

平成27年度

第1回水戸市千波市民センター運営審議会

日時：平成27年7月15日（水）午後2時00分

場所：水戸市千波市民センター 研修室

水戸市千波市民センター

水戸市千波市民センター運営審議会次第

1 開 会

2 委嘱状交付

3 あいさつ

4 議 題

(1) 平成27年度 運営方針及び重点目標について

(2) 平成27年度 事業計画について

(3) 平成27年度 定期講座申込み状況について

(4) その他

5 閉 会

(1)平成27年度 水戸市市民センター運営方針及び重点目標

運 営 方 針

近年、人口減少社会や超高齢社会の到来をはじめ、都市化の進展、価値観の多様化、生活圏の拡大など、市民を取り巻く状況は大きく変化している。

こうした状況にあっても、市民が安心して暮らし、幸せを感じられるまちを形成していくためには、今後ますます地域コミュニティ活動と生涯学習活動の推進が必要となる。

市民センターにおいては、地域コミュニティ活動の拠点として、その継続や発展に向けた支援に努めるとともに、生涯学習活動の拠点として、その充実や成果を生かす環境づくりに努め、さらには、東日本大震災での経験を踏まえ、地域防災活動の拠点としての機能充実を図っていくものとする。

重 点 目 標

第1 地域コミュニティ活動の支援

1 自主的な地域コミュニティ活動の推進

地域自らが地域の将来像や課題を共有し、特色のある地域づくりや課題の解決に向けた具体的な活動をするための指針となる地域コミュニティプランの作成を支援するとともに、そのプランに基づく自主的な活動を推進し、地域力の一層の進展に努める。

2 地域コミュニティ推進体制の充実・連携強化

(1) 町内会・自治会への加入促進

町内会・自治会への加入率の低下については、町内会・自治会のみ課題ではなく、市・地区会全体の課題として捉え、市、水戸市住みよいまちづくり推進協議会、地区会や、地区会を構成する各種団体等と連携し、積極的な加入促進に努める。

(2) 地域リーダーづくりの推進

地域コミュニティ活動に関連する研修会の実施等により、地域を支えるリーダーづくりの推進を図る。

(3) 地域コミュニティに関する制度や活動状況等の情報提供

地域コミュニティに関する制度や地域の活動状況を広く知らせることは、町内会・自治会への加入促進にもつながる。そのため、回覧板や広報みと、各地区で発行している広報紙等を活用するほか、さらなる情報発信の強化に向け、水戸市住みよいまちづくり推進協議会及び地区会においてホームページの開設等を進める。

3 市民センターの機能充実

市民センターにおける様々な活動環境の一層の充実に向け、施設の利用状況や地域の実情等にあわせたコミュニティルームの設置及び運営を推進するとともに、施設の利用者数や周辺の状況等を踏まえつつ狭あい駐車場の解消に努める。

4 地域防災活動との連携

災害発生時の初動対応については、地域における防災組織が重要な役割を担うものであることから、平常時より、地域での防災訓練への支援、地域における災害リスクや連絡体制の確認を行うなど、地域における防災組織との連携を図る。

第2 生涯学習活動の推進

1 学習機会の充実

生涯学習活動の拠点である市民センターにおいては、「個人の要望」する学習による生きがいを進めるとともに、家庭教育への支援や青少年の健全育成、超高齢社会への対応などの「社会の要請」に応じた現代的課題を取り扱った学習機会の提供に努める。

また、内原中央公民館や各市民センターの一般教養講座・教室・クラブ等、みと好文カレッジの事業を総称した『みと弘道館大学』が市民に親しまれ、生涯学習が市民のライフスタイルに定着し生涯にわたって学び続けることができるような学習機会の提供に努める。

(1) 市民ニーズを捉えた学習機会の提供

市民の学習ニーズを把握し、健康で生きがいのある充実した人生を送ることができるよう、生涯学習のきっかけづくりを図るとともに、それぞれの世代に合った学習機会の提供に努める。

(2) 現代的課題を取り扱った講座の開催

変化の激しい社会情勢に対応していくために、成人学級、高齢者学級等の講座に現代的課題を取り扱ったテーマを組み入れるなどの手法により、地域課題を主体的に捉える学習機会の充実に努める。

(3) 家庭教育学級（ふれあい学級）の開催

家庭は、子供が基本的な生活習慣、生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、思いやりや善悪の判断、自立心や自制心、社会的なマナーなどを身につける上で重要な役割がある。

これまでのふれあい学級の内容に加え、家庭が本来果たすべき役割を見つめ直し、親の役割、子供の心の理解、躾など家庭での教育について考え、学び合う家庭教育学級を開催する。

