

定期講座受講生募集

2019年4月～2020年3月

	教室・クラブ名	開催日・時間	会費	定員	募集人数	講師名	開講日	備考
月	和裁	第1・3 9:30～ 11:30	年額 10,000円	15	5	小原 君子	5/6	和裁の基礎から学びます。ダンスに眠っている着物のリメイクも楽しくできます。
	書道	第1・3 13:00～ 15:00	前期 6,000円 後期 6,000円	30	19	小林 一夫	4/1	初心者、大歓迎 基本的な筆使いからご指導いたします。
	太極拳	第2・4 13:30～ 15:30	前期 4,000円 後期 4,000円	30	15	大内 和枝	4/8	いつまでも美しく、しなやかな心と体をつくりましょう。初心者大歓迎。
火	にこやか卓球	第1・3 9:30～ 11:30	前期 4,500円 後期 4,500円	25	2	阿久津しげ子	4/2	初心者の方でも大丈夫です。一緒に楽しい汗を流しましょう。
	絵手紙	第1・3 9:00～ 12:00	年額 10,000円	25	4	友部 久美子	4/2	花、野菜、色々なモチーフで心つなげる絵てがみを描いてみませんか。渡里郵便局に展示しています。ご覧になってください
	華道	第1・3 10:00～ 12:00	前期 5,000円 後期 6,000円	20	10	鈴木 詩子	5/7	季節の花をいけて楽しい時間をすごしませんか。内容は生花(池坊)、自由花、アレンジメント等です。初心者の方も大歓迎です。
	スポーツ吹矢1	第2・4 9:00～ 12:00	年額 6,000円	25	2	小林 一夫	4/9	吹矢式呼吸法により健康の維持と増進に、ストレス解消にと、楽しみながら出来ます。
	園芸	第2 13:30～ 15:30	年額 5,000円	25	7	渡辺 達也	4/9	月1回季節の花々洋らん等を勉強し、年1回野外研修を行います。
	俳句	第1(火)・ 第3(水) 13:00～ 16:00	前期 6,000円 後期 6,000円	20	11	笠原 壮介	4/2	気軽に俳句を楽しんでみませんか。初心者、経験者を問わず大歓迎。
	空手	第1・2 17:00～ 19:00	前期 9,000円 後期 9,000円	30	14	中根 淳一	4/2	初心者歓迎 基本からサポートいたします。楽しく活動していきましょう。

教室 初心者対象

クラブ 自主運営・初心者可

※会費は、各教室・クラブの開講日に会計担当へ納入してください。

※材料費・教材費は、別途負担となります。原則として、返金はいたしません。

※受講者数により、会費に変更が生じる場合がございます。



申込開始!

平成31年3月11日(月)～平成31年3月15日(金) 先着順
※渡里地区の方優先とさせていただきます。地区外の方は申込み期間終了後改めて入会の可否をご連絡いたします。
事前見学受付中!!

お申し込み方法

市民センター 窓口で申込用紙にご記入下さい
※電話でのお申込みは受付いたしません



	教室・クラブ名	開催日・時間	会費	定員	募集人数	講師名	開講日	備考
水	卓球	第1・3 9:30～ 11:30	前期 4,500円 後期 4,500円	28	4	阿久津しげ子	4/3	生涯スポーツとして、楽しく学ぶことができます。
	ダンススポーツA	第1・3 19:00～ 21:00	1期(3ヶ月) 3,000円	20	10	須田 美代子	4/3	タバのひと時、御一緒にダンスを。丁寧に指導します。初心者大歓迎。
	NEW ビューティー&ストレッチ	第2・4 10:00～ 12:00	年額 10,000円	20	15	山家美江子	5/8	いつまでも若々しく元気に楽しい生活を送れるように! ポップな曲に合わせて素敵にシェイプアップしましょう!
	ペン習字	第1・4 13:30～ 15:30	前期 6,000円 後期 6,000円	20	5	長山 素龍	4/3	実用ペン習字と小筆の書き方も基礎から教えます。初心者大歓迎。
木	裏千家茶道	第1・3 13:00～ 15:30	月額 1,800円	15	6	寺門 宗富	4/4	季節の和菓子と一碗のお抹茶で茶の湯を楽しみ 心を癒しませんか。
金	スポーツ吹矢2	第1・3 9:00～ 12:00	年額 6,000円	25	2	小林 一夫	4/5	吹矢式呼吸法により健康の維持と増進に、ストレス解消にと、楽しみながら出来ます。
	NEW ダンススポーツB	第2・4 13:30～ 15:30	1期(3ヶ月) 3,000円	20	3	須田 美代子	4/12	身も心も若返ります。さあ、美しい曲にのってダンスを一緒に。初心者大歓迎
	骨盤体操	第1・3 10:00～ 11:30	前期 5,000円 後期 5,000円	20	15	根本 貴世子	5/17	骨盤周辺の筋肉を左右均等に、腰痛・肩こり・冷えを改善します。
土	ヨガ	第1・3 10:00～ 11:30	前期 5,000円 後期 5,000円	35	2	大町 美智子	4/6	ヨガで楽しく心と体をリフレッシュ。
	歌謡	第1・3 15:30～ 17:30	年額 10,000円	40	21	金沢 はるみ	4/6	歌謡曲の良さを学んで明るく、楽しく交流しましょう。
	ふれあい渡里太鼓	第2・4 13:00～ 17:00	前期 4,000円 後期 4,000円 子ども 年額3,000円	32	2	大和田ひろみ	4/13	見る側から演奏する側が変わって、和太鼓の魅力をより感じてみませんか。
	男子料理	奇数月第3 9:00～ 12:00	年額 3,000円	16	5	井上 進二	5/18	男子でも料理が出来る喜びを味わう。
日	囲碁	第1 9:30～ 16:00	月額 500円	26	10		4/7	脳が若返り、活性化します。



