道路の里親となり、清掃や除草、花壇の手入れなどを行っているいただく協働事業です。市は、団体の道路美化活動に必要な用具の支給・保険の加入などを支援します。詳細は、お問合せください。

問/道路管理課(☎232-9195)

募集 「道路里親」活動団体

道路里親制度は、市民の皆さんや事業所などの団体が、市の管理する道路の里親となり、清掃や除草、花壇の手入れなどを行っているいただく協働事業です。市は、団体の道路美化活動に必要な用具の支給・保険の加入などを支援します。詳細は、お問合せください。

問/道路管理課(☎232-9195)

ぎ、排泄物や発情期の鳴き声などの被害を軽減することができます。市では、地域猫活動を行うグループを登録し、不妊去勢手術などを支援します。

登録条件/①地域住民2名以上で構成されていること ②活動について地域内の住民へ周知し理解が得られていることなど

募集地域/町内会程度の区域2、3か所

※詳細は、お問合せください。

申・問/6月30日(木)までに、電話で、動物愛護センター(☎50-3800)へ

「労働保険」年度更新の申告・納付

労働保険は、労働者が労働災害、失業などの保険事故を被った場合に、必要な給付を行う制度です。

更新申告期間/6月1日(水)～7月11日(月) 納付日(口座振替利用無)/第1期:7月11日(月)、第2期:10月31日(月)、第3期:令和5年1月31日(火) 納付日(口座振替)/第1期:9月6日(火)、第2期:11月14日(月)、第3期:令和5年2月14日(火)

問/茨城労働局(☎224-6213)または市商工課(☎232-9185)

募集
農業ヘルパー

農業ヘルパーセンターでは、ハローワークと連携して補助労働力を必要とする農家へ、農業ヘルパーを紹介しています。

また、農作業未経験の方のために、ふるさと農場(全限町)などにおいて、毎月技術習得研修会も開催しています。

対/市内に居住する18歳以上の方(農業経験不問) 申/随時受付けていますので、電話で、市農業ヘルパーセンター(市農業公社内、☎251-5532)へ

※希望する曜日や時間、作業内容などに応じて、ヘルパーを必要とする農家と、賃金などの条件を調整します。詳細は、お問合せください。

問/同センターまたは市農政課 ☎222-9181

農業者年金の
現況届提出を忘れずに

農業者年金を受給している方は、受給権の資格確認のため、毎年、現況届を提出する必要があります。

現況届を提出しないと、年金が受取れなくなることもありまので、必ず期間内に提出してください。

提出期間/6月1日(水)~30日

募集
消防設備士
受験準備講習会

(木) 提出方法/5月下旬に市から送付する返信用封筒で返送 ※農業委員会事務局、農産振興課(内原庁舎内)、赤塚・常澄出張所、各市民センターでも受付けます。

問/同事務局 ☎222-9264

		技術関係	
法令関係	7/5(火)	甲・乙第1類…7/25(月) 甲・乙第4類…7/26(火) 乙第6類…7/27(水)	
期日	時間	9:30~16:30 (受付は9:00から)	
定員	100名	各30名	

※いずれも定員になり次第締切り。

6月5日~11日は
危険物安全週間です

ガソリン、灯油、塗料など、日常使用している危険物は、使用方法を間違えると、火災の原因になるなどとても危険です。

職場や家庭内で何気なく使っている危険物を含む製品を確認し、使用上の注意事項や正しい使用方法を十分に理解し、危険物に関する事故を防ぎましょう。 問/火災予防課 ☎221-0145

公共下水道が整備
されたら接続を

公共下水道工事が終わると、各家庭の宅地内に公共ますが設置されます。ここへ台所や浴室、トイレなど、家庭からの排水管を接続すれば公共下水道を利用できます。公共下水道が整備された地域に住んでいて、まだ接続していない方は、すみやかに接続してください。

