

平成28年度

第1回 水戸市竹隈市民センター運営審議会

日 時 平成28年6月28日(火)
午前10時から
場 所 竹隈市民センター 学習室1

会 議 次 第

1 開 会

2 会長及び副会長の選出

3 会長あいさつ

4 議 事

(1) 平成28年度竹隈市民センター運営方針及び重点目標について

(2) 平成28年度竹隈市民センター及び浜田地区行事について

(3) 平成28年度竹隈市民センター定期講座受講生募集状況について

(4) その他

5 閉 会

(1) 平成28年度 竹隈市民センター運営方針及び重点目標

◎ 運 営 方 針

近年、人口減少社会や超高齢社会の到来をはじめ、都市化の進展、価値観の多様化、生活圏の拡大など、市民を取り巻く状況は大きく変化しています。

こうした状況にあっても、市民が安心して暮らし、幸せを感じられるまちを形成していくためには、今後ますます地域コミュニティ活動と生涯学習活動の推進が必要となります。

市民センターにおいては、地域コミュニティ活動の拠点として、その継続や発展に向けた支援に努めるとともに、生涯学習活動の拠点として、その充実や成果を生かす環境づくりに努め、さらには、東日本大震災での経験を踏まえ、地域防災活動の拠点としての機能充実に努めていくものとします。

◎ 重 点 目 標

第1 地域コミュニティ活動の支援

1 自主的な地域コミュニティ活動の推進

住みよい浜田をつくる会等が、作成した、地域コミュニティプラン実現に向けての支援に努め、地域住民自らが主体となったコミュニティ活動の推進を図り、市民センターを活動の拠点とした地域に密着した活動の促進に努めます。

2 地域コミュニティ推進体制の充実・連携強化

(1) 町内会・自治会への加入促進

水戸市住みよいまちづくり推進協議会及び住みよい浜田をつくる会と連携し、町内会・自治会への加入促進に努めるとともに、町内会・自治会の強化を図ります。

(2) 地域リーダーづくりの推進

水戸市住みよいまちづくり推進協議会と連携し、研修会等の実施等により、主体的な地域コミュニティ活動を進めることができるリーダー等の育成に努めます。

(3) 地域コミュニティ活動状況等の情報提供

回覧板や浜田地区で発行している広報紙等を通し、地域の活動状況を広く知らせるとともに、地域コミュニティの重要性をPRし、自治意識の高揚を図ります。

(4) 関係団体・機関との連携

住みよい浜田をつくる会を基盤に地域の関係団体との連携を密にして、地域の特性を生かしたコミュニティ活動を展開していけるよう各団体等との連携強化に努めます。

3 地域コミュニティを醸成する事業の実施

浜田地区の町内会、女性会、高齢者クラブ連合会等の各組織独自の活動や地域コミュニティを醸成する事業を支援するとともに、さまざまな情報交換を促進するほか、相互に連携した地域活動を推進します。

ア 各種団体支援活動

地域住民が安心して暮らしやすいまちづくりのために、町内会・高齢者クラブ・女性会・社会福祉協議会などの各種団体の育成や振興が図れるよう支援に努めます。

イ 高齢者支援活動

急激な高齢化社会への変化に伴い、高齢者が心身ともに生き生きと元気に生活できるよう、「いきいき健康クラブ」や「元気アップステップ運動教室」などの事業を支援し、健康の維持・増進する事業を推進します。

ウ 三世代交流活動

地域の三世代が交流事業を推進することにより、世代間の相互理解を深め、人生経験や伝承文化等を若い世代に伝えるとともに、明るい家庭と活力ある地域づくりに努めます。

4 地域防災活動との連携

市内全域にわたる災害発生及び災害発生初動対応については、地域における防災組織が重要な位置付けにあることから、日頃からの訓練や防災計画等、地域における防災活動に積極的に参加するとともに、支援活動の強化に努めます。

第2 生涯学習活動の推進

1 学習機会の充実と学習の成果を活かす環境づくり

関係団体や機関との連携を密にし、教養の向上、健康の増進、情操、学術、文化等の生涯学習事業を推進し、生きがいづくり、家庭教育支援、青少年健全育成、超高齢社会への対応など、「個人の要望」及び「社会の要請」に応じた学習機会の提供に努めます。

各市民センター等の一般教養講座、教室、クラブ、内原中央公民館、好文カレッジの各事業を総称した『みと弘道館大学』が、市民に親しまれ、生涯

学習の市民ライフスタイルとしての定着と、生涯にわたり学び続けることができるような環境づくりに努めます。

また、新たな学習者の掘り起こしを進めながら人づくりに努めます。

(1) 定期講座（教室・クラブ）の充実

市民の学習ニーズに応じて、健康で生きがいある各種教室・講座・クラブの内容充実に努め、各団体の主体的な活動を推進します。

また、住みよい浜田をつくる会生涯学習部事業として「はまだふれあい作品展」、「竹隈芸能発表会」等を開催し、日ごろ学習した成果の発表する場の提供を促進します。

(2) 高齢者教育の充実

急激な高齢化社会への変化に伴い家庭環境も大きく変化している現代的課題を取り入れて高齢者学級（「竹馬学級」）を開催するなど、学習活動を通じて地域社会の要望に応えるとともに、人間性豊かな生活を営むことができるように努めます。

(3) 女性教育の充実

女性の実生活にかかわる、現代の課題を的確にとらえた「レディースセミナー」を開催し、女性教育の振興に努めるとともに仲間づくりとボランティア活動を支援します。

(4) 子ども教室の開催

夏休みを利用して小学生を対象にした「夏休みチャレンジ教室」を開催し、各種の創作活動や体験学習の機会を提供し子どもの健全育成を図ります。

(5) ふれあい学級の開催

子供の基本的な生活習慣、生活能力、人への信頼感、豊かな情操、思いやり、善悪の判断、自立心や自制心、社会的なマナー等を身につけるため、家庭教育は重要な役割を担っています。幼稚園・保護者会等と連携した「ふれあい学級」等を開催し、子供の心の理解、家庭教育等について、育児に携わる保護者等への正しい理解と啓発に努めます。

