



## I 「生きがい」「安らぎ」 みんなで感じるときわ

### 1 子育て支援

- ① 子どもサロン実施
- ② 読み聞かせボランティアの実施
- ③ 親・祖父母と子の料理教室



子どもサロン

### 2 若者への取り組み

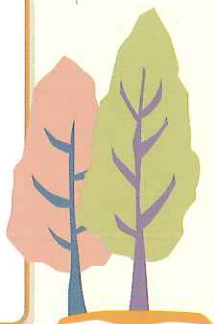
- ① 若い人の組織への取り組み
- ② 若者の結婚促進
- ③ 子ども会への加入促進
- ④ 子ども神輿の育成
- ⑤ 青少年育成会との連携

子ども神輿



### 3 こどもとの交流

- ① 小・中学生への講話
- ② 小・中学校との交流事業
- ③ 一本杉まつりの支援
- ④ 盲学校との交流事業
- ⑤ 子ども会球技大会の実施
- ⑥ 朝のあいさつ運動の実施
- ⑦ お父さんソフトボールの開催



踊りの輪が心を結ぶ

## II 「クリーン環境」 みんなで努力ときわ

### 1 住みよいまちづくり

- ① 違反広告物の撤去
- ② 子ども広場の清掃・整備



### 2 きれいなまちづくり

- ① 常磐地区クリーン作戦の実施
- ② 市民センターの清掃
- ③ 花いっぱい運動の実施
- ④ 不法投棄やゴミ問題の調査
- ⑤ 那珂川クリーン作戦への参加
- ⑥ 沢渡川クリーン作戦の実施
- ⑦ 道路の草取り



常磐地区クリーン作戦

### 3 道路の整備

- ① 狭小道路の拡幅整備



# III 防災・防犯みんなで見守るときわ

## 1 防災

- ① 地域の企業・商店との連携
- ② 防災井戸の配置の方法
- ③ 帰宅困難者の支援
- ④ 避難訓練の実施
- ⑤ 医療機関との連携強化
- ⑥ 住民の防災意識調査
- ⑦ 防災本部の設置
- ⑧ 災害時、トランシーバーによる被害状況の調査と伝達
- ⑨ 防災井戸連絡協議会の設置
- ⑩ 災害時要援護者の調査と支援体制の確立
- ⑪ 防災備品の見直し
- ⑫ 防災マイプランの点検（常磐小学校・水戸一中）
- ⑬ 防災ネットワーク事業の展開
- ⑭ 防災運動会の企画
- ⑮ 炊き出し訓練の実施
- ⑯ 防災役員体制の確立
- ⑰ 防災講演会の開催
- ⑱ 災害時における各事業体との連携
- ⑲ 防災カードの住民配布
- ⑳ 太陽熱発電の災害時活用
- ㉑ 災害時、発電機の効率的活用



## 2 防犯

- ① 常磐地区防犯マップの活用
- ② 防犯灯のLED化
- ③ 防犯パトロールの実施
- ④ 防犯研修会の開催



ランド常磐避難所運営ワークショップ

## 3 交通パトロール

- ① 登・下校時の児童の見守り
- ② 子どもの安全を守る家との情報交換



常磐地区防災訓練

# IV 常磐の歴史と遺産をみんなで尊ぶときわ

## 1 次世代への継承

- ① 神社寺院の由緒探訪
- ② 常磐歴史研究会の結成
- ③ 昔の遊びを伝承しよう
- ④ 早苗饗(さなぶり)の心を復活  
(※田植えの終わった後、みんなで酒食の席を囲む)
- ⑤ おつけぎの精神に学ぼう  
(※何かを戴いた後、小さなお返しをすること)
- ⑥ 水府流泳法の伝承
- ⑦ 常磐カルタの作成



寺社探訪



法話を聞く

## V お互いさまがみんなの口ぐせときわ

### 1 地域活動の強化

- ① 広報誌の発行
- ② 個別（防災・防犯・環境等）広報誌の発行
- ③ 春まつり・夏まつりの実施
- ④ 春まつり歩く会の実施
- ⑤ 市民運動会の開催
- ⑥ 図書館ボランティアの実施
- ⑦ ご近所つながりプロジェクトの展開
- ⑧ ときわ歴史散歩の実施
- ⑨ バス研修の実施