さらに、茨城県教育委員会が作成発行している「家庭教育ブック」等を活用し、小学校との共催により、就学時健康診断や入学説明会などの機会を捉えた家庭教育講演会を開催し、家庭の教育力向上に努める。

2 学習の成果を活かす環境づくり

生涯学習の成果がボランティア活動や地域づくりに活かせるよう支援するとともに、地域内の人材の掘り起こしを進め、地域の活性化や特色あるまちづくりにつながっていくよう環境づくりに努める。

(1) 地域資源の活用推進

市内には、歴史的な資産や史跡をはじめ博物館、歴史館などの文化施設、学校や大学などの物的資源やそれぞれの施設に所属する職員などの人的資源があり、豊かな地域資源に

恵まれている。このような地域にある資源を活用した事業を開催するとともに、生涯学習の振興に取り組む機関や団体との連携を図りながら、地域資源の有効活用に努める。

(2) 学習活動の成果を発表する場の創出

市民センターを会場に開催している講座の展示会や発表会など、学習の成果を発表する場を創出することにより、学習者同士の交流を拡大させ、新たなネットワーク構築に努める。

(3) 学習の成果を地域活動に活かす仕組みづくり

生涯学習の成果をボランティア活動や地域活動に活かすことは、地域の活性化に大いに役立つものと期待されている。市民センターで学んだ市民が、その成果を地域コミュニティ活動につながるよう人材の育成と活用に努める。

(4) 事業評価に基づく事業の推進

市民センターの講座や事業に参加した市民が、日常生活の中で学習の成果をどのように活かし、また、地域の中でどれだけ活動に関わっているのかなど、事業の成果を検証することが求められている。

市民センターにおいては、実施した講座や事業について自己評価を行うとともに、自己評価をもとに、運営審議会等第三者機関による検証を行い、効果的な事業運営に努める。

3 学校、家庭、地域の連携の強化

学校、家庭、地域が目標を共有し、それぞれが連携して地域社会全体の教育力の向上に努める。

市民センターにおいては、それぞれをつなぎ結ぶ地域拠点としての機能を十分発揮する。

(1) 次代を担う子供たちの「生きる力」を育む

学校、家庭、地域が相互に連携を図りながら、様々な形で異年齢集団との交流や大人と接する事業など、子供たちが直接体験する場を提供し、社会全体で次代を担う子供たちの「生きる力」を育む活動の推進に努める。

(2) 社会全体で支える家庭教育

子供たちが健全に成長していくためには、良好な家庭環境や社会環境を整える必要がある。そのために、家庭の教育力の向上だけでなく、学校、家庭、地域が一体となって子供たちの成長を温かく見守りながら、家庭教育を社会全体で支える仕組みづくりに努める。

(2)平成27年度 千波市民センター事業計画について

定期講座(教室・クラブ)

回数	開催期間	内 容	講 師	人数
10 ～ 40	5月から3月まで (8月は休講)	教室：幼児ふれあい教室 骨盤矯正ストレッチ クラブ：男の料理など18クラブ 《合計20講座を開催》	<教室> 川澄直子 先生 加藤一枝 先生 <クラブ> 羽鳥みよ子 先生 外15人	別紙 参照

いきいき健康クラブ

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
16	4月から3月まで 毎月、第3・5木曜日	軽体操やゲームを通しての脳 トレで健康づくり。 ※ 対象：65歳以上 (但し、要介護認定を受けていな い方)	保健推進員 千波支部	会員 40

シルバーリハビリ体操教室

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
20	4月から3月まで 毎月、第1・3月曜日	介護予防事業の位置づけとし て、筋力強化及びストレッチを行 い、自立した生活維持を目指す。 ※ 対象：65歳以上	シルバーリハビリ 体操指導士 水戸東部支部会	会員 37

元気アップ・ステップ運動教室

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
32 ～ 44	4月から3月まで 毎月 第1・3・5月曜日 第2・4火曜日	足腰を中心とした筋力トレ ーニングとステップ台を使った有 酸素運動。 ※ 対象：65歳以上 (但し、病気療養中の方は不可)	水戸市高齢福祉課 運動指導員	自主 17 教室 12