(6) 事業評価に基づく事業の推進

市民センターにおいて実施した事業について自己評価を行うとともに、運営審議会等による検証を行い、効果的な事業運営に努めます。

2 学校、家庭、地域の連携の強化

学校、家庭、地域が目標を共有し連携を図り、地域社会全体の教育力向上に努め、それぞれをつなぎ結ぶ地域施設としての機能に努めます。

第3 行政サービスの向上

住民票、戸籍謄本、諸証明等の交付事務、図書の貸出し事務、諸申請書等の受付等、窓口業務の効率化を図り、市民の利便性向上に努めます。

(1) 電送窓口業務

市民センターにて行っている電送窓口業務のPRに努め、身近な行政サービス窓口として、電送窓口の適切な業務処理を推進します。

(2) 図書・読書活動の推進

市民センターの図書利用を積極的に推進するとともに、中央図書館と連携を図りながら、図書の入替え、貸し出しを行い、PRの推進に努めます。

また、市内の図書館や他の市民センターへの図書のリクエストを受付し、貸し出しの推進と、誰もが気軽に自由に利用できるよう利用者に対する利便性の向上に努めます。

(3) 各種申請書等の受付業務

防犯灯設置等補助金交付申請、県民交通災害共済加入申込み等の各種受付業務を行い、市民サービスの向上に努めます。

(2) 平成28年度竹隈市民センター及び浜田地区行事について

団体名 月	住みよい浜田をつくる会						浜田地区高齢者 クラブ連合会	社会福祉協議会 浜田支部	浜田地区女性会
	総務部会	広報部会	スポレク部会	生活環境部会	福祉厚生部会	生涯学習部会			
4	・役員会(26日)		・学校施設夜間開放委員会(16日) ・部会(30日)				・役員会(18日) ・水戸市役員会(21日) ・定期総会(25日)	・役員会(22日)	・役員会(13, 27日) ・定期総会(21日)
5	・定期総会(14日)		・部会(15日)	・部会(23日) ・花苗配布(ハコニ7)(25日)				・定期総会(21日)	・役員会(25日)
6	・市住み協定期総会(3日) ・役員会(28日)		・東部ブロックスポーツ 推進委員会(10日)	・花苗配布(サルビア、マリー ゴールト、アケラタム)(15日) ・七軒町公園清掃(18日) ・地区花壇コンクール(27日)		・部会(9日)	・水戸市高齢者クラブ 連合会総会(1日) ・竹馬学級移動学習(22日) ・水戸市高齢者クラブ 芸能発表会(29日)	・福祉施設慰問(23日)	・日赤募金活動開始 ・福祉施設慰問(23日)
7	・町内会負担金徴収(7日)		・お父さんソフトボール 大会(3日) ・ママさんバレーボール 大会(7日) ・部会(9日)			・ふれあい作品展 第1回実行委員会(21日)	・水戸市役員会(15日) ・竹馬学級(29日)	・会員会費徴収(7日) ・役員会(16日)	・レディースセミナー(21日) ・役員会(27日)
8		・部会	・水戸黄門まつり市民 カーニバル参加(6日) ・市民運動会関係者会議(22日)	・部会(29日)		・史跡めぐり実行委員会 (4日)	・竹馬学級(31日)	・敬老会打合せ ・懇談会	・黄門まつり参加(6日) ・役員会(24日)
9	・役員会	・広報紙発行(15日)	・東部ブロックスポーツ 推進委員会(14日) ・市民運動会全体会議(24日) ・市お父さんソフトボール大会(25日)	・七軒町・裡一丁目児童 公園清掃(24日)			・浜田地区敬老会(19日)	・浜田地区敬老会(19日)	・浜田地区敬老会(19日) ・役員会(28日) ・レディースセミナー(30日)
10	・役員会	・FMIぱるるん(11日)	・東部ブロック親善球技大会(2日) ・浜田地区市民運動会(9日) ・千波湖スポーツフェスティバル(16日)	・ごみ減量推進研修会 (28日)		・ふれあい作品展 第2回実行委員会(6日) ・史跡めぐり(18or20日)	・市民運動会参加(9日) ・役員会(中旬) ・水戸市役員会(21日)	・市民運動会参加(9日) ・共同募金・歳末助け合い 募金(10~12月) ・一人暮らしの方との集い (10月以降)	・浜田地区市民運動会参加 (9日) ・役員会(26日) ・共同募金・歳末 助け合い募金活動
11			・市ママさんバレーボール大会(6日) ・浜田市民歩く会(13日)			・ふれあい作品展 (5, 6日)	・水戸市高齢者クラブ大会 (16日) ・浜田高連福祉大会(中旬)	・浜田ふれあいひろば	・ふれあい作品展参加 (5, 6日) ・レディースセミナー移動学習 (15日) ・役員会(30日)
12	・役員会		・ふれあいゲートホール大会(3日) ・浜田小体育館清掃(18日)	・備前堀一斉清掃(3日)	・郷土かるた講習会	・竹隈芸能発表会 第1回実行委員会(1日)	・輪投大会(上旬)	・福祉施設慰問	・福祉施設慰問 ・役員会(21日)
1	・浜田地区各種団体 合同新年会				・郷土かるた地区大会 (14日)	・竹隈芸能発表会 第2回実行委員会(19日)	・新年会(中旬) ・水戸市役員会(26日)	・浜田地区各種団体 合同新年会	・浜田地区女性会新年会 ・浜田地区各種団体 合同新年会
2	・役員会	・部会		・桜川堤防クリーン作戦 (25日) ・花苗配布(ハンゾー)	・郷土かるた中央大会 (18日)	・竹隈芸能発表会(19日)	・竹隈芸能発表会参加 (19日) ・桜川堤防クリーン作戦参加 (25日)	・福祉まちづくり研修会	・竹隈芸能発表会参加 (19日)
3	・市民の集い ・事務委託費支払い	・広報紙発行(15日)	・ふれあいグラントゴルフ大会(9日)	・部会(21日)		・作品展及び芸能発表会 反省会(2日)	・役員会(下旬)	・広報紙発行	・市民の集い参加 ・役員会及び反省会

(3) 平成28年度 竹隈市民センター定期講座受講生募集状況

(平成28年6月1日現在)

