

平成27年度

第2回水戸市千波市民センター運営審議会

日時：平成28年3月16日（水）午後1時30分

場所：水戸市千波市民センター 研修室

水戸市千波市民センター

水戸市千波市民センター運営審議会次第

1 開 会

2 あいさつ

3 議 題

(1) 平成27年度 事業報告について

(2) 平成27年度 施設利用状況について

(3) 平成28年度 定期講座受講生募集について

(4) その他

4 閉 会

(1)平成27年度 千波市民センター事業報告について

定期講座(教室・クラブ)

| 回数 | 開催期間 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|---------------|---------------------|---|---|----------|
| 10 ～ 40 | 5月から3月まで (8月は休講) | 教 室：幼児ふれあい教室 骨盤矯正ストレッチ クラブ：男の料理など18クラブ 《合計20講座を開催》 | <教室> 川澄直子 先生 加藤一枝 先生 <クラブ> 羽鳥みよ子 先生 外16人 | 別紙 参照 |

いきいき健康クラブ

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|------------------------|--|---------------|----------|
| 16 | 4月から3月まで 毎月、第3・5木曜日 | 軽体操やゲームを通しての脳 トレで健康づくり。 ※ 対象：65歳以上 (但し、要介護認定を受けていな い方) | 保健推進員 千波支部 | 会員 43 |

シルバーリハビリ体操教室

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|------------------------|---|------------------------------|----------|
| 18 | 4月から3月まで 毎月、第1・3月曜日 | 介護予防事業の位置づけとし て、筋力強化及びストレッチを行 い、自立した生活維持を目指す。 ※ 対象：65歳以上 | シルバーリハビリ 体操指導士 水戸東部支部会 | 会員 37 |

元気アップ・ステップ運動教室

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|--|---|-------------------|---------------------|
| 32 | 4月から3月まで 毎月 第1・3・5月曜日 第2・4火曜日 | 足腰を中心とした筋力トレー ニングとステップ台を使った有 酸素運動。 ※ 対象：65歳以上 (但し、病気療養中の方は不可) | 水戸市高齢福祉課 運動指導員 | 自主 13 教室 8 |

寿大学講座

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|------------|-----------|---|---------------------------------|----|
| 年4回 開 催 | 6月19日(金) | 開講式 【講話と試飲】 「おなか元気教室」 健康寿命延伸のために、より健康な人生が送られるよう、正しい生活習慣を身に着ける。 | 水戸ヤクルト販売(株) 管理栄養士 田口まみ 先生 | 41 |
| | 7月28日(火) | 【民謡と講話】 「津軽民謡に聞き入る」 市内各市民センターの寿大学講師として、津軽民謡の唄と軽快なオシャベリで心を和ませる。 | 津軽民謡歌手 三浦節法 先生 | 37 |
| | 9月2日(水) | 【健康体操】 「笑いヨガ！」 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法を学ぶ。 | NPO 法人竜ヶ崎 コムハウス 松原卓朗 先生 | 41 |
| | 10月28日(水) | 【館外研修】 守谷市 「明治みるく館」 つくば市 「筑波ハム工場」「みずほの村市場」 閉講式 | 水戸市高齢福祉 バス利用 | 38 |

子育て広場

| 回数 | 開催期間 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|----------------------|---|------------------|----------------------------|
| 11 | 4月から3月まで 毎月、第1木曜日 | 子どもの遊び友達をつくり、育児を通して保護者同士の交流の輪を広げる ※ 対象：乳幼児と保護者 | 千波女性会による サポート | 延べ 107 組 218 名 |

女性学級

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|-----------|-----------|--|---------------------------|----|
| 年4回 開催 | 7月14日(火) | 開講式 【お薬講座】 「ジェネリックとお薬Q&A」 普段、服用しているお薬の疑問 やジェネリック医薬品について学ぶ。 | 茨城県薬剤師会 薬剤師 阿部秀子 先生 | 34 |
| | 9月18日(金) | 【実習】 「簡単！化粧水作り」 ネロリウォーターを使った手作 化粧水に挑戦。 | アロマセラピスト 滑川久美子 先生 | 33 |
| | 11月19日(木) | 【館外研修】 栃木県那須烏山市 「どうくつ酒蔵・島崎酒造」 「山あげ会館」 「烏山和紙会館」 | 市バスを利用 | 39 |
| | 1月26日(火) | 【実技】 「体の歪みと健康」 日頃の生活習慣から身体の歪 み・慢性病の原因対策を探る。 閉講式 | 健康アドバイザー 綿引正弘 先生 | 28 |