寿大学講座

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
年4回 開催	6月19日(水)	開講式 【講話と試飲】 「おなか元気教室」 健康寿命延伸のために、より健康な人生が送られるよう、正しい生活習慣を身に着ける。	水戸ヤクルト販売(株) 管理栄養士 田口まみ 先生	参加 41
	7月28日(火)	【民謡と講話】 「津軽民謡に聞き入る」 市内各市民センターの寿大学講師として、津軽民謡の唄と軽快なおしゃべりで心を和ませる。	津軽民謡歌手 三浦節法 先生	募集 (40)
	9月2日(金)	【健康体操】 「笑いヨガ！」 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法を学ぶ。	NPO 法人竜ヶ崎 松原卓朗 先生	募集 (40)
	10月28日(水)	【館外研修】 守谷市 「明治みるく館」 つくば市 「筑波ハム工場」 閉講式	水戸市高齢福祉 バス利用	募集 (40)

子育て広場

回数	開催期間	内 容	講 師	人数
11	4月から3月まで 毎月、第1木曜日	子どもの遊び友達をつくり、育児を通して保護者同士の交流の輪を広げる ※ 対象：乳幼児と保護者	千波女性会による サポート	20組 40名

女性学級

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
年4回 開催	7月14日(火)	開講式 【お薬講座】 「ジェネリックとお薬Q&A」 普段、服用しているお薬の疑問 やジェネリック医薬品について学ぶ。	茨城県薬剤師会 薬剤師 阿部秀子 先生	参加 34
	9月18日(金)	【実習】 「簡単！化粧水作り」 ネロリウォーターを使った手作 化粧水に挑戦。	アロマセラピスト 滑川久美子 先生	募集 (40)
	11月19日(木)	【館外研修】 栃木県那須烏山市 「山あげ会館」 「洞窟酒造」 ※和紙人形作り体験を予定	市バスを利用	募集 (40)
	1月26日(火)	【実技】 「体の歪みと健康」 日頃の生活習慣から身体の歪 み・慢性病の原因対策を探る。 閉講式	整体師 綿引正弘 先生	募集 (40)

ふれあい学級

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
年2回 開催	9月24日(木)	【人形劇鑑賞】 「親子で人形劇を楽しむ」 劇団の発表による代表作として 「泣いた赤オニ」「赤ずきんちゃん」等の作品を親子で観賞する。	人形劇団 どんぐり	130
	2月中旬 (予定)	未 定		130

一般教養講座

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
1	10月2日(金)	【館外研修】 稲敷郡阿見町 「雪印メグミルク阿見工場」 「あみプレミアム・アウトレット」 牛久市 「牛久大仏」		募集 (40)

夏休み少年少女教室

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
期間中 2回 開催	7月31日(金)	【工作実習】 「笠間焼き教室」粘土を使った手 びねりで、素敵な陶芸作品に仕 上げる。 ※ 対象：小学生全学年 (但し、3年生以下は保護者同伴)	笠間焼き窯元 大津晃一 先生 外	親子 24
	8月10日(月) 11日(火)	【図画実習】 「絵画教室」絵の具やクレヨン・ 鉛筆を使い、夏休みの課題作品 に挑戦！ ※ 対象：小学生全学年	デザインイラスト レーター 小瀬勝彦 先生	30

冬休み少年少女教室

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
期間中 2回 開催	12月下旬 (予定)	【書道実習】 「書き初め教室」 小学生の冬休みの課題作品に対 応する。 ※ 対象：小学校3～6年生	書道クラブ 高橋 司 先生	募集 (24)
	12月下旬 (予定)	未 定	おもしろ理科先生	

普通救命講習会

回数	開催期日	内 容	講 師	人数
1	3月上旬	【3時間コース実習】 ・成人を対象とした心肺蘇生 ・AEDの操作要領 ・止血法等 ※ 対象：定期講座受講生	水戸地区救急 普及協会指導員	募集 (20)

