

平成 30 年度

第 2 回水戸市千波市民センター運営審議会

日時:平成 31 年 3 月 6 日(水) 午前 10 時 00 分

場所:水戸市千波市民センター 2 階 研修室

水戸市千波市民センター

次 第

1 開 会

2 会長挨拶

3 議 題

(1) 平成 30 年度千波市民センター事業報告について

(2) 平成 30 年度千波市民センター施設利用状況について

(3) 平成 31 年度千波市民センター定期講座受講生募集について

(4) その他

4 閉 会

(1)平成30年度 千波市民センター事業報告について

定期講座(教室・クラブ)

回数	開催期間	内 容	講 師	人数
10 ～ 44	5月から3月まで (一部8月休講)	教室：幼児ふれあい教室など3 教室 クラブ：男の料理など20クラブ 《合計23講座を開催》	<教室> 加藤 一枝 先生 外2人 <クラブ> 羽鳥みよ子 先生 外18人	別紙 参照

いきいき健康クラブ

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
20	4月から3月まで 毎月、第1・3木曜日 10:00～11:30	軽体操やレクリエーション、会話 などを通じた交流と健康づくり。 ※ 対象：65歳以上	地域指導員 千波地区 8人	会員 49

シルバーリハビリ体操教室

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
22	4月から3月まで 毎月、第1・3月曜日 10:00～11:30	筋力や柔軟性の向上と生活動作 を楽にするため、いつでも、どこ でも、一人でも取り組める体操。 ※ 対象：65歳以上	水戸市シルバーリ ハビリ体操指導士 の会東部支部 10人	会員 36

元気アップ・ステップ運動教室

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
21 ～ 43	4月から3月まで 毎月 第1・3・5月曜日 第2・4火曜日 13:00～14:30(自主) 第2・4火曜日 15:00～16:30(継続 クラブ)	足腰を中心とした筋力トレーニ ングとステップ台を使った有酸 素運動。 ※ 対象：65歳以上	水戸市高齢福祉課 運動指導員等 2～3人	自主 グルー プ 11 継 続 ク ラ ブ 11

寿大学講座

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
年4回 開催	6月11日(月) 10:00~11:30	開講式 【講話】 「交通安全教室」 高齢者向けの交通安全を楽しく学ぶ。	水戸警察署 交通第一課職員	37
	7月18日(水) 10:00~11:30	【講話と実技】 「みんなで、健康寿命を伸ばしましょう」 健康寿命を伸ばすための運動と食事から栄養を摂る大切さについて学ぶ。	水戸ヤクルト販売㈱ 橘 みよ子 先生 友部美佐子 先生	39
	9月10日(月) 10:00~11:30	【落語】 「出前寄席」 古典芸能の落語をみんなで聴いて楽しく笑う。	二松亭ちゃん平先生	41
	10月10日(水)	【移動学習】 宇都宮市 「大谷平和観音」 「ろまんちっく村」 「栃木県防災館」 閉講式	水戸市バス利用	35

子育て広場

H31.3.1現在

回数	開催期間	内 容	講 師	人数
21	4月から3月まで 毎月、第1・3金曜日	子どもの遊び友だちをつくり、育児を通して保護者同士の交流の輪を広げる。 ※ 対象：乳幼児と保護者	千波女性会によるサポート	延べ 151組 322名

女性学級

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
年4回 開催	6月25日(月) 10:00~11:30	開講式 【講話】 わが家の防災「地震・風水害等に備えて」 災害に対する心構えや、日ごろからの備えにより被害を少しでも減らすための防災知識を学ぶ。	水戸市防災・危機管理課職員 (いきいき出前講座)	27
	9月5日(水) 10:00~11:30	【実技】 「レインボー体操」 無理なく筋力をつけ、転倒防止や骨折予防につなげるための体操を学ぶ。	健康運動指導士 磯崎 幹子 先生	28
	12月13日(木)	【移動学習】 足利市 「足利学校・鏝阿寺」 佐野市 「佐野プレミアムアウトレット」	水戸市バス利用	28
	2月6日(水) 10:00~11:30	【実習】 「お雛様飾り作り」 紙粘土に飾り付け、オリジナルのお雛様を作る。 閉講式	岩間けい子 先生	24