なお、接続工事は、水戸市下水道工事指定店に依頼してください。指定店は、市ホームページから確認できます。

公共下水道使用料

公共下水道に接続すると、使用した水の量に応じて下水道使用料を計算し、水道料金とあわ

不法投棄の防止にご協力ください

私有地への家庭ごみ、廃家電などの不法投棄が多発しています。

▼私有地に不法投棄されてしまうと

不法投棄は処罰の対象です。投棄者が特定できない場合、不法投棄された土地の所有者または管理者に、廃棄物を処分する責任が生じてしまいます。

▼狙われやすい土地の例

- フェンスなどがなく、土地に簡単に入出入りできる
- 雑草が伸び放題など、手入れが行き届いていない
- 人や車の通りが少なく、人目に付きにくい
- 不法投棄された廃棄物が、放置されている

▼不法投棄防止策

土地の周囲へのフェンスの設置、不法投棄防止看板の掲示、定期的な除草など ※廃棄物対策課で、不法投棄防止看板を無料で配布しています。不法投棄に関する相談・問合せ/電話または直接同課(☎350-8035)へ ※受付時間:月~金曜日(祝日を除く)、午前8時30分~午後5時15分。受付時間外の不法投棄の通報は、水戸警察署(☎233-0110)へ。

せて請求します。接続工事が完了したにも関わらず、下水道使用料が請求されていない場合には、お問合せください。

井戸水などの水道水以外の水を公共下水道へ流すときにも下水道使用料がかかります。井戸水などの使用を開始・廃止するときは、市への届出が必要となりますので、お問合せください。 問/下水道管理課 ☎222-9221

水道メーター取替にご協力を

水道メーターの取替を、定期的に無料で行っています。取替対象の方には、事前に「水道メーター取替のお知らせ」のはがきを郵送します。

取替作業は、市が委託した水戸市管工事事業協同組合に加入し

土砂災害に注意しましょう

6月は土砂災害防止月間です。土砂災害の被害を防ぐためには、自分の身は自分で守るといった意識を持つことが大切です。

市では、土砂災害ハザードマップを配布しています。ハザードマップを参考に、普段から避難所や避難経路を確認しておきましょう。また、災害時には、気象情報を確認しながら、早めの避難を心がけましょう。

配布場所/防災・危機管理課 ※市ホームページからも見る事ができます。

問/泉河川課 ☎301-4488

災害時はラジオなどで情報を発信します

FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。

水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの
申込みはこちら▶



5)または市建設計画課(☎23
2・0233)

文化・教養・スポーツ

募集 大人のための朗読会

日/6月18日(土)、午後2時〜
3時30分(午後1時30分開場)

場/見和図書館 人/15名(定員
になり次第締切り) 料/無料

出演/佐藤信郎(演劇事務所99)、
柏ひら(Volume ZERO) 演

目/『神無月』(宮部みゆき)

申・問/6月13日(月)の午前9
時30分から受け付けますので、直
接または電話で、中央図書館☎

220・3051)へ

募集 映画上映会

期/6月16日(木) 時/午前10
時〜正午、午後2時〜4時 場

(仮称)令和5年水戸市 二十歳のつどい実行委員

募集

令和5年1月8日(日)に開催する(仮称)
令和5年水戸市二十歳のつどいの実行委
員を募集します。一生に一度の思い出と
なる式典を企画・運営してみませんか。
活動期間/7月〜令和5年1月(月1〜3回
程度)

活動場所(予定)/市役所本庁舎ほか

対象/平成14年4月2日〜平成15年4月1日
に生まれた方で、実行委員会の活動と
式典に参加できる方

定員/10名以内

申込・問合せ/7月6日(水)までに、ファッ
クスまたはEメールに、「(仮称)令和5
年水戸市二十歳のつどい実行委員」と
明記のうえ、住所、氏名、生年月日、
電話番号、出身中学校名を記入し、生
涯学習課(☎306-8692、☎306-8693、
✉iin.seijinshiki@city.mito.lg.jp)へ

中央図書館 人/各20名(定
員になり次第締切り) 料/無料
上映作品/ナビィの恋(監督:中
江裕司)

