

## 1 歯科健診

毎年、学校歯科医の先生が丁寧な健診を行ってくださいます。昨年度からは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、使い捨ての手袋を一人一人交換しながら行ってくださいました。健診中は、むし歯や歯の磨き方についてのDVDを視聴し、順番を待っている間に歯について学んでいます。



## 2 歯科専門学校の方による指導

2年に1度、茨城県歯科専門学校の学生の方たちから、歯の磨き方について教えてもらっています。専門的に勉強している方からご指導いただくので、より詳しく具体的に学ぶことができます。昨年度は残念ながら新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となってしまいましたが、また受けられる日を楽しみにしています。

## 3 全国小学生歯みがき大会への参加

学校歯科医の先生に協力していただきながら、毎年4年生が「全国小学生歯みがき大会」に参加しています。DVDを見ながらむし歯や歯茎について学んだり、鏡を見ながら歯を磨いたりします。最後に学校歯科医の宮内先生からお話をいただきます。今年度は12月に実施予定です。

## 4 保健委員会の活動

(1) 毎年6月と11月に、保健委員会児童による歯みがきの呼びかけを実施しています。1・3・5年生には歯の磨き方を教える「歯みがきレッスン」を、2・4・6年生には歯ブラシが交換の目安を教える「歯ブラシチェック」を行います。昨年度は、各教室に行って呼びかけることはできなかったため、DVDを作成しました。



(2) 保健委員会児童でオリジナルの歯みがきソングを作りました。「もっと meet みとちゃん」の替え歌で、歌詞は保健委員会児童で考えました。歌詞の中には、学校歯科医の先生が教えてくれた歯みがきをするときの大事なポイントが入っています。給食後にこの歌を流して、毎日歯みがきをしています。

## 5 コロナ禍における給食後の歯みがき

コロナ禍なので、様々なことに気を付けながら歯みがきを実施しています。歯みがきをするときは、口を結んで、前歯の裏側を磨くときは手で覆います。手洗い場には、足型が貼ってあり、間隔を空けて待つようにしています。口をゆすぐときは、なるべく低い位置で吐き出すように目印がついています。



寿小学校では、今後も学校歯科医の先生や茨城県歯科専門学校の方々に協力していただき、歯や口の健康について学んでいく予定です。

新型コロナウイルス感染症の流行により、これまで通りの活動ができない日々が続くことも考えられますが、私たち保健委員会が中心となって、寿小学校みんなの歯や口の健康を守るために、掲示物を作ったり、タブレットでオンライン放送をしたりと、今できることを精一杯やっていきたいと思えます。