ふれあい学級

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
年2回 開催	10月25日(木) 10:00~11:00	「親子リトミック」 軽快な音楽を使って、身体的・感覚的に優れた子どもたちの育成を図る。	酒井 道子 先生 小松崎博子 先生	94
	2月8日(金) 10:00~11:00	「絵本で広げる夢のコミュニケーション」 心を揺さぶる朗読と美しいピアノの生演奏で、子供の感性を豊かにし、想像力を育てる。	見澤 淑恵 先生	100

夏休み少年少女教室

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
1	7月31日(火) 8月1日(水) 両日とも 9:30~12:00 13:00~15:30	【図画実習】 「絵画教室」 絵の具やクレヨン・鉛筆を使い、夏休みの課題作品に挑戦! ※ 対象：小学生全学年	別所 恵子 先生	85

冬休み少年少女教室

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
1	12月27日(木) 9:30~11:30	【書道実習】 「書道教室」 小学生の冬休みの課題作品に対応する。 ※ 対象：小学校3~6年生	書道クラブ 高橋 司 先生 岡崎千鶴子 先生	27

家庭教育強化事業

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
年2回 開催	1月12日(土) 9:30~11:00	「親子そば打ち体験教室」 親子でそば打ちの共同作業を通して、絆を深める。 ※ 対象：小学校1・2年生	小林 茂 先生 皆川義則 先生	11組 22名
	2月1日(金) 14:30~15:30	「子どもが伸びる家庭教育のポイント」 家庭教育の重要性について保護者の理解を深め、子どもを健全に育てる。 ※対象：新入学児童の保護者	中川 實 先生	140

単発講座

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
1	3月9日(土) 9:30~11:30	【そば打ち実習】 「親子そば打ち体験教室」 親子でそば打ちの共同作業を通して、絆を深める。 ※ 対象：小学校3・4年生	小林 茂 先生 皆川義則 先生	募集 (10組) 20名

普通救命講習会

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
1	3月20日(水) 9:00~12:00	【3時間コース実習】 ・成人を対象とした心肺蘇生 ・AEDの操作要領 ・止血法等 ※ 対象：定期講座受講生 地区住民	水戸地区救急普及 協会指導員	募集 20

別紙

平成30年度 千波市民センター定期講座受講内訳

《 教 室 》 平成30年5月～平成31年3月(★印については8月休講) 平成31年3月1日現在

教 室 名	開 催 日	時 間	在籍数	講 師 名
ス ポ ー ツ 吹 矢	第 2・4 (火)	9:30 ~ 11:30	10	小 堀 淳 子 先生 三 橋 智 恵 子 先生
幼 児 ふ れ あ い	第 2・4 (木)	10:00 ~ 12:00	9組 18人	川 澄 直 子 先生 加 藤 一 枝 先生
そ ば 打 ち	第 1 (土)	9:00 ~ 12:00	13	

