

令和元年度

第2回水戸市千波市民センター運営審議会

日時:令和2年3月10日(火) 午前10時00分

場所:水戸市千波市民センター 2階 研修室

水戸市千波市民センター

次 第

1 開 会

2 会長挨拶

3 議 題

(1) 令和元年度千波市民センター事業報告について

(2) 令和元年度千波市民センター施設利用状況について

(3) 令和2年度千波市民センター定期講座受講生募集について

(4) その他

4 閉 会

(1) 令和元年度 千波市民センター事業報告について

定期講座 (教室・クラブ)

| 回数 | 開催期間 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|--------------|----------------------|--|--|----------|
| 8 ～ 40 | 5月から3月まで (一部8月休講) | 教室：幼児ふれあい教室など3 教室 クラブ：男の料理など20クラブ 《合計23講座を開催》 | <教室> 加藤 一枝 先生 外2人 <クラブ> 羽鳥みよ子 先生 外18人 | 別紙 参照 |

いきいき健康クラブ

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|---------------------------------------|--|----------------------|----------|
| 18 | 4月から3月まで 毎月、第1・3木曜日 10:00～11:30 | 軽体操やレクリエーション、会話 などを通じた交流と健康づくり。 ※ 対象：65歳以上 | 地域指導員 千波地区 10人 | 会員 46 |

シルバーリハビリ体操教室

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|---------------------------------------|--|--------------------------------------|----------|
| 16 | 4月から3月まで 毎月、第1・3月曜日 10:00～11:30 | 筋力や柔軟性の向上と生活動作を 楽にするため、いつでも、どこで も、一人でも取り組める体操。 ※ 対象：65歳以上 | 水戸市シルバーリ ハビリ体操指導士 の会東部支部 8人 | 会員 35 |

元気アップ・ステップ運動教室

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|---------------|--|-------------------------------------|----------------------------|----------------------|
| 19 ～ 38 | 4月から3月まで 毎月 第1・3・5月曜日 第2・4火曜日 13:00～14:30(自主) 15:00～16:30(教室) | 足腰を中心とした筋力トレーニン グ。 ※ 対象：65歳以上 | 水戸市高齢福祉課 運動指導員等 2～3人 | 自主 15 教室 13 |

寿大学講座

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|-----------|-------------------------|--|-----------------------------------|----|
| 年4回 開催 | 6月17日(月) 10:00~11:30 | 開講式 【講話】 「二孝女物語」であたかなおもい 史実を通して、人と人のつながり や思いやりの大切さを学ぶ。 | 青蓮寺 藤井 智 住職 | 44 |
| | 7月29日(月) 10:00~11:30 | 【実演・指導】 マジックの公演・指導 マジックショーとマジックの実技 指導を受ける。 | マジシャン 高野 邦夫 先生 | 46 |
| | 9月4日(水) 10:00~11:30 | 【講話と実技】 「みんなで認知症予防!!」 認知症の早期発見チェックや脳ト レ、腸内環境と免疫について楽しく 学ぶ。 | 水戸ヤクルト販売㈱ 友部美佐子 先生 波多野昭乃 先生 | 29 |
| | 10月7日(月) | 【移動学習】 ひたちなか市方面 「コマツ茨城工場」 「常陸那珂火力発電所」 「常陸那珂港区」 閉講式 | 水戸市バス利用 | 26 |

子育て広場

R2.3.1 現在

| 回数 | 開催期間 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|------------------------|---|------------------|--------------|
| 18 | 4月から3月まで 毎月、第1・3金曜日 | 子どもの遊び友だちをつくり、 育児を通して保護者同士の交流 の輪を広げる。 ※ 対象：乳幼児と保護者 | 千波女性会による サポート | 103組 218名 |

女性学級

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|-----------|-------------------------|---|----------------------|----|
| 年4回 開催 | 6月19日(水) 10:00~11:30 | 開講式 【講話】 「千波湖の歴史」 江戸時代の千波湖の様子について 当時の資料から学ぶ。 | 茨城県立歴史館 鈴木 教郎 先生 | 39 |
| | 7月30日(火) 10:00~11:30 | 【実技】 「シナプソロジー」 「二つのことを同時に行う」「左右 で違う動きをする」といった普段慣 れない動きで、脳の活性化を図る。 | 理学療法士 所 圭吾 先生 | 33 |
| | 12月18日(水) 9:30~12:00 | 【実習】 「つまみ細工ブローチ作製」 オリジナルのブローチを作る。 | 篠原 孝子 先生 関根美智子 先生 | 34 |
| | 2月5日(水) | 【移動学習】 東京都方面 「柴又帝釈天」 「花王株式会社すみだ事業場」 閉講式 | 水戸市バス利用 | 29 |

