

## 『みとうま』って？

水戸市内で地産地消に積極的に取り組み、地元の良さを伝えるお店を、「みとうま(地産地消推進店)」として水戸市が定めています。

## こんなお店が『みとうま』なお店

地域の賑わい  
創出と  
活性化を応援!

地場農産物を使用  
※水戸市と  
その隣接市町村

地元の食材を  
PRしている

農業を応援し  
旬の野菜が  
食べられる

地産地消の  
こだわりがある  
メニュー



【店舗掲示ポスター】



【店舗掲示ステッカー】

## ◀このステッカーや ポスターが目印です。

このステッカーは、  
水戸市と常磐大学生との  
連携で生まれました。

## 「地産地消」って？

### 地元でとれた生産物を地元で消費すること

地域で生産された農産物を、その地域で消費することを通して、より新鮮な旬の味を安心して食べようという取り組みです。伝統的な食文化について理解を深めたり、環境に優しい生活にもつながります。

## 地産地消のメリット

生産者の顔が  
見えるので  
安心・安全

新鮮! 旬の味  
地元で収穫  
すれば、時短

食の地域ブランド  
地域の活力で  
伝えよう食の伝承



作る人の生きがいと  
食べる人の元気  
食育としても◎

地球にやさしい  
産地と消費地の距離が近いので  
自然保護や燃料コストの削減