

# 活動プログラム



## 野外活動

自然の中へと入りこみ、自然の美しさや偉大さ、厳しさに触れ合い、豊かな感性とたくましい体を育みます。



フォトラリー



ウォークラリー



シェアリングネイチャー



スポーツ活動



野営テント体験



サッカーチームやバスケットボールチームが合宿等で少年自然の家を利用する際、水戸ホーリーホックや茨城ロボットの協力により、ライセンス保有またはそれに準ずるプロのコーチを派遣してもらうことができます(クラブの都合により対応できない場合もあります)。また、サッカーやバスケットボール関係団体だけでなく、その他の団体についてもクラブが提供するスポーツ体験教室や脳トレなどを行うことができます。



自然素材を使ったの創作活動や、科学的で独創的な発想に基づく創作活動を通して、創作する喜びを体得します。

## 創作活動



ネイチャークラフト  
(とじこめ紙・落ち葉の窓・ミニティビー・木の粘土・森の万華鏡)



科学創作活動  
(紙飛行機・ペンシルロケット・割りばし銃砲・水ロケット)



手ひねり(陶芸)  
☆専門家による指導や手回しロクロの使用、また給付もできます。



焼き杉板



火おこし体験



## 心を育てる

グループワークは、他人との関わり合いを通して楽しみながら心を育てる活動で、いじめ防止や学級開き、集団作りなどに最適です。



グループワーク



座禅体験

## 調理活動

グループで同じ目標に向かって分担して活動することにより、協働の心を育みます。



野外調理(カレーライス・鉄板焼・ピザ等)



うどん作り

## 夜の活動

夜の自然の懐の中で、仲間たちと親睦を深めたり、夜の神秘さを体験します。



キャンプファイヤー  
キャンドルサービス  
ナイトハイキング

雨天時は多目的ホールでキャンプファイヤーが行えます。また、水戸ホーリーホックの協力によりキャンプファイヤーにホーリー君を飛び入り参加させることもできます。



## 周辺での活動

### 水戸市森林公園

恐竜広場やヤギのいるふれあい広場などがあり、トレイルランニングコースも整備されています。



### カヌー体験

水戸市近郊を流れる那珂川では、大自然を川面から眺めながらカヌーを体験することができます。



### 筑波山登山

筑波山は昔から「西の富士、東の筑波」と称され、四季折々の爽快なハイキングを楽しめます。



### 果物(梨・リンゴ)狩り

少年自然の家がある山根地区には多くの果樹園があり、果物狩りが楽しめます。



### 教育遺産(弘道館・偕楽園)見学

国内最大規模の藩校弘道館、日本三名園に数えられる偕楽園は、水戸藩第9代藩主徳川斉昭が一对の教育施設として創設しました。近世日本の教育遺産巡り半日周遊コース、1日周遊コースもあります。



### 笠間焼体験

職人の指導を受けながら粘土手ひねりや絵付、電動ロクロなどの体験をすることができます。



### 地引網体験

水戸市近郊の海岸では大勢の人で網を引く獲る地引網を体験することができます。



※計画の際は、水戸市少年自然の家職員にご相談ください。