申・問/6月15日(水)までに、
直接または電話で、中央図書館
(☎220・3051)へ

※5月30日(月)〜6月10日(金)
は、蔵書点検のため休館。

募集 博物館協議会委員

対/市内に居住または通勤・通
学する18歳以上の方 募集人数

/若干名 任期/2年間 人/

若干名 選考方法/書類審査、
面接審査 ※詳細は、募集要項
をご覧ください。

申・問/6月20日(月)当日消印
有効までに、申込書に記入し、
直接または郵送、ファックス、
Eメールで、水戸市立博物館(〒

310-0062大町3-3-3
20、☎220・60521、☎220

6・0549、✉mitoshinaku-
yoyaku@city.mito.lg.jp)へ
※申込書と募集要項は、市ホ
ムページから入手できます。

募集 まちづくり講演会 「鮭と水戸藩」

水戸藩の名産品だった那珂川
の鮭のことを学び、鮭を使った
まちづくりの可能性を考えます。

日/6月25日(土)、午前10時〜
11時30分 場/県水戸生涯学習

センター(三の丸1) 人/50名
(定員になり次第締切り) 料/

無料 講師/久信田喜一(茨城地
方史研究会会長) 申/6月24日

(金)の午後8時までに、電話ま
たはEメールで、水戸まちづく

りの会鈴木方(☎090・934
8・0549、✉suzuk98y@gn

ail.com)へ

問/同会鈴木方または市生涯学
習課(☎306・8692)

募集 市高齢者作品展

高齢者が趣味や特技を生かし
て作った作品を募集します。

展示期間/8月3日(水)〜9日
(火) ※土・日曜日を除く。

場/市役所1階多目的スペース
対/高齢者クラブ会員または市
内に居住するおおむね60歳以上

の方 出品料/無料 出品種目

/日本画、書、洋画、写真、陶

芸、手工芸などで自作未発表の
もの

申・問/7月8日(金)までに、
電話で、高齢者クラブ会員は各
クラブの会長、一般の方は市高
齢福祉課(☎232・9174)へ

水戸市高齢者クラブ 芸能発表大会

高齢者クラブの皆さんが、日
頃から取り組んでいる舞踊やコー
ラス、フラダンスなどを発表し
ます。一般の方も観覧できます。

日/6月30日(木)、午前10時〜
午後2時 場/ザ・ヒロサワ・

シティ会館 料/無料

問/高齢福祉課(☎232・91
74)

教科書展示会

検定に合格した小・中・高等
学校の教科書を展示します。

期/6月10日(金)〜25日(土)

※日曜日を除く。 時/午前9
時〜午後5時 場/総合教育研

究所

問/同所(☎244・1331)

募集 市芸術祭文学大会作品

▼「短歌」

日/7月3日(日)、午前10時か
ら 場/みと文化交流プラザ(五

軒町1) 料/500円 作品/

自由題未発表詠草1首 申込期
限/6月10日(金)(必着)

▼「詩」一般の部

日/7月31日(日)、午前10時か
ら 場/市役所2階 対/高校

生以上 料/無料 作品/40
0字詰め原稿用紙3枚以内で未

発表の作品(題材は自由) ※複
数点申込みます。 申込期限/
6月13日(日)(必着)

申・問/各申込期限までに、直
接または郵送で、住所、氏名(ふ
りがな)、電話番号を記入のうえ、
作品を添えて、水戸市文化交
流課(〒310-8610、☎29

1・3846)へ

募集 市芸術祭自然観察会

日/7月16日(土)の午前7時〜
17日(日)の午後6時 場/木曾

駒ヶ岳、千豊敷カール(長野県
駒ヶ根市)ほか 人/40名(定員

を超えた場合は抽選) 料/2万

8000円(宿泊代、バス代、
保険料などを含む)

申・問/6月23日(木)(必着ま
までに、はがきまたはメールに、
住所、氏名(ふりがな)、生年月

日、電話番号を記入し、水戸市
文化交流課(〒310-861

0、☎291・3846)へ

※抽選結果は、申込者全員に、
郵送でお知らせします。また、
申込状況により、内容を変更す
る場合があります。

募集
庭木教室(初級編)

期／6月29日(水)、9月21日(水)、11月2日(水) 時／午前9時～11時30分 場／市公園協会(千波町)、千波公園少年の森 対／市内に居住する方 人／30名(定員を超えた場合は抽選) 料／2000円(3回分、テキスト代など)
申・問／6月15日(水)当日消印有効(までに、はがきに、「庭木教室参加申込み」と明記のうえ、参加者全員住所、氏名フリガナ、生年月日、性別、電話番号を記入し、水戸市公園協会(〒310-0851千波町5008) ☎244-2895)へ
※はがき一枚につき、2名まで申込みます。抽選結果は、申込者全員に郵送でお知らせします。