問合せ先 渡里市民センター

〒310-0903

水戸市堀町466-7

電話/Fax 029-221-3873

E-mail/watari.connect@city.mito.lg.jp



各種講座・イベントのご案内

- 6月 北部ブロック春季球技大会
渡里スポーツ大会
- 7月 渡里ことぶき大学（～11月まで、全5回）
渡里女性学級（～11月まで、全5回）
- 7, 8月 夏休み子ども教室（小学生対象）
- 9月 敬老会
普通救急救命講習会
- 10月 渡里地区市民運動会
文化講演会
- 11月 家庭教育学級（未就学児と保護者対象）
北部ブロック秋季球技大会
渡里地区市民歩く会
- 12月 ふれあい渡里まつり
しめ飾り作り
- 1月 冬休み子ども教室（小学生対象）
渡里地区防災訓練
渡里地区水戸郷土かるた大会
- 2月 渡里地区ソフトバレーボール大会



『高齢者のための登山教室』を今年度も計画しています。

候補の山 宝篋山、御岩山、雨巻山など

詳細は回覧等でお知らせします。

その他 単発講座など、様々なイベントが予定されています。
～詳しくは回覧チラシ等でお知らせします。ぜひご参加ください！！～

※ 日程・内容は変更になる場合があります。ご了承ください

わたり子育て広場 こっこ

～子育て経験者や子育て支援ボランティアがお子様を見守り、子育ての不安などもお聞きします～

対象：未就学児と保護者

開催日時：毎月第2・第4金曜日 午前10時～11時30分

場所：渡里市民センター2階 会議室



見守りボランティア
随時募集中
です

各種証明書の発行・納税のご案内

○戸籍・住民票・印鑑証明などの証明書の発行を行っています。

印鑑証明交付申請には、カード（印鑑登録証）が必要です。

○市県民税・国民健康保険税などの市税や、し尿・介護保険・学校給食費などを、納付書で支払うことができます。

○各種証明書の交付には、原則、本人確認が必要です。

運転免許証・パスポート・写真付きマイナンバーカード等、官公庁が発行した身分証明書をご提示ください。

写真付き身分証明書がない方は、各種保険証・年金手帳・預金通帳・学生証などの中から複数お持ちください。

取扱時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15（昼休みも受け付けております。）

（土曜日、日曜日、祝日、年末年始は除きます。）



渡里市民センターへようこそ！

定期講座，自由体験・見学自由！

平成31年3月1日～3月31日

平成31年度定期講座（教室・クラブ）に参加希望の方を対象に定期講座を自由に体験・見学できる期間を設定しました。下記の3月の予定から体験・見学を希望する定期講座を選んでお知らせください。定期講座の開始時間や必要なものをお知らせしますので、お気軽に市民センターまでお電話ください。

平成31年3月の定期講座の予定



	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					スポーツ吹矢2 骨盤体操	大正琴	囲碁
午後					骨盤ストレッチB	スポーツ吹矢1	囲碁
	4	5	6	7	8	9	10
午前	和裁	にこやか卓球 華道・絵手紙	卓球	杜の会 (コーラス)		ヨガ	健康コーラス
午後	書道	俳句	ペン習字	裏千家茶道	ダンス同好会・ 骨盤ストレッチB	ふれあい渡里太鼓	歌謡愛好会
夜間		空手 けいとクラブ(編み物)	ダンススポーツ			歌謡	
	11	12	13	14	15	16	17
午前		スポーツ吹矢1 フラサークル(フラ) アアリイ(フラ)			スポーツ吹矢2 骨盤体操	大正琴 男子料理	
午後	太極拳・港俳句	園芸		裏千家茶道			
夜間		空手					
	18	19	20	21	22	23	24
午前	和裁	にこやか卓球 華道・絵手紙	卓球			ヨガ	健康コーラス
午後	書道	ひまわりヒップホップ	俳句		ダンス同好会	ふれあい渡里太鼓	歌謡愛好会
夜間		けいとクラブ(編み物)	ダンススポーツ			歌謡	
	25	26	27	28	29	30	31
午前		スポーツ吹矢1・ フラサークル(フラ)			アルモニア Rosa (コーラス)		
午後	太極拳		ペン習字				
夜間							

- ・定期講座 ・サークル
- ・日程は変更になる場合があります。
- ・定期講座以外の行事も掲載しています。
- ・体験・見学は、年間を通じて随時行っています。