No	講座名	定員	募集	継続	新規	合計	講師名	備考
1	手編みクラブ	20	10	10	1	11	高井 詔子	
2	着付けクラブ	30	20	10	2	12	林 千恵子	装道
3	四季をみつける歩く会クラブ	50	5	39	3	42	講師なし	歩く会
4	パッチワーククラブ	15	6	9	2	11	大森 智子	
5	リズム体操とストレッチクラブ	35	15	20	8	28	山家 美江子	
6	書道クラブ	18	10	9	3	12	大森 勇	
7	菓子づくりクラブ	29	3	25	1	26	塚原 秩子	
8	茶道クラブ	18	11	7	0	7	川上 宗洋	裏千家
9	社交ダンスクラブ	20	7	12	3	15	鳥羽 健次	
10	英会話クラブ	20	3	16	7	23	坂井 光代	
11	ヨーガクラブ	40	10	34	10	44	鯉沼 千加子	
12	卓球(水)クラブ	25	2	24	2	26	井坂 知恵子 佐伯 史子	
13	卓球(土)クラブ	25	2	31	0	31	阿久津 しげ子	
14	フラダンスクラブ	15	5	9	2	11	西宮 紀子	
15	絵てがみクラブ	22	4	16	0	18	友部 久美子	
16	はつらつ体操クラブ	26	5	20	4	24	大平 郁子	
17	七宝焼クラブ	10	5	5	1	6	川又 美代子	
18	ふれあいコーラスクラブ	30	10	17	1	18	山口 雅子	
19	演歌に親しむ①クラブ	30	10	19	3	22	佐藤 よし子	キングレコード専属
20	演歌に親しむ②クラブ	36	5	34	1	35	沢 美寿々	キングレコード専属
21	生花クラブ	20	10	7	0	7	木村 紀代子	池の坊
22	太極拳クラブ	35	15	18	5	23	海老根 康夫	正宗楊式
23	民謡クラブ	15	5	11	1	12	下村 十代子	
24	ハッピークッキング	24	2	18	3	21	食生活改善推進員 浜田支部	
		608	180	420	63	485		

平成28年度 浜田小学校等行事予定

団体名 月	浜田学区子ども会 育成連合会	浜田小・幼稚園, 三中	浜田小PTA	その他
4	・総会(2日)	・1学期始業式(6日) ・入学式(7日) ・三中入学式(8日) ・入園式(11) ・夜間開放委員会(16日)	・総会(16日)	
5		・運動会(28日)		
6		・三中地区青少年 育成会総会(11日) ・幼稚園ふれあい学級(23日) ・授業参観(29・30日)		
7	・浜田学区子ども会親善 球技大会(24日)	・三中地区青少年 育成会会費徴収(7日) ・1学期終業式(20日) ・学びの広場(25～29日)		
8	・備前掘灯籠流し(16日) (家族花火) ・水戸市親善球技大会 (20, 21日)	・備前掘灯籠流し(16日) ・2学期始業式(29日)		
9	・リーダー研修会(17～18日)	・遠足(1年16日, 4年21日, 3年23日, 2年27日) ・5年宿泊学習(29～30日)	・奉仕作業(2日)	
10		・水戸市陸上記録会(6日) ・学校へようこそ(27日)		・吉田神社祭礼
11	・親子で遊ぼう・作ろう(5日) ・郷土かるた審判講習会	・遠足(6年2日) ・親子で遊ぼう作ろう(5日) ・幼稚園ふれあい学級(18日) ・ハミングロードマラソン大会(27日)	・親子で遊ぼう作ろう(5日)	
12		・授業参観・保護者会(1日) ・ナイスハートふれあい フェスティバル(9日) ・2学期終業式(26日)		
1	・新春レクリエーション大会 (14日)	・3学期始業式(6日) ・幼稚園ふれあい学級(27日) ・新入学保護者説明会 (30日)		
2	・郷土かるた中央大会(18日)	・なかよし教室(9日) ・授業参観・保護者会(28日)		
3	・復興イベント つなげよう下市	・三中卒業式(10日) ・卒園式(16日) ・卒業式(17日) ・修了式(24日)		

水戸市竹隈市民センター運営審議会委員名簿

任期：平成28年4月1日～平成30年3月31日

	氏名	住所	役職
1	橋本 貴久裕		住みよい浜田をつくる会副会長
2	上田 壽行		水戸市立浜田小学校校長
3	池田 文子		浜田地区民生児童委員
4	桐原 年郎		社会福祉協議会浜田支部顧問
5	郡司 茂		浜田地区高齢者クラブ連合会会長
6	森 好子		浜田地区女性会副会長