千波ふれあい学級

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|-----------|----------|--|--------------------------|-----|
| 年2回 開催 | 9月24日(木) | 「親子で人形劇を楽しむ」 劇団の発表による代表作として 「泣いた赤オニ」「赤ずきんちゃん」等の作品を親子で観賞する。 | 人形劇団 どんぐり | 120 |
| | 2月5日(金) | 「親子リトミック」 ゲーム等の遊びを通し、軽快な 音楽を使って、身体的・感覚的・ 知的に優れた子どもたちの育成 を図る。 | 見和音楽教室 主宰 今泉有里子 先生 | 120 |

一般教養講座

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|----------|---|--------|----|
| 1 | 10月2日(金) | 【館外研修】 稲敷郡阿見町 「雪印メグミルク阿見工場」 「あみプレミアム・アウトレット」 牛久市 「牛久大仏」 | 市バスを利用 | 41 |

夏休み少年少女教室

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|-----------------|--------------------|---|-----------------------------|----------|
| 期間中 2回 開催 | 7月31日(金) | 【工作実習】 「笠間焼き教室」粘土を使った手 びねりで、素敵な陶芸作品に仕 上げる。 ※ 対象：小学生全学年 (但し、3年生以下は保護者同伴) | 笠間焼き窯元 大津晃一 先生 外 | 親子 27 |
| | 8月10日(月) 11日(火) | 【図画実習】 「絵画教室」絵の具やクレヨン・ 鉛筆を使い、夏休みの課題作品 に挑戦！ ※ 対象：小学生全学年 | デザインイラスト レーター 小瀬勝彦 先生 | 30 |

冬休み少年少女教室

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|-----------------|-----------|--|-------------------|----|
| 期間中 2回 開催 | 12月25日(金) | 【工作実習】 「不思議な光の万華鏡作り」 LEDや偏光板を使って光の性質 を学ぶ。 ※ 対象：小学生全学年 | おもしろ理科 角田恒巳 先生 | 32 |
| | 12月26日(土) | 【書道実習】 「書き初め教室」 小学生の冬休みの課題作品に対 応する。 ※ 対象：小学生3～6年生 | 書道クラブ 高橋 司 先生 | 24 |

米粉講習会

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|-----------|----------|---------------------------------|--------------------|----|
| 2 回 開催 | 11月6日(金) | 【パン作り教室】 ・米粉のピザ ・クリームシチュー | パン作り研究科 鈴木三智 先生 | 19 |
| | 12月4日(金) | ・和風肉みそパン ・かぼちゃマフィン | | 18 |

普通救命講習会

| 回数 | 開催期日 | 内 容 | 講 師 | 人数 |
|----|---------|---|-------------------|----|
| 1 | 3月4日(金) | 【3時間コース実習】 ・成人を対象とした心肺蘇生 ・AEDの操作要領 ・止血法等 ※ 対象：定期講座受講生 | 水戸地区救急 普及協会指導員 | 20 |

別紙

平成27年度 千波市民センター定期講座受講内訳

《 教室 》 平成27年5月～平成28年3月(8月休講) 平成28年3月1日現在

| 教室名 | 開催日 | 時間 | 在籍数 | 講師名 |
|-----------|---------|-------------|------------|------------------|
| 幼児ふれあい | 第2・4(木) | 10:00～12:00 | 16組 33人 | 川澄直子先生 加藤一枝先生 |
| 骨盤矯正ストレッチ | 第1・3(木) | 13:30～14:30 | 12 | 加藤一枝先生 |