募集
自然観察会

日／7月13日(水)、午前9時～正午 ※荒天時は7月15日(金)に延期。 場／千波公園少年の森駐車場集合 対／市内に居住する方 人／30名(定員を超えた場合は抽選) 料／3000円(テキスト代など)
申・問／6月15日(水)当日消印有効(までに、はがきに、「自然観察会参加申込み」と明記のうえ、参加者全員住所、氏名フリガナ、生年月日、性別、電話

番号を記入し、水戸市公園協会(〒310-0851千波町5008) ☎244-2895)へ
※はがき一枚につき2名まで申込みます。抽選結果は、申込者全員に郵送でお知らせします。

募集
納豆大豆の種まき体験

納豆に使用される大豆の種まきを親子で体験してみませんか。
日／6月18日(土)、午後1時30分～3時 ※荒天時は6月19日(日)に延期。 場／ふるさと農場(全隈町) 対／市内に居住する小学生以下とその保護者 人／20組(定員になり次第締切り) 料／無料 申／6月10日(金)～17日(金)に、電話で、森林公園森の交流センター(☎252-7500)へ
問／同センターまたは水戸市わら納豆推進協議会(農政課内、☎202-9181)

募集
じゃがいも掘り体験

日／6月25日(土)、午前9時～11時30分 ※荒天時は6月26日(日)に延期。 場／ふるさと農場(全隈町) 対／小学生以下とその家族 人／150名(定員になり次第締切り) 料／3000円
申・問／6月13日(月)の午前8時30分から受付けますので、電

話で、森林公園森の交流センター(☎252-7500)へ

募集
千波湖青空100人ヨガ

高空のもと、千波湖畔で一緒にヨガを楽しんでみませんか。
日／6月12日(日)、午前10時～11時30分 ※雨天中止。 場／千波公園ふれあい広場 人／100名(定員になり次第締切り) 料／1000円(保険料を含む) 講師／江橋京子(ヨガインストラクター) 持ち物／ヨガマット、タオル、飲み物 申／当日受付
問／公園緑地課(☎232-9214)

募集
市長杯ユニカール大会

カーペットの上でできるカールング「ユニカール」の大会です。
日／6月30日(木)、午前9時から 場／アダストリアみとアリーナ 対／市内に居住する方 人／100名(定員になり次第締切り) ※3名1チーム。1名でも申込みます。 料／5000円
申／6月28日(火)までに、ファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸市ユニカール協会(〒311-5486) ☎231-5486)へ

水戸のあじさいまつり

問合せ／観光課(☎232-9189)

保和苑では、約100種、6,000株のあじさいが色鮮やかに咲き誇ります。あじさいやさまざまな催しをお楽しみください。
期間／6月11日(土)～7月3日(日) 場所／保和苑と周辺史跡



▼オープニングイベント

みとちゃんや大学生、茨城県警察音楽隊などが出演するステージイベントを行います。

日時／6月11日(土)、午前10時～午後2時30分

場所／保和苑

▼あじさいクイズラリー

クイズに挑戦しながら苑内を巡るイベントです。全問正解すると豪華景品が当たる抽選に参加できます。

期日／6月25日(土)・26日(日)

台紙配布場所／本部テント(桂岸寺本堂横)

▼あじさいライトアップ

ロマンチックな夜のあじさいを楽しんでみませんか。

期日／6月25日(土)～7月3日(日)

時間／午後7時～9時

▼観光漫遊バス

～水戸のあじさい満喫編～

昔懐かしいボンネットバスであじさいの名所を巡りませんか。

期日／6月18日(土)・19日(日)

時間／午前9時～午後5時20分 ※一周50分のルートを30分ごとに催行。

料金／無料

催行ルート／保和苑前→水戸八幡宮→弘道館前→水戸駅南口→保和苑前

詳細は、水戸観光コンベンション協会ホームページ(<http://www.mitokoumon.com>)をご覧ください。
なるか、お問合せください。



募集
家族で宇宙探検

問／同協会榑塚方または市スポーツ課(☎306-8136)
日／8月6日(土)の午後1時～7日(日)の午前11時30分 場／少年自然の家 対／市内に居住または通学する小学4～6年生とその家族 人／14組(定員を超えた場合は抽選) 料／一人1600円(食事代、材料代) 内容／天体観測、ウオーターロケット製作 講師／中川義通(水戸