ふれあい学級

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|-----------|--------------------------|--|----------|----|
| 年2回 開催 | 10月23日(水) 10:00~11:00 | 「音楽鑑賞と交通安全教室」 親子で交通安全についてのお話を 聞き、音楽を鑑賞する。 | 茨城県警察音楽隊 | 54 |
| | 2月13日(木) 10:00~11:00 | 「親子ヨガ」 ヨガを通して親子の絆を深めると ともに、心身ともにリフレッシュ を図る。 | 鯉沼千加子 先生 | 60 |

成人教養講座

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|-----------|--------------------------------------|---------|----|
| 1 | 10月11日(金) | 【移動学習】 川越市 「川越大師喜多院」 「川越散策」 | 水戸市バス利用 | 24 |

夏休み少年少女教室

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|---|---|----------|-----|
| 1 | 8月7日(水) 8月8日(木) 両日とも 9:30~12:00 13:00~15:30 | 【図画実習】 「絵画教室」絵の具やクレヨン・鉛筆を使い、夏休みの課題作品に挑戦! ※対象:小学生全学年 | 別所 恵子 先生 | 100 |

冬休み少年少女教室

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|-------------------------|--|----------------------------------|----|
| 1 | 12月27日(金) 9:30~11:30 | 【書道実習】 「書道教室」 小学生の冬休みの課題作品に対応する。 ※対象:小学校3~6年生 | 書道クラブ 高橋 司 先生 岡崎千鶴子 先生 | 32 |

家庭教育強化事業

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|-----------|-------------------------|---|---------------------|-----------|
| 年3回 開催 | 12月21日(土) 9:30~11:30 | 「親子そば打ち体験教室」 親子でそば打ちの共同作業を通して絆を深める。 ※対象:小学校1・2年生と保護者 | 小林 茂 先生 | 7組 14名 |
| | 1月17日(金) 10:00~11:00 | 「親子英語」 親子で一緒に英語を楽しむとともに、英語を身近に感じてもらう。 ※対象:未就園児と保護者 | 若林 陽子 先生 | 22 |
| | 1月31日(金) 14:30~15:30 | 「家庭教育講演会」 家庭教育の重要性について保護者の理解を深め、子どもを健全に育てるしつけ方法を学ぶ。 ※対象:新入学児童の保護者 | 元千波中学校校長 中川 實 先生 | 108 |

単独好文塾

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----------|-------------------------|---|-------------------------|----|
| 2回 開催 | 9月11日(水) 10:00~11:30 | 【実技】 「ビューティーヨガ」 ～心身ともにリフレッシュ～ 美と健康に関する知識を深め、一人一人が若々しく健康的に年齢を重ねることの楽しさと素晴らしさを伝える。 | ヨガインストラクター 江橋 京子 先生 | 16 |
| | 9月18日(水) 10:00~11:30 | 【講話と実技】 「美しく健康を保つために」 ～いつまでも若々しく生きるために～ 美と健康に関する知識を深め、一人一人が若々しく健康的に年齢を重ねることの楽しさと素晴らしさを伝える。 | ヘルスサポート21主宰 古谷 信義 先生 | 19 |

単発講座

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|------------------------|---|---------|----|
| 1 | 2月29日(土) 9:30~11:30 | 【そば打ち実習】 「親子そば打ち体験教室」 親子でそば打ちの共同作業を通して絆を深める。 ※ 対象：小学校3～6年生 | 小林 茂 先生 | 中止 |

普通救命講習会

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|-----------------------|---|-------------------|----|
| 1 | 3月4日(水) 9:00~12:00 | 【3時間コース実習】 ・成人を対象とした心肺蘇生 ・AEDの操作要領 ・止血法等 ※ 対象：定期講座受講生 地区住民 | 水戸地区救急普及 協会指導員 | 中止 |

別紙

令和元年度 千波市民センター定期講座受講内訳

《 教室 》 令和元年5月～令和2年3月(★印については8月休講) 令和2年3月1日現在

| 教室名 | 開催日 | 時間 | 在籍数 | 講師名 |
|-----------|---------|-------------|-----------|---------|
| 健康ストレッチ | 第2・4(月) | 10:00～11:30 | 26 | 古谷信義先生 |
| 茶道(水戸石州流) | 第1・3(月) | 13:00～15:00 | 9 | 大枝素春先生★ |
| 幼児ふれあい | 第2・4(木) | 10:00～11:30 | 9組 18人 | 加藤一枝先生★ |