《 クラブ 》 自主運営

| 教室名 | 開催日 | 時間 | 在籍数 | 講師名 |
|---------|-----------|-------------|-----|-------------|
| ペン習字 | 第1・3(月) | 13:30～15:30 | 18 | 長山素龍先生 |
| 生花(小原流) | 第2・4(月) | 10:00～12:00 | 17 | 赤津恵美子先生 |
| レザークラフト | 第2・4(月) | 13:00～15:00 | 11 | 奥田富子先生 |
| 太極拳 | 第1・2・3(月) | 19:00～21:00 | 11 | 星野明先生 |
| コーラス | 第1・3(火) | 10:00～12:00 | 23 | 緑川弘子 増淵亜依先生 |
| 英会話 | 第1・3(火) | 13:00～14:30 | 19 | セファ・ケスキン先生 |
| 書道 | 第2・4(火) | 10:00～12:00 | 11 | 高橋司先生 |
| 歌謡 | 第1・3(水) | 19:00～21:00 | 30 | 上杉京子先生 |
| 卓球Ⅱ | 毎週(水) | 13:00～15:00 | 17 | 大庭京子先生 |
| 菓子づくりA | 第2(水) | 9:30～12:00 | 15 | 塚原秩子先生 |
| 琴(山田流) | 第2・4(水) | 13:00～15:00 | 8 | 井坂郁子先生 |
| 菓子づくりB | 第2(木) | 9:30～12:00 | 14 | 塚原秩子先生 |
| 絵手紙 | 第2・4(木) | 13:00～15:00 | 15 | 鯨和子先生 |
| 卓球Ⅰ | 毎週(木) | 13:00～15:00 | 23 | 深谷久子先生 |
| ヨガ | 毎週(金) | 10:00～12:00 | 29 | 小林恵美子先生 |
| ピラティスA | 第2・4(金) | 14:00～15:00 | 23 | 岡田典子先生 |
| ピラティスB | | 15:30～16:30 | 20 | |
| 男の料理 | 第4(土) | 10:00～12:00 | 17 | 羽鳥みよ子先生 |

2教室 45名
 18クラブ 321名
 ※合計 20講座 366名

千波地区の主な実施事業等

- ・千波学区お父さんソフトボール 6月7日(日) 元石川市民運動場 46名
3チーム参加によるリーグ戦を実施
- ・千波地区生涯学習視察研修 7月1日(水) 新日鐵住金鹿島製鉄所 44名
銚子市 ヒゲタ醤油工場
- ・千波学区ママさんバレーボール 7月11日(土) 千波小学校体育館 35名
3チーム参加によるリーグ戦を実施
- ・第39回南部ブロック球技大会 8月2日(日) 水戸市見川総合運動公園
男子:ソフトボール 6チーム参加
- ・童謡を唄う会～皆で歌いましょう 8月22日(土) 千波市民センター 41名
唱歌・童謡・アニメソング等の合唱
- ・千波地区ソフトバレーボール 9月12日(土) 千波中学校体育館 50名
10チーム参加によるブロックリーグ戦を実施
- ・千波学区敬老会 9月15日(火) 県民文化センター小ホール
招待者 1,578名(75歳以上)
出席者 585名
- ・千波地区市民運動会 10月12日(月) 千波中学校校庭
21種目 3,275名参加
- ・桜川水系クリーン作戦 11月7日(土) 逆川緑地(本郷橋～新米沢橋)
両岸1.4km 53名参加
- ・千波かるた巡り 11月7日(土) 千波かるたの読み札を巡る
市民センター⇒七曲り(坂上)⇒千波原⇒家塾
⇒御茶園台地⇒少年の森⇒黄門像前 35名
- ・千波地区ゲートボール大会 11月14日(土) 上本郷第2子ども広場
5チーム参加によるリーグ戦を実施 25名
- ・千波地区三世代交流歩く会 11月15日(日) 行程 片道約3.5km 75名
市民センター⇒逆川緑地遊歩道⇒千波湖北岸
⇒黄門像前⇒偕楽園散策⇒黄門像前

- 千波地区総合防災訓練 1月17日(火)千波小学校校庭 217名
地域住民と小学校児童の合同訓練(第1支部)
- 千波地区クリーン作戦 1月20日(日)地区内幹線道路のゴミ収集
38名参加
- 第29回千波郷土かるた大会 1月16日(土)千波小学校体育館
Aブロック(1年~3年生)10チーム
Bブロック(4年~6年生)14チーム
ブロック別トーナメント戦
- 第34回千波ふれあいまつり 2月19日(金)~21日(日)千波市民センター
作品展示会・芸能発表会・バザー・模擬店等
(第1日目180名,第2日目420名,第3日目800名)