定期講座受講生募集

*** 共に学び、楽しみ、新たな自分を発見してみませんか? ***

【クラブ】 < 開催期間 28年5月～29年3月(8月は休講になります) >

	講座名	開催日	時間	年会費	募集人員	初回開講日	講師名 (敬称略)	内容
1	手編み	第1・3(月)	10:00～12:00	8,000	10	5月9日	嵩井 詔子	初心者大歓迎です。基礎から丁寧な指導で、小物から大作まで自由に編めるようになります。
2	着付け	第1・3(月)	13:30～15:30	10,000	20	5月2日	林 千恵子	初心者の方は、一人一人に合わせて、着物の着付けから礼儀作法まで楽しく学べます。着物で外へ出てみませんか!
3	四季をみつめる歩く会	毎週(火)	9:30～12:30	2,000	5	5月10日	講師なし	元気にあることは、体の健康にも心の健康にも最適です。皆様一緒に歩きましょう。年齢を忘れてね。
4	パッチワーク	第1・3(火)	10:00～12:00	10,000	6	5月10日	大森 智子	実用小物作りを中心に、楽しくおしゃべりしながら、指を動かし脳を活性化しましょう。
5	リズム体操とストレッチ	第1・3(火)	10:00～12:00	8,000	15	5月17日	山家 美江子	音楽に合わせた適度なストレッチ、若さと健康を保つ最適なスポーツです。
6	書道	第1・3(火)	13:30～15:30	10,000	10	5月6日	大森 勇	基礎から楽しく学べます。講師の先生が、丁寧な添削をして下さい。日本の書の良さを体験してみませんか。
7	菓子づくり	第4(火)	9:00～12:30	4,000	3	5月24日	塚原 秋子	定員に達した為、募集は終了しました。
8	茶道	第2・4(火)	10:00～12:00	10,000	11	5月10日	川上 宗洋	裏千家。初心者大歓迎です。「和敬」の精神に触れながら、心穏やかな時間を一緒に過ごしましょう。
9	社交ダンス	第1.2.3(火)	19:00～21:00	12,000	7	5月10日	鳥羽 健次	毎回楽しく踊っています。皆さんも一緒に社交ダンスを踊ってみませんか?
10	英会話	第2・4(水)	10:00～12:00	8,000	3	5月11日	坂井 光代	定員に達した為、募集を終了しました。追加募集の有無に関しては窓口にお問い合わせください。
11	ヨーガ	第1・3(水)	10:00～11:30	6,000	10	5月11日	鯉沼 千加子	定員に達した為、募集を終了しました。追加募集の有無に関しては窓口にお問い合わせください。
12	卓球(水)	第2.3.4(水)	10:00～12:00	8,000	2	5月11日	井坂 知恵子 佐伯 史子	定員に達した為、募集は終了しました。
13	卓球(土)	第1.2.3(土)	13:30～15:30	7,000	2	5月7日	阿久津しげ子	定員に達した為、募集は終了しました。
14	フラダンス	第2・4(水)	13:30～15:00	8,000	5	5月11日	西宮 紀子	フラは、若さと健康を保つ最適なダンスです。初心者歓迎致します。いつも楽しく踊っています。
15	絵てがみ	第2・4(水)	13:30～15:30	10,000	4	5月11日	友部 久美子	絵てがみは、上手・下手は関係ありません。気軽に描ける一枚の絵から、心豊かな交流が深まります。
16	はつらつ体操	第2・4(木)	10:00～12:00	8,000	5	5月12日	大平 郁子	講師の指導でストレッチ体操をしたり、ボール・ダンベルを使って運動をしています。健康を保つのに最高です。
17	七宝焼	第1・3(木)	10:00～12:00	10,000	5	5月12日	川又 美代子	五千年の歴史をもつ七宝焼、美しい輝きと色の焼物です。アクセサリ・ミニ額一緒に創ってみませんか!!
18	ふれあいコーラス	第2・4(木)	13:30～15:30	8,000	10	5月12日	山口 雅子	気持ちよく大きな声を出すと、体の中から元気がどんどんわいてきます。そして、歌う幸せを楽しめます。
19	演歌のこころ	第2(木)	19:00～21:00	8,000	11	5月12日	佐藤 よし子	歌で生き方を変えてみませんか?1つの目的を目指し知識を得るチャンスです。会はあなたをお待ちしています。
20	演歌に親しむ①	第2・4(木)	13:30～15:30	8,000	10	5月12日	佐藤 よし子	楽しく習って上手になります。仲間も増えてウキウキです♥演歌だ・演歌だ・演歌だ〜
21	演歌に親しむ②	第1・3(金)	13:30～15:30	8,000	5	5月6日	沢 美寿々	演歌で仲間づくりをしませんか?レパートリーが増えます。初心者の人も習っているうちに上手になります。
22	生花	第1・3(金)	10:00～12:00	10,000	10	5月20日	木村 紀代子	花とふれあい、心の癒しと感動を!和気あいあい楽しみましょう。初心者の方も、大歓迎です。
23	太極拳	第1・3(金)	10:00～12:00	7,000	15	5月6日	海老根 康夫	初心者大歓迎です。日頃の運動不足を解消し、健康な体づくりにも最適です。年齢に応じて無理なくできます。
24	民謡	第1・3(金)	13:30～15:30	10,000	5	5月6日	下村 十代子	先生の生の三味線の伴奏で全国各地の民謡を習っています。楽しい仲間ですので、ご参加をお待ちしております。
25	ハッピークッキング	第2(金)	9:50～12:30	6,000	2	5月13日	水戸市食生活改善推進員浜田支部	定員に達した為、募集は終了しました。
26	いきいき健康クラブ	第2・4(金)	13:30～15:00	無料	随時受付	4月8日	水戸市保健推進員浜田支部(地域指導員)	転倒予防の体操やレクリエーション・会話などを通して、友達づくり、健康づくりをするクラブです。65歳以上の方が対象です。申込みは実施日当日会場にて随時受付いたします。どうぞお気軽にご参加ください。

お申し込み方法については裏面をご覧ください。

当センターの駐車場は狭小のため、各クラブに乗り合わせをお願いしております。できるだけ公共交通機関や自転車等でのご来所をお願いいたします。

また、年金事務所は駐車禁止となっておりますので、ご注意ください。

定期講座申込のご案内

《募集期間》 平成28年**4月12日(火)** ~ **4月19日(火)**

受付時間 **9:00 ~ 17:00** (4月16日(土)は正午まで)

《申込方法》 竹隈市民センターにて本人が申込書へご記入後、直接お申込ください。電話、FAX

本年度の募集は終了しました。
年度途中での追加募集をおこなっているクラブもございますので、
窓口までお声かけください。

了後、

- 《会費納入》
- ・各講座の開講日に各講座会計担当者へ年会費を納入してください。
 - ・原則として途中退会による返金はいたしません。
 - ・材料費、教材費は別途負担となります。
 - ・参加人数により会費に変更が生じることがございます。
- 《その他》
- ・定員に満たない場合は、中止となる場合がございます。
 - ・各クラブの開催日は、市民センター行事等にて変更になる場合がございます。

各種証明書の交付申請について

取扱日 月曜日～金曜日(8:30～17:15)

- ◇土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休みです。
- ◇戸籍・住民票・印鑑証明・市県民税・納税・固定資産税等の証明書の発行をしております。
- ◇交付申請には、本人確認(免許証・パスポート等)が必要になります。写真付きの身分証明をお持ちでない場合は、保険証、年金手帳、通帳などから複数をご提示のうえ、申請してください。
- ◇代理人申請の場合は、委任状が必要になる場合がございます。

※各種証明書の発行業務のみの取扱いです。

図書の貸し出しについて

絵本、児童書、紙芝居、一般図書などを取り揃えております。

取扱日：月曜日～金曜日(8:30～17:15)
土曜日 (8:30～12:30)