《 クラブ 》 自主運営

| 教室名 | 開催日 | 時間 | 在籍数 | 講師名 |
|---------|---------|-------------|-----|--------------------|
| ペン習字 | 第1・3(月) | 13:30～15:30 | 13 | 長山素龍先生 |
| 太極拳 | 第1・3(月) | 19:00～21:00 | 10 | 星野明先生 |
| 生花(小原流) | 第2・4(月) | 10:00～12:00 | 14 | 赤津恵美子先生★ |
| パン作り | 第1(月) | 9:30～13:00 | 15 | 鈴木三智先生★ |
| コーラス | 第1・3(火) | 10:00～12:00 | 22 | 緑川弘子先生 |
| 英会話 | 第1・3(火) | 13:00～14:30 | 18 | セファ・ケスキン先生★ |
| スポーツ吹矢 | 第2・4(火) | 9:30～11:30 | 9 | 小堀淳子先生★ 三橋智恵子先生 |
| 書道 | 第2・4(火) | 10:00～12:00 | 10 | 高橋司先生★ |
| 卓球Ⅱ | 毎週(水) | 13:00～15:00 | 16 | 大庭京子先生 |
| 歌謡 | 第1・3(水) | 19:00～21:00 | 28 | 上杉京子先生★ |
| 菓子づくりA | 第2(水) | 9:30～12:30 | 13 | 塚原秩子先生★ |
| 卓球Ⅰ | 毎週(木) | 13:00～15:00 | 24 | 深谷久子先生 |
| 菓子づくりB | 第2(木) | 9:30～12:30 | 8 | 塚原秩子先生★ |
| 美骨ストレッチ | 第1・3(木) | 10:30～11:30 | 12 | 加藤一枝先生 |
| 絵手紙 | 第2・4(木) | 13:00～15:00 | 17 | 鯨和子先生★ |
| ヨガ | 毎週(金) | 10:00～12:00 | 28 | 小林恵美子先生★ |
| ピラティスA | 第2・4(金) | 14:00～15:00 | 20 | 岡田典子先生 |
| ピラティスB | | 15:30～16:30 | 14 | |
| そば打ち | 第1(土) | 9:00～12:00 | 10 | ★ |
| 男の料理 | 第4(土) | 10:00～12:00 | 16 | 羽鳥みよ子先生★ |

3教室 53名
20クラブ 317名
※合計 23講座 370名

千波地区の主な事業

- ・千波学区お父さんソフトボール大会 6月2日(日)元石川市民運動場 40名
3チーム参加によるリーグ戦を実施
- ・千波地区生涯学習視察研修 7月2日(火)川越方面 42名
川越大師喜多院, 川越城本丸御殿, 大宮盆栽美術館
- ・千波学区ママさんバレーボール大会 7月16日(火)千波小学校体育館 35名
3チーム参加によるリーグ戦を実施
- ・童謡を唄う会～皆で歌いましょう 7月27日(土)千波市民センター 34名
唱歌・童謡・アニメソング等の合唱
- ・第43回南部ブロック球技大会 8月25日(日)笠原中学校
男子:ソフトボール 6チーム
女子:バレーボール 3チーム
- ・千波学区敬老会 9月21日(土)ザ・ヒロサワ・シティ会館小ホール
招待者 1,808名(75歳以上)
出席者 499名
- ・千波地区市民運動会 10月20日(日)台風19号の影響により中止
- ・千波地区総合防災訓練 10月29日(火)千波小学校体育館 185名
地域住民と小学校児童の合同訓練(第1支部)
- ・第38回千波ふれあいまつり 11月15日(金)～17日(日)千波市民センター
作品展示会・芸能発表会・バザー・模擬店等
(第1日目100名, 第2日目350名, 第3日目900名)
- ・千波地区三世代交流歩く会 11月23日(土)雨天中止
- ・千波地区輪投げ大会 11月27日(水)千波市民センター 40名
8チーム参加
- ・千波地区クリーン作戦 12月15日(日)地区内幹線道路のゴミ収集
35名

- **千波地区ソフトバレーボール大会** 2月8日(土) 千波中学校体育館 35名
6チーム参加によるリーグ戦を実施
- **生涯学習講演会** 2月15日(土) 千波市民センター 31名
アロマワックスバー・ボトル作り