ときわ歴史散歩

### 2 各種団体との連携

- ① 水住協との連携強化
- ② 市民センターとの連携強化
- ③ 常磐大学との連携強化
- ④ 町内会への加入促進
- ⑤ クラブ教室の実施（生涯学習）



福祉の心を持ち寄って

## VI 健康安心みんなで求めるときわ

### 1 健康づくり

- ① いきいき健康クラブの実施
- ② 高齢者の芸能発表会の開催
- ③ 高齢者サロンの実施
- ④ 敬老会の開催



ふれあい交流会

### 2 各種相談の実施

- ① 年金相談
- ② 消費者相談
- ③ 行政相談



常磐地区敬老会

### 3 交流

- ① ふれあい電話の実施
- ② ふれあい交流会の開催
- ③ ひとりぐらし高齢者の見守り
- ④ よい返しから学ぼう  
（※手伝ってもらったら手伝って返す心。感謝しあう。）

表紙

三栗の那賀に向える曝井の絶えず通はむ彼方に妻もが  
（萬葉集 巻9）  
※曝井 愛宕神社西側 滝坂の半ばに溢れる

制作 ランド常磐の会コミュニティプラン起草委員会  
（029-233-7005） 発行日 平成26年3月15日  
責任者 会長 吉羽 文男 印刷 (株)高野高速印刷

# ランド常磐防災・防犯マップ



愛宕神社

三島神社

一盃山稲荷神社

一盃山稲荷神社

一盃山稲荷神社

一盃山稲荷神社

一盃山稲荷神社

一盃山稲荷神社

一盃山稲荷神社

一盃山稲荷神社

一盃山稲荷神社

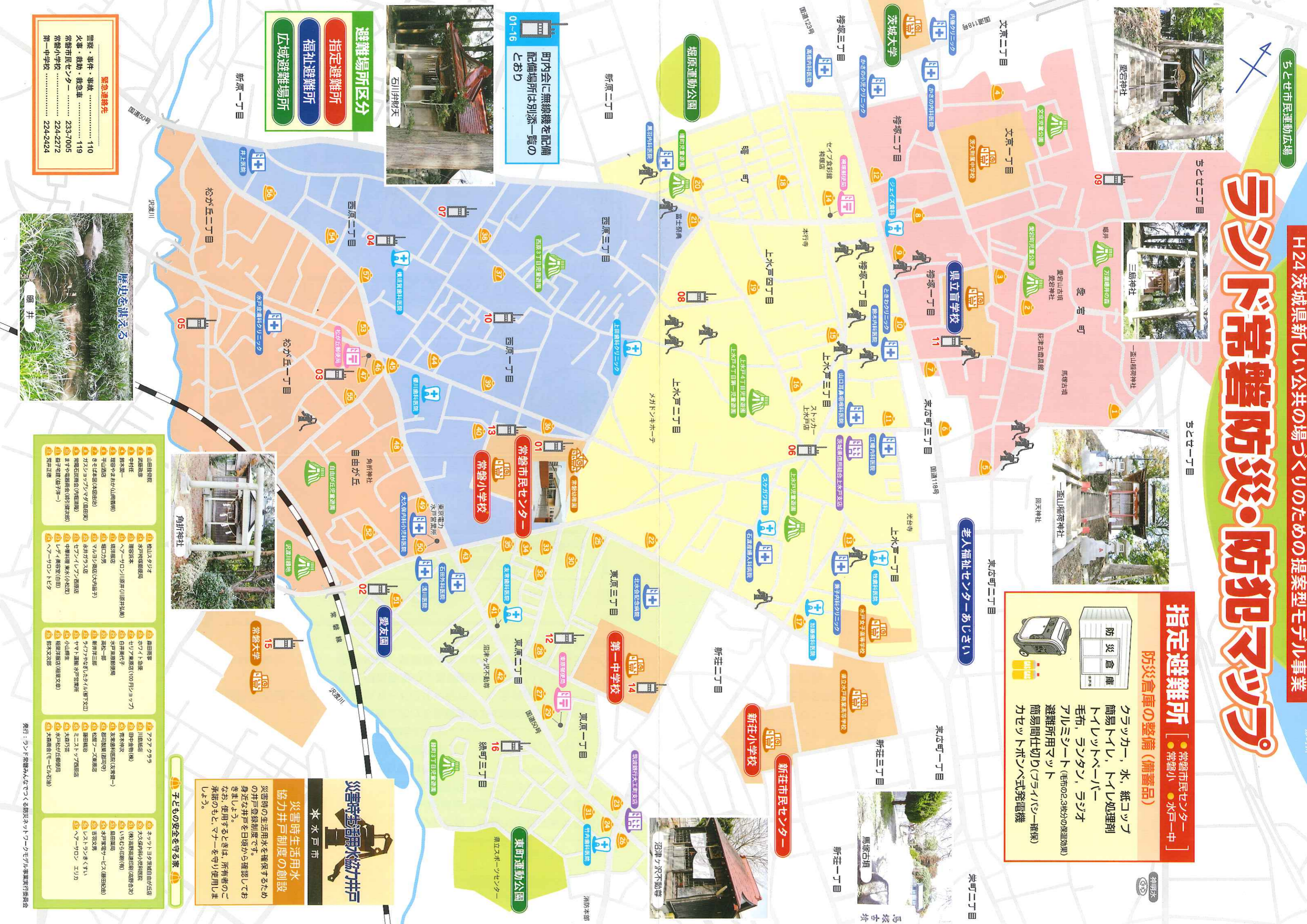
**指定避難所** [●常磐市民センター ●常磐小 ●水戸一中]