- ◇1人10冊まで、紙芝居は5冊まで、貸出期間は2週間です。窓口へお持ちください。
- ◇図書カードは必要ありません。



各種教養講座のご案内

- ☆竹馬学級(高齢者対象)
- ☆レディースセミナー(女性対象)
- ☆ふれあい学級(幼稚園親子対象)
- ☆夏休み子ども体験教室(小学校児童対象)



その他、いろいろな講座を企画しております。
詳しくは回覧にてお知らせします。
是非、皆様お誘い合わせの上、ご参加ください。

お問い合わせ

水戸市竹隈市民センター

〒310-0817

水戸市柳町 2-5-8 (TEL) 231-2045

月～金曜日 8:30～17:15 土曜日 8:30～12:30

(日曜日・祝日・年末年始は除く)





平成28年度 水戸市竹隈市民センター 竹馬(高齢者)学級参加者募集

ふれあいと交流を深めながら見聞を広め、豊かな人生を送りましょう！
皆様ぜひお誘い合わせの上、奮って御参加ください。

- ☆ 対象 浜田地区にお住まいの高齢者の方（概ね60才以上）
- ☆ 会場 水戸市竹隈市民センター（ホール）
- ☆ 募集人数 第2、3回 各100名
- ☆ 参加費 無料
- ☆ 申込方法 7月25日(月)までに、水戸市竹隈市民センターにお申し込みください。
電話またはFAX可（住所、氏名、電話番号）

※高齢者クラブ会員は、各高齢者クラブ会長へ直接お申し込みください。

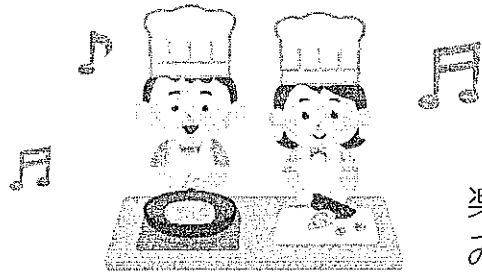
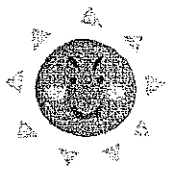
月 日	時 間	内 容
第2回 7月29日 (金)	10:00~ 12:00	<p>お口の体操で栄養満点！！</p> <p>『あなたは健口(すこやかなおくち)ですか？』 ～最後の日まで自分の口で食べるために～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「最近むせるかな？」 ・「お口かわくよね？」 <p>当日、みなさんからの質問にもお答えします。 参加者は歯ブラシ、筆記用具を持参してください。</p> <p>講師 茨城県歯科衛生士会副会長 秋山 孝子 先生</p> 
第3回 8月31日 (水)	10:00~ 12:00	<p>高齢者のニセ電話詐欺を食い止めろ！！</p> <p>♪ ～県警ふれあいコンサート～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みんなで挑戦 「早口ことば」 ・伝説の「演歌」メドレー 津軽海峡冬景色～ ・和田アキ子コレクション 笑って許して～ <p>他</p>  <p>茨城県警音楽隊</p>

主催 水戸市竹隈市民センター・浜田地区高齢者クラブ連合会
問合せ先 水戸市竹隈市民センター TEL/FAX 029-231-2045

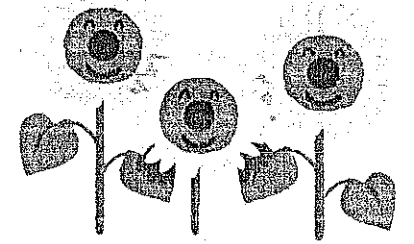
※駐車場が狭小なので、原則お車での御来場は御遠慮願います。

平成28年度

夏休み子どもチャレンジ教室



～ 参加者募集 ～



楽しい夏休み！地域の団体や竹隈市民センターと一緒にチャレンジ教室を開催します。
みなさん、お料理教室や動物ふれあい教室、絵画教室で楽しい思い出作りをしませんか？

親と子の料理教室

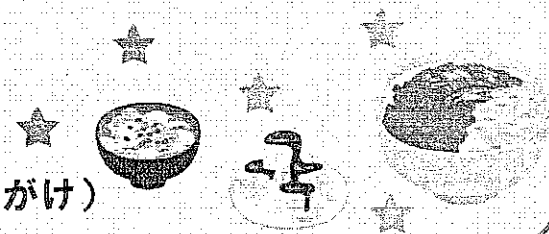
【主催 食生活改善推進員浜田支部】

『お弁当にも最適！

そばろを作ってみよう☆』

メニュー

- ・三色そばろ丼
- ・沢煮椀
- ・夏野菜の酢漬け
- ・白玉団子（黒みつきな粉がけ）



開催日：平成28年 **8月23日（火）**

時間：午前 **9時30分** ～ 午後 **1時00分**
（開始10分前までに調理室へお集まりください）

募集人数：**12組**（30名まで）

対象：小学1年生～6年生

参加費：1人 **300円**（申込み時）

会場：竹隈市民センター 1階 調理室

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具・うわばき（子）
スリッパ（親）

※お申込み方法は裏面をご確認ください。

動物ふれあい教室

～ 犬と仲良しになって、

命の大切さを考えてみよう！～

【講演 茨城県動物指導センター】 【協力 茨城県動物愛護推進員】

- ペットを飼うってどんなことなのか、命をあずかることの大切さを茨城県動物指導センターの職員さんといっしょに考えてみよう！
- 子どもの気持ちをいやすセラピー犬って知ってるかな？どんなことをしているのか聞いてみよう！
- 茨城県しよくたくけいさつけん嘱託警察犬『プードルのアンズちゃん』のお話もあるよ！

捨て犬って
どうなっちゃう
んだろう!?



しよくたくけいさつけん
茨城県嘱託警察犬

プードル
アンズちゃん
が来るよ!