(2) 令和元年度千波市民センター施設利用状況について

市民センター利用状況(平成31年4月～令和2年2月)

| 区分 月 | 市民センター | | 社 教 団 体 | | 市 | | 県 | | そ の 他 | | 合 計 | |
|---------|--------|-------|---------|-------|----|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|
| | 回数 | 人 数 | 回数 | 人 数 | 回数 | 人 数 | 回 | 人 数 | 回数 | 人 数 | 回数 | 人 数 |
| 4 | | | 15 | 296 | 4 | 97 | | | 82 | 1,313 | 101 | 1,706 |
| 5 | 44 | 651 | 12 | 311 | 2 | 52 | | | 62 | 580 | 120 | 1,594 |
| 6 | 49 | 725 | 13 | 251 | 5 | 116 | | | 60 | 654 | 127 | 1,746 |
| 7 | 47 | 700 | 12 | 280 | 6 | 157 | | | 56 | 591 | 121 | 1,728 |
| 8 | 23 | 335 | 11 | 242 | 2 | 47 | | | 49 | 428 | 85 | 1,052 |
| 9 | 47 | 635 | 13 | 226 | 4 | 98 | | | 55 | 517 | 119 | 1,476 |
| 10 | 48 | 656 | 8 | 178 | 5 | 109 | | | 58 | 573 | 119 | 1,516 |
| 11 | 47 | 1,980 | 7 | 157 | 3 | 164 | | | 61 | 601 | 118 | 2,902 |
| 12 | 46 | 630 | 11 | 245 | 5 | 161 | | | 62 | 651 | 124 | 1,687 |
| 1 | 45 | 594 | 12 | 233 | 3 | 73 | | | 55 | 553 | 115 | 1,453 |
| 2 | 47 | 605 | 15 | 319 | 3 | 83 | | | 52 | 490 | 117 | 1,497 |
| 3 | | | | | | | | | | | | |
| 計 | 443 | 7,511 | 129 | 2,738 | 42 | 1,157 | 0 | 0 | 652 | 6,951 | 1,266 | 18,357 |

図書コーナー利用状況(平成31年4月～令和2年2月)

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 |
|------|----|---|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|-----|
| 利用人数 | 2 | 1 | 4 | 4 | 8 | 3 | 2 | 3 | 5 | 2 | 0 | | 34 |
| 貸出冊数 | 11 | 1 | 33 | 18 | 40 | 17 | 8 | 5 | 17 | 3 | 0 | | 153 |

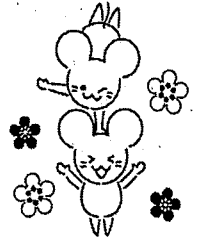
定期講座受講生募集

《申込期間》 令和2年4月6日(月)～4月13日(月) (土日は除く)

受付時間 平日9:00～16:00

《申込方法》 千波市民センター窓口で申し込み用紙にご記入下さい。(先着順)
※電話でのお申し込みは、お受けできません。

《会費》 開講日に各講座会計担当の方へ納入してください。
材料費・教材費は、講座により別途負担となります。
原則として、返金はいたしません。
参加人数により、会費に変更が生じることがあります。



《その他》 募集定員になり次第締め切ります。定員に満たない場合は、中止になることもあります。
各クラブの日程は、祝日や市民センターの行事等により変更になる場合があります。

※駐車場が狭いので、できるだけ徒歩や自転車でのご参加にご協力ください。

定期講座教室 令和2年5月～令和3年3月(8月休講)

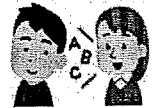
初心者英会話 開講日 5月8日 15名募集

NEW!!



楽しく気軽に、初めてみましょう!!

○開催日時 第1・3金曜日 ○時間 13:00～14:00
○年会費 12,000円 ○講師 助川 宏子先生
(教材費別)



茶道 開講日 5月18日 7名募集



茶の湯(石州流茶道)を学び、日本文化に触れてみませんか。

○開催日時 第1・3月曜日 ○時間 13:30～15:30
○年会費 10,000円 ○講師 大枝 素春先生
(茶菓子代別)



幼児ふれあい 開講日 5月14日 13組募集



1歳半位からの未就園児と保護者対象です。

親子あそび、リトミック、製作、紙芝居等楽しいことがいっぱい♪

○開催日時 第2・4木曜日 ○時間 10:00～11:30
○前期・後期 各5,000円 ○講師 加藤 一枝先生
(材料費別)