市移動天文車指導員) 申・問／7月4日(月)までに、ファックスまたはEメールに、「少年自然の家 家族で宇宙探検」と明記のうえ、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、学校名(学年)、子どもごとの続柄、電話番号、食事数、ウオーターロケット材料数、食物アレルギーの有無を記入し、少年自然の家(☎254-2200、☎254-2201、✉shizen@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結果は、申込者全員にお知らせします。

小規模特認校では、少人数で、きめ細かな指導や学校ごとに特色ある教育を行っています。市内全域から通学することができます。

募集人数／各学年35名以内(在籍者を含む) ※新1年生から6年生までの全学年で受け付けます(国田義務教育学校は9年生まで)。

就学の条件／①児童・生徒が市内に居住していること
②学校の教育活動・PTA活動に賛同し、協力すること
③保護者の送迎または公共交通機関で通学すること
※国田義務教育学校の後期課程については、保護者の責任のもと、校長が認めた方法で通学できること。
④卒業まで在籍すること

申込み／事前に、学校見学会に参加(または個別に学校を見学)したうえで、10月3日(月)～12月15日(木)に、直接、学校管理課へ ※定数に満たない場合は、随時受け付けます。

▼合同説明会

保護者の方を対象に、各学校の特色などを説明します。
日時／7月16日(土)、14:00～15:15(受付は13:30から) 場所／
総合教育研究所 申込み／前日までに、電話で、学校管理課へ

▼学校見学会

学校	期日	時間
大場小学校 (☎269-2103)	9月22日(木)	9:30～10:30 (受付は9:15から)
上大野小学校 (☎221-6242)	9月28日(水)	10:30～11:30 (受付は10:15から)
下大野小学校 (☎269-2003)	10月6日(木)	11:00～12:00 (受付は10:45から)
国田義務教育学校 (☎239-7118)	10月29日(土)	10:00～11:00 (受付は9:45から)

申込み／各開催日の前日までに、電話で、各学校へ
※参加できない方は、事前に学校に連絡し、日程を調整のうえ、
個別に学校を見学してください。

上大野小学校 理科・環境教育



- ・観察、実験を取入れた理科学習
- ・外部講師による野鳥の観察、那珂川や新川の自然観察
- ・地域の環境学習や米づくり、作陶などの体験学習



下大野小学校 ICTを活用した教育



- ・ICT機器を効果的に活用した分かる授業
- ・プログラミング教育の充実を図り、論理的思考を高め、自ら考え豊かに表現する力を伸ばす教育
- ・ICT活用と伝統文化保護を融合した、地域の未来に繋がる教育



大場小学校 学校体育・健康安全教育



- ・ICT活用と学び合いのある体育授業
- ・朝や業間休みを活用した体力向上トレーニング
- ・保健(歯磨き、性指導)
- ・食育(家庭や栄養教諭との連携)
- ・安全(交通安全、防災など)



国田義務教育学校 施設一体型幼稚園・義務教育学校



- ・「問いづくり」を大切に「学ぶ楽しさ」を感じる授業
- ・「4・4・1制」を採用し、教科担任制などによる、きめ細かな指導
- ・地域との協働による体験学習



※詳細は、各学校のホームページからご覧ください。

入園料／高校生以上…300円 小・中学生…150円 申込み／6月22日(水)(当日消印有効)までに、往復はがきに、参加を希望する教室名、開催時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、水戸市植物公園(〒310-0914小吹町504)へ ※料金の記載のない催しは、無料。いずれも定員を超えた場合は抽選。1回の申込みで1家族分のみ受け付けます。詳細は、植物公園ホームページをご覧ください。