開催日：平成28年 **8月19日（金）**

時間：午前 **10時00分** ～ **12時00分**
（開始10分前までにホールへお集まりください）

募集人数：**30人**（保護者見学可）

対象：小学1年生～6年生

参加費：無料

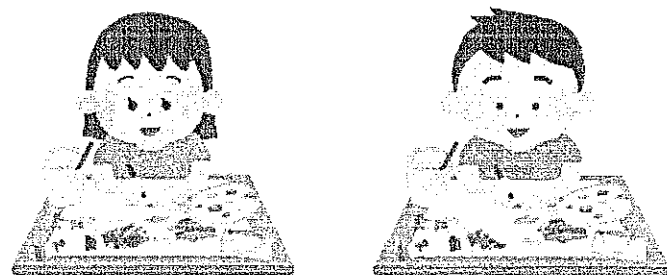
会場：竹隈市民センター 2階 ホール

持ち物：うわばき・飲み物

その他：動物アレルギーをお持ちのお子様、その他、医師から動物に触れることを禁止されているお子様は参加できませんのでご注意ください。

※お申込み方法は裏面をご確認ください。

絵画教室



開催日：平成28年8月9日(火)・10日(水)

時間：午前9時30分～12時00分
(開始10分前までにホールへお集まりください)
※本年度は午前の部のみの開催となりますので、
ご注意ください。

募集人数：30人

対象：小学1年生～6年生

参加費：1人100円(申込み時)

会場：竹隈市民センター 2階 ホール

持ち物：筆記用具・自分の描きたい画材、または写真・図鑑・
絵の具・うわばき・飲み物・古雑巾(新品の雑巾は絵の
具を吸わないため、一度洗濯した雑巾をお持ちくださ
い)

※小学1年生～3年生は上記の持ち物に加えて、下記の
2点もお持ちください。

①クレヨン ②油性ペン(黒)

※持ち物については申込み時に再度ご案内します。

その他：画用紙は市民センターで準備します。

※お申込み方法は右ページをご確認ください。

お申し込み方法

問い合わせ先 水戸市竹隈市民センター (Tel) 231-2045

親子の料理教室 (主催 食生活改善推進員浜田支部)

申込開始日時 平成28年7月11日(月)
午前9時30分開始～定員になり次第終了

申込方法 竹隈市民センターへ、参加費を添えてお申し込みください。
※電話・FAXでの受け付けはいたしません。
※浜田学区内のお子さんが優先になります。浜田学区外のお子さんの申
込みは、7月12日(火)からになります。
※子どもだけでの参加はできません。必ず保護者同伴になります。
※安全面上、乳幼児・未就学児連れでの参加はできませんのでご了承くだ
さい。
※1人1家族分のみのお申込みとさせていただきます。

キャンセルについて

材料の都合上、必ずお電話または来所にて欠席の連絡をしてください。
キャンセルによる返金は8月17日(水)午後5時までにご連絡があった方とさせてい
ただきますのでご注意ください。

絵画教室・動物ふれあい教室 (主催 水戸市竹隈市民センター)

申込開始日時 平成28年7月11日(月)
午前9時30分開始～定員になり次第終了

申込方法 竹隈市民センターへ、参加費を添えてお申し込みください。
※電話・FAXでの受け付けはいたしません。
※浜田学区内のお子さんが優先になります。浜田学区外のお子さんの申
込みは7月12日(火)からになります。
※1人1家族分のみのお申込みとさせていただきます。

キャンセルについて

必ず、お電話または来所にて欠席の連絡をしてください。
絵画教室のキャンセルによる返金は8月2日(火)午後5時までにご連絡があった方と
させていただきますのでご注意ください。

※駐車場が狭小のため、お車でのご来所はご遠慮ください。また、年金事務所は駐車禁止
です。

※お子様の安全のため、送り迎えにご協力ください。



レディースセミナー 参加者募集

新たなチャレンジでスキルアップ！心豊かに文化的な生活を送りましょう！
皆様ぜひお誘い合わせの上、奮って御参加ください。

1回でも参加OK!

- 対象 浜田地区にお住いの女性の方
- 会場 水戸市竹隈市民センター 2階ホール
- 募集人数 第1回20名、第2回60名
- 申込方法 第1回の参加について7月8日(金)までに竹隈市民センターへお申込みください。定員になり次第締め切ります。電話またはFAX可(住所、氏名、電話番号)
浜田地区女性会会員は別途お申込みください。なお、第2回は、8月に募集します。

第1回 7/21(木) 午前9時30分~12時 ★今話題のオススメの2講座★

「腸活して免疫力アップ！骨盤を整えて不調を改善！」

1部「腸と免疫」講師 水戸ヤクルト販売(株)免疫ライフサポート本部 職員
毎日の排便・腸内細菌とは・腸と免疫の関わり・免疫力を高める身近な方法など
・水戸ヤクルト販売様は、社会貢献の一環として学校・施設等で講演を積極的に行っています。

2部「骨盤リセット体操」講師 骨盤ストレッチインストラクター 根本 貴世子先生
骨盤周辺の筋肉をほぐして歪みを改善。肩こり・腰痛・尿失禁・冷え性などの方に最適。

身体のメンテナンスを!

・スポーツクラブ、市民センターなどで若い方から80歳代まで幅広く指導されている人気の先生。
<持ち物> ヨガマットまたは大きめのバスタオル1枚 → 床に敷いてその上で体操をします。
フェイスタオル1枚(ストレッチに使用するので長めの物)・飲み物・動きやすい服装

腸内フローラってなに?



公開講座

男性の参加OK!

●第2回は8月に別途募集します。

第2回 9/30(金) 午後1時30分~3時30分

「現代社会とコミュニケーション術！」

講師 (株)越谷心理支援センター顧問、常磐大学教授 秋山 邦久先生

現代社会において様々な見方・考え方の相手と、より良い関係を保つためのコミュニケーション能力と、社会変化の中でストレスを回避するための心の持ち方などを人気の現代心理学のプロから伺います。 ※ 8月に別途募します。

全国にファンが多数の大人気の先生！
きみまろライブ風に笑って学べる講演会！

どうぞお見逃しなく!