《 ク ラ ブ 》 自主運営

教 室 名	開 催 日	時 間	在籍数	講 師 名
ペ ン 習 字	第 1・3 (月)	13:30 ~ 15:30	17	長 山 素 龍 先生
生 花 (小 原 流)	第 2・4 (月)	10:00 ~ 12:00	13	赤 津 恵 美 子 先生
レ ザ ー ク ラ フ ト	第 2・4 (月)	13:00 ~ 15:00	8	奥 田 富 子 先生
太 極 拳	第 1・2・3 (月)	18:00 ~ 21:00	12	星 野 明 先生
パ ン 作 り	第 1 (月)	9:30 ~ 13:00	15	鈴 木 三 智 先生
コ ー ラ ス	第 1・3 (火)	10:00 ~ 12:00	21	緑 川 弘 子 増 淵 亜 依 先生
英 会 話	第 1・3 (火)	13:00 ~ 14:30	16	セ フ ァ ・ ケ ス キ ン 先生
書 道	第 2・4 (火)	10:00 ~ 12:00	9	高 橋 司 先生
歌 謡	第 1・3 (水)	19:00 ~ 21:00	29	上 杉 京 子 先生
卓 球 II	毎 週 (水)	13:00 ~ 15:00	17	大 庭 京 子 先生
菓 子 づ く り A	第 2 (水)	9:30 ~ 12:30	9	塚 原 秩 子 先生
琴 (山 田 流)	第 2・4 (水)	13:00 ~ 15:00	8	井 坂 郁 子 先生
菓 子 づ く り B	第 2 (木)	9:30 ~ 12:30	9	塚 原 秩 子 先生
絵 手 紙	第 2・4 (木)	13:00 ~ 15:00	15	鯨 和 子 先生
美 骨 ス ト レ ッ チ	第 1・3 (木)	13:30 ~ 14:30	7	加 藤 一 枝 先生
卓 球 I	毎 週 (木)	13:00 ~ 15:00	25	深 谷 久 子 先生
ヨ ー ガ	毎 週 (金)	10:00 ~ 12:00	28	小 林 恵 美 子 先生
ピ ラ テ ィ ス A	第 2・4 (金)	14:00 ~ 15:00	21	岡 田 典 子 先生
ピ ラ テ ィ ス B		15:30 ~ 16:30	18	
男 の 料 理	第 4 (土)	10:00 ~ 12:00	16	羽 鳥 み よ 子 先生

3教室 41名

20クラブ 313名

※合計 23講座 354名

千波地区の主な実施事業等

- ・千波学区お父さんソフトボール 6月10日(日) 元石川市民運動場 43名
3チーム参加によるリーグ戦を実施
- ・千波地区生涯学習視察研修 7月4日(水) 東京方面 40名
東京スカイツリー, 浅草, 江戸東京博物館
- ・千波学区ママさんバレーボール 7月13日(金) 千波中学校体育館 35名
3チーム参加によるリーグ戦を実施
- ・童謡を唄う会～皆で歌いましょう 7月28日(土) 千波市民センター 35名
唱歌・童謡・アニメソング等の合唱
- ・第42回南部ブロック球技大会 8月26日(日) 千波中学校
男子:ソフトボール 6チーム
女子:バレーボール 3チーム
- ・千波学区敬老会 9月22日(土) 県民文化センター小ホール
招待者 1,753名(75歳以上)
出席者 356名
- ・千波地区市民運動会 10月7日(日) 千波中学校校庭
21種目 3,286名参加
- ・桜川水系クリーン作戦 11月4日(日) 逆川緑地(本郷橋～新米沢橋)
兩岸1.4km 28名参加
- ・千波地区総合防災訓練 11月6日(火) 千波小学校体育館 162名
地域住民と小学校児童の合同訓練(第4支部)
- ・千波地区三世代交流歩く会 11月11日(日) 片道約3.5km 90名
市民センター ⇒ 逆川緑地遊歩道 ⇒ 千波湖北岸
⇒ 黄門像前 ⇒ 偕楽園散策 ⇒ 黄門像前
- ・第37回千波ふれあいまつり 11月16日(金)～18日(日) 千波市民センター
作品展示会・芸能発表会・バザー・模擬店等
(第1日目100名 第2日目400名 第3日目900名)
- ・第32回千波郷土かるた大会 12月1日(土) 千波小学校体育館
中止

- ・千波地区クリーン作戦 12月16日(日) 地区内幹線道路のゴミ収集
28名
- ・千波地区ソフトバレーボール 2月2日(土) 千波中学校体育館 25名
5チーム参加
- ・生涯学習部講演会 2月16日(土) 千波市民センター 40名
お花を楽しむハーバリウム体験
- ・千波地区ゲートボール大会 2月28日(金) 水戸フレンズゲートボール場
4チーム参加 21名