▼子どもコラージュ教室

期日／7月16日(土) 時間／9:30～11:30、13:00～15:00 対象／小学生 定員／各15名 料金／1,000円

▼食虫植物観察教室

期日／7月17日(日) 時間／10:30～12:00、13:30～15:00 対象／小・中学生 定員／各20名

▼やきものを楽しもう！お皿かペン立てを作ろう！

期日／7月26日(火) 時間／9:30～12:00、13:00～15:30 対象／小・中学生 ※小学1・2年生は保護者同伴。 定員／各15名 料金／2,000円

▼ハーブの石けん作り

期日／7月31日(日) 時間／9:30～10:30、10:45～11:45、13:30～14:30 対象／未就学児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。 定員／各20名 料金／500円

▼昆虫の標本を作ってみよう！

期日／7月31日(日) 時間／10:00～12:00、13:00～15:00 対象／小学5年生～中学生 定員／各20名 料金／300円

▼子ども1日仕事体験

日時／8月3日(水)、10:00～15:00 対象／小・中学生 定員／20名

▼親子染色教室～アイのたたき染め～

日時／8月4日(木)、10:00～12:00 対象／小・中学生とその親 定員／10組20名 料金／一組1,500円

▼草木染め製布でコースターを織ろう！(段ボール織)

日時／8月6日(土)、10:00～12:00 対象／未就学児～小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴。 定員／15名 料金／1,000円

▼ワクワクおはなしひろば

日時／8月21日(日)、10:30～11:30 対象／未就学児～中学生 ※未就学児は保護者同伴。 定員／20名

掲載している情報は5月23日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。



第3回 水戸のチーズ

まちなかの近くに豊かな農地がある水戸市では、さまざまな農産物が生産されています。市では、地産地消に積極的に取り組む飲食店などを「みとうま」として認定。この連載では、農産物生産者と、みとうま登録店の方の想いなどを紹介します。

みとうま登録店など、詳細は、市ホームページを
ご覧になるか、お問合せください。
問合せ／農産振興課(☎259-2212)



日々、チーズを研究

森のシェーブル館
小川真二さん

高校、農業大学校で、畜産や農業について学んでいた経験を活かしたいと思い、今から30年前に、当館で技師として働き始めました。

これからの季節は、サントモール、シェーブルといったヤギ乳チーズが旬を迎えます。ヤギ乳独特のコクと風味が特徴です。

チーズは、季節やその日の気温、湿度などで変化してしまうため、なかなか同じ味にはなりません。できるだけ味を一定にするために、日々、作り方を研究しています。また、チーズの製造技術は時代とともに変化しているので、ほかのチーズ工房などと交流を持ち、新しい技術も取り入れています。これからは、技術の向上だけでなく、若い技師への製造技術の継承にも努めていきたいです。

▼森のシェーブル館

場所／全隈町1454(森林公園内)

営業時間／9:00～16:30

休館日／月曜日、12月29日～1月3日

※月曜日が祝日または振替休日の場合は翌日。

電話／255-1482

※詳細は、同館ホームページ(<http://www.chevre-kan.com>)をご覧ください。



森のシェーブル館のナチュラルチーズ



販売期間
6月～11月

ブロック(100g)
..... 1,200円(税込)
スライス(60g)
..... 750円(税込)

サントモール

ヤギ乳を乳酸菌と酵素で固め、粉末の木炭を表面にまぶしたヤギ乳100%のチーズ。木炭がチーズの酸味を中和し、ほどよい味に仕上がります。輪切りにしてクラッカーに乗せたり、はちみつやドライフルーツと食べたりするのがおすすめです。



販売期間
6月～11月

箱入り(100g)
..... 1,350円(税込)
箱なし(100g)
..... 1,250円(税込)

シェーブル

ヤギ乳100%のカマンベールタイプのチーズ。熟成が進むにつれて、コクと風味が増していきます。ベビーリーフやアーモンドなどのナッツとシェーブルを合わせ、バルサミコドレッシングをかけてお楽しみください。



販売期間
通年

1個 230円(税込)
6個入り 1,350円(税込)

【種類】

プレーン、ストロベリー、ブルーベリー、オレンジ

フロマージュ・フレ

牛乳を乳酸菌と酵素で固めた、熟成させないフレッシュチーズ。チーズ独特の香りやクセがなく、さわやかな酸味が特徴です。はちみつやジャムを添えてデザートとして食べたり、シリアルにかけたりと、いろいろな食べ方を楽しむことができます。