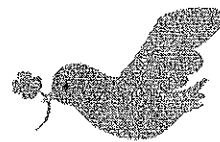
※都合により、演題等が変更になる場合があります。

主催 水戸市竹隈市民センター・浜田地区女性会

問合せ先 水戸市竹隈市民センター TEL/FAX 231-2045

※ 駐車場が狭小のため、原則お車での御来場は御遠慮願います。





公開講座

男性の参加も大歓迎！
ご夫婦での参加もどうぞ！

無料

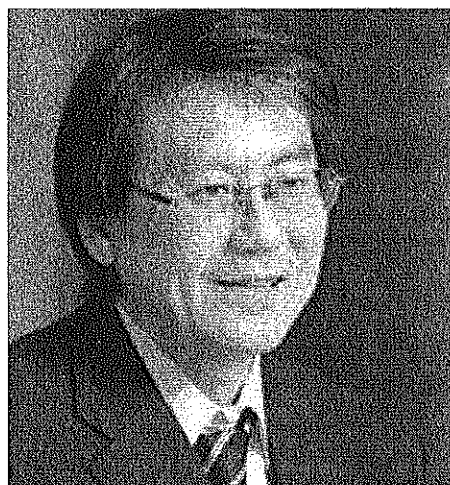
～ 自信を持っておススメ！ 思わず笑いながら楽しく学べる講演会 ～

・ ・ ・ 超人気のプロのカウンセラーから学ぶ 人付き合いの処方箋 ・ ・ ・

未来につながるコミュニケーション

「関係性」を読んで行動を変えれば相手は変わる。価値観の違いを乗り越えるコツを教えます。

今の日本人が、近所の人、家族が、「わからない」と思ったことはありませんか？時代が違う、ということを感じたことはありませんか？今、様々な人との意思の疎通で困っている人にも、今は困っていないけれどもっとよくなりたい人にも、現代心理学のスキルとヒントが満載ながら、明快でわかりやすいお話しです。



全国にファンが多数の秋山先生

平成28年

9月30日(金) 午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時～)

会場 竹隈市民センター 2階 ホール 定員200人

講師 秋山 邦久先生

(株)越谷心理支援センター 顧問・常磐大学 教授

専門は臨床心理学と家族心理学。家族内のコミュニケーションのあり方に変化を起こすことで問題の解決を図る、コミュニケーション理論を研究している。また、心の問題を短期で効果的に解決することを目的に平成15年より越谷心理支援センターを開設。著書に「臨床家族心理学・現代社会コミュニケーション」、「カウンセラーのための104冊」、「人間科学としての臨床心理学」他多数。



お申し込みはお早めに！

<申込み>

9月23日(金)までに 電話、FAX (氏名・住所・電話番号) にて竹隈市民センターへお申込みください。

● 公益財団法人上廣倫理財団様より講師招聘費用のご協力をいただき、実施いたします。

主催 水戸市竹隈市民センター・浜田地区女性会
問い合わせ 水戸市竹隈市民センター 電話・FAX 231-2045



みとちゃん

※ 駐車場が狭小のため、お車でのご来場はご遠慮ください。

【裏面あり】

?



「今の時代は何が違う？」への答えがある講演 カウンセラー 秋山邦久先生



以前の

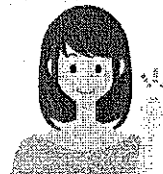
～ 秋山先生の講演会の参加者から感想をいただきました ～

- ・夫婦、親子関係も言葉や行動で微妙にくい違うもの、これが家庭関係にどのように影響するか分かりました。
- ・たくさんの方に聴いてもらいたい。主人にも聴かせたい。がんばろうと元気がでてきた。



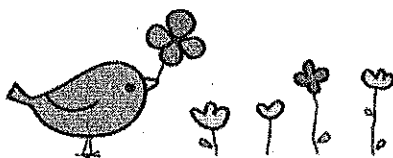
- ・先生のお話に納得、豊かな気分になりました。常にゆとりを持って対応することが大事ですね。
- ・年齢に関係なく、日々の生活に役立つお話を聞くことができました。

- ・この講話との出逢いが、難解な家族模様の見方を変えてくれました。今は前向きです。
- ・家族の問題も取り組み次第で変わるということ。対応を工夫するのが大事ですね。パワーゲットです。



- ・自分では理解があるほうだと思い込んでいた。母さん（妻）と一緒に聞きたかった。一言「ごめん」と言いたい。
- ・いくつになっても学びは大事だね。それぞれの立場を見直す機会になるし。私を含め、父親はもっと頑張らないと。

- ・カウンセラーとしての豊富な現場経験からの核心をついた話がためになりました。
- ・子どもに対して、仕事仲間に対して、近所の方に対して、今日のお話を参考にしたい良い関係を作っていきたいと思いました。休みを取って参加してよかった。



○水戸市市民センター条例

平成21年 9月29日

水戸市条例第33号

改正 平成22年 3月24日 条例第13号

平成23年 3月25日 条例第9号

平成23年 7月12日 条例第25号

平成26年 6月30日 条例第36号

平成27年 3月24日 条例第9号

(趣旨)

第1条 この条例は、地方自治法（昭和22年法律第67号）第244条の2第1項の規定に基づき、市民センターの設置及び管理について必要な事項を定めるものとする。

(設置)

第2条 市民と行政との協働により、地域におけるコミュニティ活動及び生涯学習活動を推進するため、市民センターを別表のとおり設置する。

(事業)

第3条 前条に規定する市民センター（以下「センター」という。）は、次の各号に掲げる事業を行う。

- (1) 地域コミュニティ活動の支援に関すること。
- (2) 生涯学習活動の推進に関すること。
- (3) 前2号に掲げるもののほか、設置目的の達成に必要な事業に関すること。

(使用の許可)

第4条 センターを使用しようとする者は、市長の許可を受けなければならない。許可に係る事項を変更しようとするときも、また、同様とする。

2 市長は、管理上必要があると認めるときは、前項の規定による許可に条件を付することができる。

(使用の不許可)

第5条 市長は、次の各号のいずれかに該当する場合は、センターの使用を許可しないことができる。

- (1) 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を害するおそれがあるとき。
- (2) 施設又は設備を損傷し、又は滅失するおそれがあるとき。
- (3) 営利を目的として施設を使用するおそれがあるとき。
- (4) 特定の政党の利害に関する事業を行い、又は公私の選挙について特定の候補者を支持するおそれがあるとき。
- (5) 特定の宗教を支持し、又は特定の教派、宗派若しくは教団を支援するおそれがあるとき。
- (6) 前各号に掲げるもののほか、管理上支障があるとき。

(権利譲渡等の禁止)

第6条 第4条第1項の規定により使用の許可を受けた者（以下「使用者」という。）は、許可を受けた目的以外にセンターを使用し、又はその使用の権利を譲渡し、若しくは転貸してはならない。