(2) 平成27年度 千波市民センター施設利用状況について

市民センター利用状況(平成27年4月～平成28年2月)

| 区分 月 | 市民センター | | 社 教 団 体 | | 市 | | そ の 他 | | 合 計 | |
|---------|--------|-------|---------|-------|----|-----|-------|-------|------|--------|
| | 回数 | 人 数 | 回数 | 人 数 | 回数 | 人 数 | 回数 | 人 数 | 回数 | 人 数 |
| 4 | | | 20 | 371 | 2 | 72 | 96 | 1,326 | 118 | 1,769 |
| 5 | 43 | 719 | 18 | 471 | 1 | 22 | 59 | 591 | 121 | 1,803 |
| 6 | 45 | 701 | 19 | 419 | 1 | 38 | 66 | 664 | 131 | 1,822 |
| 7 | 50 | 803 | 19 | 444 | 3 | 104 | 59 | 658 | 131 | 2,009 |
| 8 | 2 | 59 | 18 | 313 | 2 | 62 | 72 | 893 | 94 | 1,327 |
| 9 | 46 | 744 | 15 | 312 | 3 | 100 | 53 | 493 | 117 | 1,649 |
| 10 | 47 | 710 | 20 | 362 | 3 | 63 | 70 | 810 | 140 | 1,945 |
| 11 | 44 | 624 | 14 | 309 | 1 | 31 | 67 | 682 | 126 | 1,646 |
| 12 | 46 | 687 | 19 | 463 | 1 | 36 | 51 | 528 | 117 | 1,714 |
| 1 | 45 | 698 | 15 | 334 | 1 | 30 | 56 | 530 | 117 | 1,592 |
| 2 | 51 | 2,013 | 13 | 253 | 2 | 53 | 62 | 595 | 128 | 2,914 |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 計 | 419 | 7,758 | 190 | 4,051 | 20 | 611 | 711 | 7,770 | 1340 | 20,190 |

図書コーナー利用状況(平成27年4月～平成28年2月)

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|-----|
| 利用人数 | 20 | 12 | 19 | 18 | 18 | 16 | 14 | 10 | 11 | 3 | 7 | | 148 |
| 貸出冊数 | 80 | 40 | 76 | 81 | 74 | 57 | 40 | 25 | 45 | 10 | 19 | | 547 |

平成28年度 千波市民センター

定期講座受講生募集

☆ 申込期間 平成28年4月4日(月)～平成28年4月11日(月) (日曜日は除く)

※ 受付時間 平日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00

☆ 申込方法 千波市民センター窓口で申込用紙にご記入ください。(先着順)

※ 電話・FAXでのお申し込みは、お受けできません。

☆ 会 費 開講日に各講座会計担当の方へ納入してください。

原則として返金はいたしません。

教材費・材料費は、別途負担となります。

参加人数により、会費に変更が生じることがあります。

☆ そ の 他 募集人員になり次第締め切ります。

定員に満たない場合は、中止になることもあります。

各クラブの日程は、祝日・市民センター行事等により、変更になる場合があります。

駐車場が狭いので、できるだけ自動車での来館をご遠慮ください。

定期講座の詳細は、裏面をご利用ください

お気軽に市民センターをご利用ください

各種証明書の発行業務のご案内

戸籍・住民票・印鑑証明・市県民税・納税・固定資産税等の証明書を発行しております。

◎ 本人確認のため身分証明書が必要となります。

◇ 運転免許証・写真付住民基本台帳カード・パスポート・官公庁が発行した写真付身分証明書などから1点ご提示ください。

◇ 上記証明書がない場合は、保険証・年金手帳・預金通帳・社員証・学生証などから複数ご提示ください。

※ 代理人申請の場合、委任状が必要になることがあります。

受付 月曜～金曜日 8:30～17:15 (但し、土・日・祝日・年末年始を除く)

子育て広場

☆ 対 象: 乳幼児と保護者

☆ 開催日: 毎月第1木曜日 10:00～12:00

※ 祝日の場合は休みとなります。

★ お子様の友達づくりや保護者同士の交流に是非お越しください。

図書貸出しのご案内

☆ 千波市民センターでは、一般図書・児童図書合わせて2669冊を、貸出ししております。

☆ 利用時間: 月曜～金曜 8:30～17:15

土曜 8:30～12:30

☆ 貸出日数: 15日間

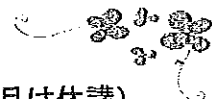
☆ 貸出冊数: 10冊以内

※ 日曜、祝日、年末年始は利用できません。

お問い合わせ先 水戸市千波市民センター TEL/FAX 029-243-3174



定期講座一覽



《教室》新規募集

平成28年5月～平成29年3月まで(8月は休講)

| | 教室名 | 開催日 | 時間 | 募集人員 | 月額(円) | 講師名 | 開講日 | 備考 |
|---|--------|------|-------------|------|-----------------|--------------|------|--|
| 月 | パン作り | 第1 | 9:30～13:00 | 20名 | 1,000 (材料費込) | 鈴木三智 | 5/2 | 焼きたての美味しいパンを作りたい |
| 木 | 幼児ふれあい | 第2・4 | 10:00～12:00 | 30組 | 1,000 | 川澄直子 加藤一枝 | 5/12 | 親子あそび、リトミック、読み聞かせ、お絵描き等(おやつ代別途負担) 1歳半からの未就園児と保護者対象 |

