

# 親業訓練入門講座

## 心つながるコミュニケーション

—— 誰もが親の **しろと** です。

グループディスカッションやロールプレイなどを通して、子どもの気持ちを受け止める方法や、親の気持ちを上手に伝える方法など、親子間のコミュニケーションについて考える場面を多く取り入れた『体験型の講座』です。

今まで自己流でがんばってきた方も、親であることがちょっとだけ楽になるかもしれません。ガミガミ言わない子育てをしたい方には必聴です。



### 開催日

令和元年 **10月6日(日)**  
午前9時30分～午後4時30分

### 講座内容

- ① 親には役割があるの？
- ② 子どもと接するのが難しい？
- ③ 子どもの気持ちがわかる？



### 対象者

- ※妊娠期の母親, そのパートナー
- ※乳幼児から高校生までの保護者
- ※保育に関わる仕事をされている方

ご夫婦や男性のみの御参加も  
増えています



### 講師紹介

**中島 由佳子** 先生

- \*親業訓練シニアインストラクター
- \*コミュニケーションリーダー1級

### 無料託児あり!

- ※事前申込制: 生後6ヶ月～未就学児まで。
- ※小学生以上は、別室(学習室)での自主学習となります。



### 会場

水戸市福祉ボランティア会館 (MIOS2階)  
第1小研修室

### 定員

20名 定員を超えた場合は抽選とし、申込者全員に郵送にて結果をお知らせいたします

### 参加費

1,000円/人 (テキスト代等)  
※昼食は各自持参

### 申込期限

令和元年9月23日(月) 必着

### 申込方法

「親業訓練入門講座」と明記のうえ、参加者全員の①氏名(ふりがな) ②郵便番号,住所 ③電話番号を記入し、ハガキ, FAX, メールで「みと好文カレッジ」へお申込みください。

※お子様と同室での受講は出来ませんので、託児・学習室利用の方は、お子様の氏名(ふりがな), 生年月日(小学生以上は学年), 性別をご記入下さい。

※事前に申込みのないお子様は預かれません。

### 主催 問合せ

水戸市教育委員会みと好文カレッジ  
〒310-0852  
水戸市笠原町978-5水戸市総合教育研究所3階

TEL 029-303-6602

FAX 029-303-6601

Mail info@mitokoubun.jp

# 「おやぎょう」ってなんだろう？

## Parent Effectiveness Training

親の 効果的な 訓練

3つの柱「聞き方」「話し方」「対立の解き方」

親業（PET）は、1962年にアメリカの臨床心理学者トマス・ゴードン博士が提唱しました。親も子ども、一人の人間として対等な関係性を築く方法は、親子関係を温かいものに変えてくれるとともに、対人関係全般に応用できます。

講座の中で、グループワークやロールプレイをとおして、楽しく体験しながら身につけていきます。



ガミガミ言わない子育てがしたい

自分の人生も大切にしたい

自分で考える子どもに育ってほしい

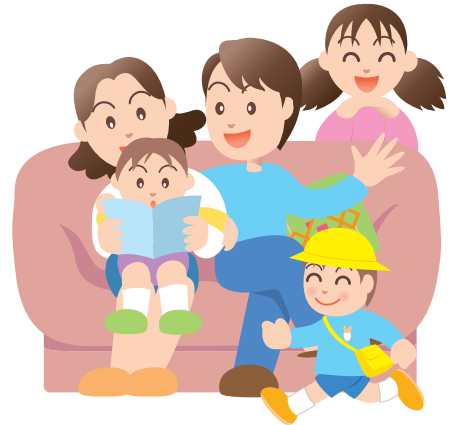
子どもの安心の場になりたい



こちらの方にオススメ★

### 受講生の声

- 子どもが思っていることを話してくれるようになった。私が思っていたことと全然ちがっていて、驚かされた。親業に出会えていなかったら、知らないままだったと思う。
- 先生の「無理な時もある」の一言にほっとしました。
- 同じ悩みを抱えている人がいることに安心しました。
- 姪っ子が前より話してくれるようになった。息子が穏やかになった。
- 今まで考えたことのない発想だったので勉強になりました。



### お申込みをおまちしております！

会場 水戸市福祉ボランティア会館内 (MIOS2階) 場所: 水戸市赤塚1丁目1



簡単メール申込み！



QRコードを読み取ってスムーズにメール申込みができます。

### 令和元年度 子育て応援塾「親業訓練入門講座」参加申込書

|                       |             |               |                                  |
|-----------------------|-------------|---------------|----------------------------------|
| フリガナ<br>氏名            | 電話番号 ( )    |               |                                  |
| 住所                    |             |               |                                  |
| ※託児・学習室利用の方は記入してください→ | 子の名前 (フリガナ) | 子の性別<br>男 ・ 女 | 子の生年月日 (西暦)<br>年 月 日<br>(学年: 年生) |

※託児希望の子が2人以上いる場合は、全員の名前、性別、生年月日を御記入ください。 ※この様式以外でも申込可能です。  
※FAXでお申込みいただく場合は、念のため、届いているか確認のお電話をお願いいたします。

送信先: みと好文カレッジ (FAX: 029-303-6601)