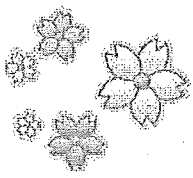
(2) 平成30年度千波市民センター施設利用状況について

市民センター利用状況(平成30年4月～平成31年2月)

区分 月	市民センター		社教団体		市		県		その他		合計	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回	人数	回数	人数	回数	人数
4			16	366	2	64			95	1,164	113	1,594
5	47	671	10	252	1	40			62	704	120	1,667
6	49	707	16	290	4	100			60	644	129	1,741
7	49	685	12	253	2	75			57	586	120	1,599
8	22	284	8	142	1	33			46	419	77	878
9	48	672	19	447	3	82			50	542	120	1,743
10	49	624	15	248	2	60			61	593	127	1,525
11	50	2,052	7	142	2	68			54	540	113	2,802
12	45	689	16	320	2	66			51	571	114	1,646
1	49	635	5	103	2	58			48	475	104	1,271
2	47	614	11	244	2	66			52	523	112	1,447
3	/		/		/		/		/		/	
計	455	7,633	135	2,807	23	712	0	0	636	6,761	1249	17,913

図書コーナー利用状況(平成30年4月～平成31年2月)

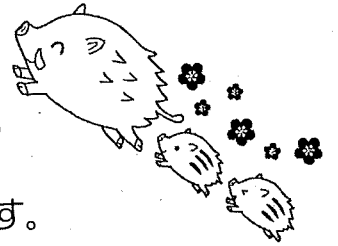
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用人数	20	9	18	25	15	11	11	13	8	4	2	/	136
貸出冊数	69	50	72	129	101	51	51	72	42	21	11	/	669



2019年度 千波市民センター

定期講座受講生募集

- ❖ 申込期間 2019年4月3日(水)~4月10日(水) (土日は除く)
受付時間 平日 9:00~16:00
- ❖ 申込方法 千波市民センター窓口で申し込み用紙にご記入下さい。(先着順)
※ 電話でのお申し込みは、お受けできません。
- ❖ 会 費 開講日に各講座会計担当の方へ納入してください。
材料費・教材費は、講座により別途負担となります。
原則として、返金はいたしません。
参加人数により、会費に変更が生じることがあります。
- ❖ その他 募集定員になり次第締め切ります。定員に満たない場合は、中止になることもあります。
各クラブの日程は、祝日や市民センター行事等により変更になる場合があります。



※ 駐車場が狭いので、できるだけ徒歩や自転車でのご参加にご協力ください。

NEW!!

新規教室

NEW!!

健康ストレッチ

- ★曜日 第2・4月曜日
- ★時間 10:00~11:30
- ★講師 ヘルスサポート21
主宰 古谷 信義先生
- ★年会費 6,000円
- ★募集人員 20名

茶道(水戸石州流)

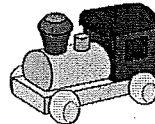
- ★曜日 第1・3月曜日
- ★時間 13:00~15:00
- ★講師 ちなみあん
千波庵
大枝 素春先生
- ★年会費 10,000円(抹茶、茶菓子代別)
- ★募集人員 15名

子育て広場

共催 千波女性会

子育て中の親子が気軽に集まり、交流できる遊びの場を開放しています。

- ❖ 対象：未就学児と保護者
- ❖ 毎月第1・3金曜日 10:00~11:30
※ 祝日の場合は休みとなります。
ぜひ遊びに来てください♪♪



お問い合わせ先 水戸市千波市民センター 電話 029-243-3174

曜日	週	教室	時間	年会費	募集 人数	講師名	開講日	備考
月	第2 第4	健康ストレッチ	10:00~11:30	6,000円	20名	古谷 信義	5月13日	初心者でも出来るストレッチで、 体を楽しく動かしましょう。 NEW★
	第1 第3	茶道(水戸石州流)	13:00~15:00	10,000円 (抹茶、茶菓子代別)	15名	大枝 素春	5月20日	茶の湯(石州茶道)を学び、 日本文化に触れてみませんか。 NEW★
木	第2 第4	幼児ふれあい	10:00~11:30	前期・後期 各 5,000円 (材料費・おやつ代別)	20組	加藤 一枝	5月9日	1歳半からの未就園児と保護者対象 です。 親子あそび、リトミック、製作、紙 芝居等楽しいことがいっぱい★

