

ほ	放課後児童健全育成事業	就労等により、保護者が昼間家にいない小学生を対象に、放課後の居場所作りとして実施する事業で、「開放学級」と「学童クラブ」がある。
	保健推進員	健（検）診や健康教室、健康相談等の保健行政と市民とのパイプ役を担い、また身近な相談者として健康づくりの支援を行う人
	保護司	社会奉仕の精神をもって、犯罪や非行をした人の改善更生を助けるとともに、犯罪の予防のため世論の啓発に努め、地域社会の浄化をはかり、個人及び公共の福祉に寄与する者
	母子保健コーディネーター	妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を提供するため、妊産婦の支援ニーズに対応する保健師、助産師等の専門職。
み	水戸市安心・安全見守り隊	高齢者、障害者や子どもなど支援を必要とする人が、住み慣れた場所で安心して暮らせるように、地域の団体や事業者などが行政と連携しながら、地域をさりげなく、ゆるやかに見守る仕組み。
め	メンタルヘルス	精神面における健康
よ	抑うつ状態	「気分が落ち込んで何にもする気になれない」、「憂鬱な気分」などの心の状態が強くなり、様々な精神症状や身体症状がみられること
り	リスクアセスメント	事業場にある危険性や有害性の特定、リスクの見積り、優先度の設定、リスク低減措置の決定の一連の手順
わ	ワーク・ライフ・バランス	「仕事と生活の調和」と訳され、国民一人一人がやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できること