（使用の許可の取消し等）

第7条 市長は、使用者が次の各号のいずれかに該当する場合は、許可を取り消し、又は使用を中止させ、若しくは制限することができる。この場合において、使用者に損害が生ずることがあっても、市長は、その責めを負わない。

- (1) 第5条各号のいずれかに該当するとき。
- (2) 許可の条件に違反したとき。
- (3) この条例又はこれに基づく規則に違反したとき。

（原状回復等）

第8条 使用者は、その使用を終わったとき、又は前条の規定により使用することができなくなったときは、自己の費用をもって直ちに整備し、原状に復さなければならない。

2 使用者が前項の規定による義務を履行しないときは、市長において自らこれを執行し、その費用を使用者から徴収する。

（損害賠償等）

第9条 故意又は過失により施設、設備等を損傷し、又は滅失した者は、これを原状に復し、又は市長が定める損害額を賠償しなければならない。ただし、市長が特別の理由があると認めるときは、この限りでない。

（市民センター運営審議会）

第10条 センターの運営等に関する事項について、市長又は水戸市教育委員会の諮問に応じて審議するため、センターごとに市民センター運営審議会（以下「審議会」という。）を置く。

（組織等）

第11条 審議会は、市民活動団体の役職員、学校教育、社会教育及び家庭教育の関係者並びに学識経験者のうちから、市長が委嘱する6人以内の委員をもって組織する。

2 委員の任期は、2年とする。ただし、補欠により委嘱された委員の任期は、前任者の残任期間とする。

3 審議会に、委員の互選により会長及び副会長を置く。

4 会長は、審議会の会務を総理する。

5 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるとき、又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

（会議）

第12条 審議会は、会長が招集し、会長は、会議の議長となる。

2 審議会は、委員の2分の1以上の出席がなければ開くことができないものとし、審議会の議事は、出席委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

（庶務）

第13条 審議会の庶務は、市民協働部において行う。

(平27条例9・一部改正)

(委任)

第14条 この条例の施行について必要な事項は、規則で定める。

付 則

(施行期日)

- 1 この条例は、平成22年4月1日から施行する。ただし、第10条から第13条までの規定は平成21年12月1日から、次項の規定は公布の日から施行する。

(準備行為)

- 2 この条例の施行の日以後のセンターの使用の許可は、同日前においても、第4条の規定の例により行うことができる。

付 則 (平成22年3月24日条例第13号)

(施行期日)

- 1 この条例は、平成22年4月1日から施行する。ただし、次項の規定は、公布の日から施行する。

(準備行為)

- 2 この条例の施行の日以後の水戸市五軒市民センターの使用に係る使用の許可その他必要な行為は、同日前においても、この条例による改正後の水戸市市民センター条例の例により行うことができる。

付 則 (平成23年3月25日条例第9号)

この条例は、平成23年4月1日から施行する。

付 則 (平成23年7月12日条例第25号)

(施行期日)

- 1 この条例は、平成23年9月1日から施行する。ただし、次項の規定は、同年8月1日から施行する。

(準備行為)

- 2 この条例の施行の日以後の水戸市常磐市民センターの使用に係る使用の許可その他必要な行為は、同日前においても、この条例による改正後の水戸市市民センター条例の例により行うことができる。

付 則 (平成26年6月30日条例第36号)

(施行期日)

- 1 この条例は、次の各号に掲げる区分に応じ、当該各号に定める日から施行する。

(1) 次項の規定 公布の日

(2) 別表水戸市見和市民センターの項の改正規定 平成26年7月1日

(3) 別表水戸市上大野市民センターの項の改正規定 平成26年10月1日

(準備行為)

- 2 前項第2号に定める日以後の水戸市見和市民センターの使用及び同項第3号に定める日以後の水

戸市上大野市民センターの使用に係る使用の許可その他必要な行為は、これらの日前においても、この条例による改正後の水戸市市民センター条例の例により行うことができる。

付 則（平成27年 3月24日条例第9号）

この条例は、平成27年 4月 1日から施行する。

別表（第2条関係）

（平22条例13・平23条例9・平23条例25・平26条例36・一部改正）

名称	位置
水戸市三の丸市民センター	水戸市三の丸1丁目6番60号
水戸市五軒市民センター	水戸市五軒町1丁目2番12号
水戸市新荘市民センター	水戸市新荘2丁目11番2号
水戸市城東市民センター	水戸市城東3丁目1番47号
水戸市竹隈市民センター	水戸市柳町2丁目5番8号
水戸市常磐市民センター	水戸市西原1丁目3番12号
水戸市緑岡市民センター	水戸市見川町2563番地
水戸市寿市民センター	水戸市平須町1636番地
水戸市上大野市民センター	水戸市吉沼町1768番地の2
水戸市柳河市民センター	水戸市柳河町673番地の1
水戸市渡里市民センター	水戸市堀町466番地の7
水戸市吉田市民センター	水戸市元吉田町1736番地の5
水戸市酒門市民センター	水戸市酒門町1374番地の6
水戸市石川市民センター	水戸市石川2丁目4243番地
水戸市飯富市民センター	水戸市飯富町4449番地の8
水戸市国田市民センター	水戸市下国井町1212番地の4
水戸市桜川市民センター	水戸市河和田町2894番地の4
水戸市上中妻市民センター	水戸市大塚町1157番地の1
水戸市山根市民センター	水戸市全隈町78番地の1
水戸市見川市民センター	水戸市見川2丁目179番地の1
水戸市千波市民センター	水戸市千波町1396番地の4
水戸市見和市民センター	水戸市見和2丁目224番地の1
水戸市双葉台市民センター	水戸市双葉台2丁目1番地の5
水戸市笠原市民センター	水戸市笠原町358番地の5
水戸市赤塚市民センター	水戸市河和田3丁目2329番地の3
水戸市吉沢市民センター	水戸市吉沢町243番地の3
水戸市堀原市民センター	水戸市新原1丁目9番16号

水戸市下大野市民センター	水戸市下大野町6094番地の1
水戸市稲荷第一市民センター	水戸市大串町961番地の1
水戸市稲荷第二市民センター	水戸市栗崎町1695番地の4
水戸市大場市民センター	水戸市大場町2283番地の1