

平成 29 年度

第 2 回水戸市千波市民センター運営審議会

日時:平成 30 年 3 月 12 日(月) 午前 10 時 00 分

場所:水戸市千波市民センター 2 階 研修室

水戸市千波市民センター

次 第

1 開 会

2 会長挨拶

3 議 題

(1) 平成 29 年度千波市民センター事業報告について

(2) 平成 29 年度千波市民センター施設利用状況について

(3) 平成 30 年度千波市民センター定期講座受講生募集について

(4) その他

4 閉 会

(1) 平成29年度 千波市民センター事業報告について

定期講座(教室・クラブ)

回数	開催期間	内 容	講 師	人 数
10 ～ 41	5月から3月まで (8月は休講)	教室：幼児ふれあい教室 クラブ：男の料理など20クラブ 《合計21講座を開催》	<教室> 川澄直子 先生 加藤一枝 先生 <クラブ> 羽鳥みよ子 先生 外18人	別紙 参照

いきいき健康クラブ

回数	開催期日	内 容	講 師	人 数
16	4月から3月まで 毎月、第3・5木曜日 10:00～11:30	軽体操やレクリエーション、会話 などを通じた交流と健康づくり。 ※ 対象：65歳以上	地域指導員 千波地区 8人	会員 42

シルバーリハビリ体操教室

回数	開催期日	内 容	講 師	人 数
20	4月から3月まで 毎月、第1・3月曜日 10:00～11:30	筋力や柔軟性の向上と生活動作 を楽にするため、いつでも、どこ でも、一人でも取り組める体操。 ※ 対象：65歳以上	水戸市シルバーリ ハビリ体操指導士 の会東部支部 10人	会員 40

元気アップ・ステップ運動教室

回数	開催期日	内 容	講 師	人 数
20 ～ 49	4月から3月まで 毎月 第1・3・5月曜日 第2・4火曜日 13:00～14:30(自主) 第2・4火曜日 15:00～16:30(教室)	足腰を中心とした筋力トレー ニングとステップ台を使った有酸 素運動。 ※ 対象：65歳以上	水戸市高齢福祉課 運動指導員等 2～3人	自主 グループ 13 教室 12

寿大学講座

回数	開催期日	内 容	講 師	人 数
年4回 開催	6月14日(水) 10:00~11:30	開講式 【健康体操】 「笑顔で楽しく簡単筋トレ&ストレッチ」 イスを使って家庭でも継続できる運動法を学ぶ。	Be natural 主宰 トータルフィットネス インストラクター 古谷久生子 先生	39
	7月5日(水) 10:00~11:30	【講話】 「水戸の歴史と文化財」 古代から近代までの水戸の歴史と、そのころの千波地区やその周辺の歴史について学ぶ。	歴史文化財課職員 藤尾隆志 氏 (いきいき出前講座)	24
	9月20日(水) 10:00~11:30	【講話と実技】 「みんなで楽しく認知症予防」 認知症を予防するために、脳トレや食事について楽しく学ぶ。	水戸ヤクルト販売㈱ 橘みよ子 先生 友部美佐子 先生	29
	10月11日(水)	【移動学習】 那珂市 「茨城県植物園」 「木内酒造」 「なか健康センター」 閉講式	水戸市高齢福祉 バス利用	30

子育て広場

H30.3.1現在

回数	開催期間	内 容	講 師	人 数
21	4月から3月まで 毎月、第1・3金曜日	子どもの遊び友だちをつくり、育児を通して保護者同士の交流の輪を広げる。 ※ 対象：乳幼児と保護者	千波女性会による サポート	延べ 145組 302名