《クラブ》自主運営(欠員のみ募集)

平成28年5月～平成29年3月まで(8月は休講)

| | クラブ名 | 開催日 | 時間 | 募集人員 | 年会費(円) | 講師名 | 開講日 | 備考 |
|---|------------------|--------|----------------------------|----------|----------|---------|------|---|
| 月 | ペン習字 | 第1・3 | 13:30～15:30 | 5名 | 8,000 | 長山素龍 | 5/9 | ペン字の基本から実用小筆の使い方まで |
| | 太極拳 | 第1・2・3 | 19:00～21:00 | 7名 | 13,000 | 星野明 | 5/9 | しなやかに、健康に! |
| | 生花(小原流) | 第2・4 | 10:00～12:00 | 3名 | 9,000 | 赤津恵美子 | 5/9 | アレンジ花・盛花・瓶花 |
| | レザークラフト | 第2・4 | 13:00～15:00 | 1名 | 10,000 | 奥田富子 | 5/9 | 初心者でも大丈夫、各自作りたいものを! |
| 火 | コーラス | 第1・3 | 10:00～12:00 | 10名 | 月額 1,250 | 緑川弘子 | 5/10 | コーラスの練習、水戸市合唱祭等に参加 |
| | 英会話 | 第1・3 | 13:00～14:30 | 5名 | 10,000 | セファ・ケスキ | 5/10 | 身近な話しを英語で言ってみましょう |
| | 書道 | 第2・4 | 10:00～12:00 | 10名 | 10,000 | 高橋司 | 5/10 | 初心者でも楽しく習えます |
| 水 | 卓球Ⅱ | 毎週 | 13:00～15:00 | 4名 | 10,000 | 大庭京子 | 5/11 | 向上心を持って練習 |
| | 歌謡 | 第1・3 | 19:00～21:00 | 7名 | 8,000 | 上杉京子 | 5/11 | 先生の丁寧な指導のもと、楽しみながら演歌のレッスン! |
| | 菓子づくりA | 第2 | 9:30～12:00 | 5名 | 4,000 | 塚原秩子 | 5/11 | おいしいお菓子の研究 |
| | 琴(山田流) | 第2・4 | 13:00～15:00 | 5名 | 月額 2,000 | 井坂郁子 | 5/11 | 初歩から指導 古曲から童謡まで |
| 木 | 卓球Ⅰ | 毎週 | 13:00～15:00 | 4名 | 8,000 | 深谷久子 | 5/12 | 基礎からの練習 |
| | 菓子づくりB | 第2 | 9:30～12:00 | 4名 | 5,000 | 塚原秩子 | 5/12 | お菓子の手作りの楽しさ |
| | 骨盤矯正 ストレッチ | 第1・3 | 13:30～14:30 | 12名 | 10,000 | 加藤一枝 | 5/19 | 身体の土台となる骨盤のチェックと矯正、ストレッチを楽しみながら実施 |
| | 絵手紙 | 第2・4 | 13:00～15:00 | 7名 | 8,000 | 鯨和子 | 5/12 | 顔彩で楽しい絵手紙作成 |
| 金 | ヨガ | 毎週 | 10:00～12:00 | 6名 | 14,000 | 小林恵美子 | 5/6 | 心の安静と身体の柔軟性を高める (月2回希望の方は、7,000円) |
| | ピラティスA ピラティスB | 第2・4 | 14:00～15:00 15:30～16:30 | 6名 7名 | 8,000 | 岡田典子 | 5/13 | 体の深部の筋肉や骨盤周辺を鍛え内臓の働きを活発にし、新陳代謝を高め、肩こり・腰痛・便秘を解消するエクササイズ! |
| 土 | 男の料理 | 第4 | 10:00～12:00 | 5名 | 16,000 | 羽鳥みよ子 | 5/28 | 料理の楽しさを一緒に |