お問合せ先 水戸市千波市民センター 電話 029-243-3174

※クラブについては、裏面をご覧ください。

【クラブ】自主運営（欠員募集） 令和2年5月～令和3年3月まで

| 曜日 | 週 | クラブ | 時間 | 年会費 | 募 集 人 員 | 講師名 | 開講日 | 備 考 |
|----|----------|-------------|-------------|-------------------|---------|---------|-------|--|
| 月 | 第1 第3 | ペン習字 | 13:30~15:30 | 10,000円 | 8名 | 長山 素龍 | 5月11日 | ペン習字の基本から実用小筆の使い方まで学べます。 |
| | 第1 第3 | 太極拳 | 19:00~21:00 | 13,000円 | 6名 | 星野 明 | 5月11日 | 音楽に合わせてゆっくりした動きです。身体の痛みも解消！身体が健康になります。 |
| | 第2 第4 | 生花 (小原流) | 10:00~12:00 | 10,000円 | 7名 | 赤津 恵美子 | 5月11日 | 生花・アレンジ花をいけてます。★ |
| | 第1 | パン作り | 9:30~13:00 | 10,000円 (材料費込) | 5名 | 鈴木 三智 | 5月11日 | みんなで楽しくパンと料理を作って食べましょう。★ |
| | 第2 第4 | 健康ストレッチ | 10:00~11:30 | 5,000円 | 11名 | 古谷 信義 | 5月11日 | 初心者でも出来るストレッチで体を楽しく動かしましょう。 |
| 火 | 第1 第3 | コーラス | 10:00~12:00 | 15,000円 | 3名 | 緑川 弘子 | 5月19日 | コーラスを楽しく練習!! 水戸市合唱祭等に参加しています。 |
| | 第1 第3 | 英会話 | 13:00~14:30 | 11,000円 | 4名 | セファ・ケスキ | 5月12日 | 身近な会話を英語で話してみましょ。★ |
| | 第2 第4 | スポーツ吹矢 | 9:30~11:30 | 6,000円 | 16名 | 小堀 淳子 | 5月12日 | 健康効果や集中力&精神力がアップ!! 随時見学可能です♪ |
| | 第2 第4 | 書道 | 10:00~12:00 | 10,000円 | 6名 | 高橋 司 | 5月12日 | 初心者の方も楽しく習えます。★ |
| 水 | 毎週 | 卓球Ⅱ | 13:00~15:00 | 10,000円 | 2名 | 大庭 京子 | 5月13日 | 楽しく卓球の練習をしましょう。 |
| | 第1 第3 | 歌謡 | 19:00~21:00 | 8,000円 | 5名 | 上杉 京子 | 5月13日 | 先生の丁寧な指導のもと、楽しみながら演歌のレッスン! ★ |
| | 第2 | 菓子づくりA | 9:30~12:30 | 6,000円 (材料費別) | 2名 | 塚原 秩子 | 5月13日 | お菓子作りを楽しく学びます。★ |
| 木 | 毎週 | 卓球Ⅰ | 13:00~15:00 | 8,000円 | 3名 | 深谷 久子 | 5月7日 | 初心者大歓迎♪ 楽しく卓球をして健康増進に役立てよう!! |
| | 第4 | 菓子づくりB | 9:30~12:30 | 6,000円 (材料費別) | 7名 | 塚原 秩子 | 5月28日 | お菓子作りを楽しく学びます。★ |
| | 第1 第3 | 美骨ストレッチ | 10:00~11:30 | 10,000円 (教材費別) | 5名 | 加藤 一枝 | 5月7日 | 美容と健康の秘訣は骨盤から♪ 簡単な体操で骨盤を調整し、カラダの調子を良くしましょう。 |
| | 第2 第4 | 絵手紙 | 13:00~15:00 | 10,000円 | 4名 | 鯨 和子 | 5月14日 | 顔彩で楽しく絵手紙を作成しましょう。★ |
| 金 | 毎週 | ヨ一ガ | 10:00~12:00 | 14,000円 | 1名 | 小林 恵美子 | 5月8日 | 心身ともに健やかに! (月2回希望の方は7,000円) ★ |
| | 第2 | ピラティスA | 14:00~15:00 | 7,000円 | 3名 | 岡田 典子 | 5月8日 | 体の深部の筋肉や骨盤周辺を鍛え、内臓の動きを活発にし、新陳代謝を高め、肩こり・腰痛・便秘を解消するエクササイズ! |
| | 第4 | ピラティスB | 15:30~16:30 | | 10名 | | | |
| 土 | 第1 | そば打ち | 9:30~12:00 | 13,000円 (材料費込) | 4名 | | 5月2日 | (一社)全麵協の有段者を中心に、そば打ちを楽しみましょう。★ |
| | 第4 | 男の料理 | 10:00~12:00 | 16,000円 (材料費込) | 6名 | 羽鳥 みよ子 | 5月23日 | 料理の楽しさをご一緒に♪ ★ |

※但し、★印については8月休講となります。