女性学級

回数	開催期日	内 容	講 師	人 数
年4回 開 催	6月13日(火) 10:00~11:30	開講式 【講話と実技】 『健康長寿の秘訣』～介護予防事 業の紹介～ いくつになっても若々しく元気 で毎日を過ごすため、運動・栄養 改善・口腔ケア・認知症予防につ いて学ぶ。	水戸市高齢福祉課 職員 畔野洋一 氏 (いきいき出前講座)	33
	9月12日(火) 10:00~11:30	【講話と実技】 「いつまでも若々しくさっそうと 生きる生活術」 普段の生活の中で、無理なく行え るストレッチ法や栄養の取り方 など、ユーモアを交えた軽快なお 話を聞きながら、楽しく学ぶ。	ヘルスサポート21 主宰 古谷信義 先生	35
	12月13日(水) 9:30~11:30	【実習】 「ちぎり絵教室」 色紙に和紙等を貼り付け、オリジ ナルの作品を作る。	講師 為我井正明 先生	28
	2月7日(水)	【移動学習】 宇都宮市 「カルビー清原工場」 真岡市 「道の駅 にのみや」 「久保記念観光文化交流館」 閉講式	市バスを利用	30

千波ふれあい学級

回数	開催期日	内 容	講 師	人 数
年2回 開 催	10月10日(火) 10:00~11:00	【音楽鑑賞】 「親子での音楽鑑賞」 親子で音楽の楽しさに触れるこ とによって、親子の絆を強めると ともに、子ども達の豊かな心と感 性を育む。	認定NPO法人 水戸こどもの劇場 みとびよ音楽隊	86
	2月6日(火) 10:00~11:00	【ヨガ実習】 「親子ヨガ教室」 親子ヨガレッスンで子どもとの コミュニケーションやスキンシ ップを図る。	鯉沼千加子 先生	72

成人教養講座

回数	開催期日	内 容	講 師	人 数
1	11月1日(水)	【移動学習】 つくば市 「防災科学技術研究所」 阿見町 「あみプレミアム・アウトレット」 牛久市 「長沼りんご園」	市バスを利用	42

夏休み少年少女教室

回数	開催期日	内 容	講 師	人 数
1	8月2日(水) 3日(木) 両日とも 9:30~12:00 13:00~15:30	【図画実習】 「絵画教室」絵の具やクレヨン・ 鉛筆を使い、夏休みの課題作品 に挑戦! ※ 対象：小学生全学年	講師 別所恵子 先生	延べ 91

冬休み少年少女教室

回数	開催期日	内 容	講 師	人 数
1	12月26日(火) 9:30~11:30	【書道実習】 「書道教室」小学生の冬休みの課 題作品に対応。 ※ 対象：小学校3~6年生	書道クラブ 高橋 司 先生 岡崎千鶴子先生	30

家庭教育強化事業

回数	開催期日	内 容	講 師	人 数
2回 開催	9月21日(木) 10:00~11:30	「ベビーマッサージ」 ベビーマッサージを通して子ど もとスキンシップを図る。	Be natural 主宰 日本ハプトノミー協会ベ ビーマッサージ認定講師 古谷久生子 先生	20
	2月16日(金) 10:00~11:00	「おはなし会」 未就学児とその保護者を対象に、 本の楽しさを伝え、本に親しむ環 境をつくる。	千波桜並木	16

単発講座

回数	開催期日	内 容	講 師	人 数
1	10月21日(土) 10:00~12:00	「将棋教室」 年齢を問わず将棋好きが気軽に 楽しめるとともに、技術向上や 将棋を通じた世代間交流を図 る。	公益社団法人 日本 将棋連盟 公認将棋 指導員 日本将棋連盟茨城県 央支部 支部長 寺門 和浩 先生	12
1	11月15日(水) 9:30~11:00	「スポーツ吹矢体験教室」 性別・年齢を問わず、ゲーム感 覚で楽しみながら健康増進が図 れる。	社団法人 日本スポ ーツ吹矢協会 公認 指導員 障がい者サ ポート公認指導員 小堀 淳子 先生 三橋 智恵子 先生	11

普通救命講習会

回数	開催期日	内 容	講 師	人 数
1	3月7日(水) 9:00~12:00	【3時間コース実習】 ・成人を対象とした心肺蘇生 ・AEDの操作要領 ・止血法等 ※ 対象：定期講座受講生	水戸地区救急 普及協会指導員	14