**防災倉庫の整備 (備蓄品)**

クラッカー、水、紙コップ  
簡易トイレ、トイレ処理剤  
トイレ用トイレットペーパー  
毛布、ランタンの、ラジオ  
アルミシート (毛布の2.3枚分の保温効果)  
避難所用マット  
簡易間仕切り(フライパン1確保)  
カセットボンベ式発電機



一盃山稲荷神社



石川弁財天

町内会に無線機を配備  
配備場所は別添一覧の  
とおり  
01~16

- 避難場所区分
- 指定避難所
- 福祉避難所
- 広域避難場所

新原一丁目

井上医院

かが丘二丁目

かが丘一丁目

西原二丁目

西原一丁目

自由が丘

角折神社

愛友園

常磐大学

東原三丁目

東原二丁目

- 緊急連絡先**
- 警察・事件・事故 ..... 110
  - 火警・救助・救急車 ..... 119
  - 常磐市民センター ..... 233-7005
  - 常磐小学校 ..... 224-2272
  - 第一中学校 ..... 224-2424



鵜井

- 歴史を伝える**
1. 山田楼病院
  2. 武蔵砲臺
  3. 中村荘
  4. 杉木一進
  5. 理容やまおん(山形製粉)
  6. 平山商店
  7. きまぼろ(水田由地)
  8. ガスタコフツ(自由地)
  9. 常磐石炭協会(内陸部)
  10. ますや電機商店(引込水部)
  11. 益子毛取(益子一)
  12. 荒井正雄

13. 角折神社
14. 自由が丘
15. 自由が丘
16. 自由が丘
17. 自由が丘
18. 自由が丘
19. 自由が丘
20. 自由が丘
21. 自由が丘
22. 自由が丘
23. 自由が丘
24. 自由が丘

25. 自由が丘
26. 自由が丘
27. 自由が丘
28. 自由が丘
29. 自由が丘
30. 自由が丘
31. 自由が丘
32. 自由が丘
33. 自由が丘
34. 自由が丘
35. 自由が丘
36. 自由が丘
37. 自由が丘
38. 自由が丘
39. 自由が丘
40. 自由が丘
41. 自由が丘
42. 自由が丘
43. 自由が丘
44. 自由が丘
45. 自由が丘
46. 自由が丘
47. 自由が丘
48. 自由が丘
49. 自由が丘
50. 自由が丘
51. 自由が丘
52. 自由が丘
53. 自由が丘
54. 自由が丘
55. 自由が丘
56. 自由が丘
57. 自由が丘
58. 自由が丘
59. 自由が丘
60. 自由が丘