【クラブ】自主運営(欠員のみ募集) 2019年5月～2020年3月まで

曜日	週	クラブ	時間	年会費	募集 人数	講師名	開講日	備考
月	第1 第3	ペン習字	13:30~15:30	8,000円	5名	長山 素龍	5月13日	ペン習字の基本から実用小筆 の使い方まで
	第1 第3	太極拳	19:00~21:00	13,000円	6名	星野 明	5月13日	しなやかに、健康に!
	第2 第4	生花(小原流)	10:00~12:00	10,000円	7名	赤津 恵美子	5月13日	生花・アレンジ花 ★
	第1	パン作り	9:30~13:00	10,000円 (材料費込)	2名	鈴木 三智	5月13日	みんなで楽しくパンと料理を 作って食べましょう! ★
火	第1 第3	コーラス	10:00~12:00	15,000円	9名	緑川 弘子	5月7日	コーラスを楽しく練習!! 水戸市合唱祭等に参加します。
	第1 第3	英会話	13:00~14:30	12,000円	5名	セファ・ ケスキ	5月7日	身近な会話を英語で話してみ ましょう。 ★
	第2 第4	スポーツ吹矢	9:30~11:30	10,000円	12名	小堀 淳子 三橋 智恵子	5月14日	健康効果や集中力&精神力が アップ!! 随時見学可能です! ★
	第2 第4	書道	10:00~12:00	10,000円	11名	高橋 司	5月14日	初心者の方も楽しく習えます。 ★
水	毎週	卓球Ⅱ	13:00~15:00	10,000円	2名	大庭 京子	5月8日	楽しく卓球の練習をしましょう。
	第1 第3	歌謡	19:00~21:00	8,000円	7名	上杉 京子	5月8日	先生の丁寧な指導のもと、楽 しみながら演歌のレッスン! ★
	第2	菓子づくりA	9:30~12:30	7,000円 (材料費別)	7名	塚原 秩子	5月8日	お菓子作りを楽しく学びます。 ★
木	毎週	卓球Ⅰ	13:00~15:00	8,000円	1名	深谷 久子	5月9日	初心者大歓迎! 楽しく卓球をして健康増進に役立 てよう!!
	第2	菓子づくりB	9:30~12:30	7,500円 (材料費別)	9名	塚原 秩子	5月9日	お菓子作りを楽しく学びます。 ★
	第1 第3	美骨ストレッチ	10:30~11:30	10,000円 (教材費別)	6名	加藤 一枝	5月16日	美容と健康の秘訣は骨盤から! 簡単な体操で骨盤を調整し、カラダ の調子を良くしましょう。
	第2 第4	絵手紙	13:00~15:00	10,000円	3名	鯨 和子	5月9日	顔彩で楽しく絵手紙を作成し ましょう。 ★
金	毎週	ヨガ	10:00~12:00	14,000円	2名	小林 恵美子	5月10日	心身ともに健やかに! (月2回希望の方は7,000円) ★
	第2	ピラティスA	14:00~15:00	7,000円	3名	岡田 典子	5月10日	体の深部の筋肉や骨盤周辺を 鍛え、内臓の動きを活発に し、新陳代謝を高め、肩こ り・腰痛・便秘を解消するエ クササイズ!
	第4	ピラティスB	15:30~16:30		7名			
土	第1	そば打ち	9:00~12:00	13,000円 (材料費込)	3名	/	5月11日	(一社)全種協の有段者を中心に、そば 打ちを楽しんで学びましょう。 ★
	第4	男の料理	10:00~12:00	16,000円 (材料費込)	4名	羽鳥 みよ子	5月25日	料理の楽しさを一緒に♪ ★

※但し、★印については8月休講となります。11-