別紙

平成29年度 千波市民センター定期講座受講内訳

〈 教室 〉 平成29年5月～平成30年3月(8月休講) 平成30年3月1日現在

教室名	開催日	時間	在籍数	講師名
幼児ふれあい	第2・4(木)	10:00～12:00	12組 25人	川澄直子先生 加藤一枝先生

〈 クラブ 〉 自主運営

教室名	開催日	時間	在籍数	講師名
ペン習字	第1・3(月)	13:30～15:30	18	長山素龍先生
生花(小原流)	第2・4(月)	10:00～12:00	15	赤津恵美子先生
レザークラフト	第2・4(月)	13:00～15:00	9	奥田富子先生
太極拳	第1・2・3(月)	19:00～21:00	13	星野明先生
パン作り	第1(月)	9:30～13:00	13	鈴木三智先生
コーラス	第1・3(火)	10:00～12:00	19	緑川弘子 増淵亜依先生
英会話	第1・3(火)	13:00～14:30	16	セファ・ケスキン先生
書道	第2・4(火)	10:00～12:00	7	高橋司先生
歌謡	第1・3(水)	19:00～21:00	26	上杉京子先生
卓球Ⅱ	毎週(水)	13:00～15:00	15	大庭京子先生
菓子づくりA	第2(水)	9:30～12:30	11	塚原秩子先生
琴(山田流)	第2・4(水)	13:00～15:00	8	井坂郁子先生
菓子づくりB	第2(木)	9:30～12:30	9	塚原秩子先生
絵手紙	第2・4(木)	13:00～15:00	15	鯨和子先生
美骨ストレッチ	第1・3(木)	13:30～14:30	11	加藤一枝先生
卓球Ⅰ	毎週(木)	13:00～15:00	23	深谷久子先生
ヨガ	毎週(金)	10:00～12:00	28	小林恵美子先生
ピラティスA	第2・4(金)	14:00～15:00	22	岡田典子先生
ピラティスB		15:30～16:30	21	
男の料理	第4(土)	10:00～12:00	20	羽鳥みよ子先生

1教室 25名
 20クラブ 319名
 ※合計 21講座 344名

千波地区の主な事業計画等

- 千波学区お父さんソフトボール 6月11日(日) 元石川市民運動場 30名
3チーム参加によるリーグ戦を実施
- 千波地区生涯学習視察研修 7月5日(水) 栃木県日光方面 45名
東照宮, 小田城ヶ原
- 千波学区ママさんバレーボール 7月28日(金) 千波中学校体育館 35名
3チーム参加によるリーグ戦を実施
- 第41回南部ブロック球技大会 8月27日(日) 笠原中学校
男子:ソフトボール 6チーム参加
女子:バレーボール 3チーム参加
- 童謡を唄う会～皆で歌いましょう 8月19日(土) 千波市民センター 33名
唱歌・童謡・アニメソング等の合唱
- 千波学区敬老会 9月16日(土) 県民文化センター小ホール
招待者 1,691名(75歳以上)
出席者 478名(代理103名)
- 千波地区市民運動会 10月8日(日) 千波中学校校庭
21種目 3,442名参加
- 千波地区ソフトバレーボール大会 11月11日(土) 千波中学校体育館 40名
8チーム参加によるブロックリーグ戦を実施
- 桜川水系クリーン作戦 11月12日(日) 逆川緑地(本郷橋～新米沢橋)
両岸1.4km 30名参加
- 千波地区総合防災訓練 11月16日(木) 千波小学校校庭 168名
地域住民と小学校児童の合同訓練(第3支部)
- 千波地区ゲートボール大会 11月18日(土) 上本郷第2子ども広場
5チーム参加によるリーグ戦を実施 23名
- 千波地区三世代交流歩く会 11月19日(日) 行程 約7.0km 107名
市民センター ⇒ 逆川緑地遊歩道 ⇒ 千波湖北岸
⇒ 黄門像前 ⇒ 偕楽園散策 ⇒ 黄門像前

- 千波地区クリーン作戦 12月17日(日) 地区内幹線道路のゴミ収集
25名参加

- 第31回千波郷土かるた大会 1月27日(土) 千波小学校体育館
Aブロック(1年~3年生) 9チーム
Bブロック(4年~6年生) 10チーム
ブロック別トーナメント戦