61. 自由が丘
62. 自由が丘
63. 自由が丘
64. 自由が丘
65. 自由が丘
66. 自由が丘
67. 自由が丘
68. 自由が丘
69. 自由が丘
70. 自由が丘
71. 自由が丘
72. 自由が丘
73. 自由が丘
74. 自由が丘
75. 自由が丘
76. 自由が丘
77. 自由が丘
78. 自由が丘
79. 自由が丘
80. 自由が丘

81. 自由が丘
82. 自由が丘
83. 自由が丘
84. 自由が丘
85. 自由が丘
86. 自由が丘
87. 自由が丘
88. 自由が丘
89. 自由が丘
90. 自由が丘
91. 自由が丘
92. 自由が丘
93. 自由が丘
94. 自由が丘
95. 自由が丘
96. 自由が丘
97. 自由が丘
98. 自由が丘
99. 自由が丘
100. 自由が丘

発行：ランド常磐みんなつくる防災ネットワークモデル事業実行委員会

**災害時生活用水 協力井戸制度の創設**

災害時の生活用水を確保するための  
身近な井戸を日頃から確認してお  
きましょう。  
なお、使用するときには、所有者のこ  
承諾のもと、ブナーを守り使用しま  
しょう。

**★水戸市**

子どもの安全を守る家

1. 山田楼病院
2. 武蔵砲臺
3. 中村荘
4. 杉木一進
5. 理容やまおん(山形製粉)
6. 平山商店
7. きまぼろ(水田由地)
8. ガスタコフツ(自由地)
9. 常磐石炭協会(内陸部)
10. ますや電機商店(引込水部)
11. 益子毛取(益子一)
12. 荒井正雄
13. 角折神社
14. 自由が丘
15. 自由が丘
16. 自由が丘
17. 自由が丘
18. 自由が丘
19. 自由が丘
20. 自由が丘
21. 自由が丘
22. 自由が丘
23. 自由が丘
24. 自由が丘
25. 自由が丘
26. 自由が丘
27. 自由が丘
28. 自由が丘
29. 自由が丘
30. 自由が丘
31. 自由が丘
32. 自由が丘
33. 自由が丘
34. 自由が丘
35. 自由が丘
36. 自由が丘
37. 自由が丘
38. 自由が丘
39. 自由が丘
40. 自由が丘
41. 自由が丘
42. 自由が丘
43. 自由が丘
44. 自由が丘
45. 自由が丘
46. 自由が丘
47. 自由が丘
48. 自由が丘
49. 自由が丘
50. 自由が丘
51. 自由が丘
52. 自由が丘
53. 自由が丘
54. 自由が丘
55. 自由が丘
56. 自由が丘
57. 自由が丘
58. 自由が丘
59. 自由が丘
60. 自由が丘
61. 自由が丘
62. 自由が丘
63. 自由が丘
64. 自由が丘
65. 自由が丘
66. 自由が丘
67. 自由が丘
68. 自由が丘
69. 自由が丘
70. 自由が丘
71. 自由が丘
72. 自由が丘
73. 自由が丘
74. 自由が丘
75. 自由が丘
76. 自由が丘
77. 自由が丘
78. 自由が丘
79. 自由が丘
80. 自由が丘
81. 自由が丘
82. 自由が丘
83. 自由が丘
84. 自由が丘
85. 自由が丘
86. 自由が丘
87. 自由が丘
88. 自由が丘
89. 自由が丘
90. 自由が丘
91. 自由が丘
92. 自由が丘
93. 自由が丘
94. 自由が丘
95. 自由が丘
96. 自由が丘
97. 自由が丘
98. 自由が丘
99. 自由が丘
100. 自由が丘