



○ 活動内容

10分位前に登所しましょう！

☆ 登所

- 靴の履き替え
- 持ち物の整理



☆ 始まりの会

- 挨拶 返事
名前を呼ばれたら返事をする事で、自分や他人を意識します。
- 歌 手遊び 絵本 パネルシアター 等
保育士に注目し、真似をして遊べるようになります。お家の方は、一緒に歌ったり、手を添えたりしてみましょう。

※お子さんが椅子から立ち上がりそうになったら、なるべく座っていられるように支援しましょう。時間をかけて少しずつ…。

☆ 運動遊び

- マッサージ 親子遊び
体が触れ合う事で心身ともにリラックスする効果があり、親子の絆を深める事もできます。

☆ 主活動

- サーキット 身体測定 楽器遊び
描画 制作 等
すべり台やトランポリン等の運動遊具を使って、いろいろな動きを体験します。また、粘土やシール、のり等の教材を使って手先を使った遊びをします。子どもたちの経験を広げてあげましょう。

☆ 排泄

オムツをしていても、おしっこが出そうになくても、お友達と一緒にトイレに行ってみましょう。決まった時間にトイレに行く事を習慣付けていきましょう。トイレの中に入る、便座に座る、便器の前に立つ、繰り返していく事で排泄できる事があります。成功したら、みんなで一緒に喜びましょう！



☆ 帰りの会

- 歌 挨拶
みんなで歌を歌って、「さようなら」の挨拶をします。また次回、元気に会いましょうね！！