千波地区の主な事業計画等

- ・千波学区お父さんソフトボール 6月7日(日)元石川市民運動場 46名
3チーム参加によるリーグ戦を実施
- ・千波地区生涯学習視察研修 7月1日(水)新日鐵住金鹿島製鉄所 44名
銚子市 ヒゲタ醤油工場
- ・千波学区ママさんバレーボール 7月11日(土)千波小学校体育館 35名
3チーム参加によるリーグ戦を実施
- ・第39回南部ブロック球技大会 8月2日(日)水戸市見川総合運動公園
男子:ソフトボール, 女子:バレーボール
- ・童謡を唄う会～皆で歌いましょう 8月22日(土)千波市民センター
- ・千波地区ソフトバレーボール大会 9月12日(土)千波中学校体育館
- ・千波学区敬老会 9月15日(火)県民文化センター小ホール
招待者 1,659名(75歳以上)
- ・千波地区市民運動会 10月11日(日)千波中学校校庭
スポーツの振興と体力増進を図り,地域間の交流を深める。
- ・桜川水系クリーン作戦 11月7日(土)逆川緑地(本郷橋～新米沢橋)
- ・千波地区三世代交流歩く会 11月15日(日)行程 約7.0km
市民センター ⇒ 逆川緑地遊歩道 ⇒ 千波湖北岸
⇒ 黄門像前 ⇒ 偕楽園散策 ⇒ 黄門像前
- ・千波地区総合防災訓練 11月17日(火)千波小学校校庭
地域住民と小学校児童の合同訓練(第1支部)
- ・千波地区クリーン作戦 12月20日(日)地区内幹線道路のゴミ収集
- ・第29回千波郷土かるた大会 1月16日(土)千波小学校体育館
Aブロック(1年～3年生), Bブロック(4年～6年生)
ブロック別トーナメント戦
- ・第34回千波ふれあいまつり 2月19日(金)～21日(日)千波市民センター
作品展示会・芸能発表会・バザー・模擬店等

(3)平成27年度 千波市民センター定期講座申込み状況について

《 教室 》 平成27年5月～平成28年3月(8月休講) 平成27年 7月 1日

教室名	開催日	時間	会員数	講師名
幼児ふれあい	第2・4(木)	10:00～12:00	18組 37人	川澄直子先生 加藤一枝先生
骨盤矯正ストレッチ	第1・3(木)	13:30～14:30	17	加藤一枝先生

《 クラブ 》 自主運営

教室名	開催日	時間	会員数	講師名
ペン習字	第1・3(月)	13:30～15:30	18(2)	長山素龍先生
生花(小原流)	第2・4(月)	10:00～12:00	17(0)	赤津恵美子先生
レザークラフト	第2・4(月)	13:00～15:00	11(0)	奥田富子先生
太極拳	第1・2・3(月)	19:00～21:00	11(1)	星野明先生
コーラス	第1・3(火)	10:00～12:00	22(1)	緑川弘子 増淵亜依先生
英会話	第1・3(火)	13:00～14:30	20(4)	セファ・ケスキン先生
書道	第2・4(火)	10:00～12:00	11(0)	高橋司先生
歌謡	第1・3(水)	19:00～21:00	31(9)	上杉京子先生
卓球Ⅱ	毎週(水)	13:00～15:00	17(0)	大林勉先生
菓子づくりA	第2(水)	9:30～12:00	15(2)	塚原秩子先生
琴(山田流)	第2・4(水)	13:00～15:00	8(0)	井坂郁子先生
菓子づくりB	第2(木)	9:30～12:00	14(5)	塚原秩子先生
絵手紙	第2・4(木)	13:00～15:00	15(1)	鯨和子先生
卓球Ⅰ	毎週(木)	13:00～15:00	24(0)	大林勉先生
ヨガ	毎週(金)	10:00～12:00	29(8)	小林恵美子先生
ピラティスA	第2・4(金)	14:00～15:00	23(8)	岡田典子先生
ピラティスB		15:30～16:30	20(4)	
男の料理	第4(土)	10:00～12:00	17(2)	羽鳥みよ子先生

2教室 54名
 18クラブ 323名
 ※合計 20講座 377名

市民センターの利用状況について

(平成26年4月から平成27年3月)

施設名	利用件数(件)	利用人数(人)
三の丸市民センター	330	2,947
五軒市民センター	641	8,189
新荘市民センター	2,233	32,070
城東市民センター	1,583	25,493
竹隈市民センター	1,839	28,109
常磐市民センター	2,140	33,726
緑岡市民センター	785	10,751
寿市民センター	1,120	18,490
上大野市民センター	340	4,446
柳河市民センター	1,171	15,154
渡里市民センター	1,029	18,337
吉田市民センター	1,655	26,392
酒門市民センター	1,100	15,256
石川市民センター	2,201	34,813
飯富市民センター	584	7,587
国田市民センター	767	9,227
桜川市民センター	2,398	36,691
上中妻市民センター	1,545	18,188
山根市民センター	789	10,703
見川市民センター	1,173	21,282
千波市民センター	1,465	22,193
見和市民センター	1,307	24,590
双葉台市民センター	2,168	37,632
笠原市民センター	1,451	20,176
赤塚市民センター	1,515	17,332
吉沢市民センター	1,051	15,939
堀原市民センター	1,934	31,711
下大野市民センター	728	11,914
稲荷第一市民センター	129	1,012
稲荷第二市民センター	1,316	17,483
大場市民センター	1,051	13,422
合 計	39,538	591,255