- 第36回千波ふれあいまつり 11月24日(金)~26日(日)千波市民センター
作品展示会・芸能発表会・バザー・模擬店等
(第1日目120名, 第2日目600名, 第3日目1000名)

(2) 平成29年度千波市民センター施設利用状況について

市民センター利用状況(平成29年4月～平成30年2月)

区分 月	市民センター		社 教 団 体		市		県		そ の 他		合 計	
	回数	人 数	回数	人 数	回数	人 数	回	人数	回数	人 数	回数	人 数
4	21	273	16	296	1	40			66	901	104	1,510
5	41	592	14	428	1	37			60	629	116	1,686
6	51	739	21	417	2	72			57	642	131	1,870
7	46	634	22	436	1	29			70	713	139	1,812
8	21	294	12	213	3	54			56	595	92	1,156
9	49	689	15	293	1	33			57	532	122	1,547
10	49	629	9	139	1	32	1	2	59	578	119	1,380
11	48	2,339	10	207	2	61			61	592	121	3,199
12	41	541	15	296	1	28			56	614	113	1,479
1	37	487	9	133	3	61			52	495	101	1,176
2	46	596	15	267	1	32			54	549	116	1,444
3												
計	450	7,813	158	3,125	17	479	1	2	648	6,840	1274	18,259

図書コーナー利用状況(平成29年4月～平成30年2月)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用人数	23	15	24	20	23	12	12	14	7	6	4		160
貸出冊数	113	52	85	77	98	58	53	49	16	36	16		653

定期講座受講生募集

- ❖ 申込期間 平成30年4月3日(火)～平成30年4月10日(火) (日曜は除く)
受付時間 平日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00
- ❖ 申込方法 千波市民センター窓口で申し込み用紙にご記入下さい。(先着順)
※ 電話でのお申し込みは、お受けできません。
- ❖ 会 費 開講日に各講座会計担当の方へ納入してください。
材料費・教材費は、講座により別途負担となります。
原則として、返金はいたしません。
参加人数により、会費に変更が生じることがあります。
- ❖ その他 募集定員になり次第締め切ります。定員に満たない場合は、中止になることもあります。
各クラブの日程は、祝日や市民センター行事等により変更になる場合があります。



※ 駐車場が狭いので、できるだけ徒歩や自転車でのご参加にご協力ください。

各種証明書交付のご案内

戸籍・住民票・印鑑証明・市県民税・納税・固定資産税等の証明書の発行をしております。

- ❖ 各証明書交付申請には、身分証明書の提示が必要となります。
 - ・1点でよいもの…個人番号カード、運転免許証、パスポート、住基カードなど
 - ・2点必要なもの…健康保険証、年金手帳、預金通帳、キャッシュカード、学生証など
- ❖ 代理人申請の場合、委任状が必要になることがあります。
- ❖ 受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15 (但し、土・日・祝日・年末年始を除く)



子育て広場 共催 千波女性会

子育て中の親子が気軽に集まり、交流できる遊びの場を開放しています。

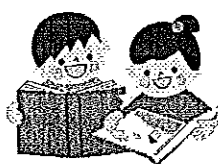
- ❖ 対象：未就学児と保護者
- ❖ 毎月第1・3金曜日 10:00～11:30
※ 祝日の場合は休みとなります。
ぜひ遊びに来てください♪♪



図書貸出しのご案内



- 一般図書・児童図書の貸出しをしています。
- 利用時間：月～金曜日 8:30～17:15
土曜日 8:30～12:30
(日祝祭日・年末年始は休み)
- 1人10冊まで(15日間)



お問い合わせ先 水戸市千波市民センター 電話 029-243-3174

【教室】新規募集

平成30年5月～平成31年3月まで

曜日	週	教室	時間	年会費	募集 人数	講師名	開講日	備考
火	第2 第4	スポーツ吹矢	9:30~11:30	前期 7,200円 後期 6,000円	20名	小堀 淳子 三橋 智恵子	5月8日	複式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢式呼吸法で様々な健康効果や集中力&精神力がアップ!!
木	第2 第4	幼児ふれあい	10:00~12:00	前期・後期 各 5,000円 (材料費・おやつ代別)	20組	加藤 一枝	5月10日	1歳半からの未就園児と保護者対象です。 親子あそび、リトミック、製作、紙芝居等楽しいことがいっぱい!
土	第1	そば打ち	9:00~12:00	13,000円 (材料費込)	10名		5月12日	(一社)全麹協の有段者を中心に、そば打ちを楽しく学びましょう。

【クラブ】自主運営 (欠員のみ募集)

平成30年5月～平成31年3月まで

曜日	週	クラブ	時間	年会費	募集 人数	講師名	開講日	備考
月	第1 第3	ペン習字	13:30~15:30	8,000円	4名	長山 素龍	5月7日	ペン習字の基本から実用小筆の使い方まで
	第1 第3	太極拳	18:00~21:00	13,000円	4名	星野 明	5月7日	しなやかに、健康に! (※18:00~19:00は自主練習)
	第2 第4	生花(小原流)	10:00~12:00	10,000円	5名	赤津 恵美子	5月14日	生花・アレンジ花
	第2 第4	レザークラフト	13:00~15:00	15,000円 (材料費別)	4名	奥田 富子	5月14日	初心者でも大丈夫♪ 物を作る楽しさ、喜びを一緒に!
	第1	パン作り	9:30~13:00	前期・後期 各 5,000円 (材料費込)	10名	鈴木 三智	5月7日	手作りパンを一緒に作りましょう!
火	第1 第3	コーラス	10:00~12:00	月額1,250円	11名	緑川 弘子	5月8日	コーラスを楽しく練習!! 水戸市合唱祭等に参加します。
	第1 第3	英会話	13:00~14:30	10,000円	4名	セファ・ケスキ	5月8日	身近な会話を英語で話してみよう。
	第2 第4	書道	10:00~12:00	10,000円	13名	高橋 司	5月8日	初心者の方も楽しく習えます。
水	毎週	卓球Ⅱ	13:00~15:00	10,000円	2名	大庭 京子	5月9日	楽しく卓球の練習をしましょう。
	第1 第3	歌謡	19:00~21:00	8,000円	10名	上杉 京子	5月9日	先生の丁寧な指導のもと、楽しみながら演歌のレッスン!
	第2	菓子づくりA	9:30~12:30	5,000円 (材料費別)	6名	塚原 秩子	5月9日	お菓子作りを楽しく学びます。
	第2 第4	琴(山田流)	13:00~15:00	月額2,000円	8名	井坂 郁子	5月9日	初歩から指導、古典から童謡まで
木	毎週	卓球Ⅰ	13:00~15:00	8,000円	1名	深谷 久子	5月10日	楽しく卓球、健康増進に!!
	第2	菓子づくりB	9:30~12:30	7,500円 (材料費別)	8名	塚原 秩子	5月10日	お菓子作りを楽しく学びます。
	第1 第3	美骨 ストレッチ	13:30~14:30	10,000円 (教材費別)	6名	加藤 一枝	5月17日	美容と健康の秘訣は骨盤から♪ 簡単なバンド調整法で、カラダのバランスを整えます。
	第2 第4	絵手紙	13:00~15:00	10,000円	5名	鯨 和子	5月10日	顔彩で楽しく絵手紙を作成しましょう。
金	毎週	ヨ一カ	10:00~12:00	14,000円	4名	小林 恵美子	5月11日	心身ともに健やかに! (月2回希望の方は7,000円)
	第2 第4	ピラティスA ピラティスB	14:00~15:00 15:30~16:30	7,000円	4名 1名	岡田 典子	5月11日	体の深部の筋肉や骨盤周辺を鍛え、内臓の動きを活発にし、新陳代謝を高め、肩こり・腰痛・便秘を解消するエクササイズ!
土	第4	男の料理	10:00~12:00	16,000円 (材料費込)	2名	羽鳥 みよ子	5月26日	料理の楽しさを一緒に♪

※但し、★印については8月休講となります。